



発行◆下妻市役所【〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地】 編集◆市長公室
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111 www.city.shimotsuma.lg.jp

震災等緊急雇用対応 『臨時職員』募集

募集職種	幼稚園教諭
募集人員	1名
業務内容	幼稚園教諭 補助業務
応募資格等	幼稚園教諭免許状を有する人
勤務地	市立幼稚園
勤務時間	1日7時間45分 週38.75時間勤務 午前8時30分～午後5時15分 (昼休み60分) ※園の状況により勤務時間に 変動のある場合あり
賃金等	時給 960円 社会保険・雇用保険加入
応募条件	平成24年3月11日時点で、 下妻市に住所のあった方等の 被災者対象
提出書類	履歴書 幼稚園教諭免許状の写し
雇用期間	10月1日 ～平成25年3月31日
試験内容	面接 ※日時については別途連絡 場所 市役所千代川庁舎 2階 会議室
募集期限	9月10日(月)
問 (提出先)	市学校教育課[千代川庁舎] ☎内線2812～2814 ※午前8時30分から午後5時 15分までの間に提出書類を ご持参ください。

2012 しもつま砂沼フェスティバル

募 集

《『事業者広場』参加者募集》

- 日時 10月20日(土)午前10時～午後4時
10月21日(日)午前10時～午後3時30分
※1日のみでも結構です。
- 場所 砂沼サンビーチ
- 内容 市内で営業している事業所が、来場者に事業
内容をPRできる場を提供します。
出展料は無料ですが、販売はできません。
- 募集期間 8月14日(火)～31日(金)
午前9時～午後5時

問 申 市産業振興課 ☎内線2634

《『市民ステージ』参加団体募集》

- 日時 10月20日(土)午後0時～午後4時(予定)
- 場所 砂沼サンビーチ ステージ
- 内容 演奏・踊り等のジャンルは問いません。
参加団体の皆さんに発表の場を提供します。
※個人、市外の団体は参加できません。
- 発表時間 参加団体代表者会議で調整をおこないます。
- 募集期間 8月14日(火)～31日(金)
午前9時～午後5時

【参加団体代表者会議】
9月11日(火)午後3時30分～
下妻市役所千代川庁舎 第一会議室

問 申 市産業振興課 ☎内線2634

砂沼フレンドリーフェスティバル

《『おつまみフェスティバル』出店者募集》

10月21日(日)の砂沼フレンドリーフェスティバルにお
いて開催する「おつまみフェスティバル」で、下妻の飲食店
による自慢の一品を販売する出店者を募集しています。

- 申込期限 8月31日(金)

問 申 SFF実行委員会事務局(市商工会内)
(稲葉) ☎43-3412

認定農業者になろう！ 平成24年度 下期「認定農業者」募集

募 集

認定農業者制度とは、自らの農業経営を向
上していこうという意欲のある農業者が立て
た計画を市が認定し、その実現に向けて支援
措置を講じていこうとするものです。
認定農業者になると、県・市等関係機関か
ら重点的に支援を受けられます。

- 認定の基準(5年後の目標)
 - ①年間総労働時間が、主たる従事者1人
あたり2,000時間以内
 - ②年間農業所得が、主たる従事者1人
あたり580万円以上
- 認定農業者への主な支援
 - ・低利資金の融資
 - ・農業者年金の保険料の国庫補助
(青色申告をして40歳未満の方)
 - ・農用地利用集積の支援
- 申込期間
9月3日(月)～21日(金)

問 申 市農政課(千代川庁舎)
☎内線2623

『はつらつエクササイズ教室』 参加者募集

普段、運動をする機会の少ない方、体重増
加が気になる方、日頃の運動不足を解消しま
しょう。

- 日時 9月5日・12日・19日・26日
水曜日 午前9時～10時
※5日・26日は、体操後、栄養士に
よるミニ栄養講座を開催します。
- 場所 下妻公民館 大会議室
※12日のみ学習室
- 受講対象 市内在住・在勤の方
- 内容 筋トレ&脂肪燃焼系エクササイズ
講師 倉持 智美 氏
(つくばトータルヘルスプラザ)
- 募集人数 50名
- 参加費 1人500円(保険代)
※事前にいただきます。
- 申込期間 8月10日(金)～29日(水)
※定員になり次第締め切ります。

問 申 市生涯学習課 ☎内線2833

農作物の放射性物質検査を始めます

案 内

市では、農作物の放射性物質検査を9月4日(火)から開始し
ます。なお、検査にあたっては事前予約が必要となります。

- ◆検査品目 市内で自らが生産した農作物
(家庭菜園等の自家消費分)
※出荷制限中のもの、栽培管理していない山野草を除く。
- ◆検査日時等
 - ・検査日時
9月4日(火)以降の火曜・水曜・木曜日
午前10時～午後3時(祝日を除く)
※事前予約が必要になります。
 - ・持込時間
検査当日の午前8時30分～9時30分
※当日が困難な場合は前日持込可。
- ◆検査場所 市役所千代川庁舎内
※当日は、農政課窓口へお越しください。
- ◆料金 無料
- ◆予約方法 8月21日(火)より予約受付を開始しますので、
お電話にてお申し込みください。
月曜～金曜日 午前9時～午後5時(祝日を除く)
※1世帯につき1検体ずつ
(次の予約は申込み検体の測定終了後)

- ◆その他
 - ・検体の前処理
⇒ 検体(野菜)は、ドロ・汚れ等を水で洗い落とし、水切
りして細かく(1cm角位)して新しいビニール袋にいれ、
名前を書いてお持ちください。
 - ・検体の量
⇒ 測定には1kg程度必要になります。検体の返却は原則
しません。
 - ・持込時に、検査依頼書に連絡先、検体情報等をご記入くだ
さい。印鑑は不要です。
 - ・予約日を過ぎた場合や、前処理をしていない検体を持参し
た場合は、検査できません。

