



まだまだ力が出ます
スポーツの秋、市内小中学校で運動会

わがやの **にんぎもの**

*このコーナーに掲載をご希望の方は、市長公室・広報広聴係（内線1212）にご連絡ください。



みゆう
粟野 心結ちゃん(若柳乙)
～武徳・愛里さんの長女～

いつもニコニコ笑顔で元気いっぱいの子。動物が大好きで優しい女の子。家では、お気に入りの歌やダンスを披露し楽しませてくれます。少し臆病なところもありますが、まっすぐに突き進むパワフルな一面も持っています。これまで本当に大きく成長し、もうすぐ4歳を迎えます。日々、育児に奮闘しながら、私達も親として成長させてもらっています。これからも、個性を大切に心結の成長を見守っていききたいと思います。



まひろ
誉田 真大ちゃん(加養)
～英達・理恵さんの二男～

真大君が危ないことをしていると、いつも守ってくれる優しい翔大君4歳と「ほんだまひろく～ん!」と呼ぶと「ああ～い!」とニコニコ笑顔で手をあげる姿が愛らしい真大君1歳です。パパとママの子供として生まれてきてくれてありがとう。兄弟仲良く、元気に成長してくれることを願っています。



せいご
千葉 政護ちゃん(高道祖)
～昌範・綾乃さんの長男～

今年春に弟が生まれ、やんちゃで泣き虫だった政護が、頼もしいお兄ちゃんに变身しました。家でのお手伝いも自らすすんでやってくれるので、ママもとても助かっています。いつの間にか成長していたお兄ちゃん。これからは家族の真ん中で元気に大きくなってね。

さわやかリレー

～わたしからあなたへ～ VOL.81

前回登場の川澄 次男さんからの紹介



琴ひろ会

「♪小さな幸せ♪」

山口ひろ子さん(下妻乙)

目覚めると愛犬キャンディーはまだ熟睡中。庭に出て駆け寄るチョコに「おはよー!」と朝の挨拶、爽やかな空気が心地よく幸せを感じる瞬間。今日一日家族が幸せでありますようにと輝き始めた太陽を見上げ、お隣さんと窓越しに「おはよー!」故郷は心とみまします。大学を出て下妻に戻り、ピアノと大正琴を教える毎日。教えると言うより一緒に楽しませてもらっています。園児のあどけな

い笑顔や高齢者の「お陰様、ありがとう」の言葉は幸せと同時に私の活力。主婦業はちよつと?手抜き。文句を言いながらも支えてくれる家族に感謝。子供の笑顔は我が家の太陽です。音楽から出会うの輪が広がります。イベント演奏の時の笑顔や拍手。文化祭では太鼓・尺八・詞舞に、今年はソーラン舞も仲間入り。出会いと笑顔の小さな幸せに感謝!!

特集

食べるを学ぶ



食育のススメ

食べることは、生きること

私達の心も身体も「食」の上に成り立っています。その「食」を自分自身で管理する力を身につける取り組みが「食育」です。現在、「食生活」をめぐる様々な問題が発生する中で「食育」が改めて注目されています。今回は、市内小中学校における「食育」の取り組みについて紹介します。

I 「食育」とは

平 成17年7月に施行された食育基本法の中で「食育」は、生きる上での基本であって、「知育(知的な能力を育てる)」「徳育(人間的な道徳的な心構えや行為に関する特性を育てる)」「体育(健康な身体づくり)」の基礎となるもの。様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。であるとしています。「食育」は、生涯を通じた取り組みです。子どもと大人が一緒になって食育を実践していくことが求められています。

II 学校と「食育」

学

校では、栄養教諭を中核とした指導により、家庭や地域と連携を図りながら「食育」に取り組んでいます。子ども達に「食に関する知識」「食を選択する力」「望ましい食習慣」が身に付くように、様々な教科等を関連させつつ、給食を食べるといふ体験活動を中心にした「食」に関する指導が行われています。今回、下妻中学校栄養教諭の山崎富江さんに学校と食育についてお話を伺いました。

■学校給食での取り組みは

給

食は、おなかを満たすだけの食事ではありません。栄養バランスの取れたおいしい給食をクラスや先生と楽しく食べることで、正しい食事のとり方やマナーなどの社会性を学ぶことができます。年間192回ある学校給食を繰り返して食生活を送る中で、栄養バランスのとれた食事や望ましい食事のとり方を身に付けることができます。また、給食ができる過程を知ることで、働く人々への感謝の気持ちを育てます。「食事」という実践活動を通して社交性や協同の精神を養うことも大切です。

■小学校での取り組みは

大

形小学校では「食育」をきっかけとして、しっかりと生活習慣や学習習慣を身に付けることから、さらにステップアップして学力向上につながる研究に取り組んでいます。具体的な取り組みとしては、朝食と給食の実態調査などにより現状の生活習慣を把握したうえで、定期的な給食指導や研究授業などの食育学習を行っています。食育授業を参観に行き、子ども達と保護者が一緒になって食生活の見直しや生活習慣の改善について考えられるようになっています。

