



新しい旅立ち

3月12日、市内各中学校で行われた卒業式
東部中学校では、142人の生徒が新たに一步を踏み出しました

わがやの にんぎもの



てんま
酒寄 天真ちゃん(鬼怒)
～和紀・三枝子さんの長男～

お姉ちゃんが出来た事は何でも出来ると思っている気持ちだけ4歳のわんぱくBoy。

最近、工事現場の重機を見に行くのが日課で、帰り道にある公園のブランコに乗って寝ちゃうことも。

これからの成長を楽しみにしています。

お子さんの写真を掲載してみませんか

このコーナーでは、市内在住の1歳～3歳までのお子さんの写真に、お父さん・お母さんのコメントをつけて紹介しています。

誕生日記念など、思い出の1ページとしていかがですか。

ご希望の方は、
市長公室・広報広聴係
☎内線1212
までご連絡ください。



りこ
橋本 梨瑚ちゃん(加養)
～達也・美香さんの長女～

たかところだいすき！ブランコだいすき！

みんなわたしのことを“おてんば”“かっぱづ”“しっかりもの”“ひょうきん”ってしています。

にににできることは、ぜんぶわたしにもできるはず！けど、しっぱいしちゃう…

わたしも4さいになったらできるかな？
パパもママもにににも、りこは、えがおがかわいいっていうから、これからもニコニコりこでいます♪

さわやかリレー

～わたしからあなたへ～ VOL.75

前回登場の塚越 庸一さんからの紹介



「60代はスローライフを实践」

のぼる
青柳 登さん(鯨)

団塊世代の私にとって、還暦なんて遠い先のことだと思っていたら、あつという間にやってきました。早速で3年目を迎えます。生涯一途にこれをやり通したという事もなく、遊びもミスター的で、人が楽しんでいけば俺もやろうかな。そんな調子で若いときはゴルフや旅行、それから中年登山、写真、書道教室(50の手習い)等々ですが、人に言えるほどのことじゃなく、自己満足でしかありませんでした。若いときから今も続いているのは、庭木の手入れです。これは、多少庭木に関心があり、手入れ

れが好きということもありますが、植木屋さんに頼む経済的効果を考へての結果であつて、そんな訳で現在まで続けさせられています。2年前から「庭師クラブ」に入会し、庭木の剪定、四つ目垣の作り方、イボ結び方法の実習や移動学習を通して、今まではちよつと違った時間をメンバーの皆さんと楽しんでいきます。私たちの年代はまだまだ働くのはあたり前、なるべく体を使い、鍛えながら地域のみなさんと共に、楽しみを見つけてながらゆつくりと歩いて生きたいと思っています。

平成24年度市長施政方針 (一部抜粋)

下妻市長 稲葉本治



市

長として市政を担当し、もうすぐ2年になろうとしております。この間、議員の皆様方を始め市民各位の絶大な御支援をいただき、おかげさまで市政も順調に運営できていることに對しまして、改めて感謝を申し上げます。

私はこれまで、「市民との協働」を基本とする市政運営を実現するため、各種会議や団体の総会などに出席し、多くの方々の行政に対する意見や要望などに接し、改めて、市民の負託の重さを痛感しているところであります。こうした市民の負託に応えながら、さらなる市勢の発展と市民福祉向上のため、誠心誠意努力していく決意であります。

下

妻市を取り巻く社会経済情勢ですが、当地域は、「東京都圏」と「関東北部地域」の両地域

平

成24年度には、計画的な市政運営を進めていくための指針

に挟まれた地域に位置し、地域の拠点な都市として、産業の高度化、商業・業務機能の集積を進め、自立性の高い地域の形成を図ることが期待されております。このため下妻市では、つくばエクスプレス、首都圏中央連絡自動車道や北関東自動車道の整備さらには、日野自動車の古河市名崎地区への進出などによる波及効果を活用し、都市機能の充実や生活環境あるいは教育・文化環境の向上に努めてまいりたいと考えております。

本市の財政の見通しでございますが、国の地方財政計画におきましては、地方の一般財源総額は前年度同程度が確保される見通しとなっております。市税は、たばこ税が大幅に伸びる見込みでございますが、固定資産税は、評価替えの影響でかなりの減額が予想されるため、市税全体では若干の増収にとどまる状況です。また、財政健全化を図るため、本年度は、前年度に引き続き、歳入の確保や人件費などの削減に努め、歳出の見直しを行いました。

となる「第5次総合計画後期基本計画」を策定いたします。今後、この計画をもとに、市民と市が協働して、輝かしい未来、そして、魅力や活力あふれる下妻市をつくり上げていきたいと考えております。

また、本年4月から、市民によるまちづくりの活性化を図るため、「市民協働課」を新設し、市民と行政が共通理解と信頼関係を築きながら、市民の主体的な参画と相互の役割分担による「協働のまちづくり」を進めてまいります。

新たな事業としては、市民団体等が自主的・主体的に行うまちづくり推進事業に対し、経費を交付する「下妻市市民協働のまちづくり推進交付金制度」を新設いたします。具体的には、地域の自然や環境の保全に対する事業、地域の歴史や文化の振興に対する事業、地域の安全推進に対する事業など、地域コミュニティの活性化などに寄与する事業を対象にしたいと考えております。

これら計画いたしました各種施策がスムーズに執行できますよう、市民並びに議員各位の御理解と御協力を心からお願ひ申し上げます。

4万4,389人の予算

平成24年4月1日下妻市総人口

平成24年度一般会計予算148億円

特別会計・水道事業会計を含む総額は261億円

平成24年第1回市議会定例会(3月議会)で、下妻市の平成24年度当初予算が決まりました。一般会計の予算額は148億2千万円で前年比9.08%の減となっています。

なお、特別会計、水道事業会計を合わせた予算の総額は260億8,940万9千円となりました。

第1回市議会定例会での市長施政方針と第5次下妻市総合計画に基づいた主な予算について紹介します。

平成24年度予算の総括

区分	今年度予算額	前年度予算額	増減率(%)	
一般会計(1)	148億2,000万円	163億円	△9.08	
特別会計	国民健康保険	56億5,200万円	56億6,900万円	△0.30
	後期高齢者医療	3億4,500万円	3億4,300万円	0.58
	介護保険	29億2,800万円	27億8,200万円	5.25
	介護サービス事業	750万円	760万円	△1.32
	下水道事業	7億2,200万円	7億4,700万円	△3.35
	砂沼サンビーチ	2億900万円	1億7,200万円	21.51
計(2)	98億6,350万円	97億2,060万円	1.47	
水道事業会計(3)	14億590万9千円	14億7,652万円	△4.78	
合計(1)+(2)+(3)	260億8,940万9千円	274億9,712万円	△5.12	

固定資産評価審査委員会委員・固定資産評価員の選任



小田部修一さん



池田久男さん

平成24年第1回市議会定例会において、小田部修一さん（大串）と池田久男さん（下妻戌）を固定資産評価審査委員会委員に、栗野新也さん（若柳）を固定資産評価員に選任することが同意されました。

