

～国民健康保険加入の皆さんへ～  
70歳未満の方の「限度額適用認定証」の申請について

70歳未満の方の入院時の医療費が高額になった場合、「限度額適用認定証」を医療機関に提示すると医療費の支払いが自己負担限度額までとなり、市役所での高額療養費の申請手続きが必要なくなります。

自己負担限度額は所得区分によって異なりますので、入院される方はあらかじめ市役所保険年金課で「限度額適用認定証」の交付申請をしてください。

また、現在「限度額適用認定証」をお持ちの方も改めて申請が必要です。8月以降も引き続き認定証が必要な方は申請の手続きをしてください。

- ※保険外診療分および食事代金等については別途支払いが必要です。
- ※限度額適用認定証を医療機関窓口で提示すると高額療養費は市から医療機関に支払われます。
- ※限度額適用認定証の交付を受けていない場合も、今までどおり医療機関での支払い後に市役所窓口で高額療養費の支給申請をすると支給を受けることができます。
- ※国民健康保険税の滞納の状況などにより、限度額適用認定証を交付できない場合があります。

《自己負担限度額》

所得区分	1か月当りの自己負担限度額 (3回目まで)	1か月当りの自己負担限度額 (過去1年間で4回目以降)
一般 (上位所得者以外の 住民税課税世帯)	80,100円 ※医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を80,100円に加算	44,400円
上位所得者	150,000円 ※医療費が500,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を150,000円に加算	83,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※上位所得者とは、年間所得が600万円を超える世帯  
※1つの世帯で、同月内に21,000円以上の自己負担額を2回以上支払い、合算して自己負担限度額を超えた場合も高額療養費の対象となり、この場合は、今までどおり市役所窓口において高額療養費の支給申請をする必要があります。

- ◆限度額適用認定期間 8月1日～平成22年7月31日
- ◆申請に必要なもの 保険証、印鑑(ゴム印不可)  
※現在「限度額適用認定証」をお持ちの方はご持参ください。

問 申 市保険年金課 保険係 ☎内線1518

住民税非課税世帯の方の入院時の食事療養費の減額について

保険診療で入院する場合の食事代は、診療や薬にかかる費用とは別に一食当たり260円の定額負担となっていますが、住民税非課税世帯の方には、申請により食事療養費が減額になる「標準負担額減額認定証」を交付しますので該当する世帯の方は、申請してください。

また、現在「標準負担額減額認定証」をお持ちの方も改めて申請が必要です。8月以降も引き続き認定証が必要な方は申請の手続きをしてください。

区 分	一食当りの負担額
一般世帯の方	260円
住民税非課税世帯の方 90日までの入院(過去1年間で90日を超える入院)	210円(160円)

- ◆標準負担額減額認定期間 8月1日～平成22年7月31日
- ◆申請に必要なもの 保険証、印鑑(ゴム印不可)、  
申請日現在で過去1年間の入院日数が90日を越えている方は、入院日数が確認できるもの(医療機関の領収書等)  
※現在「標準負担額減額認定証」をお持ちの方はご持参ください。

問 申 市保険年金課 保険係 ☎内線1518

案内

花火大会を特設会場で

下妻市心身障害児者福祉推進協議会では、「第44回しもつま砂沼花火大会」を障害児者がくつろぎながら観覧できるように特設会場を用意します。  
楽しい夏のひとときを過ごしませんか。

- ◆対象者 市内在住の障害児者および家族の方
- ◆日時 8月1日(土)午後7時30分  
※荒天の場合は2日(日)
- ◆場所 広域老人福祉センター「砂沼荘」庭園



※(株)茨城富士駐車場にて障害者手帳を確認します。

問 市福祉事務所 ☎内線1573・1574

遊びの広場～講座編～

「楽しい♪ベビーマッサージ」  
ベビーマッサージは、ベビーとママのスキンシップを通し、お互いにリラックスした時間を過ごすことができ、安らぎを与えてくれます。ベビーには、その心地よい刺激が心や体の発達により影響を与えます。  
この機会にベビーマッサージを体験してみませんか。



