

ご存じですか 医療福祉(マル福)制度

医療福祉(マル福)制度は、一定の条件を満たす人が医療保険を使って医療機関等にかかった医療費の一部を公費(県と市の負担)で助成する制度です。

対象となる方

【小児】

- ・0歳から小学6年生まで
平成24年10月の制度改正により、乳幼児マル福の対象が小学6年生(12歳の年度末まで)まで拡大されました。該当する方で、まだマル福申請の手続きが済んでいない方は保険年金課窓口までお越しください。

【妊産婦】

- ・母子手帳の交付を受けた方(産婦人科でのみ利用可能)

【ひとり親】

- ・18歳未満の児童および20歳未満の障害児・高校在学者を監護している父子家庭の父とその子および母子家庭の母とその子
- ・父もしくは母が重度障害者である父子もしくは母子など
- ・父母のいない児童。その児童を養育している配偶者のない男子および女子または婚姻したことのない男子および女子

【重度心身障害者】

- ・身体障害者手帳1・2級に該当の方
- ・身体障害者手帳3級に該当の方でその障害名が心臓、腎臓、呼吸器、膀胱、直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫若しくは肝臓の機能障害の方
- ・療育手帳の交付を受け、(A)またはA判定の方
- ・障害基礎年金1級に該当する方
- ・身体障害者手帳3級の方で、かつ療育手帳の交付を受け、B判定の方
- ・特別児童扶養手当1級の方

受給には所得制限により該当とならない場合があります。

問 市保険年金課 ☎内線1514

臨時休館日・年末年始休館日

施設名	休館日	12月17日 ~25日	12月 28日	12月29日 ~1月3日	1月 4日
下妻市民文化会館、学校施設(運動場・体育館等) 市内体育施設(総合体育館、千代川体育館、東部柔剣道場、柳原球場 千代川運動公園、砂沼広域公園スポーツゾーン野球場) 柳原球場、千代川運動公園野球場、砂沼広域公園野球場は2月28日まで休館			休	休	休
ふるさと博物館	休(臨時休館)	休	休	休	休
小貝川ふれあい公園ネイチャーセンターおよび有料公園施設 フィットネスパーク・きぬ(ほっとランド・きぬ)				休	

胃がん・大腸がん追加検診 **案内**

今年度、胃がん・大腸がん検診を受診しなかった方を対象に、追加検診を実施します。受診を希望する方は予約が必要です。

検診日

平成25年1月24日(木)~26日(土)

受付時間

- 午前7時~7時15分
- 午前8時~8時15分
- 午前9時~9時15分

会場

下妻市保健センター

自己負担額

- ・胃がん検診 500円
バリウムを飲んでおこなうエックス線検査
- ・大腸がん検診 300円
2日分の便を専用の容器で採取する便潜血検査

対象者

30歳以上(平成25年3月31日における年齢)の方で、今年度受診していない方

申込方法

電話または下妻市保健センター窓口にてお申し込みください。

希望日・時間帯を指定してください。

申込期限

12月19日(水)

健康保険の種類にかかわらず受診できます。

問 申 市保健センター ☎43-1990

確定申告等の際の障害者控除対象者の認定書を交付します

案内

年齢65歳以上の高齢者で、精神または身体に障害のある方については、障害者手帳等の交付を受けていなくても、障害者に準ずるものとして市町村長等の認定を受ければ、確定申告および住民税申告の際の障害者控除の対象となります。

そのため、介護保険の要介護等の認定を受けている方については、その調査記録等をもとに審査・判定をおこない、該当する場合には「障害者控除対象者認定書」を交付していますので、必要な方は申請してください。