固定資産評価審査委員会委員は、納税者が固定資産課税台帳に登録された価格について不服があった場合、その申出を受けて審査をします。

監査委員の選任

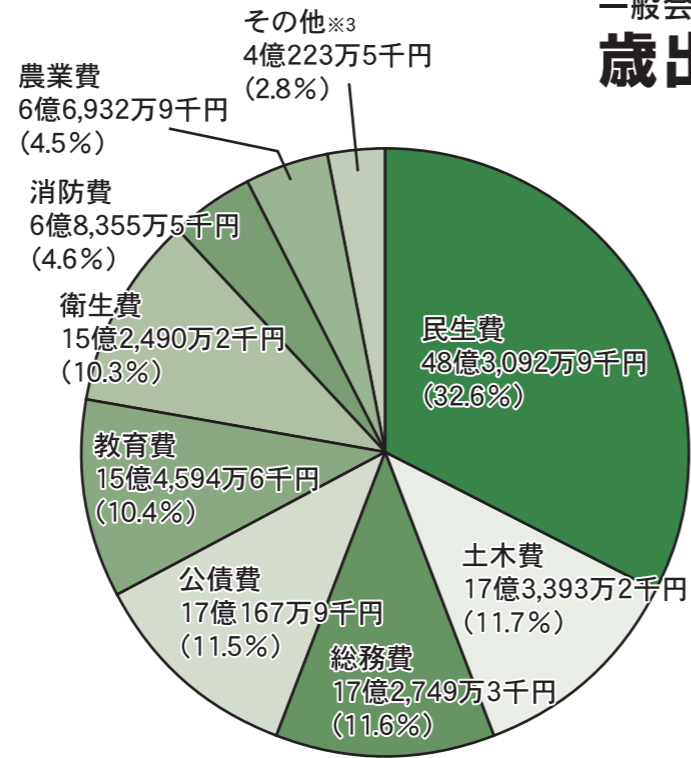


菊池博さん

平成24年第1回市議会定例会において、菊池博さん（鎌庭）を議会選出監査委員に選任することが同意されました。

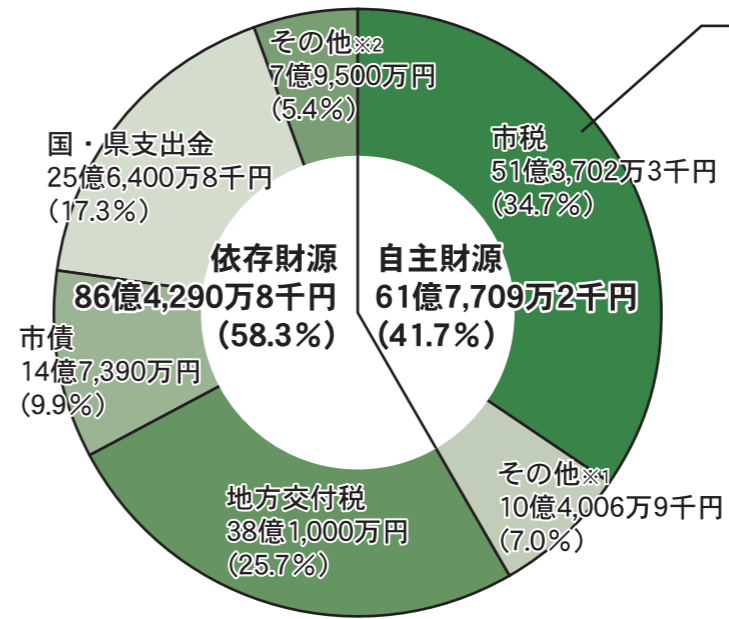
監査委員は公正・不偏な立場で、市関係機関の財務に関する事務の執行や、公営企業などの管理などが、適正・効率的・合理的に行われているかを監査します。

一般会計 歳出



その他※3 議会費、労働費、商工費など

一般会計 歳入



固定資産税……25億1,944万円 (49.0%)
 市民税……21億5,513万6千円 (41.9%)
 たばこ税……3億5,280万円 (6.9%)
 軽自動車税……9,764万7千円 (2.0%)
 入湯税……1,200万円 (0.2%)

その他※1 分担金・負担金、使用料・手数料、財産収入、寄付金、繰入金、繰越金、諸収入

その他※2 地方譲与税、各種交付金(利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、地方消費税交付金、自動車取得税交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金)

歳入は、「自主財源」と「依存財源」に分けることができます。自主財源は、市が自主的に収入にすることができる財源のことで、これが多いほど行政活動の自主性と安定性を確保できます。依存財源は、地方交付税や国・県の支出金などです。

地域で支えあいやさしく暮らせる安全安心都市をめざして

互いに助け合い、支えあうことにより、暮らしやすい、身近な福祉が行き届いたまちづくりを進めます。また、都市の安全・危機管理を念頭に置いたまちづくりを進め、安全安心都市をめざします。

主な事業・内容の充実

- 小児の医療費助成事業の拡大
- 地域福祉計画策定事業
- 肺ドック事業の新設
- 土砂災害ハザードマップ作成事業
- 地域防災計画見直し事業

豊かな自然に囲まれた生活環境都市

水と緑に恵まれた自然環境を大切に、個性豊かな歴史と文化を活かし、「いつまでも住んでいたい」「住んでよかった。」と思えるような、豊かな自然に囲まれた生活環境都市をめざします。

主な事業・内容の充実

- ごみの減量化・再資源化事業
- 地球温暖化対策事業の実施
- 環境基本計画策定事業
- 道路側溝等の整備
- (南原平川戸線(南部環状道路)砂沼サンビーチ運営の2箇年延長)

快適に働く場がととのった産業活力都市

農業・工業・商業のバランスがとれ、多くの観光客が訪れるまちづくりなど、特色のある産業振興につとめます。また、「日野自動車古河工場」の関連会社の誘致促進など、下妻市のPRにつとめ、定住促進と地域経済の活性化を推進します。

主な事業・内容の充実

- 特産品アンテナショップ運営事業
- むらづくり交付金事業
- 生産調整推進対策事業
- 戸別所得補償制度事業
- (株)ふれあい下妻経営改善指導事業
- 地域活性化補助事業

人が生き生きと心豊かに暮らす文化創造都市

人が持つ個性や才能を最大限に発揮できるよう、学校教育の充実に努め、家庭や地域における教育力と学習力を育み、生涯にわたり、人が生き生きと心豊かに暮らす文化創造都市をめざします。

主な事業・内容の充実

- 小学校耐震補強・改修事業(設計)
- 学力向上対策事業
- (小学校英語活動サポーター)(外国人英語指導助手派遣)
- 社会人IT講師配置事業

ともに力をあわせてすすむ自立協働都市

市民と行政が共通理解と信頼関係を築きながら、市民の主體的な参画と相互の役割分担による「協働のまちづくり」を進め、「ともに力をあわせてすすむ自立協働都市」をめざします。

主な事業・内容の充実

- 市民協働のまちづくり推進事業
- 総合計画後期基本計画策定事業
- 公式ホームページリニューアル事業
- 地方税電子申告導入事業
- 市税等の徴収確保対策



パークゴルフをはじめよう！ ～こころもからだも健康に～

パークゴルフを楽しめる施設が、小貝川ふれあい公園パークゴルフ場です。このゴルフ場は、平成23年に18ホールを増設し、全2コース・36ホールとなりました。また、「公益社団法人日本パークゴルフ協会」の公認コースの認定を受け、今後は公式大会の開催などが見込まれています。用具の貸出しも行っていますので、初めてのの方もこれを機会にパークゴルフを始めてみてはいかがでしょうか。

