

発行 下妻市役所 (〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地) 編集 秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎ 0296 43 2111 (代表) www.city.shimotsuma.lg.jp

案内

市立図書館蔵書点検等に 伴う休館のお知らせ

図書館では、年に一度、蔵書の状況や紛失資料を把握するため全部の図書を点検します。このため下記の期間が休館となりますのでお知らせします。

期間中の本の返却については、入口右(児童室前)のブックポストに入れて返却ができます。視聴覚資料(ビデオ・CD・DVD等)については、破損の恐れがありますのでブックポストに入れずに、開館時にカウンターにご返却ください。ご協力をお願いします。

休館期間
5月21日(日)～31日(水)

☎ 市立図書館 ☎ 43-8811

老人医療・マル福受給者のみなさんへ

社会保険に加入している方で、市町村合併に伴い健康保険証の記号・番号が変更になっている方がいます。変更の届出をしないと、老人医療やマル福の給付が受けられない場合がありますので、下記により至急手続きをしてください。また、合併以外でも加入している健康保険証が変わった場合には手続きをしてください。

持参するもの
老人医療受給者の方
・老人医療受給者証
・保険証

- ・印鑑(ゴム印は不可)
マル福受給者の方
- ・マル福受給者証
- ・マル福用紙(ピンク・妊産婦の方はブルー)
- ・保険証
- ・印鑑(ゴム印は不可)

手続き
・本庁舎 保険年金課
・千代川庁舎 暮らしの窓口課
までお越しください。

☎ 市保険年金課 内線1512・1514

5月1日から7日まで 憲法週間です

5月3日の憲法記念日を中心に5月1日から7日までの1週間は憲法週間とし、関係機関では人権尊重思想の普及高揚に努めています。

基本的人権の尊重は日本国憲法の重要な柱のひとつであり、すべての人の人権が尊重される社会が実現されなければなりません。

憲法週間にあたり、身近で起こる差別や偏見について一人ひとりが考え、人権尊重の意識を高め、豊かな人間関係をつくりましょう。人権問題でお困りのときは、水戸地方法務局下妻支局又は市人権推進室までご相談ください。

育てよう 一人ひとりの人権意識
子どもの人権を守ろう
男女共同参画社会を実現しよう
高齢者を大切にすることを育てよう
国際化時代にふさわしい
人権意識を育てよう

☎ 水戸地方法務局 下妻支局 ☎ 43-3935
市福祉事務所 人権推進室 内線1583

ヒナは捨わないでください

野鳥にとって4月から7月は子育てシーズンの真最中です。飛ぶ力が十分でない“巣立ちヒナ”が地面にいるのを見かけるのが多くなる時期です。この時期、「ヒナを拾ったけど、どうすればいいの?」という問合せも相次ぎます。近くに姿が見えなくても、親鳥はヒナのもとへ戻って世話をします。人が近くにいと親鳥はヒナに近づくとできません。そのままにしてそっと離れて下さい。ネコが近くにいる場合は、ネコが近寄れない木の枝等の上にとまらせてください。

人が野鳥を育てるのは大変難しいことです。また、許可なく野鳥を飼うことは法律で禁止されています。

☎ 市生活環境課 内線1423

中小企業向け共済制度

小規模企業共済制度(小規模企業共済法)・・・経営者(個人事業主や会社役員)の退職後と災害時を支える国の制度です。

廃業時・退職時に共済金を受け取ることができます。共済金は退職所得扱い・公的年金等の雑所得扱いとなります。掛金は、毎月1,000円～70,000円(全額所得控除)加入者は事業資金等の貸付制度が利用できます。(担保・保証人は不要)地震・台風・火災等の災害時には、最短で即日貸付を受けられます。

中小企業倒産防止共済制度(中小企業倒産防止共済法)・・・取引先の突然の倒産など(連鎖倒産)から経営者を守ります

最高3,200万円の共済金の貸付が受けられます。共済金貸付は無担保・無保証です。掛金は税法上経費または損金に算入できます。一時貸付金制度も利用できます。

☎ 独立行政法人 中小企業基盤整備機構 (共済相談室)

☎ 03-3433-7171

県個人住宅アスベスト 除去対策融資制度

県では、平成18年度から個人住宅のアスベスト除去等に要する費用について、低利の融資制度をおこないますのでぜひご活用ください。融資制度は次のとおりです。

対象建物 = 一戸建て住宅、兼用住宅または共同住宅部分
ただし賃貸住宅は除く

対象工事等 = 露出された吹きつけアスベストまたはアスベスト含有吹付材の除去工事等 / アスベスト除去等後の法令遵守のための代替工事 / 除去工事に伴うアスベスト調査・分析および処分費

