

### 案内

#### 市公共下水道事業認可変更案の縦覧

現在市では、市公共下水道事業認可の変更を進めており、認可変更案の縦覧をおこないます。  
認可変更案について意見がある場合、意見書を提出することができます。

名称 鬼怒小貝流域下水道関連  
下妻市公共下水道  
期間 1月11日(木)～24日(水)  
(土・日・祝日は除く)  
午前8時30分～午後5時15分  
縦覧場所 市下水道課  
(第二庁舎2階)

☎ 市下水道課 内線1732

### 案内

#### 献血のお知らせ

日時  
1月24日(水)  
午後1時30分～4時  
場所  
ジャスコ下妻店 正面入口

献血カード(または手帳)のある方は持参してください。  
みなさんのご協力をお願いします。

☎ 市保健センター  
☎ 43-1990



### 案内

#### 「生ごみ」を出すときは十分に水を切ってください

ごみの収集車には、運搬のときに水分を外に出さない工夫がされていますが、その限界を超えてしまうと水分がこぼれたり、また、巻き込みを行うときに付近に飛び跳ねる原因となります。  
一人ひとりが気をつけることで改善できます。「生ごみ」は、十分に水を切ってから、出してください。

☎ 市生活環境課  
内線1424・1425



### 案内

#### 道路側溝及び生活雑排水専用処理槽清掃用バキュームカーの貸出

平成19年度のバキュームカー貸出予約は、1月15日(月)から受付を開始します。  
生活環境課窓口または電話で、自治会単位で使用予定日を予約してください。予約は申込み順になります。

☎ 市生活環境課  
内線1421～1425

### 案内

#### 使用済農ポリの回収を有料でおこないます

市農業用廃プラスチック適正処理推進協議会では、使用済農業用ポリエチレン(農ポリ)の回収を有料でおこないます。

回収日 1月24日(水)  
午前9時～午後3時  
回収場所 JA常総ひかり 千代川野菜集出荷所 (☎ 43-7626)  
回収費用 1kgあたり20円、回収時に徴収します。

回収できる使用済農ポリの種類  
1 農業用ポリエチレンフィルム(農ポリ)  
2 農業用ポリオレフィン系フィルム(農PO)  
3 農業用酢酸ビニルフィルム(農サクビ)

4 肥料空袋など  
分別と仕分け  
1 農ポリ、農PO、農サクビ、肥料空袋ごとに分別梱包してください。  
2 土砂、作物残さ、留金等の金属、竹片、木片等を除去してください。

適正な荷姿でないもの、異物の混入しているものは回収できませんので、ご注意ください。

☎ 市農政課 園芸畜産係 内線2614  
JA常総ひかり  
・千代川地区センター ☎ 44-3911  
・下妻地区センター ☎ 43-1311

### 案内

#### 小学校新入学児童に対する入学祝品の贈呈

(社)茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)のお子さんで平成19年度小学校に入学されるお子さんに入学祝品(学用品)贈呈事業をおこなっています。

希望される保護者の方は、市福祉事務所まで、お子さんの氏名、性別、保護者名、住所を1月31日(水)までに申し出てください。

☎ 市福祉事務所 内線1574  
☎ 茨城県母子寡婦福祉連合会  
☎ 029-221-7505

### 案内

#### 給食センター給食物資納入指名業者の受付

常総・下妻学校給食センターでは、平成19年度・20年度の給食物資の納入指名業者を次のとおり受付します。希望する業者の方は、お申し込みください。

受付期間 2月1日(木)～7日(水)  
受付時間  
午前8時～午後4時30分  
提出書類

- 1 指名申請書
- 2 保健所の衛生監視票(写)
- 3 食品営業許可証、食品販売許可証(写)
- 4 会社概要書(パンフレット等)
- 5 配送車の車検証(写)及び車の写真
- 6 平成18年度納税証明書(市町村民税、固定資産税)

☎ (提出先) 常総・下妻学校給食センター [常総市若宮戸1088-1]  
☎ 0297-42-2369

## 県民交通災害共済加入受付のお知らせ

市民安全課では、平成19年度分の県民交通災害共済の加入受付をしますので、加入される方はお早めにお申し込みください。(2月1日から受付開始)昨年まで実施していた、市県民税の申告会場では受付できませんので、下記担当窓口へ直接お申し込みください。

下妻地区 市役所本庁舎2階 市民安全課  
千代川地区 市役所千代川庁舎 暮らしの窓口課  
土・日・祝日は受付していません。

加入に必要なもの

・県民交通災害共済加入申込書(チラシ裏側)手書き用  
今回より世帯員氏名が記載された電算打出しの加入申込書は配布しません

・会費 大人(高校生以上) 900円  
子ども 500円

小中学生は学校での一括加入になりますので、個別の申し込みは不要です。

4月1日以降の申し込みは、共済期間が申込日の翌日からになりますので、ご注意ください。

☎ 市市民安全課 内線1432

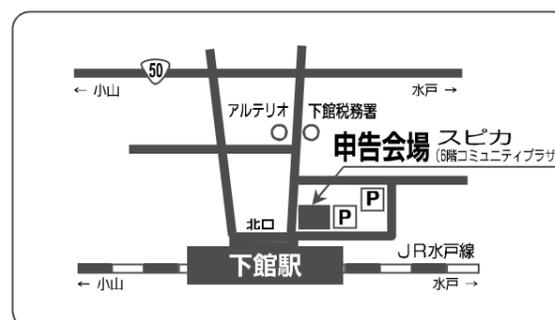


## 下館税務署から確定申告のお知らせ

開設期間 2月1日(木)～4月2日(月)  
(土曜日・日曜日・祝日は除きます)  
場所 下館駅北口「スピカ」6階 「コミュニティプラザ」  
午前9時～午後4時まで

