

発行 下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地] 編集 秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代表) www.city.shimotsuma.lg.jp

Information 案内

高道祖排水処理施設使用料の減免申請について

高道祖排水処理施設区域内において、合併処理浄化槽を設置し、法に定められた維持管理を実施している場合には使用料が減免されます。

また、平成18年1月1日現在で進学や治療等により遠隔地に居住されている方のいる世帯でも使用料が減免されます。

なお、使用料の減免を受けるには申請が必要となります。

申請締切 8月25日(金)

☎市農地整備課 管理係
内線2622

赤十字家庭看護法講習会を開催します

赤十字では、健やかな老年期を過ごすために必要な知識・技術・考え方についての家庭看護法講習会を開催します。講習コースは、短期講習(2時間)・一般講習(5時間)・養成講習(4日間)のコースがあります。

短期講習会及び一般講習会は、10名以上でお申し込みの場合、ご希望の日時・場所へ指導員を派遣

しますので、お近くの会場で受講ができます。

なお、支部で開催する講習会には、1名から参加が可能です。内容(寝返りや起こし方・排泄や食事の世話・認知症の理解・老年期の理解などの中から選べます) 諸費用・日時等詳細は、日赤茨城県支部までお問い合わせください。

☎日本赤十字社茨城県支部
[水戸市小吹町2551] ☎029-241-4516 FAX 029-241-4714
www.jrci.jp



下妻広域事務組合のホームページアドレスが変わりました

下妻地方広域事務組合ホームページアドレスが変更になりましたので、お知らせします。

新アドレス
www.kouiki-shimotsuma.or.jp

☎下妻地方広域事務組合事務局
☎45-0611

フィットネスパーク・きぬ臨時休館日のお知らせ

フィットネスパーク・きぬ(ほっとランド・きぬ)では、プール水の入れ替え、機械の保守点検等のため臨時休館します。これに伴い、公園全体も臨時休園となりますので、ご理解ご協力をお願いします。

臨時休館日

9月5日(火)~6日(水)
9月4日(月)は、通常休館日となります。
9月7日(木)からは、通常営業します。

☎ほっとランド・きぬ ☎30-4126
www.kouiki-shimotsuma.or.jp/fit/fit.html

小児救急医療輪番日(8月分)の変更について

小児救急医療輪番病院の変更がありましたのでお知らせします。



変更前
期日: 8月12日(土)
診療時間: 午後6時~翌朝8時
友愛記念病院

変更後
期日: 8月12日(土)
診療時間: 午後6時~翌朝8時
茨城西南医療センター病院

第19回介護福祉士国家試験

試験期日
筆記試験: 平成19年1月28日(日)
実技試験: 平成19年3月4日(日)
受験願書受付期間
8月9日(水)~9月8日(金)
消印有効
受験手数料 12,800円

☎(財)社会福祉振興・試験センター [〒150-0002 東京都渋谷区渋谷1-5-6] ☎03-3486-7521(試験室) ☎03-3486-7559(試験案内専用) www.sssc.or.jp
受験資格や『受験の手引』請求方法等詳細については、上記までお問い合わせください。

平成18年事業所・企業統計調査にご協力を

10月1日を基準日として、平成18年事業所・企業統計調査が全国一斉におこなわれます。調査は、個人商店や個人事業主、お寺等を含めすべての事業所が対象となります。

調査の結果は、国や市が行政指針の基礎資料としたり、民間企業において活用されます。9月下旬から調査員が各事業所へ調査票をお届けいたしますので、必ずお受け取りになってくれなくご記入ください。調査票を配布・回収する調査員は「調査員証」を携行していますので、安心してご協力をお願いします。

☎市企画課 統計係 内線1316

労働者個人と使用者の間のトラブルを調整します

県労働委員会では、労働組合に加入していない会社員やパートタイマー、派遣社員の方などと使用者との間の労働関係の紛争解決を目的とする「個別的労使紛争解決サービス」をおこなっています。県内に所在する労働者又は使用者の方が申請できます。費用は無料です。

☎県労働委員会事務局 ☎029-301-5563 FAX 029-301-5579
✉roudou@pref.ibaraki.lg.jp

下妻警察署管内の治安情勢について

平成18年上半期(6月末暫定値)

数字は件数

	刑法犯	街頭犯罪	街頭犯罪の内訳			
			侵入盗	乗物盗	車上狙い	その他
下妻市 (増減)	395 (-18)	179 (-26)	27 (-12)	109 (+31)	40 (-43)	3 (-2)
八千代町 (増減)	164 (+33)	73 (+10)	13 (+2)	34 (+13)	24 (-7)	2 (+2)

