



発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地] 編集◆秘書課  
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111 www.city.shimotsuma.lg.jp

## 春季全国火災予防運動に ともなうサイレンについて

春の火災予防運動にともない、サイレン吹鳴および半鐘打鐘をおこないますので、火災と間違わないようにお願いします。

◆日時 3月1日(月)・7日(日)  
午前7時

※隣接市町においても吹鳴しますので、火災と間違わないようにお願いします。

問 下妻消防署 ☎43-1551

## 『リハビリ友の会』会員募集

リハビリ友の会では、からだに障害があっても残った機能を維持して積極的に日常生活が送れるよう定期的にリハビリをおこなっています。現在9名で月に2回、下妻市保健センターにおいて活動しています。

リハビリをおこなう仲間を募集していますので、一緒に頑張りませんか。

- 参加条件
  - ・介護保険の認定を受けていない40～65歳未満の方
  - ・機能維持のためのリハビリが必要な方
  - ・社会参加を望んでいる方
- ※参加を希望する方には、事前に保健師が健康状態や身体機能を確認します。

- 活動内容  
月2回、原則第2・4水曜日の午前集団での体操、平行棒での運動など

問 申 市保健センター ☎43-1990

## ウォーキング大会を開催します

### 案内

“やすらぎの里しもつま”をスタートし、約5kmのコースを歩くウォーキング大会を開催します。春の筑波山や小貝川を眺めながら、ご家族やお友達と一緒に元気に歩いてみませんか。

◆日時 3月7日(日) 受付 9時  
開会式 9時15分  
出発 9時30分

※小雨決行。  
荒天の場合は、14日(日)に延期。

- ◆集合場所 やすらぎの里しもつま  
ふるさと交流館「リフレこかい」
- ◆主催 蚕飼地区まちづくり推進委員会
- ◆協賛 ローカル線でゆく人と川の交流圏づくり協議会

◎とん汁のサービスや参加賞もあります！

問 リフレこかい ☎30-0070



## 『下妻市グラウンドゴルフ協会』会員募集

### 募集

- 入会資格 市内在住・在勤の方
- 会費 年間2,000円  
※スポーツ保険(別途800円)は希望者のみ加入

- 活動内容  
【定期練習】  
日時 毎週水曜日 午後1時～3時 ※雨天の場合は翌日  
場所 千代川緑地公園(千代川公民館南側)

- 【競技会】  
月例会(6月・9月・12月・2月の年4回)  
市長杯・市民グラウンドゴルフ大会(11月)

- その他 クラブ・ボールは、当協会でご用意します。
- 申込方法 入会申込書に必要事項を記入のうえ、年会費を添えてお申し込みください。
- 申込期限 3月20日(土)午後5時まで  
※締切後も随時受け付けします。

申 千代川運動公園ふれあいハウス ☎43-8110  
※月曜日を除く午前8時30分～午後5時

問 下妻市グラウンドゴルフ協会(西澤) ☎43-1382

## 4月から肝臓機能障害による 身体障害者手帳が交付されます

### ◆対象者

市内に居住している方で、次のいずれかに該当する方

- ・認定基準に該当する肝臓機能障害のある方
- ・肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している方

### 《認定基準》

主として肝臓機能障害の重症度分類であるChild-Pugh分類によって判定します。

3か月以上グレードCに該当する方が、おおむね身体障害者手帳の交付対象となります。

ただし、診断前の6か月間にアルコールを摂取している方等は対象となりません。

### ※Child-Pugh分類

肝性脳症、腹水、血清アルブミン値、プロトロンビン時間、血清総ビリルビン値によって肝臓機能障害の重症度を評価します。

### ◆申請に必要なもの

- ①身体障害者手帳交付申請書または身体障害者手帳再交付申請書(既に手帳を交付されていて、肝臓機能障害を追加する場合)
- ②身体障害者診断書・意見書(肝臓機能障害用)
  - ・写真(縦4cm×横3cm) 2枚(再交付の場合は1枚)
  - ・印鑑