*ご利用は小学生以上(小学生は保護者同伴が必要です)

パークゴルフってどんなスポーツ

パークゴルフは、現在では100万人を超える愛好者がいると言われています。

ゴルフと聞いて少し難しく感じるかもしれませんが、パークゴルフは、ゴルフに良く似たルールで、ゴルフよりも一回り大きなボールをカップに入れてホールアウトするスポーツです。クラブ1本とボール1個があれば誰でも気軽に楽しむことができます。また、年齢や性別によるハンディキャップが生じないようなコースになっているため、老若男女が一緒にプレーをすることができ



自然の中でナイスショット

健康づくり・仲間づくりに一役

パークゴルフは、研究により高血圧症、動脈硬化、心筋梗塞、糖尿病などの予防や改善に効果があると言

われ、健康によいと期待されています。芝生の上でプレーしますので、足腰にも負担をかけず、リハビリテーションのために始める人もいます。また、小貝川ふれあい公園パークゴルフ場には、市内だけではなく県外からもたくさんの方が訪れますので、コミュニケーションの場としても役立っています。

◆コース概要

2コース・36ホール

(オオムラサキ・ポピーコース、さくら・ひばりコース)

◆料金(36ホール)

大人500円 小中学生200円

年会員(60歳以上)

1年間 12,000円

半年間 7,000円

回数券

6回券 大人 2,500円

用具レンタル料(クラブ・ボールセット)

1回 100円(小中学生無料)

回数券 6回券 500円

◆受付時間

4月～10月午前9時～午後3時30分

(プレーは午後4時30分まで)

11月～3月午前9時30分～午後3時

(プレーは午後4時まで)

◆申込問合せ

小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター

☎45・0200

*休館日・毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 年末年始

パークゴルフを楽しんでいます

パークゴルフ場ふやし隊
隊長 渡辺久美男さん

近所の友人に誘われたことがきっかけで始めて、約10年になります。今では、毎日通っています。

パークゴルフの魅力は、少ない打数でのカップインを目指して、アップダウンやバンカー、OBがあるコースを攻略していくことです。特にホールインワンは最高の気分になります。また、パークゴルフを通じて、市内に限らず、県外の方とも交流することができます。小貝川ふれあい公園パークゴルフ



フ場には私を含め、「公益社団法人日本パークゴルフ協会」に認定されたアドバイザーがおりますので、初めての方も安心して始めることができます。ぜひ、一緒にパークゴルフを楽しみましょう。

下妻市パークゴルフ協会
会長 山中淑睦さん

7年前、小貝川ふれあい公園パークゴルフ場に行った際に、利用者が打感やカップインの音などを楽しみながらプレーしている姿に惹かれ、私もパークゴルフを始めました。

パークゴルフ場はゴルフ場に比べて狭い造りになっていますが、その中にもバンカーやOBがあり、そこにパークゴルフの難しさや、ゴルフにも負けない魅力があると思います。

また、小貝川ふれあい公園パークゴルフ場は、天気や季節によつて、筑波山や、ポピーなどの花々を眺めながらプレーすることができます。2コースあり、料金も安く楽しめますので、気軽に始めてみてはいかがでしょうか。



健康づくりで幸せづくり

いつまでも健康で元気に生涯を過ごしたいということは、誰もが思うことです。では、そのためには何が必要なのでしょうか。日々の食事に注意したり、運動不足を解消したりといった生活習慣に気をつけることはもちろんですが、大切なことはやはり健診で自分の体の状態を知り、自己管理をすることです。さわやかなこの季節に生活習慣を見直してみませんか。

健康チェックはお済みですか

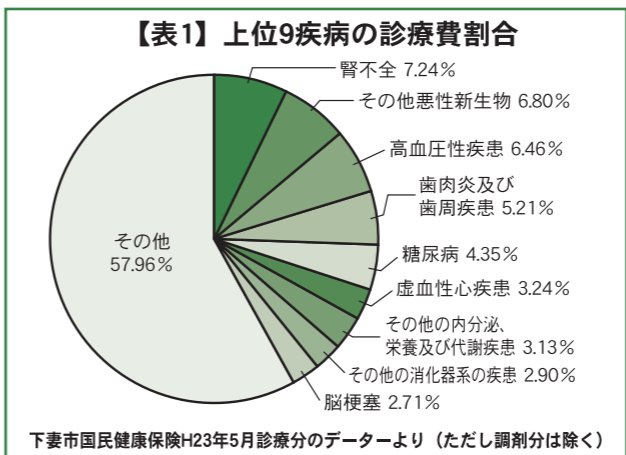
近年、高血圧や糖尿病などの生活習慣病による医療費が高騰しています。

下妻市でも高血圧・糖尿病・心疾患などの生活習慣病が医療費の約4割を占めており、市民の健康状態が危ぶまれる状況です。【表1】なお、一人あたりの医療費は平成22年度で約24万7千円となっています。【表2】生活習慣病の「芽」とされているメタボリックシンドローム。平成22年度に市の特定健診を受けた4,013人のうち32・1%がメタボの予備軍や該当者と判定されました。約3人に1人が該当しています。【表3】メタボリックシンドロームの段階では殆ど自覚症状はありません。それゆえに、知らない間に「芽」が成

