

フ
広報

しもつま

Shimotsuma



8
2006
No.604

CONTENTS

- 2 シリーズ1 下妻の夏まつり
合併後初の子ども神輿&ふるさとまつり連合渡御
素晴らしい感動！それはあなたがつくる
- 4 健やかな心と体は食事から
家族で食育を！
- 8 まちのわだい
- 14 新下妻市の歴史再発見
- 15 博物館収蔵・口頭詩・市民文芸
- 16 平成17年度水道事業業務状況
- 17 健康ちょっと一言
消費生活ミニ情報
- 18 健康カレンダー
- 19 おめでた・おくやみ
編集デスク
- 20 わがやのにんぎもの
さわやかリレー

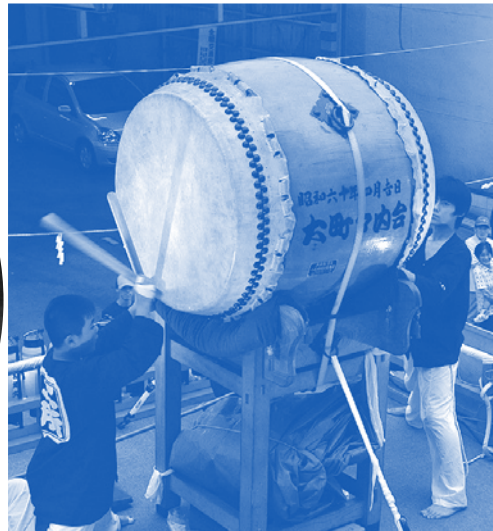
今月の表紙



愛神会（宗道）の若い力が結集し、五穀豊穡や家内安全を祈って“セヤ！セヤ！”と勇ましく汗だくになりながら神輿を担ぐ姿にカメラを向けました。



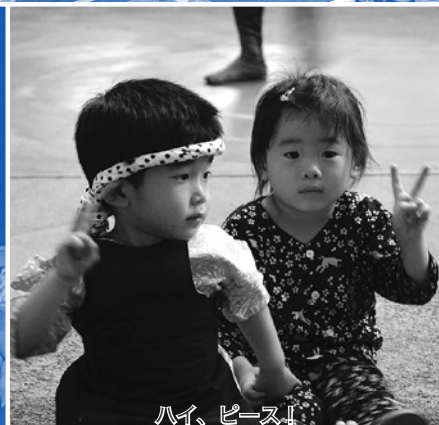
お姉ちゃんといっしょにオ・ス・マ・シ



大町はやし保存会のみなさんの力強いバチさばき



セヤ！セヤ！と足並みをそろえて原南部神輿会



ハイ、ピース！



“ソレ！ソレ！”とかけ声をかける鎌庭青龍会のみなさん

シリーズ1

下妻の夏まつり

合併後初の子ども神輿 & ふるさとまつり連合渡御

素晴らしい感動！それはあなたがつくる

7月23日、子ども神輿連合渡御が市の中心商店街でおこなわれました。この連合渡御は今年で25回を迎え、子どもたちの健全育成を図ることを目的に毎年おこなわれているものです。各町内から子ども神輿19基と山車18台が集まり、子ども神輿をひと目見ようと約9千人のみなさんが訪れました。

揃いのハッピ姿の子どもたちは、汗だくになりながら「わっしょい！わっしょい！」と勇ましく練り歩き、じめじめとした長びく梅雨を吹き飛ばしていました。



また、ふるさとまつり連合渡御が7月29日下妻市立千代川公民館前広場・千代川庁舎前通りをメイン会場におこなわれました。

この連合渡御は、ふるさとづくり推進協議会の共催により今年で6回目を迎え、地域の活性化と多くの人にふれあいの場を提供することを目的に、約5千人の人数でにぎわいました。津軽三味線の演奏をはじめ、神輿7基、山車6台が一堂に会し、治道を「セヤ！セヤ！」と勇ましく練り歩き、山車からの太鼓の音色が重なり合ってまつりをより一層盛り上げました。

また、友だちといっしょに色とりどりの浴衣姿の人やおばあちゃんに手を引かれて神輿の後をヨチヨチ歩くお子さんなど、合併後初めての連合渡御となりました。

まつりの一場面をスナップで紹介します。

笛や太鼓に合わせてつづみを鳴らす長塚東部はやし会のみなさん



健やかな心と体は
食事から

家族で ”食育“を！

近頃、よく聞かれるようになってきた”食育“という言葉。これは、子どもの頃から”食べること“をとおして健康なからだと伸びやかなところを育み、”食べ物“の大切さについて考えようという取り組みです。この背景には、食を取り巻く環境が大きく変化しています。急速に豊かで便利になった社会。食べ物があふれ、食に関する情報も氾濫しています。

そのような中で、食事はコメや野菜中心から肉類や油脂類の多いものになり、また外食や加工食品などを利用する回数が増えています。家庭の食卓からは伝統的な食文化が失われつつあり、若い世代を中心に朝食を取らない、過度のダイエットをするなどの問題も見られます。さらに栄養バランスの崩れから、大人から子どもまで生活習慣病の危険が高まっています。このほかにも食料自給率の低下や食べ残しなど、食に関する問題は山積みです。今ここで、命の原点ともいえる”食“を見直すことが必要になっていきます。今回は、今叫ばれている”食育“というものを取り上げ、今求められる”食“について考えてみましょう。

食育ってなんだろう

食べることは、私たちの体と心を育む基本です。平成17年に施行された食育基本法では「食育とはさまざまな経験を通じて、食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人を育てること」とされています。大人になってから食習慣を変えるのは大変なことです。食習慣の形成時期である小さい頃から親が食生活を整えてあげなければなりません。

