



発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地] 編集◆秘書課  
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111 www.city.shimotsuma.lg.jp

## 『シニア元気クラブ』参加者募集

高齢者の方がいつまでも健康で元気に過ごせるよう、健康づくり教室「シニア元気クラブ」を開催します。

- 期間 平成24年1月13日(金)～3月31日(土)の間で都合の良い日に8回参加  
※1月13日、2月17日、3月23日は全員参加。  
午前10時15分～12時
- 場所 ほっとランド・きぬ
- 対象者 ・65歳以上の市民で、今まで筋カトレーニング器械を使用したジム等に参加したことがなく、付き添いがなくても一人で参加できる方。  
・要介護認定を受けていない方。
- 内容 介護予防講話、体力測定  
筋カトレーニング器械を使用した運動
- 募集人員 15名 ※先着順。
- 参加費 360円(保険料)
- 持参する物 汗拭き用タオル、うわばき  
水やお茶などの飲物
- 申込方法  
12月5日(月)から受付けしますので、運転免許証または健康保険証、印鑑、保険料を持参のうえ、お申し込みください。

問 申 市介護保険課 ☎内線1532

## ほっとランド・きぬ『新春グラウンドゴルフ大会』参加者募集

初めて参加する方も大歓迎！3名1組でお申し込みください。

- 日時 平成24年1月26日(木)  
午前8時30分～12時30分 ※雨天順延。
- 場所 ほっとランド・きぬ グラウンドゴルフ場
- 参加資格 下妻市、八千代町、常総市、筑西市に在住・在勤の方
- 募集人員 216名
- ◆競技方法 24ホールストロークマッチプレー
- 参加費 3名1組 1,500円(1名500円)  
※グラウンドゴルフ場利用料・スポーツ保険料含む。
- 申込方法  
12月16日(金)午前9時から先着順に受付けしますので、参加申込書に記入(3名分)のうえ、参加費を添えてお申し込みください。(一人で3組まで)  
※申込書は、12月初めから配布します。

問 申 ほっとランド・きぬ ☎30-4126

## 『季節のハイキング』参加者募集

### 《宮川溪谷と尚仁沢遊歩道》

栃木県民の森の宮川溪谷と幻想的な尚仁沢湧水群を訪ねます  
(平成9年名水日本一)

- ・日時 12月18日(日)午前7時出発  
※態度決定午前6時
- ・集合場所 市総合体育館北側駐車場
- ・参加費 クラブ会員1人1,500円  
非会員1人2,000円  
※バス代、保険料等含む。

### 《初春の宝篋山に登る》

富士山が一番きれいに見える時季の宝篋山に登ります

- ・日時 平成24年1月15日(日)  
午前9時30分出発  
※態度決定午前7時
- ・集合場所 市総合体育館北側駐車場
- ・参加費 クラブ会員1人1,200円  
非会員1人1,500円  
※バス代、保険料等含む。

- 募集対象  
付き添いなく1人でハイキングの出来る方



- 募集人数  
各コース40名  
※定員になり次第締め切ります。
- 申込方法  
会費を添えてお申し込みください。

◎小雨決行、荒天中止。  
態度決定は、各自サンドレイククラブに確認してください。  
なお、当日の問い合わせは、サンドレイククラブまでお願いします。

問 申 サンドレイククラブ(井上)  
☎43-0174  
市生涯学習課  
☎内線2833

## 募集

## 『ボトルイン・ひな祭り』講座生募集

～びんの中におひな様を飾ります～

- 日時 平成24年1月11日・25日、2月8日・22日  
水曜日 午後7時～9時
- 場所 勤労青少年ホーム 集会室
- 受講資格 市内在住・在勤の方
- 定員 10名
- 受講料 無料(教材費、材料代等の費用負担あり)
- 申込方法 12月1日(木)から来館または電話にてお申し込みください。

問 申 勤労青少年ホーム ☎43-7423  
受付 午前9時～午後5時  
※休館日(月曜日と祝日の翌日)を除く。

## 『後期つけもの講座』参加者募集

- 日時 平成24年1月7日・14日・21日・28日  
土曜日 午後2時～4時
- 場所 働く婦人の家 料理実習室
- 受講資格 市内在住・在勤の方
- 定員 15名
- 受講料 無料(教材費、材料代等の費用負担あり)
- 申込方法 12月1日(木)から来館または電話にてお申し込みください。  
※定員になり次第締め切ります。