基本的な生活習慣の定着化と、計画的な学習指導の両立から、学力向上を目指しています。

■中学校での取り組みは

下

妻中学校では、夏休みを使って「運動部栄養セミナー」を実施しています。今年も、サッカー部、野球部、女子テニス部の生徒が、強い体を作るための食事のとり方や熱中症予防のための水分補給について

■「食育」の指導を通じて、子ども達に願っていること

栄

養教諭として常に考えていることは、「食育」の学習から、子ども達一人ひとりが「将来の健康を考えると『食』を選択できる力を身に付けてほしい」ということです。中学を卒業する時には、自分で簡単な料理が作れるようになってほしいと願っています。



調理実習にはげむ生徒達

下妻中学校 栄養教諭 山崎 富江さん

子ども達が毎日食べる給食の献立や食材の仕入れ、調理師の指導等を行っています。



学校給食には、コシヒカリ、きゅうり、白菜、ねぎ、水菜などの下妻産の食材がたくさん使われています。また、とうもろこしや梨、ぶどうなどの旬の食材も登場します。生産者の皆さんが子ども達のために一生懸命つくった梨やとうもろこしは、子ども達にとっても好評です。おいしい下妻産の農産物をクラスのみんなと一緒にいただくことで地域理解も深まります。

Ⅲ 家庭で取り組んでほしい「食育」

■朝食は1日を元気に過ごすための源

子ども達が健やかに成長していくためには、バランスのとれた食事、適切な運動、十分な休養・睡眠など規則正しい生活習慣が必要です。近年、子ども達の生活習慣の乱れが学習意欲や体力・気力の低下の要因の一つとして指摘されています。

そこで、子ども達の生活リズムを向上させるためにも「朝食」を見直してみませんか。子ども達を対象にした食生活調査の結果から「朝食は食べているが、バランスのよい朝食を食べている割合は低い」ことが分かりました。朝食は1日を元気に過ごすための源であり、脳のエネルギーを補給し、体内の機能を目覚めさせる働きがあります。朝ゆとりをもたせて起きることで、朝食がおいしく食べられます。「早ね、早起き、しっかり朝ごはん」を合い言葉にしていきましょう。

■「共食」を心がけ「孤食」をなくそう

核家族化やライフスタイルの多様化などによって、家族そろって食事をする機会が減る「孤食」が問題となっています。「朝は出勤・登校の準備などで忙しいからムリ」「夕食も子どもたちは塾があるから」と決めつけてしまわず、家族で協力して家事を分担するなどの工夫をしてみませんか。

食事をする、準備をする、後片付けをするなどの食行動をとるに「共食」は、お互いの心や体の調子を知ることができます。家族そろって食卓を囲むことで食器の並べ方、箸の使い方、食べ方などのマナーも身につく、食事づくりは子どもの好奇心や五感を刺激する発見や驚きがたくさんあり「食べる力」を育む大切な経験ができます。

もし、食事を一緒に食べられない場合でも、家庭菜園で家族そろって野菜を育てたり、スーパーマーケットで食材と一緒に選んだり、普段の生活の中で「食」に関して共有できることがたくさんあります。

■「食育」を学習した児童・生徒の声

●これから給食では、きれいな野菜を食べたりして残さずちゃんと食べます。
(小学2年生・女子)

●ゆっくりよくかんで食べるということがたくさんあるので、これからはよくかんで食べようと思います。
(小学3年生・男子)

●朝食をとらないと授業に集中して取り組めなくなるので、毎朝必ず朝食をとりたいと思いました。
(中学1年生・男子)

●試合の時の食事や水分補給のことを詳しく知ることができました。家の人にそのことを話したら協力してくれると言ってくれました。一緒にがんばろうと思います。
(中学1年生・男子)

●朝ご飯は、おにぎりだったりで、栄養がとれていないことに自分でも気づきました。だから、この授業で学んだことをこれから活かしていきたいです。
(中学2年生・女子)

●食事のバランスをしっかりとって、将来も生活習慣病にかかったりしないようにしたい。
(中学3年生・男子)

震災や災害等に備えた備蓄食糧の整備

8月31日、東部中学校体育館の防災倉庫に、災害用備蓄食糧として「クラッカー3,150袋(1袋：26枚入)」を備蓄しました。

これは、郵便事業株式会社が、東日本大震災において特定被災地方公共団体に指定された市町村を対象に、被災者の救助等に役立てることを目的に配分した寄附金により購入したものです。

