

草取り交流会にご参加ください
～第19回鬼怒フラワーライン
草取り交流会～

昨年、みなさんに種をまいてもらったポピーは、すくすく育っていますが、草もたくさん生えてきました。今年も、5月に素敵な花が咲くようにご家族・お友達と一緒に草取り交流会にご参加ください。

- ◆日時 2月21日(日)午前9時開会
※雨天の場合、28日(日)に延期
 - ◆場所 鬼怒フラワーライン
(大形橋上流)
 - ◆主催 花と1万人の会
- ※鎌、軍手、長靴をご持参ください。

問 花と1万人の会事務局
(市都市整備課内)
☎内線1722

**高道祖排水処理施設使用料
(後期分)について**

3月1日(月)は、排水処理施設使用料(後期分)の納期です。期限内の納入をお願いします。

なお、納入通知書を紛失した方は、再発行しますのでご連絡ください。

- ◆納入場所
 - ・納入通知書記載の金融機関
 - ・市役所会計課(本庁舎)
 - ・市役所くらしの窓口課(千代川庁舎)

※口座振替の場合は、事前に預金残高をご確認ください。

※納税組合加入の場合は、組合でまとめた納入となります。

問 市農地整備課 ☎内線2613

国民健康保険加入中の皆さまへ
～簡易書留による保険証送付を希望される方へ～

平成22年4月から有効の保険証を3月下旬に普通郵便で送付しますが、簡易書留による送付を希望する方は、事前にお申し込みください。

平成21年度以前の国保税が完納されていない場合などは、郵送での対応はできません。

- ◆申込方法
 - 《窓口で申し込む場合》
市役所保険年金課または千代川庁舎くらしの窓口課へ300円分の切手と保険証(番号確認のため)を持参してください。
 - 《郵送で申し込む場合》
世帯主氏名、住所、電話番号、保険証番号、簡易書留希望と明記のうえ、300円分の切手を同封して保険年金課へ送付してください。

- ◆申込期限
2月26日(金) ※郵送の場合も同日必着

問 (送付先) 市保険年金課 保険係 ☎内線1518
〒304-8501[下妻市本城町2-22]

**農業委員会委員
選挙人名簿の縦覧を
おこないます**

- ◆縦覧期間
2月23日(火)～3月9日(火)
午前8時30分～午後5時
- ◆縦覧場所
市役所本庁舎2階
選挙管理委員会事務局
※土・日曜日は市民課窓口(本庁舎1階)

問 市選挙管理委員会
☎内線1131・1132

定額給付金は非課税です

昨年支給された定額給付金等の確定申告については、定額給付金は非課税所得のため申告書に記載する必要はありません。

子育て応援特別手当は一時所得となりますが、一時所得には50万円の特別控除があるため、子育て応援特別手当と他の一時所得(生命保険金の一時金や競馬の払戻金等)の合計額が50万円を超えない場合は課税されません。

問 市企画課 ☎内線1313
市福祉事務所 ☎内線1575
市税務課 ☎内線1342

案内



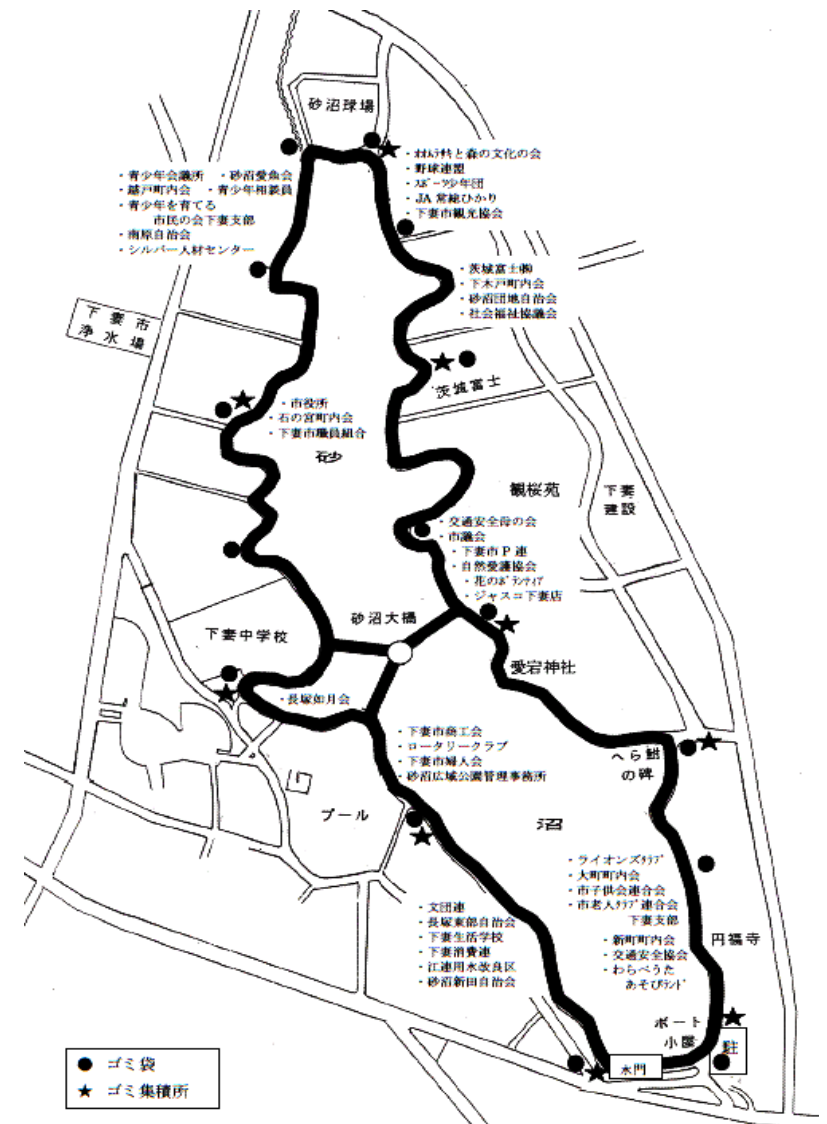
「砂沼をきれいにする運動」に参加しましょう!