問 申 市農政課 ☎内線2622

農家の皆さんへ 県では、平成24年産についても 米の放射性物質検査を実施します



安全性が確認され、市町村から連絡があるまで、
出荷・販売・譲渡はおこなわないようお願いします。

- ◆検査は、市町村単位で実施します。
- ◆検査結果が、国が定めた食品中の放射性セシウムの新基準
(100Bq/Kg)以下であることを確認できるまで、米の出荷・
販売・譲渡をしないようお願いします。
- ◆農家の皆さんには安全性が確認されましたら、速やかにお知
らせします。なお、詳細な検査結果については、ホームページ
等でも公表します。

問 水田農業支援センター(市農政課内) ☎内線2642～2645

『公民館後期教室』受講生募集

会場	教室名	内容	日時	定員
下妻 公民館	クールジャパン おりがみの基礎	世界に誇る日本の伝統文化である折り紙は、宇宙の衛星技術にも応用されています。折り紙の基礎と応用技術を学びましょう。	10月6日、11月17日、12月1日 平成25年1月5日、2月2日 土曜日 午前9時30分～11時30分	一般 20名
	そば打ちを 楽しもう	あなたもそば打ち名人に！ そばの打ち方、そばつゆの 作り方など一から学びま しょう。	10月13日、11月10日、12月8日 平成25年1月12日、2月9日 土曜日 午前9時30分～午後1時	一般 12名
千代川 公民館	健康運動	肩こり・腰痛等いろいろな 体の痛みやその痛み の軽減・予防のための運動 方法を学びましょう。	10月18日、11月15日、12月20日 平成25年1月17日、2月14日 木曜日 午前9時30分～11時30分	一般 15名
	ビーズ アクセサリ	あなただけのオリジナルな ビーズネックレスやリング を作ってみませんか。	10月17日、11月21日、12月19日 平成25年1月16日、2月13日 水曜日 午後1時30分～3時30分	一般 15名

●日程は、都合により変更になることがあります。
●応募者が少ない場合、教室開講を取りやめることもあります。

- 対象者 原則として市内在住・在勤の初心者
- 参加費 500円(教材費は実費個人負担)
※開講の際納入してください。なお、中途退講されても返金しません。
- 申込期間 9月11日(火)～25日(火)
※休館日(月曜日と祝日および祝日の翌日)を除く。

問 申 下妻公民館 ☎43-7370 千代川公民館 ☎44-3141
受付 午前9時～午後5時

『移動教室』受講生募集

	教室名	内容	日時	定員	参加料
浅草 方面	歴史芸術の旅 『錦戸新観先生の作 品鑑賞および江戸東 京博物館見学』	郷土の誇る仏像彫刻家 錦戸新観作の浅草寺宝 蔵門仁王尊阿形像等鑑 賞および江戸東京博物 館見学	10月30日(火) 午前8時 ～午後5時	一般 38名	2,000円 (参加費300円 その他) 各自昼食
北茨城 方面	歴史と文学の旅 『日本美術の源流・ 五浦六角堂及び野口 雨情記念館見学』	東日本大震災から復興 した、県北部の状況と 五浦海岸に復元された 岡倉天心の六角堂、そ して雨情の世界に浸っ てみませんか	10月5日(金) 午前8時 ～午後5時	一般 38名	3,300円 (参加費300円 その他) 昼食代含む

- 応募者が少ない場合は開講しないこともあります。
- 参加者 原則として市内在住・在勤の方
 - 申込方法 参加料を添えてお申し込みください。
※受付けは、ひとりで2人分まで。
なお、両方の参加を希望する方は、片方はキャンセル待ちで受付けます。
※定員になり次第締め切ります。
 - 申込期間 8月28日(火)～9月6日(木) ※休館日(月曜日)を除く。

問 申 下妻公民館 ☎43-7370 受付 午前9時～午後5時

『パソコン教室(後期)』受講生募集

開催日		時間	コース名	
9月	9日(日)	午前10時～午後5時	パソコン初めて	⑨
	23日(日)		インターネット	⑩
10月	14日(日)	午前10時～午後4時	Excel初級	⑪
	20日(土)		Excel初級	⑫
11月	10日(土)		Excel中級	⑬
	18日(日)		Excel中級	⑭
12月	1日(土)		年賀状	⑮
	9日(日)		年賀状	⑯

●※取り方例 同じコース名の講習内容は同じです。

- 開催場所 下妻公民館 視聴覚室
- 受講資格 原則として市内在住・在勤の方
- 募集定員 1コース 20名
- 参加費 1コース 500円(テキスト代含む)
年賀状は900円
- 申込開始 8月21日(火)から 1人3講座まで
※定員になり次第締め切ります。
※休館日(月曜日と祝日および祝日の翌日)を除く。
- その他 ・原則としてパソコンの持ち込みはせず、視聴
覚室のパソコンをお使いください。
・Windows Vista、Word、Excel2007中心
の授業となります。
(2007以外のバージョンは補足的に説明します)

問 申 下妻公民館 ☎43-7370
受付 午前9時～午後5時

『近隣市町村男子ビーチボールバレー大会』

参加チーム募集

- 期日 9月9日(日)
- 会場 下妻市総合体育館
- 種目 ・男子フリーの部(15歳以上の方)
・男子シニアの部(50歳以上の方)
※対象年齢は、平成24年12月31日現在です。
- 参加条件 ・参加選手全員がスポーツ傷害保険に加入
・監督を含め7名まで(監督も出場可)
- 参加費 1,500円
- 申込方法 申込用紙にメンバーを記入のうえ、お申し込み
ください
- 申込期限 8月24日(金)

