

平成24年10月診療分から
医療福祉費支給制度(小児マル福)
対象者が拡大になります

下妻市単独事業として、平成24年10月より、小児マル福の対象を小学6年生(12歳の年度末まで)まで拡大します。
該当する方には、個別に通知しますので、手続きをしてください。
なお、所得制限により該当にならない場合もあります。
【医療福祉費支給制度とは】
子育て家庭の負担軽減を図るため医療費の一部を助成する制度です。

受付日時 9月9日(日)
午前9時～11時30分 午後1時～4時
受付場所 市役所本庁舎 保険年金課
都合が悪い方は、9月10日(月)以降に手続きをしてください。
《受付場所》
・本庁舎 保険年金課
・千代川庁舎 くらしの窓口課

問 市保険年金課 ☎内線1514

献血にご協力を！

献血は最も身近なボランティア。
あなたのわずかな時間で救える命があります。
日時 9月20日(木)
午前9時30分～午後3時30分
場所 下妻市役所本庁舎1階 市民ホール
献血カードまたは手帳のある方は持参してください。

問 市保健センター ☎43-1990

防災行政無線を用いた
全国一斉の緊急情報の伝達試験を
おこないます

地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られてくる国からの緊急情報を皆さんへ伝えるため、緊急情報伝達手段の試験をおこないます。



実施日時 9月12日(水)
午前10時頃と10時30分頃の計2回
放送内容 「こちらは、防災下妻です。これは試験放送です」を3回繰り返し放送

下妻市以外の地域でも、全国的にさまざまな情報伝達手段で試験が実施されます。
J-ALERTとは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。
災害の発生状況、気象状況等によっては、試験を中止する場合があります。
防災ラジオ(下妻地区)では、同放送が3回繰り返し受信します。

問 市消防交通課 ☎内線1434・1435

大井口土地改良区総代総選挙～騰波ノ江・大宝地区～

選挙期日 9月10日(月)
立候補届出期間 9月3日(月)～4日(火)
午前8時30分～午後5時
立候補届出場所 市役所本庁舎2階
市選挙管理委員会(市総務課内)
立候補届出用紙は、市選挙管理委員会に用意してあります。
印鑑をご持参ください。
選挙すべき総代の数 第5選挙区 7人
第6選挙区 8人

詳しくは、お問い合わせください。

問 大井口土地改良区事務所 ☎22-3492
市選挙管理委員会(市総務課内) ☎内線1243

案内

未受診者健診～大宝・騰波ノ江・上妻・総上地区～

今年度、まだ特定健康診査・基本健康診査を受診していない方を対象に、未受診者健診を実施します。

【健診日・会場】9月1日(土)下妻市保健センター
【受付時間】午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時 番号札は受付開始30分前に出します。
【対象者・自己負担額】(平成25年3月31日現在の年齢)

特定健康診査
40歳～75歳未満(下妻市国民健康保険加入者)・・・1,500円
基本健康診査
39歳以下・・・1,500円
75歳以上(検査項目が若干異なります)・・・無料 9月1日現在の年齢が75歳以上の方。

《次の検診は加入している健康保険の種類にかかわらず受診できます》
肺がん検診(胸部レントゲン検査) 40歳以上・・・300円 39歳以下・・・700円
前立腺がん検診(50歳以上の男性)・・・500円
肝炎ウイルス検査(40歳以上の今までに検査をしたことがない方)・・・500円
肺がん喀たん検査(40歳以上胸部レントゲン受診者で希望者)・・・容器300円、検査500円

後日、健診結果により、説明会・特定保健指導をおこないます。
【持参するもの】保険証、受診券、自己負担金
当日は混雑が予想されます。午前中に番号札を取られた方でも、受付人数により午後の健診となる場合があります。

問 市保険年金課 ☎内線1524 市保健センター ☎43-1990

市立幼稚園・小中学校運動会

日時	幼稚園・学校名	開始時間
9月15日(土)	下妻中学校	午前8時10分～
	東部中学校 千代川中学校	午前8時30分～
	下妻小学校 騰波ノ江幼稚園・小学校 上妻幼稚園・小学校 総上小学校 高道祖幼稚園・小学校 宗道小学校 大形小学校 蚕飼小学校	午前8時30分～
10月13日(土)	ちよかわ幼稚園	午前9時～ 午前9時15分～