融資条件 = 融資限度額...500万円
償還期間...10年以内 融資利率(償還期間によって異なります)

償還期間	融資利率
3年以内	年 2.0%
3年超～5年以内	年 2.1%
5年超～7年以内	年 2.2%
7年超～10年以内	年 2.3%

注)アスベスト製品は大きく2種類に分類され、一つは吹付材などの綿状のもので、劣化するとアスベスト繊維が空気中に浮遊・飛散する恐れがあるもので、本制度の融資対象となるものです。それに対して、板状などに加工処理され固定化した製品は、飛散する心配はありません。

☎ 県土木部都市局住宅課 民間住宅・住宅指導担当

☎ 029-301-4759

FAX 029-301-4779



軽自動車税の減免

下妻市市税条例(第90条)により、心身に障害のある方が使用する軽自動車、またこれらの方と生計を一つにする方が障害のある方のために使用する軽自動車は、一定の要件を満たす場合(下記参照)に、軽自動車税が減免されます。要件にあてはまり、減免を希望される場合は、申請締切日までに市税務課までお越しください。

申請締切 = 5月24日(水)

持参する物 = 納税通知書(5月中旬に送付します)・運転免許証(運転する方)・障害者手帳等・車検証・印鑑

減免の対象となる軽自動車は、これまでは原則として障害のある方本人が所有するものに限られていましたが、平成18年度からは障害のある方と生計を一つにしている方(ご家族)が所有する軽自動車についても減免の対象となります。

減免できる車は、普通自動車または軽自動車(バイクも含む)のどちらか一台になります。

普通自動車の減免申請については、筑西県税事務所へお問い合わせください。

障害の区分	身体障害者手帳	戦傷病者手帳	
視覚障害	1級から4級までの各級	特別項症から第4項症までの各項症	
聴覚障害	2級および3級	特別項症から第4項症までの各項症	
平衡機能障害	3級	特別項症から第4項症までの各項症	
音声機能障害	3級(喉頭敵出による音声機能障害がある場合に限る)	特別項症から第2項症までの各項症(喉頭敵出による音声機能障害がある場合に限る)	
上肢不自由	1級および2級	特別項症から第3項症までの各項症	
下肢不自由	障害のある方が運転する場合	1級から6級までの各級	特別項症から第6項症までの各項症および第1款症から第3款症までの各款症
	生計を一にする方または常時介護する方が運転する場合	1級から3級までの各級	特別項症から第3項症までの各項症
体幹不自由	障害のある方が運転する場合	1級から3級までの各級および5級	特別項症から第6項症までの各項症および第1款症から第3款症までの各款症
	生計を一にする方または常時介護する方が運転する場合	1級から3級までの各級	特別項症から第4項症までの各項症
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	上肢機能	1級および2級	
	移動機能	1級から6級までの各級	
心臓機能障害	1級および3級	特別項症から第3項症までの各項症	
じん臓機能障害	1級および3級	特別項症から第3項症までの各項症	
呼吸器機能障害	1級および3級	特別項症から第3項症までの各項症	
ぼうこうまたは直腸の機能障害	1級および3級	特別項症から第3項症までの各項症	
小腸の機能障害	1級および3級	特別項症から第3項症までの各項症	
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	1級から3級までの各級		
知的障害者	療育手帳をお持ちの方で重度「A」「A」と記載されている方		
精神障害者	精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で障害等級が1級と記載されている方		

申請 ☎ 問合


軽自動車の減免 市税務課 内線1347

普通自動車の減免 筑西県税事務所 ☎ 24-9197

[要件についての問い合わせ・・・市福祉事務所(第二庁舎1階)内線1575・1577]

ペットボトルを資源ごみとして分別しましょう

ペットボトルは、資源ごみです。旧下妻地区と旧千代川地区では、ペットボトル（資源ごみ）を出す場所が異なりますので、以下をご確認の上、資源の分別回収とリサイクルにご協力ください。