災害時には、水や食糧等をはじめとする備蓄物品が、1人あたり3日分は必要とされています。市では現在、水や食糧等



1袋は13枚組が2個入です

の備蓄を計画的に進めていますが、各家庭においても災害への備えとして備蓄に心がけ、防災について家族で話し合いたいしょう。



東部中学校体育館内の備蓄倉庫に保管

賞味期限5年の非常食クラッカー3,150袋を新規購入

スリランカの首都の市長が表敬訪問



コッテ市長(左から3人目)より記念の盾が贈られました

9月11日、スリランカの首都であるスリ・ジャヤワルダナプラ・コッテ市の市長が下妻市役所を訪れ、稲葉市長と意見交換を行いました。

スリランカは、インドの南東に位置する島国で、1948年にイギリスからセイロンとして独立。1972年にはスリランカ共和国に改称し、現在の国名になったもので、古くから「宝石の島」としても知られ、ルビー・サファイヤなどの産出で世界的に有名な国となっています。

今回、当市を訪問したのは、コッテ市の市長のほか7名で市庁舎や、広域ごみ処理施設「クリーンポートきぬ」などの施設を視察しました。

意見交換では、下妻市の行政施設や税などにコッテ市長が興味を示し、質問や意見が熱心に交わされました。

また、コッテ市から下妻市に交流を深めたいと招待状が届いています。

市庁舎や広域ごみ処理施設などを視察

■下妻市の健全化判断比率

指標	平成23年度	平成22年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	—	13.30%	20.00%
連結実質赤字比率	—	—	18.30%	30.00%
実質公債費比率	15.40%	16.50%	25.00%	35.00%
将来負担比率	114.60%	117.60%	350.00%	

※「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」については、赤字額がないため「—」と表示しています。

■下妻市の資金不足比率

会計名	平成23年度	平成22年度	経営健全化基準
水道事業会計	—	—	20.00%
下水道事業特別会計	—	—	20.00%

※各公営企業においては、資金不足が生じていないため「—」と表示しています。

平成23年度決算 市の財政健全化指標等の公表

平成23年度決算に基づく健全化判断比率・資金不足比率は、各指標とも基準以下であり、下妻市の財政は健全といえます。

お問い合わせ 財政課
☎内線 1331・1333

経営健全化基準とは
経営健全化基準を上回った公営企業は、経営健全化計画を策定し財政健全化に取り組むこととなります。

取り組むこととなります。

等の関与による確実な再生に
と、財政再生計画を策定し国
政再生基準」の数値を上回る
比率を除く)のいずれかが「財
健全化判断比率(将来負担

財政再生基準とは

健全化判断比率のいずれか
が「早期健全化基準」の数値
を上回ると、財政健全化計画
を策定し自主的な改善努力に
よる財政健全化に取り組むこ
ととなります。

早期健全化基準とは



用語解説

■実質赤字比率

福祉・土木・教育などを行う一般会計等の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示す指標。

■連結実質赤字比率

特別会計や企業会計を含むすべての会計の赤字や黒字を合算し、市全体としての赤字の程度を指標化し、市としての財政運営の深刻度を示す指標。

■実質公債費比率

市の借入金の返済額及びこれに準ずる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示す指標。3か年の平均の数値で表示されます。

■将来負担比率

市の借入金や将来支払わなければならない負担等の現時点での残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示す指標。

■資金不足比率

公営企業の資金不足が、事業規模である営業収益(料金収入等)の規模に占める割合を指標化し、経営状態を示す指標。



スポーツの秋の大運動会

9月15日は各中学校で、9月29日には8校の小学校(大宝小学校・豊加美小学校は6月2日開催)で、運動会が開催されました。

両日とも好天に恵まれ、子ども達が元気いっぱい競技する姿やかわいらしい演技に、声援や拍手が飛び交い、笑顔とたくさんの思い出ができた運動会になりました。





「株式会社ふれあい下妻」の平成23年4月1日から平成24年3月31日までの経営状況（第14期）を公表いたします。

平成23年度は、東日本大震災以降の自粛ムードや原油価格の高騰、また、市内外においてもイベント等がほとんど中止になるなど消費を抑制する動きが強まり、大変厳しい経営を強いられました。売上高は、前年比93.4%、約5,770万円減少の約8億1,380万円となりました。

道の駅しもつま

震災後のガソリン供給不足による納品、出荷の停滞、交通量の減少、さらに風評被害が観光客の減少に拍車をかけ、消費に自粛ムードが強まり、売上げに大きな影響を及ぼしました。また、施設も一部損壊し、営業に支障が生じました。

売上高は、前期比91.2%、約5,360万円減少の約5億5,220万円となりました。また、道の駅利用者数は、前期比97.2%、約1万7千7百人減少の約62万2千人となりました。

ピアスパークしもつま

東日本大震災の影響により自粛ムードが強く、上半期の宴会・宿泊のほとんどがキャンセルとなり厳しい業績となりました。集客力のアップを図るため、企業向け利用契約の促進、下妻市民参加型のイベントへの変換、クリスマス歌謡ショーの実施及び従来より好評につき毎月行われているカラオケ交流会、フリーマーケットの開催等、各種イベントを実施しましたが、消費者の外出控え・買い控えが大きく影響しました。