長し、生活習慣病という「病」になってしまふのです。

その「芽」を早めに摘み取ることで、私達の健康や財産を守ることが出来ます。

今月から始まる特定健診を受けて



私たちが健康づくりをサポートします

詳しくは保健センター予定表をご覧ください。

特定保健指導を受けましょう

保健指導の流れ

特定保健指導

特定健診でメタボ該当・予備軍該当になられた方を対象。生活習慣病の危険のある方に生活習慣の見直しをし、健康づくりをしていきます。

健診会場での個別相談

結果説明会

直接健診結果をお返しし、結果の説明をします。

血液検査

血糖や中性脂肪などの値を再チェックします。

電話確認

*6か月後 体重や血圧などの確認を行います。

特定保健指導を受けて生活習慣を改善し、見事メタボを脱出された方が多く見られます。是非この機会にご利用ください。（無料）

お願い

*身体の隅々までチェックする健診を年に1回は受けましょう。

*健診結果を必ず、主治医の先生にお見せください。

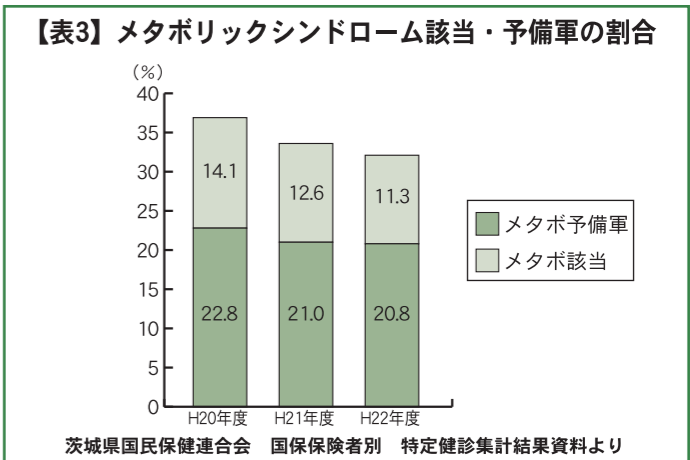
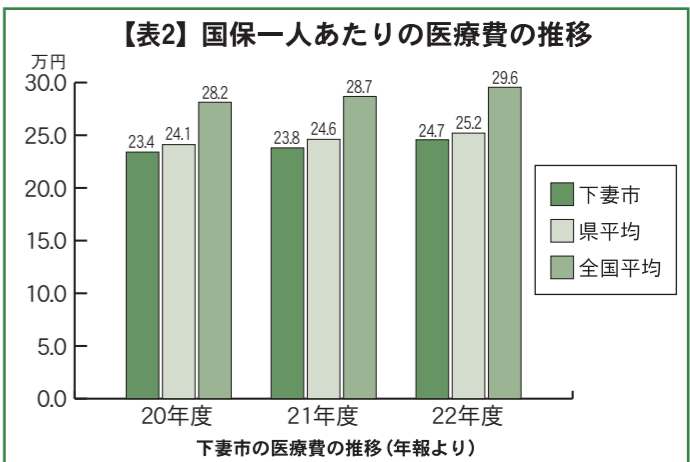
*健診は現在治療中の方も対象としています。

（注）特定健診受診に関して、40歳～74歳までの国民健康保険以外の医療保険にご加入の方は各保険組合にご確認ください。

保健センターでは健診をきっかけに家族の健康管理に役立つ事業を用意しています。

ご家族皆さんの健康管理にお役立ちください。

お問い合わせ
保健センター
☎内線1554・1555



自分自身や家族の健康状態をまずは確認しましょう！

皆さんの健康づくりを応援

基本健診・特定健診

お体の健康状態をチェック。腎臓の働きを示す、クレアチニン値の結果としてお返しします。慢性腎臓病の予防と早期発見にお役立ちください。

健診結果説明会

健診結果について、今の身体の状態を知る。

栄養教室・予防教室

毎日の食事をより元気になるものに。高血圧・糖尿病・脂質異常症等の病気の理解・予防する生活・病気の治療について、医師等の専門職がお話します。

元氣アップ教室

保健センターで毎月1回開催。体重・体脂肪・血圧測定・尿検査実施。健康講話と軽体操。11時から予約にて個別の健康相談を実施します。

健康管理 体験談

市内在住 60代男性

「年に1回は健診」と夫婦で心がけています。今年9月に受診しました。保健センターから手紙をもらい、まさか中性脂肪が358と急に高くなってしまったとは思いませんでした。早速、特定保健指導を受け、作業の合間のお茶菓子や果物、食事に使う砂糖をなるべく減らすように努めました。最近酒粕を、毎朝お湯で溶き100CCほど飲んでいました。またりんご酢を使った酢の物を、夜欠かさず食べています。砂糖はどちらかに入れていません。食事の際には必ず野菜を先にたっぷり食べるようにして、次にご飯、最後に味噌汁という順番で食べています。10月に特定保健指導を受け、中性脂肪は358から98と減少し体重は1キロ減りました。念願のメタボ脱出をしました。今は身体の調子は良いですし、年に1回夫婦で行っているハイキングを今から楽しみにしています。

市内在住 50代男性

「やせてこなければ仕事も忙しいので健診は受けなかつたかもしれないですね。体重が知らないうちに5〜6kg減っていました。妻があまりにも心配するのので受診しました。」その後、血糖値が高いということで保健センターから連絡をもらって急いで病院を受診。医師からは「完全な糖尿病」と言われました。検査の結果、膵臓の働きが弱っているだけだったので、膵臓の働きを良くする薬を飲んで、毎日血糖値を測定しています。血糖値が上がった一番の原因は、お茶菓子や栄養飲料とかをよく飲んでたことだと思います。生活は変わりましたが、今までは仕事優先にしていたのが、今は病院優先にしています。

下妻の未来を守りたい

2012

しもつま環境カルタ大会

地球温暖化防止と低炭素社会の実現をめざして、地域のみならず環境保全活動に取り組むことを目的に、環境カルタ大会が開催されました。応援する家族や保育園・学校の先生ら約400人が、カルタを囲んで環境問題をいっしょに考えました。

手作りのカルタ大会

「しもつま環境カルタ大会」が3月4日、イオンモール下妻において、市民と事業所の有志が組織する「ストップ！温暖化エコネットしもつま（軽部守彦会長）」によって開催されました。カルタ競技では、中学生など市民のみならずの環境を大切に想う気持ちが進められている、手作りのカルタを使用しました。学校代表の小学生や園で特訓した幼児が懸命にカルタの札を追う姿を応援する方からは、「カルタ44枚の標語を胸に釘打ち、震災後のライフスタイルを考えたい。」との声がかげられました。



熱戦が続きました



真剣勝負



幼児の部表彰式

入賞おめでとうございます

平成23年度ごみの散乱防止と3Rを進めるためのポスター・標語コンテスト

【入賞 標語の部】

- 大形小学校1年 飯島 笙太さん
「けんこうかぞく おさんばかねて ごみひろい」
- 宗道小学校6年 小林 希望さん
「捨てるより 使うアイデア 探そうよ」

※平成23年度現在の学年です。

部門	順位	チーム名	学校名	氏名(1)	氏名(2)
幼児の部	敢闘賞	りのどかチーム	大宝保育園	飛田のどか	稲葉りの
	敢闘賞	ゆりぐみキッズ	下妻保育園	霜村 伶菜	内山 光希
	敢闘賞	めろん	きぬ保育園	前澤 理央	山野辺 千紘
1年生の部	敢闘賞	チーム白雪姫	きぬ保育園	樋山 由芽	塚越 仁香
	優勝	宗道小パンジー	宗道小学校	小堀 舞	大山 愛生
2年生の部	準優勝	ドラゴン	総上小学校	本橋 雅人	本橋 翼
	優勝	ドキドキワクワクチーム	大宝小学校	大武 未来	鈴木 未来
3年生の部	準優勝	大形2年	大形小学校	遠藤 智啓	出口 裕斗
	優勝	上つまエコキッズ	上妻小学校	本橋 造	高林 良介
4年生の部	準優勝	なかよし	蚕飼小学校	秋田 弥桜凧	佐野 菜々美
	優勝	ファイトエコチーム	上妻小学校	鳩貝 友里奈	渡邊 萌子
5年生の部	準優勝	豊加美 HBS	豊加美小学校	相島 千尋	増山 遥
	優勝	ハッピーフラワー	上妻小学校	永堀 乃綾	大島 ゆめ
6年生の部	準優勝	豊加美 5年	豊加美小学校	上野 智也	木村 翔
	優勝	チーム実佳	蚕飼小学校	蔵持 佳畝	木村 実沙紀
6年生の部	準優勝	上妻小ナッピーズ	上妻小学校	塚田 菜月	山中 輝

下妻市まちづくり女性スタッフ提言式

”人によさしい夢のあるまちづくりをめざして”まちづくり女性スタッフの皆さんが、二日間、行政について熱心に勉強し、今後の市政運営の一役になればと、3月23日に市長に提言書を提出しました。特に、女性の視点から生活に密着した次の三つのテーマについて提言されました。