【監督者会議】8月30日(木)午後7時 下妻公民館

申 市生涯学習課(千代川庁舎)
市総合体育館 ※月曜日を除く。
受付 午前8時30分～午後5時

問 下妻市ビーチボールバレー連盟事務局
(山本) ☎44-3153

『あなたの大事なペットのフォトコンテスト』作品募集

募 集

- テーマ 「あなたの心を癒してくれる、ペットの写真」
- 応募規定 ・作品規格 カラープリント6切またはA4サイズ
・応募部門 中学生以下の部、一般の部
《応募上の注意点》
・プロ、アマチュア、年齢、性別、国籍を問わずどなたでも
応募できます。
・応募は1人2作品まで。未発表写真に限りません。
・応募作品の裏側には、必ず応募票を貼り付けてください。
・被写体に人物が含まれる場合、公表することについて、
本人(被写体)の承諾を得てください。
・作品は返却します。

●審査結果 10月中旬 ※入選者には直接通知します。

●応募方法 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンターへ持参してください。

応募用紙は、次の施設に備えてあります。
また、市のホームページからもダウンロードできます。
下妻市役所本庁舎・千代川庁舎、下妻市民文化会館
小貝川ふれあい公園、ふるさと博物館
ピアスパークしもつま
道の駅しもつま、やすらぎの里しもつま

●応募締切 9月30日(日)午後4時まで
※休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)を除く。

問 申 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター
☎45-0200 [堀竈1650-1]

『季節のハイキング』参加者募集

《八方ヶ原大間々自然遊歩道》
八方ヶ原の代表的な遊歩道を歩きます。(アップダウン少し)
・日時 9月4日(火)午前6時30分出発

《芭蕉が歩いた「奥の細道」芦野の里を歩く》
芭蕉が道中に詠んだ句と遊行柳を目指して歩きます。[那須塩原市]
・日時 9月16日(日)午前6時30分出発

- 集合場所 市総合体育館北側駐車場
- 募集対象 付き添いなく1人でハイキングの出来る方
- 参加費 クラブ会員1人 1,700円
非会員1人 2,200円
(バス代、保険料等含む)
- 募集人数 各コース40名 ※定員になり次第締め切ります。
- 申込方法 会費を添えてお申し込みください。

◎小雨決行、荒天中止。態度決定午前5時30分。
当日の問い合わせは、サンドレイククラブまでお願いします。

問 申 サンドレイククラブ(井上) ☎43-0174
市生涯学習課(千代川庁舎) ☎内線2833





発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地] 編集◆市長公室
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111 www.city.shimotsuma.lg.jp

敬老福祉大会を開催します

市内在住の高齢者の方はどなたでも参加できます。芸能発表会も予定していますので、ぜひご参加ください。

- ◆日時 9月17日(月・祝)午前9時～
- ◆場所 市立総合体育館
- ◆申込方法
 - ・老人クラブ会員の方
単位老人クラブ役員の方にお申し込みください。
 - ・老人クラブ会員以外の方
8月24日(金)までに介護保険課へお申し込みください。

◎当日は、上履きをご持参ください。

問 申 市介護保険課 ☎内線1538

図書館おはなし会／9月 ～おはなしの花たば～

参加は自由です。お気軽にお越しください。

- ◆日時 9月8日(土)
午前10時30分～11時30分
午後2時～3時
- ◆場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)

問 市立図書館 ☎43-8811

広報「しもつま」 わがやのにんきものコーナー 掲載希望者募集 ～お子さんの写真を掲載してみませんか～

- ◆対象年齢 市内在住の1歳～3歳のお子さん
- ◆掲載内容 写真およびメッセージ

◎詳しくは、お問い合わせください。

問 申 市長公室 ☎内線1212

児童扶養手当の現況届を提出ください

児童扶養手当を受けている方は、今後の受給資格要件を確認するために毎年8月に現況届の提出が必要です。この届により、受給者および扶養義務者の前年の所得の状況と児童の養育状況を確認します。現在所得制限等により手当を受給していない方も届出が必要です。

対象の方には通知しますので、手続きをしてください。なお、この届を忘れると手当の支払が一時差止めになります。また、2年間提出がされないときは、時効により受給資格が喪失となります。

- ※児童扶養手当はひとり親家庭
または養育者家庭の方が受給する手当です。



【受付期間】
8月31日(金)まで
午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

【受付場所】
市役所第二庁舎1階 子育て支援課

- 【持参するもの】
- ・現況届の用紙
 - ・養育費等に関する申告書(養育者家庭を除く)
 - ・住民票上の世帯分離について(調書)
 - ・印鑑(ゴム印以外のもの)

- ※次に該当する方は、指定のものをご持参ください。
 - ・平成24年1月2日以降に下妻市に転入した方は、平成24年度課税証明書(所得・控除額・扶養人数のわかるもの)
 - ・受給開始より5年間を過ぎた方(対象者には個別に通知)は、「一部支給停止適用除外事由届」および、事由を証明する添付書類。
 - ・前年の12月31日において年齢が16歳以上19歳未満の所得税法上の扶養親族がある場合(対象と思われる方には個別に通知)は、「16歳以上19歳未満の控除対象扶養親族に関する申立書」

◎面談の結果、他にも個別に必要な書類を持参していただく場合があります。

問 市子育て支援課 ☎内線1595

案内

木造住宅耐震改修費助成事業

住宅の耐震改修(設計、工事)に関する費用助成をおこなっています。

- ◆事業対象住宅の主な要件
 - ・昭和56年5月31日以前に建築確認を受けている木造住宅
 - ・所有者が居住する戸建住宅で、地上階数が2以下の木造住宅
 - ・耐震改修設計をおこなう場合は、一般診断法による耐震診断の上部構造評点(※)が1.0未満
 - ・耐震改修工事をおこなう場合は、耐震改修設計時の精密診断法による上部構造評点が0.3以上増加し、かつ増加後の上部構造評点が1.0以上となること。また、平成25年2月末日までに工事が完了すること。