- 例えば、好き嫌いがあるまま成長すると好き嫌いが子に比べて人格形成上において
 - 投げやりな性格になる
 - 感情を出して言葉にする行動のレベルが低い
 - 積極性に欠ける
 - 人と関わる能力の低い性格になる
- といった影響があるのだとか。もちろん、大人になってからでも好き嫌いが多い人はたくさんいますし、苦手な食べ物くらいあります。嫌いなものはできるだけ少ない方が、将来たくさん美味しいものに出会えると思います。

大人から率先して”食育“

最近では、コンビニエンスストアやファーストフード店に行けば、安く、手軽に食事を済ませることができ、ことや、両親の共働きなども影響して食習慣の悪化が進んでいます。「食育」は子どもたちだけを対象にしていくものではありません。子どもたちが「今日、〇〇食べた」と要求しても、判断するのは大人です。私たち大人が「食育」について、正しく学び、判断していくことが重要です。

”食育“として学ぶ範囲は

「食育」は、幅広い内容を含んでおり、何を問題として取り組むかは、取り組む人によって違ってきますが、大きくは、”日本や世界の食料事情“、”食品の安心・安全“、”食生活指針“に関するものが挙げられます。

ポイント1

日本は増え続ける食料の需要に、日本の狭い農地事情などから、安い輸入品で供給することが増えてきました。世界中から多くの食品を輸入し、輸入食品に依存しているものが多くなり、何らかの事情で輸入できなくなったりすると、

大きな社会問題になることが多くあります。

世界のどの先進国でも、主要な食料は国内でまかなう努力をしていますが、日本の食料自給率40パーセント（カロリーベース）は先進国では最低です。

近年の地球温暖化などの気象異常は、穀物に代表する農作物の収量に大きくかわり、科学が発達した現在でも回避することができません。また、現在も世界の多くの国で食料不足が深刻になっている事実があります。

食料自給率を向上させていくためには、生産者や食品の製造、流通や小売などの事業者などが努力することは当然のことですが、同時に、私



近

頃、よく聞かれるようになってきた”食育“という言葉。これは、子どもの頃から”食べること“をとおして健康なからだと伸びやかなところを育み、”食べ物“の大切さについて考えようという取り組みです。この背景には、食を取り巻く環境が大きく変化しています。急速に豊かで便利になった社会。食べ物があふれ、食に関する情報も氾濫しています。

ポイント2

食品の安心・安全

食べ物が安全であることは当然です。今まで口にしてきた食品での事件が発生したとき、どうしてよいか迷ったり、漠然と不安になった経験はないでしょうか。

気をつけていても、食品に関する事件は発生してしまいます。品質が良いもの、安全なものを安心して購入するため、店頭で表示や鮮度を確認することが大切です。

また、その土地で採れたものを食べるのが体に最も良いといわれています。食文化の一部でもある伝統食を作ってみたり、地元で採れたものを地元で消費する「地産地消」に取り組むことも重要とされています。

ポイント3

食生活指針

「食生活指針」とは、平成12年3月に当時の文部省、厚生省、農林水産省が取りまとめた、誰もが食生活の改善に取り組めるように配慮した次の具体的な10項目の目標です。

食生活指針の具体的な内容

- ぜひ、どれくらい実践しているかチェックしてみてください。
- ① 食事を楽しみましょう
- ② 1日の食事のリズムから、健康的な生活リズムを。
- ③ 主食・主菜・副菜を基本に、食事のバランスを
- ④ ごはんなどの穀物をしっかりと
- ⑤ 野菜・果物、牛乳・乳製品、豆類、魚なども組み合わせる
- ⑥ 食塩や脂肪は控えめに
- ⑦ 適正体重を知り、日々の活動に見合った食事を
- ⑧ 食文化や地域の産物を活かし、ときには新しい料理も
- ⑨ 調理や保存を上手にして無駄や廃棄を少なく
- ⑩ 自分の食生活を見直してみよう

食育5つのポイント

食べ物と身体の関係が分かる

- 食べ物がどのように健康に影響するのか、なぜ食べることが必要なのかなど、食に関する基礎的な知識を深めます。
- 消化のしくみや栄養素の働きを知る

食べ物の生産と流通を理解する

- 食べ物はどこで生産され、どんな流れで食卓に届くのかを理解します。食を通じて命の尊さが分かり、自然や育てた人への感謝の心が生まれます。
- 生産や流通のしくみを知る
- 地域の産物や食べ物の旬を知る
- 野菜などの栽培や収穫を体験する



学校・家庭・地域の連携で



食育を進める上で、学校・地域・家庭の連携は欠かせません。単に食に関する知識を身につけるだけでなく、食卓での一家団らんを通じて社会性を育んだり、体験を通して地域の産物や食文化を学んだりすることが食育です。

市でも、さまざまな事業を通じて市民のみなさんが食育に取り組むためのお手伝いをしています。

市内の保育園・小中学校・保健センターの栄養士や保育士などが集まり、下妻市の子どもの健康を考える食育ネットワーク会議を開催し、昨年は、箸の持ち方についての調査をおこないました。その結果、リーフレット「もぐもぐすこやか」を発行し、子どもたちが楽しんで箸の持ち方を練習する取り組み等を紹介しました。

- 食品表示の内容を理解する
- 自分に必要な栄養素を含む食べ物やアレルギーを起こす食べ物を知る

料理ができる

調理器具の使い方を覚え、栄養バランスを考えた献立作りや食材の特徴を生かした調理ができるようになります。



食を楽しむ

- 食を楽しむことで、子どものうちに正しい食習慣を身につけます。
- 旬の新鮮な味を体験する
- 日本の食文化を知る
- 家族みんなでそろって食べる



保健センターの食育活動

- パクパク離乳食教室や親子料理教室
- 乳幼児健診やマタニティクラス時の離乳食・食事相談
- 基本健診後の結果説明・健康教室の開催
- 食生活改善推進員によるヘルシーメニューや手作りおやつ等の普及活動
- 食育ネットワーク(市内小中学校・保育園等)開催