問 申 働く婦人の家 ☎43-7929  
受付 午前9時～午後5時  
※休館日(月曜日と祝日の翌日)を除く。

## 『展示解説員』募集

茨城県自然博物館の入館者に対する展示品・資料の解説および館内の案内、入場券売および改札などをおこなう非常勤嘱託員を募集します。

- 採用人数 若干名
- 雇用期間 平成24年4月1日  
～平成25年3月31日  
※事前研修あり。4回まで更新可。
- 勤務日時 週4日交替制  
(土・日曜日、祝日も勤務対象日)  
午前9時～午後5時15分
- 給与 月額143,500円
- 申込期間 12月6日(火)～27日(火)

◎申込方法等、詳しくお問い合わせください。

問 申 茨城県自然博物館 管理課  
☎0297-38-2000  
ホームページ  
<http://www.nat.pref.ibaraki.jp/>

## 募集

## 皆さんの意見をお聞かせください ～パブリック・コメント～

市では、男女共同参画を推進していくための計画を策定するため、その案を公表し、意見を聞くパブリック・コメントを実施します。

- ◆計画等の名称  
「第2次下妻市男女共同参画推進プラン2012-2016(案)」
- ◆募集期間 12月1日(木)～20日(火)
- ◆公表場所等  
市ホームページで公表のほか、企画課(本庁舎)、くらしの窓口課(千代川庁舎)にて閲覧できます。
- ◆募集対象  
・市内在住、在勤、在学している方  
・市内に事務所、事業所を有する個人および法人  
その他団体
- ◆意見の提出方法  
郵送・Fax・電子メールまたは直接企画課へ持参のいずれかの方法で提出してください。なお、書式は閲覧場所にあるものまたは市ホームページからダウンロードしてご利用ください。

問 (提出先) 市企画課 Tel内線1312 Fax43-4214  
〒304-8501下妻市本城町2-22  
E-mail kikaku@city.shimotsuma.lg.jp

## 12月4日から10日までは人権週間です

昭和23年12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日は「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までを「人権週間」として各種の人権啓発活動をおこなっています。

一人一人はみな違いますが、人権はすべての人に平等に保障されています。しかし、自分の人権を主張するだけでは、他の人の人権を侵害することもあります。

人権週間に当たり、人権は、自分と同じように他の人にもあることを考え、お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう。

水戸地方法務局  
県人権擁護委員連合会



## 「茨城県最低賃金」が改定されました

茨城労働局では、茨城県最低賃金(地域別最低賃金)を時間額692円(昨年度額より2円引上げ)に改定しました。(平成23年10月8日から適用)

問 茨城労働局労働基準部賃金室 ☎029-224-6216  
または、最寄りの労働基準監督署

## 資源ごみの出し方～古紙・古布～

【古紙】種類ごとに分け、ひもなどで束ねるか袋に入れる。

- ◆新聞紙  
新聞紙、機関紙、折込広告
- ◆段ボール
- ◆ボール紙  
お菓子箱、ティッシュペーパー箱、台紙など  
・・・破ると中が灰色のもの
- ◆雑誌類  
雑誌、書籍、OA用紙、色上質紙、封筒、カタログ  
ノート、チラシ、パンフレット、ポスターなど
- ◆ミックスペーパー(ざつ紙)  
メモ用紙、名刺、付箋紙、小封筒  
割り箸の袋、その他小さな紙片
- ◆シュレッダーダスト
- ◆紙パック ※アルミ加工された紙パックは可燃ごみです。
- ◆その他  
コピー紙の包装紙  
トイレットペーパー・ラップ・テープなどの芯
- ◆リサイクルできないもの  
つづりひも、ビニール、金属、輪ゴム、シールおよび  
シールの台紙、カーボン紙類(ノーカーボン紙含む)  
ビニールコート紙、防水加工紙、紙コップ  
油が染みだした紙、ろう加工紙、アルミ加工紙、油紙、  
写真、合成紙、感熱紙、紙おむつ  
使用済みのティッシュペーパー  
※粘着テープなどが付いているものは剥がしてください。  
※窓付き封筒の窓部分(紙以外のもの)は外してください。

- ◎発泡スチロールは砕いて、可燃ごみとして出してください。
- ◎新聞紙の盗難が多発しています。目撃情報などありましたら、  
下妻警察署(☎43-0110)または市役所までご連絡ください。