12時から1時までの間は申告相談はしていませんが、申告書の受付と申告書用紙の配付などはおこなっています。

なお、下館税務署は平成18年10月10日に下記住所に移転しました。ご用の方は、お間違えのないようお願いします。



☎ 下館税務署  
・申告・納税・相談  
☎ 25-3391  
・代表番号  
☎ 24-2121  
[〒308-8608 筑西市丙116-16(筑西しもだて合同庁舎)]

講座・講演

防犯ボランティアパトロール研修会のお知らせ

市民安全課では、防犯ボランティアパトロールに登録された方に防犯パトロールに役立つ情報を提供し、研修の機会とするため次のとおり研修会を実施します。

日時 2月7日(水)
午後1時30分～午後2時30分
場所 市立図書館 2階
映像ホール [ 砂沼新田35-1 ]
☎ 43-8811

参加対象者 防犯ボランティアパトロール登録者/登録はしていないが、防犯ボランティアパトロールの活動に関心のある方
研修会内容 防犯パトロールのチェックポイント(講師:下妻警察署生活安全課長 中崎 均氏)
参加申込 参加者氏名、帽子番号(登録者のみ)、連絡先を電話または電子メールで1月31日(水)までにお知らせください。

☎ 市市民安全課 市民安全係(担当 吉川、中里) 内線1433
✉ anzen@city.shimotsuma.lg.jp

講座・講演

パクパク離乳食教室

日時 2月13日(火)
場所 市保健センター
受付時間 午前9時45分～10時
該当者 平成18年10月～11月生まれの赤ちゃんのお母さん・家族の方
内容
・乳児の健康と予防接種の受け方(保健師の話)
・離乳食のはじめ方について(栄養士の話)
・基本の離乳食の作り方(デモンストレーション)
・離乳食を食べてみよう

(お母さんの試食)
定員 20人
母子健康手帳をお持ちください。参加希望の方は、電話でお申し込みください。
☎ 市保健センター
☎ 43-1990(直通)
☎ 43-2111(内線1554・1555)



行事

第53回文化財防火デー

昭和24年1月26日、奈良県の法隆寺金堂が火災に遭ったのを機に、毎年1月26日を文化財防火デーとし、全国的に消防演習など文化財を火災から守る運動が展開されています。この運動に伴い市でも防火訓練を実施しており、本年度も下記の通り開催いたしますのでみなさんのお越しをお待ちしています。

日時 1月21日(日) 午前10時～見学は自由にできます。
場所 大宝八幡宮境内

☎ 市生涯学習課 内線2833

行事

イチゴの収穫体験

ピアスパークではイチゴの収穫体験をおこなっています。

実施日 毎週日曜日
時間 午前10時～12時/午後1時～3時
料金 100g 170円前後
\*イチゴがなくなり次第、終了します。詳しくはお問い合わせください。

☎ ピアスパーク しもつま
☎ 30-5121



行事

下妻市民文化会館自主文化事業 会館オープン30周年記念事業 『サンリオドリームコンサート』 チケット好評発売中!

市民文化会館では、次のとおり『サンリオドリームコンサート』を実施します。TV番組「キティズパラダイス」でおなじみのキャラクターが大集合!歌とダンスなど、子供だけでなく大人も楽しめるバラエティーショーとレビュータイプのミュージカルの二本立てを家族でお楽しみください。

日時 2月18日(日)
1回目:開場10:30 開演11:00 残りわずか!
2回目:開場13:30 開演14:00
場所 市民文化会館 大ホール
入場料 全席指定
( )内は友の会会員料金
シングル券 2,000円(1,800円)
ファミリー券 1,700円(1,500円)
ファミリー券は2枚以上
大人、小人同一料金
膝の上で観覧の場合は無料(3歳未満)
前売所 市民文化会館(会館のみの取り扱いとなります)
☎ 43-2118

主催 市・市教育委員会・市民文化会館(市自治振興公社)
後援 常総ブロック保育協議会・筑西ブロック保育協議会・茨城県幼稚園連合会県西部会(順不同)

☎ 市民文化会館 ☎ 43-2118

行事

下妻市サッカーリーグ 参加チーム募集

市サッカー協会では、平成19年度下妻リーグに参加を希望する新規チームを募集します。参加資格等を確認のうえ、お申し込みください。

参加資格 市内に在住または通勤する方で構成するチーム
開催日
・4月～7月の各日曜日(前期)
・9月～11月の各日曜日(後期)
試合方法 総当り戦(平成18年度:10チーム)
参加費 17,000円(市サッカー協会登録費を含む)
募集期間 2月末日まで

☎ 市サッカー協会事務局 渡辺(市議会事務局)
☎ 43-2111(内線1113)

案内

児童扶養手当をご存じですか?

児童扶養手当とは・・・
父母の離婚などで父と生計を同じくしていない児童、また、父が重度の障害の状態にある児童、父から1年以上遺棄されている児童、父が1年以上拘禁されている児童を監護している方に、児童が18歳の年度末(障害児の場合には20歳の誕生日)まで支給される手当です。

Table with 2 columns: 児童数, 月額. Rows: 1人 (41,720円), 2人 (46,720円), 3人以上 (2人の額に1人につき3,000円加算した額)

ただし、所得制限があり、所得によっては手当の一部または全部が停止になります。
また、監護者あるいは、児童が公的年金を受けるときや母が婚姻をしていなくても事実上の婚姻関係にあるときは該当しません。

☎ 市福祉事務所 児童福祉係 内線1574

特別児童扶養手当をご存じですか?