売上高は、前期比98.4%、約4億1,000万円減少の約2億6,160万円となりました。また、温泉入場者数は、前期比113.7%、1万9千6百人増の約16万3千人となりました。

入湯税約1,114万円を市に納付

「株式会社ふれあい下妻」は、入湯税11,145,450円を市に納付しています。

「株式会社ふれあい下妻」の経営状況の推移

	平成21年度	平成22年度	平成23年度	前期比増減	前期比
売上高	8億8,547万円	8億7,149万円	8億1,376万円	△5,773万円	93.4%
道の駅	5億8,971万円	6億580万円	5億5,221万円	△5,359万円	91.2%
ピアスパーク	2億9,576万円	2億6,569万円	2億6,155万円	△414万円	98.4%
税引前当期利益	△2,452万円	△2,809万円	△4,747万円	△1,938万円	-
道の駅利用者	65万1,451人	64万24人	62万2,309人	△17,715人	97.2%
温泉入場者	15万4,002人	14万3,303人	16万2,927人	19,624人	113.7%

野生絶滅種

「コシガヤホシクサ」の野生復帰プロジェクト

「コシガヤホシクサ」は、昭和13年に埼玉県南埼玉郡越ヶ谷町（現在：越谷市）で発見されたのを最後に絶滅したと考えられていましたが、昭和50年に砂沼で再発見されました。

しかしながら、平成6年に濁水対策として砂沼の満水を維持したところ、受粉ができず種子が残せなくなり、数万あった野生の株が絶滅してしまい、現在、野生復帰に向けた活動が行われています。

最後の自生地「砂沼」での野生復帰に向けて

コシガヤホシクサは、日本固有の水辺に生育する一年草です。水中でも陸上でも生育できるため、農業用水のため池である「砂沼」の春から夏に水位が上がり、秋から冬は水位が低下する環境にうまく適応して生息していたことから、「砂沼」はコシガヤホシクサにとって世界中で最後の自生地でした。

現在では、国立科学博物館筑波実験

植物園とNPO法人アクアキャンプが、

下妻市自然観察クラブから絶滅前に保存していたコシガヤホシクサの株を譲り受けて、平成20年から野生復帰に向けた実験に取り組んでいます。

野生復帰プロジェクトに参加するNPO法人アクアキャンプ理事長の永田翔さんは「野生復帰の試みではトキが有名ですが、植物版トキが砂沼のコシガヤホシクサです。関係するみなさまのご協力を得ながら今後もプロジェクト

クトを進めてまいります。」との意気込みを話してくれました。

観察学習会で保全活動を広げていきます

9月22日、砂沼の野生復帰予定地で「コシガヤホシクサを守る体験講座」が開催され、参加した親子連れなどが絶滅危惧種コシガヤホシクサの保全活動を実際に体験し、生態を学んで水辺や生物の多様性の大切さを考えました。

参加者の声

下妻市自然観察クラブに所属して市内外の動植物を調査しています。水辺の環境が良くなったことで砂沼に飛来する野鳥も増えてきており、私達の活動が実りつつあると感じています。

市村 ちよさん（大串）

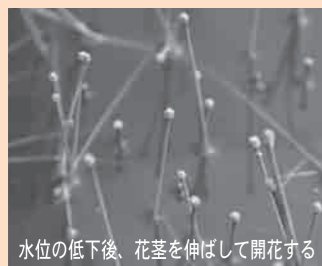
コシガヤホシクサ (ホシクサ科)



頭花が星のようにみえる

花茎10～15cmで、7月から9月に先端に白い花の集まりの頭花（6～7mm）をつける。

花の形が星のように見えることが花の名前の由来となっている。



水位の低下後、花茎を伸ばして開花する

撮影：国立科学博物館



開花状況の記録を体験しました

三彩の美

平成24年10月20日(土)～11月18日(日)

ふるさと博物館企画展「下妻の美術家たち」は、下妻に活動の場をおき、作家として制作活動を行っている美術家の作品をシリーズで紹介しています。

会期中の「作家によるギャラリートーク」には、お気軽にご参加ください。



「リビアの砂」
羽子田 長門

下妻市羽子在住
日本美術院 院友



「なつ」
小坂 和美

下妻市若柳在住
一陽会 会友
県藝術祭美術展 会友



「あらたまの」
菊池 一雄

下妻市田町在住
東光会 会員
県藝術祭美術展 会員

■開館期間

午前9時～午後4時30分
休館日：10月22日・29日(月)
11月5日・12日(月)