※申請書および診断書の用紙は福祉事務所にあります。

※診断書は、身体障害者手帳指定医が作成したものに限りです。

※詳しい手続き方法や指定医のいる医療機関などについては、福祉事務所までお問い合わせください。

◎身体障害者手帳の交付を4月からおこないますが、交付申請の受け付けは開始しています。

問 市福祉事務所 ☎内線1574

## ごみの出し方についてのお願い

### 案内

◆かんの収集日に間違って不燃ごみを出している方がいますので、ごみ収集カレンダーをよく確認して出すようにしてください。間違っておこなったごみについては収集をおこないませんのでご注意ください。

※不燃ごみの収集日は月2回となっています。

◆各家庭からごみ集積所に出される一般ごみは、可燃ごみと不燃ごみに分け、市指定のごみ袋に必ず入れて出してください。

資源ごみ(びん・かん・古紙・古布)・有害ごみについては、ごみ収集カレンダーをよく確認して出してください。

※ごみは、収集日当日の朝8時までに出してください。

◆自治区外のごみ集積所に、管理者に無断でごみを出してはいけません。ごみを出す場合は、集積所を管理している自治区等に相談してください。

◆市指定ごみ袋の外形寸法を超える大きさの一般ごみは、粗大ごみになるため、ごみ集積所には出せません。粗大ごみは、直接、ごみ処理施設「クリーンポート・きぬ(☎43-8822)」に搬入するか、「シルバー人材センター(☎44-3198)」に有料戸別収集の依頼をしてください。

◆産業廃棄物や事業系廃棄物、消火器、自動車用部品(タイヤ・バッテリー・オイルエレメント・バンパー・ハンドル・ライト等)、農機具、ガスボンベ、医療廃棄物、農薬、廃油、劇薬、焼却灰、石、砂利、砂、コンクリート、土、瓦、保温材、石膏ボード等は、ごみ処理施設「クリーンポート・きぬ」での処理ができないため、ごみ集積所に出しても、収集をおこないません。これらは、廃棄物処理業者や販売店等に処理をお願いしてください。

◆ごみ集積所は、集積所を利用している方で維持・管理することになっていますので、快適な居住環境のためにご協力をお願いします。

## スプレー缶等のごみの出し方に ご注意ください！



1月30日大宝地区のごみ収集中に、引火性のガスが残ったままの缶等がつぶれて、収集車の荷台が火災になる事故が起きました。収集車に引火した場合、収集作業員や周辺に重大な危険を及ぼす可能性がありますので、次の点にご確認ください。

◆卓上用コンロのカセット式ガス缶やスプレー缶は、中身を完全に使いきり、風通しの良い場所で穴を開け、中に引火性ガスが残らないようにしたうえで、「不燃ごみ」として出してください。

◆灯油等の引火性の液体は、使い切るか、専門の処理業者に処分を依頼してください。

問 市生活環境課 ☎内線1422・1423

## 下妻市「農地賃貸借料」情報

農地法の改正により、標準小作料が廃止されました。その代わりに一年間に貸借された賃貸借料(10アールあたり)の情報を提供することになりました。

(単位：円)

地区名	田			
	平均額	最高金額	最低金額	データ数
下妻	19,500	19,500	19,500	1
大宝	19,000	26,000	10,000	63
騰波ノ江	23,500	26,000	19,500	57
上妻	17,900	26,000	7,000	36
総上	23,800	26,000	7,000	69
豊加美	21,200	32,500	5,000	119
高道祖	23,200	30,000	18,200	47
蚕飼	23,600	26,000	19,500	44
宗道	24,200	26,000	18,500	72
大形	20,700	26,000	7,000	30
市平均	21,700			

(単位：円)

地区名	畑			
	平均額	最高金額	最低金額	データ数
下妻	賃借料情報なし			0
大宝	7,500	10,000	5,000	2
騰波ノ江	7,700	25,000	5,000	21
上妻	7,800	17,800	5,000	10
総上	7,000	7,000	7,000	4
豊加美	賃借料情報なし			0
高道祖	7,000	7,000	7,000	1
蚕飼	賃借料情報なし			0
宗道	賃借料情報なし			0
大形	11,300	15,000	7,000	7
市平均	8,100			