市民の憩いの場、「砂沼」の清掃を今年も市民の皆さんのご協力を得ておこないます。「下妻のシンボルである砂沼」をきれいに保つため、ボランティア活動として皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

- ◆とき 3月7日(日) 午前8時～9時
※小雨決行。
防災無線で7時に広報します。
- ◆内容 砂沼周辺のゴミ収集

- 《つぎの点にご注意ください》
- ◇収集したゴミは絶対に燃やさず、決められた収集所に出してください。
- ◇ピンのかけら等でケガをしないように!
- ◇沼内のゴミは、危険ですので取らないでください。
(専門業者をお願いしています)
- ◇清掃用具は、各団体でご用意ください。
- ◇右図の●印の所に、ゴミ袋を用意しますので、可燃物・不燃物に分けて袋に入れてください。
- ★印の所がゴミ収集所になります。ゴミ収集所以外の場所は、車が入れませんのでご協力をお願いします。

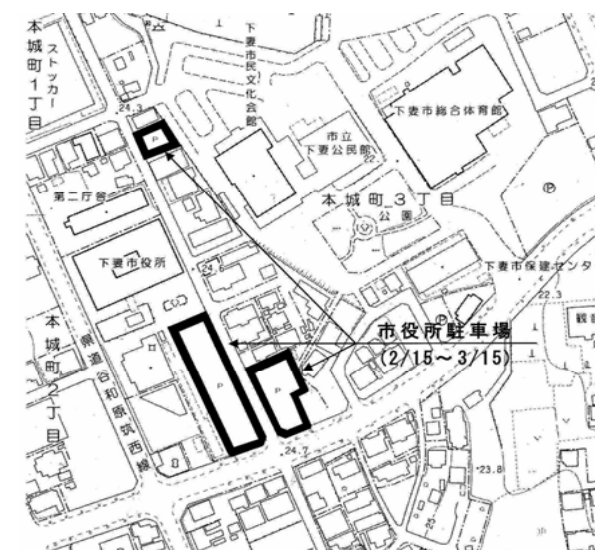
問 市生涯学習課
☎内線2832



市・県民税等申告相談期間中の市役所駐車場について

税等申告相談期間中は、市役所駐車場が大変混雑します。来庁の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

- 《市役所本庁舎・第二庁舎》
- ◆期間 2月15日(月)～3月15日(月)
- ◆駐車場 図のとおり
- 《市役所千代川庁舎》
- ◆期間 2月25日(木)～3月15日(月)
- ◆駐車場 庁舎構内(変更ありません)