食べ物を選択できる

食べ物の情報を正しく理解し、食べ物を選択できる能力を身につけます。



まちのわだい

市内でおこなわれた各種行事や地域の話など…
みなさんからの情報をお待ちしています。
(秘書課 広報広聴係 内線 1212)

入園者が50万人を突破

砂沼サンビーチ

砂沼サンビーチ（長塚）の入園者が、今年のオープン間もない7月16日、500万人を超えました。見事500万人目を射止めた幸運の持ち主は、さいたま市の高橋洋一さん（47歳）で、この日は、妻、娘、息子、義父と一緒に5人で来園しました。妻の真樹子さんは取手市の出身で、小さいころからお父さんに連れられて、毎年このプールを訪れていました。"小さい子でも安心して遊ぶことができるので、今では自分の子どもたちを連れてきています"と真樹子さん。

地域の力で自然環境を守ります

福田地区で不法投棄ごみ撤去

市内福田地区において、7月20日、福田・大木地区の自治区長や地権者、市職員などが参加し、山林などに不法投棄されたごみの撤去作業が実施されました。撤去されたごみは、ソファ、鉄くず、缶、紙くず、ビニールなど2トン車5台分で総量1.5トンにもなりました。

下妻小学校が見事優勝

交通安全子供自転車大会



確実・丁寧に、練習の成果をみごとに発揮

第43回交通安全子供自転車大会が、7月6日、ひたちなか市総合運動公園体育館で開かれ、この大会で下妻小学校が初優勝を成し遂げ、伝統ある優勝旗を下妻に持ち帰ることができました。この大会は子どもたちに自転車競技を通じて交通安全のルールを身に付け、交通安全の関心を高めてもらうとおこなっているもので、県大会では、各地区からの代表27チームが参加しました。競技は交通規則や

習や練習を熱心におこない、知と技を互いに磨き上げて本番に望んできました。当日の大会でも下妻小学校のチームメンバー10人は、本番でもこれまで練習してきた動作や走行が確実、丁寧にでき、みごと優勝することができました。8月1日と2日において茨城県代表として、東京ビッグサイトを会場に全国大会に出場し、大健闘しました。おめでとうございます。

標識などに関する学科テストや自転車の安全走行、技能テストの3つの種目でおこなわれました。朝早くから登校して学科の学習をおこない、昼休みや放課後には、安全走行や技能走行の練習に励んできました。チームワークが良く、学



伝統の優勝旗を持ち帰る10人のメンバー



おめでとう 金メダル

この施設は、昭和54年にオープンし、今年で28年目。園内には、波乗りプールや流れるプールなど、10個

のジャンボプールを有し、毎年県内外からたくさんの方が訪れにぎわっています。



砂沼サンビーチの所長から記念品が手渡される

記念の副賞として、一家には液晶テレビやプールのフリーパス券、梨・スイカ、ビアスパークの温泉券などが贈られました。"こんなにたくさんの商品をいただいていたいへん驚きました。フリーパス券をもらったので今年また来ます"と話してくれました。おめでとうございます。これから夏本番を迎え、この施設にたくさんの方が来園することでしょう。

おもいきりテレビで下妻市が紹介されました

華麗なヘリダンス



練習の成果が発揮できましたか

日本テレビの"おもいきりテレビ"の"日本全国噂のあの人の味"コーナーにおいて、谷澤 隆さん(坂井)と特産品の豚肉が紹介されました。

谷澤さんは、普段はヘリコプターの訓練所の教官をしています。仕事の合間をぬってヘリダンス競技大会の練習をしていたそうです。世界大会では、99年のドイツ大会、2000年のスペイン大会と、2度金メダルを獲得されました。番組では谷澤さんのヘリダンスの腕前を披露しました。

また、養豚が盛んな下妻市ならではの豚肉を使った"豚肉の粕漬け"も紹介されました。



みなさんの手で自然環境を守りましょう

参加されたみなさんからは、今回の撤去作業を通じて、"地域をきれいにして" "不法投棄を監視しよう"などの話が出され、環境問題に対する関心が高まりました。不法投棄は自然環境破壊に大きな影響を及ぼすことになり、絶対に許されるものではありません。きれいな緑、清らかな水と青空を守るため、みなさまのご協力をお願いいたします。参加されたみなさん、たいへんご苦労さまでした。

豊加美小学校に最優秀賞
読売教育賞・国語教育部門



下級生のお友だちにやさしく本の読み聞かせをする上級生のお姉さん

るモデルにもなることなどが認められたものです。

学校に元氣と明るさを、また子どもたちには夢と希望と思いやりの心を育てていこうと、全校で楽しい読書活動を始めたのがきっかけです。受賞は信じられませんが、職員と児童が丸となって努力した結果が最優秀賞につながったと思います。と満面の笑顔で話をしてくれた校長先生。

これからもさらに工夫を重ね、ますます児童たちの読書活動が広がり、やさしく思いやりのある子どもたちが育つことでしょう。このたびの受賞おめでとうございます。



教科書を使いながら読書劇を演じる児童のみなさん

市立豊加美小学校が、読売教育賞国語教育部門において、見事最優秀賞を受賞しました。
この受賞は、読書活動を習慣化する教育に学校全体で取り組んだ成果が評価されたものです。特に、1年間に本を50冊以上読んだ児童が91パーセントを占めており、地域や家庭などの連携も効果を上げ、普遍性のある活動が他校でも十分実施でき

