

平成22年度『市文化祭体験学習』希望団体募集

市文化祭実行委員会では、平成22年度も下妻会場・千代川会場をメイン会場として市文化祭を開催し、体験学習をおこなう団体に経費の一部を助成する予定です。来年度の市文化祭で体験学習を実施してみませんか。

- 実施日 平成22年度市文化祭集中展示期間中(11月5日～7日を予定)
- 募集対象 市文化祭に参加希望の展示・発表団体で、市文化祭の参加条件を満たし、来場した人が参加できる体験学習を実施できる団体。
- 助成額 実施内容によって決定(1団体につき、2万円が上限)
- 募集团体数 5団体程度
- 申込方法 生涯学習課にある申請紙に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。
- 申込期間 4月1日(木)～30日(金)

◎募集团体の定数を超えた場合は、市文化祭実行委員会と協議し、結果をお知らせします。なお、実施内容によっては、助成対象にならない場合もあります。

問 申 市文化祭実行委員会事務局
(市生涯学習課内)
☎内線2833

『第12回茨城県ゆうあいスポーツ大会』参加者募集

心身に障害を持つ方を対象にしたスポーツ大会です。ぜひご参加ください。

- 日時 5月23日(日)
開会式 午前9時30分
- 場所 笠松運動公園
- 競技内容 右表のとおり
- 申込期限 3月19日(金)

問 申 市福祉事務所
☎内線1573
1574

競技	個人競技	団体競技	レクリエーション競技
内容	陸上・水泳・卓球・ボウリング・フライングディスク	サッカー・バレーボール・バスケットボールなど	大玉おくり・お菓子取り徒競走など
対象者	県内に居住または県内の施設、学校または職場に在籍している13歳以上(平成22年4月1日現在)の知的障害を有する方		県内に居住または県内の施設、学校または職場に在籍している心身障害児者

『小さな春を見つけよう』参加者募集

木の芽や草の芽が伸び、林の中の小動物や昆虫が活発に動き出します。野山に出て小さな春を一緒に見つけませんか。

- とき 3月28日(日)午前9時30分～12時 ※雨天中止
- ところ 小貝川大橋東側堤防および林(ネイチャーセンター駐車場に集合)
- 対象者 3歳児～小学6年生までの親子50組
- 持ち物
 - ・お弁当(おにぎり)
 - ・水筒
 - ・レジャーシート
 - ・はさみまたはナイフ(草摘み用)
- 申込期限 3月24日(水)
- 主催 わらべうた・あそびランド

◎当日は汚れてもよい服装でお越しください。

問 申 市生涯学習課 ☎内線2834

平成22年度『市民ソフトテニス(軟式テニス)教室』参加者募集

下妻市ソフトテニス連盟では、初めての方から経験者まで、ソフトテニスを気軽に楽しみながら健康増進を図ると共に愛好者の拡大と地域の活性化を図ることを目的にソフトテニス(軟式テニス)教室を開催します。経験の有無は問いません。お気軽にご参加ください。

- 日時 4月4日(日)～11月28日(日)の毎週日曜日
午前9時～12時 ※雨天中止
- 場所 市営柳原テニスコート
- 対象者 初心者、初級者、中級者で市内在住または在勤の小学生から中高年の方、および下妻市ソフトテニス連盟に加入している方。(ただし、中学生・高校生を除く)
- 参加費 年間 1,000円
※スポーツ保険加入料(500円)別途
- 用意する物 ソフトテニス用ラケット
テニスシューズ、運動できる服装