- ◆日時 8月25日(火)  
午前10時30分～11時30分  
(受付10時～)
- ◆場所 下妻市保健センター
- ◆対象 市内の生後4か月～9か月のベビーとその家族(先着25組)  
※保育を希望される方は、ご相談ください。
- ◆講師 セラピスト 告真紀子先生
- ◆申込期限 8月19日(水)

問 申 市保健センター ☎43-1990

フィットネスパーク・きぬ(ほっとランド・きぬ) 臨時休館日

茨城県・下妻市総合防災訓練の開催およびプール水入替・清掃・機械設備点検等にとまな臨時休館します。

また、公園全体も臨時休園となりますので、ご協力をお願いします。

- ◆臨時休館日 8月29日(土)、9月1日(火)～2日(水)  
※8月31日(月)は、定期休館日。  
※9月3日(木)からは、通常営業します。

問 ほっとランド・きぬ ☎30-4126

『アクアビクス教室』参加者募集

泳げない方、初めての方でも大丈夫です。水中運動をして、普段の運動不足を解消しましょう。

- 日時 9月3日・10日・17日・24日、  
10月1日・8日(木) 午後1時～3時
- 会場 ほっとランドきぬ
- 講師 ほっとランドきぬ フィットネストレーナー
- 内容 ストレッチ体操  
音楽に合わせた水中運動など
- 受講対象 市内在住・在勤の方
- 募集人数 20名
- 参加費 1人500円(保険代)  
※ほっとランドきぬ利用料金が別途かかります。(1回600円)
- 持参物 水着、帽子、バスタオルなど
- 申込期間 8月3日(月)～21日(金)  
※定員になり次第、締め切ります。

問 申 市スポーツ振興課 ☎内線2863

## 「消費生活専門相談員」の資格取得に 挑戦してみませんか ～安心できる暮らしのために～

案内

「消費生活専門相談員」とは、消費生活センター等で消費生活相談に応じるために一定水準以上の知識と能力を持ち合わせていることを、独立行政法人国民生活センターが認定し、資格を与える制度です。

資格認定試験は毎年全国各地でおこなわれています。

- ◆試験日 第1次試験 10月3日(土)
- ◆受験資格  
年齢、性別、学歴等を問わずどなたでも受験できます。
- ◆申込期限 8月10日(月)
- ◆その他  
受験要項は、返信用封筒(長形3号封筒に90円切手貼付、宛先明記)を同封のうえ、郵便でご請求ください。  
なお、国民生活センターのホームページからもダウンロードできます。

**問** 独立行政法人 国民生活センター  
☎042-758-3164  
〒229-0029[神奈川県相模原市弥栄3-1-1]  
ホームページ  
<http://www.kokusen.go.jp/shikaku/shikaku.html>

### ときめき出会いパーティを開催します

NPO法人メドウミートクラブでは、いばらき出会いサポートセンター・筑西市の後援により、ときめき出会いパーティを開催します。

※NPO法人メドウミートクラブは、男女の交際機会を支援するため、結婚を希望している人達への情報提供、相談、各種イベント、研修会等をおこない、結婚の促進と少子化対策および人口増加を図り地域社会活性化と福祉の増進に寄与することを目的に設立されました。

- 《ときめきバーベキューパーティ》
- ◆日時 8月23日(日)11:00～(受付10:30～)
  - ◆場所 宮山ふるさとふれあい公園  
野外調理バーベキュー棟  
[筑西市宮山504(旧明野町)]
  - ◆対象者 40歳までの独身男・女20名ずつ
  - ◆参加費 男性6,000円 女性2,000円
  - ◆申し込み 7月26日(日)から ※先着順

**問 申** NPO法人メドウミートクラブ  
☎25-2678

市内の催し

### 図書館おはなし会／8月

市立図書館の8月の「おはなしの花たば(おはなし会)」は次のとおりです。

- 参加は自由です。  
お気軽にお越しください。
- とき 8月8日(土)  
午前10時30分～11時30分  
午後2時～3時
- ところ 市立図書館 児童室  
(おはなしコーナー)