■入館料

一般200円(160円)
児童・生徒100円(80円)
()内は15人以上の団体料金
※65歳以上、小学生未満は無料

■作家によるギャラリートーク

午後2時～ 企画展示室
10月21日(日) 菊池 一雄氏
10月28日(日) 小坂 和美氏
11月18日(日) 羽子田 長門氏

- こんなお仕事を引き受けています
- 豊富な経験・知識・技能を持った高齢者が就業を通じて地域社会に貢献します。
 - ▼一般分野
 - 除草、草刈、除草剤・殺虫剤散布、屋内外の清掃・軽作業、農作業など
 - ▼技能分野
 - 障子・襖・網戸張り、庭木剪定、塗装、大工仕事など
 - ▼折衝・外交分野
 - 広報紙等の配布、検針、集金など
 - ▼管理分野
 - 施設管理など
- その他様々な仕事をお引き受けしています。お気軽にご相談、お問合せ下さい。

問い合わせ
(社)下妻地方広域
シルバー人材センター
☎44・3198

シルバー人材センターでは
会員を募集しています

市内にお住まいで、おおむね60歳以上の「健康で働く意欲のある方」ならどなたでも入会できます。

入会説明会があります。詳しくは、お問い合わせください。



高道祖小学校で除草ボランティアをがんばりました

シルバー人材センターは、定年退職者などの高齢者に、そのライフスタイルに合わせた臨時的・短期的な就業機会を提供しています。また、ボランティア活動をはじめとする様々な社会参加を通じて、高齢者の健康で生きがいのある生活の実現と地域社会の福祉の向上・活性化に貢献しています。

シルバー人材センターをご利用ください

河川・砂沼の水質検査結果を公表します

小貝川

採取日：平成24年7月11日

検査項目	環境基準		採取場所			
	P	H	小貝橋 (貝越)	祝橋 (比毛)	豊原橋 (柳原)	愛国橋 (大園木)
P H	6.5	8.5	7.7	7.6	7.7	7.7
B O D	2	以下	0.7	1.2	1.0	0.7
S S	2.5	以下	7	8	15	11
D O	7.5	以上	8.3	7.8	7.9	7.7

※単位はP H以外はmg/ℓ

糸繰川

採取日：平成24年7月11日

検査項目	環境基準		採取場所			
	P	H	大神橋 (神明)	平橋 (平沼)	江尻橋 (堀籠)	寿久橋 (比毛)
P H	6.5	8.5	7.7	7.7	7.6	7.6
B O D	5	以下	0.9	1.8	3.4	2.1
S S	5.0	以下	23	14	16	12

鬼怒川

採取日：平成24年7月31日

検査項目	環境基準		採取場所		
	P	H	駒城橋 (尻手)	長塚橋 (長塚)	大形橋 (鎌庭)
P H	6.5	8.5	7.7	7.6	7.6
B O D	2	以下	0.8	1.0	1.0
S S	2.5	以下	8	10	9

※小貝川・鬼怒川と糸繰川は茨城県告示において、利水目的により異なる基準が設定されています。

砂沼

採取日：平成24年7月11日

検査項目	環境基準		採取場所		
	P	H	越戸の 流入口	砂沼大橋	長塚水門 の流出口
P H	6.0	8.5	8.0	8.1	8.1
B O D	8	以下	1.1	2.1	2.4
S S	10.0	以下	10	8	10
D O	2	以上	11.6	10.4	10.7

※砂沼は環境基準が無いため、利用目的が高い農業用水の基準を適用しました。

用語解説

- 環境基準
人の健康を保護し、生活環境を保全する上で維持されることが望ましい基準として、国が定めたもので基準値は行政上の目標。
- PH(水素イオン濃度)
0～14までの数値で示され、7が中性、数値が小さくなるほど酸性が強くなり、反対に大きくなるとアルカリ性が強いものとなる。
- BOD(生物化学的酸素要求量)
水中の有機物が微生物により、分解されるときに消費される酸素の量で、数値が大きいと汚濁が進んでいることを示す。
- SS(浮遊物質)
粒径2mm以下の水に溶けない懸濁性の物質を指し、水の濁りの原因となる。
- DO(溶存酸素量)
水中に溶け込んでいる酸素の量のことで、数値が大きいほど魚介類のためにも、水質が良いことになる。

まちのわだい

市内でおこなわれた各種行事や地域の話など…
みなさんからの情報をお待ちしています。
(市長公室 広報広聴係 内線1212)

9月12日と14日の夜、大宝八幡宮で、炎の奇祭「タバカ祭」が行われました。

その起源は、応安三年(西暦1370年)に敷地内で出火した際、畳と鍋蓋を使って火を消し止めたという故事から始まったとされ、「タバカ」の名は祭りの中で大たいまつ(たいまつ)の火を囲んで畳と鍋蓋を勢いよく石畳に叩きつけた時のバタンバタンという音から起こったと伝えられています。