雨天順延。
大宝幼稚園・小学校と
豊加美幼稚園・小学校は6月に終了。



問 市学校教育課 ☎内線2812

ふるさと博物館 臨時休館日

9月11日(火) 10日(月)は定期休館日。

問 ふるさと博物館 ☎44-7111

案内

図書館映画会 / 無料

《ライブラリーシアター》
日時 9月15日(土)・18日(火)午後2時～
上映作品 父と暮せば(2004年/日本/99分)
人間史上初の原爆が投下されてから3年後の広島。
図書館に勤める美津江の前に、一人の青年が現れた。
その青年に好意を示され、美津江も一目で彼に魅かれていく。しかし、愛する人々を原爆で失い自分が生き残ったことへの負い目を感じている美津江は、自分の恋心を押しさえつこうとしていた。そんなとき、父の竹造(幽霊)が現れる・・・

《子ども映画会》
日時 9月22日(土)午後2時～
上映作品 トムとジェリーVol.1
トム氏の優雅な生活 他 69分

場所 市立図書館 映像ホール

問 市立図書館 ☎43-8811

市立図書館休館日 / 9月

9月1日(土)・3日(月)・10日(月)・11日(火)
17日(月)・24日(月)・30日(日)

問 市立図書館 ☎43-8811

自治会で市指定ごみ袋の引き換えができます

通常、個人が市内の取扱店舗で市指定ごみ袋と交換する引換券を、自治会単位で持参してごみ袋と引換する場合に手数料をお支払いします。

- 手数料額 指定ごみ袋1枚あたり「3円」
申請方法 各自治会のごみ減量推進員の方が申請してください。
申請書類 ・申請書 生活環境課にあります。
・引換券(交換期限内のもの)
・印鑑
・通帳(口座振込先の分かるもの)

問 申 市生活環境課 ☎内線1425・1426

ごみの出し方～粗大ごみ～

粗大ごみは、ごみ集積所には出せません。直接、「クリーンポート・きぬ」へ搬入してください。

粗大ごみ(例)
タンス、机、戸棚、自転車、バイク(50cc以下)
オルガン、ベッド、本棚、タンス、テーブル
カーペット、畳(1日16枚まで)、ストーブ
スキー板、布団(2枚まで)、マットレス(2枚まで)
家電製品(テレビ、冷蔵庫、エアコン、洗濯機
衣類乾燥機、パソコン、携帯電話を除く)など

詳しくは、お問い合わせください。

搬入できる日時
月曜日～金曜日 午前9時～午後0時
午後1時～午後4時30分
第2・4土曜日 午前9時～午後0時
午後1時～午後4時

搬入手数料(消費税別)
・家庭からのごみ1kgにつき6円(消費税別途)
・事業所からのごみ1kgにつき20円(消費税別途)
クリーンポートへ搬入できない方
下妻地方広域シルバー人材センター(☎44-3198)
が有料で戸別収集しますので、事前に収集の予約をしてください。
なお、シルバー人材センターおよび生活環境課で販売している、粗大ごみ処理券が必要です。

- ・大(おおむね2人でないと運べないもの) 1,050円
- ・中(おおむね1人が両手で運べるもの) 525円
- ・小(おおむね1人が片手で運べるもの) 315円

問 市生活環境課 ☎内線1423
クリーンポート・きぬ ☎43-8822

屋外焼却は禁止！

家庭ごみ、刈り取った草、野菜くず、店舗や会社からでたごみを「近所もやっているから、以前から燃やしているから」などの安易な理由により屋外で燃やしていませんか。

屋外焼却(野焼き)は、法律により禁止されています。

火災の原因やばい煙・悪臭など近所に迷惑をもたらすこととなります。
ダイオキシンなど有害物質発生の恐れがあります。
ドラム缶やブロック積みなど簡易な焼却炉による焼却も禁止されています。
家庭から出るごみは市指定のごみ袋に入れて各地区の集積所に出すか、クリーンポート・きぬへ直接搬入してください。
会社や店舗から出るごみは事業系一般廃棄物として処理してください。
産業廃棄物は専門の処理業者に依頼してください。