**問** 市立図書館 ☎43-8811

### 図書館映画会／無料

- 《ライブラリーシアター》
- とき 8月15日(土)・18日(火)  
午後2時～
  - 上映作品  
「少林サッカー」(2001年/香港/109分)  
監督 チャウ・シンチー  
出演 チャウ・シンチー  
ラム・チーチョン  
ウォン・ヤッフエイ他

【あらすじ】  
「食神」「喜劇王」のチャウ・シンチーが放つ前代未踏で空前絶後な超ド級サッカーエンターテインメント！  
少林拳の普及に励む鋼鉄の脚の持ち主シンは、少林拳を広めるためにサッカーをやることになる。シンがスカウトしてきたのは、かつて少林寺で共に学んだ仲間たち。鉄の硬度をもつ頭、なんでも跳ね返せる手、自由自在に空中に浮かび上がる体など、さまざまな得意技をもつ少林チームは・・・

- 《子ども映画会》
- とき 8月22日(土)午後2時～
  - 上映作品  
「シンデレラ／おおかみと老犬ズルダン／王さまと100匹のうさぎ／二ひきのよくばり子ぐま」(46分)  
まんが世界昔ばなしより

◆ところ 市立図書館 映像ホール

**問** 市立図書館 ☎43-8811

### 8月の「公民館おはなしの会」はお休みにします

- 《次回の「公民館おはなしの会」》
- とき 9月19日(土)午後1時30分～
  - ところ 下妻公民館 児童図書室

**問** 下妻公民館 ☎43-7370

### 『ネイチャーセンターで親子手作り体験』参加者募集

《押し花体験》  
押し花を使って、はがき、携帯ストラップ、キーホルダーなどを作ります。

- 日時 随時、受付中  
午前10時～午後3時30分
- 教材費 実費(400円程度)

《小枝の動物手作り体験》  
小枝を使って、クマ、ウサギ、タヌキなどの動物を作ります。

- 日時 随時受付中  
午前10時～午後3時30分
- 教材費 実費(各100円)

《昆虫標本を作ろう》  
“大好きな昆虫を標本にしてみたい”とっているお子さん！ネイチャーセンターで標本作りをお手伝いします。  
昆虫を持っている子はその昆虫を標本に、昆虫の無い子はネイチャーセンターで用意します。また、育てていた昆虫が動かなくなっても標本にして、いつまでも残しておけます。

- 日時 随時受付中  
午前10時～午後3時
- 教材費 700円(昆虫針、展翅版、A5サイズの標本箱)  
※昆虫を用意できない方はネイチャーセンターにて用意します。  
(別途自己負担)

◆休館日 毎週月曜日

**問 申** 小貝川ふれあい公園  
ネイチャーセンター  
☎45-0200

### 『夏休み いけ花体験教室』参加者募集

下妻市華道文化協会では、夏休みいけ花体験教室を開催します。

夏の思い出づくりにお友達やご家族で参加してみませんか。



- 日時 8月22日(土)午前9時30分～11時30分
- 場所 下妻公民館 大会議室
- 対象 幼児(5歳)～大人まで ※幼児は保護者同伴
- 参加費 教材費として1人800円
- 準備物 はさみ・新聞紙・タオル・器のある方は持参可
- 申込期限 8月10日(月)
- 主催 下妻市華道文化協会

**問 申** 下妻市華道文化協会(稲川) ☎44-5829(夜)  
※お知り合いの華道文化協会の先生にも申し込みできます。

市外の催し

### 「霞ヶ浦環境科学センター夏まつり2009」開催

霞ヶ浦環境科学センターでは、霞ヶ浦水質浄化強調月間(7月20日～9月1日)のメインイベントとして、夏まつり2009を開催します。  
「夏休み 楽しく学ぼう 水質浄化！」をテーマに、霞ヶ浦や環境問題について楽しみながら学べる様々な催しを用意してお待ちしています。ぜひご来場ください。