鬼怒川水辺の楽校完成イベントがおこなわれる

大形橋鬼怒川右岸上流（別府・鎌庭地先）



はじまりの池に、鬼怒川から水が引き込まれ、せせらぎ水路とワンドにつながる

みんなできるゲームは楽しいよ

下妻ハンディキャップボウリング大会

7月2日、「しもつまハンディキャップボウリング大会」が下館ミナミボウル（筑西市）を会場に78名の参加者を集め盛大に開催されました。今回で26回を数えるこの大会は、車いす生活者や視覚障害などの障害者と健常者がボウリングを通じて、交流を深めることを目的に、赤い羽根共同募金の配分を受けて下妻友輪会（会長 大久保 清さん）と市社会福祉協議会の共催でおこなわれています。



ハイスコアめざして 下妻友輪会のみなさん

犯罪や非行のない明るい社会に
社会を明るくする運動

7月11日、曇り空のなか「社会を明るくする運動」の街頭キャンペーンとして、市内のスーパーなどでチラシやティッシュなどを配りPRを図りました。

最近、凶悪な事件が後を絶ちませんが、この運動をとおして犯罪や青少年の非行をなくし、明るい住みよい社会を築こうと年間を通して推進する全国的な取り組みで、とくに7月が強化月間になっています。



地域の力で犯罪をなくしましょう

会員のみなさんが、スーパーの買い物客に対して、社会を明るくして、もらおうと熱心に説明を添えながら、運動を啓発することができました。

8月1日、大形橋鬼怒川右岸上流で、下妻市と水辺の楽校推進協議会（会長 飯島順一さん）共催による「鬼怒川水辺の楽校完成イベント」がおこなわれました。
梅雨明けが平年より遅れ、一昨日梅雨明けとなりましたが、朝から気温が上昇せず、とてもしほぎ易い天気。市長をはじめ多くの来賓者や大形小学校の5・6年生またワンドの設計に携わった大形小学校卒業生約100名が式典に参列。

この施設は、平成14年1月に鬼怒川が「水辺の楽校」の認定を受け、子どもたちが、自然に恵まれた豊かな川で自ら考え、工夫しながら遊ぶことで五感を働かせ、創意工夫する力を育てることを目的としてつくられたものです。鬼怒川大形橋上流左岸に船着場や園路・サービスヤード等、また、右岸側には鬼怒川本流の入り江となる「ワンド」や鬼怒川から水を引き込む「はじまりの池」、そこからワンドへとつながる「せせらぎ水路」などの施設が配置され、自然環境をできるだけ残しつつ、子どもたちが自ら考え、たくさんの体験や学習ができる施設が完成し、完成記念として、さまざまなイベントが実施されたものです。
これから、新下妻市の本格的な利活用が始まり、子どもたちだけでなく、多くのみなさんが川と親しむ憩いの場となることでしょう。



Eボート体験乗船 さあ出発



せせらぎで笹舟競争をする児童たち



うなぎのつかみ取りに挑戦

みんなの手で絶滅から守ろう
フジバカマ保護活動 高道祖小学校



雑草を丁寧に刈りとる高道祖小学校のみなさん

作ったりと毎年おこなわれているものです。児童たちは、鎌を片手に小さな手でフジバカマの周りに生えている雑草を丁寧に刈りました。きれいに草を刈れた後の児童たちの額には汗が光り、とても満足した表情を浮かべていました。

7月8日、小貝川の高道祖側、一里塚付近において、高道祖小学校の児童や教職員たちの手により、フジバカマの保護活動の一環として、除草作業がおこなわれました。

秋の七草のひとつでもあるフジバカマは、淡紫色の小さな花をつけ、観賞用や庭に植えられるなど、古くから日本人に親しまれてきた植物です。

この除草活動は、フジバカマを絶滅から守ろうと、平成9年度から児童会が中心となって全児童のみなさんに協力を呼びかけたり、立看板を

下妻市茶道連盟香出水会
結成30周年記念事業

下妻市茶道連盟香出水会が結成30周年を迎え、去る7月9日、市立図書館を会場に記念事業が開催されました。この事業は、(財)いばらき文化振興財団の助成事業に採択されたものです。

式典の後、参加されたみなさんに抹茶が振舞われ、また、駒澤大学名誉教授の皆川廣義先生による「禅とお茶のこころ」と題した講演会がお

こなわれました。参加されたみなさんから、「茶道の奥深さを知ることができました。」「下妻市茶道連盟香出水会の30年のあゆみを知ることができました。」「などの感想が寄せられました。



講演会に熱心に聞き入る受講生のみなさん



お茶を一服する参加者のみなさん

企画された香出水会のみなさんは、「参加者のみなさまに香出水会の活動を再認識していただき、伝統文化のひとつである茶道の素晴らしさを知っていただくことができたのではないのでしょうか」と話されていました。

裁判員制度って何だっぺ
市立図書館



質問に答える水戸地裁下妻支部の坂巻課長

7月19日、市立図書館において裁判員制度を紹介する映画「評議」が上映され、市内から130人のみなさんが集まり、裁判員制度についての理解を深めました。

裁判員制度とは、刑事裁判に、国民のみなさんから選ばれた裁判員が参加し、だれもが納得のいく裁判を

実現しようとする制度で、平成21年5月までに始まるとされています。制度が本格的に始まる前に、市民のみなさんに広く制度を知ってもらうと計画されたものです。

元気に楽しく健康づくり
わくわくスポーツ下妻大会



“いいフォームしているね!”とグラウンドゴルフ

この大会は、下妻市老人クラブ連合会の主催により、高齢者がスポーツをおして



楽しみながらのゲートボール

7月6日、ほつとランド・きぬと鎌庭ゲートボール場において、わくわくスポーツ下妻大会がおこな

健康づくりと地域の交流を深めることを目的に毎年おこなっているものです。競技はグラウンドゴルフや輪投げ、ゲートボールの3種目、それぞれチームに分かれての対抗戦で、参加されたみなさんは一生懸命になつてプレイを楽しんでいました。また、チームの仲間と一緒に応援しながら交流を図っていました。



友だちが見守るなか“ソレー!”