街頭犯罪は、侵入窃盗、自動車・オートバイ・自転車等の乗物盗、車上狙いを含めた犯罪をいいます。前年同期比で増減を示しました。

- 1 刑法犯・街頭犯罪の発生状況は、下妻市は減少傾向にありますが、八千代町は増加傾向にあります。
- 2 乗物盗は、下妻市・八千代町で特に2トンクラスのワンボックスタイプの自動車、農業用トラクター・建設用重機の被害が多く、また下妻市は、特にスーパーやゲームセンター、駅前輪場等で自転車の盗難被害が多く見られます。
- 3 昨年多発した車上狙いは大幅に減少しているが、後半には鈍化する傾向にあり、今後増加に転じる恐れがあります。



防犯対策

- 1 お出かけ・寝る前には家の戸締りをもう一度確認しましょう。
- 2 自動車には盗難防止装置、バイク・自転車には防犯登録をし、ハンドルロックや補助錠を設置しましょう。
- 3 駐車場には防犯灯や防犯カメラ・センサーライト等、防犯器具を設置しましょう。
- 4 自動車の車内には、バッグや衣類等、貴重品を積んだまま離れることが無いようにしましょう。
- 5 自警団・防犯ボランティア・地域住民参加によるパトロールを実施して、安心安全なまちづくりを推進しましょう。



お問い合わせは 下妻警察署 生活安全課 ☎43-0110

ご利用ください。いばらき出会いサポートセンター

結婚をのぞむ独身者(再婚希望者含む)で、茨城県内にお住まいか又はお勤めの方ならどなたでも会員加入の申込みができます。入会金は、1万円(有効期限3年間)です。入会金以外の費用はかかりません。

☎県西相談センター ☎24-1122



ご利用ください 勤労青少年ホーム・働く婦人の家

勤労青少年ホーム

利用できる方

市内に居住または勤務する青少年の方、一般市民の方 営業活動はお断りします

施設概要

・料理実習室 グループ等が利用できる各種器具があります。

・集会室 会議や講演・集会等50名収容できます

・体育室 最大バレーボールコートが1面取れます(ただし、電球を点灯して使用の場合1時間当たり100円の電気料をいただきます)

・和室 16畳間と8畳間の2部屋です
・その他 図書室兼談話室、音楽室、隣接して上町公園があります

☎ 勤労青少年ホーム
☎ 43 - 7423



働く婦人の家

利用できる方

市内に居住または勤務する女性の方、一般市民の方 営業活動はお断りします

施設概要

・料理実習室 グループ等が利用できる各種器具があります

・集会室 会議や講演・集会等50名収容できます

・軽運動室 最大バドミントンコートが1面取れます(ただし、電球を点灯して使用の場合1時間当たり100円の電気料をいただきます)

・和室 10畳間2部屋と6畳間1部屋です

・その他 ヘルストロン(電気式健康器具)、図書室、子供の遊び場

☎ 働く婦人の家
☎ 43 - 7929



はかりの定期検査

取引または証明を目的に計量器を使用する方は、計量器の性能を一定の水準以上に維持する必要があります。ことから、「計量法」に基づき2年に1回定期検査を受けることが義務づけられています。

なお、今回の対象者は市内千代川地区で営業をしている方が対象となります。

検査対象となる計量器の範囲
各種商店(露店・行商を含む)で商取引に使用するはかり
薬局、病院の調剤用はかり
農産物、水産物の売買、出荷のために使用するはかり
事業所の受入・出荷の取引用はかり、内容量及び品質表示のために使用するはかり
運送(宅急便)会社の小荷物の運賃算出に使用するはかり(取次店も含む)
貴金属商、釣り堀等で使用するはかり

保健所、病院、学校、幼稚園、保育所で健康診断や身体検査に使用するはかり(体重計)
法令等により、公共機関への報告または、統計などを目的として使用するはかり

検査対象の計量器
手動天びん 棒はかり 等比皿手動はかり 不等比皿手動はかり 台手動はかり 指示はかり 手動指示併用はかり 直線目盛の指示はかり 光電式はかり 電気抵抗線式はかり 電磁式はかり 誘導式はかり
検査期日 10月26日(木)
検査時間 午前10時30分～午後3時
検査会場 市役所千代川庁舎ホール 正午から午後1時30分までは検査業務を休みます。

☎ 市商工観光課
内線2634



保管庫等を無償でお分けします

合併により不要となった保管庫等の物品を、市民のみなさんに無償で配布します。希望する方は、下記により参加してください。なお、市では搬出の手伝いや運搬機械・車両等の貸出はできませんので、ご注意ください。

配布日時
・8月18日(金) 午後1時30分～4時
・8月19日(土) 午前9時～正午 / 午後1時30分～4時
配布場所 市役所千代川庁舎車庫
配布方法 先着順に各自で搬出・運搬

☎ 市くらしの窓口課 管理係
内線2442



8020高齢者よい歯のコンクールに参加しましょう

高齢社会を迎えた現在、豊かな生活を送るには歯の寿命をのばすことが大切で、その重要性を認識していただくために“8020高齢者よい歯のコンクール”を下記により実施しますので、ぜひご応募ください。

主催 茨城県 / 茨城県歯科医師会
対象 大正15年3月31日以前の生まれで(80歳以上)、ご自分の歯を20本以上お持ちの方(治療されていても結構です) 本コンクールで入賞歴のある方の再応募はご遠慮ください。