【古布】市販の透明または半透明の袋に入れる。

- ◆出せるもの  
洋服一般、肌着、シャツ、タオル、カーテンなど  
※洗濯をし、よく乾かしてから出してください。  
汚れのあるものは回収できません。
- ◆リサイクルできないもの  
毛布、布団類、中綿のあるもの、ダウンジャケット類  
革製品、ゴム類

《ご注意ください》

- ・雨天または雨が降りそうな日は、出さないでください。  
水分を含むと再利用できないので、回収しません。
- ・ごみ収集カレンダーを確認のうえ、収集日(当日のみ)の  
朝8時までに出してください。
- ・かん、びん用のコンテナのある資源ごみ集積所に出して  
ください。

問 市生活環境課 ☎内線1423

## 資源ごみ回収団体に報償金を交付します

資源ごみのリサイクル推進のため、自治会・子供会・学校・PTAなどが資源ごみを  
独自に回収し、専門の買取業者に売却した場合、報償金を交付します。

- ◆対象となる資源ごみ  
古紙類(新聞紙、雑誌、段ボールほか)、古布類、金属類(空き缶含む)  
空きびん、ペットボトル
- ◆報酬金額

品目	古紙類・古布類・金属類	生びん類	ペットボトル
単価	5円/Kg	1円/本	10円/Kg

※事前に団体の届出が必要となります。



問 申 市生活環境課 ☎内線1423

## 事業所からのごみ

店舗や会社などから出るごみは、市が回収する自治区等の集積所や資源ごみの拠点回  
収庫には出せません。事業系一般廃棄物として、処理してください。

- ◆ごみの例  
生ごみ(野菜くず、残飯含む)、空きかん、空きびん、ペットボトル、紙類、その他  
《注意》産業廃棄物とは区別してください。
- ◆処理方法
  - ・事業者自らが「クリーンポート・きぬ」へ搬入する  
手数料20円/Kg消費税別途  
搬入曜日等(年末年始、祝日等を除く)  
月～金曜日 午前9時～午後0時、午後1時～4時30分(可燃・不燃・粗大)  
第2土曜日 午前9時～午後0時、午後1時～4時(可燃・不燃・粗大)  
第4土曜日 午前9時～午後0時、午後1時～4時(不燃・粗大)
  - ・収集運搬業者に委託する  
「クリーンポート・きぬ」の許可を受けた業者を紹介します。

◎ごみの減量化・リサイクルを目的としたごみ分別・処理へのご協力をお願いします。

問 クリーンポート・きぬ ☎43-8822 市生活環境課 ☎内線1423

## 脳検診補助の追加申し込みを受付けます

- ◆対象者 下妻市に住民登録をしている40歳以上の方で、次に該当する方。  
(1)医療機関で脳検診を受診し、受診料が健康保険対象外の方  
(2)市税等を滞納していない方  
(3)前回申込キャンセル者を除く
- ◆定員 15名 ※定員になり次第締め切ります。
- ◆申込日 12月5日(月) ※番号札は午前8時30分から配布します。
- ◆申込方法 印鑑、健康保険証を持参のうえ、来所にてお申し込みください。
- ◆その他
  - ・脳検診とその他の検査を合算した領収書をお持ちになる方は、脳関連検査(MRI脳  
実質撮影、MRA脳血管撮影、頸椎X線撮影)のみが対象になりますので、内訳が  
わかる領収書をご持参ください。
  - ・加入している健康保険の種類にかかわらず申し込みできます。

問 申 市保健センター ☎43-1990

## 予防接種～ポリオワクチン～

- ◆日時 12月13日(火) 受付 午後2時～2時30分
- ◆場所 下妻保健センター
- ◆持参する物
  - ・受診券
  - ・予診票(責任を持って記入してください)
  - ・母子健康手帳
  - ・体温計(体温は接種会場で測ってください)
- ◆該当者 生後3か月から90か月(7歳6か月)未満で、2回の投与  
が済んでいない子  
※ポリオワクチンは免疫をつけるため、2回の投与が  
決められています。  
※BCG接種(医療機関で接種)を先に受けましょう。

【接種間隔に注意しましょう】

- ・ポリオの1回目と2回目の間隔は、6週間以上あける。
- ・BCG、ポリオ、麻しん風しん混合を受けた場合、次の接種は、  
27日以上あける。
- ・三種混合、日本脳炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、インフルエンザ  
を受けた場合、次の接種は、6日以上あける。

