



広報  
第589号  
毎月10日発行

SHIMOTSUMA

# しもつま

平成17年

# 5

## おめでとう！東部中学校 為桜野球大会3連覇



主な内容 ■ 健康づくりのための運動教室を開催・市の財政状況



# 体力向上・脂肪燃焼・ストレス発散

# 「はつらつエクササイズ教室」「いきいき体操教室」

教育委員会および保健センターでは、市民の方々に運動の重要性や実践方法を伝え、運動を始めるきっかけづくり、体力向上や仲間づくりを応援するために、運動教室を開催しています。

## 休養



## 栄養



## 運動



運動・栄養・休養は健康づくりの3要素！しかしながら現代社会のライフスタイルは運動不足や身体活動量の低下、高脂肪・高カロリーの食事や偏った栄養バランス、ストレスや疲労の蓄積など、健康を脅かす要因がいくつもみられます。国が提唱する「健康日本21」では、健康寿命（病気でない期間）を伸ばすためには、運動の実践とその習慣化が重要であるとし、国民の運動量の増加を目標として掲げています。

運動を週に2回以上・1日30分以上・1年以上継続している人の割合  
(2002年国民栄養調査数値)  
男性31・6% 女性28・3%  
(2010年目標数値) 39%以上

平成16年度の運動教室参加者にアンケート調査を実施したところ、ふだん運動をしていない理由は、「仲間がない」、「何をしてもいいかわからない」、「続かない」という意見が多く見られました。しかし、教室参加後は、「これをきっかけに運動を始めた」、「続ける意欲が高まった」という方や、「運動はストレス解消になる」という意見を多数聞くことができました。積極的に体を動かすことは、生活習慣病の予防だけでなく、こころの健康にもつながります。あなたの健康づくりのためにも、ぜひ、教室をお役立てください。



◀昨年実施した運動教室(保健センターにて)

## 健康づくりのための運動とは

以前は、ウォーキングやジョギングなどの有酸素運動が主流でしたが、近年はどの年代であっても筋力トレーニングが必要であるといわれています。

### 1 有酸素運動

体に酸素を取り入れながら持続的に行う運動。ウォーキングやエアロビクスダンス、ジョギングなど。

〈効果〉スタミナや全身持久力、心臓や肺の機能を高めます。また体力や免疫力のアップ、血液循環を良くする、脂肪を燃焼させるなどの効果もあります。

### 2 筋力トレーニング

(筋肉に負荷をかけ、筋肉を刺激し鍛えます)  
チューブ体操やダンベル体操、自分の体重を負荷としたスクワットや腹筋など。

〈効果〉基礎代謝を高めます。有酸素運動と組み合わせるとより脂肪燃焼効果が高まります。また柔軟性や俊敏性、バランス能力などの向上、加齢に伴う筋肉量や骨密度低下の予防・改善にも役立ちます。

運動は継続することが重要です。継続できるような、自分にあった運動をみつけられるとよいでしょう。

### 運動を続けるコツ

1. 他人と競ったり、記録を伸ばそうと頑張り過ぎない
2. 翌日に疲れが残らないよう、一度に力みすぎず、ゆとりを持つ
3. うまく休養をいれる、レクリエーション的な要素をいれ楽しみながら
4. ひとりで始めにくい人は、家族や友人を誘い一緒に楽しむ



◀昨年実施した運動教室(総合体育館にて)

## はつらつエクササイズ教室

健康増進・体力向上のために、ストレッチ、ウォーキング、チューブやボールを使った運動、エアロビクスダンス、体力測定など6回コースで実施します。

**対象** 市内に在住・在勤の方  
**時間** 午前9時30分～11時30分  
**参加費** 1,500円(運動教材代、保険代)  
**<8月講座>** 8/23 8/30 9/13 9/27 10/4 10/18(申し込み7/19～)  
**場所:** 市総合体育館

---

## いきいき体操教室

柔軟性の向上や体力維持のために、ストレッチやチューブを使った簡単な筋力トレーニングやリズム体操、体力測定など6回コースで実施します。

**対象** 市内に在住・在勤の50歳以上の方(対象年齢を60歳から50歳に変更しました)  
**時間** 午前9時30分～11時30分  
**参加費** 500円(保険代)  
**<高道祖地区教室>** 5/31 6/14 6/21 6/28 7/5 7/12(現在募集中5/26まで)  
**場所:** 高道祖市民センター  
**<総上地区教室>** 9/7 9/14 9/21 10/5 10/12 10/19(申し込み8/1～)  
**場所:** 働く婦人の家  
**<豊加美地区教室>** 11/10 11/17 11/24 12/8 12/15 12/22(申し込み10/3～)  
**場所:** 豊加美市民センター

申し込み・問い合わせ先 市教育委員会生涯学習課 ☎43-2111 内線517



## 愛鳥週間 5月10日～16日



### ヒナは拾わないでください!!

野鳥にとってこの時期は子育てシーズンの真っ最中です。飛ぶ力が十分でない“巣立ちヒナ”が地面にいるのを見かけることが多くなる時期です。この時期、「ヒナを拾ったけれどどうすればいいの?」という問合せが相次ぎます。近くに姿が見えなくても、親鳥はヒナのもとへ戻って世話をします。人が近くにいると親鳥はヒナに近づくことができません。そのままにしてそっと離れてください。ネコが近くにいる場合は、ネコが近寄れない木の枝等の上にとまらせてください。人が野鳥を育てるのは大変難しいことです。また、許可なく野鳥を飼うことは法律で禁止されています。

■問い合わせ先 市環境保全課 内線151～153

ドラム缶や簡易な焼却炉等を使った野外でのごみ焼却(野焼き)は、完全燃焼が難しく、ダイオキシン等の有害物質の発生を招くため禁止されています。煙等による近所迷惑にもなりますので、おやめください。家庭から出るごみは、必ず市指定ごみ袋に入れ、各地区のごみ集積所に出すようにしましょう!



ごみの野外焼却は禁止されています!