**多目的研修館(砂沼庵)の
改修工事にご協力を!**

観桜苑内にある多目的研修館(砂沼庵)の施設設備の改修工事を実施します。

工事期間中は研修室、茶室が利用できなくなりますので、ご協力をお願いします。

抹茶・コーヒーサービスは利用できます。

- ◆工事期間 2月中旬～下旬

問 県常総工事事務所
☎0297-42-2623
市都市整備課
☎内線1722

市内道路工事にご協力を！

市内各所にて、道路工事を実施します。
工事期間中は、通行止め等の交通規制をおこないますので、ご協力をお願いします。

【黒駒地内】

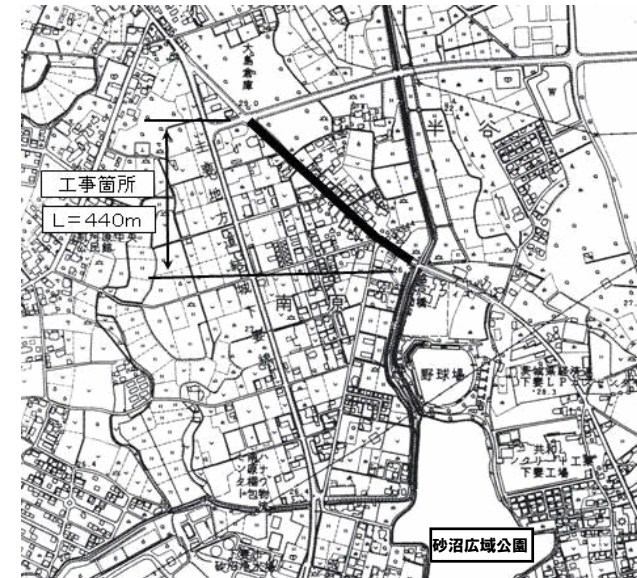
- ◆工事期間 2月上旬～3月中旬
- ◆工事区域 図のとおり



問 市建設課 ☎内線1717

【半谷(越戸)地内】

- ◆工事期間 2月上旬～3月中旬
- ◆工事区域 図のとおり



問 市建設課 ☎内線1717

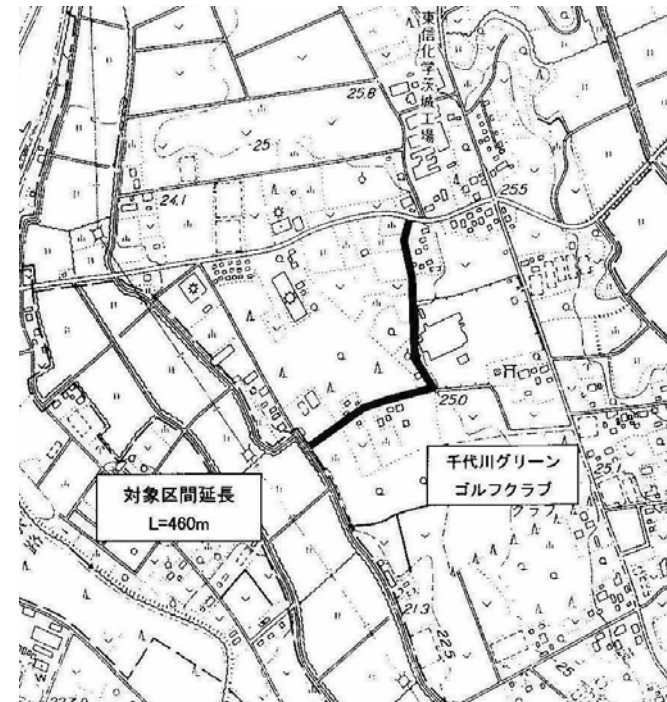
案内

皆葉地内集落排水路整備にともなう 測量調査にご協力を！

皆葉地内において、集落排水路整備にともなう現地測量を実施します。

測量実施のため、測量業者が整備計画路線に隣接する民地等に立ち入ることがありますので、ご協力をお願いします。

- ◆調査期間 2月上旬～3月下旬
- ◆路線測量 図のとおり

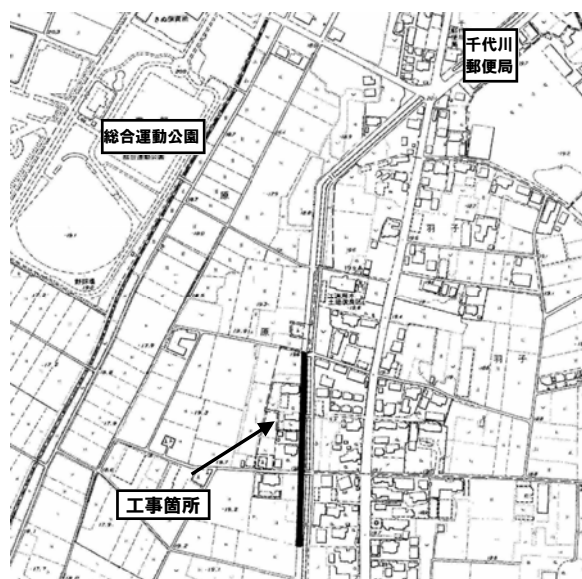


問 市農地整備課 ☎内線2615

公共下水道工事にご協力を！

原地内において公共下水道工事を実施します。
工事期間中は、全面通行止(夜間開放)等の交通規制をおこないますので、ご協力をお願いします。

- ◆工事期間 2月中旬～3月下旬
- ◆工事内容 公共下水道本管および取出管布設工事
- ◆工事区域 図のとおり



問 市下水道課 ☎内線1732～1734

桐ヶ瀬地区排水路工事にご協力を！

桐ヶ瀬地区において、排水路工事を実施します。
工事期間中は、一部通行止め等の交通規制をおこないますので、ご協力をお願いします。

- ◆工事期間 2月上旬～3月中旬
- ◆工事区域 図のとおり



問 市農地整備課 ☎内線2617

不動産公売を実施します

筑西県税事務所では一般の方でも参加できる入札により不動産を公売します。

- ◆日時 3月2日(火)午後2時～
- ◆場所 筑西県税事務所 [筑西市二木成615筑西合同庁舎内]
- ◆公売予定不動産

古河市尾崎・・・山林
坂東市矢作・・・宅地
筑西市丙・・・宅地・店舗
五霞町小福田・・・田

※農地の公売に参加する場合は、買受適格証明書が必要となります。
※都合により公売が中止となる場合があります。
※公売対象不動産の詳細等については、お問い合わせください。

問 筑西県税事務所 公売担当 ☎24-9157

育児・介護休業法が変わります！ 案内

～6月30日施行に向けて、
就業規則等の見直しを～

育児・介護休業法が改正され、一部を除き6月30日から施行されるため、各事業所において施行日までに、就業規則および労使協定の整備が必要となります。

改正法に沿った規定の整備および雇用管理を進めていただくため、説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

《就業規則(育児・介護休業等規定)の整備にかかる改正法のポイント》

- ・子が3歳までの短時間勤務制度および所定外労働の免除の義務化
- ・子の看護休暇制度の拡充
(小学校就学前の子が1人であれば年5日、2人以上であれば年10日)
- ・父親の育児休業の取得促進
(パパ・ママ育休プラス等)
- ・介護休暇制度の新設
(対象家族が1人であれば年5日、2人以上であれば年10日)

改正 育児・介護休業法 (省令・指針・通達含む)等説明会

- ◆日時 3月2日(火)午後1時30分～3時30分
- ◆会場 しもだて地域交流センター アルテリオ 集会室[筑西市丙372]
- ◆定員 100名
※定員になり次第、締め切ります。
- ◆参加費 無料
- ◆内容 ・「改正育児・介護休業法について」
茨城労働局雇用均等室
※省令・指針・通達を含めた改正法の説明をします。また、規定例の配布も予定しています。
・「一般事業主行動計画の策定について」
茨城労働局雇用均等室
・「改正労働基準法について」
茨城労働局労働基準部監督課
- ◆申込方法 Faxまたは郵送にてお申し込みください。

問 申 茨城労働局雇用均等室
☎029-224-6288
Fax029-224-6265
〒310-8511[水戸市宮町1-8-31]

みんなであそぼう！ ～遊びの広場を実施します～

子育て真っ最中のみなさん！いつもどこでお子さんを遊ばせていますか。

子育てって難しい……。こんな時どうするの？など、子育てしていて困ったことはありませんか。身近にちょっとしたことを聞けるお友達や先輩ママがいたらいいのに……。と思ったことはありませんか。そんなことをいっぺんに解決しちゃう広場に来てみませんか？

みんなでわいわい楽しく過ごしましょう。

- ◆とき 3月5日(金)午前10時30分～12時
受付 午前10時～10時30分
- ◆ところ 下妻市保健センター
- ◆参加費 無料
- ◆内容 ・作ってあそぼうコーナー
・体であそぼうコーナー
・お話コーナー
・育児相談コーナー
- ◆主催 下妻市母子保健推進員協議会



問 市保健センター ☎43-1990

初めての育児を体験する 妊婦さんのための講演会を開催します

生まれたばかりの赤ちゃんは、目は見えているの？耳は聞こえているの？どんなかわり方をすればいいの？など、赤ちゃんのことを学んでみませんか。

- ◆日時 3月15日(月)午前10時～11時30分
- ◆会場 下妻市保健センター
- ◆対象者 妊婦および配偶者、子育てに興味や不安がある人、祖父母等
- ◆内容 「生まれた赤ちゃんの成長とスキンシップ」～赤ちゃんを知ること、楽しい育児への準備を始めてみませんか～
講師 心理発達相談員 丹羽 健太郎 氏