※データ数は、集計に用いた筆数です。

※賃借料を物納支給(水稲)としている場合は、1俵(60kg)あたり13,000円に換算しています。

※金額は算出結果を四捨五入し、100円単位としています。

※市平均値は、各地域の平均額を平均した値です。

※水利費等の経費支払いは、相対となっています。

**問** 市農業委員会事務局  
☎内線2132・2133

## 最適なライフステージで 快適な暮らし始めて見ませんか

案内



～ご来場の方に  
スイートピー・ポット苗  
プレゼント!～

下妻東部第一土地区画整理事業により造成した宅地を分譲しています。市役所・体育館・文化施設・公園などの公共施設や保育園に隣接し、常総線下妻駅や下妻小学校、商店・病院・金融機関などがある市街地に近く利便性の良い宅地です。

下妻駅から徒歩10分 坪単価16.49万円より8区画  
つくばエクスプレスTX「守谷駅」經由  
常総線「下妻駅」⇄「都心」約70分

### ◆現地見学会開催

【日時】  
3月14日(日)  
午前10時～午後4時

【受付場所】  
事業地内テント  
[保健センター東側、信号付近]

※悪天候の場合は、都市整備課(市役所第二庁舎)で受け付けします。

### ◆分譲価格表<8区画>

宅地番号	面積 (㎡)	販売価格 (円)	用途地域
2	196.71	10,504,314	②
3	232.06	11,579,794	②
4	333.43	17,171,645	②
5	326.37	19,223,193	③
6	216.47	11,451,263	①
8	189.49	11,066,216	③
9	189.49	11,066,216	③
10	189.49	11,066,216	③

※用途地域・容積率/建ぺい率  
①第一種住居地域 200/60  
②第一種低層住居専用地域 100/50  
③第二種中高層住居専用地域 200/60

◎詳しくは、区画整理ホームページをご覧ください。  
<http://www.s-tobu.jp/>

**問 申** 市都市整備課 都市計画係  
☎内線1726



## 安全なまちづくり指導員による 防犯教室を実施してみませんか

県では、平成22年度から、学校・職場・高齢者クラブなどからの申し込みを受け、安全なまちづくり指導員を派遣しての防犯教室をおこないます。

### 《防犯教室の例》

- ・小学生への「声かけ」に対する対処法
  - ・高齢者などが被害にあう振り込め詐欺の防止法
  - ・ひったくり・空き巣などへの傾向と対策
- など、皆さんの希望に沿った内容で実施します。

◎防犯教室などの計画がありましたら、お気軽にご相談ください。

**問** 県生活文化課 安全なまちづくり推進室  
☎029-301-2842

## 戸別所得補償モデル対策が 4月からスタートします

農林水産省では、食料自給率向上のため、「水田利活用自給力向上事業」と「米戸別所得補償モデル事業」の2つの事業をセットでおこないます。

### 《水田利活用自給力向上事業》

水陸田で麦・大豆・米粉用米・飼料用米などを生産する販売農家・集落営農に、主食用米と同等の所得を確保できる水準の支援をおこないます。

### 《米戸別所得補償モデル事業》

米の生産数量目標に従って生産する販売農家・集落営農に対して、主食用米の作付け面積10アール当たり15,000円を定額交付します。  
米の価格が下落した場合には、追加の補てんもおこないます。

◇交付対象面積  
主食用米の作付面積から自家飯米用分の10アールを引いた面積

◇交付対象者  
「生産数量目標」の範囲内で主食用米の生産をおこなった販売農家・集落営農の内、水稲共済加入者または21年度の出荷・販売実績のある方

◆加入申し込み・支払時期  
・加入申し込み 4月～6月  
・交付金の支払い 12月～3月

◎詳しくは、農林水産省ホームページをご覧ください。  
<http://www.maff.go.jp/>

**問** 関東農政局茨城農政事務所 計画課  
☎029-221-2186



## 3月は茨城県自殺防止月間です 案内

県では、自殺防止のため、3月を自殺防止月間として、街頭キャンペーンや自殺対策シンポジウムなどをおこないます。みんなで自殺を防ぎましょう。

### 《自殺対策シンポジウム》

- ◆日時 3月20日(土)午後1時～4時30分
- ◆場所 県総合福祉会館 コミュニティホール
- ◆対象 一般県民 約280名
- ◆内容
  - ・講演  
「自殺予防の基礎知識  
気づきと絆で自殺を防ごう」  
講師 防衛医科大学校教授  
高橋 祥友 氏
  - ・パネルディスカッション  
「テーマ：いのちを支える地域づくり」