なお、障害者手帳の交付を受けている方については、その手帳により障害者控除の対象となりますので、申請の必要はありません。

【認定基準】

認定区分	障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)	認知症高齢者の日常生活自立度
特別障害者に準ずる	1日中ベッド上で過ごし、排泄、食事、着替えにおいて介助を要する。 屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体であるが、座位を保つ。	著しい精神症状や問題行動あるいは重篤な身体疾患が見られ、専門医療を必要とする。 日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが頻繁に見られ、常に介護を必要とする。 日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さがときどき見られ、介護を必要とする。
障害者に準ずる	屋内での生活は概ね自立しているが、介助なしには外出しない。	日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる。
非該当	何らかの障害を有するが、日常生活はほぼ自立しており、独力で外出する。	何らかの症状を有するが、日常生活は家庭内および社会的にほぼ自立している。

【障害者控除額】 障害者・・・所得税27万円 住民税26万円

特別障害者・・・所得税40万円 住民税30万円

【申請方法】申請者の印鑑を持参のうえ、介護保険課まで申請してください。

問 認定書について 市介護保険課 ☎内線1532 税控除について 市税務課 ☎内線1342~1346

確定申告等の際のおむつ代の医療費控除用書類を発行します

確定申告や住民税申告の際に、おむつ(紙おむつなど)代を医療費控除の対象とする場合は、おむつ代の領収書と一緒に、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要となります。

介護保険の要介護等の認定を受けている方は、「おむつ使用証明書」の代わりに「市が主治医意見書の内容(寝たきり度、尿失禁の有無等)を確認した書類」でも認められていますので、必要な方は申請してください。

「市が主治医意見書の内容を確認した書類」の発行は、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降に限りますので、初めておむつ代の医療費控除を受ける方は、医師の「おむつ使用証明書」が必要となります。なお、主治医意見書の内容によっては、確認書の発行ができない場合があります。

【申請方法】申告者の印鑑を持参のうえ、介護保険課まで申請してください。

問 確認書について 市介護保険課 ☎内線1532 税控除について 市税務課 ☎内線1342~1346

納税証明書発行について

県税事務所では、車検用納税証明書の他に次の2種類の証明書が発行できます。

証明書

- 税目別、年度ごとの納税状況の証明書(様式第40号の4・ア) 全ての県税について未納のないことの証明書(様式第40号の4・イ)
- 申請前に、どちらが必要かご確認ください。

申請に必要なもの

- ・納税義務者の印鑑 (法人は代表者の登録印)
 - ・証明手数料 1件につき400円
- 代理人申請の場合は、委任状直近(約2週間程度)に県税を納めた場合は、その領収書

問 筑西県税事務所 ☎24-9184

ご注意ください！ 年末年始のごみ、し尿処理

（ごみ収集について）

年末年始のごみ収集は「ごみ収集カレンダー」どおりです。「ごみ収集カレンダー」は、生活環境課またはくらしの窓口課で配布しています。

また、市ホームページからダウンロードできます。ごみの量や道路の渋滞により、回収時間が遅れることがあります。

収集休止期間中にごみを出すと、集積所の周囲にごみが散乱したり悪臭の原因となりますので、決められた日に出してください。自治会等での管理をお願いします。リサイクルできるものは、資源ごみとしてコンテナのある集積所に出してください。

【集積所に出せないもの】

粗大ごみ、家電リサイクル品、パソコン、携帯電話
医療廃棄物、ガスボンベ、消火器、農機具類
自動車部品、農薬、劇薬、火薬、塗料、廃油、焼却灰
土砂、石、がれき、建築廃材、その他産業廃棄物

市役所本庁舎東側「資源ごみ回収庫」は、12月28日(金)午後5時から平成25年1月4日(金)午前9時まで閉鎖します。

問 市生活環境課 ☎内線1425・1426

（「クリーンポート・きぬ」へのごみの直接搬入について）

搬入できる日	搬入時間	搬入できるごみ
12月24日(月)～29日(土)	午前9時～12時 午後1時～4時30分	可燃ごみ、不燃ごみ 粗大ごみ
12月23日(日)と12月30日(日)から平成25年1月3日(木)までは搬入できません。1月4日(金)から通常どおり搬入できます。		