## 第24回 市民清掃デーにご協力ください

5月29日(日) 午前7時～

関東統一環境美化運動の一環として5月30日(ごみゼロの日)を基準日として、環境美化活動が行われます。

本年は5月29日(日)が市民清掃デーとなりますので、市民の皆様のご参加をよろしくお願いいたします。

本年で第24回を迎え、手軽に取組んでいただける行事として積極的に取組んでいただいておりますので、よろしくご協力をお願いします。

■問い合わせ先  
市環境保全課 ☎43-2111 内線151～153

# 地球にやさしく暮らそう

ごみ・ダイオキシン、地球温暖化問題など、環境問題に関することがニュースにならない日は、ほとんどありません。ごみのポイ捨てや野外焼却、また、食べ物の食べのこしなどをなくし、地球にやさしい暮らしをしましょう。

## 土壤に係るダイオキシン類調査結果

この度、下妻地方広域事務組合「クリーンポート・きぬ」独自で調査を実施いたしましたので、その結果をお知らせします。

採取場所は、平成11年と同じ所で実施しました。

単位：pg - TEQ/g

土壤採取場所	採取年月日	測定値	国の基準値
香取神社(行田)	平成16年12月13日	9.7	1,000
宗任神社(松岡)		0.70	

※国が定めている土壤環境基準を大きく下回る測定結果となりました。

■問い合わせ先 下妻地方広域事務組合ごみ処理施設「クリーンポート・きぬ」☎43-8822

### 資源ごみのゆくえ

回収された資源ごみのうち、ビン、ペットボトルの処理や再利用についてご紹介します。

#### ビン

集積所から回収されたビンは、市のリサイクルセンターに集められ、ビンの色ごとに再分別し、異物を取除いたものを再処理業者に引き渡します。引渡したビンは、再処理業者により建設資材等に再利用されます。

※集積所に出す際は、色ごとに出し、キャップを取除き、中身を洗いし、水洗いしてください。



色ごとに分別し、異物を取り除いたビン

#### ペットボトル

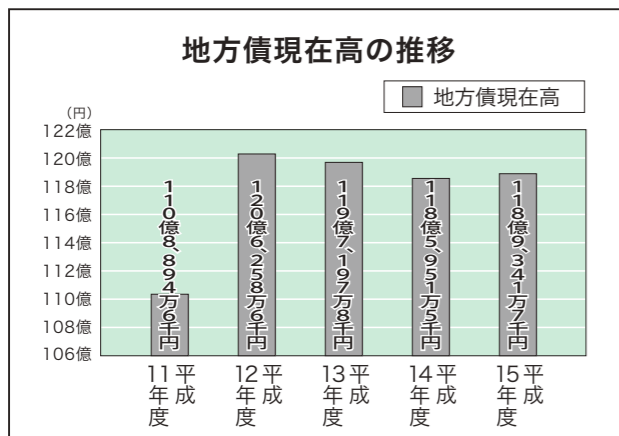
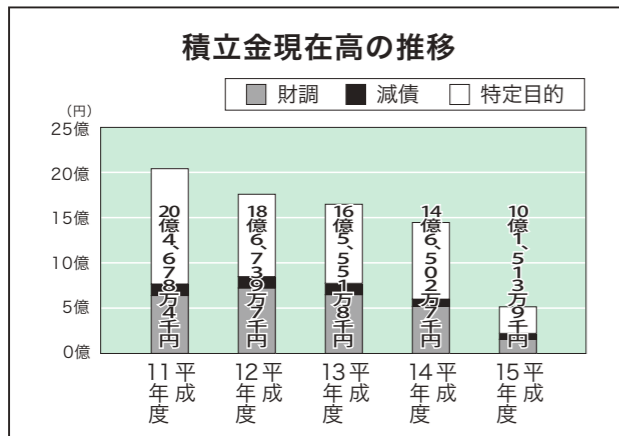
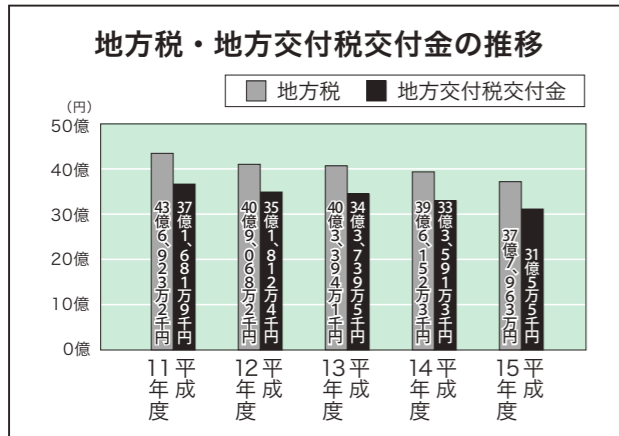
市の公共施設や回収協力店に設置された回収ボックスおよび資源ごみ回収団体の協力により回収されます。回収されたペットボトルは市のリサイクルセンターに集められ、専用の機械で圧縮・梱包されます。その後、再処理業者に引渡され、洋服、ヒモ、プラスチック製品に再利用されます。

※中身を空にし、すすいでください。その際、キャップ、ラベルをはがし、つぶして出すようお願いいたします。異物の混入もおやめください。



専用の機械で圧縮・梱包されたペットボトル

## 過去5年間における主な財政状況



### 経常収支比率

年度	平成11年度	平成12年度	平成13年度	平成14年度	平成15年度
経常収支比率	79.4%	81.7%	87.2%	93.1%	95.1%

### 地方税・地方交付税

地方税とは、個人市民税や法人市民税、固定資産税などを主なものとしています。また、地方交付税とは、地方公共団体が自由に使用できる国からの交付金の事をいいます。この地方税と地方交付税の過去5年間の合計額を比較すると、平成11年度を100%とした場合、平成15年度では、85%まで落ち込んでしまっています。

### 積立金現在高

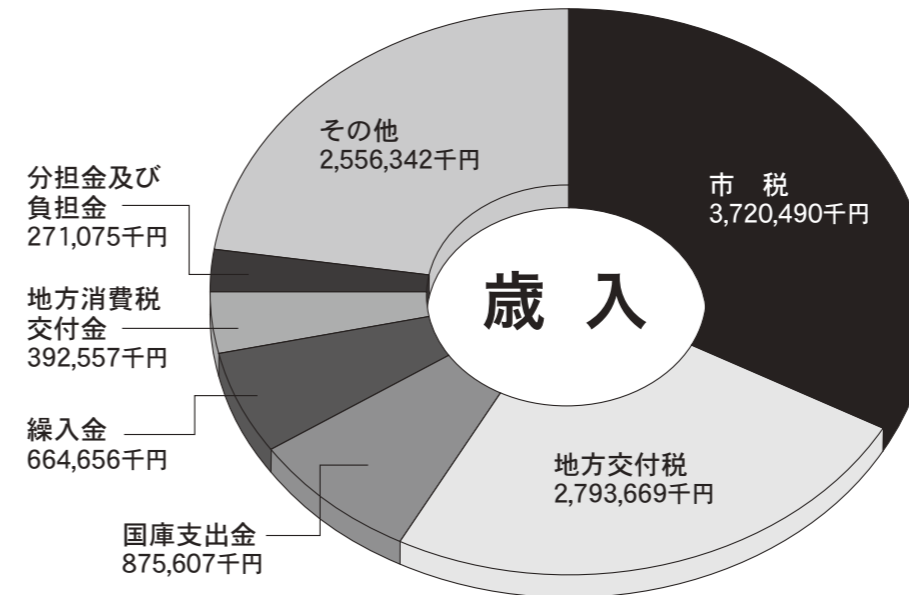
積立金には、思わぬ出費に備えるための積立金である財政調整基金の他、地方債の償還などのための積立金である減債基金、条例に基づき特定の目的のために積み立てている特定目的基金があります。近年の長引く不況により、予算財源を確保することが困難なため、財政調整基金を大幅に使用してしまっていることが特徴としてあげられます。