地区	旧下妻市	旧千代川村
回収場所	<p>【ペットボトル回収協力店・施設】</p> <p>とくた酒店（下妻） 西町マーケット（下妻） 山中酒店（下妻） スーパー下妻坂本店（下妻） ジャパリカ下妻店（下妻） リカーステーションタカハシ（下妻） ㈱ベルナ東店（下妻） とりせん下妻店（下妻） ㈱カスミフードスクエア下妻店（長塚） 手塚屋ストア（大宝） 関口酒店（大宝） リカー&フーズとやま（北大宝） 横瀬酒店（横根） ジャスコ下妻店（堀籠） セイコーマートかわた店（江） 金中屋酒店（大串） スーパーおおさと（桐が瀬） サンマートせき（赤須） セブンイレブン下妻半谷店（半谷） 塚田酒店（大木） 佐山酒店（小島） 柴崎酒店（柳原） サンキューすぎやま（高道祖） ファミリーマート FC 永田屋たかさい店（高道祖） スーパー高道祖店（高道祖） JA 大宝支店、JA 騰波ノ江支店、JA 上妻支店、JA 総上支店、JA 豊加美支店、JA 高道祖支店、商工会（長塚） 働く婦人の家（今泉） 観桜苑、大宝公民館、下妻公民館、市役所本庁舎東側回収庫、前河原公民館</p> <p>（旧下妻市内のごみ集積所にはそのまま出せません）</p>	各自治区ごみ集積所備え付けのペットボトル回収用コンテナ（青色）
出し方の注意点	<p>資源ごみとして分別回収を行うペットボトルは、ラベルやボトルに下の識別マークのあるものです。ペットボトル識別マークのない油、ソース、洗剤、シャンプーの容器は、可燃ごみ用の市指定ごみ袋に入れ、各ごみ集積所に出して下さい。</p> <p><u>ペットボトルは、キャップとラベル等はずし、中を水洗いして、つぶして出して下さい。</u>（ペットボトル以外の不純物が混ざると、リサイクルすることが難しくなります）</p>	
識別マーク		

問合せ 市生活環境課 内線1424・1425

ちょっと素敵なまちづくり

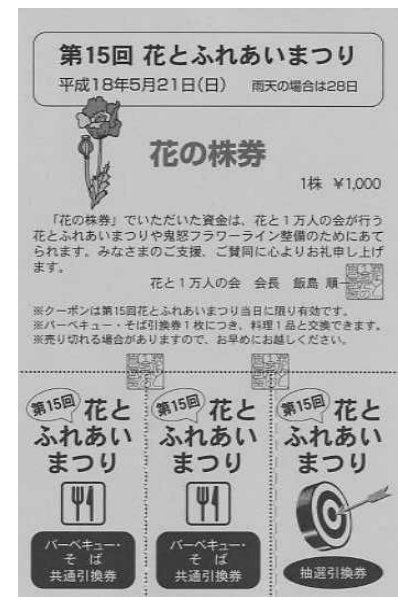
～第15回花とふれあいまつり 花の株券」にご協力ください～

花と1万人の会主催による“第15回花とふれあいまつり”が、5月21日（日）に鬼怒フラワーライン（鎌庭地先、大形橋上流鬼怒川河川敷）で開催されます。それに先立ち、下の“花の株券（絵はがき・花の種・抽選券・パーベキューそば共通引換券付）”を販売しています。（1枚1,000円）この「花の株券」で集まった資金は、花とふれあいまつりや鬼怒フラワーラインの整備に使われています。

花の株券は、市都市整備課・商工観光課、JA本・支店、花と1万人の会推進員及び協力者の自宅・事務所で取り扱っていますので、ご協力をお願いします。また、花と1万人の会では推進員として協力して下さる方を随時募集しています。

株券取扱 = 市都市整備課（第二庁舎）・市商工観光課（千代川庁舎）、JA上妻支店・下妻支店・大宝支店・高道祖支店・騰波ノ江支店・豊加美支店・総上支店・本店・大形支店・宗道支店・蚕飼支店、飯島 順一、苧部 千秋、浅野 清一、浅野 政行、飯島 澄江、浅見 俊子、植木 和子、飯塚 武彦、池田 一浩、苧部 好美、菊池 智、都井 昭司、飯塚次彦、羽子田 記美男、柴孝光、菊池 博、大内 修、小沼政子、小竹 昌子、人見 初枝、染小 務、池田 慶子、巻山 千賀子、櫻井 英雄、関 良彦、柴 和子

問合せ



▲花の株券見本

住宅用防災警報機等の設置が義務づけられます

茨城西南地方広域市町村圏事務組合火災予防条例により平成18年6月1日から新築される住宅には住宅用防災（火災）警報器等の設置が義務づけられます。既存住宅については、平成23年6月1日から設置が義務となります。設置しなくてはならない場所は寝室・階段です。感知器の種類は煙感知器です。住宅用防災（火災）警報器等の購入は「NSマーク」のある商品の購入を奨励します。購入は最寄りの防災機器販売業者またはホームセンターで取り扱っています。悪質な訪問販売等には十分に注意してください。