福祉制度の啓発と支援体制を充実し、思いやりのあるまちづくり

福祉について
介護予防の充実に、シルバー

リハビリ体操・にこにこ体操を継続拡充し更に、参加者のコミユニケーションを図る。また、障害者への配慮の充実に、就労支援や授産施設の支援をするなど。

地球温暖化防止と省エネルギーを考え、クリーンなまちづくり

環境について
ゴミの出し方について「ごみ当番制」による管理徹底をしてはどうか。また、犬の散歩による糞害をなくすためのボランティア監視員による飼い主への注意の提案など。

人と人との絆を大事にし、災害に強いまちづくり

防災について
ハザードマップに、給水・仮

設トイレ・AED設置などの場所を記載する。また、有事の際の最新の情報を伝えるために、情報メールの一斉配信やエリアメールの導入・弱者の配慮に自治区単位での情報伝達ルールを決めておく工夫。備蓄品についても、配布手順や、長期間の災害に備える工夫をする。など。

特に、東日本大震災を経験したこと、独自に「防災アンケート」をとり、実情を把握した結果、役に立ったことや、備えておきたいことを基に、家族の安全のために、防災十か条を明記した「防災マニュアル」を作成したので、是非、全戸配布されたいと提案がありました。

これらの提言を受け、下妻市が活力あるまちになるため、市民と市が協働して新たなまちづくりができるよう、提言を活かし市政に取り入れていきたいと考えています。

HOJULabo・ライン

ビアスパークの魅力を満喫

篠崎邦子さん(下妻丁)

今年のお正月にビアスパークを訪ねました。

元日は、餅つき大会が行われており、子どもたちも餅を丸めて良い体験をすることができました。つきたてのお餅はとても美味しかったです。

1月22日は孫2人と一緒にイチゴ狩りを楽しみました。採れたてのイチゴを食べると、「採れたてだから、甘くておいしいね。」と孫もニコニコ顔。ペロリとたいらげてしまい、大満足の1日でした。2月には、高校時代のクラスメイト十数人でお弁当を囲み楽しいひとときを過ごすことができました。

「ビアスパークしもつま」

には、いろいろな楽しみ方があります。皆さんもぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



4月から市の組織・配置が変わりました

市では、簡素で効率的な行政運営を行うために、部課系の統合・新設を行うなど、組織の見直しを行いました。

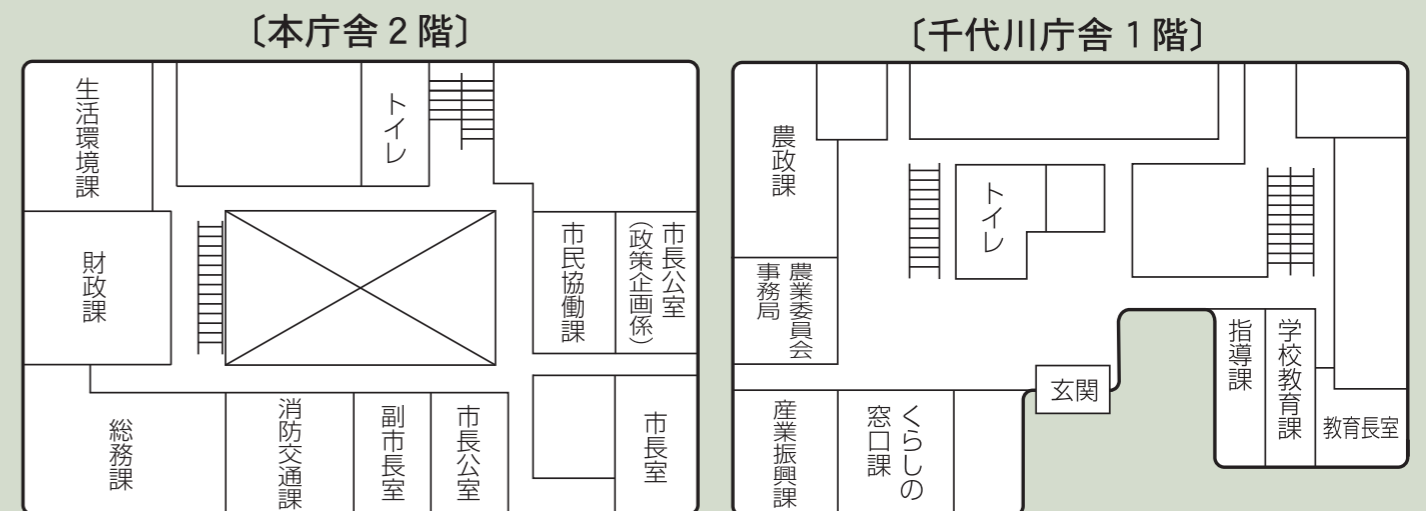
■新たに設置した課等

- **市長公室** 重要施策等を効果的・効率的に推進するため、秘書課を市長公室に改めました。
- **市民協働課** 市民の創意や意欲を生かし、市民と行政による協働のまちづくりを推進するため、市民協働課を設置しました。
- **産業振興課** 産業振興及び観光行政を一体的に推進するため、商工観光課を産業振興課に改めました。
- **上下水道課** 上水道と下水道の連携を深め、上下水道事業を一体的に推進するため、水道課と下水道課を統合して上下水道課を設置しました。

■その他の主な変更点

- 企画財務部を廃止し、所管事務を総務部及び市民部に移管しました。
- 経済部と建設部を統合し、経済建設部を設置しました。
- 企画課を廃止し、所管事務を市長公室及び市民協働課に移管しました。
- 農地整備課を廃止し、所管事務を農政課に移管しました。
- 委員会事務局を廃止し、所管事務を総務課及び市民協働課に移管しました。

■組織の見直しに伴う課等の配置図



- 本庁舎1階・3階、第二庁舎、千代川庁舎2階の課等の配置は、変更がありません。
- 上下水道課の設置に伴い、下水道担当窓口は、砂沼浄水場(長塚乙89-1・☎44-5311)に移転しました。

人事異動

4月1日付けで人事異動が発令されました。掲載は、課長級以上及び退職者、新規採用者です。

部長級

山本 誠 総務部長
飯島 孝 総務部参事
中村 義雄 市民部長
木村 孝 保健福祉部長
野中 周一 経済建設部長

次長級

黒澤 正美 総務部次長兼市長公室長
外山 一夫 経済建設部次長兼産業振興課長

課長級

中山 義則 市長公室付副参事
木瀬 誠 総務課長
齊藤 敏 市民協働課長
菊池 正行 消防交通課長
飯塚 誠一 財政課長
松本 博 収納課長
大月 義男 市民課長
塚田 茂 生活環境課長
宮本 和人 福祉課長

退職者

倉持 浩史 福祉課副参事兼人権推進室長
鈴木 静夫 子育て支援課長
鈴木 伸一 都市整備課長
高橋 浩之 上下水道課長
山口 宏司 学校教育課長
坂井 寿夫 図書館長
岡田 正美 公民館長

(平成23年9月30日付)
木村 玲子 (下水道課主任)

(平成24年1月24日付)
渡慶次 信夫 (介護保険課長補佐兼介護係長)