特別児童扶養手当とは、精神または身体に障害のある20歳未満のお子さん(児童)を監護している父もしくは母、または父母にかわって養育している養育者に対して支給される手当です。この手当と児童扶養手当、児童手当、障害福祉児童手当との併給は可能です。ただし、この手当は申請をしなければ支給されませんのでご注意ください。

手当の対象となる児童の障害の程度

特別児童扶養手当1級
身体障害者手帳の判定が1・2級(内部疾患含む)程度に該当するもの療育手帳の判定がA・A程度の知的障害である場合。または、同程度の精神障害がある場合

特別児童扶養手当2級
身体障害者手帳の判定がおおむね3級(内部疾患を含む)程度に該当するもの療育手帳の判定がB程度の知的障害である場合。または同程度の精神障害がある場合

(注)次の場合は受給する資格がありません。
1 児童及び父、母または養育者が日本国内に住んでいないとき
2 児童が障害による公的年金を受けるとき
3 児童が児童福祉施設(保育所・通園施設・肢体不自由児施設への短期母子入所を除く)に入所しているとき

手当の額

Table with 2 columns: 等級月額, 児童1人につき. Rows: 1級 (50,750円), 2級 (33,800円)

手当の額は認定請求をした日の属する翌月分より支給されます。また、請求者(本人)や配偶者および扶養義務者の方の前年の所得(課税台帳による)が所得制限限度額以上の方はその年度(8月から翌年7月まで)手当の支給が停止されます。

所得制限限度額表

Table with 3 columns: 扶養親族の数, 請求者(本人), 配偶者及び扶養義務者. Rows: 0人, 1人, 2人, 3人, 4人, 5人

この他に所得制限限度額に加算されるもの、所得額から控除されるもの等があります。

詳しくは、福祉事務所までお問い合わせください。

☎ 市福祉事務所 児童福祉係 内線1574

### 募集

#### 第7回下妻市民卓球大会 参加者募集

日時 3月11日(日) 午前9時開会  
場所 県立下妻第二高等学校 体育館  
種目 個人戦ダブルス(A:男子ダブルス B:女子ダブルス)  
男女混合のときは、A:男子ダブルスの部に出場。  
参加資格 市内在住・在勤および近隣市町村の卓球愛好者(小学生以上で年齢を問わないペア)  
試合方法 男女別予選リーグ後 男女別決勝トーナメント  
参加料  
1ペア 2,000円(当日徴収)  
中学生以下は、1ペア600円  
募集ペア数 160ペア  
(男女各80ペア) 先着順  
申込方法 所定の申込書に記入の上、申し込みください。(申込書は、スポーツ振興課にあります)  
申込締切 1月31日(水)  
その他 当日、傷害保険に加入しますが、保険給付以外の大会中の事故等については、主催者は責任を負えませんのでご了承ください。なお、申込時には生年月日をお聞きします。

☒ 市スポーツ振興課(千代川庁舎2階) [〒304-8555 下妻市鬼怒230]

☒ 市卓球協会 藤本正美  
電話44-3359(自宅)



### 募集

#### 下妻小学校児童保育クラブ 入所児童募集

入所対象  
小学校1年生から3年生で保護者が自宅外勤務のため、児童の放課後の保育が難しい家庭の児童に限る。  
開設期間 4月より開設  
土・日・祝祭日・創立記念日・お盆休み・年末年始は開設しません。  
開設時間 下校時~午後6時  
運営費  
・入会金 年額2,000円  
・保険料 年額3,000円  
・会費 月額5,000円  
ただし、夏休み7月6,000円、8月8,000円、春冬休み6,000円  
保護者会  
保育クラブに入所した児童の保護者は、必ず児童保護者会に入り、児童保育クラブの運営に協力します。  
保育内容  
遊び、ゲーム、読書等(勉強は教えません)  
募集人数 12名  
申込方法  
2月16日(金)までに、入所申込書、就労証明書、承諾書等を児童保育クラブ室で受け取り、必要事項を記入の上、児童保育クラブ室へ申込みしてください。

☒ 下妻小学校児童保育クラブ  
指導員 小竹  
☎ 44-3704(平日午後2時~6時)

### 募集

#### 学童クラブ入所児童募集

対象の児童  
市内の小学校に在籍する1年生から3年生で、保護者が労働等により放課後の保育が出来ない家庭の児童  
開設期間  
夏休みなどの長期休暇を含め、年間240日以上実施します。ただし、日曜日、祝祭日、お盆、年末年始は開設しません。  
保護者会  
入会する方は必ず保護者会に入り、クラブの運営に協力します。保護者会が各クラブの運営主体となります。

保育内容  
遊び及び生活の場の提供

保護者負担金  
・入会金 年額2,000円  
・会費 月額5,000円  
ただし、7・12・3月は6,000円、8月は8,000円)  
傷害保険加入料は別途負担

各学童クラブのご案内  
弘徳保育園学童クラブ  
【開設時間】平日:下校時刻から午後6時30分まで 土曜日:午前7時45分から午後6時30分まで  
【送迎】バス等を利用して小学校からクラブまで送迎します。  
【所在地・連絡先】  
堀籠1446 ☎ 43-2515