可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみは必ず分別してください。ごみ搬入時の車両は、構内渋滞及び事故防止のため2t車までとし、必ずシート等をかけてください。上記期間は混雑が予想されますので、早めに搬入してください。特に、家電リサイクル4品目(エアコン、テレビ冷蔵庫、洗濯機・衣類乾燥機)は、12月21日(金)までに搬入願います。なお、搬入する際は事前に郵便局で家電リサイクル券を購入してください。

問 「クリーンポート・きぬ」 ☎43-8822

（汲み取り(し尿)について）

年末は、汲み取り(特に浄化槽)の依頼が集中し、応じきれない場合もありますので早めに許可業者に依頼してください。

し尿の受入業務休止期間

12月28日(金)午後3時～平成25年1月3日(木)
12月24日(月)は休業日ですが受入をおこないます。

問 し尿処理施設「城山公苑」 ☎0297-43-7221

資源ごみの盗難が多発しています

最近、集積所における資源ごみ(古紙、缶、瓶、ペットボトル)の持ち去り「盗難」が相次いで発生しています。

怪しい回収車を見かけたら、危険ですので声をかけずに車のナンバーや特徴を確認し、情報提供をお願いします。

(連絡先) 市生活環境課
☎内線1425・1426
下妻警察署 ☎43-0110

不法投棄110番！

産業廃棄物の不法投棄(散乱、埋め立て、積み上げ、焼却)、違法な残土による盛土などを見かけたら、情報提供をお願いします。

危険ですので、投棄をしている者とは接触しないでください。

(連絡先) 『県不法投棄110番(フリーダイヤル)』
☎0120-536-380
または 県不法投棄対策室
☎029-301-3033
県西県民センター環境・保安課
☎24-9127
市生活環境課 ☎内線1422

休日や夜間は、
下妻警察署 ☎43-0110

乗り物の盗難に注意！

11月末現在、自動車や自転車の盗難が多く発生しています。必ず、鍵をかける等して盗難被害を防ぎましょう。

少しの間でも車(自転車)を離れるときは必ず施錠する
自転車はできる限り二重ロック
車にはイモビライザーを装着しよう
車内には貴重品は置かない
カーナビの盗難にも注意
車は防犯設備のある駐車場に駐車しよう
～下妻警察署・
下妻地区防犯連絡員協議会～

問 下妻警察署 ☎43-0110

～水道管にも冬支度を～ 凍結防止対策をお願いします

寒くなって気温が低下すると、水道管やメーターが凍り、断水したり、破裂することがあります。

《水道管が凍りやすい場所は・・・》

水道管が「むき出し」になっている場所
日の当たらない場所
風当たりの強い場所

《家庭でできる凍結防止対策は・・・》

「むき出し」になっている水道管は直接外気に触れないよう、保温材を巻きつけ、紐で縛って固定し、その上から、保温材が濡れないようにビニールテープ等で隙間なく重ねて巻いてください。

保温材は市販されているものの他に毛布、発泡スチロール等でも代用できます。

メーターが入っている箱の中に、発泡スチロールを細かく砕いたものや、布切れを、濡れないようにビニール袋に入れて、メーターを保護するようにしてください。

《もし凍結してしまったら・・・》

蛇口が凍ってしまった場合は、タオル等をかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけてください。

急に熱湯をかけると、水道管や蛇口が破裂することがありますので注意してください。

《もし破裂してしまったら・・・》

メーターが入っている箱の中にある止水栓を閉めて、水を止めてから、指定工事業者へ修理を依頼してください。なお、メーターが凍りガラスが破裂した場合は、無料で交換しますのでご連絡ください。