応募方法 官製ハガキまたはファクスで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、かかりつけの歯科医院または最寄りの歯科医院を記入し、

茨城県歯科医師会8020事業係までお申し込みください。申し込まれた方は、口腔診査票を送りますので、歯科医院(会員の歯科医院)で検診を受けてください。なお、検診は茨城県歯科医師会会員の歯科医院で無料で受けられます。

応募期限 9月6日(水) 必着
審査方法

・一次審査 口腔審査(各歯科医院)
・二次審査 書類審査
入賞者 最優秀1名、優秀5名
表彰 10月29日(日)に開催する「第15回茨城県民歯科保健大会」(茨城県民文化センター)の席上で表彰します。

☎ 茨城県歯科医師会 [〒310-0911 水戸市見和2-29-1]
☎ 029-252-2561 FAX 029-253-1075

人権啓発講演会のお知らせ

茨城県では、多くの県民のみなさんに人権について考えていただく機会とするため、地域別の人権啓発講演会を開催します。みなさんの参加をお待ちしています。

日時 9月2日(土)
午後1時30分～(開場12時30分)
場所 県立県民文化センター・小ホ・ル
講演 心におやつ～人権を考える～はらたいら(漫画家)

定員 460名
参加申し込み 入場無料 会場名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数を明記のうえ、官製はがき、FAXまたはメールで下記までお申し込みください。申し込み受付は、定員(460名)になり次第終了します。

☎ 県人権啓発推進センター [水戸市笠原町978-6] ☎ 029-301-3136 FAX 029-301-3138
✉ koso5@pref.ibaraki.lg.jp

住民票及び印鑑登録証明書の休日発行について

午前10時から午後4時まで住民票謄・抄本及び印鑑登録証明書を土曜・日曜・祝祭日・年末年始に交付をしていますが、次のことに注意して申請してください。

交付場所 下妻市役所市民課(本庁舎)
(千代川庁舎では実施していません)

〔住民票の請求の場合〕

- ・請求できる方は、本人及び同一世帯の方に限ります。
 - ・運転免許証・パスポート等、官公署発行の顔写真付き身分証明書を必ずご持参ください。
- 交付申請書に住所・氏名・生年月日を正確にご記入いただきます。

〔印鑑証明書の請求の場合〕

- ・申請する場合は、印鑑登録証カード(①)をご持参ください。
- ・交付申請書に住所・氏名・生年月日を正確にご記入いただきます。

注意事項

下記の旧印鑑登録証カード(②③④)では休日交付はできませんので、事前(開庁日)に新しい印鑑登録証カード(①)と引替えが必要です。

「現在のカード」をご持参ください。



「旧カード」は使用できません



お問い合わせは 市市民課 内線1411～1416

Event
行事

救急法短期講習会

国際赤十字では、毎年9月第2土曜日をWorld First Aid Dayとして救急法の普及に努めています。日本赤十字社茨城県支部でも、下記の会場において心配蘇生法やAED(自動対外式除細動器)の取り扱い、三角巾を使った包帯法などの講習会を開催します。

最寄りの会場に是非ご参加ください。(受講された方には、記念品をさしあげます)

日時 9月9日(土)
午前10時~12時

場所

会場名	住所
水戸市内原中央公民館	水戸市内原町1395-6
日本赤十字社茨城県支部	水戸市小吹町2551
北茨城市民体育館 柔道場	北茨城市磯原町磯原1630-9
潮来市中央公民館	潮来市日の出3-11
大子町立中央公民館	大子町池田2669
取手市福祉会館 会議室	取手市東1-1-5

申問 日本赤十字社茨城県支部 事業推進課

☎ 029-241-4516

FAX 029-241-4714



第27回 市長杯ソフトボール大会抽選会

日時 8月26日(土)
午後6時30分

場所 下妻公民館(大会議室)

参加費 5,000円 抽選会時に参加費と登録用紙を持参ください。

大会期日 9月17日(日)
・24日(日)

問 市ソフトボール連盟(稲葉)
☎44-3803 ☎090-7210-5400

第5回「萌の会」発表会

慌ただしい毎日、ほんのひとときでも夜雨の心に触れてみませんか。

「里の四季」と題して横瀬夜雨の詩を中心に野口雨情、長塚節の詩も取り上げ、日本舞踊、朗読、歌曲、わらべ唄などで舞台を創り上げます。

日時 9月3日(日)
開演 午後1時30分

場所 市民文化会館
入場無料

後援 下妻市/市教育委員会/横瀬夜雨記念会/市文化団体連絡協議会

出演者 西崎幸樹舞踊研究所/浜木綿朗読の会/コスモス/さぬま女声コーラス/どんぐりの会(大和保育園4、5歳児)