睦学童クラブ  
【開設時間】平日:下校時刻から午後6時30分まで 土曜日:午前8時30分から12時30分まで  
【送迎について】小学校まで迎えに行きます。  
【所在地・連絡先】  
高道祖60-89 ☎ 30-5075

大形小学校児童保育クラブ  
【開設時間】平日:下校時刻から午後6時まで(延長あり。延長料別途負担) 土曜日:午前7時45分から午後6時まで(希望保育)  
【所在地・連絡先】  
別府199 ☎ 44-7944

宗道学童クラブ  
【開設時間】平日:下校時刻から午後6時まで  
【送迎】宗道小学校まで徒歩で迎えに行きます。  
【所在地・連絡先】  
宗道2095-2 ☎ 45-1053



### 相談

#### 国民年金保険料の集合徴収 および国民年金相談

下館社会保険事務所では、次のように集合徴収および国民年金相談を開催します。  
国民年金保険料の未納がある方、また日頃疑問に思うこと、わからない点等ありましたらお気軽にご相談ください。

日時 1月25日(木)  
午前10時~午後3時  
場所 市役所本庁舎3階  
大会議室

☒ 下館社会保険事務所  
☎ 25-0811

## 耳の日相談会 補聴器と人工内耳説明会



<プログラム>  
午前の部(10:30~12:00)  
・講演「最新の補聴器と補聴援助機器」  
講師:筑波技術大学障害者高等教育研究支援センター 教授 教育学博士 佐藤 正幸 氏  
・補聴器相談会 医学博士 古橋 靖夫 先生  
午後の部(13:00~16:00)  
・講演「人工内耳について」  
講師:日本医科大学付属病院 耳鼻咽喉科 池園 哲郎 先生  
人工内耳の説明・体験発表・質疑応答・個別相談会  
日時 平成19年2月18日(日) 午前10時30分~午後4時  
場所 古河市生涯学習センター総和「とねミドリ館」  
参加費 無料  
主催 茨城県中途失聴・難聴者協会  
後援 茨城県、茨城県社会福祉協議会

☒ (連絡先) 茨城県中途失聴・難聴者協会  
[〒305-0023 つくば市上ノ室1892-4] ☎ ☎ 029-857-5138  
会場内で補聴器・人口内耳の展示もあります。この集いは障害の有無に関係なく、どなたでもご参加できます。ご友人やお知り合いをお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。



## 2月の相談

	日時	場所	問い合わせ
心配ごと相談	2月 6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火) 午後1時30分~3時30分 (受付 午後1時15分~3時) 法律相談は13日と27日	下妻公民館 2階和室	社会福祉協議会 ☎ 44-0142 (予約制)
行政相談	2月 9日(金) 千代川公民館1階 小会議室 午後1時30分~3時30分 2月16日(金) 市民文化会館2階 小会議室 午後1時30分~3時30分		秘書課 内線 1212
人権相談 (困りごと)	2月23日(金) 午後1時30分~3時30分	下妻公民館 1階 和室 千代川公民館 1階 小会議室	人権推進室 内線1583
納税相談	夜間納税相談 2月1日(木) 午後5時30分~7時30分 休日納税相談 2月25日(日) 午前8時30分~午後5時	本庁舎1階 収納課	収納課 内線 1363~1365