問合せ 下妻消防署 ☎ 43-1551

行事・イベント

ライブラリーシアター（無料）

日時 = 5月16日（火）
午後2時から
上映作品 = 『天使のくれた時間』（2000年 アメリカ 125分）
監督...ブレット・ラトナー
出演...ニコラス・ケイジ ティア・レオーニ 他
あらすじ = 主人公ジャックは、ウォール街で成功をおさめ、誰もがうらやむ人生を走り続けてきた。そんな彼が、ある日不思議な青年によって“もうひとつの人生”に導かれる。それは13年前に恋人ケイトと結婚し、タイヤのセールスをしながらふたりの子供を養っている平凡な“ファミリーマン”としての人生だった。戸惑いながらも次第に、成功をつかむことしか頭になかった自分の心に、人間らしい素直な感情が芽生えてくるのを感じるジャック……。疲れ気味のハートを抱えたおとなのために贈る、とっておきのラブ・メルヘン。

問合せ 場所 = 市立図書館 映像ホール
市立図書館 43-8811

下妻市文化団体連絡協議会記念講演会

日時 = 5月16日（火）
午後2時30分～4時
場所 = 下妻公民館 大会議室
演題 = 80年ぶりの人形浄瑠璃
講師 = 君島真理子先生（桜川市歴史民俗資料館の係長として活躍中） 真壁白井座の方々が、実演に参加される予定です。

問合せ 市文化団体連絡協議会
☎ 43-3418

写真展

『心あたたまる‘ふる里’』

変化に富んだ美しい自然景観や、自然と人とのふれあいなど、自然を愛する心が表現された作品を展示します。是非ご鑑賞ください。

パート ～ふる里とわたし～
日時 = 4月29日（土）～5月20日（土）午前9:00～午後4:30
5/20は午後3:00までとなります。
共催 = フォトクラブ光風会

パート ～こころに残る自然の美～
日時 = 5月21日（日）～6月11日（日）午前9:00～午後4:30
6/11は午後3:00までとなります。
共催 = 全日本写真連盟下妻支部
入館料 = 無料
休館日 = 5月1日（月）・8日（月）・6月5日（月）
場所 = ネイチャーセンターギャラリー

問合せ 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター ☎ 45-0200

市立図書館 おはなし会

市立図書館の5月の「おはなしの花たば（おはなし会）」は次のとおりです。
参加は自由ですので、お気軽にお越しください。

日時 = 5月13日（土）午前10時30分～午前11時30分 / 午後2時～午後3時 午後の部は4才以上のお子さん向けです。
場所 = 市立図書館 児童室（おはなしコーナー）

問合せ 市立図書館
☎ 43-8811



募集

「新潟県中越地震災害義援金」の受付について

日本赤十字社茨城県支部では、義援金を受け付けています。ご協力をお願いします。

募集期限 = 10月24日(火)まで
送金先 = 郵便局に備付の振込用紙をご利用ください。

[名義] 日本赤十字社 新潟県支部
[口座番号] 00530-2-2000

通信欄に「新潟地震」と明記してください。

郵便局窓口で取り扱いの振替手数料は免除されます。

☎ 日本赤十字社茨城県支部
☎ 029-241-4516

最適なライフステージで快適な暮らし始めてみませんか

市施行、下妻東部第一土地区画整理事業により造成した宅地を分譲しています。市役所や体育館・文化施設などの公共施設に隣接し、常総線下妻駅や下妻小学校にも近く利便性の良い宅地です。

<分譲区画18区画・坪単価155,000円より>

分譲概要

所在地 = 本宿町2丁目、田町1丁目、田町2丁目

分譲区画 = 全41区画・今回18区画
分譲面積 = 165.00㎡ (約50坪) ~ 333.43㎡ (約101坪)

価格 = 776万円 ~ 1,923万円
坪単価 = 15.5万円 ~ 19.9万円
最多価格帯 = 1,100万円台 9区画

上下水道完備 <加入負担金あり> 現地見学会開催

日時 = 5月13日(土)・14日(日)
午前9時 ~ 午後5時

受付場所 = 下妻東部第一土地区画整理事業地内テント <下妻駅と田町を結ぶ駅前田町線と、事業地を南北に走る東部中央通り線の交差点東部に設置> 現地見学会開催日以外も随時受付、現地案内をしています。

分譲価格表 【18区画】

宅地番号	面積(㎡)	価格(円)	用途地域
1	216.47	11,451,263	
2	208.41	11,358,345	
3	165.01	7,755,470	
6	165.00	7,986,000	
10	189.49	11,445,196	
11	189.49	11,066,216	
12	189.49	11,066,216	
13	189.49	11,066,216	
15	326.37	19,223,193	
17	333.43	17,171,645	
21	232.05	11,579,295	
22	232.06	11,579,794	
23	232.06	11,579,794	
33	196.71	10,504,314	
35	244.78	12,924,384	
36	244.61	12,915,408	
37	229.95	12,509,280	
38	229.96	12,509,824	