問「萌の会」代表 西崎幸樹
☎44-2548

霞ヶ浦環境科学センター 夏まつり2006

霞ヶ浦環境科学センターでは、霞ヶ浦水質浄化強調月間(7月17日から9月1日)のメインイベントとして、「夏まつり2006」を開催します。霞ヶ浦や環境問題について楽しみながら学べる催しを、盛りだくさんに用意して皆様をお待ちしています。ぜひご来場ください。

日時 8月26日(土)
午前10時~午後4時

会場 県霞ヶ浦環境科学センター(土浦市沖宿町1853)

内容
・環境関係団体による展示(水質浄化、エコライフ、地球温暖化対策、新エネルギー、リサイクル、環境にやさしい農業など)

- ・研究室の一般公開
- ・霞ヶ浦の魚の試食
- ・体験教室(水質検査、押し花、ペーパークラフトなど)
- ・クイズラリー
- ・飲食コーナー、特産品の販売
- ・ミニコンサート など

入場料 無料
交通

- ・当日はセンターの駐車場は利用できません。旧土浦東部市民運動広場(土浦市おおつ野地内)の臨時駐車場をご利用ください。臨時駐車場からセンターまでは無料送迎バスを運行します。
- ・土浦駅東口から無料送迎バスを運行します。

問 霞ヶ浦環境科学センター
企画・交流課 ☎029-828-0961
FAX 029-828-0967

www.kasumigaura.pref.ibaraki.jp

Recruitment
募集

ふるさと「下妻」を知ろう!! 参加者募集

市ふるさと博物館では、教育普及活動の一環として、体験学習を企画しました。テーマ別に今後9回の体験学習をおこないます。ぜひご参加ください。(講師:博物館職員)

第1回
ふるさと「下妻」を知ろう!

日時 8月26日(土)
午前9時~正午

場所 ふるさと博物館

内容 ふるさと博物館内を見学し、ふるさと「下妻」を知り、心

に残ったものを工作し、できた作品を博物館に飾る。

参加費 1人 500円
(保険料も含む)

対象者 市内在住の幼児および児童(幼児は保護者同伴)

定員 20人

申込期間 8月16日(水)午前9時~22日(火)午後4時(21日は休館日)

第2回
おじいちゃん、おばあちゃんと遊ぼう(昔の遊び1)

日時 9月30日(土)
午前9時~正午

場所 ふるさと博物館

内容 お手玉、紙風船、笹舟などといった昔の遊びをおじいちゃんとおばあちゃんに教わりながら一緒に楽しむ。

参加費 1人 500円
(保険料も含む)

対象者 市内在住の幼児および小学校低学年児童と祖父母

定員 15組(お子さんと祖父母の方で1組)

申込期間 9月1日(金)午前9時~9月26日(火)午後4時(4・11・19・25日は休館日)

申し込みは、ふるさと博物館にて所定の用紙に必要事項を記入の上、参加費をお支払いください。また、定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。

問 市ふるさと博物館 ☎44-7111

雇用促進住宅入居者募集

雇用促進住宅(サン・コーポラス)では、入居者を募集しています。

雇用促進住宅は、独立行政法人雇用・能力開発機構が設置・運営し、雇用振興協会が管理する勤労者を対象とした住宅です。

サン・コーポラス高道祖

所在地 高道祖4394-3

規模等 3DK(55.96㎡)

6畳/6畳/4.5畳/DK

建設年度 昭和57年2月20日

構造等 全80戸・5階建・縦階段

入居時期 随時 空戸がなく

なった場合は、空戸ができ次第入居可

サン・コーポラス上妻

所在地 黒駒1075-2

規模等 3DK(53.08㎡)

6畳/6畳/4.5畳/DK

建設年度 平成4年11月1日

構造等 全80戸・5階建・縦階段

入居時期 随時 空戸がなく

なった場合は、空戸ができ次第入居可

入居要件等 入居に際しては、一定の資格が必要となりますので、

事前にお問い合わせください。

家賃及び共益費(月額)

	高道祖宿舍	上妻宿舍
家賃(1)	26,500円~	29,400円~
共益費	2,750円	2,750円
駐車場	2,060円(2)	2,060円(2)

1 契約は、2年間の定期借家契約で、家賃の額は、原則として再契約時に変わります。

2 契約は、1台目の市営駐車場です。2台目については民間等の駐車場になり金額が異なりますので問合せしてください。

問 雇用振興協会東京支所

☎03-5600-9038 www.e-d-a.or.jp

入居申込の案内

(パンフ等)はハ

ローワークにも置

いてあります。

(ハローワーク下妻

☎43-3737)



ポピーの会エコ教室 布わらじを作ろう

日時 8月20日(日)
午前9時～12時
場所 千代川公民館 和室
参加費 300円(材料費)
用意するもの 不要なTシャツ3
枚又は不用の浴衣などの綿の布、
裁ちバサミ
定員 15名
締め切り 8月17日(木)
主催 市生涯学習ボランティア
サークル「ポピーの会」