市の条例により、緊急の工事であっても市の指定を受けていない業者が水道工事をすることはできません。必ず指定工事業者であることを確認してから工事を依頼してください。

問 市上下水道課 ☎44-5311

悪質な投資勧誘にご注意ください

悪質な業者による未公開株などの投資勧誘の被害が増加しています。不審な投資勧誘を受けた場合は、すぐご相談ください。

受付時間 平日 午前8時30分～12時
午後1時～5時

問 関東財務局水戸財務事務所理財課
☎029-221-3188

案内

『受講生』募集

（建築CAD(JW-CAD)）

日時 平成25年2月18日(月)～22日(金)
午後6時～9時
内容 JW-CADを利用したの建築図面等の描き方
定員 10人 定員を超えた場合は抽選。
受講料 2,900円
申込方法 往復ハガキにセミナー名、氏名、年齢住所、電話番号、職業を記入し郵送または学院ホームページからお申し込みください。
申込期限 平成25年1月11日(金)必着

～オープンキャンパスを開催します～

日時 平成25年1月7日(月)、2月7日(木)
3月7日(木)
午後1時(受付)～3時
実施訓練科 機械システム科、電気工事科
溶接科
申込期限 実施日の1週間前まで

問 申 県立筑西産業技術専門学院
☎24-1714
〒308-0847筑西市玉戸1336-54

県西地方交通事故相談所に

ご相談ください

交通事故に遭い、損害賠償や示談の仕方等でお困りの方の相談を受付けています。相談は無料です。

一般相談 平日 午前9時～12時
午後1時～4時45分
毎週木曜日は休所日です。
弁護士相談 毎月第4水曜日
午後1時～4時(要予約)

問 (相談窓口) 県西地方交通事故相談所
☎24-9112
筑西市二木成615(筑西合同庁舎内)

不登校・ひきこもり 県西地区合同相談会

日時 平成25年1月18日(金)午後1時～5時
場所 しもだて地域交流センター アルテリオ
[筑西市丙372]
相談料 無料
後援 筑西保健所、筑西市教育委員会

問 アイネット(浅沼) ☎090-3140-4865

募集

相談

広報 しもつま お知らせ版

発行 下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地] 編集 市長公室
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111 www.city.shimotsuma.lg.jp



2/2

『新春歩け歩け大会』参加者募集

募集

日時 平成25年1月3日(木)
午前7時花火合図
受付 午前7時20分
(事前申し込み不要)
開会式 午前7時50分
出発 午前8時
雨天の場合、1月5日(土)
場所 下妻市民文化会館前
コース 市民文化会館 福田 大宝八幡宮 坂井
堀籠 市民文化会館(約8.4km)
参加条件 健康な方(全コースを完歩できる方)
小学生以下は保護者または団体の
指導者が同伴。

【注意事項】
歩け歩け大会のため、走ることはご遠慮ください。
その他については、係員の指示に従ってください。
参加者には完歩賞と福袋(抽選)を配布します。

問 市生涯学習課 ☎内線2832・2833

千葉県浦安市 『東京ベイ浦安シティマラソン』参加者募集

スポーツ交流として、浦安市で開催される「シティマラソン」の参加者を募集します。
市では、浦安市と「災害時における相互
応援に関する協定」を結んでいます。

期日 平成25年2月3日(日)
当日は、市で送迎バスを用意します。
対象者 18歳以上で市内在住の健康な方
(高校生不可)
参加費 無料
募集人数 8 kmコース 40名
受付開始
12月17日(月)午前8時30分より受付
定員になり次第締め切ります。



問 申 市生涯学習課 ☎内線2833

休日納税相談(12月)の一部訂正

広報しもつま11月号に掲載した12月の休日納
税相談日程に一部訂正がありました。

【訂正前】

日時	場所
12月30日(日)午前8時30分	本庁舎1階 収納課

【訂正後】

日時	場所
12月23日(日)午前8時30分	本庁舎1階 収納課

元気アップ教室の日程変更

「平成24年度保健センター予定表」の元気アッ
プ教室の日程が変更になります。

【変更前】平成25年1月8日(火)