### 地方債現在高

地方債現在高とは、市が借り入れた地方債の各年度末における未償還元金の合計額のことをいいます。地方債現在高自体は、平成12年度に増加して以降は減少傾向にありますが、依然として高水準となっており、結果として厳しい財政状況となっております。

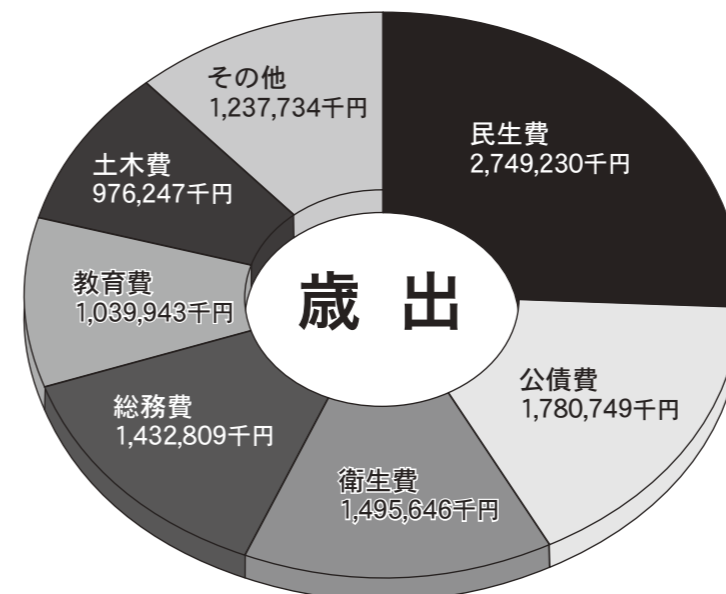
### 経常収支比率

経常収支比率とは、人件費や扶助費などのように、経常的に支出しなければならない経費に、地方税や地方交付税など用途が特定されていない、いわゆる一般財源がどの程度充てられているかを判断するものです。この経常収支比率が80%を超えると、市独自の政策を行うことや臨時の支出に対応する体力が失われていくとされ、70%~80%の範囲にあることが望ましいと考えられています。



一般会計歳入 収入済額 112億7,439万6千円

歳入は、予算現額118億1,090万円に対し、収入率は、95.4%となっています。主なものは、市税や地方交付税で全体の57.8%を占めています。



一般会計歳出 支出済額 107億1,235万8千円

歳出は、予算現額112億7,439万4千円に対し、執行率は、95.0%となっています。主なものは、民生費、衛生費、総務費、教育費、公債費、土木費で全体の88.5%を占めています。

### 市の財産 (平成17年3月31日現在)

土地	903,264.05 m <sup>2</sup>
建物	103,213.33 m <sup>2</sup>
車両	79 台
その他の機械	294 台
基金	944,931,775 千円 (特別会計分 113,741,317 千円を含む)

# 市の家計簿を公表します

平成16年度予算の財政事情

平成17年3月31日現在

財政課 財政係  
内線 221・222





▲おにぎりを食べた後にはみんなで記念撮影



▲観音像は平安時代後期の一木造の聖観音



▲舞を終え、ホッと子ども達



▲満開の桜が出迎える大宝八幡宮の参道

# 春の祭事

4月には伝統や歴史を感じるお祭りが市内各所で開催されました。



▲満開の桜の下を歩く（4月8日砂沼遊歩道にて）

## 砂沼桜まつり

### 春、各所で桜まつり開催

4月3日（日）に、砂沼湖畔において、市観光協会・市商工会青年部・新町商店会の共催による「第35回砂沼桜まつり」が開催されました。砂沼南岸の特設ステージでは、筑波大学生による大喜利、筑西市（旧関城町）の生バンド演奏、常陸乃国多賀谷連のお囃子などが催されました。筑波大学生による大喜利



▲筑波大学生による大喜利の様子



▲迫力ある常陸乃国多賀谷連の太鼓演奏

## 第7回多賀谷まつり

### 万燈神輿と山車の競演

では、司会者の大学生が観客に落語の題目を問いかけ、観客の中学生がそれに答えて題目を投げかえずなど、楽しい問答が見られました。また、観桜苑では、大町・下木戸地区商工振興会による第7回「観桜苑桜まつり」が開催されました。カラオケ大会のほか、金魚すくい、わたあめ、焼きそばコーナーなどが設けられ、親子連れでにぎわいました。地区主催のお祭りとして、大人と子ども達もがふれあい、楽しい1日を過ごしました。

戦国時代に下妻地方を統治していた大名「多賀谷氏」にちなんだ「多賀谷まつり」が4月10日（日）に市総合体育館東側特設会場で開催されました。第7回を迎えた今回のまつりは、地域のいくつかの団体が中心となり、多賀谷まつり実行委員会を発足し、実施されました。会場となった東部第一土地区画整理事業地



▲東部中央通りを練り歩く万燈神輿

## 肘谷豆いり観音

### 幼稚園児が観音講を体験

4月14日には、肘谷地区の四所神社で「豆いり観音講」が行われました。祭りが行われた4月14日は、言い伝えによると、大洪水で行方不明になっていた観音像が見つかった日にあたり、豊加美幼稚園の園児が園長先生たちと一緒に、毎年恒例の遠足に訪れていました。園児たちは地元の人と一緒に参りをし、ご褒

## 大宝マチ

### 桜満開の十二座神楽

大宝マチは大宝八幡さまの春祭りの4月15日と秋祭りの旧8月15日とのそれぞれ前後5日間を市の日として、年2回開かれていたお祭りです。4月15日に行われるホン

マチは、かつて広い境内に千を超える露店が立ち並び、近郷から3〜4万人の人出を集めた。関東でも屈指の大都市であった。現在は、その名残として、植木市などが開かれています。境内の神楽殿では、五行の舞、八幡の舞、稲荷舞、恵比寿舞などからなる十二座神楽が奉納され、生活科の授業で来ていた大宝小学校の1・2年生や、散歩に来ていた大宝保育園の園児が祭りをさらに華やかにしていました。この神楽が、中国の大連市から招待を受けて、5月20日から23日にかけて「大連アカシヤまつり」で公演されます。舞を行うのは、今年の春、大宝保育園を卒園した子ども達で、開会式とホテルの特設会場で、2回「五行の舞」を披露することになっています。また、この祭りの時期に満開の桜が残っているのは、たいへん珍しいことで、宮司が「下妻市に来て27年になるが初めてです」と話していました。9月15日には、秋の例大祭が開かれます。