福祉に役立ててと

下妻市民ゴルフ大会
下妻フレーザーカップゴルフ大会

下妻市民ゴルフ大会が、6月22日、総勢129名の参加のもとアジア下館カントリークラブで開催されました。この大会は、下妻市アマチュアゴルフ連盟の主催により、地域のスポーツ振興と住民同士の交流を図ることをねらいとして毎年おこなわれている大会です。

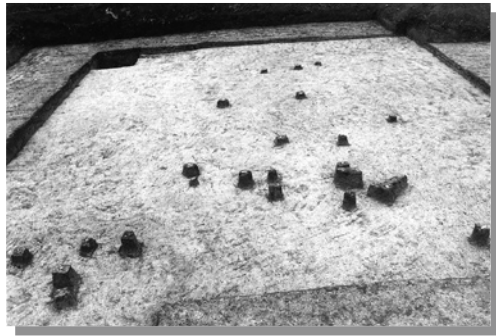
曇り空の天気のため、平日頃の練習の成果を発揮し、気の合った友達といっしょにプレーができ、交流が深められた1日でもありました。また、当日はチャリティーもおこなわれ、市の福祉事業に役立ててほしいと6万1千円の寄付をいただきました。

また、7月3日、総勢250名の参加のもと豊里ゴルフクラブで下妻フレーザーカップゴルフ大会が開催されました。

今年で5回目を迎えたこの大会は、合併後初のゴルフ大会となり、旧千代川地区のみなさんも参加し、交流が深められました。なお、チャリティーゴルフ収益金として社会福祉協議会に16万6,538円が寄付されました。ありがとうございました。

下妻のあけぼの

下妻市域にはいつ頃から人が住んでいたのでしょうか？また、大昔の私たちの祖先はどのような暮らしをしていたのでしょうか？これらは素朴な疑問ながら、私たち下妻市民にとっては、とても興味深い問題です。本コーナーでは、発掘調査などから明らかにさ



西原遺跡石器出土状況

れた、大地に刻まれた下妻の歴史を数回に分けて紹介していきます。

赤土の中の文化

現在確認されている市内で最も古い時代の遺跡は、村岡の筑波サーキット北側に所在する西原遺跡です。平成10年に実施された発掘調査によって、今から約2万8千年前の後期旧石器時代の石器が関東ローム層と呼ばれる赤土の中から発見されたのです。調査で出土した26点の石器の内、25点が10m四方の範囲から集中して見つかったのです。この時代の石器は「打製石器」と呼ばれ、素材となる石材を石や鹿の角などを使用して打ち欠いて製作されています。西原遺跡の出土品は楔形



西原遺跡から発見された石器

石器（物を加工する際にクサビの用途で使用される道具）や削器（物を削る道具）などの加工された道具のほか、薄く鋭利に割られた剥片状態のものもあります。

西原遺跡の集中地点から発見された石器には接合するものがあり、詳細な分析の結果、もともと石斧として使用されていたものが何らかの理由で再加工され、楔形石器や削器として利用されるようになったことが分かりました。西原遺跡の集中発見地点は、不要

となった石斧を再加工した作業場であると考えられるのです。

これらの石器の石材は群馬県の利根川上・中流域で産出される黒色頁岩や長野県の中部高地で産出される黒曜石であり、当時の人々が平野部と石材産地のある場所とを周遊する移動生活を送っていたことが想定されています。

旧石器遺跡の広がり

この他にも市内からは旧石器時代の遺跡が見つかってい

ます。村岡の柴崎遺跡、本田屋敷遺跡、皆葉の皆葉遺跡、鎌庭（飛地）の木仙房A遺跡、五箇の五箇東山遺跡、下栗の野方台遺跡、高道祖の桜塚遺跡などがあります。これらの遺跡からは多種多様な石器が発見されています。柴崎遺跡発見のナイフ形石器は物を切ったり、刺したりする道具であり、桜塚遺跡の尖頭器は槍の先端に装着されて狩猟に用いられたものです。これらの市内出土の石器の年代は、後期旧石器時代から縄文時代直前までの複数の時期（約2万年前から1万年前の各年代）に位置付けられます。市域には移動生活を送る旧石器時代の人々が滞在していたことがわかり、当時の市域には安定した洪積台地が広がり、獲物を追いかけた狩人や、遠く離れた地の石材を手にした人々が滞在したことが想像されます。（生涯学習課文化係）

ふるさと博物館収蔵資料紹介 救世観世音菩薩像

本資料は、当市出身の仏師故 錦戸新観氏の作品です。

錦戸新観氏は、明治41年に真壁郡大宝村（現下妻市大宝）で生まれ、昭和5年から高村光雲門下の山本瑞雲氏に師事し、当初は日展などに作品を出品していましたが、昭和28年以降は信仰の為の仏像制作一筋に精進されました。

本資料は、平成7年に遺族の方から下妻市に寄贈していただいた仏像10軀の内の一軀です。材質は貴重な白檀製で、総丈43cm、幅28cm、奥行25cmと比較的小さな像ですが、白檀の香りと細部まで丹念に彫られたこの仏像は、見る人を神聖な気持ちに導いてくれます。昨年、当館で実施しました特別展「錦戸新観の世界」において、当作品を拝見された方々からは「いつの間にか手を合わせていました」「素晴らしくて言葉がでない」といった感想も寄せられたほどです。

氏は、御自身の作品を「仏像は自分が彫っているのではなく、仏様が自分に乗り移り、私の体をお使いになって彫りになっていただいている」と話し、平成4年に『仏教伝道文化賞』を受賞されても、決しておごることなく「自分はいつまでも半人前」と謙虚に語る徳のある方でありました。