その他にも要件があり、要件すべてに該当する住宅のみが対象となります。

(※) 上部構造評点とは、建物の地震に対する強さを表す数値です。

◆助成割合等

区分	助成割合	助成限度額	予定件数
耐震改修設計	費用の1/3以内	10万円	5件 ※先着順
耐震改修工事	費用の1/3以内	30万円	5件 ※先着順

- ◆申込方法
申込書にを記載、押印のうえ、お申し込みください。

問 申 市建設課 ☎内線1713

住宅改修等補助事業 住宅関連工事の補助をおこないます

- ◆対象工事 9月1日以降に着工し平成25年3月15日までに完成した工事が対象。リフォーム・増改築・模様替え等(震災修復工事は除く)
- ◆対象住宅 市民が市内に所有する個人住宅または店舗併用住宅や共同住宅の内、自己の用に共有する部分。
- ◆補助金の額 工事費用(税別)の10%
最高10万円(千円未満は切り捨て)
- ◆申込方法 下妻市商工会本所または千代川支所にお申し込みください。 ※先着順。

◎詳しくは、お問い合わせください。

問 下妻市商工会 ☎43-3412

木造住宅耐震診断士派遣事業

住宅の耐震診断をおこなっています。

- ◆事業対象住宅の主な要件
 - ・昭和56年5月31日以前に建築確認を受けている木造住宅
 - ・所有者が居住する戸建住宅で、地上階数が2以下の木造住宅
- その他にも要件があり、要件すべてに該当する住宅のみが対象となります。
なお、東日本大震災により被災された住宅(被災者生活再建支援制度による被災度区分判定調査において全壊、大規模半壊、半壊と判定された住宅)は、事業対象外。

- ◆費用自己負担額 1件当たり2,000円
- ◆派遣予定件数 10件 ※先着順。

- ◆申込み方法
申込書に記載、押印のうえ、お申し込みください。なお、申込みの際は、住宅の建築時期が確認できる書類(建築確認済証等)をご持参ください。

◆申込期限 8月27日(月)

- ◆その他
 - ・同派遣事業は、被災者生活再建支援制度による被災度区分判定調査とは異なります。
 - ・市では、事業申込みをしていない方に対する派遣や斡旋等はおこなっていません。また、診断士がご自宅に訪問する際は、「茨城県木造住宅耐震診断士認定証」を携帯していますので、ご確認ください。

問 申 市建設課 ☎内線1713

フィットネスパーク・きぬ (ほっとランド・きぬ) 臨時休館日

プールの補修を実施します。
また、例年どおりプールの水入替、清掃および機械設備点検等にもとない臨時休館します。

- ◆臨時休館日
《全館、公園全体》
9月3日(月)～5日(水)
《プールゾーン》
9月3日(月)～10日(月)
※25mプール、プール回りのお風呂

- ※9月6日(木)からは、お風呂(男女)、トレーニングジム、公園は利用できます。
- ※9月11日(火)からは、全館利用できます。

問 ほっとランド・きぬ ☎30-4126

公共下水道事業に係る現地調査にご協力を

公共下水道事業実施設計に係る現地調査を実施します。
市の委託業者が測量ならびに現地調査に立ち入る場合がありますので、ご協力をお願いします。

- ◆調査期間 8月下旬～10月下旬
- ◆調査区域 原地内(図のとおり)



問 市上下水道課 ☎44-5311

療養生活支援に関する研修会を開催します～筋萎縮性側索硬化症・脊髄小脳変性症・多系統萎縮症～

- ◆日時 10月20日(土)午後2時 (受付 1時20分～)
- ◆場所 筑波大学医学群 臨床講義室A[つくば市天王台1-1-1]
- ◆対象者 神経難病患者を支援するケアマネージャー、訪問看護師、理学療法士、ソーシャルワーカー、保健師、市町村障害福祉担当者
- ◆内容 ・筋萎縮性側索硬化症、脊髄小脳変性症、多系統萎縮症の療養上の留意点について
・筋萎縮性側索硬化症の利用者への支援から見た地域連携における現状と課題
- ◆定員 300名
- ◆申込期限 9月7日(金)午後4時必着

◎申込方法等、詳しくはお問い合わせください。

問 申 茨城県難病相談・支援センター ☎029-853-3610 Fax029-853-3612

風疹に関する情報提供・感染予防

風疹患者が、関東でも増加しており、感染が全国に拡大する恐れがあるとして、厚生労働省が妊婦の家族を中心に予防接種の対策を徹底するよう注意を呼びかけています。風疹患者数は全数調査を始めたこの5年間で過去最多の流行となっています。

風疹はせきやくしゃみなどで感染し、発疹や発熱などの症状が出ます。妊娠初期の女性が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに先天性心疾患や難聴、白内障などが発症することがあります。

今後妊娠を希望する女性で、風疹の抗体がいない方は、予防接種を受けることをお勧めします。また、夫およびお子さんと同じく風疹の抗体がいない方も、ワクチンを接種して感染予防することが望ましいと言われています。

【風疹ワクチン定期接種の経緯】

生年月日	女性	男性
昭和37年4月1日 生まれ以前	ワクチン接種なし	
昭和37年4月2日 ～昭和54年4月1日 生まれ	中学時に 1回接種	ワクチン 接種なし
昭和54年4月2日 ～昭和62年10月1日 生まれ	中学時に1回接種	
昭和62年10月2日 ～平成2年4月1日	1歳～7歳半のいずれかで1回接種	
平成2年4月2日 生まれ以降	幼児期に1回接種 年長児・中学1年・ 高校3年のいずれかに1回接種	

※詳しくは、感染症研究所ホームページをご覧ください。
(<http://idsc.nih.go.jp/disease/rubella/rubella.html>)