## 入札参加資格審査申請のご案内

本市の建設工事、建設コンサルタント等及び物品製造等に係る平成19・20年度の入札参加資格審査申請の定期受付を次により実施します。

提出書類

### 1 建設工事

電算入力用紙

一般競争（指名競争）入札参加資格審査申請書

経営事項審査結果通知書の写し

建設業法第3条第1項の規定による許可証明書の写し

営業所一覧表

工事経歴書（直前2年間の工事実績）

技術者経歴書（技術者名簿等）又は各種合格証の写し

営業用機械器具調書

委任状（支店、営業所等に権限を委任する場合）

登記簿謄本（個人の場合は代表者の身分証明書）

主要取引金融機関名届出書

使用印鑑届

印鑑証明書

建設業退職金共済事業加入履行証明書

直前の納期到来分までの納税証明書の写し

直前1年分の財務諸表又は決算書

### 2 建設コンサルタント等

電算入力用紙

一般競争（指名競争）入札参加資格審査申請書

登録証明書（登録又は許可を得ている業務）

営業所一覧表

測量等実績調書（直前2年間の実績）

技術者経歴書（技術者名簿等）又は各種合格証の写し

委任状（支店、営業所等に権限を委任する場合）

登記簿謄本（個人の場合は代表者の身分証明書）

主要取引金融機関名届出書

使用印鑑届

印鑑証明書

直前の納期到来分までの納税証明書の写し

直前1年分の財務諸表又は決算書

### 3 物品製造等

電算入力用紙

一般競争（指名競争）入札参加資格審査申請書

物品納入経歴書（直前2年間の納入実績）

特約店・代理店認可証明書

（特約店又は代理店である場合は証明書の写し）

委任状（支店、営業所等に権限を委任する場合）

登記簿謄本（個人の場合は代表者の身分証明書）

主要取引金融機関名届出書

使用印鑑届

印鑑証明書

直前の納期到来分までの納税証明書の写し

直前1年分の財務諸表又は決算書

公的機関が発行する書類は、登録申請書の提出日以前3か月以内のものとする。

受付期間

2月1日(木)～28日(水) 土・日・祝日を除く  
午前9時～12時、午後1時～5時まで

受付場所

市役所本庁舎3階小会議室

提出方法

A4ファイル左綴じ

ファイルの色

・建設工事 【水色】

・建設コンサルタント等 【桃色】

・物品製造等 【黄色】

郵送可（ただし、期限内必着）

表紙に「平成19・20年度入札参加資格審査申請書」及び「商号」、背表紙に「商号」を記載してください。

ファイルは留め具が金具でないものを使用してください。

市ホームページにおいて要項及び申請書等様式がダウンロードできます。

市総務課 契約検査係 内線1224

## 2月13日(火)「つくばナンバー」誕生

2月13日(火)、いよいよ「つくばナンバー」が誕生します。2月13日(火)以降、自動車を新規・名義変更・住所変更により、使用の本拠の位置が「つくばナンバー」の対象地域内となる場合は、土浦自動車検査登録事務所及び軽自動車検査協会茨城事務所土浦支所で「つくばナンバー」が交付されます。また、現在使用している自動車のナンバープレートを「つくばナンバー」に番号変更することもできます。

「つくばナンバー」対象地域

つくば市、古河市、筑西市、結城市、下妻市、常総市、坂東市、守谷市、桜川市、つくばみらい市、八千代町、五霞町、境町

番号の変更方法

2月13日(火)以降、直接土浦自動車検査登録事務所に番号変更申請に必要な書類等を添えて自動車を持ち込み、手続きを行うと即日交付されます。軽自動車は、軽自動車検査協会茨城事務所土浦支所になります。

また、新車ディーラー、中古車販売店などでも変更手続きの代行等ができます。ただし、別途費用がかかる場合がありますので、詳しくは直接ディーラー等にお問い合わせください。

希望番号にする場合

ナンバープレートの下4けたの番号を希望の番号にしたい場合は、事前の申し込みが必要になります。なお、人気の高い次の13通りの番号は、抽選となりますが、抽選となる番号以外はいつでも希望した番号を予約できます。事前受付開始日1月22日(月)申し込みは、土浦自動車検査登録事務所に隣接する(財)関東陸運振興財団土浦支部(ナンバーセンター土浦)で受け付けます。また、軽自動車は同軽自動車出張所(軽ナンバーセンター土浦)にて受け付けます。

インターネット(www.kibou-number.jp)での申し込みもできます。

《抽選となる番号(13通り)》

「1」「7」「8」「88」「333」「555」「777」「888」

「1111」「3333」「5555」「7777」「8888」

番号変更申請に必要な書類等

自動車検査証 所有者の認印(軽自動車は使用者の認印) 希望番号予約済証(希望番号の場合) 自動車の所有者がリース会社や販売会社などの場合は、会社などの委任状が必要になります。また、名義変更、住所変更等で申請される方は、それぞれの申請書類が必要になります。なお、市町村合併によって自動車検査証の住所が現住所と異なる方は、

各市町の窓口で発行している住所変更証明書(合併証明書)が必要になります。

ナンバー交付手数料

	大型トラックなど	普通自動車・小型自動車	軽自動車	二輪車(排気量125cc超)
希望ナンバーの場合	5,040円(字光式は6,460円)	4,300円(字光式は5,500円)	4,300円(字光式は6,620円)	希望ナンバー制度なし
希望ナンバーとしない場合	2,080円(字光式は4,140円)	1,520円(字光式は3,020円)	1,520円(字光式は4,960円)	570円

このほか、申請書用紙代30円(軽自動車は40円)がかかります。また、新たに字光式に変更する場合、装置代等(約3万円)が別途必要になります。「つくばナンバー」に変更すると自賠責保険、任意保険、ETCなどの変更手続きを行う必要があります。

手続き方法等詳しくは、下記までお問い合わせください。

問

茨城運輸支局土浦自動車検査登録事務所[土浦市卸町2-1-3]

☎ 050-5540-2018

(自動車登録ヘルプデスク)

(財)関東陸運振興財団土浦支部(ナンバーセンター土浦)[土浦市卸町2-1-5] ☎ 029-842-7901

軽自動車検査協会茨城事務所土浦支所[土浦市卸町2-2-8]

☎ 029-843-3535

(財)関東陸運振興財団土浦支部軽自動車出張所(軽ナンバーセンター土浦)[土浦市卸町2-1-5]

☎ 029-843-3366



### 土浦自動車検査登録事務所・軽自動車検査協会茨城事務所土浦支所からのお知らせ

2月13日(火)から1週間程度及び金曜日、月末は、土浦自動車検査登録事務所及び軽自動車検査協会茨城事務所土浦支所の混雑が予想されます。ナンバー交換手続きに長時間かかりますので、これらの時期以外の平日に申請されるようお願いいたします。

なお、希望番号の事前予約をした場合、希望番号予約済証の有効期間は交付可能年月日から1か月間ありますので、その期間内に変更手続きをしてください。

発行 下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地] 編集 秘書課  
市役所へのお問い合わせは ☎ 0296-43-2111 (代表) www.city.shimotsuma.lg.jp

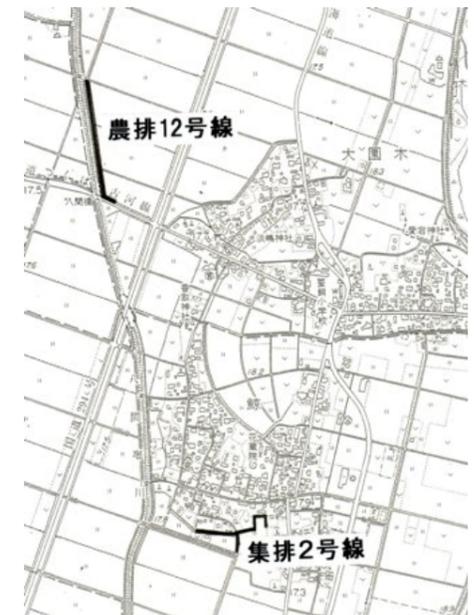
## 農村総合整備統合補助事業 排水路工事にご協力を

市農地整備課では排水路工事を実施します。工事期間中は、通行止め等ご迷惑をおかけしますのでみなさんのご協力をお願いします。

☎ 市農地整備課 内線2623

工事期間 1月上旬～3月上旬  
工事区域 図面のとおり  
工事業者 青柳工務店(株)