平成7年に87歳で逝去されるまで、全身全霊をかけて仏像制作に励まれ、浅草寺の仁王尊阿形像や川崎大師の大日如来像など、数多くの名品を残されました。



口頭詩

子どもの純粋な心のつぶやき



こゆびのきもち

つししま ちず

4歳9か月（下妻小友幼稚園）

どうして ここが
おとうさんゆびで
ここが おかあさんゆびで
おにいちゃんゆびで
おねえちゃんゆびで
こつちが あかちゃんゆびなの
あかちゃん
おとうさんとおかあさんの
あいだじゃなくちゃ
さみしくて ないちゃうよ

【解説】お風呂あがりに、自分の手足の指をひっくり返しながら、難しい顔をして見つめていました。

初めは、「なんて、かわいい事を言うんだらう」と感じた私でしたが、知珠があまりに真剣なので、その後、『どうすれば赤ちゃん指がさみしくならぬか』を話し合いました。
採集 母 上島 百恵
わらべうた・あそびランド
くさぶえ28集より

市民文芸

俳句

一群れの蜜袋や黄昏るる
飯村 真琴（黒駒）
風光り塔も光りて長谷の寺
遮那 喜寿（高道祖）
拉致も未だ定かならずや蟻地獄
中島みよし（皆葉）

短歌

龍門の滝のしぶきの白しらと一幅の絵なす若葉のあひに
関 千代子（下妻乙）
夕暮れの街頭流るる「戦友」の軍歌に香き若き日徳ぶ
関 富喜（下妻丁）
梅雨空にしっとり咲く山法師葉先の露のきらりと光る
外山とく子（下妻乙）
一斉に緑となりて野も山も緑こもる天地のころろ
外山 はま（下妻丁）
本堂に集まり法話聞く人の肩ごしに吹く初なつの風
木村 りん（下妻乙）
粗榥の木末が抱く文月の間をしぼりてほととぎす鳴く
寺田 陽子（下妻乙）
夫と共に桜を賞でし去年を憶ふ花びら吹雪く施設の道に
田宮 道子（本宗道）
視野狭き日々の生活に在り慣れて終日ひとり庭の草引く
塚原 明子（大園木）
独り居の軒に吊せる風鈴の清しき音色のわが友となる
永瀬 光（伊古立）

ちよつと健康一言

がん検診を受けましょう



がん検診を受けたことがありますか。最近ではPET-CT（全身を一度に検査でき、ミリ単位の初期がんを発見できる）やヘリカルCT（3次元の画像が撮影でき画像が鮮明）といった新しい検診装置が次々と登場し、九州や東北ではPET検診と観光をセットにしたツアーなども登場しているようです。

がん検診を受けて結果が「異常なし」だと安心しますが、「再検査」だと不安になりますね。まさか：なんて思ってしまう。がんのイメージはあまりよくありません。確かにがんは日本人の死亡原因の1位で全体の約3割を占め、年々増加傾向にあります。

こう受けよう 何歳からどの検診を、どのくらいの回数で受ければいいのかをご紹介します。

対象	検診の効果が実証された検診	対象年齢	回数
胃	胃X線	50歳～	年1回
肺	胸部X線+喀痰細胞診	50歳～	年1回
大腸	便潜血	50歳～	年1回
乳房	視触診+マンモグラフィ	40歳～	1～2年に1回
子宮頸部	細胞診	20歳～	2年に1回
前立腺	研究中	50歳～	年1回

*他のがん検診については研究中です。
*対象年齢については、この年齢からは受けることが望ましい年齢であり、その年齢以下の方は受けなくていいということではありません。ご注意ください。

しかし、がんは「早期発見により高い治療効果が期待できる」と言われています。そのためには検診がとって重要です。

がん検診は医療機関（人間ドックなど）で受けられます。また下妻市保健センターでも、がん検診（肺・前立腺・胃・大腸・子宮・乳）を実施しています。（詳しくは、保健センターへお問い合わせください）何か気になる症状がある時は医療機関で検診をすることをおすすめします。自分にあつた方法で受けてください。

再検査と言われたら

必ずしも病気があると診断されたわけではありません。もし、病気で早期に発見できれば治療によって治ります。恐れずに受けましょう。

相談結果

冠婚葬祭互助会への加入は、将来自分が冠婚葬祭サービスを受けるために掛金を積み立てるものです。解約は自由ですが、手数料が必要です。解約時期により手数料が設定されている場合もあります。契約時に渡される「契約約款」を確認してください。

ポイント

「契約」は当事者間の約束事です。後日の争いや、双方に不利益にならないように約束事を表示したものが「契約約款」です。

約束事に反すると事業者、消費者を問わず責任を問われることとなります。約款を見ないで契約して不利益を被ることがないように注意が必要です。

消費生活に関するお問い合わせは・・・

- 消費生活センター 筑西分室 ☎ 24-2211 内線 218
- 商工観光課 商工係 (千代川庁舎) ☎ 43-2111 (代)

平成17年度

水道事業の業務状況

市では地方公営企業法に基づき、水道事業の業務状況を年2回公表しています。今月は、平成17年度の業務状況をお知らせいたします。昨年度1年間に使われた水の量は265万1,479m³です。1m³は、ドラム缶5本に相当する量です。平成18年3月現在の給水人口は3万7,437人、給水世帯は1万2,158世帯です。



予算の執行状況

区分		予算額	執行額	執行率
収益的収支	収入	997,473,000円	1,019,322,363円	102.2%
	支出	1,011,894,000円	995,424,030円	98.4%
資本的収支	収入	463,884,000円	441,050,000円	95.1%
	支出	1,549,391,000円	1,547,652,830円	99.9%

借入資本金の種類と借入高

借入資本金の種類	借入高
財務省財政融資	6,007,318,363円
公営企業金融公庫	477,875,864円
合計	6,485,194,227円

貸借対照表

資産	負債・資本
固定資産合計 10,927,476,605円	負債合計 967,353,806円
流動資産合計 2,110,477,418円	資本合計 12,070,600,217円
資産合計 13,037,954,023円	負債・資本合計 13,037,954,023円