☎ 市生涯学習課 内線2832

ラジオCMコピー募集

大好きいばらき交通ルール
パディ運動実施中

交通ルールパディ運動とは

パディは英語で“仲間・相棒”
という意味があり、スキューバ
ダイビングなどお互いに安全を確
認しあい、支えあう仲間をパディ
といいます。交通ルールパディ運
動によって、交通ルールを守って
いくために互いに呼びかけあいな
がら、常に交通ルールを守る意識
を高めていこうとするものです。

趣旨 交通安全をテーマとした
ラジオCMコピーを作成すること
を通じて交通安全について一緒に
考え、その中から選定する作品を
ラジオ放送することにより、県民
の交通安全への意識を高めます。

課題 県民に交通安全を訴える
内容であればテーマは問いませ
ん。(自作・未発表の作品に限ります)

応募資格 県内に在住、在勤、
在学している方

応募期限 9月1日(金)

応募方法 応募用紙による郵
送、FAX、Eメール(下記ホーム
ページから)により応募してくだ
さい。

注意点 作品は、90文字程度
でお願いします。入選作品の著
作権、著作権、使用権は主催者に
帰属します。

応募用紙は市市民安全課にあ
ります。

☎ 県生活環境部生活文化課
安全なまちづくり推進室 [〒310-
8555 水戸市笠原町978-6]
☎ 029-301-2842 FAX 029-301-2848
www.anzen.pref.ibaraki.jp

第20回茨城県ふるさと美術展 作品募集

応募資格

県内の農山漁村地域に居住する
者とする。作品は自己の制作した
もので未発表のものとする。

テーマ

農山漁村地域の自然、生活など
をテーマに制作したもの

種目・規格

- 1) 絵画
日本画(水墨画を含む)・洋
画(版画を含む) 額面とし
て10～50号以内(ただし版画
は4号～50号)額装とする。軸
装は不可
- 2) 書
全て表装仕上がりとする
縦212cm以内横51.5cm以内
縦150cm以内横90cm以内
扁額・・・縦51.5cm以内横182cm以内
篆刻・・・表装した印影のみ、表
装は縦39cm横30cm以内
刻字 40cm×30cm以内
- 3) 写真
カラー・白黒とも半切(35.6cm
×43.2cm)以上全紙以内

パネル張り、または額つきと
する
デジタルカメラにより撮影し
た場合は銀塩プリント、未修
正のものに限る
組写真は受付しません
額装は、必ずアクリル製を使用
し、ガラスを使用しない
絵画・写真などは吊すために、
裏側に、ヒモ等を取りつける
額・箱どちらにも必ず作者名を
記入すること

出品手数料

1作品につき1,000円

展示日

12月14日(木)～18日(月)5日間

展示会場 県民文化センター美術

展示室ほか

応募締切

10月20日(金)

作品は11月中旬市農政課へ提出
になります

☎ 市農政課
構造改善係
内線2613
・2614



空港の愛称を募集します

茨城と全国を結ぶ空港(正式名
称:百里飛行場)の愛称を募集し
ます。

県では、平成21年度の開港をめ
ざし、空港の整備に全力で取り組
んでいます。みなさんのご応募を
お待ちしております。

募集内容 新しい空港にふさわ
しい愛称名(使用文字は漢字、ひ
らがな、カタカナ)

募集資格 どなたでもご応募で
きます。

応募方法 愛称名(ふりがな)、
住所、郵便番号、氏名、年齢、性

別、電話番号を明記のうえ、ハガ
キ、電子メール、FAXでご応募く
ださい。(応募は1人1点)

締め切り 9月15日(金)

その他 採用作品応募者には賞
金等を贈呈(対象者多数の場合は
抽選)します。他にも抽選で、参
加賞などを贈呈します。

☎ 県企画部空港対策室
[水戸市笠原町978-6]

☎ 029-301-2761 FAX 029-301-2749

✉ kuko-aisyo@pref.ibaraki.lg.jp
www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/kuko/index.htm

平成19年度県立農業大学校学 生募集のお知らせ

県立農業大学校では高校等卒業
者(および卒業見込者)を対象に
農業部(農学科・畜産学科・経営
情報学科・果樹園芸学科)50名、
園芸部(野菜園芸学科・花き園芸
学科)30名を募集します。全寮制
です。

入学願書の受付期間

推薦入学(各学科)

10月2日～17日

一般入学・前期(各学科)

12月18日～平成19年1月17日

一般入学・後期(各学科)

平成19年2月7日～26日

入学試験日

推薦入学(各学科)

10月27日

一般入学・前期(各学科)

平成19年1月31日

一般入学・後期(各学科)

平成19年3月6日

☎ 県立農業大学校

☎ 029-292-0010

FAX 029-292-0903



農業経営基盤強化促進法によ る認定農業者募集について

現在の農業経営を見直し、経営
規模の拡大や集約化、合理化等
により魅力ある経営づくりを目指
す意欲ある農業者を支援するた
めに、「認定農業者制度」があり
ます。

市では、今年度より認定要件
(年齢制限が廃止されました)が
見直されましたので、意欲的
に農業経営を考えている方は、
下記により受付を行いますので、
『農業経営改善計画認定計画書』
を提出してください。