用途地域・容積率/建ぺい率
第一種住居地域 200/60
第一種低層住居専用地域 100/50
第二種中高層住居専用地域 200/60
第二種住居地域 200/60

申込 問合せ

保留地買受申込書に身分証明書・住民票抄本・納税証明書を添え市役所第二庁舎2階都市整備課区画整理係(内線1726)までお申込みください。

平成18年度 中途失業者 緊急生活訓練事業

視覚障害により日常生活に支障をきたしている方に対し、必要な相談・指導訓練を行い、自律更正・社会参加の促進を図ることを目的とする事業が、次のとおり実施されますので、希望される方はお申し込みください。受講費用は無料ですが、材料費等は、すべて訓練生の負担になります。

指導内容 = 点字指導、ハンドライティング指導(一般文字の書き方) 歩行技術 日常生活動作技術(TDL) その他、生活身上、家族に対する視覚障害者誘導法を含む指導

実施期間 = 平成18年5月中旬から平成19年3月中旬までの約10か月(初期面談の期間を含む)
対象人員 = 申し込みの状況により概ね20名程度

申込期限 = 5月8日(月)まで
その他 = 訓練期間は原則として1年とします。ただし1年で修了しない場合は次年度以降継続することもありますが、最長でも2年を限度とします。

☎ 県立視覚障害者福祉センター 視覚障害生活訓練担当
(〒310-0055 水戸市袴塚1-4-64)
☎ 029-221-0098 ☎ 029-221-0234

無料ダンス講習会

無料ダンス講習会を次のとおり開催します。初心者大歓迎です。見学は自由です。お友達を誘い合ってお気軽にご参加ください。

日時 = 日曜日の午後6時30分から9時まで(全10回) 5/7 5/14 5/21 5/28 6/4 6/11 6/18 6/25 7/2 7/9

内容 = ブルース、ルンバ、ワルツ、タンゴなどの基礎を学びます。
講師 = 柴田 米子 先生(市ダンススポ - ツ連合会講師)
場所 = 市立総合体育館
対象者 = 市内在住、在勤者
参加費 = 無料
用意するもの = ダンスシューズ、または上履、飲み物、タオル、ダンスが出来る服装
申し込み方法 = 下記まで電話でお申し込みください。なお、当日会場でも受付します。

☎ 市ダンススポ - ツ連合会

下妻生活学校会員募集

現在、「下妻生活学校」では、毎日の暮らしの中で、困っていることや希望していることなど具体的に出し合っ、専門家の先生方と解決を図りつつ、学習を通じて家庭生活を整え、お互いの暮らしを健康で明るいものにしていくことを目的として活動しています。興味のある方はお近くの会員または下記にお問い合わせください。

☎ 市教育委員会 生涯学習課 内線2834

下妻市婦人会会員募集

現在、「下妻市婦人会」では、時代に適応できる女性を目指して教養を高めるとともに、会員相互の親睦を図り、奉仕活動を通じて協調性や連帯感を養い、よりよい地域づくりに寄与することを目的として市の行事などに協力しています。

また、「ボランティア活動は、良好な人間関係を育てる」(ボランティア活動はいうまでもなく、生身

の人間同士の交際になる。交際範囲が広がれば様々な人に接する機会が多くなる。ボランティア活動は、「なすことによって学ぶ」重要な生涯学習なのである。)を心に活動しています。興味のある方は会員または下記にお問い合わせください。

☎ 市教育委員会 生涯学習課 内線2834

在職者訓練講座

県立古河産業技術専門学院では、在職者のみなさんが能力の向上を図り、産業構造の変化などに対応できる、新しい知識や技術・技能を習得するための講座を開講しています。

講座種類 = 社会人セミナー、品質管理、図面の見方、ビルクリーニング、福祉住環境コーディネーター、造園、電気工事士、インテリアコーディネーター、フラワーアレンジメント、ワード、エクセル、アクセス、パワーポイント、ホームページ作成、デジカメ、CAD等

受講料 = 各講座とも2,900円
具体的な内容、定員、実施日時、受付開始日等は下記までお問い合わせください。

☎ 県立古河産業技術専門学院

平成18年度 消費生活講座受講生募集

県では、自立した消費者を育成することを目的に開講する「消費生活講座」の受講生を募集します。

受講内容 = 悪質商法を含めた契約の基礎知識、金融サービス、その他

テキスト「くらしの豆知識2006」を使用
添削課題5課題のうち、4課題以上提出された方には修了証を交付

県西地方総合事務所で開催
受講期間 = 平成18年7月 ~ 10月(4か月間)