- ◆日時 8月22日(土)午前10時～午後3時30分
- ◆会場 県霞ヶ浦環境科学センター[土浦市沖宿町1853]
- ◆内容
  - ・環境保全団体等による展示(水質浄化、エコライフ、地球温暖化対策、リサイクル、エコ農業など)
  - ・各種体験教室(投網体験、アクリルたわし作り、魚釣り教室など)
  - ・センター研究室の一般公開
  - ・おもしろ科学教室
  - ・交流サロンフォーラム
  - ・クイズラリー
  - ・飲食コーナー、物産品の販売など



◆入場料 無料  
◆その他  
当日センター駐車場は利用できません。  
旧土浦東部市民運動広場[土浦市おおつ野地内]の臨時駐車場をご利用ください。臨時駐車場からセンターまでは無料送迎バスを運行します。  
また、土浦駅東口(30分に1本程度)からも無料送迎バスを運行します。

**問** 県霞ヶ浦環境科学センター ☎029-828-0961



**戦没者・原爆死没者の慰霊と  
世界恒久平和祈念の黙とうを…**

広島市と長崎市では、毎年、原爆死没者の慰霊式と平和祈念式をおこなっており、原爆が投下された8月6日午前8時15分および8月9日午前11時2分に、原爆死没者のめい福と世界恒久平和を祈念し1分間の黙とうを捧げています。

両市では、平和を祈る輪を広げるため、全国各地で黙とうが捧げられるよう協力の呼びかけをおこなっています。市民の皆さんも、家庭や職場などで黙とうを捧げましょう。

**全国消費実態調査が  
始まります**



～家計簿の記入をお願いします～

9月から11月までの3か月にわたり全国消費実態調査が実施されます。

7月から8月にかけて統計調査員が調査票を持ってお宅に伺いますので、調査員が伺った際には、ご協力をお願いします。

なお、調査された事柄は、外部に漏洩しないように厳重に管理されますので、ご安心ください。

- ◆調査対象地区  
陣屋地区内、本城町地区内、半谷地区内の一部

問 市企画課 ☎内線1316

**『茨城県・下妻市総合防災訓練  
参加ボランティア』募集**

募集

県と共催による総合防災訓練への参加協力ボランティアを募集します。

- 日時 8月29日(土)午前7時30分～午後0時30分(予定)
- 場所 県西流域下水道事務所内敷地[ほっとランドきぬ北側]
- 協力内容 各種訓練の模擬患者役など
- 募集人員 80名 ※先着順、小学生は保護者同伴。

問 申 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142

**木造住宅の耐震診断について**

案内

市では、地震に強い安全なまちづくりを目指し、建築してから一定期間を過ぎた木造住宅について、県木造住宅耐震診断士を派遣し、耐震診断をおこないます。  
なお、診断料の一部は市で負担します。

- ◆対象となる住宅  
次の要件を満たす市内の木造住宅。  
・昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された木造住宅で、階数が2階以下のもの。  
◎詳しくは、お問い合わせください。
- ◆診断方法 家の中と外まわりを調査し、後日、診断結果の報告・大まかな補強の方法などの相談をおこないます。
- ◆診断棟数 30棟(先着順)
- ◆診断料 32,000円(申請者負担分は2,000円)
- ◆申込期間 8月10日(月)～9月10日(木)  
午前9時～午後5時 ※閉庁日除く
- ◆申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。
- ◆持参するもの  
印鑑、住宅の建築時期がわかるもの(建築確認済証等)

【セールスにご注意ください！】  
市では、申し込みをしていない方に診断士の派遣および斡旋等はおこなっていません。なお、診断の際は、「茨城県木造住宅耐震診断士認定証」を携帯しています。