たいまつ(たいまつ)の火の粉を浴びると火の災いを免れるといわれ、境内にはたいまつ(たいまつ)や畳を持った白装束の若者が駆け回る姿と舞い散る炎に参拝客の歓声が響いていました。



たいまつを持って駆け回る白装束の若者

火の粉を浴びて災い退ける 炎の奇祭「タバカ祭」



新米を試食する来客者達

「下妻産コシヒカリ」のPRと「地域ブランド米の確立」を目指して、9月22日・23日にやすらぎの里しもつま農産物直売所、9月24日には東京都北千住のアンテナショップ「シモンちゃんの家」を会場に「下妻産新米まつり」が開催されました。

イベントでは、新米の試食に合わせて、その場で希望量を精米する「つきたて米」の即売や抽選会が行われ、多くの来客者で賑わいました。

JA常総ひかり職員は「今年は好天に恵まれ、うまい米ができた。」と新米の味と品質に自信をみせ、試食した守谷市の60歳代夫婦からは「もちもち感があって美味しい。」とのコメントが聞けました。

美味しいお米を届けます 下妻産新米まつり



元氣な102歳の飯田西之助さん

8月1日現在、市内には100歳以上の方が21名、88歳が208名、80歳が398名の計627名となり、市から祝い品や祝い金をそれぞれ手渡し、長寿を祝いました。

敬老の日を前にした9月12日と13日の両日には、市内100歳以上の方々を稲葉市長が訪問し、祝い品を贈呈しました。

市内男性では最高齢の102歳明治42年生)となる飯田西之助さんは「昨年は青森の『ねぶた祭』に行ってきた。今年は秋田の『竿燈まつり』に行き、この夏は奈良県の玄孫(やじろ)に行つて来た。偏らない食事に気が

市内で100歳以上が21人 長寿祝福・敬老福祉大会

をつけ、自分のことは自分で行っている。」など、長寿の秘訣を102歳とは思えぬ元氣ぶりで話してくれました。

また、9月17日の敬老の日には、市総合体育館で「第42回下妻市敬老福祉大会」が開催されました。当日は市内高齢者の方々400名が参加し、日頃から地域の中で練習してきた歌や踊り、体操等が披露され、楽しい一日を過ごしていました。踊りを披露した市内78歳の女性からは「踊りは、健康保持のためにやっていて、毎年、敬老福祉大会を楽しみにしている。」との声が聞けました。



いきいきとした催し物を披露

交通安全の意識を高める 秋の交通安全街頭キャンペーン



街頭キャンペーン開始式

9月21日の早朝、秋の全国交通安全運動(9月21日から30日の10日間)に伴う「秋の交通安全街頭キャンペーン」が行われました。

街頭キャンペーンでは、下妻警察署の協力のもと、市内交通安全団体等の関係者80名が参加し、本宿交差点と宗道交差点の2箇所、道路を通行中のドライバーの方々に啓発用品を直接手渡し、交通安全を呼び掛けました。

市内の交通事故発生件数は、昨年より減りましたが、9月に2件の死亡事故が発生するなど、ドライバーや保護者とともに交通安全の意識を持つことが重要となっています。



いじめのない学校づくりに取り組みます

9月6日、下妻中学校で「いじめ撲滅学校フォーラム」が開かれ、全校生徒や保護者等700名が参加しました。

生徒達は、いじめ撲滅に向けて話し合ったスローガンを各学年で発表し、いじめのない学校づくりに向けた取り組みを共有しました。

生徒会長の浦上栗菜(かんな)さんは「いじめが身近な問題だと感じた。いじめで困っているような人に声をかけられるようになりたい。」と話し、参加した保護者は「親として子どもの変化に気づくことが大切。後で他人から聞いて知ったでは手遅れ。忙しくてもふれあう時間をつくりたい。」と話してくれました。

いじめ問題を克服するために いじめ撲滅学校フォーラム

9月18日、下妻市ネットワーカー等連絡協議会(軽部守彦会長)から下妻保育園と市立図書館へベビーカーが寄贈されました。

クリーン運動や市内各種イベントへの協力など、様々な活動を通して地域のパイプ役に活躍する下妻市ネットワーカー等連絡協議会では、毎年5月に鬼怒川フラワーラインで開催される花とふれあいまつりの会場で「花の福祉募金」に協力を呼びかけ、皆様にご協力いただいた募金を福祉のために役立てています。温かい善意ありがとうございます。



ベビーカーは、下妻保育園と市立図書館に設置

あたたかい善意 ありがとうございます ベビーカー2台を寄贈

**下水道
推進標語**

げすいどう つなげばほたるが みえるかな

騰波ノ江小学校1年 中山 優駕さんの作品

口頭詩

子どもの純粋な
心のつぶやき



ママのて

中山 美優

三歳六か月(大和保育園)