問 申 市保健センター ☎43-1990

家族ぐるみの健康づくり！ 健診をきっかけに始めませんか

年に1回の健康診断は、自覚症状がないままに進行する生活習慣病の早期発見には欠かせません。

そして、健康診断の結果を自分の生活習慣と照らし合わせることが、何より重要です。

ぜひ、あなたの生活習慣や健康について、改めて考える機会として講演会にお越しください。

- ◆日時 2月27日(土)
午前10時30分～12時
受付 午前10時15分～
- ◆場所 下妻市保健センター
- ◆講演会 講師 健康管理士 上原 道康 氏
《専門分野》
食育、子供の健康と食生活
食生活とダイエット
タバコと健康問題
- ◆申込期限 2月25日(木)

問 申 市保健センター ☎43-1990

広報「しもつま」 わがやのにんきものコーナー 掲載希望者募集

～お子さんの写真を掲載してみませんか～

- ◆対象年齢 市内在住の1歳～3歳のお子さん
- ◆掲載内容 写真およびメッセージ

◎詳しくは、お問い合わせください。

問 申 市秘書課 ☎内線1212

「桜田門外ノ変」映画製作協力券 販売開始！

下妻市観光協会では、地方の元気再生事業により取り組まれた、大型時代劇映画「桜田門外ノ変」について、下妻市支援の会を設置し、映画を通し茨城県をPRしていきたいと考えています。

- ◆協力券の内容
《2,600円相当のセット》
全国共通特別鑑賞券(映画チケット) 1枚
オープンセット先行入場券 1枚
展示館・オープンセット入場割引券 1枚
徳川光圀公三ツ葉葵紋うつし金時絵 1枚
※詳しくは、購入時にご確認ください。
- ◆販売価格 1セット 2,000円
- ◆販売場所
・市役所商工観光課観光協会事務局(千代川庁舎)
・下妻駅構内観光案内所(午前9時～午後4時)
・下妻市商工会
- ◆販売期限 3月19日(金)
- ◆その他
時代劇映画「桜田門外ノ変」
監督 佐藤純彌
主演 大沢 たかお(関 鉄之助 役)
北大路 欣也(徳川 斉昭 役)
伊武 雅刀(井伊 直弼 役) 他

問 下妻市観光協会事務局(市商工観光課内)
☎内線2632・2633

ふるさと博物館「展覧会」を開催します

ふるさと博物館では、企画展示室を「市民ギャラリー(貸しギャラリー)」として利用していただき、展覧会を開催しています。

下妻市文化団体連絡協議会に加盟し、制作・活動をしている方たち(団体)の多彩な作品を展示します。

皆様のご来館をお待ちしています。

◆展覧会開催期間

期間	団体名	作品
2月14日(日)まで展示中	フォトクラブ 光風会	写真
2月18日(木)～28日(日)	墨彩会	日本画
3月10日(水)～22日(月)	墨聖会	水墨画
3月27日(土) ～4月4日(日)	書泉会	書

問 ふるさと博物館 ☎44-7111

シルバーリハビリ 体操指導士(3級)養成講習会

案内

介護予防ボランティアとして、「いきいきヘルス体操」の指導をしていただけるように、シルバーリハビリ体操指導士養成講習会を開催します。



- ◆講習日数 8日間
(週2～3回講習、約1か月で修了)
- ◆講習会場 茨城県立健康プラザ
- ◆応募資格 満60歳以上の人(4月1日現在)
- ◆参加費 無料(交通費、昼食代は各自負担)
- ◆申込方法 往復はがきにて、お申し込みください。
- ◆申込期限 2月22日(月) ※当日消印有効。

◎市介護保険課(Tel内線1532)に講習会日程、募集要項がありますのでお問い合わせください。

問 申 茨城県立健康プラザ
☎029-243-4217
〒310-0852
[水戸市笠原町993-2]

障害者・高齢者向けの 自転車試乗会を実施します

日本自転車普及会では、身体が痛かったり不自由だったりしても、自分の力で気軽に出かけられる工夫をした自転車を作ろうとしています。

そんな「元気になる」自転車を作るための試乗会を実施します。試乗会では、実際に自転車に乗りアンケートへのご協力をお願いします。

- ◆日時 2月28日(日)
午前の部 午前10時～12時30分
午後の部 午後1時～3時
- ◆場所 市総合体育館(送迎バスあり)
- ◆参加資格
さまざまな障害があっても自転車を使いたい方
およびそのサポートを希望する方
※二輪、三輪または四輪の自転車を自立して
運転できる方に限ります。
- ◆参加費 無料
- ◆主催 社団法人日本自転車普及協会