農排12号線(大園木)・  
集排2号線(鯨)



農排11号線  
集排3号線  
(原新田地区)

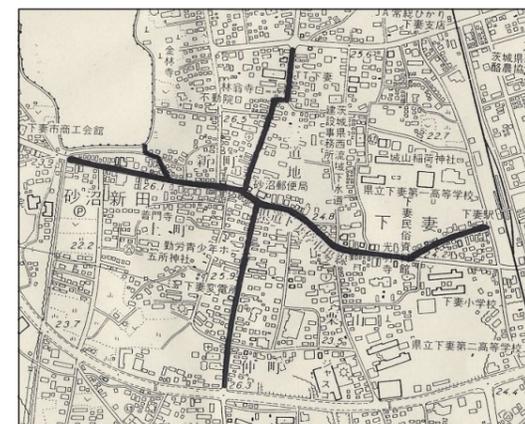
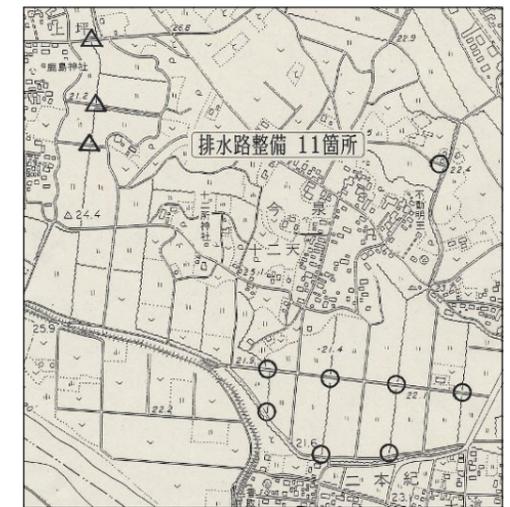
工事期間 1月上旬～3月上旬  
工事区域 図面のとおり  
工事業者 農排11号線・・・(有)羽田建機  
集排3号線第1工区・・・初沢建設(株)  
集排3号線第2工区・・・(有)羽田建機

## 今泉、中居指地区 排水路工事にご協力を

市農地整備課では今泉、中居指地区において、排水路工事を実施します。工事期間中は、通行止め等ご迷惑をおかけしますのでみなさんのご協力をお願いします。

工事期間 1月上旬～2月下旬 工事区域 図面のとおり  
工事業者 の箇所・・・(有)横瀬建設 の箇所・・・(有)武笠建設

☎ 市農地整備課 内線2625



## 道路のカラー塗装工事 にご協力を

市都市整備課では、中心市街地を歩きやすい環境にするために、歩行者の通行帯をカラー塗装化する工事を実施します。工事期間中は、片側通行等の交通規制をしますので、ご理解とご協力をお願いします。