**問 申** 県障害福祉課 ☎029-301-3368

## 霞ヶ浦水環境フォーラム ～霞ヶ浦の環境学習の未来を考える～

霞ヶ浦環境科学センターでは、開設5周年を記念して「霞ヶ浦水環境フォーラム」を開催します。

さまざまな環境学習ワークショップを楽しみながら、次世代の水環境保全のあるべき姿を考えてみましょう。

- ◆日時 3月13日(土)  
午前10時～午後3時30分
  - ◆会場 霞ヶ浦環境科学センター  
[土浦市沖宿町1853]
  - ◆内容 ①霞ヶ浦の環境学習を考える集い  
(活動事例発表、意見交換会)  
②環境学習ワークショップ  
(水質分析、プランクトン観察  
アクリルたわし作り、投網体験  
竹とんぼ作り、丸太切り体験 など)
- ※飲食ブース、物産ブースはありません。

◆参加費 無料  
◆その他  
・センター駐車場利用可  
・土浦駅東口からシャトルバス1時間1本程度を運行

**問** 霞ヶ浦環境科学センター  
☎029-828-0961  
ホームページ  
<http://www.kasumigaura.pref.ibaraki.jp/>

## みんなであそぼう！ ～遊びの広場を実施します～

子育て真っ最中のみなさん！いつもどこで  
お子さんを遊ばせていますか。

子育てって難しい…。こんな時どうする  
の？など、子育てしていて困ったことはありませんか。身近にちょっとしたことを聞ける  
お友達や先輩ママがいたらいいのに…。と  
思ったことはありませんか。そんなことをいっ  
ぱんに解決しちゃう広場に来ませんか？  
みんなでわいわい楽しく過ごしましょう。

- ◆とき 3月5日(金)  
午前10時30分～12時  
受付 午前10時～10時30分

- ◆ところ 下妻市保健センター

- ◆参加費 無料
- ◆内容
  - ・作ってあそぼうコーナー
  - ・体であそぼうコーナー
  - ・お話コーナー
  - ・育児相談コーナー

- ◆主催 下妻市母子保健推進員協議会

問 市保健センター ☎43-1990



## 広報「しもつま」 わがやのにんきものコーナー 掲載希望者募集 ～お子さんの写真を掲載してみませんか～

◎詳しくは、お問い合わせください。

問 申 市秘書課 ☎内線1212

## 下妻市高齢者家族介護支援事業 「家族介護教室」を開催します

案内

「介護」は誰にとっても不安に感じる問題です。  
女流講師が、実母・義母・義父の介護体験をもとにし  
た涙あり笑いありの講談にのせて語ります。  
お気軽にご参加ください。

- ◆日時 3月28日(日)午前10時～12時  
受付 午前9時30分～
- ◆場所 市立図書館 映像ホール[砂沼新田35-1]
- ◆対象者 高齢者を在宅で介護している方ならびに  
近隣の援助者または介護に関心のある方  
100名程度
- ◆内容 講談 ほっとけ心のアップレ介護  
～介護は「ふまじめ」くらいがちょうどいい～  
講師 田辺 鶴瑛 氏
- ◆参加費 無料
- ◆申込期限 3月19日(金) ※先着順

問 申 下妻市社会福祉協議会ケアセンター  
(近藤) ☎44-6993

## 地域コミュニティのつどいを開催します ～点から線へ、線から面へ 繋ごう地域の絆～

地域の絆を深め、小地域活動の更なる活性化を目的に今年も地域コミュニティのつどいを開催します。  
今回は、地域福祉助成事業を受けた地域団体の事例発表のほか、理想的な福祉のまちをつくる語りの場をご提供します。みなさんのご意見をお聞かせください。