# 4月1日から

# 個人情報保護法が全面施行されました

近年、経済・社会の情報化の進展に伴い、官民を通じて、コンピュータやネットワークを利用して、大量の個人情報が処理されていますが、個人情報は、その性質上いったん誤った取扱いをされると、個人に取り返しのつかない被害を及ぼすおそれがあります。そこで、だれもが安心して暮らせる制度をつくるため、国は「個人情報保護法」を定め、平成17年4月1日から全面施行されました。

事業者等への個人情報の提供が防止されます。さらに、個人データの安全管理措置、従業者や委託先への監督など個人情報の適正な取扱いに関するルールが適用されます。

なお、事業者が義務規定に違反して、不適切に個人情報を取扱っている場合には、事業を所管する主務大臣が、必要に応じて、事業者に対し勧告、命令等の措置をとることとなっております。事業者が命令に従わない場合には、罰則が適用されます。

**Q** 事業者はどのようなルールを守ることになるのですか？

**A** 個人情報取扱事業者は個人情報の利用目的を明らかにし、その範囲内で個人情報を取り扱わなければならない。また、本人の同意を得ずに個人データを第三者に提供することは原則禁止されます。これにより、予測のできない個人情報の利用や、身に覚えのない

**Q** 消費者はこの法律により何ができるようになるのですか？

**A** 個人情報の本人は、個人情報取扱事業者に対して、自分に関する情報の開示や訂正等を求めることができ、事業者が法律の義務に違反しているときは、

その利用停止等を求めることができます。

また、個人情報に関するトラブルや疑問は、事業者や、認定を受けた個人情報保護団体による苦情対応のほか、地方公共団体、国民生活センターの苦情相談窓口などでご相談いただけます。なお、事業者には、法律の規定を遵守するほか、個人情報の保護に主体的に取り組むことが期待されますが、ご自分の大切な個人情報を守るためには、自分の情報をむやみに提供しないようにするなど、「自分の情報は自分で守る」という意識を持つことも必要です。

■内閣府国民生活局企画課  
個人情報保護推進室  
03-3558113712  
■内閣府国民生活局ホームページ  
<http://www5.cao.go.jp/seikatsu/kojin/index.html>

## 平成16年度

## 情報公開制度の実施状況

市では、公正で開かれた市政を推進するため、平成13年10月1日から情報公開制度を実施しています。

このたび、平成16年度における情報公開制度の実施状況がまとまりましたので、お知らせいたします。

## 人権擁護委員による「全国一斉特設相談」を実施します

昭和24年  
(1949年)  
6月1日に人権擁護委員法が施行されました。



そこで、法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知と人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。

人権擁護委員は、地域住民の権利が侵害されないよう常に注意を払い、もし、人権が侵害されたときは、その相談を受け、被害救済のためにすみやかに適切な処理を採ります。

また、街頭啓発や講演会などを通じて、人権の大切さについて理解を深めてもらうための活動にも努めています。

全国人権擁護委員連合会では、来る6月1日に「全国一斉特設相談」を開催し、全国的に人権擁護委員の周知を図ります。茨城県人権擁護委員連合会でも「人権擁護委員の日」にあわせて、次のとおり実施します。地元の人権擁護委員が人権問題等でお困りの方のご相談を受け付けます。

■開設日時 6月1日(水)  
午前10時から午後5時まで  
■場 所 下妻市役所  
第2庁舎3階中会議室

下妻市には市長の推薦を受けて、法務大臣から委嘱された次の人権擁護委員がいます。

- 中山 倭王さん
- 菊山 郁子さん
- 幸田 澄子さん
- 横瀬 眞さん
- 井上 讓さん

総務課  
内線 212

### 1 実施機関別の公開請求の状況

実施機関名	請求件数	請求の内容
市長部局	1	下妻市役所内コピー機設置状況
合計	1	

### 2 公開、非公開、不服申立て等の状況

公開請求件数	1
公開件数	1
部分公開件数	-
非公開件数(文書の不存在を含む。)	-
不服申立件数	-

総務課  
内線 212



まちのわだい

ま  
ち  
の  
わ  
だ  
い

# 期待を胸にはずませて 市内小・中学校で 入学式



4月は入学のシーズンです。市内の小・中学校では、4月6日に入学式が行われ、午前中は、7つの小学校に380名の児童が入学しました。大宝小学校（写真）では、新1年生53名が保護者と一緒



に元気よく登校しました。はじめは緊張していた子どもたちも、先生から名前を呼ばれると、「ハイ」と元気よく返事をしていました。式では2年生が新入生に向かい合い、一人ずつ心温まる歓迎の言葉をかけ、そのあと、全員でおもちやのチャチャチャを合唱しました。午後からは、中学校で入学式が行われ、398名が新たな学校生活をスタートしました。東部中学校の入学式では、教職員や在校生、保護者が迎える中、155名の新入生が少し緊張した面持ちで入場しました。

# きれいな花を咲かせよう ポピー畑の 除草作業実施

3月26日と4月16日に小貝川ふれあい公園花畑の除草作業が行われました。きれいな花を咲かせ、たくさんの観光客をお迎えするために、小貝川ふれあい花の会の会員（会長：脇田仁氏／56団体）が毎年この時期に実施しているもので、両日とも500名以上の会員が参加しました。たくさんの方々の協力により、除草作業は約1時間で終了しました。参加された皆さん大変おつかれさまでした。



現在、小貝川ふれあい公園花畑のポピーは、暖かい光を浴び順調に生育しており、間もなく見事な花を咲かせ、皆さんの目を楽しませてくれるでしょう。

# 高速バス開通式 東京デイズリゾートに直結

下妻駅と東京駅・東京デイズリゾート（TDR）を往復するバスの運行に先がけ、4月13日午前10時より、市長・市商工会長ほか関係者多数参列のもと、開通式典が開催され、テープカットが行われました。式典では、運行の安全を願う運転手に花束が贈られ、さらに、「乗り換えがなく座ったままで、お年寄りから子どもまで安全で快適な旅ができる」「東京方面からたくさんの方が県西地区・下妻市を訪れてほしい」と期待を込めたお祝いのご挨拶がありました。