工事期間 1月中旬～3月15日 工事箇所 図面のとおり  
工事内容 歩行者ネットワーク整備事業による歩行者通行帯のカラー塗装工事

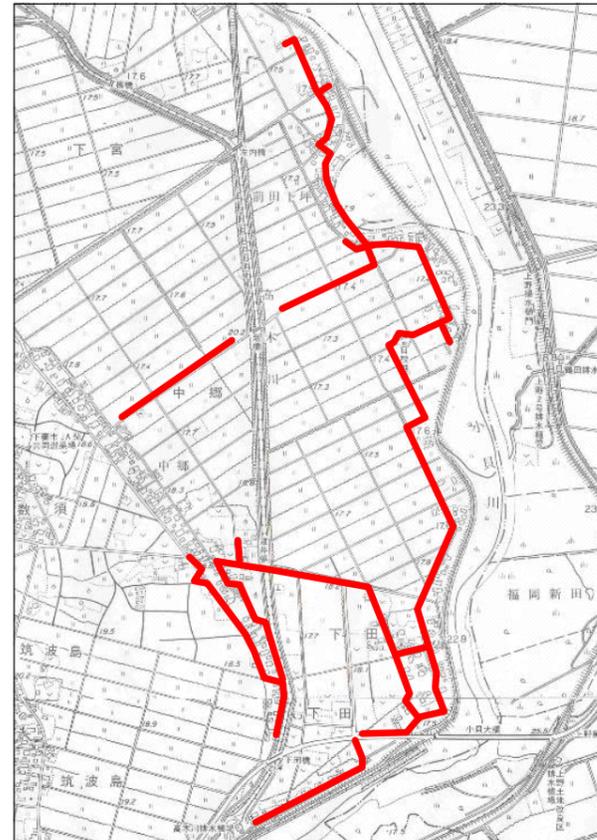
☎ 市都市整備課 内線1725・1726

## 水道工事にご協力を

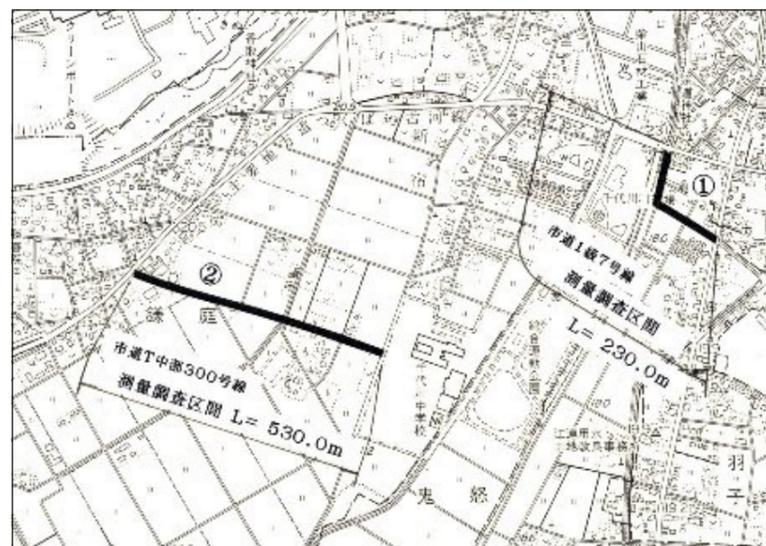
水道事業所では、下田・貝越・宇坪谷地内に於いて水道工事を下記のとおり実施します。工事期間中は、通行止(夜間開放)等の交通規制をしますので、ご理解とご協力をお願いします。

工事期間 平成19年3月下旬まで  
工事箇所 図面のとおり  
工事内容 上水道の本管工事・消火栓設置工事・  
加入者への給水装置工事

☎ 市水道事業所 ☎ 44-5311



## 道路整備に伴う 測量調査にご協力を



市建設課では、原地内、鎌庭地内において道路整備を計画しています。

測量調査実施に伴い、計画路線沿線の民地に立ち入ることがありますので、地権者皆様のご協力を宜しくお願いします。

調査機関 1月上旬～3月下旬  
調査区域 図面のとおり  
調査委託業者  
市道1級7号線(原地内)  
関東測量設計株式会社 [下妻乙613]  
☎ 43-5127  
市道T中部300号線(鎌庭地内)  
(株)測研茨城 [下妻乙508-2]  
☎ 44-5922



## 最適なライフステージで快適な暮らし始めてみませんか

下妻市施行 宅地分譲中

市施行、下妻東部第一土地区画整理事業により造成した宅地を分譲しています。市役所や体育館・文化施設などの公共施設に隣接し、常総線下妻駅や下妻小学校にも近く利便性の良い宅地です。〈分譲区画15区画・坪単価155,000円より〉

分譲概要		分譲価格表【15区画】			
所在	本宿町2丁目、田町1丁目、田町2丁目	宅地番号	面積 (㎡)	販売価格 (円)	用途地域
分譲区画	全41区画・今回15区画	1	216.47	11,451,263	
分譲面積	165.00㎡ (約50坪)	2	208.41	11,358,345	
	~333.43㎡ (約101坪)	3	165.01	7,755,470	
価格	776万円~1,923万円	6	165.00	7,986,000	
坪単価	15.5万円~19.9万円	10	189.49	11,445,196	
最多価格帯	1,100万円台 7区画	11	189.49	11,066,216	
上下水道完備	〈加入負担金あり〉	12	189.49	11,066,216	
		13	189.49	11,066,216	
現地見学会開催		15	326.37	19,223,193	
日時	1月20日(土)・21日(日)	17	333.43	17,171,645	
午前9時~午後4時		23	232.06	11,579,794	
受付場所	下妻東部第一土地区画整理事業地内テント	33	196.71	10,504,314	
	〈下妻駅と田町を結ぶ駅前田町線と、事業地を南北に走る東部中央通り線の交差点東部に設置〉	36	244.61	12,915,408	
現地見学会開催日以外も随時受付、現地案内をしています。		37	229.95	12,509,280	
		38	229.96	12,509,824	

用途地域	容積率/建ぺい率
第一種住居地域	200/60
第一種低層住居専用地域	100/50
第二種中高層住居専用地域	200/60
第二種住居地域	200/60



お申し込みは  
保留地買受申込書に身分証明書・住民票抄本・納税証明書を添え、市役所第二庁舎 2階都市整備課区画整理係までお申し込みください。

☎ 市都市整備課 区画整理係 内線1726

## 第7回公民館まつり 体験教室受講生募集

「第7回公民館まつり」を2月17日(土)・18日(日)に、千代川公民館を会場として、経験教室を開催します。参加ご希望の方は、お申し込みください。(要予約)

教室名	定員	日時	講師	内容	材料費 (1人)
簡単お菓子作り	12名	2月17日(土) 13:30~16:00	小野田明美	りんごとココナッツのケーキ	300円
簡単お菓子作り	12名	2月18日(日) 13:30~16:00	小野田明美	りんごとココナッツのケーキ	300円
ブリザーブドフラワー	20名	2月18日(日) 10:00~12:00	奥平 照美	ボトルアレンジ	1,000円
ハンドクラフト	15名	2月17日(土) 13:30~15:30	三輪 絹代	トールペイント (かわいい表札作り)	500円