問 申 NPO法人自転車活用推進研究会
調査研究事務局
☎03-5577-4692
※月～金曜日 午前10時～午後6時

『嘱託職員・臨時職員』募集

募集職種	保育士(嘱託職員)	調理員(嘱託職員)	介護認定調査員(嘱託職員)	一般事務(臨時職員)	一般事務(臨時職員)	幼稚園教諭
募集人員	1名	1名	1名	1名	1名	2名
業務内容	保育業務	給食調理および事務	訪問調査業務	事務補助	事務補助	幼稚園教諭業務
応募資格等	保育士資格を有する人 普通運転免許を有する人	調理師免許を有する人	介護支援専門員・保健師・看護師・ 社会福祉士・介護福祉士・訪問看護 員1級のいずれかの資格を有する人 普通運転免許を有する人	普通運転免許を有する人	初歩的なお茶の心得のある人	幼稚園教諭資格を有する人 普通運転免許を有する人
勤務地	市立下妻保育園またはきぬ保育園	市立下妻保育園またはきぬ保育園	介護保険課	砂沼サンビーチ	観桜苑内の茶室(砂沼庵)	市内いずれかの幼稚園(場所は未定)
勤務時間	午前8時30分～午後5時15分 (昼休み60分)	午前8時30分～午後4時30分(昼 休み60分)	午前8時30分～午後5時15分 (昼休み60分)	サンビーチ期間中は、午前9時～午後6時 上記以外は午前8時30分～午後5時15分 (昼休み60分) ※輪番制による勤務有	午前8時30分～午後5時15分 (昼休み60分) 週2日～3日勤務 ※輪番制による勤務	午前8時30分～午後5時15分 (昼休み60分)
賃金等	月額賃金制 基本賃金 181,800円(上限) ※年齢により異なる 賞与・通勤手当の制度あり 社会保険・雇用保険加入	月額賃金制 基本賃金 159,100円(上限) ※年齢により異なる 賞与・通勤手当の制度あり 社会保険・雇用保険加入	月額賃金制 基本賃金 181,800円(上限) ※年齢により異なる 賞与・通勤手当の制度あり 社会保険・雇用保険加入	時給賃金制 時間単価@810円 ※賞与なし・通勤手当なし 社会保険・雇用保険加入	時給賃金制 時間単価@810円 ※賞与なし・通勤手当なし	月額賃金制 基本賃金 181,800円(上限) ※年齢により異なる 賞与・通勤手当の制度あり 社会保険・雇用保険加入
雇用期間	4月1日～平成23年3月31日 (期間更新する場合あり)	4月1日～平成23年3月31日 (期間更新する場合あり)	4月1日～平成23年3月31日 (期間更新する場合あり)	4月1日～9月30日(半年間)	4月1日～9月30日(半年間)	4月1日～平成23年3月31日 (期間更新する場合あり)
試験内容	面接 日時 3月9日(火) 時間は別途連絡 場所 市役所本庁舎 3階会議室	面接 日時 3月9日(火) 時間は別途連絡 場所 市役所本庁舎 3階会議室	面接 日時 3月9日(火) 時間は別途連絡 場所 市役所本庁舎 3階会議室	面接 日時 3月9日(火) 時間は別途連絡 場所 市役所本庁舎 3階会議室	面接 日時 3月9日(火) 時間は別途連絡 場所 市役所本庁舎 3階会議室	面接 日時 3月9日(火) 時間は別途連絡 場所 市役所千代川庁舎 2階会議室
申込期限	3月1日(月)	3月1日(月)	3月1日(月)	3月1日(月)	3月1日(月)	3月1日(月)
提出書類	履歴書・保育士証の写し	履歴書・調理師免許の写し	履歴書・資格を証明するものの写し	履歴書	履歴書	履歴書・幼稚園教諭免許状の写し
問 (提出先)	下妻市役所本庁舎2階 人事課 ☎内線1241 ※土・日曜日を除く 午前8時30分から午後5時15分までの間に提出書類を提出先の担当課へご持参ください。					下妻市役所千代川庁舎1階 学校教育課 ☎内線2812

～緊急雇用対策～『臨時職員』募集

募集職種	保育士(臨時職員)	清掃作業員(臨時職員)	観光案内(臨時職員)
募集人員	2名	1名	2名
業務内容	保育業務	不法投棄のパトロールやゴミの撤去	観光協会内における観光業務全般 およびホームページ管理
応募資格等	保育士資格を有する人	普通運転免許を有する人	パソコン操作のできる人
勤務地	市立下妻保育園またはきぬ保育園	生活環境課	商工観光課
勤務時間	午前8時30分～午後5時15分 (昼休み60分)	午9時～午後5時(昼休み60分) 週3日勤務	午前9時～午後4時(昼休み60分) 週3日～4日勤務(2人による交替制)
賃金等	時給賃金制 時間単価@960円 ※通勤手当なし 社会保険・雇用保険加入	時給賃金制 時間単価@810円 ※通勤手当なし	時給賃金制 時間単価@810円 ※通勤手当なし
雇用期間	4月1日～9月30日(半年間)	4月1日～9月30日(半年間)	4月1日～9月30日(半年間)
試験内容	面接 日時 3月9日(火) 時間は別途連絡 場所 市役所本庁舎 3階会議室	面接 日時 3月9日(火) 時間は別途連絡 場所 市役所本庁舎 3階会議室	面接 日時 3月10日(水) 時間は別途連絡 場所 市役所千代川庁舎 2階会議室
申込期限	3月1日(月)	3月1日(月)	3月1日(月)
提出書類	履歴書・保育士証の写し	履歴書	履歴書
問 (提出先)	下妻市役所本庁舎2階 人事課 ☎内線1241 ※土・日曜日を除く 午前8時30分から午後5時15分までの間に提出書類をご持参ください。		

福祉の就職総合フェア

～就職面接会～を開催します！

福祉職場への就職希望者(求職者)を対象に、求人者との就職面談や相談、その他求人情報の提供等を通じて、就労の促進と福祉人材の確保を図ることを目的として実施します。

- ◆日程 2月27日(土)13:00～15:30 受付 12:30～15:00
- ◆場所 つくば国際会議場[つくば市竹園2-20-3]
- ◆対象者 福祉の職場に就職を希望する方
- ◆参加施設等 現在職員を募集中または平成22年3月卒業予定者の採用予定のある
社会福祉施設・団体および介護支援事業者等50事業所
- ◆プログラム 13:00～ 求職登録・求人情報提供コーナー
就職面接コーナー
※当日は面接会のため、各自履歴書をご持参ください。
- ◆参加方法等 参加無料。
求職者の事前申し込み・予約は不要。
入退場自由。
- ◆その他 車でお越しの際は、近隣の有料駐車場(自己負担)をご利用ください。
当日は、なるべく公共の交通機関をご利用ください。
- ◆主催 茨城県、社会福祉法人茨城県社会福祉協議会



問 社会福祉法人茨城県社会福祉協議会 茨城県福祉人材センター ☎029-244-4544

『第10回市民卓球大会』 参加者募集



- とき 3月7日(日) 午前9時開会
- ところ 県立下妻第二高等学校 体育館
- 種目 男子ダブルス・女子ダブルス ※男女混合の場合、男子ダブルスの部に出場
- 参加資格 市内在住・在勤および近隣市町村の卓球愛好者(小学生以上で年齢を問わないペア)
- 試合方法 予選リーグ後、決勝トーナメント
- 参加費 1ペア 2,000円(当日徴収) ※中学生以下は、1ペア 600円
- 申込方法 スポーツ振興課にある申込書に記入のうえ、お申し込みください。
- 申込期限 2月18日(木)
- その他
 - ・申し込み多数の場合には、後日人数制限をお願いする場合があります。
 - ・当日、傷害保険に加入しますが、保険給付以外の大会中の事故等については、主催者は責任を負えません。