ママ

おしごとするから

てつて ちがでちゃったの

みゆうが

ばんそうこう はってあげるから

おさらあらうのは

ばあに やってもらうんだよ

わかった

【解説】

手を繋いだ時に、ママの手が荒れている事に気付いた美優が言った言葉です。

採集 母 中山繁美

市民文芸

俳句

新涼や古き蕎麦屋の小座ぶとん 安原百合子(鯨)

頬杖のその手そのまま月見あぐ 山本 一步(下妻乙)

黙禱の二文字重たき終戦日 木村まり子(加養)

短歌

夏空へオレンジ色を増してなお

凌霄花は蔓を伸ばしぬ 稲葉 節子(加養)

庭隅のさうりの柵に朝顔の

薄紫の花の輝き 桜井 英子(谷田部)

三連続金メダルに輝く吉田選手

その時父親を肩ぐるませる 関 千代子(下妻乙)

ブルーベリーの熟れ実を摘みて佛前に

供へて夫との憶い出たぐる 外山とく子(下妻乙)

虫の音のビタリと止みし深間に

弓引き絞るがごとく猫の気 倉田 淑子(原)

処暑なるに猛暑の続くこの世界

老いの朝夕かこちつつ過ぐ 小竹八重子(五箇)

釣瓶井の桶から口にひとりづつ

もらひて飲みし夏の下校路 小林美智雄(唐崎)

富弘の心捉へしまむし草

かま首もたげる矜持の姿 須藤恵美子(前河原)

口かずの少ない孫が学びいる

医療介護をあつく語り 中久喜 和(下妻乙)

**消費生活
まめ知識**

マルチ取引にご用心!!

若者を中心にマルチ取引の相談が寄せられています。借金をして契約するケースもあり、被害が拡大してしまいます。被害に遭わないための心得5か条を紹介します。

マルチ取引って？

商品やサービスを契約して、次は自分が買い手を探し、次々に販売組織に加入させ、ピラミッド式に拡大させていく取引です。

【事例1】高校時代の友人に「食事に行こう」と誘われて…

友人から、「会員になって、健康食品を知り合いに売るだけで簡単に儲けられる良いバイトがあるよ」と言われた。会員になったが、友人の話とは違いました。儲けからず、商品の在庫と借金が残った。

【事例2】叔母の誘いで化粧品サロンの無料体験に行ったら…

無料体験の後、体験に使った美容器具を勧められた。叔母から、「ちょっと高いけど、紹介者を集めれば紹介料でたくさん稼げるのよ」と言

われた。叔母には世話になっているので断りにくく契約してしまっ

心得5か条

- その1 身近な人からの誘いでも、契約したくない場合は毅然と断る
- その2 「すぐに儲かる」「簡単には儲かる」などの甘い言葉には注意
- その3 投資の勧誘を安易に信じず、十分な確認を
- その4 家族や友人などの様子がおかしいときは、積極的な声かけを
- その5 困ったら早めに消費生活センターにご相談を

問い合わせ

下妻市消費生活センター
☎ 44・8632

健康一言

ちよつと

**インフルエンザに
備えよう**

わが国最大の感染症であるインフルエンザ。毎年秋冬から春先に流行のピークがあります。

**◆この症状はカゼ？
それともインフルエンザ？**

一般的なカゼ症状の多くは、鼻水、くしゃみ、咳、微熱といったものが中心でゆっくりと進行します。

これに対してインフルエンザは「突然の高熱」「頭痛」「関節痛」「筋肉痛」などの全身症状が強く、あわせてカゼの症状も現れます。

インフルエンザに子どもがかかると脳炎・脳症を、大人がかかると肺炎などの合併症を起こすことがあります。重症化すると死に至ることもあります。

◆インフルエンザ感染予防対策

- その1 家に帰ったら、うがい・手洗いをしましょう
手指やのどについたウイルスや雑菌を除去します。
- その2 マスクを着用しましょう
のどに湿気を保ち、ウイルスの進入を防ぎます。また、咳やくしゃみによるウイルスの飛散を予防します。
- その3 予防接種を受ける
予防接種は重症化を防ぐ確実性の高い予防方法です。効果が出るまでに2週間程度かかると言われているので12月中旬までに接種することをすすめします。

健康についてのお問い合わせは…

保健センター
☎ 43・1990

各種相談 11月

区分	日時	場所	問い合わせ
心配ごと相談	11月20日(火) 受付:午後1時15分~3時	下妻公民館 2階 小会議室	社会福祉協議会 ☎44-0142
法律相談	11月13日・27日(火) 午後1時30分~3時30分 ※事前に予約が必要です。(当日不可)	下妻公民館 2階 学習室	
行政相談	11月9日(金) 午後1時30分~3時30分	千代川公民館 1階 小会議室	市長公室 ☎内線1212
	11月16日(金) 午後1時30分~3時30分	下妻公民館 1階 和室	
人権相談(困りごと)	11月16日(金) 午後1時30分~3時30分	下妻公民館 2階 小会議室	人権推進室 ☎内線1583
こころの健康相談	11月14日(水) 午後1時~4時(予約制)	第二庁舎 3階 小会議室	福祉課 ☎内線1573
消費生活相談	月・火・木・金曜日(毎週) 午前9時~12時 午後1時~4時30分 日曜日(11日・25日) 午前9時~12時	下妻市消費生活センター (千代川庁舎内)	消費生活センター ☎44-8632
納税相談	夜間納税相談 11月1日(木) 午後5時30分~7時30分 休日納税相談 11月25日(日) 午前8時30分~午後5時	本庁舎 1階 収納課	収納課 ☎内線1362~1366