問 市生活環境課 ☎内線1422

光化学スモッグに注意しましょう

発生しやすい気象条件

- ・気温が高いとき
- ・日差しが強いとき
- ・風が弱いとき

特に真夏日は注意が必要です。

注意報が発令されたら

- ・目やのどに刺激を感じたら、洗眼やうがいをして最寄の県民センターまたは市町村へ連絡してください。
- ・ぜんそくなどの呼吸器疾患や特異体質の方は外出しないでください。
- ・保育園、幼稚園、学校等では屋外運動を中止してください。
- ・学校、病院等では窓を閉めてください。

県では、光化学スモッグ情報について、携帯電話やパソコンへのメール配信を開始しました。

<http://www.taiki2.pref.ibaraki.jp/>

問 茨城県環境対策課 ☎029-301-2961
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127
市生活環境課 ☎内線1422

野良犬にご注意を！

市では、飼い主のいない犬の群れが確認されているため、茨城県動物指導センターと連携して犬を捕獲するよう取り組んでいます。繋がれていない犬にはご注意ください。

- 野良犬に出会ったら
- ・ゆっくり後ずさりして離れる
 - ・仔犬がいるところに近寄らない
 - ・目をあわせない
 - ・大声をだすなど刺激することをしない

- 野良犬が地域に近寄らないように
- ・えづけをしない
 - ・生ごみなどえさになるものを放置しない
 - ・飼い犬の残したえさをすぐに片付ける

問 市生活環境課 ☎内線1423・1424

みんなの迷惑です

～のら猫にエサをやらなくて 飼い猫は室内で飼いましょう～

のら猫へのエサやりは、困った猫を増やす原因となり、ふん尿やいたずらでみんなが迷惑します。猫をかわいがり保護する場合は、責任を持って自宅の室内で飼わなくてはなりません。また、飼い猫を外にだすことによる苦情があるので、「室内飼養」がご近所への気遣いです。

飼い主は、ペットおよび社会に対して責任を持たなければなりません。(動物の愛護及び管理に関する法律第7条)
一般に、のら猫にエサをやっている者が飼い主であり、猫によるトラブルの責任は飼い主が負うことになります。

問 市生活環境課 ☎内線1423・1424

民間防災拠点施設再生可能エネルギー導入補助金

県では、災害時に避難所等になりうる民間施設へ再生可能エネルギー等を導入する事業者の方に、設置費用の一部を補助します。

- 対象施設 平常時から地域住民が利用し、県または市が災害時の防災拠点として指定する民間施設
- 対象設備 太陽光発電設備、風力発電設備、太陽熱利用設備等の再生可能エネルギーと蓄電池を併設して導入する事業(LED照明更新を含めることも可)導入済みの再生可能エネルギー設備に蓄電池を導入する事業
または の事業で平成25年3月31日までに完了する事業
- 補助率 2分の1(上限2,000万円)
申込期限 9月28日(金)

問 申 茨城県環境政策課地球温暖化対策室 ☎029-301-2939

案内



『下妻市民ソフトテニス大会』

参加者募集

- 日時 10月7日(日)午前8時30分集合
雨天の場合、10月8日(祝・月)
- 会場 柳原球場テニスコート
東部中学校テニスコート
- 種目 一般男子の部
一般女子の部
- 参加資格 市内在住・在勤または在学する方(中学生以上)、もしくは下妻市ソフトテニス連盟に加入している方
- 試合方法 ダブルスによるリーグ戦
もしくはトーナメント戦
- 参加費 1チーム 1,000円
申込期限 9月16日(日)