申 市スポーツ振興課
(千代川庁舎内)
〒304-8555[鬼怒230]

問 市卓球協会(藤本)
☎44-3359

『下妻市軟式野球連盟』登録チーム募集

募集

- 登録内容および登録料
 - 《一般登録》市内在住・在勤の方で構成したチーム
 - ・支部登録(市内予選後、上部大会(高松宮杯・天皇杯)へ出場するチーム) 15,000円
 - ・連盟登録(市内大会のみ出場するチーム) 15,000円
 - 《学童登録》市内小学生チーム
 - ・学童部登録 10,000円
- 申込期限 3月12日(金)午後5時まで
- その他 3月16日(火)午後7時より下妻公民館において総会を開催しますので、チーム代表者はご出席ください。なお、総会終了後、支部予選(高松宮杯・天皇杯)組み合わせ抽選をおこないます。



申 市スポーツ振興課(千代川庁舎内) ☎内線2862

問 下妻市軟式野球連盟(大山) ☎43-0707

平成22年度 ソフトボール連盟の登録・会長旗大会の申し込み および総会を開催します

- 【連盟登録・会長旗大会申し込み】
 - 会費 登録費 7,000円 大会費 5,000円
 - 大会日程 4月18日(日)・5月2日(日) ※予備日 5月16日(日)
 - 参加資格 市内在住・在勤の20歳以上の方で構成したチーム(二重登録は禁止)
 - 申込方法 3月13日の代表者会議時、または市スポーツ振興課(千代川庁舎内)までお申し込みください。
- 【総会および代表者会議(抽選会)】
 - とき 3月13日(土)午後6時30分
 - ところ 下妻公民館
 - ※総会時に会長旗大会の抽選会をおこないますので、必ず出席してください。
 - ※登録者名簿には、住所・生年月日を記載してください。
 - ※第31回市長杯(21年度)の大会誌も持参してください。

問 市ソフトボール連盟(稲葉) ☎090-7210-5400

『下妻市ハイキングの会』会員募集

募集

山には興味があるが一人では不安、友達と一緒に・といった方、これを機に入会してみませんか。
体力にあったコース設定をしますので、雄大な自然を満喫して、ストレスが滞りがちな現代社会を乗り切り、快適な生活をエンジョイしましょう。



- 入会資格 健康な人なら誰でも結構です。(他市町村の方も可)
- 会費等 入会金 2,000円(入会時のみ)
年会費 2,000円
※活動に参加する場合は、別途バス代等がかかります。
- 平成22年活動予定
 - 第1回3月7日 正丸峠・伊豆が岳[埼玉県飯能市]
 - 第2回6月6日 荒山・鍋割山[群馬県前橋市]
 - 第3回7月31日～8月1日 西穂高[岐阜県飛騨市]
 - 第4回10月17日 安達太良山[福島県二本松市]
 - 第5回11月28日 鋸山[千葉県鋸南町]
- 申込方法 スポーツ振興課(千代川庁舎)にある申込書に必要な事項を記入のうえ、入会金・年会費を添えてお申し込みください。
※随時募集していますので、申し込み締め切りはありません。

問 下妻市ハイキングの会(粉川) ☎44-3276(午後5時以降)

平成22年度 貸し農園『下妻ふるさと交流農園』利用者募集

平成22年度貸し農園利用者の募集期間を終了しましたが、まだ空きがあるため追加募集をします。
野菜づくりが初めての方でも相談等に応じますので、気軽に始めてみませんか。市外の方にも貸し出ししますので、ご利用ください。



- 貸区画数 約10区画(1区画 約10坪)
※ピアスパークしもつま体験農場内の畑
- 利用期間 4月1日～平成23年3月31日(更新可)
- 利用料金 1年間 6,000円
※区画によって多少の料金差あり
- 申込方法 ピアスパークしもつま、道の駅しもつままたは市役所農政課にて配布している申込書に記入のうえ、ピアスパークしもつまに直接または郵送にてお申し込みください。
- 申込期限 2月27日(土)
- 抽選日時 2月28日(日)午前11時～ ※申込者立会い
- 抽選場所 ピアスパークしもつま

問 申 ピアスパークしもつま ☎30-5121
〒304-0056 下妻市長塚乙70-3

1回きりの特別プログラム 「YOGA」 ～ヨガを体験してみませんか～

- ◆日時 3月13日(土) 午後2時～3時
- ◆場所 ほっとランド・きぬ 2階サークル室
- ◆参加費 無料(入館料のみ)
- ◆定員 30名
※定員に達した場合には、キャンセル待ちでの受け付けとなります。
- ◆受け付け 2月20日(土)午後2時からフロント前にて受付開始
※参加者本人が来館しての受け付けとなります。(代筆、電話予約不可)

◎詳しくは、お問い合わせください。



問 申

ほっとランド・きぬ
☎30-4126

フィットネスパーク・きぬ (ほっとランド・きぬ) 臨時休館日

プール水の入替、機械の保守点検等にともない臨時休館します。また、公園全体も臨時休園となりますので、ご協力をお願いします。

- ◆臨時休館日 2月23日(火)～26日(金)
※22日(月)は、定期休館日
※27日(土)からは、通常営業

問 ほっとランド・きぬ
☎30-4126

平成22年度『いばらき女性特派員』募集

- 活動内容
 - ・県の主要事業や施設等を取材し、その結果を広報紙で発表
 - ・会議(活動説明会、意見交換会)等に出席
- 任期 4月から平成23年3月までの1年間
- 募集人員 4人
- 応募資格
 - ・県内在住で、満20歳以上の女性(4月1日現在)
 - ・公務員や議会の議員でない方
 - ・取材先の要望する日時に応じて取材できる方(平日の日中が主)
 - ・自分で取材先(県内全域)に移動できる方
- 謝礼等 年間謝礼 12万円
- 応募方法 必要書類を郵送、Faxまたは電子メールにてお申し込みください。応募用紙は、県ホームページからダウンロードできます。
- 応募締切 2月26日(金) ※当日消印、送信有効。