(平成24年3月31日付)
門井 敏雄 (総務部長)

渡辺 敏夫 (市民部長)

柳橋 正晴 (保健福祉部長)

人見 建一 (経済部長)

安田 一男 (市民課長)

角田 茂雄 (生活環境課長)

植木 好文 (商工観光課長)

淀繩 弥男 (下水道課長)

大月 信男 (水道課長)

川田 幸一 (公民館長)

永須 貞子 (税務課長補佐兼税政係長)

片岡 茂 (生活環境課長補佐兼公害対策係長)

新規採用者

中山 まさ江 (子育て支援課長補佐兼下妻保育園長)
松田 貞夫 (介護保険課長補佐兼高齢福祉係長)
古澤 三枝子 (学校教育課長補佐兼ちよかわ幼稚園長)
猪瀬 恵美子 (税務課(固定資産税係長))
清水 喜代子 (収納課管理係長)
内田 知子 (保健センター保健指導係長)
石塚 はる江 (建設課建築係長)
飯田 悦子 (学校教育課(学校教育係長))
広田 とみ子 (学校教育課(上妻幼稚園係長))
鈴木 美智子 (福祉課主任)

瀬尾 誠 市長公室

國府田 悠葵 総務課

野村 賢司 税務課

近藤 義孝 税務課

亀井 慎也 市民課

太田 祥希 福祉課

上野 麻巳 子育て支援課

坂野 徹也 学校教育課

中島 奈津美 学校教育課

藤田 俊栄 生涯学習課

不法投棄

空からの監視!

ゴミの不法投棄をなくすために、「(株)アルファアビエイション(高道祖)」と情報提供協定を締結し、平成23年4月から常時監視を実施しております。飛行訓練中にゴミの不法投棄等を発見した場合、直ちに市に連絡が入り、職員が現地調査を行います。不法投棄は犯罪であり許しません。



まちのわだい

市内でおこなわれた各種行事や地域の話など…
みなさんからの情報をお待ちしています。
(市長公室 広報広聴係 内線1212)



恩師と一緒に記念撮影

3月12日、市内各中学校で卒業式が行われ、3年間慣れ親しんだ学び舎に別れを告げました。今年、市内で中学校を卒業したのは422名です。

東部中学校では、昭和42年以来45年の歴史に幕を閉じ、旧校舎での最後の卒業式となりました。式では、在校生や保護者が見守る中、校長先生から生徒一人ひとりに卒業証書を手渡されました。

式の終了後には、在校生や恩師が花道をつくり、花束や手紙を渡す姿も見られ、大きな拍手の中卒業生は学校をあとにしました。



大形小学校卒業式



東部中学校卒業式

また、3月16日には、市内各小学校で卒業式が行われ、430人が次のステップに踏み出しました。



受賞おめでとうございます

第29回火災予防ポスターコンクールにおいて、下妻市立大形小学校5年生(受賞当時)の中島悠杜さんの作品が最優秀賞に選ばれ、茨城県庁で表彰を受けました。

火災予防ポスターコンクールは、小・中学生から火災予防ポスターを募り、優秀作品を活用して火災予防広報を行い、一般家庭の火災予防の普及啓発を図るため毎年行われているもので、平成23年度のコンクールには、4,197点の応募がありました。

最優秀賞に輝いた中島さんの作品は、大形小学校に掲示され、複製が下妻消防署と下妻消防署千代川分署に掲示されています。おめでとうございます。

希望を胸に、新しい旅立ち

市内小・中学校で卒業式

下妻市を積極的にPRします

観光大使を委嘱しました



黒須成美さん

3月2日、「下妻市観光大使」の委嘱式が行われ、2012年ロンドンオリンピックに出場する近代五種競技日本代表選手の「黒須成美」と、アテネオリンピック女子柔道78kg超級金メダリスト「塚田真希」さんを観光大使として委嘱いたしました。

観光大使は、下妻市の観光の魅力を外内にPRし、市のイメージアップに努めていただく予定となります。

なお、当日は、「塚田真希」さんがイギリスに留学中のため、母の塚田恵子さんに、稲葉市長から委嘱状が手渡されました。



江戸むらさきさん(左:野村浩二さん 右:磯山良司さん)



塚田真希さん(母代理)

また、お笑いコンビの「江戸むらさき」さんには東京の所属事務所において交付をいたしました。

あたたかい善意

図書購入に役立ててください

このたび、元市議会議員の石塚秀男さんより、高道祖小学校の図書購入に役立てて欲しいと300万円の寄附をいただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございます。



高道祖小学校の図書購入に

おめでとうございます

第29回火災予防ポスターコンクールで最優秀賞

きれいなポピーが咲くことを願って

鬼怒フラワーライン草取り交流会



きれいなポピーが咲きますように

2月26日(日)、鬼怒フラワーラインで草取り交流会が開催されました。これは、花と1万人の会の主催で毎年行われているもので、昨年の10月にまいたポピーの種が、5月に素晴らしい花が咲くようにと願いを込め、丁寧に草を取りました。「地域の交流、絆が結ばれるように、草取り交流会」という名称で行っています。」という会長挨拶のとおり、地域のお年寄りからお子さんまで約130名が参加し、交流を深めました。

花と1万人の会では、5月20日(日)に、「第20回花とふれあいまつり」の開催を予定しています。みなさん、ぜひご来場ください。

あたたかい善意

青少年の育成に役立ててください

このたび、下妻千代川ライオンズクラブより、青少年の育成に役立てて欲しいと20万円の寄附をいただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございます。



ありがとうございます

4コマで学ぼう認知症①

～同じものをいくつも買ってくる～



認知症になると記憶力が低下し、大切な情報を憶えることができません。今回の様に家に「まんじゅう」があっても憶えておらず、「おまんじゅうが欲しい」と思い込むとそれにこだわりを持ち続けます。何度も同じものを買ってきますが、忘れてしまいます。うまく話しを合わせ対応してみましょう。

下妻市地域包括支援センター

・地域包括支援センターは高齢者やその家族、地域の皆様の総合相談窓口です。
・介護・医療・福祉についてお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせ
介護保険課 ☎内線 1 5 4 3

全力で戦います

ミニバスケット全国大会に出場

第43回全国ミニバスケットボール大会に出場する「下妻ジャスティスJr」の選手14名が、2月27日市役所へ全国大会出場報告に訪れました。

1月21日から開催された茨城県予選大会において、接戦の末勝利をつかみ、見事5年ぶり2度目の全国大会出場を果たしました。

須賀勢也主将からは、「全国制覇できるようにがんばりたい。」と力強い決意表明がありました。



「下妻ジャスティスJr」のみなさん

3月28日から東京国立代々木競技場体育館において開催された全国大会では、予選リーグで真管ミニバスケットボールクラブ(奈良県)に34対22で勝利しましたが、石鳥谷ミニバスケットボールスポート少年団(石手県)に33対42で敗れ、1勝1敗で決勝トーナメント進出は逃しましたが、「下妻ジャスティスJr」の名を全国に残すことができました。