問 申 下妻市ソフトテニス連盟事務局(市川) ☎090-4835-5226

『市長杯争奪ソフトボール大会』

参加チーム募集

- 日時 10月14日・21日(日)
予備日 10月28日、11月4日(日)
- 会場 小貝川ふれあい公園ソフトボール場
- 参加資格 市内在住・在勤で、平成6年4月1日以前に生まれた方
二重登録選手(市内チーム)の出場は認めない。
- 参加費 当連盟登録チーム 5,000円
新規登録チーム 5,000円
(別途登録費7,000円)

代表者会議当日に納めてください。

その他
申込用紙は、第32回会長旗争奪ソフトボール大会の冊子に綴じてあるものを使用してください。
なお、申込用紙を希望するチームは、電子メールにて申込用紙希望とご連絡ください。
(必ずパソコンの電子メールアドレスから送信してください)

【代表者会議】
・日時 9月14日(金) 午後7時30分～
受付7時～
・会場 下妻公民館2階 学習室

問 申 下妻市ソフトボール連盟(稲葉) ☎090-7210-5400
E-mail ssa_sports@yahoo.co.jp

「食の開発事業」開発作品取扱事業者および「イルミネーション事業」企画・運営団体を募集します

下妻市観光協会では、下妻市観光振興基本計画「食の開発事業」で開発された作品をお店のメニューに加えていただける事業者および、「冬のしもつま」の夜景を楽しんでもらえるようなイルミネーションイベントの企画・運営をおこなう団体を募集します。

募集期間

- ・「食の開発事業」開発作品取扱事業者
9月3日(月)～10月26日(金)
- ・「イルミネーション事業」企画・運営団体
9月3日(月)～20日(木)

詳しくは、下妻市観光協会ホームページをご覧ください。

<http://www.shimotsuma-kankou.jp/>

問 申 下妻市観光協会(市産業振興課内)
☎内線2632

『花のボランティア会員』募集

花のまち推進ボランティアクラブでは、随時、会員を募集しています。

興味のある方、ボランティア会員になりたいという方はご連絡ください。特に男性の方、大歓迎です。

活動内容

- ・春から秋にかけて大室から若柳の県道沿いにある花壇の草花を育てる
- ・年に数回、市内にある保育園や老人ホームを訪問し、子どもたちやお年寄りの方々と交流しながら花を植える など

問 花のまち推進ボランティアクラブ(増田)
☎44-4855
市都市整備課 ☎内線1723

介護予防事業『シニア元気クラブ』参加者募集

いつまでも健康で自立した生活が送れるよう、「シニア元気クラブ」の参加者を募集します。

日時 10月10日(水)～12月28日(金)の間で都合の良い日に8回参加。

10月10日、11月14日、12月12日は全員参加。
午前10時15分～12時

場所 ほっとランド・きぬ

対象者 ・65歳以上の市民で、今まで筋力トレーニング器械を使用したジム等に参加したことがなく、付き添いがなくても一人で参加できる方
・要介護認定を受けていない方

内容 介護予防の話、体力測定
筋力トレーニング器械を使用した運動

募集人数 15名 先着順。

持参する物 汗拭き用タオル、水やお茶等飲み物
トレーニングシューズ(室内用)

参加費 360円(保険料)

申込方法 9月3日(月)午前9時より受付を開始しますので、運転免許証または健康保険証印鑑、参加費を持参のうえ、介護保険課窓口にてお申し込みください。

問 申 市介護保険課 ☎内線1532

『稲刈り体験』参加者募集

ピアスパークしもつま内“ほたるの里”では、ホテルが生息できる環境づくりとして、春に植えた稲の収穫体験教室を開催します。

同日、ボーイスカウトの体験教室もあります。

期日 9月17日(月・祝)

対象 小学生20名程度

参加費 無料

詳しくは産業振興課ホームページをご覧ください。

問 下妻ほたるの里づくり研究会事務局(市産業振興課内)
☎内線2636

砂沼サンビーチ『受講生』募集

(初心者のための押し花教室)