高速バスは、1日8往復されており、うち3往復がTDRまで運行されています。運賃は、下妻駅ー東京駅間が1700円、下妻ーTDR間が1900円となっています。



# 火災予防は自らで 防火・防災意識 を高めよう



火災予防思想の普及と会員相互の親睦を深めるために、平成3年9月に「下妻市婦人防火クラブ（会長：飯塚はつひ）」が結成されました。現在、会員は68名で、秋季火災予

防週間広報パレード・水防訓練・防火訓練・消防ポンプ操法競技大会・消防出初式などに、積極的に参加協力し、下妻市消防団をサポートしています。また、県内の幼少年婦人防火組織が集う茨城県幼少年婦人防火大会には毎年参加し、「火災予防は自らで！」の意識を再確認しています。

最近、火災や地震等が多発しています。婦人防火クラブの活動に賛同される方をお待ちしています。問合せ先：市役所総務部総務課庶務防災係（内線212） 下妻消防署 ☎43-11551

# 歩くことから始めよう ヘルスロードで 健康づくり



「砂沼広域公園遊歩道（6km）」は県から「いばらきヘルスロード」の指定を受けています。このたび、起点（終点）である観桜苑に案内板が設置されました。ヘルスロードとは健康づくりのためのウォーキングを推進し、子どもからお年寄りまで、また障害のある人も安全に歩けるようにと指定された道です。この道を歩くことにより、人々は、その土地の風土・歴史・産物・人情にふれ、そして自然や環境を大切に思うようになるでしょう。県内では現在115のコースが指定されており、今後さらに増える予定です。小貝川ふれあい公園コース（6.7km）も、近くヘルスロードの指定を受ける予定になっています。

これからの時期は、初夏の心地よい風を感じられる季節です。皆さんもぜひ遊歩道に出かけてみませんか。

# まちをきれいに ふれあいクリーン作戦

4月16日にトステム株式会社（下妻工場・藤花工場・関東物流センター・TLC北開東）の社員総勢220名による、市道（坂本大木線）のクリーン作戦が行われました。このクリーン作戦は、自分たちが働く街をきれいにして、毎年実施しており、今回で11回目になります。沿線に住む地元住民の参加もあり、地域に密着した企業として、

また、家族のふれあいも兼ねて実施しています。バスを使って移動し、坂本側と大木側の両方から拾い始め、中間点で合流し、終了しました。今回のごみ回収量は、例年に比べて減っており、2tダンブ2台分で510kgありました。「マナーが良くなりつつあるのならうれしですね」との声が代表の方から聞けました。



## 【お詫びと訂正】

広報しもつま4月号12頁中の「下民参加事業」を「市民参加事業」に、同じく13頁中の「市内半谷在住の井元康子さん」を「市内長塚在住の裏千家茶道 井元宗恵（恵美子）さん」に訂正し、お詫び申し上げます。

市の行事、まちで見かけたり聞いたりした、わだいのページです。（ニュースは、広報（広聴係）内線202）まで





〈敬称略〉

第14回下妻カップサッカー大会  
(2月上旬〜3月中旬、小貝川  
サッカーグラウンド他)

- 小学生の部
優勝 ロッキーフロンSC
準優勝 FC前橋南
第3位 FC北条
第4位 山川SSS
中学生の部
優勝 古河二中
準優勝 下館北中
第3位 東部中
第4位 下妻中
高校生の部
優勝 市立浦和高
準優勝 法政二高
第3位 真岡高
第4位 古河三高
社会人の部
優勝 石下第一
準優勝 下館FC
第3位 下妻FC
第4位 紫峰SC
マスターズ
優勝 下妻FCエンデバー

- 優勝 取手四十雀蹴球団
第3位 結城マスターズ
第4位 ロッキーパーズ
第5回下妻市民卓球大会  
(2月27日、下妻二高体育館)
男子
優勝 高橋 進・高橋英二
Aクラス
準優勝 桜井和彦・中川 清
第3位 市原仁史・石島克久
(結城クラブ)
関根政雄・関根秀輔
(SPC)

- Bクラス
優勝 丸山三千・風見雅大
準優勝 山中正明・横島大洋
(風組)
第3位 大吉孝典・杉山一明
(下妻二)
染谷正明・石山賀一
(石下西中)

- 女子
Aクラス
優勝 高橋明美・高橋絵理
準優勝 小林禮子・柴崎令子
(SPC)
第3位 植木久美子・鹿野谷真
弓 (妻二OG)
関 亜由美・中山広美
(下妻二)

- Bクラス
優勝 松谷奈美・谷島由真
(下妻二)
準優勝 大坂けい子・外山綾子
(下妻クラブ)
第3位 伊藤廣子・谷澤尚子
(結城クラブ)
柴 杏奈・為我井千広
(下妻二)

- Cクラス
優勝 古澤志保・金井真実
(下妻二)
準優勝 山中千恵子・井上 桃
(下妻二)
第3位 若林由佳・杉山早苗
(下妻二)
鹿村清子・野手久美子
(下妻クラブ)

- 第10回茨城県ビーチボールレ  
親善大会(3月6日、下妻市  
総合体育館他)
男女混合Aの部
優勝 ジャスティスA
準優勝 B-HOLIC
第3位 モナクス
第4位 ジャッカル

- 男女混合Bの部
優勝 オオムラサキA
準優勝 新成会B-1
第3位 なでしこB
第4位 桃山会B
女子ヤングの部
優勝 BBC
準優勝 Tドリーム
第3位 アンティーク
第4位 モナクスプレジデント

- 女子ミドルの部
優勝 さくら
準優勝 明野たんぽぽ
第3位 ペーパージョント
第4位 遊友クラブ
女子リーダーの部
優勝 白井V
準優勝 亀熊かずみそう

- 女子ベストの部
優勝 ひいらぎ
準優勝 亀熊B
第3位 亀熊すみれ
第4位 声峰会

- 第10回やはたカップ学童野球大  
会(3月6日・12日、柳原・砂  
沼球場)
優勝 筑波ジャガーズ
準優勝 宗道ニューモンキーズ
第3位 リトルやはた
下妻リトルジャイアンツ

- 県西地区新人ミニバスケットボ  
ール大会(5年生以下)
(3月5日・12日・13日、石下町)
男子
優勝 下妻ジャスティスJr
女子
準優勝 下妻MBC

- 優勝 下妻ジャスティスJr
女子
優勝 下妻MBC
第15回関東中学生選抜ソフトボ  
ール大会
(3月19日・20日、群馬県伊勢  
崎市ソフトボール場他)
第3位 東部中学校
(1回戦)
東部中 25-1 桐蔭学園中
(神奈川)
(準決勝)
東部中 0-5 倉賀野中
(群馬)