全員野球で全国大会ベスト16

千代川中学校野球部が全国大会出場

文部科学大臣杯・第3回全日本少年春季軟式野球大会に出場する千代川中学校野球部が、3月21日に市役所を訪問し、決意表明を行いました。

千代川中学校野球部は、昨年9月に開催された下妻市新人大会から、県西新人大会、県新人大会に至るまでの10戦を見事勝ち抜き、茨城県代表として臨んだ関東予選会においても、群馬県代表を1対0で破り全国大会への切符を手に入れました。

口頭詩

子どもの純粋な心のつばやき

えんぴつ

田々部 清楓

六歳三か月(法泉寺保育園)

えんぴつをけずったら

えんぴつがさっぱりしたー

っていつてるよ

【解説】

姉のえんぴつをけずっている様子を見て、ふと口にした言葉です。そうだね、えんぴつもうれしそうに笑っているみたい、と姉と話していました。

採集 母 田々部美香

野球部主将の前野広大さんは「まずは初戦を勝利したい。また、応援してくれる保護者や地域の方々のためにも頑張ります。」と決意を述べました。

3月24日から静岡県で開催された全国大会では、1回戦の熊本県代表「多良木中学校」に3対2で勝利し、念願の初戦突破を果たしましたが、2回戦の宮崎県代表「西階中学校クラブ」には、健闘もむなしく延長戦の末6対9で破れました。しかし、最後まで諦めない、千代川中学校の『全員野球』が、全国大会でも見事に実践することができました。



力強い決意表明がありました

市民文芸

俳句

雨うけて摘む手まどろむ路の蔭 中島みよし(皆葉)
人生に俳句てふ風葱坊主 加藤 保(加養)
日脚伸ぶ縮めて伸ばすトロンボン 蓑毛 長重(大木)

短歌

友の声流れる電話楽しみに 飯村八重子(半谷)
病める心を癒すひととき 伊東 豊乃(加養)
夕焼が川面を照らしゆっくりと 浅き流れに白鷺の二羽 桜井 英子(谷田部)
おはようと元気なる子等の挨拶にしぼめる心の明るくなりぬ 稲葉 節子(加養)
雪白き庭の朝の輝きは 病みたる胸に生氣射し入る 桜井 英子(谷田部)
液状化の農地復旧完了と 友は語り声の明るく 中久喜 和(下妻乙)
月々に読みたる小冊子送りくるる 義姉はこまごま近況添えて 水谷喜代美(黒駒)
老いてなほ孫への愛しさたかまりぬ 学舎に発つその日迫れば 鈴木 澄江(宗道)
竜巻の毛糸帽子を抜き取りて 乾きし亀を降りて去りたり 永瀬 光(伊古立)
春彼岸見えぬあの世の父母の顔 戻らぬ昔夢は魔物か 松田 昭(皆葉)

携帯ゲーム機やネットゲームでトラブル!

子どもたちを取り巻く環境は、インターネットと深くかかわってきています。インターネットの世界で子どもが抵抗力をつけつつ成長していけるように、話し合いやフィルタリングなどの環境整備が必要です。

【事例1】
携帯ゲーム機もインターネットにつながるんです!

中学生の息子が、携帯ゲーム機でインターネットの動画サイトを検索した。アダルトサイトを見つけ、年齢などをクリックすると、突然登録になり6万円の請求画面が出た。驚いて相手先に電話すると「3日以内に支払わないと利息がどんどん増える」と怖い声で言われたらしい。息子は、食事ものどを通らないくらい悩んでいる。支払わなければならぬのか。

●事例のような場合には、業者に連絡したり、お金を支払ったりせず、消費生活センターにご相談ください。

●最近の携帯ゲーム機は、無線LANなどを利用できる環境であれば、自宅

や飲食店などで簡単にインターネットに接続できます。

●子どもは、携帯電話やゲーム機などで新しい機能を持ったものが出てもすぐに使いこなします。保護者もそれらの機能を把握し、子どもがトラブルに巻き込まれないよう、日頃から使い方を話し合っておくことが大切です。

【事例2】
子どもがカード決済でゲームアイテム購入!

パソコンでオンラインゲームをやっていた息子に「ゲームのアイテムを買いたいから、クレジットカードの番号を教えてください」と言われた。今回だけと思い、母親の私がカード番号などを入力して1,000円分購入した。しかし、後日カード会社から7万円の

請求書が届いた。驚いて息子に聞くと、ゲームを続けるために何度もアイテムを買い続けたとのことだった。息子によると、その都度クレジットカード番号を入力しなくても、IDとパスワードを入力すれば買うことができたと言っている。

●ネット上のクレジットカード決済は、一度番号を入力すると登録となるサイトもあり、登録後は簡単な認証のみで利用できます。

●オンラインゲームは、有料アイテムなしでは楽しめない仕組みのものもあります。利用する際のルールを子どもとよく話し合っておきましょう。

休日相談日のお知らせ

契約トラブルや多重債務、消費生活についてのトラブルでお悩みの方、休日にも相談できます。電話または面接相談のいずれも可能です。

■相談日 4月29日(日)

5月13・27日(日)

■時間 午前9時~12時

■場所

下妻市消費生活センター
(市役所千代川庁舎1階)

☎44・8632

健康一言

ちよつと

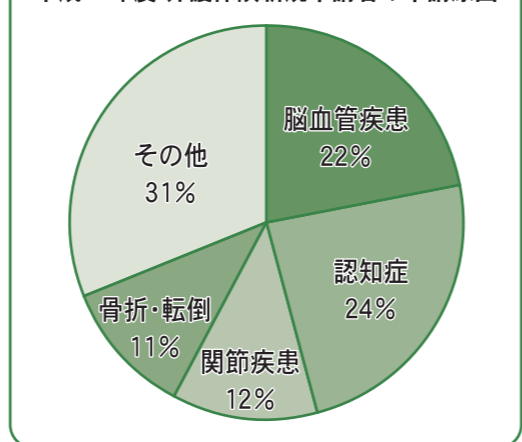
健康寿命をのばそう

「いつまでも元気で長生き」はみんなの願いです。茨城県の平均寿命は国と比較して短い傾向がありますが、健康寿命(寝たきりにならず元気で過せる期間)は男女とも全国1位という結果になっています。つまり最後まで元気な県民です。

それでも何らかの原因で寝たきりになってしまふ事があり、転倒による骨折も少なくありません。

グラフは下妻市の平成22年度の介護保険新規申請者の原因別を示したものです。475人の新規申請がありました。脳血管疾患、関節疾患に次いで転倒・骨折による申請が4位になっています。また、使わないことにより筋肉の萎縮、関節の拘縮が進行する廃用症候群が原因(転倒・骨折関節疾患)は23%を占めています。

平成22年度 介護保険新規申請者の申請原因



健康寿命をのばすために!!