問 市保健センター ☎43-1990

生ごみ処理機購入補助金

～ごみの減量化にご協力ください～

市では、生ごみコンポストや機械式処理機を購入した方に助成をしています。

- ◆補助金額 ・コンポスト(1世帯2基まで)
購入金額の1/2 上限 3,000円
・機械式処理機(1世帯1基まで)
購入金額の1/3 上限20,000円
- ◆申請書類等 ・補助金交付申請書
※生活環境課にあります。
・領収書、仕様書(カタログ可)
・印鑑、通帳(口座振込先の分かるもの)

◆申請期限 購入後20日以内

問 申 市生活環境課 ☎内線1425・1426

不法投棄110番！

産業廃棄物の不法投棄(散乱、埋め立て、積み上げ、焼却など)を見かけたら、情報提供をお願いします。

※危険ですので、投棄をしている者とは接触しないでください。

(連絡先) 不法投棄110番 ☎0120-536-380
または
茨城県不法投棄対策室 ☎029-301-3033
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127
市生活環境課 ☎内線1422
※休日や夜間は、下妻警察署 ☎43-0110

光化学スモッグに注意しましょう

- ◆発生しやすい気象条件
気温が高いとき、日差しが強いとき、風が弱いとき
特に真夏日は注意が必要です。
- ◆注意報が発令されたら
・目やのどに刺激を感じたら、洗眼やうがいをし最寄の県民センターまたは市町村へ連絡してください。
・ぜんそくなどの呼吸器疾患や特異体質の方は外出しないでください。
・保育園、幼稚園、学校等では屋外運動を中止してください。
・学校、病院等では窓を閉めてください。

◎県では、光化学スモッグ情報について、携帯電話やパソコンへのメール配信を開始しました。
<http://www.taiki2.pref.ibaraki.jp/>

問 茨城県環境対策課 ☎029-301-2961
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127
市生活環境課 ☎内線1422

ごみを集積所に出す際のルール **案内**

- 【可燃ごみ】
・草枝葉等は1集積所1日あたり3袋までです。
- 【不燃ごみ】
・スプレー缶は大きく穴を開け、使い捨てライターは頭部をへし折ってください。

【かん】
・リサイクルマークのない空き缶は不燃ごみとなります。

- 【びん】
・キャップは必ずはずしてください。
金属製のキャップは不燃ごみ、プラスチック製のキャップは可燃ごみとなります。
・色別に3種類のコンテナへ入れてください。
・ビールびん、一升びんなどは生きびん(リターナブル)として販売店へかえしましょう。
・陶磁器、コップ類は不燃ごみとなります。

- 【ペットボトル】
・キャップとラベルをはずしてください。
キャップはそのままネットへ入れ、ラベルは可燃ごみとなります。
・ペットボトルマークのないプラスチック製の容器は可燃ごみとなります。

◎「かん・びん・ペットボトル」は、レジ袋に入れたまま出さないでください。

- 【古紙】
・種類ごとに分け、ひも等で束ねてください。
・発泡スチロールは可燃ごみで出してください。

- 【古布】
・市販の透明または半透明の袋に入れてください。
・毛布、布団類、ぬいぐるみ、中綿・羽毛のある衣類、ゴム・革製品は出せません。

◎「古紙・古布」は、雨が降りそうな時や、雨天の日は出さないでください。
(再利用できません)

- ◆その他
・ごみ収集カレンダーで確認のうえ、収集日当日のみ朝8時までに出してください。
・会社や店舗の方は市の集積所に出せません。
(事業系一般廃棄物として処理してください)
・産業廃棄物は製造メーカー、販売店、専門処理業者に相談してください。
・ごみなどが散乱した集積所は回収できません。
・ルールを守らないで出されたごみは不法投棄(法律違反)となります。

問 市生活環境課 ☎内線1425・1426



生ポリオワクチン予防接種

- ◆日時 8月22日(水)
受付 午後2時～2時30分
※9月以降の生ポリオワクチン集団接種は中止となります。
- ◆会場 下妻市保健センター
- ◆対象年齢 生後3か月から7歳6か月未満
- 【お願い】
 - ・現在、生ポリオワクチンを1回接種している方は、できる限り生ポリオワクチンでの2回目接種を受けてください。
 - ・これから生ポリオワクチンでの1回目接種(8月22日)を考えている方は、同種類での2回目接種は不可能なため、9月から導入される不活化ポリオワクチンでの合計4回接種をお勧めします。

《ポリオの予防接種が9月から変わります》
9月1日から、現在の生ポリオワクチン(経口接種)から、不活化ポリオワクチン(皮下注射)に切り替わることが決まりました。

- ◆9月の時点で、
 - ①生ポリオワクチンを1回接種している方
⇒ 不活化ポリオワクチンを3回接種
 - ②生ポリオワクチンを1回も受けていない方
⇒ 不活化ポリオワクチンを4回接種
 - ③不活化ポリオワクチンを1～3回受けている方
⇒ 不活化ポリオワクチンが合計4回接種となるよう残りの回数を接種
 - ④生ポリオワクチンを2回受けている方
⇒ 不活化ポリオワクチンの必要なし
- 上記の①～③に該当する方の受診券等は、8月中の郵送を予定しています。