募集人員 = 300名 定員を超えて申し込みがあった場合は抽選で受講者を決定します。受講の決定は、6月末までに受講決定通知を送付

受講条件 = 県内居住者又は通勤・通学者で、消費者問題に関心を持ち、学習意欲のある方
受講料金 = 無料 課題提出に係る郵送料、開・閉講式会場への旅費については自己負担
申込期限 = 6月9日(金)まで(当日消印有効)

申込方法 = 官製はがきに住所氏名 年齢 職業 電話番号を記入の上下記までお申し込みください。

☎ 県西地方総合事務所 県民生活課 (〒308-8510 筑西市二本成615) ☎ 24-9082

ステージ出演団体募集

~ 第15回花とふれあいまつり ~

今年も5月21日(日)に花と1万人の会主催により“第15回花とふれあいまつり”を開催します。そこで、ステージに出演していただける団体を募集します。出演を希望する団体はEメールまたは電話・FAXで5月1日(月)までに市商工観光課までお申し込みください。お申し込みの際には、団体名・参加者数・代表者の住所・氏名・電話番号・出演内容及び時間を必ずお知らせください。

なお、応募団体多数の場合は抽選とさせていただきますのでご了承ください。詳しくは、商工観光課までお問い合わせください。

出演日時 = 5月21日(日)
午前10時から午後3時まで
開催場所 = 鬼怒フラワーライン 花のステージ(大形橋上流 鬼怒川河川敷)

☎ 市商工観光課 内線2632 ☎ 44-6004

Email: syouko@city.shimotsuma.lg.jp

ハーモニーフライトいばらき2006参加者募集

県では、新しい茨城づくりのために、男女共同参画推進の核となり、積極的な活動を展開できる国際的視野と指導力を持った人材を育成するため、本県女性を海外に派遣します。

研修先 = オーストラリア・ニュージーランド(予定) 男女共同参画に関する視察/環境・福祉・教育に関する視察/宿泊研修(ホームステイ等)
派遣時期 = 10月1日(日)~10月11日(水)【11日間】このほか、3回の事前研修と1回の事後研修(いずれも1泊2日)を予定
参加費 = 26万円程度(渡航経費の1/2、事前・事後研修費)
募集期間 = 4月20日(木)~5月18日(木)
応募資格 = 平成18年4月1日現在で30歳以上55歳未満であり、5年以上県内に居住している女性 応募にあたっては、いくつかの書類・要件が必要となります。詳しくは下記までご連絡ください。

問合せ 県女性青少年課 ☎029-301-2178
市企画課 内線1312

ご近所の底力再生事業 助成団体の募集

県と大好き いばらき 県民会議では、地域コミュニティの再生・活性化を図るため、地域に根ざした活動を自主的に行う地域団体に助成し、活動を後押ししています。

助成対象 = 地域に根ざした活動を行う団体・グループ(自治会・町内会・老人クラブ・子ども会・PTAなど)
助成額 = 1団体・グループに対して10万円以内
対象事業 = 地域福祉や環境保全、青少年健全育成、防犯、防災、交通安全、地域の活力づくりなどのコミュニティ活動 過去に本事業の助成を受けた団体は対象としないことがあります。
募集期限 = 6月16日(金)まで

問合せ 大好き いばらき 県民会議 ☎029-224-8120
business2.plala.or.jp/daisuki

市営住宅 入居者募集

一般向け空家募集
募集期間 = 4月26日(水)~5月18日(木)午前9時~午後4時30分(土・日・祝日は除く)

募集住宅
市営石堂住宅
[場所] 小島1152, 1161-1
[構造] 鉄筋コンクリート造 4階建
[規格] 公営住宅3DK
[戸数] 3戸(1階・2階・3階部分)
市営新石堂住宅
[場所] 小島1102
[構造] 鉄筋コンクリート造3階建
[規格] 公営住宅3DK
[戸数] 1戸(3階部分)
[家賃] 入居者の収入等により、異なります。

敷金 = 家賃の3か月分。駐車場保証料として駐車場代の3か月分が必要です。
申込資格 = 市条例で定める資格に該当する者
申込方法 = 市建設課に入居申込書を提出してください。郵送は受付しません。入居の際には、連帯保証人が2人必要となります。

問合せ 市建設課 内線1713

人間ドック検診助成の再募集

市では、健康保持増進のため、国民健康保険加入者を対象に人間ドック検診費の助成をおこなっていますが、助成人数に40人程度の枠が残っています。下記により、再募集をしますので、希望する方は、申請してください。今回は、先着順となります。なお、各検診機関で対応ができる枠があると思われるので、早めに申請されますようお願いいたします。