【変更後】平成25年1月15日(火)

時間や内容は変更ありません。

献血の実施会場変更

11月25日号お知らせ版に掲載した献血の実施
会場が変更になります。

【変更前】日時 12月13日(木)
午前9時30分～午後3時30分
場所 市役所本庁舎

【変更後】場所 下妻市民文化会館(ロビー)

日時は変更ありません。

新春お年玉クジ付き 『年の始めの運動ハジメ』エクササイズ

新しい年を迎え、今年こそは運動を始めてみよう！
とお考えの方、おせちの食べ過ぎが気になる方にオス
スメの運動プログラムを用意しました。

日時 平成25年1月6日(日)
午前10時～午後4時
場所 ほっとランド・きぬ館内
特設会場&スタジオ
対象 お子様から大人の方まで
どなたでも参加できます。

小学校3年生以下のお子さんは保護者同伴。
内容 ・心と身体を癒すストレッチやヨガ
・脂肪燃焼のプログラム
・親子で楽しめる体操教室
・新春「初売りセール」
・スポーツ用品のバーゲンセールなど
参加費 無料(入館料のみ)

詳しくは、お問い合わせください。

問 ほっとランド・きぬ ☎30-4126
ホームページ
<http://www.kouiki-shimotsuma.or.jp/>

下妻市民文化会館自主文化事業 『アラウンド40メモリーコンサート』 好評発売中!!

アラフォー世代に馴染みの深い、杉山清貴・沢田知
可子・辛島美登里・中西保志の4人が贈るコンサ
ート。時代を彩った名曲たちが、あの頃の思い出とと
もに蘇ります。
最高の選曲と最高のアレンジでお贈りする大人たち
のためのコンサートをお楽しみください。

日時 平成25年1月11日(金)
午後7時～(開場 6時30分～)
場所 下妻市民文化会館 大ホール
入場料(全席指定)
・シングル券 5,000円(4,500円)
・ペア券 9,000円(8,000円)
()内は友の会会員料金
未就学児の入場はお断りします。

主催 下妻市、下妻市教育委員会
下妻市民文化会館(下妻市自治振興公社)

問 下妻市民文化会館 ☎43-2118

参加者には、お年玉
クジ付き施設利用無
料券をプレゼント!

チケットは
お早め!

図書館おはなし会 / 1月 ～おはなしの花たば～

参加は自由です。お気軽にお越しください。

日時 平成25年1月12日(土)
午前10時30分～11時30分
午後2時～3時
場所 市立図書館
児童室(おはなしコーナー)



問 市立図書館 ☎43-8811

ふれあいパーティを開催します ～あたらしい出会いを探してみませんか～

【つくば会場】
日時 平成25年1月24日(木)
午後7時～9時(受付6時30分～)
場所 つくば山水亭[つくば市小野崎254]
対象者 男女とも30代・40代の方 各15名

【つくば会場】
日時 平成25年1月26日(土)
午後1時30分～4時30分(受付1時～)
場所 ホテルグランド東雲
[つくば市小野崎488-1]
対象者 男女とも30代・40代の方 各20名

【下妻会場】
日時 平成25年1月27日(日)
午後1時30分～4時30分(受付1時～)
場所 ピアスパークしもつま[長塚乙70-3]
対象者 男女とも30代・40代の方 各20名

参加費 男性4,000円 女性1,000円(当日徴収)
申込開始 随時
共催 いばらき出会いサポートセンター

問 申 NPO法人ベル・サポート
☎0280-87-7085

Xmasクラリネットコンサートを開催します

日時 12月23日(日)午後1時30分～
(開場 1時)
場所 まちづくりカフェ・ピーチ
[筑西市二木成993]
参加費 1家族1,000円(お茶・クッキー付)
定員 40名

問 NPO法人地球の保健室(増田)
☎080-6779-0846

案内