問 市保健センター ☎43-1990

夜間健診～予約制～

日中、仕事や家事で忙しく時間が取れない方のために夜間健診を実施します。予約制となりますので、ご希望の方はお申し込みください。

- 【健診日・会場】
9月20日(木) 下妻市保健センター
- 【受付時間】
午後6時～8時 ※番号札は5時30分に出します。
- 【対象者】(平成25年3月31日現在の年齢)
 - ◆40歳から74歳までの方
(昭和13年4月1日～昭和48年3月31日生)
・国保加入者および社会保険扶養者で特定健診受診券(集合Bと明記)のある方
 - ◆39歳以下の方
・保険の種類にかかわらず受診できます
- 【検査項目、自己負担額】
 - ◆健康診査(ご加入の健康保険により異なります)
・1,500円
 - ◆肺がん・結核検診(胸部レントゲン)・・・300円
 - ◆胸部レントゲン(39歳以下)・・・700円
 - ◆前立腺がん検査(50歳以上の男性)・・・500円
 - ◆肝炎ウイルス検査
(40歳以上で検査をしたことがない方)・・・500円
 - ◆肺がん喀たん検査
(40歳以上胸部レントゲン受診者で希望者)
・容器300円、検査500円

- 【申込期間】
8月10日(金)～31日(金)
- 《ご注意》
 - ・特定健康診査の受診券は、健康保険証の発行元から交付されます。
 - ・下妻市国民健康保険の方は市から送付します。国民健康保険以外の方は、発行元に市町村での受診が可能かご確認のうえ、健診日までに受診券の用意をお願いします。(受診券がないと受けることができません)
 - ・前立腺がん検査、肝炎ウイルス検査は、健診で採取した血液で検査します。

問 申 市保健センター ☎43-1990

案内

特定健康診査・基本健康診査(9月)を実施します

案内

- 【対象者・検査項目・自己負担額】
 - ◆40歳～75歳未満(特定健康診査※1)および39歳以下(基本健康診査※2)
身体測定、血圧測定、腹囲測定、尿検査、眼底検査、心電図検査
血液検査(血中コレステロール・肝機能・血糖・貧血・尿酸・クレアチニン・eGFR)・・・1,500円
 - ◆75歳以上(基本健康診査※2)
身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(血中コレステロール・肝機能・血糖・クレアチニン・eGFR)・・・無料
- ※1 特定健康診査は、下妻市国民健康保険に加入中の方が対象です。健診日の2週間前までに受診券を送付します。なお、下妻市国民健康保険以外の方でも市の健診を受診できる場合がありますので、詳しくは健康保険証の発行元にご確認ください。
- ※2 基本健康診査に該当する、39歳以下の方と75歳以上の方は、加入している健康保険の種類にかかわらず受診できます。希望する方は、保健センターにお申し込みください。
 - ・75歳になる方(昭和12年4月1日～昭和13年3月31日生)は、受診日の年齢により健診内容、自己負担額が変わります。
- ◇対象者年齢は、平成25年3月31日現在です。(75歳になる方を除く)
- 《次の検診は加入している健康保険の種類にかかわらず受診できます》
 - ◇胸部レントゲン 結核・肺がん検診(40歳以上)・・・300円
結核検診(39歳以下)・・・700円
 - ◇前立腺がん検診(50歳以上の男性)・・・500円
 - ◇肝炎ウイルス検査(40歳以上の今までに検査をしたことがない方)・・・500円
 - ◇肺がん喀たん検査(40歳以上胸部レントゲン受診者で希望者)・・・容器300円、検査500円



◎後日、健診結果により、説明会・保健指導をおこないます。

【持参するもの】保険証、受診券、自己負担金

【健診日程・会場】

月日	曜日	健診会場	受付時間 (番号札は受付開始30分前に出します)	
			午前9時30分～11時30分	午後1時30分～3時
※ 9月1日	土	下妻市保健センター	※大宝・上妻・騰波ノ江・総上地区の未受診者対象	
3日	月	下妻市保健センター	栗山・坂本新田・大木新田	坂本・陣屋・旭・大町
4日	火	下妻市保健センター	上町・本宿・本宿町・不動宿・新屋敷	三道地・相原山・上宿・田町
5日	水	下妻市保健センター	小野子町・小野子・下子町	峰・本城町・西町
6日	木	市立図書館	仲町・浦町・横町・下町	長塚(東部)
7日	金	市立図書館	新町・砂沼新田・石の宮	長塚(西部)

- ※9月1日(土)は混雑が予想されます。
午前中に番号札を取られた方でも、受付人数により午後の健診となる場合があります。

問 市保険年金課 ☎内線1524 市保健センター ☎43-1990

特定の血液製剤によりC型肝炎ウイルスに感染された方へ 給付金の請求手続き

出産や手術における大量出血等の際に、特定の血液製剤を投与されたことによって、C型肝炎ウイルスに感染された方に、給付金を支給する仕組みがあります。

◆請求期限 平成25年1月15日(火)

◎詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。(http://www.mhlw.go.jp)

問 厚生労働省フェブリノゲン製剤等に関する相談窓口 ☎0120-509-002 平日 午前9時30分～午後6時

警備業務技能講習会

- ◆日時 9月19日～21日・25日～28日
午前9時30分～午後4時30分
- ◆場所 常総市生涯学習センター
[常総市水海道天満町4684]
- ◆対象 ・下妻市または近隣市町村にお住まいの55歳以上の方で、公共職業安定所に求職登録をし「ハローワークカード」をお持ちの方
・講習会の全日程(7日間)に出席できる方
- ◆内容 警備業務全般(施設警備・交通誘導等)および簡単なパソコン操作
※講習会終了後(28日)、合同面接会を開催
- ◆定員 25名
※書類選考のうえ、就職・就業意欲の強い方を優先的に決定します。
※申込者が定員の半数以下の場合は、中止することもあります。
- ◆費用 無料(交通費、昼食は自己負担)
- ◆申込方法 ハローワークカード、運転免許証など本人が確認できるものをお持ちのうえ、お申し込みください。
※申込書はシルバー人材センターにあります。
- ◆申込期間 8月27日(月)～9月7日(金)
※土曜・日曜日を除く。