問 申 県広報広聴課 広報編集担当
☎029-301-2128
Fax029-301-2168
〒310-8555 [水戸市笠原町978-6]
E-mail koho3@pref.ibaraki.lg.jp

『高齢者はつらつ百人委員会』委員募集

高齢者自らが地域の高齢者を対象に健康づくり、生きがいづくりに関する事業を企画し実施する委員会です。ぜひご応募ください。

- 応募資格 県内に住んでいる概ね60歳以上で、委員会の活動に出席できる方。
※地方公共団体の長および議員は除く。
※報酬・交通費はなし。
- 任期 4月から平成24年3月末日まで
- 応募方法 はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号と「応募の動機、活動の抱負、社会活動歴など(200字程度)」を明記のうえ、お申し込みください。
- 応募締切 3月12日(金) ※当日消印有効。

問 申 県社会福祉協議会
茨城わくわくセンター
☎029-243-8989
〒310-8586[水戸市千波町1918]

平成22年度『県政モニター』募集

募集

- 活動内容
 - ・県政に対する意見や提案の提出
 - ・アンケート調査への協力
 - ・モニター研修会等への参加
- 任期 平成22年委嘱の日から平成24年3月末日まで
- 募集人員 50名
- 応募資格
 - ・県内在住で20歳以上の方
 - ・常勤の公務員、議会の議員でない方
 - ・国、市町村のモニターおよびインターネットモニターと兼務にならない方
 - ・過去5年間に県政モニターを経験していない方
- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵送、Fax、電子メールまたは電子申請にてお申し込みください。応募用紙は、県のホームページからダウンロードできます。
- 応募締切 2月26日(金) ※当日消印、着信有効。

問 申 県広報広聴課 県政モニター担当
☎029-301-2123
Fax029-301-2168
〒310-8555[水戸市笠原町978-6]
E-mail koho2@pref.ibaraki.lg.jp

『茨城県動物愛護推進員』募集

- 委嘱期間 4月1日～平成24年3月31日(2年間)
- 活動内容 動物愛護管理に関する啓発活動等
- 募集人員 県内全体で80名程度
- 応募資格 県内在住の18歳以上(高校生は除く)の方で、動物愛護に関する熱意と識見を有する方等
- 応募方法 動物指導センターまたは市生活環境課にある応募用紙に必要事項を記入のうえ、茨城県動物指導センターまでお申し込みください。(持参、郵送、Faxいずれも可)
応募用紙は県生活衛生課ホームページからダウンロードできます。(http://www.pref.ibaraki.jp/)
- 応募締切 2月19日(金)必着

◎詳しくは、お問い合わせください

問 申 茨城県動物指導センター 愛護推進課
☎0296-72-1200
Fax0296-72-2271
〒309-1606[笠間市日沢47]

『男女共同参画週間』キャッチフレーズ募集

募集

国では、男女が、互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現に向け、さまざまな取り組みがおこなわれるよう「男女共同参画週間」を実施しています。



- 募集内容 幅広い層の人たちに「男女共同参画」を理解してもらえようシンプルで心に残るキャッチフレーズ
- 応募資格 どなたでも応募可(ただし、個人によるもの)
- 応募方法 官製はがき・電子メール・Fax1通につき1作品。応募作品のほか、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、お申し込みください。(複数応募可・未発表の自作のものに限る)
※電子メールでの応募はホームページからできます。
- 審査 最優秀賞1作品 優秀賞2作品
- 表彰 入賞者には記念品を贈り、最優秀賞作品は6月開催予定の「男女共同参画社会づくりに向けての全国会議」において表彰します。
- その他 応募作品は返却せず、入賞作品の著作権は内閣府に帰属。入賞作品は「男女共同参画週間」のポスター等に使用予定。
- 応募締切 2月26日(金) 必着

問 申 内閣府男女共同参画局総務課
「キャッチフレーズ募集係」
☎03-3581-2022 Fax03-3581-9566
〒100-8914 東京都千代田区永田町1-6-1
ホームページ <http://www.gender.go.jp/>

『下館建設高等職業訓練校』生徒募集

- 科目 建築科(木造建築に必要な建築製図、実技に必要な知識・技能)
板金科(建築板金に必要な基礎的建築製図・板金展開法、実技に必要な知識・技能)
- 訓練期間 3年
- 訓練日 毎月第2・第4の日曜日
午前9時30分～午後3時
- 募集人員 各科とも5～6名
- 費用(年額) 1年目 42,000円
2・3年目 15,000円
- 申込期限 3月20日(土)

問 申 下館建設高等職業訓練校(飯田) ☎24-0053

あたらしい出会いを探してみませんか

案内

NPO法人ベル・サポートでは、いばらき出会いサポートセンターと共催により、ふれあいパーティを開催します。

※いばらき出会いサポートセンターは、茨城県と(社)茨城県労働者福祉協議会が共同で設立した組織です。

【筑西会場】
◇日時 2月20日(土)14:00～17:00
(受付13:00～)
◇場所 筑西市明野生きがいセンター
[筑西市新井新田41-2]
◇対象者 50歳までの独身男・女
◇参加費 男性5,000円 女性1,000円
(当日徴収)

【土浦会場】
◇日時 2月21日(日)14:00～17:00
(受付13:00～)
◇場所 土浦イオンショッピングセンター
[土浦市上高津367]
◇対象者 50歳までの独身男・女
◇参加費 男性5,000円 女性1,000円
(当日徴収)

【桜川会場(桜川市共催)】
◇日時 2月27日(土)14:00～17:00
(受付13:00～)
◇場所 大和ふれあいセンター・
シトラスホール[桜川市羽田989-1]
◇対象者 Aコース
40歳までの独身男・女
Bコース
40歳以上の独身男・女
◇参加費 男性4,000円 女性1,000円
(当日徴収)

【つくば会場(つくば市後援)】
◇日時 2月28日(日)14:00～17:00
(受付13:00～)
◇場所 ホテルグランド東雲
[つくば市小野崎488-1]
◇対象者 Aコース
40歳までの独身男・女
Bコース
40歳以上の独身男・女
◇参加費 男性5,000円 女性1,000円
(当日徴収)