対象者 市内在住・在勤・在学者 簡単お菓子作り教室は、小学4年生以上ですが、保護者同伴であれば、小学1年生からでも可。

申込期間 1月16日(火)~2月6日(火) \* 定員になり次第、締め切ります。

申込方法 下妻公民館または千代川公民館まで、電話または来館にてお申し込みください。

材料の都合上、直前のキャンセルは材料費をお支払いいただくこともあります。

応募者の少ない場合は、開催を取りやめる場合もあります。

☎ 下妻公民館 ☎43-7370 千代川公民館 ☎4-3141

## 骨粗しょう症予防教室

現在骨粗しょう症の人は65歳以上の女性で約50%、男女合わせて約1000万人と推定されています。このうち女性と男性の割合をみると3.5対1で圧倒的に女性が多い状況です。寝たきりの原因の第3位は転倒による骨折となっています。骨粗しょう症を理解し、予防するための食生活や運動を一緒に学びませんか？

場所	日時	内容
千代川保健センター	平成19年1月31日(水) 午後1:30~4:00	骨粗しょう症について・・・ 医師による講話と運動指導(実技)
	2月16日(金) 午後1時30分~3時30分	予防するための食生活について 保健師と栄養士による話
下妻市保健センター	平成19年2月7日(水) 午後1時30分~4時	骨粗しょう症について・・・ 医師による講話と運動指導(実技)
	2月26日(月) 午後1時30分~3時30分	予防するための食生活について 保健師と栄養士による話

は運動できる服装でお越しください。千代川会場はシューズをお持ちください。  
\* 千代川会場と下妻会場どちらか都合の良い方を選択しお申し込みください。  
\* 1回目の講話は下條整形外科 下條先生とスポーツトレーナーにお願いしています。  
\* 定員30名になり次第締め切ります。

☎ 市保健センター ☎43-1990 (直通) 申込期間は1月10日(水)~24日(水)です。

## メタボリック・シンドローム予防教室

肥満・高脂血症(脂質異常)・高血圧・糖尿病のうち、軽症でも肥満を含む3つ以上を合わせもっている状態を「メタボリック・シンドローム(内臓脂肪症候群)」といいます。

これらは不健康な食事や運動不足などの生活習慣から起こるものですが、早期の段階ではほとんど自覚症状はありません。でも、放置しておくとかやがては動脈硬化を引き起こし、心臓病や脳卒中へとつながり、命にかかわる場合もあります。こうした状況にならないためには、早めの予防が大切です。「ちょっと高め」が落とし穴!!なのです。

そこで保健センターでは、4日間コースで「メタボリック・シンドローム予防教室」を開催します。メタボリック・シンドローム(内臓脂肪症候群)についての知識や栄養、運動について楽しく勉強してみませんか? 家族の方の参加でも結構です。ぜひおこしくください。

期日	時間	場所	内容
2月6日(火)	午後1時30分~3時30分	下妻市保健センター	「メタボリック・シンドロームとは」 市保健センター 保健師 「たのしく選ぶ食事バランスガイド」 市保健センター 管理栄養士
2月14日(水)	[受付時間] 午後1時15分~		「メタボリック・シンドロームの基礎知識と予防」 つくば国際大学 産業社会学部社会福祉学科 教授 平野 千秋 先生
2月21日(水)			「楽しくからだを動かそう」 健康運動指導士 松尾 喜久雄 先生
2月28日(水)	午前10時~11時30分 [受付時間]9時45分~		

参加のお申し込みは1月31日(水)までにお電話をお願いします。(先着40名) 全日程参加できる方を優先します。

☎ 市保健センター ☎43-1990 (直通) ☎43-2111 (内線1554・1555)



## 肺がん・基本健診(今年度未受診の方対象)の実施

平成18年度の肺がん・基本健診を未受診の方(5月から10月までで受診できなかった方)を対象に下記の日程により健診を実施いたします。

- 1 受診の際は、「受診券」をお持ちください。  
なお、受診券は2月配布の「住民健診申込書」をもとに順次送付しました。
- 2 基本健診の検査項目は、尿検査・身体計測・血圧測定・眼底検査・血液検査・心電図検査です。健診費用は500円です。
- 3 40歳以上の方には肺がん検診として胸部レントゲン検査を実施します。肺がん検診単独での実施はありませんので基本健診と合わせて受診してください。
- 4 結核検診は結核予防法の改正により、対象年齢等が変わりました。40歳未満の方は、市で実施する胸部レントゲン検査は受けられません。
- 5 次のがん検診もご希望によりできますので、受付にお申し込みください。

前立腺がん検診 [対象: 50歳以上の男性]

健診時に採取した血液で、前立腺がんや前立腺肥大症の検査ができます。検査費用は500円です。

肺がんの喀たん細胞診検査 [対象: 50歳以上の方および自覚症状のある方]

健診当日喀たん容器を受取り、後日「たん」を採取して保健センターに届けてください。タバコを多く吸う方におすすめします。

・検査費用・・・容器代 300円(健診当日)

・検査代・・・500円(後日保健センターへ)

肝炎ウイルス検診 [対象: 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方及び肝機能検査で要指導とされた方(40歳以上)など]

健診時に採取した血液で、C型肝炎ウイルスとB型肝炎ウイルスが同時に検査できます。検査費用は500円です。

検診日程

期日	受付時間	場所	実施地区
1月29日(月)	9:30~11:30	千代川保健センター	千代川地区
	13:30~15:00		
1月30日(火)	9:30~11:30	下妻市保健センター	大宝・騰波ノ江地区
	13:30~15:00		下妻地区
1月31日(水)	9:30~11:30	下妻市保健センター	上妻地区
	13:30~15:00		総上・豊加美・高道祖地区

受診券を紛失された方や新たに健診を希望される方は保健センターにお申し込みください。

今年度、既に保健センターで肺がん・基本健診を受診されている方は受診できません。

☎ 市保健センター ☎43-1990 (直通)