申込期間

8月17日(水)～9月20日(水)

☎ 市農政課
構造改善係
(千代川庁舎)
内線2612・2613



市民ソフトテニス大会参加者 募集

日時 10月8日(日)8時30分

雨天時は15日(日)に延期

会場

砂沼サンビーチテニスコート他

種目

- ・一般男子の部
- ・一般女子の部
- ・シニア男子の部
- ・ママさんの部

試合方法 ダブルスによる5
ゲームまたは7ゲームマッチ

参加資格 市内在住及び在勤・
在学、もしくは下妻市ソフトテ
ニス連盟に所属する方

参加費 1チーム1,000円

申込方法 9月22日(金)までに
電話でお申し込みください。

☎ 市ソフトテニス連盟事務局

・宮本 保

☎ 44-2805

・落合 和美

☎ 44-6225

☎ 090-1057-
3081



第32回会長杯兼第16回熊倉旗争 奪軟式野球大会 参加チーム募集

下妻社会人軟式野球連盟では会
長杯兼熊倉旗争奪大会を開催し
ます。参加を希望するチームは次
によりお申し込みください。

日時 9月3日(日)・10(日)
・17(日)・24(日)

場所 柳原・砂沼・千代川球場
対象者 市内在住・在勤で構
成する社会人(25人以内)

参加費

- ・下妻連盟登録チーム 無料
- ・千代川連盟登録チーム 5,000円
- ・その他のチーム 15,000円

申込方法

8月25日(金)午後5時までに参
加費持参のうえ、スポーツ振興
課、下妻総合体育館、千代川運動
公園ふれあいハウスのいづれかへ
お申し込みください。(受付時
間:午前8時30分～午後5時(ス
ポーツ振興課:土・日曜日除く、
他施設:月曜日除く))

代表者会議

8月25日(金)午後7時より、下
妻公民館学習室にて開催しますの
で参加チーム代表者は必ずご出席
ください。

☎ 大山 晃

☎ 43-0707





BCG接種を実施します

該当者 生後3か月から6か月未満で、まだ、BCG接種を受けていない子（6か月を過ぎた場合は、医療機関での自費接種となります）

日時 8月22日(火)
午後2時～2時30分

場所 保健センター

持参する物

受診券
予診票（青色です。責任をもって記入してください。『保護者のサイン』に押印又はサインをしておいてください）
母子健康手帳
体温計（体温は接種会場で計ってください）

「予防接種と子どもの健康」をよくお読みになってください。おたふくかぜ・水ぼうそう・突発性発疹にかかった子は治ってから約1か月(4週間以上)あけないと他の予防接種を受けることができません
次に該当する子も接種間隔により今回のBCGは受けることができません。

7月26日(水)以降に医療機関で麻疹・風しんを受けた子(27日以上あいていない)

8月16日(水)以降に医療機関で三種混合・日本脳炎を受けた子(6日以上あいていない) BCGを受けた場合、27日以上あけないと他の予防接種を受けることができません。

今回のBCG接種は、9月26日(火)に実施します。

☎市保健センター
☎43-1990(直通)



ポリオ(小児まひ)の生ワクチン投与を実施します

該当者

生後3か月から90か月(7歳6か月)未満で、2回の投与がまだ済んでいない子
ポリオワクチンは免疫を十分につけるため、2回の投与が決められています。

BCG接種が済んでいない子は、先にBCG接種(8月22日(火)実施)を受けてください。

日時 9月5日(火)
午後2時～2時30分

場所 保健センター

持参する物

受診券
予診票（白色です。責任をもって記入してください。『保護者のサイン』は記入しないで

ください。
母子健康手帳
体温計（体温は接種会場で計ってください。）

「予防接種と子どもの健康」をよくお読みになってください。

おたふくかぜ・水ぼうそう・突発性発疹にかかった子は治ってから約1か月(4週間以上)あけないと他の予防接種を受けることができません。
次に該当する子は接種間隔により今回のポリオは受けることができません。

8月9日(水)以降に医療機関で麻疹・風しんを受けた子(27日以上あいていない)

8月30日(水)以降に医療機関で三種混合・日本脳炎を受けた子(6日以上あいていない)

8月22日(火)に保健センターでBCGを受けた子(27日以上あいていない)
ポリオを受けた場合、27日以上あけないと他の予防接種(ポリオ以外)を受けることができません。

次のポリオは、10月17日(火)に実施します。

☎市保健センター
☎43-1990(直通)



平成18年4月より麻疹・風しん予防接種が変わりましたが、さらに、平成18年6月より一部変更になりました

今年の4月から乳幼児の麻疹・風しんの予防接種は“混合ワクチンによる2回接種”に変わりましたが、6月に一部制度改正があり、対象者など変わりましたのでお知らせします。