転倒予防大作戦

1. 適度なウォーキングをしましょう。楽しみながら気持ちよく。
2. 認知機能の低下も転倒につながります。ウォーキング等の有酸素運動は認知症予防にも効果的です。
3. 筋肉トレーニングも一緒にいきましょう。
4. バランスよく三食をきちんと食べましょう。

4. 住み慣れた家の中の転倒が思わぬ骨折につながります。照明、電気コードは束ねる、部屋など通り道には物を置かない、お風呂場はマットを敷くなど生活環境も見直してみましよう。

一人ではなかなか続かない事もみんなでやれば続きます。下妻市では65歳以上の介護認定を受けていない方を対象に次の運動教室を行なっています。

にこにこ運動教室	毎月1回開催し、健康運動指導士が転倒予防や筋力アップの運動をボール、タオル等をつかって音楽に合わせてながら体操を行っています。運動の強さは弱め~中くらいです。
シルバーリハビリ体操教室	毎月1~2回開催しています。シルバーリハビリ体操指導士が筋力や関節の柔軟性のアップ、お口の体操を行います。道具は使わず、どこでも、誰でも、いつでもできる体操です。運動の強さは弱めです。
シニア元気クラブ	運動施設のジムを使った体力・健康づくりです。3か月間のうち自分の好きな日に11回運動施設に通います。運動の強さは中くらいです。

*それぞれの教室の日時や会場はお知らせ版に掲載しますので、ご参加ください。

運動がよいといっても体の状態は個人差があります。運動は無理なく取り組み、事故予防に主治医に相談して指示に従いましょう。

問い合わせ

介護保険課 ☎1532

各種相談 5月

区分	日時	場所	問い合わせ
心配ごと相談	5月8日・15日・22日(火) 午後1時30分～3時30分 受付：午後1時15分～3時 ※法律相談は8日と22日(予約制)	下妻公民館 2階 小会議室 (法律相談は2階学習室)	社会福祉協議会 ☎44-0142
行政相談	5月11日(金) 午後1時30分～3時30分	千代川公民館 1階 小会議室	市長公室 ☎内線1212
	5月18日(金) 午後1時30分～3時30分	下妻公民館 1階 和室	
人権相談(困りごと)	5月18日(金) 午後1時30分～3時30分	下妻公民館 2階 小会議室	人権推進室 ☎内線1583
こころの健康相談	5月9日(水) 午後1時～4時(予約制)	第二庁舎 3階 小会議室	福祉課 ☎内線1573
消費生活相談	月・火・木・金曜日(毎週) 午前9時～12時 午後1時～4時30分 日曜日(13日・27日) 午前9時～12時	下妻市消費生活センター (千代川庁舎内)	消費生活センター ☎44-8632
納税相談	夜間納税相談 5月10日(木) 午後5時30分～7時30分 休日納税相談 5月27日(日) 午前8時30分～午後5時	本庁舎 1階 収納課	収納課 ☎内線1362～1365

市税等の『口座振替領収済通知書』の発行廃止について

これまで、市税等を口座振替により納付された方に送付していた『口座振替領収済通知書』は、行政経費の削減や省資源化の推進を考慮し、平成24年4月振替分から廃止させていただくことになりました。今後は、お手数ですが預貯金通帳への記帳で振替(納付)をご確認くださいとともに、口座振替が出来ないときは口座振替不能通知書をお送りしますので、あわせてご確認をお願いします。ご理解とご協力をお願いします。

なお、車検対象車の軽自動車税については、引き続き『軽自動車税納税証明書』を6月中旬頃発送します。

また、口座振替領収済通知書の廃止により不都合がある方はご連絡願います。

問い合わせ 収納課 ☎内線1362～1365

テレフォンサービス

火災・災害のとき ☎44-3111
市役所などの行事・催し物 ☎43-4000

3月の交通事故

—累計—
発生件数 30(32) 82(70)
死亡 1(0) 1(0)
負傷 41(40) 116(90)
()内は前年

下妻市の人口・世帯

—4月1日現在—
人口 44,389人 (-107)
男 22,142人 (-39)
女 22,247人 (-68)
世帯数 14,924世帯 (-4)
()は前月比

下妻市の面積

面積 80.88km²

健康カレンダー Health Calendar

5月

日	月	火	水	木	金	土
		1 ☎ 西南医療 元気アップ教室 9:30～10:00	2 ☎ 西南医療	3 ☎ 西南医療 ☎ とやまクリニック	4 ☎ 西南医療 ☎ 平間病院	5 ☎ 西南医療 ☎ 中峠産婦人科医院
6 ☎ 西南医療 ☎ 砂沼湖畔クリニック	7 ☎ 西南医療	8 ☎ 西南医療	9 ☎ 西南医療	10 ☎ 西南医療 遊びの広場 10:00～10:30 1歳児相談 13:30～13:50	11 ☎ 西南医療 ぴよぴよ教室 10:00～10:30 5か月児健診 13:30～13:50	12 ☎ 西南医療
13 ☎ 友愛記念 ☎ 三津山クリニック	14 ☎ 西南医療 特定健診(基本健診) 下妻保健センター 9:30～11:30 13:30～15:00	15 ☎ 西南医療 特定健診(基本健診) 大宝公民館 9:30～11:30 13:30～15:00	16 ☎ 西南医療 特定健診(基本健診) 大宝公民館 9:30～11:30 13:30～15:00	17 ☎ 西南医療 特定健診(基本健診) 働く婦人の家 9:30～11:30 13:30～15:00 すくすく相談 13:30～	18 ☎ 西南医療 特定健診(基本健診) 働く婦人の家 9:30～11:30 13:30～15:00	19 ☎ 西南医療
20 ☎ 西南医療 ☎ 菊山胃腸科外科医院	21 ☎ 西南医療 特定健診(基本健診) 上妻市民センター 9:30～11:30 13:30～15:00	22 ☎ 西南医療 特定健診(基本健診) 上妻市民センター 9:30～11:30 13:30～15:00	23 ☎ 西南医療	24 ☎ 西南医療 キッズくらぶ(親子トミック) 10:00～10:30 1歳6か月児健診 13:30～13:50	25 ☎ 西南医療 3歳児健診 13:30～13:50	26 ☎ 西南医療
27 ☎ 西南医療 ☎ 坂入医院	28 ☎ 西南医療	29 ☎ 西南医療	30 ☎ 西南医療 後期マタニティクラス 13:00～13:30 ママサロン 13:30～15:30	31 ☎ 西南医療		

☎ 小児救急当番医

月・火・水・木・土曜：午後6時～午後11時
日曜・祝日：午前9時～午後4時
※土曜日の午後11時以降、日曜日の午前0時～午後8時の救急搬送は通常通り西南医療センター病院で受け入れますが、直接来院の方は原則として小児科医の診察はありません。
小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。
受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。
西南医療…茨城西南医療センター病院(境町2190)
☎0280-87-8111
友愛記念…友愛記念病院(古河市東牛谷707)
☎0280-97-3000

茨城子ども救急電話相談

毎日の夜間/午後6時30分から午後11時30分
休日の昼間/午前9時から午後5時
プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの #8000
すべての電話から ☎029-254-9900

※すぐ受診させた方がよいのか、様子を見て大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。

☎ 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

とやまクリニック ☎30-5010
平間病院 ☎43-5100
中峠産婦人科医院 ☎44-2438
砂沼湖畔クリニック ☎43-8181
三津山クリニック ☎48-9131
菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014
坂入医院 ☎43-6391

夜間応急診療所

保健センター内 ☎43-1990
土・日・祝日(1月1日を除く) 午後7時から翌朝7時

○茨城県救急医療情報コントロールセンター

休日や夜間に小児科の医療機関をお探しのときは
☎029-241-4199 年中無休/24時間対応

○茨城県救急医療情報システム

www.qq.pref.ibaraki.jp/