身の回りに咲く花、野に咲く花、また丹精込めて育てた花などを押し花にしてみませんか。

期日

第1回 9月16日(日) 花の押し方
生花(小花)は水をかけないで持参してください。

第2回 10月28日(日) しおり作り
自分で押した花を使用。

第3回 11月18日(日) 壁掛け作り

第4回 12月16日(日) 色紙絵作り

時間 午前9時30分～11時30分

場所 砂沼サンビーチギャラリー

定員 15名(4回とも受講可能な方)

申込者数によっては開講できない場合あり。

受講料 6,500円(全4回分、押器代、教材費等を含む)
受講時に徴収します。

持ち物 新聞紙、はさみ、カッターナイフ
ティッシュペーパー、ピンセット
筆記用具

申込期限 9月2日(日)

問 申 砂沼サンビーチ管理事務所 ☎43-6661

身体障害者『山の集い・銀輪の集い』参加者募集

障害者(肢体不自由者)の方が、自然の中で機能回復訓練をおこなうことを通じて、障害者相互および地域社会の友愛の輪を広めて行くことを目的に開催します。

日時 10月4日(木)午前11時20分から
5日(金)午前10時まで
懇親会に参加しない場合は、4日(木)
午後3時まで

訓練会場 「砂沼広域公園」観桜苑[下妻丙175]

宿泊先(懇親会会場) つくばグランドホテル

対象者 18歳以上の身体障害者(肢体不自由者)で、市町村長(福祉事務所長)が参加することを適当と認めた方で、かつ介助が必要な方については介護者等がつけられる方

訓練内容 機能回復訓練(砂沼遊歩道北側歩行約3km)

負担金 ・機能回復訓練のみ参加 無料

・懇親会までの参加(日帰り) 8,000円

・懇親会後宿泊する場合 12,000円

申込方法 負担金を添えてお申し込みください。
なお、下妻市身体障害者福祉協会に加入している方は、協会を通してお申し込み
ください。

申込用紙は福祉課にあります。

申込期限 9月7日(金)

問 申 市福祉課 ☎内線1572

募集

(プリザーブド・フラワーアレンジ教室)

プリザーブド・フラワーとは、生花でもドライでもない新しい花の形です。生花に独特の技術をはどこし、フレッシュなままの柔らかさと発色を長期間お楽しみ頂けます。永遠の美しさを演出してみませんか。

期日・テーマ

第1回 9月27日(木) 「エレガント」

第2回 10月19日(金) 「オータム」

第3回 11月16日(金) 「クリスマス」

第4回 12月14日(金) 「お正月」

時間 午前の部 午前10時～12時

午後の部 午後1時30分～3時30分

場所 砂沼サンビーチギャラリー

定員 午前・午後各20名 先着順。

受講料 1受講につき2,500円(花材費等含む)

持ち物 新聞紙1枚、はさみ(文具用でOK)

申込期限 各開講日の一週間前まで

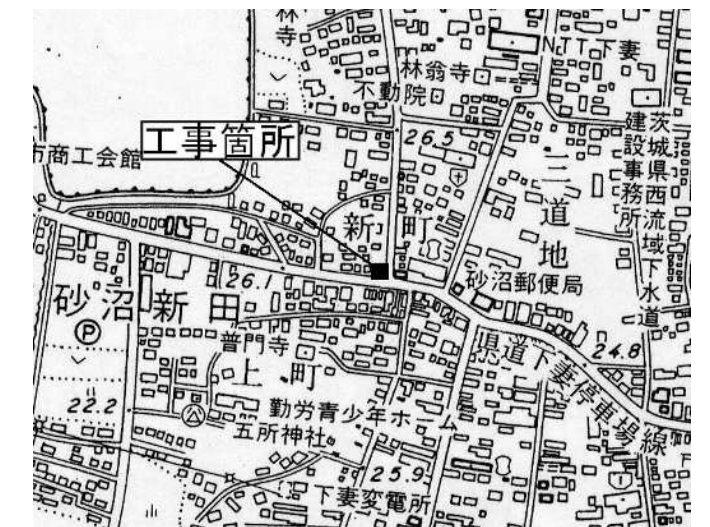
道路工事にご協力を!