- ◆日時 3月13日(土)午後1時30分～4時30分予定
- ◆場所 千代川公民館 大ホール
- ◆内容 事例発表と意見交換会  
《発表団体》  
あおむしクラブ  
下妻里山林保全の会  
清風クラブ
- ◆定員 100名 ※事前にお申し込みください。  
定員になり次第締め切ります。



問 申 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142

## 砂沼サンビーチ 『プリザーブド・フラワー アレンジ教室』 受講生募集

プリザーブド・フラワーとは、生花でもドライでもない  
新しい花の形です。  
生花に独特の技術をほどこし、フレッシュなままの柔ら  
かさや発色を長期間お楽しみ頂けます。  
永遠の美しさを演出してみませんか。



- 期日およびテーマ
  - 第1回 3月31日(水)大人のスイート
  - 第2回 4月21日(水)ゆとりの空間
  - 第3回 5月19日(水)清楚な華
  - 第4回 6月23日(水)心のエネルギー
- 時間 午前の部 午前10時～12時  
午後の部 午後1時30分～3時30分
- 場所 砂沼サンビーチギャラリー
- 定員 午前・午後各20名  
※先着順。定員になり次第締め切ります。
- 受講費 1受講につき2,500円(花材費、レッスン代等)
- 持ち物 新聞紙1枚、はさみ(文具用でOK)

問 申 砂沼サンビーチ管理事務所 ☎43-6661

## 市内の催し

### 図書館映画会／無料

- 《ライブラリーシアター》
- とき 3月16日(火)・20日(土)午後2時～
- 上映作品 「HAZAN」(2003年/日本/108分)  
監督 五十嵐 匠  
出演 榎木孝明/南果歩/康すおん 他

【あらすじ】  
芸術を愛し、家族に愛された……。  
ひとりの人間を描いた、小さな美しい物語。  
将来を約束された美術教師であった彼はその夜、  
全てを投げうって陶芸に自らの生涯を捧げる決心  
をする。やきものを芸術の域まで高めたと評され  
る孤高の芸術家、板谷波山の誕生である。

- 《子ども映画会》
- とき 3月27日(土)午後2時～
- 上映作品 「しらゆき姫/さまよえるオランダ人/  
おやつの前におばけ退治/ノアのはこ舟」  
(46分) まんが世界昔ばなしより

◆ところ 市立図書館 映像ホール

問 市立図書館 ☎43-8811

## 『春休みいけ花体験教室』 参加者募集

募集

下妻市華道文化協会では、春休みいけ花体験教  
室を開催します。  
春のお花たちと一緒に、お友達・ご家族ですて  
きな時間を楽しんでみませんか。

- 日時 3月27日(土)  
午前9時30分～11時30分
- 場所 下妻公民館 大会議室
- 対象 幼児(5歳)～大人まで  
※幼児が参加する場合は、保護者同伴。
- 参加費 1人800円(教材費)
- 持ち物 タオル、新聞紙、ごみ袋  
※はさみ、器のある方は持参可
- 申込期限 3月8日(月)
- 主催 下妻市華道文化協会

問 申 下妻市華道文化協会(稲川)  
☎44-5829(夜)  
※お知り合いの華道文化協会の  
先生にも申し込みできます。

### 図書館おはなし会／3月

市立図書館の3月の「おはなしの花たば(おはな  
し会)」は次のとおりです。  
参加は自由です。お気軽にお越しください。

- とき 3月13日(土)  
午前10時30分～11時30分  
午後2時～3時
- ところ 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)

問 市立図書館 ☎43-8811

### 公民館おはなしの会／3月

下妻公民館では、毎月第3土曜日に「公民館お  
はなしの会」を開催しています。  
ぜひ親子でご参加ください。

- とき 3月20日(土)午後1時30分～
- ところ 下妻公民館 児童図書室

問 下妻公民館 ☎43-7370