※おたふくかぜ、水ぼうそう、突発性発疹にかかった場合、治って  
から4週間以上あけないと予防接種を受けることができません。  
※受ける前には「予防接種と子どもの健康」などをよく読んで、  
予防接種の効果や副反応について十分理解し納得してから受け  
ましょう。

問 市保健センター ☎43-1990

## 予防接種～日本脳炎～

平成23年5月20日法改正があり、接種勧奨の差し控えにより接  
種を受ける機会を逃した者(平成7年6月1日～平成19年4月1日生  
まれ)で、合計4回の内、接種の不足分について、20歳未満まで定  
期の予防接種で受けることができるようになりました。

母子健康手帳で接種歴を確認し、接種を希望する方で予防接種受  
診券をお持ちの方は、市内の指定医療機関で受けてください。受診  
券がない方は、市保健センターへ母子健康手帳をご持参ください。

区分		接種方法
1期初回	1回目	1回目の終了後、6～28日の間隔で接種
	2回目	
1期追加(3回目)		初回接種終了後、おおむね1年後に接種
2期(4回目)		9歳以降で、1期追加接種終了後、おお むね5年ののち接種

※旧ワクチン接種で1回目が終了している方は、2回目終了後、  
6～28日の間隔で3回目接種となります。  
※平成7年6月1日～平成8年4月1日生まれの方は、予防接種  
カードの接種歴(2期4回目)を確認してください。  
2期(4回目)は、小学校4年生での集団接種だったため、受診  
券は発行していません。接種希望者は市保健センターへお越し  
ください。

問 市保健センター ☎43-1990



## 東日本大震災の被災者に係る 応急仮設住宅の置き換えにともなう 民間賃貸住宅の家賃補助制度

東日本大震災で被災し、被災者自らが契約した民間賃貸住宅について、その住宅を下妻市との賃貸契約に替える(契約を変更する)ことにより、応急仮設住宅としての民間賃貸住宅の家賃補助制度が始まりました。  
なお、東北3県(岩手・宮城・福島)から避難された方についても、同様に申請を受付けます。

- ◆対象となる要件等
  - 1.東日本大震災で居住する住宅が全壊、全焼または流失した方。  
(半壊であっても取り壊しが決まっているなど今後居住しない場合も可)
  - 2.福島県の原子力発電所事故にともなう避難指示等を受け、当該区域から避難している方。

※上記の1あるいは2の方で、自らの資力だけでは、住宅の確保または契約の継続が困難な方。  
※雇用促進住宅等公的住宅に入居している方は、対象外。

- ◆入居条件等
  - ・期間  
契約の置換え日から、原則6か月間(更新可能、最長2年まで)
  - ・家賃の限度額  
6万円(5人以上の入居世帯は9万円、未就学児は0.5人換算)
  - ・公費で負担する費用  
家賃、敷金(2か月分まで)、礼金(1か月分まで)仲介手数料(0.5か月分まで)、共益費、管理費

- ◆申請に必要なもの
  - 1.申込書等の申請書類(福祉課で配布)
  - 2.り災証明の写し
  - 3.本人確認できるもの(運転免許証など)
  - 4.印鑑
  - 5.民間賃貸住宅の賃貸契約書の写し

◎この制度は、国の補助により市町村がおこなう制度のため、補助期間が終わり次第、終了となります。

問 申 市福祉課 ☎内線1572・1574

## 固定資産税の減免申請 案内

減免に該当する資産を所有し、まだ申請をしていない方は下記期限までに、減免申請書の提出をお願いします。

- ◆申請期限  
12月19日(月) ※申請書用紙は税務課で配布。
- ◆減免対象
  - 《家屋》市の被害認定調査において「半壊・大規模半壊・全壊」と判定された場合。
  - 《土地》地盤の崩壊・液状化などにより宅地や農地としての利用ができない場合。
  - 《償却資産》課税償却資産全体の価格の2割以上の損害を受けた場合。損害額の算定は修繕等に要した費用となりますので、領収書のコピーなどを添付してください。