問 申 下妻地方広域シルバー人材センター
☎44-3198[本城町3-13]
受付 午前9時～午後5時

男女共同参画チャレンジ支援セミナーを開催します

- ◆日時 9月11日(火)午後1時～3時
- ◆場所 茨城県女性プラザ男女共同参画支援室(いばらき就職支援センター内)
※お車で来場の際は、県三の丸庁舎駐車場をご利用ください。
- ◆内容 仕事や日々の暮らしの中で抱えるさまざまなストレスに対処するため、色彩セラピーを通じて心身のバランスの整え方を学ぶ。
「こころのストレッチ!」
色彩セラピーでストレスを乗り越える」
講師 武藤 幸枝 氏
- ◆募集人員 30名 ※先着順受付。
- ◆参加費 無料

問 茨城県女性青少年課女性プラザ
男女共同参画支援室
☎029-233-3982

商品力を強めて生き残る企業になろう～経営革新のススメ～

「売上げ低迷」「新しい売上げアップを模索中」など、経営を立ち直したい企業の皆さん『必見』です。

- ◆日時 8月23日(木)午後6時～午後8時30分
- ◆場所 下妻市商工会館 会議室[長塚74-1]
- ◆内容 「商品力を強めて生き残る」～経営革新のススメ～
講師 中小企業診断士 宮田 貞夫 氏
※講話終了後、あるべき姿を経営革新計画書にする作成講座を無料で開催します。

◆申込締切 8月20日(月)

問 申 下妻市商工会 ☎43-3412

「就職カレッジ」を開催します

ジョブカフェいばらきでは、フリーター等の若者を対象とした就職支援セミナーを開催します。

- ◆日時 8月30日(木)・31日(金)
9月6日(木)・7日(金)・14日(金)
午前9時30分～午後4時30分
- ◆会場 茨城県職業人材育成センター
[水戸市水府町864-4]
- ◆対象者 概ね15歳～39歳の求職者で全日程(5日間)参加できる方

問 申 特定非営利活動法人 雇用人材協会
☎029-300-1738

ドリーム・サッカー in KOGA～日本代表OBがやって来る!～

- ◆日時 9月17日(月・祝)
開場 午前9時
ドリームゲーム 午後1時30分～
- ◆場所 古河市中央運動公園陸上競技場
※荒天時 中央運動公園体育館
※入場は無料ですが、入場整理券(抽選会に必要)を配布します。
- ◆入場整理券 8月17日(金)より無料配布(1人5枚まで)

◎入場整理券配布場所等、詳しくはお問い合わせください。

問 古河市中央運動公園総合体育館
☎0280-92-5555
平日 午前8時30分～午後5時15分

シニアお楽しみ会を開催します

シニア同士の交流、親睦を目的とした「シニアお楽しみ会」を開催します。
ぜひご参加ください。

- ◆日時 10月6日(土)午前10時～午後2時30分
(受付 9時30分～)
- ◆会場 やすらぎの里しもつま リフレこかい
[大園木251-1]
- ◆対象者 市内在住で65歳以上の方
- ◆内容 ・講演「認知症について」
・講演「悪徳商法(オレオレ詐欺)について」
・歌謡ショー あさひ歌謡教室
- ◆募集人数 40名 ※先着順。
- ◆参加費 300円(昼食代含む)
- ◆主催 サークルふれあい電話
- ◆後援 下妻市社会福祉協議会

問 申 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142

ふれあいパーティを開催します あたらしい出会いを探してみませんか

- 【つくば会場】
◇日時 9月22日(土)午後2時～4時30分
(受付1時30分～)
- ◇場所 イーアスつくば
[つくば市下平塚研究学園C50街区]
- ◇対象者 男女とも 20代・30代・40代の方
各20名

- 【下妻会場】
◇日時 9月23日(日)午後1時30分～4時30分
(受付1時～)
- ◇場所 ビアスパークしもつま[長塚乙70-3]
- ◇対象者 男女とも 30代・40代の方 各20名

- 【古河会場】
◇日時 9月30日(日)午後1時30分～4時30分
(受付1時～)
- ◇場所 とねミドリ館[古河市前林1953-1]
- ◇対象者 Aコース 男女とも
再婚者・再婚者希望の方
各20名
Bコース 男女とも
30代・40代の方 各20名

- ◆参加費 男性4,000円 女性1,000円(当日徴収)
- ◆申込開始 随時
- ◆共催 いばらき出会いサポートセンター

問 申 NPO法人ベル・サポート
☎0280-87-7085

案内

身体障害者

山の集い・銀輪(車いす)の集い『ボランティア』募集

県内在住の身体障害者の方が自然を満喫しながら機能回復訓練(歩行・車椅子走行)をおこなうことを目的にしています。

お手伝いいただける元気なボランティアの方を募集します。

●日時 10月4日(木)午前10時集合
午後3時解散

●会場 砂沼広域公園・観桜苑
※荒天時は、市立総合体育館
(風船バレー・ストラックアウト)

●募集人数 15名程度

- 内容 機能回復訓練(歩行、車いす走行)イベントのお手伝いしてくれる元気な方
①参加者の誘導
②飲料、弁当の配付・回収
③参加者と一緒にウォーキング
(荒天時はゲームの記録係)
※当日、参加者と一緒に歩行してもらうため最大で6km程度歩きます。
④後片付け

●その他 実費負担なし。昼食は主催者が用意します。

問 申 社会福祉協議会 ☎44-0142

『受講生』募集

《自由研削といし特別教育》

●日時 10月13日(土)・20日(土)
午前9時～午後4時

●内容 労働安全衛生法で定められた自由研削といし特別教育

●定員 10人
※申込者が定員を超えた場合は抽選。

●受講料 2,900円

●申込方法 往復ハガキに講座名、氏名、年齢住所、電話番号、職業を記入のうえ郵送または学院ホームページからお申し込みください。

●申込期限 9月10日(月)必着

問 申 県立筑西産業技術専門学校
☎24-1714
〒308-0847
筑西市玉戸1336-54

特別児童扶養手当をご存じですか

案内

特別児童扶養手当とは、精神、知的または身体に障害のある20歳未満のお子さん(児童)を監護している父もしくは母、または父母にかわって養育している養育者に対して支給される手当です。