問 市建設課 ☎内線1712

**砂沼広域公園遊歩道の樹木伐採を  
おこないます**

案内

砂沼広域公園遊歩道の樹木の枝が民家の屋根にかかっているものや不必要に伸びているもの、枯れているものがあります。そのままにしておくと、屋根の損傷や枯枝が腐食して落下するなど近隣住民および公園利用者の皆さまへご迷惑がかかるため、伐採および枝下ろしをおこないます。  
期間中、安全確保のため作業箇所を一時的に幅員減少するなどご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。  
なお、伐採後の補植は、今秋頃に実施予定です。

- ◆作業期間 8月1日(土)～31日(月)
- ◆作業箇所 図のとおり



●印 伐採および  
枝下ろし箇所

問 市都市整備課 ☎内線1723

**無料法律相談会**

相談

日本弁護士連合会では、創立60周年を記念して無料法律相談会を実施します。

- ◆日時 9月7日(月)  
午後1時30分～4時30分
- ◆場所 下妻市商工会館[長塚74-1]
- ◆内容 面談による法律に関する無料相談
- ◆定員 12名 ※事前予約制(先着順)

問 申 日本弁護士連合会  
下妻支部事務局  
☎44-2661

市内の催し

**小貝川ふれあい公園**

**『サンショウウオ見ませんか』**

サンショウウオというと、漢方薬または気持ち悪いというイメージがあるかもしれませんが、ぷりぷりのお腹にちっちゃな手足、つぶらな瞳でかわいい生き物です。  
サンショウウオ6種類とアホロートルやイモリなども展示しますので、ぜひ、ご来館ください。

- 日時 8月8日(土)～23日(日)  
午前9時～午後4時30分

**『世界の昆虫標本展』**

世界各地のカブトムシやクワガタムシ、日本各地のチョウの標本を約680種類展示します。お子さんに大人気の昆虫も見られます。

- 展示期間  
8月30日(日)まで  
午前9時～午後4時30分

- ◆休館日 毎週月曜日



問 申 小貝川ふれあい公園  
ネイチャーセンター  
☎45-0200



## 『消防官』募集

【採用予定人員】 消防官 若干名

【勤務地】 茨城西南地方広域市町村圏事務組合消防本部、消防署、分署および出張所

【試験日および試験会場】

第1次試験	試験科目および試験会場
9月19日(土) 午前8時30分	・科目 体力検査 ・会場 とねミドリ館 1階多目的ホール [古河市前林1953-1] 利根川堤防上サイクリング道路
9月20日(日) 午前8時30分	・科目 筆記試験 (教養試験、作文試験、適性検査) ・会場 古河市役所三和庁舎 3階会議室 [古河市仁連2065]

第2次試験	試験科目および試験会場
10月下旬 予定	・科目 口頭試問(面接試験) ※第2次試験は、第1次試験合格者 に対し別途日時および会場を指定 して実施します。

※第1次試験は、2日間おこないます。  
なお、試験科目ごとに試験会場が異なりますので  
ご注意ください。

【受験資格】

年齢	資格・免許等
昭和59年4月2日から平成4年4月1日 までに生まれた人	高校、短大(高等専門学校、専修学校含む)、大学を卒業した人または平成22 年3月卒業見込みの人

### ●身体的要件

- ・身長 おおむね160cm以上 ・体重 おおむね50kg以上 ・胸囲 身長のおおむね2分の1以上
- ・視力 矯正視力を含み両眼で0.7以上、かつ一眼でそれぞれ0.3以上であること。  
また、赤色、青色および黄色の色彩の識別ができること
- ・聴力 左右とも正常であること
- ・その他 心身ともに健康で消防職員として職務を遂行するために必要な能力と体力があると認められること

### ●上記の資格に該当する場合であっても、次のいずれかに該当する人は受験出来ません。

- ・日本国籍を有しない人、成年被後見人、被保佐人
- ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人
- ・茨城西南地方広域市町村圏事務組合職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- ・日本国憲法施行の日以後、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党  
その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

【受験申込期限】 8月14日(金)当日消印有効

【受験申込書の請求先】 消防本部および広域圏内の各消防署または消防分署



問 申 茨城西南地方広域市町村圏事務組合消防本部 ☎0280-47-0124  
〒306-0053[古河市中田1683-9]