10月の納税情報

[税目] [納期限及び口座引落日]

市県民税(3期)
国民健康保険税(4期)
介護保険料(4期)
後期高齢者医療保険料(4期)

10月31日

※ご利用ください、便利で確実な口座振替納付。
※コンビニエンスストアで税金の納付が出来ます。
※クレジットカードで税金の納付が出来ます。

問い合わせ 収納課 ☎内線1362~1366

テレホンサービス

火災・災害のとき ☎44-3111
市役所などの行事・催し物 ☎43-4000

9月の交通事故

—累計—
発生件数 25(19) 190(191)
死亡 2(0) 3(1)
負傷 30(29) 271(264)
()内は前年

下妻市の人口・世帯

—10月1日現在—
人口 44,125人(±0)
男 22,047人(-5)
女 22,078人(+5)
世帯数 14,916世帯(+32)
()は前月比

下妻市の面積

面積 80.88km²

健康カレンダー Health Calendar

11月

日	月	火	水	木	金	土
				1 ☎ 西南医療 遊びの広場 10:00~10:30 1歳児相談 13:30~13:50	2 ☎ 古河赤十字 びよびよ教室 10:00~10:30 5か月児健診 13:30~13:50	3 ☎ 西南医療 ☎ 菊山胃腸科外科医院
4 ☎ 友愛記念 ☎ 宇津野医院	5 ☎ 西南医療	6 ☎ 西南医療 元気アップ教室 9:30~10:00	7 ☎ 西南医療	8 ☎ 西南医療	9	10 ☎ 西南医療
11 ☎ 西南医療 ☎ 砂沼湖畔クリニック 特定健診(未受診者健診) 下妻保健センター 9:30~11:30 13:30~15:00	12 ☎ 西南医療	13 ☎ 西南医療	14 ☎ 西南医療	15 ☎ 西南医療 1歳6か月児健診 13:30~13:50	16 ☎ 古河赤十字 3歳児健診 13:30~13:50	17 ☎ 西南医療
18 ☎ 友愛記念 ☎ 中山医院	19 ☎ 西南医療	20 ☎ 西南医療	21 ☎ 西南医療 後期マタニティクラス 13:00~13:30 ママサロン 13:30~15:30	22 ☎ 西南医療 キッズくらぶ(親子リトミック) 10:00~10:30 すくすく相談 13:30~	23 ☎ 西南医療 ☎ 坂入医院	24 ☎ 西南医療
25 ☎ 西南医療 ☎ 軽部病院	26 ☎ 西南医療 子宮がん検診 下妻保健センター 13:00~13:30	27 ☎ 西南医療 子宮がん・骨粗検診 下妻保健センター 13:00~13:30	28 ☎ 西南医療 子宮がん検診 下妻保健センター 13:00~13:30	29 ☎ 西南医療 子宮がん・骨粗検診 下妻保健センター 13:00~13:30	30 ☎ 西南医療 子宮がん検診 下妻保健センター 13:00~13:30	

☎ 小児救急当番医

月・火・水・木(第1・3)・土曜:午後6時~午後11時 日曜・祝日:午前9時~午後4時
小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行なっています。
受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。
西南医療…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
友愛記念…友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
古河赤十字…古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111

茨城子ども救急電話相談

※すぐ受診させた方がよいのか、様子を見ても大丈夫なのか不安なときは、ご相談ください。
毎日の夜間/午後6時30分から午後11時30分
休日の昼間/午前9時から午後5時
ブッシュ回線の固定電話・携帯電話からは局番なしの「#8000」
すべての電話から ☎029-254-9900

○茨城県救急医療情報システム

www.qq.pref.ibaraki.jp/

☎ 休日在宅当番医 午前9時30分~午後4時

菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014
宇津野医院 ☎45-0311
砂沼湖畔クリニック ☎43-8181
中山医院 ☎43-2512
坂入医院 ☎43-6391
軽部病院 ☎44-3761

夜間応急診療所

保健センター内 ☎43-1990
土・日・祝日(1月1日を除く) 午後7時から翌朝7時

○茨城県救急医療情報コントロールセンター

休日や夜間に小児科の医療機関をお探しのときは
☎029-241-4199 年中無休/24時間対応