- 第6回小山市小学生バトミント  
ン大会
(3月26日、コマツ体育館)
「小学4年生男子の部」
準優勝 岩井友駿(総上小)
「小学5年生女子の部」
優勝 鈴木玲緒奈(下妻小)

第25回東日本中学校選抜剣道大  
会(3月27日、群馬アリーナ)

- 団体戦
男子 ベスト32 下妻剣道
女子 準優勝 下妻剣道
全国少年団柔道大会茨城県予選
優勝 下妻柔道スポーツ少年  
団
先鋒 絵面昂彦(大宝小)
次鋒 サントスユウジ(大宝小)
中堅 中村一貴(上妻小)
副将 鈴木雄大(上妻小)
大将 小林 駿(下妻小)
\*この結果により下妻柔道スポ  
ーツ少年団は5月5日に東京都  
の講道館で行われます全国少年  
柔道大会に出場。



ア テネ五輪78キロ超級  
金メダリスト  
塚田真希選手4連覇

第20回全日本女子柔道選手権  
が4月17日、愛知県で開催され、  
下妻市出身の塚田真希選手が4  
年連続4回目の優勝を果たしま  
した。  
この大会は、9月に開催され  
る世界選手権の代表最終選考会  
を兼ねており、塚田選手は78キ  
ロ超級の代表に決まりました。  
日本の伝統的な文化をこども  
たちに体験・修得させる機会を  
提供し、これらの文化を将来に  
わたって確実に継承し発展させ  
ることを目的とする伝統文化こ  
ども教室(文化庁庁嘱事業)が  
全国各地で実施されています。  
本市でも日本舞踊こども教室  
(受託団体西崎流幸樹会)が実  
施され、その成果発表会が、3  
月6日(日)に下妻市民文化会  
館において開催されました。  
全16回の稽古で、扇子の扱い  
方・拍子の取り方の他に、年齢  
別に各々一曲ずつをマスターし  
て発表しました。舞台では、出  
演したこどもたちが精一杯に頑  
張りました。舞台裏では、幸樹  
会のメンバーが化粧や着付に大  
忙しで奮闘し、舞台袖では、保  
護者の方々が大きな屏風をあ  
ちらこちらと動かし、こども  
たちの舞台を陰で支えていま

下 書市日本舞踊こども  
教室発表会開催

た。  
無事に幕が降りた時の子ども  
達の笑顔がとても素敵でした。  
た。  
第9回わくわく美術展  
入賞入選者  
(先月号未掲載分  
文芸連会員を含む)



- 洋画の部
入選 平田一元
書の部
入賞 石倉つや子
(茨城県保健福祉部長賞)
島田耕三
(茨城県社会福祉事業団理事長賞)
鈴木賢一(佳作)
入選 山崎 清 大澤嘉子
写真の部
入選 堀井林蔵 柿沢 昇

市民文芸
俳句
大野 勇 鈴木照司 飯村松雄
飯塚 洋 大久保清
お詫びと訂正
広報しもつま4月号13頁中の  
「第9回わくわく美術展入賞・  
入選者」に、「洋画の部」の一部・  
「書の部」・「写真の部」の掲載  
が抜けてしまいました。お詫び  
申し上げます。

短歌
古い病めは心しづかに過ご  
さむと歌詠むことにただ一  
途なり 中川寿江子  
みづからの幹のめぐりに紅  
敷きて緋寒桜は夕光のなか  
増田 啓子  
冬に弱き自からの体うべな  
ひて日に幾たびのうがひを  
なせり 山本せい子  
七味売り今年は見えず介護  
する妻の認知症重くなりし  
磯山 とき

ふると博物館収蔵資料紹介(24)
動力脱穀機
下妻では昭和十年代か  
らそれまでの足踏み脱穀  
機にかわり、発動機を用  
いた動力脱穀機が導入さ  
れるようになりました。  
しかし、大部分の農家  
での脱穀は足踏み脱穀機  
を使用しており、動力脱  
穀機の本格的な普及は戦  
後になってからでした。



## 男女共同参画社会をめざして⑬

### 配偶者の暴力から被害者を守るDV法が改正されました

配偶者からの暴力は、犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。平成13年4月にDV法（配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律）が制定されましたが、これまでの保護命令などでは対応できない事例が増えたこともあって改正法が成立。平成16年12月に施行されました。

現行法では元配偶者に対して保護命令を発することは出来ませんでしたが、離婚直後の時期に暴力の危険が高まるという現実や、離婚後も被害者が被ることが多い暴力は、婚姻中の暴力と同じであるという認識のもとに、裁判所が元配偶者にも保護命令を発することができるようになりました。

また、被害者の子への接近禁止命令制度が創設されました。現行法では加害者の退去命令において、退去を命じられた住居の付近のはいかいは禁止されていませんでしたが、住居付近のはいかいは禁止されました。その退去命令の期間も2週間から2ヶ月間に拡大されました。この他にも、被害者の立場に立った改正が行われました。

#### 配偶者暴力防止法

◎各都道府県に必ず一つ、婦人相談所が設置されています。各種相談事業を行うとともに、配偶者からの暴力を受けた被害者の一時保護業務を行っています。

◎暴力を受けている人を発見した人は、その旨を配偶者暴力相談支援センター、警察署に通報するよう努めることとなっています。（本人の意思は尊重されます。）

■配偶者暴力相談支援センター（茨城県婦人相談所）  
婦人相談員がカウンセリング、被害者および同伴者の一時保護、保護命令制度の利用についての情報提供等で対応しています。

電話相談（匿名でも相談できます。）

☎ 029-221-4166（相談専用）

■警察署

被害者の意思を踏まえ、配偶者および元配偶者の検挙・対応策等についての情報提供などの措置をとります。

企画課 男女共同参画係  
内線 283



## 水道



### 上水道の拡張事業を進めています

市では、水道未普及地区を解消し、上水道の安定供給を図るため、平成14年度より上水道第3次拡張事業を進めています。本年度は、数須・中郷・江（中）・平川戸・尻手・筑波島・横根・黒駒川岸の各地区が工事開始の対象となります。工事期間中、何かとご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

#### 下妻市上水道第3次拡張事業（予定）

地区名	説明会	工事開始	給水開始
数須・中郷・江(中)	平成15年度実施済み	H17.9	H18.4
平川戸・尻手・筑波島・横根・黒駒川岸	平成16年度実施済み	H17.9	H18.4
江(上)・下田(高木川西)・平方・江(北)	平成16年度実施済み	H18.9	H19.4
宇坪谷・下田(貝越)・樋橋・亀崎	平成17年11月実施予定	H19.9	H20.4
大木(北)	—	H20.9	H21.4