※この手当と児童扶養手当、こども手当、障害児福祉手当との併給は可能です。
ただし、この手当は申請をしなければ支給されませんのでご注意ください。

◆手当の対象となる児童の障害の程度

- 《特別児童扶養手当1級》
- ・身体障害者手帳の判定が1・2級(内部疾患含む)程度に該当するもの
 - ・療育手帳の判定が **(A)** ・A程度の知的障害である場合。または、同程度の精神障害がある場合

- 《特別児童扶養手当2級》
- ・身体障害者手帳の判定がおおむね3級(内部疾患を含む)程度に該当するもの
 - ・療育手帳の判定がB程度の知的障害である場合。または同程度の精神障害がある場合

(注) 次の場合は受給する資格がありません。

1. 児童および父、母または養育者が日本国内に住んでいないとき
2. 児童が障害による公的年金を受けるとき
3. 児童が児童福祉施設(保育所・通園施設・肢体不自由児施設への短期母子入所を除く)に入所しているとき

◆手当の額について

等級月額	児童1人につき
1級	50,400円
2級	33,570円

※手当の額は認定請求をした日の属する翌月分より支給されます。
また、請求者(本人)や配偶者および扶養義務者の方の前年の所得(課税台帳による)が所得制限限度額以上の方はその年度(8月から翌年7月まで)手当の支給が停止されます。

【所得制限限度額表】

扶養親族の数	請求者(本人)	配偶者および扶養義務者
0人	4,596,000円	6,287,000円
1人	4,976,000円	6,536,000円
2人	5,356,000円	6,749,000円
3人	5,736,000円	6,962,000円
4人	6,116,000円	7,175,000円
5人	以下380,000円ずつ加算	以下213,000円ずつ加算

※この他に所得制限限度額に加算されるもの、所得額から控除されるもの等があります。

～特別児童扶養手当を受給されている皆さんへ～ 所得状況届の手続きはお済みですか

特別児童扶養手当を引き続き受給するためには所得状況届の提出が必要です。
受給資格者の皆さんに所得状況届についてのご案内を送付しています。忘れずに届出をしてください。

◎詳しくは、お問い合わせください。

問 市福祉課 ☎内線1573

生徒指導トータルサポートセンターにご相談ください

下妻市教育委員会では、悩みごとをもつお子さんや保護者の方が相談できる機関として「生徒指導トータルサポートセンター」を設置しています。

- ◆例えば
- お子さんの抱えている問題
 - ・朝、突然学校に行きたくなってしまふ
 - ・学校に行く時間になるとお腹が痛くなってしまふ
 - ・友達とつきあうのが苦手 など
 - 保護者のみなさまの悩み
 - ・問題行動に関すること
 - ・子育ての不安に関すること
 - ・生活習慣や睡眠のこと など

- 《生徒指導トータルサポートセンター》
- ・開設時間 月曜～金曜日
午前9時～午後4時30分(予約制)
 - ・電話番号 ☎30-1919
 - ・所在地 千代川保健センター内
[千代川庁舎隣]

※相談は無料です。秘密は厳守します。

母子家庭の方の自立に必要な相談を受け付けています～予約制～

- ◆相談内容
- ・職業能力開発のための講座受講に関する「自立支援教育訓練給付金事業」
 - ・自立のための就労を支援する「自立支援プログラム策定事業」
 - ・児童の修学資金や修業資金等の「母子福祉資金貸付」等の制度利用に関する相談

- ◆相談時間
月曜～金曜日 午前10時～午後3時

- ◆予約方法
県西県民センター地域福祉室
母子自立支援員までお電話ください。
相談日時について個別にご案内します。



問 県西県民センター 地域福祉室
☎24-9156

教育相談

相談

相談内容の秘密は守ります。安心してご相談ください。

- 《下妻市青少年センター》
- ◆所在地 市役所千代川庁舎 生涯学習課内[鬼怒230]
 - ◆電話番号 ☎43-2121(専用電話)
 - ◆対象者 幼児から高校生までの児童生徒
および保護者(市内在住・在学の方)
 - ◆相談形式 電話、来所による相談
※来所相談の場合は、電話による予約が必要です。
 - ◆相談時間 火曜・木曜・金曜日
午前9時～午後5時
 - ◆相談内容 (1)いじめに関すること
(2)不登校に関すること
(3)友人関係や家族に関すること
(4)学習や進路に関すること
(5)身体的・精神的な悩み等に関すること
(6)その他
 - ◆相談員 非常勤特別青少年相談員 1名(元教員)

無料相談会を実施します

弁護士、司法書士、行政書士、税理士、公認会計士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士が無料相談に応じます。

- ◆日時 9月9日(日)午前9時30分～午後3時
(受付 午後2時30分まで)
- ◆場所 茨城県産業会館 大会議室
[水戸市桜川2-2-35]
- ◆内容 法律や行政、税務、会計、労働・社会保険
不動産についての相談

◎当日受付順、事前予約不可。

問 茨城司法書士会事務局 ☎029-225-0111

あなたひとりで悩んでいませんか

高齢者・障害者に対する暴行・虐待などのあらゆる人権侵害の相談を電話で受け付けています。
秘密厳守！

- 《「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間》
- ◆期間 9月10日(月)～16日(日)
 - ◆時間 午前8時30分～午後7時
※土曜・日曜日は午前10時～午後5時
 - ◆電話番号 ☎0570-003-110
(全国共通人権相談ダイヤル)
 - ◆相談員 法務局職員・人権擁護委員

問 水戸地方法務局人権擁護課 ☎029-227-9919