助成金申請受付期間 = 随時(定員になり次第終了)
対象者 = 国民健康保険税完納世帯の40歳以上の方。ただし、1年以上の国保加入世帯が原則となります。
検診費用額 = 36,750円
市助成額 = 20,000円
自己負担額 = 16,750円
検診機関 = 軽部病院・砂沼湖畔クリニック・湖南病院・中山医院・平間

病院・菊山胃腸科外科医院・筑波メディカルセンター病院「つくば総合検診センター」・筑波記念病院「つくばトータルヘルスプラザ」
申し込み方法 = 保険証と印鑑をお持ちになり、市保険年金課保険係へお申込みください。

問合せ 市保険年金課 保険係 内線1517

健康

脳検診の補助

脳検診を受けた場合、その検診料の2分の1(限度額 脳検診25,000円)を補助します。ご自身の健康のために、受診をおすすめします。

対象者 = 下妻市に住民登録をしている40歳以上の方で、次の各号に該当する方。

医療機関で脳検診を受診し、受診料が健康保険対象外の方
その他市長が必要と認めた方

受付期間 = 5月1日~平成19年3月30日
手続きの方法 = 市保健センターにおいて、受診の申し込みをする。交付された受診券を持って、病院・医院等で検診を受ける。受診後、20日以内に病院・医院等が発行した領収書・印鑑・口座番号を持参し保健センターに補助金の申請をしてください。
ただし、脳検診とその他の検査を合算した領収書をお持ちになる方は、脳関連検査(MRI脳実質撮影、MRA脳血管撮影、頸椎X線撮影)のみが対象になります。

問合せ 市保健センター 内線1552・1553 ☎43-1990(直通)

個別健康教室に 参加しませんか

最近、健診で血中脂質の項目が高めだった方、自分の検査値が気になってきた方、また改善したいけれど方法が分からない方、ぜひこの機会に参加してみませんか?この教室は約8か月にわたり、個別相談(月1回程度)を行い、途中4回の採血を実施し、改善の成果をみます。相談日は担当者都合の良い日を決めて

進めていきます。保健センターの担当保健師と栄養士があなたに合った方法でアドバイスします。

コレステロールを下げるコース
市の基本健診でコレステロール値が220~279mg/dl、空腹時中性脂肪値が150~299mg/dl、HDLコレステロール値が39mg/dl以下のいずれかに当てはまる方

対象者
市内在住の40~64歳の方
高脂血症・高血圧・脳卒中・糖尿病・心臓病などのお薬を飲んでいない方
平成18年5月~12月ごろまでの日程に(10回程度)参加可能な方(採血は決められた日になります)
軽い運動ができて腰痛、関節痛のない方
万歩計を用意できる方
会場 = 市保健センター
募集人数 = 20名(先着)
費用 = 無料
申し込み方法 = 5月24日(水)までに保健センターまでご連絡ください。

問合せ 市保健センター ☎43-1990(直)

元気アップ教室

あなたの健康増進にお役立てください

生活の中に運動を取り入れ、体とこころを元気にしましょう。
受付時間 = 午前9時30分~10時30分
健康相談・血圧測定・尿検査・体脂肪測定をおこないます。
開始時間 = 午前10:30から
場所 = 保健センター
内容 = ストレッチ、筋力アップの体操、ウォーキング等、健康ミニ講座

月日	講話内容
5/9(火)	健康的な食生活
6/6(火)	がんを予防する生活
7/4(火)	体脂肪を減らそう! ~スリムになろう~
8/1(火)	最近の話題「メタボリック シンドロームとは・・・」
9/5(火)	糖尿病について
10/3(火)	骨の健康 ~骨粗しょう症予防~
11/7(火)	インフルエンザの予防
12/12(火)	肝臓を守る - 肝臓と痛風の話 -
1/9(火)	動脈硬化を防ぐ食事 について
2/6(火)	血圧の管理について
3/6(火)	高脂血症を改善しよう!