損益計算書

費用	収益
1. 営業費用 703,979,096円	1. 営業収益 801,617,889円
2. 営業外費用 272,383,107円	2. 営業外収益 165,902,625円
3. 経常損失 8,841,689円	
費用合計 967,520,514円	収益合計 967,520,514円

おめでた	子の名		性別	保護者	住所
大上翔太郎	稲毛田愛哉	藤本彩来	男	新吾	本城町
中野華	菊田友哉	磯山涼成	女	豊	江
青木成笑	池田大和	満足あやの	男	大倫	村岡
門井陽翔	平田結蘭	塚田大翔	女	信雄	宗道
蔵内日來	根本龍	塚田裕貴	男	邦彦	本城町
渡邊碧月	渡邊翠	渡邊翠	女	知幸	高道祖
倉持葵	辻川陽菜	須藤匠平	女	知紀	下妻乙
中尾乃香	健太	菊池健太	男	真司	下妻丁
高野和希	日向寺玲雄	小川奈々美	男	和弘	鎌庭
石島琉偉	富澤壬稀	石川美鈴	男	高道祖	高道祖
長嶋陽斗	相澤涼介	高野穂基	男	鎌庭	下妻丙
中山夏南	小野里咲彩	渡邊仁	女	古田	下妻乙
中村侑来	桑原ゆい	須藤匠平	女	高道祖	下妻乙
英嗣	雅和	知紀	男	前河原	下妻乙
昌史	英嗣	和紀	男	下妻乙	下妻乙
古田健	下妻乙	古田健	男	前河原	下妻乙
堀井謙一	海老澤美	市村勝榮	男	下妻丙	下妻丙
山康以	篠山信一	山康以	男	下妻丙	下妻丙
笹山信一	笹山信一	山康以	男	下妻丙	下妻丙
宮山庄三郎	染谷きみ	上原はな	男	高道祖	高道祖
鈴木ミヨ	鈴木ミヨ	鈴木ミヨ	男	高道祖	高道祖
中山ミヨ	中山ミヨ	中山ミヨ	男	高道祖	高道祖
荒川正夫	荒川正夫	荒川正夫	男	高道祖	高道祖
齋藤芳夫	齋藤芳夫	齋藤芳夫	男	高道祖	高道祖
中尾澄子	中尾澄子	中尾澄子	女	高道祖	高道祖

おめでた

6月26日から7月25日まで(届出順)

下妻市の人口・世帯

- 8月1日現在 -

人口	46,245人 (-12)
男	23,080人 (+14)
女	23,165人 (-26)
世帯数	14,859世帯(+5)
	()は前月比

7月の交通事故

- 累計 -

発生件数	30(36)	206(241)
死亡	1(0)	1(2)
負傷	35(43)	286(313)
	()内は前年	

テレフォンサービス

火災・災害のとき ☎44-3111
市役所などの行事・催し物 ☎43-4000

8月の納税

納期限：8月31日
【税目】 【口座引落日】
市・県民税(第2期) 8月31日
国民健康保険税(第2期) 8月31日
介護保険料(第2期) 8月31日

おくやみ

6月26日から7月25日まで(届出順)

死亡者	年齢	世帯主	住所
青柳ふく	82	本人	下妻丁
松崎昭	78	本人	下妻乙
猪瀬忠夫	74	本人	下妻丙
大塚きく江	75	本人	下妻丙
塚田光男	63	本人	下妻丙
柴森緑	68	本人	下妻丙
松田明	54	本人	下妻丙
吉川守雄	80	本人	下妻丙
飯塚ふゑ	91	本人	下妻丙
飛田まよ子	92	本人	下妻丙
奈良喜代子	88	本人	下妻丙
塚田利生	91	本人	下妻丙
中里甲一郎	83	本人	下妻丙
竹川まげ	90	本人	下妻丙
上野きよ	83	本人	下妻丙
※広報への掲載を希望しない場合は、お届けの際に市民課窓口にお申し出ください。			

長かった梅雨がやっとあけましたね。今年より10日ほど遅れたでしょうか。8月に入り、よりビールが美味しい季節の到来です。あまり広く知られていませんが、8月4日は『ビアホールの日』、東京新橋に日本で初めてビアホールが開店した記念日だそうです。ビールは、醸造のスタイルで、たくさんの種類があります。大麦の他に小麦を使用するヴァイツェン、黒色の麦芽を使用するポーター、元々チエコのビールゼンでつくられていたピルスナー、ダークという意味のデューケル、などなど。市内長塚の『ビアスパーク』もつまでも、小麦麦芽を使い淡い黄金色の『ホワイト』、ルビー色でフルーティな『レッド』、イギリススタイルの黒ビール『ポーター』や季節ごとに醸造される限定ビールが味わえます。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。(S)

平年より長い梅雨が明け、子どもたちも夏休みも中盤になりましたが、悲惨な水の事故が発生していますね。楽しいはずのプールでの事故。このような事故を繰り返さないように、みなさんも十分気を付けて、楽しい夏休みを過ごしてください。さて、今回は食育について、特集を組んでみました。食育がなぜ重要か。最近、家族と一緒にご飯を食すという回数が少なくなってきました。子どもたちの生活環境や残業など家族のライフスタイルの変化の一方で、コンビニエンス・ストアでの24時間いつでも自分の食べたい時に、自分の好きな物が食べられるようになり、食事を減らす機会が増え、食生活を見直していきましょう。(T)