◆申込開始 随時

問 申 NPO法人ベル・サポート
☎0280-87-7085

「新型インフルエンザワクチン」が 接種可能となりました

今までの接種対象者に加え、健康成人を含むすべての市民が接種可能となりました。

なお、市民税非課税世帯および生活保護世帯の方は、新型インフルエンザワクチン接種料金が、償還払いにより公費負担されます。

◆市民税非課税世帯・生活保護世帯の方が接種した場合は、償還払いの手続きをしてください。手続きをしないと公費負担が受けられません。

◇次のものを持参のうえ、下妻市保健センターに申請してください。

- ①領収証(レシートは不可)
- ②新型インフルエンザ接種済証
- ③普通預金通帳(口座振替)および印鑑
※子どもの場合は保護者になります。

◆かかりつけ医療機関に予約を入れてから接種してください。

◎詳しくは、お問い合わせください。

問 市保健センター ☎43-1990

休日在宅当番医の日程変更

各家庭に配布した「救急医療体制一覧(平成21年10月～22年3月)」に掲載の休日在宅当番医の日程が変更になります。

【変更前】
2月21日(日)まつだこどもクリニック
28日(日)とやまクリニック



【変更後】
2月21日(日)とやまクリニック
28日(日)まつだこどもクリニック

水道水は新型インフルエンザに 有効です

◆水道水に含まれる塩素が、新型インフルエンザに有効です。

厚生労働省によれば、インフルエンザウイルスは、塩素消毒によって、死滅または感染性を失うとされており、新型インフルエンザウイルスも、これと同様に塩素消毒が有効と考えられています。市では、みなさんのご家庭や学校、事業所に一定の量の塩素を含んだ水道水をお届けしています。また、万一、インフルエンザウイルスが水道水に混入した場合でも、インフルエンザウイルスは、塩素により死滅するため、水道水から感染することはありません。

◆インフルエンザ予防のために、手洗い・うがいをしましょう。

一般的にインフルエンザの主な感染経路は、飛沫感染(咳やくしゃみによる飛沫からの感染)と接触感染(ウイルスの付着したものに触り、その触った手指で口や鼻などに触ることによる感染)です。みなさんの使っている蛇口から出る水道水には、有効な塩素が残っているため、水道水による手洗いは、付着したウイルスを除去し、感染リスクを下げる効果があります。また、うがいをすることで、口に入ったウイルス等を取り除く効果があります。

普段、何気に触れているドアや手すりなどにもウイルスが付着しているかもしれません。塩素消毒された水道水で、こまめな手洗い、うがいを習慣にして、インフルエンザを予防しましょう。

◆市では、新型インフルエンザウイルスが蔓延した場合でも、万全の体制を整えていますので、水道の給水が止まることはありません。安心して水道水をお使いください。

問 市水道事業所 ☎44-5311
市保健センター ☎43-1990
市民安全課 ☎内線1431～1434

案内

3月1日～7日は子ども予防接種週間です！

案内

予防接種に対する関心を高め予防接種率の向上を図るため、日本医師会・日本小児科医会・厚生労働省の共催で3月1日から7日を子ども予防接種週間とし、予防接種をおこなえる体制を取っていますのでご利用ください。

※医療機関により休み時間・接種時間帯が異なりますので、希望者は必ず来院前に電話予約をしてください。

【協力医療機関】

医療機関名 実施日	軽部病院 ☎44-3761	菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014	とき田クリニック ☎44-3232	平間病院 ☎43-5100	古橋医院 ☎44-2792
3月1日(月)	午前9時～午後6時		午後5時～7時	午前9時～午後5時30分	午前9時～午後6時
2日(火)	午前9時～午後6時		午後5時～7時	午前9時～午後5時30分	午前9時～午後6時
3日(水)	午前9時～午後6時		午後5時～7時	午前9時～午後5時30分	午前9時～午後6時
4日(木)	午前9時～午後6時			午前9時～午後5時30分	午前9時～午後6時
5日(金)	午前9時～午後6時			午前9時～午後5時30分	午前9時～午後6時
6日(土)午前	午前9時～11時30分	午前8時～11時		午前9時～12時30分	午前9時～12時
6日(土)午後		午後2時～5時			午後2時～6時
7日(日)午前		午前8時30分～11時			

※とき田クリニックは、麻しん風しん混合第4期(高校3年生に該当する年齢の方)に限ります。

※上記医療機関以外でも接種できます。医療機関は、保健センター予定表をご覧ください。

※母子健康手帳、予防接種受診券、予診票、保険証などをご持参ください。

【受診できる予防接種の種類】

市で個別接種を実施している三種混合、麻しん風しん混合に限ります。(日本脳炎は、現在接種中止)

【接種費用】

接種費用は無料です。(対象年齢外の方は、全額自己負担)

受診券のない人は再発行しますので、保健センターへご連絡ください。



問 市保健センター ☎43-1990 真壁医師会事務局 ☎24-8788

3月の予防接種～ポリオワクチン～

◆日時 3月16日(火) 受付 午後2時～2時30分

◆ところ 下妻市保健センター

◆持参する物

受診券、予診票(責任を持って記入してください)

母子健康手帳

体温計(体温は接種会場で測ってください)

◆該当者

生後3か月～90か月(7歳6か月)未満で、2回の投与が済んでいない子

※ポリオワクチンは免疫をつけるため、2回の投与が決められています。

※BCG接種(医療機関で接種)を先に受けましょう。

問 市保健センター ☎43-1990

【接種間隔に注意しましょう】

・ポリオの1回目と2回目の間隔は、6週間以上あける。

・BCG、ポリオ、麻しん風しん混合を受けた場合、次の接種は、27日以上あける。

・三種混合を受けた場合、次の接種は、6日以上あける。

※おたふくかぜ・水ぼうそう・突発性発疹にかかった場合、治ってから4週間以上あけないと予防接種を受けることができません。

※受ける前には「予防接種と子どもの健康」などをよく読んで、予防接種の効果や副反応について十分理解し納得してから受けましょう。