案内

新町地内において道路工事を実施します。
工事期間中は片側交互通行等の交通規制をおこないますので、皆様のご協力をお願いします。

工事期間 9月上旬～10月下旬

工事箇所 図のとおり



問 市建設課 ☎内線1717

道の駅しもつま 開業13周年創業祭

お楽しみ抽選会や楽しいイベントを開催。

日時 9月15日(土)～17日(月・祝)
午前9時30分～午後4時
会場 道の駅しもつま
[数須140]



問 道の駅しもつま ☎30-5294

絵画展「美しい郷土の花と自然」

下妻水彩画クラブの方々が描いた作品を展示します。美しい豊かな自然の魅力をあらためて感じて頂けると幸いです。

日時 9月2日(日)～23日(日)
午前9時～午後4時30分
23日(日)は午後3時まで。
休館日 3日(月)・10日(月)・18日(火)
会場 ネイチャーセンター ギャラリー1
入館無料。
共催 下妻水彩画クラブ

問 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター
☎45-0200

「まちの美術展」を開催します

茨城県主催の「芸術祭」および「わくわく美術展」において入賞・入選の作品のほか、下妻市文化団体連絡協議会に所属する各美術団体が推薦する作品を展示します。

日時 9月12日(水)～23日(日)
午前9時～午後4時30分
9月18日(火)は休館。
会場 ふるさと博物館
入館料 「まちの美術展」のみ無料

問 ふるさと博物館 ☎44-7111
下妻市文化団体連絡協議会 ☎43-3418

井上下妻藩開藩300周年記念講演会

日時 9月22日(土)午後1時～2時15分
場所 市立大宝公民館
内容 「井上下妻藩の事跡と下妻藩顕彰会について」
講師 下妻藩顕彰会 佐久間 秀樹 氏
後援 下妻市文化団体連絡協議会
参加費無料。事前申し込み不要。

問 下妻藩顕彰会(佐久間) ☎44-1108

警備業務技能講習会

日時 10月2日～5日・9日～10日
午前9時30分～午後4時30分
場所 筑西市シルバー人材センター[筑西市二木成1622-3]
対象 ・下妻市または近隣市町村にお住まいの55歳以上の方で、公共職業安定所に求職登録をし「ハローワークカード」をお持ちの方
・講習会の全日程(7日間)に出席できる方
内容 警備業務全般(施設警備・交通誘導等)および簡単なパソコン操作
講習会終了後(11日)、合同面接会を開催
定員 25名 書類選考のうえ、就職・就業意欲の強い方を優先的に決定します。
申込者が定員の半数以下の場合は、中止することもあります。
費用 無料(交通費、昼食は自己負担)
申込方法 ハローワークカード、運転免許証など本人が確認できるものをお持ちのうえ、お申し込みください。
申込書はシルバー人材センターにあります。
申込期間 8月27日(月)～9月14日(金)
土曜・日曜日を除く。

問 申 下妻地方広域シルバー人材センター
☎44-3198[本城町3-13]
受付 午前9時～午後4時

元気いばらき就職面接会を開催します

日時 9月24日(月)午後1時30分～3時30分
(受付1時～)
場所 水戸合同庁舎2階 大会議室
対象者 学生を除く若年者や離職中の求職者
参加事業者 約20社
参加費無料。事前申し込み不要。

問 県労働政策課いばらき就職・生活総合支援センター
☎029-233-1576

ウィナーソーセージ手づくり体験と婚活ティーパーティー

日時 9月23日(日)午後1時30分～4時30分
(受付1時～)
会場 下館工房[筑西市みどり町2-8-19]
対象者 40歳以下の独身男・女 各15名
先着順。
参加費 男性6,000円 女性1,500円