水道事業所  
☎ 44-5311

## 相談室の窓から

#### 相談事例

携帯電話に「○○機種ご利用の皆様へ」とメールが届きました。メールを開きアクセスすると、有料サイトにつながり、「登録」となって29,000円の請求画面ができました。払わなければならないのでしょうか。なぜ、利用機種やメールアドレスが知られているのでしょうか。

#### 相談結果

契約は成立していませんので支払う必要はありません。請求は無視してください。利用機種やアドレスが知られているのは、個人情報漏れしている可能性があります。今後不当な請求電話がかかってくる場合も考えられます。個人情報を知らせないようにとアドバイスしました。  
\*個人情報保護法では、情報を持っている業者の責務、情報の主体者（個人）の開示や訂正を求める権利などが立法化されていますが、一度流出した個人情報を、その流過程でくい止めることは非常に困難です。個人としても、個人情報を安易に提供しないように注意が必要です。

## インターネットのトラブル対策は十分ですか

インターネットの急速な普及に伴い、パソコンや携帯電話を通して商品を買ったり、情報を手に入れたりすることが日常的に行われています。とても便利になった反面、多くのトラブルも起きています。

迷惑メールや架空請求メールを受信したことはありませんか。ネットオークションや有料情報サイトを利用してトラブルになったことはありませんか。現在、携帯電話やパソコンは、大人だけでなく子どもまで幅広く利用されています。子どもの携帯電話であっても、出会い系サイトやアダルトサイトの情報が飛び込んできます。パソコンでのフィルタリングサービスや、携帯電話会社の迷惑メール対策といったサービスを確認して、十分なトラブル対策してください。

新年度を迎え、携帯電話やパソコンを初めて手にする方も多と思います。インターネットの「光と影」についてよく学習しておくことが大切です。

消費生活に関するお問い合わせは  
茨城県下館消費生活センター下館分室  
☎ 24-2211 内線 218  
商工観光課 内線 293

## 保健師 だより

### 5月31日は、“世界禁煙デー”

5月31日は、世界保健機構（WHO）が定める禁煙日です。この世界禁煙デーは、たばこを吸わないことが社会習慣として一般的になるよう、加盟各国で諸活動を行うことを目的に1988年に設けられました。

現在、わが国においてもたばこに対する考え方が大きく変わってきており、下記のことについて具体的に取り組んでいます。

1. 喫煙が及ぼす健康影響についての知識の普及
2. 未成年者の喫煙の根絶
3. 公共の場での分煙の徹底、受動喫煙防止対策
4. 禁煙を希望する者に対する支援

#### 正しく知ってる？たばこの害

たばこの煙には、約200種類もの有害物質が含まれており、そのうち約40種類は発ガン物質です。肺から取り込まれた煙は体のすみずみまで運ばれていきますので、当然喫煙による病気も全身に影響を与えます。フィルターは肺や心臓をおかす物質を取り除いてはくれませんが、当然、煙の通過する咽頭・喉頭・肺は病気にかかりやすくなりますし、その他がんや循環器、呼

吸器、胃腸の病気、歯や皮膚の老化など全身に及ぶのです。つまり、安全なたばこはないということです。

#### 受動喫煙のことをもっと知ろう

たばこの煙は喫煙者本人が吸い込む主流煙より、たばこの先から出る副流煙のほうが有害です。たばこを吸わない人も、受動喫煙による健康影響を不安に思っています。非喫煙者の健康へ配慮した喫煙マナーをお願いします。

#### 禁煙に挑戦したい方、応援します

たばこは体に悪いと思ってやめられない、その原因はたばこの依存性にあります。したがって自力で何とかしよう、意思を強く持てば大丈夫と考えていても、簡単に禁煙が成功する人は少ないものです。たばこをやめたいと思っている方、禁煙に関心をお持ちの方はご相談ください。

保健センター  
☎ 43-1990



大串山昇優斗男今泉牛込健郎七海女	本城旭中尾義紀陽斗男古沢黒駒照内貴光武咲花女	三道倉持賢一研七墨波女	小野山研吾歩美女	長塚清水博人光菜女	田町広瀬慎也武史将音男	田町吉澤武史将音男	住所保護者名子の性別	大串山昇優斗男今泉牛込健郎七海女	下子町小林勝次本人70	福田小田部恒雄博	下木戸吉沢廣吉本人73	下木戸山口廣吉本人77	西町鈴木定雄本人61	仲町小倉定雄本人59	長塚横倉正行本人75	長塚柴森マツ本人92	本宿荒瀬和乎本人66	大町原口義春本人60	大町潮田敏也照代	若柳佐口由昭朋三郎	若柳佐口由昭朋三郎
------------------	------------------------	-------------	----------	-----------	-------------	-----------	------------	------------------	-------------	----------	-------------	-------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	----------	-----------	-----------

# おめでとう

4月1日から4月30日まで(届出)

# おくやみ

4月1日から4月30日まで(届出)

※広報への掲載を希望しない場合は、お届けの際に市民課窓口にお申し出ください。

高道祖 飯村 廣司 本人 68

樋橋 藤倉秋之助 本人 84

加養 引野 貞夫 本人 72

今泉 館野 正廣 本人 67

黒駒 堀井 榮 本人 86

黒駒 森 定雄 本人 76

桐ヶ瀬 松本 勝海 本人 77

中郷 野村 留三 本人 89

若柳 佐口 由昭 本人 77

# Information

## ■市施行 下妻東部第一土地区画整理事業による宅地を分譲しています 一坪155,000円より

■現地見学会開催  
【とき】5月28日(土)・29日(日) 午前9時～午後5時  
【受付】土地区画整理事業地内テント(県道下妻真壁線沿)

■分譲概要  
【分譲宅地】  
・全41区画(今回21区画)  
・販売価格 776万円～1,923万円  
・坪単価 15.5万円～19.9万円  
・上下水道完備(加入負担金あり)

【申込方法・問合せ】  
保留地買受申込書に身分証明書、住民票抄本、納税証明書添えて、市役所2階、都市整備課区画整理係(内線234)までお申し込みください。  
※現地見学会開催日以外も随時受付をしています。