今回の変更点

麻疹、風しんの予防接種に関する2回目接種の有効性・安全性が確認されたため、変更になりました。
年長児すべての方(旧制度で麻疹及び風しんの予防接種を受けたことがある方も)が、麻疹風しん混合ワクチン予防接種の第2期対象者になりました。(麻疹や風しんに罹患した者を除く)
混合ワクチン接種のみだけでなく、単独ワクチンでの接種も予防接種法に基づく定期接種になりました。

改正前	改正後
麻疹風しん混合ワクチン (麻疹や風しんに、罹患した者を除く)	麻疹風しん混合ワクチン 麻疹ワクチン (風しんに罹患した者) 風しんワクチン (麻疹に罹患した者)
<1期>1歳以上2歳未満の者 <2期>5歳以上7歳未満の者 (ただし、年長児のみ)のうち ・第1期接種を受けた者であること ・単独の麻疹や風しんの接種を受けていない者であること	<1期>1歳以上2歳未満の者 <2期>5歳以上7歳未満の者 (ただし、年長児のみ)

既に麻疹や風しんに罹患している等、特別な場合を除いては、麻疹風しん混合ワクチンと単独ワクチンのいずれかを選択して接種することができますが、厚生労働省は、ワクチンを接種する際の肉体的負担軽減、副反応による健康被害の危険を少なくするなどの観点から、特に事情のない限り混合ワクチンの接種をすすめています。

予防接種の受診券・予診票について

第1期から対象となる方(平成16年4月10日生まれ以降)

生後3か月頃までに、受診券・予診票のセットを送付していますので、お使いください。

第2期の対象者:年長児(平成18年度は平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ)

麻疹・風しん両方の接種を受けた方、罹患していないが片方だけ接種を受けた方

→今回、受診券等を送付しますので、必ず今年度中(来年3月末まで)に接種を受けましょう。

麻疹や風しんの予防接種を受けていない方、罹患していない方

→今年3月末に第2期分の受診券等を送付してありますのでお使いください。

来年度以降に第2期の対象となる方:2歳～年中児(平成13年4月2日～平成16年4月9日生まれ)

対象年齢(年長児)にあわせ、その該年度の初めに受診券等を送付しますので、お待ちください。

麻疹や風しんに罹患した方
対象年齢になった時、罹患していない方の単独ワクチン接種を受けましょう。麻疹、風しん単独の受診券・予診票をお持ちの方はお使いください。
両方に罹患された方は、どちらの予防接種も受ける必要はありません。

*罹患したり、特別な事情などで単独ワクチン接種を希望する場合、あるいは対象者なのに受診券が郵送されない又は届いたが紛失してしまい、受診券がない場合など、保健センターへご連絡ください。

接種費用・接種場所について

接種費用 1期・2期対象者については公費負担となりますので、無料です。対象年齢以外の接種については、費用は全額自己負担です。

接種場所 市内指定医療機関での個別接種(他の予防接種と同様) 事前に予約しましょう。

持参する物 母子健康手帳、受診券、予診票、保険証など

罹患(りかん)・・・病にかかること

不明な点や接種間隔、受け方がわからないなど、保健センターへお問い合わせ・ご相談ください。



乳がん集団検診のお知らせ

乳がんの集団検診を次のとおり実施します。受診を希望される方は保健センターにお申し込みください。

検診日・会場

〔千代川保健センター〕

9月11日(月)・12日(火)・
13日(水)・14日(木)・15日(金)・
19日(火)

〔市保健センター〕

10月23日(月)・24日(火)・
26日(木)・27日(金)・30日(月)・
31日(火)

9月14日・15日・19日は超音波検査のみの実施になります。

対象者・検査内容・検査料金

対象者	検査内容	検査料金
30歳～39歳	超音波	500円
41・43・45・47・49・51・53・55・57歳		
40・42・44・46・48歳	超音波/マンモグラフィ(X線)・・・2方向	1,300円
50・52・54・56歳	超音波/マンモグラフィ(X線)・・・1方向	1,000円
58歳以上の偶数年齢の方	マンモグラフィ(X線)・・・1方向	500円

マンモグラフィ検査は2年に1回の検査で十分といわれています。今年度は偶数年齢の方(平成19年3月31日現在)を対象とします。

申込方法 電話予約または来所申し込み

申込期限 8月11日(金) 午前9

時～午後5時(ただし、10月の検診希望者は8月18(金)まで)

- ・土・日・祝祭日は休みです
- ・注意事項
- ・各日、各時間定員になり次第締め切ります。
- ・申し込みは原則本人・家族のみ受け付けます。
- ・年齢により受診内容が異なります。年齢は平成19年3月31日の時点での年齢になります。
- ・乳がん医療機関検診を受診された方は受けることができません。
- ・しこりなど、自覚症状のある方は直接医療機関への受診をおすすめします。
- ・今回日程が合わない方、58才以上で超音波を希望する方等は医療機関検診(超音波・視触診)もありますのでお申し込みください。
- ・人工ペースメーカーを使用している方、カテーテルを挿入している方はマンモグラフィ検査は受けられません。
- ・シリコンを注入している方は医療機関での検診をおすすめします。