問 申 NPO法人メドウミートクラブ ☎25-2678

乗り物の盗難に注意！

案内

自動車や自転車の盗難が多く発生しています。鍵をかける等して盗難被害を防ぎましょう。

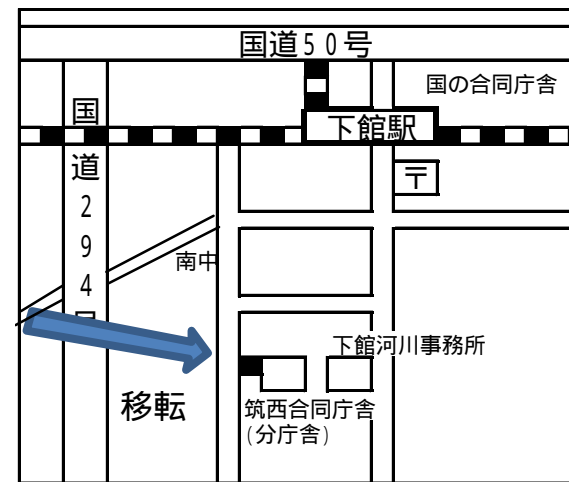
少しの間でも車(自転車)を離れるときは必ず施錠する。
自転車はできる限り二重ロック。
車にイモビライザーを装着しよう。
車内には貴重品は置かない。
カーナビの盗難にも注意。
車は防犯設備のある駐車場に駐車しよう。
下妻警察署・下妻地区防犯連絡員協議会

問 下妻警察署 ☎43-0110

茨城県筑西児童相談所が移転します

9月18日(火)から、下記の庁舎で業務を開始します。

移転先 筑西合同庁舎分庁舎[筑西市二木成615]



問 茨城県筑西児童相談所 ☎24-1614

いじめをなくそう！人権ビデオ上映会

日時 9月15日(土)午前9時～午前10時20分
場所 水戸地方法務局下妻支局3階会議室
[下妻乙1300-1]
対象者 小学生(保護者同伴)
内容 子どもたちの身近な生活の中で起こり得る「いじめ」をテーマに作品を上映
・「勇気のお守り」
・「自分の胸に手を当てて」
定員 30名 先着順。
参加費 無料
申込期限 9月12日(水)

問 申 水戸地方法務局下妻支局(豊崎)
☎43-3935

不妊専門相談センターにご相談ください

相談

不妊治療専門の産婦人科医師・泌尿器科医師・カウンセラー・助産師が無料で相談をお受けします。

地区	場所	開設日	時間
県央	県三の丸庁舎(旧県庁) 水戸市三の丸1-5-38	第1・4日曜日	午後2時～5時
		第2・3木曜日	午後5時～8時
県南	県南生涯学習センター 土浦市大和町9-1 ウラボビル5階	第1・3木曜日	午後6時～9時
		第2・4日曜日	午前9時～12時

予約受付 月曜～金曜日 午前9時～午後3時
県産婦人科医会 ☎029-241-1130

相談は、完全個別面接方式です。

問 茨城県子ども家庭課 ☎029-301-3247

《グループ～おしゃべり会～》

不妊治療を受ける(受けていた)なかで、同じ悩みを感じている人と話をしたい、話を聞いてみたい人たちとのグループカウンセリングを実施します。

10月28日(日)	不妊に悩む女性
11月25日(日)	不妊治療を始めて間もない女性
12月23日(日)	治療をやめたまたは治療をやめようか悩んでいる女性
平成25年 1月27日(日)	不育症に悩む女性 (流産を繰り返し体験している方)

会場 県三の丸庁舎(旧県庁)1階 相談室101
内容 午後2時20分～受付
午後2時35分～ プレマタニティピクス
午後2時50分～ グループカウンセリング
参加費 無料
定員 10名程度
申込期限 開催日の前々日まで

問 申 県産婦人科医会 ☎029-241-1130
月曜～金曜日 午前9時～午後3時

「すこやか妊娠ほっとライン」にご相談ください

予期せぬ妊娠や産みたいけど育てられるか心配など、妊娠に関する様々な悩みに保健師・助産師等専門スタッフが無料で相談応じます。

《茨城県看護協会「すこやか妊娠ほっとライン」》
開設時間 9月3日(月)～(祝日、年末年始を除く)
月曜～金曜日 午前10時～午後6時
電話番号 ☎029-221-1124

問 茨城県子ども家庭課 ☎029-301-3247