## ■宅地分譲価格表【21区画】

宅地番号	面積(m <sup>2</sup> )	販売価格(円)	用途地域	宅地番号	面積(m <sup>2</sup> )	販売価格(円)	用途地域
1	216.47	11,451,263	①	21	232.05	11,579,295	②
2	208.41	11,358,345	①	22	232.06	11,579,794	②
3	165.01	7,755,470	④	23	232.06	11,579,794	②
6	165.00	7,986,000	④	24	224.01	12,522,159	②
10	189.49	11,445,196	④	27	232.05	12,646,725	②
11	189.49	11,066,216	③	33	196.71	10,504,314	②
12	189.49	11,066,216	③	35	244.78	12,924,384	②
13	189.49	11,066,216	③	36	244.61	12,915,408	②
15	326.37	19,223,193	③	37	229.95	12,509,280	②
17	333.43	17,171,645	③	38	229.96	12,509,824	②
20	224.01	11,738,124	②				

※用途地域・容積率/建ぺい率  
①第一種住居地域 200/60 ②第一種低層住居専用地域 100/50  
③第二種中高層住居専用地域 200/60

## 5月の納税 納期限は5月31日です

(税目) (口座振替引落日)  
軽自動車税(前期) 5月31日

## テレフォンサービス

火災・災害の時 ☎44-3111  
市役所などの行事や催し物 ☎43-4000

6月の相談	日	時	場所	問い合わせ先
心配ごと相談	6月7日(火)	法律相談(中央公民館2階和室)	中央公民館1階和室	社会福祉協議会 ☎44-0142 (予約制)
	6月14日(火)			
	6月21日(火)			
	6月28日(火)			
行政相談	6月17日(金)	午後1時30分～3時30分	中央公民館1階和室	秘書課 内線 202
	6月8日(水)	午後1時～3時	第2庁舎小会議室	福祉事務所 内線 502(予約制)
人権相談(困りごと)	6月1日(水)	午前10時～午後3時(特設) 午後1時30分～3時30分	第2庁舎中会議室 中央公民館1階和室	総務課 内線 212
	6月24日(金)			
納税相談	6月26日(日)	午前8時30分～午後5時	市役所1階収納課	収納課 内線 170～173

# 6月の健康カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ④ 西南医療 ⑤ のびのび遊びの広場 10:00～10:30 ⑥ 1歳児相談 13:30～13:50	3 ⑦ びびよ教室 10:00～10:30 ⑧ 5か月児健診 13:30～13:50	4 ⑨ 湖南病院
5 ⑩ 湖南病院 ⑪ とき田クリニック ☎44-2556 ⑫ ホワイト歯科 ☎44-8881	6 ⑬ 友愛記念 ⑭ マタニティクラス 13:30～15:30 ⑮ 結核・基本健診(艦波ノ江市民センター) 9:30～11:30 13:00～15:00	7 ⑯ 西南医療 ⑰ 元気アップ教室 9:30～10:30 ⑱ 結核・基本健診(大宝地区公民館) 9:30～11:30 13:00～15:00	8 ⑲ 結核・基本健診(大宝地区公民館) 9:30～11:30 13:00～15:00	9 ⑳ 西南医療 ㉑ 結核・基本健診(北大宝集会所) 9:30～11:30 ㉒ 桐ヶ瀬集落センター) 13:00～15:00	10 ㉓ 結核・基本健診(大木集落センター) 9:30～11:30 13:00～15:00	11 ㉔ 友愛記念
12 ㉕ 友愛記念 ㉖ 平間医院 ☎43-5100 ㉗ あおぞら歯科 ☎45-0814	13 ㉘ 友愛記念	14 ㉙ 西南医療 ㉚ バクバク離乳食教室 9:45～10:00 ㉛ BCG接種 14:00～14:45	15	16 ㉜ 西南医療 ㉝ すくすく相談 13:30～ 献血(市役所) 9:30～11:30 13:00～15:30	17	18 ㉞ 西南医療
19 ㉟ 西南医療 ㊱ 桜井医院 ☎44-2218 ㊲ 西町歯科 ☎43-6155	20 ㊳ 友愛記念	21 ㊴ 西南医療	22	23 ㊵ 湖南病院 ㊶ 1歳6か月児健診 13:30～13:50	24 ㊷ 3歳児健診 13:30～13:50	25 ㊸ 西南医療
26 ㊹ 西南医療 ㊺ 中嶋産婦人科医院 ☎44-2438 ㊻ 石下歯科 ☎0297-42-8118	27 ㊼ 友愛記念	28 ㊽ 湖南病院 ㊾ ポリオ生ワクチン 14:00～14:45	29	30 ㊿ 西南医療		

◆◆休日在宅当番医◆◆  
㉞・休日医 午前9時30分～午後4時  
㉟・歯科休日医 午前9時～11時30分  
石下歯科(石下町新石下4100-1)

◆◆㉟・小児救急当番医◆◆  
月・火・木・土曜日 午後6時～翌朝8時  
日・祭日 午前8時～午後6時  
湖南病院: 湖南病院(下妻市長塚48-1) ☎44-2556  
西南医療: 茨城西南医療センター(境町2190) ☎0280-87-8111  
友愛記念: 友愛記念病院(総和町関戸726) ☎0280-98-3511

㉟・保健センター業務案内

夜間応急診療所: 土・日・祝祭日 午後7時から翌朝7時 ☎43-1990



表紙によせて  
第62回為桜野球大会において、東部中学校が3連覇を果たしました。

### 下妻市の人口

-5月1日現在-

人口	37,288人(-154)
男	18,582人(-23)
女	18,706人(-131)
世帯数	12,009世帯(-28)

前年同期との比較

### 4月の交通事故

-累計-

発生件数	28(28) 106(108)
死亡	0(0) 1(1)
負傷	35(35) 143(137)

( )内は前年度



小貝川

# フラワー フェスティバル 2005

5/15日 ▶ 6/5日

500万本の  
ポピーが大歓迎!

5/22

【ネイチャーセンター】  
10:30~15:00

花のコンサート

大正琴、フルートやピアノ  
などの演奏。

5/21・22・28・29

【イベント広場】終日販売

観光物産コーナー

名産品・旨いもの展示・即売会。  
地ビールや、クッキー・ハンカチ  
等の販売。

5/29

【ネイチャーセンター北側】  
10:00~15:00

和太鼓の競演

各団体によるお囃子の  
競演!!

無料

シャトルバス運行

5/15日・22日 9回

下妻駅 → 小貝川ふれあい公園

※30分間隔で運行(昼を除く)

※各イベントは変更になる場合もあります。

お問い合わせ ● 下妻市商工観光課 TEL0296-43-2111 主催 ● 下妻市小貝川フラワーフェスティバル2005実行委員会

## 写真展

小貝川ふれあい公園  
ネイチャーセンター

親しみ深い県西の自然 I

5月1日~5月20日(開催中)

■開館時間 午前9時~午後4時  
■お問い合わせ 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター 電話45-0200

親しみ深い県西の自然 II

5月21日~6月10日