問 申 市税務課 ☎内線1353~1356

## 原発事故にともなう秋作物の 風評被害の賠償請求受付を開始します

東京電力福島第一原子力発電所事故による風評被害を受けた秋作物の農畜産物の損害賠償請求の受付を開始します。  
詳しくは、お問い合わせください。

- ◆対象品目 ナシ、クリ、ぶどう、柿、乾シイタケ、マッシュルームなど



問 市農政課 ☎内線2622

## 有害鳥獣捕獲を実施します

収穫前の野菜類(白菜・キャベツ等)を、カラスの食害から守るため、銃器による捕獲を茨城県猟友会下妻支部の協力により実施します。

- ◆実施日 12月4日(日)、平成24年1月8日(日)2月5日(日)の日の出から日没まで
- ◆対象地区 下妻地区全域

問 市農政課 ☎内線2622

## クリスマス会を開催します

蚕飼地区のまちづくりを目的とした、住民の方々の手作りのイベントです。



- ◆日時 12月11日(日)午前11時~
- ◆会場 やすらぎの里公園
- ◆内容
  - ・とん汁の無料配布
  - ・やきそば、赤飯、フランクフルト
  - ・みそおでんの販売
  - ・輪投げ大会
  - ・映画会
  - ・作品展示会
  - ・クリスマスプレゼント(小学生以下)など

※とん汁、プレゼント等は数に限りがあります。

- ◆主催 蚕飼地区まちづくり推進委員会
- ◆協賛 ローカル線でゆく人と川の交流圏づくり協議会

問 リフレこかい ☎30-0070

## 小貝川水害から25年~語り継ごう小貝川の歴史~

昭和61年8月(台風10号)により、小貝川が氾濫し大きな被害が発生してから25年が経ちました。  
当時の状況を振り返り、この経験を語り継ぐとともに、日頃の防災意識を高めることを目的としたシンポジウムを開催します。

- ◆日時 12月4日(日)午前9時30分~12時45分
- ◆場所 筑西市総合福祉センター[筑西市小林355]
- ◆内容 基調講演、パネルディスカッション  
吹奏楽演奏、和太鼓演奏、展示コーナー  
体験コーナー(降雨、地震、土石流)
- ◆共催 下妻市、常総市、筑西市

問 国土交通省下館河川事務所 ☎25-2161

## ガールスカウト活動を体験してみませんか

- ◆日時 12月3日(土)午前10時~午後2時  
※雨天決行。
- ◆場所 ビアスパークしもつま バーベキュー場
- ◆対象者 幼稚園年長児から小学校4年生までの女子とその保護者 先着10組
- ◆内容 野外料理、クラフト
- ◆参加費 1組500円(子どもと保護者)
- ◆持参物 水筒、はし、皿、お椀、軍手、包丁、三角巾、エプロン、上履きまたはスリッパ

◎野外活動のできる服装でご参加ください。

問 申 (社)ガールスカウト日本連盟茨城42団(飯塚) ☎43-8328  
※平日午前9時~午後5時

## 「歩け歩け大会」を開催します 案内

- ◆日時 12月11日(日)午前8時15分集合  
※午前7時花火合図。  
※雨天の場合18日(日)に延期。
- ◆場所 大宝公民館
- ◆コース 大宝地区周辺(約7km)
- ◆主催 青少年を育てる下妻市民の会大宝支部

問 大宝公民館 ☎43-6884

## 公民館おはなしの会/12月

下妻公民館では、毎月第3土曜日に「公民館おはなしの会」を開催しています。

- ◆日時 12月17日(土)午後1時30分~
- ◆場所 下妻公民館 児童図書室

問 下妻公民館 ☎43-7370



## 図書館映画会/無料

- 《ライブラリースhower》
- ◇日時 12月17日(土)・20日(火)午後2時~
- ◇上映作品 「喜劇の黄金時代」(1959年/アメリカ/78分)

サイレント・スラップスティック短編喜劇の爆笑名場面集。  
しかも、その内容は、日本で公開したとき、喜劇にくわしい年配の映画評論家諸氏が「未見の珍品ぞろい」と脱帽したほど。  
製作・脚本のロバート・ヤングソンは、短編映画の監督としてアカデミー賞も受けた人。その彼が手がけたサイレント時代の喜劇アンソロジー・シリーズの記念すべき第1作。  
ピリー・ビーヴァン、ベン・ターピン、ハリー・ラングトン等々、とりわけ“極楽コンビ”ことローレル&ハーディにハラの皮がよじれる。

- 《子ども映画会》
- ◇日時 12月24日(土)午後2時~
- ◇上映作品 小さな潜水艦に恋をした  
できすぎるクジラの話(45分)

- ◆場所 市立図書館 映像ホール

問 市立図書館 ☎43-8811