申問 市保健センター 内線1552～1555 ☎43-1990(直通)



はつらつエクササイズ教室

脂肪燃焼、ストレス発散、いつまでも若々しく！運動にはさまざまな健康効果があります。生活の中に運動を取り入れてさわやかな汗をかきませんか？市スポーツ振興課、保健センターでは「はつらつエクササイズ教室」を開催しま

す。ぜひご参加ください。

講座名 下妻体育館秋コース
日程 9月21日(木)・28日(木)・10月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)
場所 市総合体育館
講師 つくばトータルヘルスプラザ 健康運動指導士
時間 午前9時30分～11時30分
内容 エアロビクス、ストレッチ体操、ダンベル体操、セラバンドでの筋力トレーニング他/血圧、体重、体脂肪率、肺活量測定および簡単な体力チェックなど
受講対象者 一般(市内在住、在勤者)

募集人数 30名
参加料 1,500円(保険代、運動教材代)
申込方法 お電話にてお申込みください。定員になり次第締め切ります。

持参する物 体育館シューズ・タオル・飲み物
申込期間 8月17日(木)～9月8日(金) 午前9時～午後5時

申問 市保健センター ☎43-1990(直通) 市スポーツ振興課 内線2863



9月のキッズくらぶ

お友達と楽しく体を動かしましょうか。偶数月は親子エアロビ(30組)を、奇数月は親子リトミック(20組)をおこないます。9月は“親子リトミック”です。

日時 9月6日(水) 午前10時30分～
対象 2歳以上の親子

場所 千代川保健センター
申し込み開始 8月28日(月) 午前9時～(お申し込みは当人・家族の方のみとします)
動きやすい服装でご参加ください。
持参する物・・・汗拭きタオル、飲み物、上履き(お持ちの方)
予約制ですので電話でお申し込みください。(先着20名)

申問 市保健センター ☎43-1990(直通)



無料相談会

弁護士、司法書士、行政書士、税理士、公認会計士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士が無料相談に応じます。お気軽にご来場ください。(事前に予約する必要はありません)

日時 9月3日(日) 午前9時30分～午後3時
場所 水戸市民会館101～103号会議室 [水戸市中央1-4-1] ☎029-224-7521

申問 茨城県行政書士会事務局 [水戸市笠原町978-25 茨城県開発公社ビル5F] ☎029-305-3731



全国一斉司法書士法律相談
日時 10月7日(土) 午前10時～午後3時
会場

実施地区	実施場所
水戸会場	茨城司法書士会館 水戸市五軒町1-3-16 ☎029-302-3166 ☎029-225-0111
筑西会場	しもだて地域交流センター(アルテリオ) 筑西市丙372 ☎23-1616
結城会場	結城市中央公民館 結城市大字結城196 ☎33-3191
古河会場	古河市三和公民館 古河市仁連2065 ☎0280-76-1517
つくば会場	つくば市東岡441-1 つくば市商工会 桜支所 ☎029-857-3183
守谷会場	守谷市高野公民館 守谷市高野935 ☎0297-45-5411

相談内容 司法書士の業務に関する相談(登記・供託・訴訟書類の作成等)
この相談は無料です。

申問 茨城司法書士会 [水戸市五軒町1-3-16] ☎029-225-0111

9月の相談

	日時	場所	問い合わせ
心配ごと相談	9月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 午後1時30分～3時30分 (受付 午後1時15分～3時) 法律相談は12日と26日	下妻公民館 2階和室 9月19日は 小会議室・研修室	社会福祉協議会 ☎44-0142 (予約制)
行政相談	9月 8日(金) 千代川公民館1階 小会議室 9月15日(金) 下妻公民館1階 和室 午後1時30分～3時30分		秘書課 内線1212
人権相談(困りごと)	9月22日(金) 午後1時30分～3時30分	下妻公民館 1階 和室 千代川公民館 1階 小会議室	人権推進室 内線1583

全国一斉無料成年後見相談会の実施について

日時 9月16日(土) 午後1時～4時(受付時間:午後1時～3時)
相談内容 成年後見に関する相談
会場

実施地区	実施場所
水戸会場	茨城司法書士会館 水戸市五軒町1-3-16 ☎029-302-3166 ☎029-225-0111
つくば会場	つくば市商工会 桜支所 つくば市東岡441-1 ☎029-857-3183
常陸大宮会場	おおみやコミュニティーセンター研修室3 常陸大宮市北町400-2 ☎0295-53-5885
鉾田会場	鉾田市中央公民館 鉾田市鉾田1444の1 ☎0291-33-2030

その他 本相談は面談相談を原則とさせていただきます。時間の都合でお受けできる件数に限りがありますので、前日までに電話でご予約ください。

申問 (社)成年後見センター・リーガルサポート茨城支部
☎029-302-3166
茨城司法書士会
☎029-225-0111