健康ミニ講座と運動を組み合わせた教室です。保健師と栄養士が担当します。

問合せ 市保健センター ☎43-1990(直)

肺がん・基本健診のお知らせ

健診日程

月/日	曜	受付時間	会場	実施地区
5/8	月	午前9:30~11:30 午後1:30~3:00	東総農村集落センター	大園木 鯨
5/9	火	午前9:30~11:30 午後1:30~3:00	別府コミュニティセンター	別府・皆葉 五箇・村岡
5/10	水	午前9:30~11:30 午後1:30~3:00	千代川保健センター	鎌庭西・鎌庭東 鎌庭新宿
5/11	木	午前9:30~11:30 午後1:30~3:00	千代川保健センター	原・羽子 田下・下栗
5/12	金	午前9:30~11:30 午後1:30~3:00	千代川保健センター	見田・唐崎・長萱・伊古立 本宗道・鬼怒
5/15	月	午前9:30~11:30 午後1:30~3:00	千代川保健センター	宗道 洪田
5/19	金	午前9:30~11:30 午後1:30~3:00	藤波/江市民センター	若柳本田・久目・東宿・下宿 若柳上宿・西宿・福代地・牧本
5/22	月	午前9:30~11:30 午後1:30~3:00	藤波/江市民センター	数須・下田・貝越・中郷・宇坪谷 神明・下宮・筑波島
5/23	火	午前9:30~11:30 午後1:30~3:00	働く婦人の家	小島(石堂を除く) 小島(石堂)・二本紀
5/24	水	午前9:30~11:30 午後1:30~3:00	働く婦人の家	袋畑・東古沢・西古沢 今泉・中居指
5/25	木	午前9:30~11:30 午後1:30~3:00	勤労青少年ホーム	仲町・浦町・横町・下町 砂沼新田・新町・石の宮
5/26	金	午前9:30~11:30 午後1:30~3:00	勤労青少年ホーム	長塚(東部) 長塚(西部)
5/29	月	午前9:30~11:30 午後1:30~3:00	上妻市民センター	黒駒(河岸を除く)・柴 半谷
5/30	火	午前9:30~11:30 午後1:30~3:00	上妻市民センター	大木 黒駒河岸・平方・江・関本下
5/31	水	午前9:30~11:30 午後1:30~3:00	上妻市民センター	南原・尻手・波井・赤須 桐ヶ瀬・前河原
6/1	木	午前9:30~11:30 午後1:30~3:00	下妻市保健センター	上宿・上町 三道地・相原山・本宿
6/2	金	午前9:30~11:30 午後1:30~3:00	下妻市保健センター	栗山・坂本新田・大木新田 坂本・陣屋・旭・本宿町
9/28	木	午前9:30~11:30 午後1:30~3:00	大宝公民館	北大宝・平川戸 大宝・横根
9/29	金	午前9:30~11:30 午後1:30~3:00	大宝公民館	下木戸・坂井 大車・福田・平沼
10/2	月	午前9:30~11:30 午後1:30~3:00	高道祖市民センター	中台・桜塚 本田
10/3	火	午前9:30~11:30 午後1:30~3:00	高道祖市民センター	小渡・東原・柏山 原・新町
10/4	水	午前9:30~11:30 午後1:30~3:00	豊加美市民センター	新堀・肘谷 加養
10/5	木	午前9:30~11:30 午後1:30~3:00	豊加美市民センター	谷田部・柳原・亀崎 山尻・樋橋
10/6	金	午前9:30~11:30 午後1:30~3:00	下妻市保健センター	堀籠・比毛 大町
10/10	火	午前9:30~11:30 午後1:30~3:00	下妻市保健センター	西町 小野子町・小野子・下子町
10/11	水	午前9:30~11:30 午後1:30~3:00	下妻市保健センター	峰・本城町 田町・不動倉・新屋敷

問合せ 市保健センター ☎43-1990(直通)

受診の際は、「受診券」を必ずお持ちください。なお、受診券は2月配布の「集団健康診査申込書」をもとに送付されます。受診券が送付されていない方も、受診することができます。保健センターにお問い合わせください。基本健診の検査項目は、尿検査・血圧測定・眼底検査・血液検査・心電図検査です。健診費用は500円です。40歳以上の方には肺がん検診として胸部レントゲン検査を実施します。肺がん検診単独での実施はありませんので基本健診と合わせて受診してください。結核検診は結核予防法の改正により、対象年齢等が変わりました。40歳未満の方は、市で実施する胸部レントゲン検査は受けられません。下記のがん検診もご希望によりできますので、受付でお申し込みください。

前立腺がん検診 [対象:50才以上の男性] 健診時に採取した血液で、前立腺がんや前立腺肥大症の検査ができます。検査費用は500円です。
肺がんの喀たん細胞診検査 [対象:50才以上のおよび自覚症状のある方] 健診当日喀たん容器を受取り、後日「たん」を採取して保健センターに届けてください。タバコを多く吸う方におすすめします。検査費用 容器代300円(健診当日)検査代500円(後日保健センターへ)
肝炎ウイルス検診 [対象:40・45・50・55・60・65・70才の方、肝機能検査で要指導とされた方(40歳以上)など] 健診時に採取した血液で、C型肝炎ウイルスとB型肝炎ウイルスが同時に検査できます。検査費用は500円です。