## 『自衛官』募集

	一般曹候補生(陸・海・空)	航空学生(海・空)	看護学生(陸)	
受付期間	8月1日(土)~9月11日(金)		9月7日(月)~10月2日(金)	
応募資格	18歳以上27歳未満	高卒(見込含)	高卒(見込含)24歳未満	
試験日等	第1次試験	9月19日(土)	9月23日(水)	10月24日(土)
	第2次試験	10月8日から15日の間の 指定する1日	10月17日から22日の間の指定 する1日(第3次試験あり)	11月21・22日の指定する1日
	最終合格発表	11月11日	平成22年1月22日	平成22年1月8日
給与等	初任給等	159,500円(学歴・経歴等により異なります) ポーナス年2回(約4.5か月分) その他各種手当あり		
	衣食住	無料で支給または貸与されます		
その他	入隊後、2年9月経過以降、選考により3等陸・海・空曹に昇任	約2年間の基礎教育修了後3曹に昇任し、飛行幹部候補生として約4年間の教育を受け幹部に任官	修学年限3年で、国家試験を受験し、看護師免許取得後2等陸曹に昇任	

問 自衛隊茨城地方協力本部 筑西地域事務所 ☎22-7239  
ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>

## 募集

## 屋外広告物は許可が必要です

～まちの良好な景観のために～

まちのなかには、さまざまな情報を提供してくれる“屋外広告物(※)”がたくさんあり、設置場所やその大きさなどにより許可を受けることが必要な場合があります。

まちの良好な景観を作り出すために、該当する屋外広告物を表示する時は必要な許可を受けましょう。

(※) 屋外広告物とは、常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される看板、立看板、はり紙、はり札、広告板などをいいます。

- ◆屋外広告物については、「まちの良好な景観の形成」と「公衆に対する危害の防止」の面から、許可にあたって設置場所や大きさなどを規制しています。
- ◆許可には有効期間(3年)があります。  
許可を受けた広告物でも、有効期間経過後に引き続き設置するためには、更新手続きが必要です。

問 市都市整備課 ☎内線1725・1726

## お盆の汲み取りはお早めに

お盆は汲み取り(特に浄化槽)の依頼が集中し、応じきれない場合もありますので、早めに許可業者に依頼してください。ご協力をお願いします。

◆し尿受け入れ業務の休止 8月14日(金)~23日(日)

問 下妻地方広域事務組合し尿処理施設「城山公苑」  
☎0297-43-7221

## 高萩海岸はキャンプ禁止です

高萩海岸では、キャンプ禁止の区域にテントが設営され、ゴミの不法投棄、違法駐車および騒音等の苦情が地域住民や海水浴客から多数寄せられたことにもない、海岸でのキャンプを全面禁止しています。

ご協力をお願いします。

PROIBIDO ACAMPAR NA PRAIA TAKAHAGI EN IBARAKI-KEN 【ポルトガル語】

DEVIDO AS MUITAS RECLAMACOES RECEBIDAS DOS BANHISTAS E HABITANTES DA REGIAO DE QUE SE ARMAM BARRACAS DE CAMPING EM ZONA PROIBIDA, JOGANDO LIXO DE MANEIRA ILEGAL, ESTACIONAM CARROS EM LOCAL PROIBIDO PROVOCANDO MUITO BARULHO, ETC. ESTA EXPRESSAMENTE PROIBIDO MONTAR ACAMPAMENTO EM TODA A PRAIA PEDIMOS A SUA COLABORACAO!

INFORMACOES: TAKAHAGI-SHI SHYOKUKOUKANKOU-KA TEL0292-23-7316

問 高萩市商工観光課 ☎0293-23-7316

## 知っていますか

「建退共制度」

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

- ◆加入できる事業主 建設業を営む方
- ◆対象となる労働者 建設業の現場で働く方
- ◆掛金 日額310円

◎詳しくは、お問い合わせください。

問 独立行政法人 勤労者退職金共済機構  
建退共茨城県支部 ☎029-225-0095