編集デスク

健康カレンダー Health Calendar

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ④西南医療
3 ④西南医療 ⑤中岫産婦人科 医院	4 ④友愛記念 ⑤マタニティクラス 13:30~15:30	5 ④西南医療 ⑤元気アップ教室 9:30~10:30 ⑥ポリオ生ワクチン 14:00~14:30	6 ④キッズクラブ 10:00~10:30 ⑤5か月児健診 13:10~13:30	7 ④西南医療 ⑤遊びの広場 10:00~10:30 ⑥1歳児相談 13:30~13:50	8 ⑤びよびよ教室 10:00~10:30	9 ④西南医療
10 ④友愛記念 ⑤渡辺クリニック	11 ④友愛記念 ⑤乳がん検診 (千代川保健センター)	12 ④西南医療 ⑤乳がん検診 (千代川保健センター)	13 ⑤乳がん検診 (千代川保健センター)	14 ④西南医療 ⑤すくすく相談 13:30~ ⑥乳がん検診 (千代川保健センター)	15 ⑤乳がん検診 (千代川保健センター)	16 ④西南医療
17 ④西南医療 ⑤鯨井内科	18 ④友愛記念 ⑤湖南病院 とき田クリニック	19 ④西南医療 ⑤乳がん検診 (千代川保健センター)	20	21 ④西南医療 ⑥1歳6か月児健診 13:30~13:50	22 ⑤3歳児健診 13:30~13:50	23 ④西南医療 ⑤砂沼湖畔 クリニック
24 ④西南医療 ⑤宇津野医院	25 ④友愛記念	26 ④西南医療 ⑥BCG接種 14:00~14:30	27	28 ④西南医療 ⑤肺がん・基本健診 (大宝公民館) 9:30~11:30 13:30~15:00	29 ⑤肺がん・基本健診 (大宝公民館) 9:30~11:30 13:30~15:00	30 ④西南医療

※乳がん検診(予約制): 受付時間等、詳細については、個別通知でお知らせします。

⑥保健センター
⑦千代川保健センター

④小児救急当番医

月火木土曜：午後6時~翌朝8時
日曜・祝祭日：午前8時~午後6時
西南医療…茨城西南医療センター病院(境町2190)
☎0280-87-8111
友愛記念…友愛記念病院(古河市東牛谷707)
☎0280-97-3000

⑤休日在宅当番医 午前9時30分~午後4時

中岫産婦人科医院 ☎44-2438
渡辺クリニック ☎43-7773
鯨井内科 ☎44-0088
湖南病院とき田クリニック ☎44-2556
砂沼湖畔クリニック ☎43-8181
宇津野医院 ☎45-0311

⑥夜間応急診療所(保健センター内) ☎43-1990

土日・祝祭日(1月1日を除く) 午後7時から翌朝7時

茨城県救急医療情報システム

休日・夜間に診てくれる医療機関を探します

インターネット ⇨ www.qq.pref.ibaraki.jp
携帯 ⇨ www.qq.pref.ibaraki.jp/kt
電話 ⇨ 029-241-4199

茨城子ども緊急電話相談

お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください

局番なしの #8000
プッシュ回線でない固定電話、携帯電話、公衆電話からは ☎029-254-9900
相談日時：月~金曜日 午後6時30分~午後10時30分
※土・日・祝日および年末年始はのぞく

小児救急輪番・病院群輪番

茨城西南地方広域市町村圏事務組合消防本部
www11.ocn.ne.jp/~syoubou/index.html

小児救急パンフレット

『子どもの救急ってどんなとき?』
www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/kodomobook.pdf

わがやのにんぎもの

*このコーナーに掲載をご希望の方は、
秘書課広報広聴係（内線 1212）にご連絡ください。



かずき
上村一樹ちゃん(平沼)
～祐一・美樹さんの長男～

車が大好きで1歳ごろから車種を覚え始め、3歳になった今ではほとんどの車種とメーカーを制覇！英語教室に通い、実家のスタジオでダンスを踊る好奇心旺盛で気遣いのできる優しい子です。今月生まれる弟を心待ちにしている我が家のアイドルです。



あゆむ
河村 歩ちゃん(鬼怒)
～陽一・桂子さんの長男～

理髪店を営むわが家の小さな看板息子は、とてもおしゃべり上手です。言い負かされることもしばしばで、毎日笑いが絶えません。これ以上大きくななくてもいいよと思う親心とは反対に、毎日成長してゆくわが子の姿はたくましい限りです。



げんき
島野元気ちゃん(下妻丙)
～祥憲・直美さんの長男～

いつもゲンキな元気くん！新幹線が大好きで“これが、あさま”“これが、はやて”とパパやママよりも名前を知っているんだよね。みなさん、新幹線のことならうちの元気まで…。将来は新幹線博士かな！

さわやかワレ-

～わたしからあなたへ～

VOL.
8

前月登場の木村祐子さんからの紹介



子どもとともに
内山智子さん(下木戸)

私の好きな子育ての本のひとつに『子どもが育つ魔法の言葉』（ドロシー・ロー・ノルト著）があります。最後の章の“和気あいあいとした家庭で育てば、子どもはこの世の中はいいところだと思えるようになる”というところが好きです。子どもとともに工作をしたり絵本を読んだり…。忙しかったりすると、つい面倒になる子どもとの遊びも、うれしそうなお顔を見ると、親の私もうれしくなります。

もちろん、いつもニコニコの親ではられません。怒った顔もよく見せます。しかし意識して“楽しみだね”“よかったね”“大丈夫だよ”と前向きな言葉を使うようにしています。これから成長していくなかで、子どもなりに悩みや葛藤、思い通りにならないこともあるでしょう。そんなとき、家にいるときは安心して羽を休められるような存在でいたいと思います。

広報しもつま平成18年8月号

発行／下妻市総務部秘書課（〒304-8501 茨城県下妻市本城町2丁目22番地）TEL0296-43-2111

Eメール info@city.shimotsuma.lg.jp

下妻市ホームページ www.city.shimotsuma.lg.jp

R100

古紙配合率100%再生紙を使用しています