問 申 下妻市ソフトテニス連盟事務局
(宮本) ☎44-2805
(市川) ☎090-4835-5226
※当日会場でも受け付けます。

『第5回“茨城弁”交通安全川柳コンテスト』作品募集

●募集課題
下記に関することを題材とし、作品内に“茨城弁”を入れた交通安全に関する川柳(五・七・五形式)とする。
【題材】①飲酒運転の根絶

※ハンドルキーパー(飲酒運転根絶のため自動車仲間と飲食店などに行く場合、お酒を飲まないで自宅まで送り届ける人)運動を含む。

- ②高齢者の交通事故防止
- ③歩行者・自転車利用者の事故防止

- 応募数 題材ごとに1人1点(計3点以内)
- 応募方法 作品および必要事項「氏名、年齢、職業(学生の場合は学校名・学年)、住所、電話番号」を記入のうえ、お申し込みください。(郵送可)
- 募集期間 4月1日(木)～30日(金)

問 申 下妻地区交通安全協会(下妻警察署内)
☎44-2594
〒304-0061[下妻市下妻丙733-1]

『砂沼さくら市フリーマーケット』出店者募集

- 日時 4月4日(日) 午前10時～午後3時
※小雨中止
- 場所 砂沼広域公園「観桜苑」内
- 区画面積 45区画(3m×2m)
※1人3区画まで
- 参加費 1区画につき 1,000円
- 申込方法 電話、Faxまたは電子メールにてお申し込みください。
- 申込期限 3月19日(金)



《禁止品目》
食品類、飲料水(アルコール類含む)、ペット類、コピー商品、ナイフ、モデルガン等。その他、市共催イベントとしての秩序を乱すような品目等また販売上公的機関の申請が必要なものおよび主催者が不当と認められたものは禁止します。

問 申 下妻市商工会青年部事務局(稲葉)
☎43-3412 Fax43-3168
E-mail jimukyoku@seinenbu.jp

『応急手当ボランティア指導員』募集

●応募資格
応急手当普及員の資格を有し、週2日以上活動できる方。
※資格のない方は、消防本部主催の4日間の救命講習を受講し、普及員の資格を取得していただきます。

- 活動内容 応急手当講習会における実技指導
- 活動場所 古河市、五霞町、下妻市八千代町、坂東市、境町常総市(旧石下町区域)

- 募集人員 若干名
- 報酬 なし ※交通費として1日1,000円支給

問 申 茨城西南広域消防本部 警防課(武澤)
☎0280-47-0126



特定健康診査・基本健康診査

平成22年度(4月・5月)の特定健康診査・基本健康診査を実施します。

【対象者・検査項目・自己負担額】

◆40歳～75歳未満(特定健康診査※1)

身体測定、血圧測定、腹囲測定、尿検査、眼底検査、心電図検査
血液検査(血中コレステロール・肝機能・血糖・貧血・尿酸・クレアチニン)・・・1,000円

◆39歳以下(基本健康診査※2)

身体測定、血圧測定、腹囲測定、尿検査、眼底検査、心電図検査
血液検査(血中コレステロール・肝機能・血糖・貧血・尿酸・クレアチニン)・・・1,000円

◆75歳以上(基本健康診査※2)

身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(血中コレステロール・肝機能・血糖・クレアチニン)・・・無料

※1 特定健康診査は、下妻市国民健康保険に加入中の方が対象です。

健診日の2週間前までに受診券を送付します。

また、65歳以上の方には介護保険法により「生活機能評価問診票」をあわせて送付しますので、ご記入のうえ、受診日にご持参ください。

なお、下妻市国民健康保険以外の方で、医療保険者(健康保険証の発行元)より市で受診できる受診券が送付されている方も受診できますが、検査項目および自己負担額は異なります。詳しくは、医療保険者にご確認ください。

※2 基本健康診査に該当する、39歳以下の方と75歳以上の方は、加入している健康保険の種類にかかわらず受診できます。

受診券は、平成21年度に受診した方に送付しますので、新たに希望する方は、保健センターにお申し込みください。

・75歳になる方(昭和10年4月1日～昭和11年3月31日生)は、受診日の年齢により健診内容等が変わります。

◇対象者年齢は、平成23年3月31日現在です。(ただし、75歳になる方を除く)

《次の検診は加入している健康保険の種類にかかわらず受診できます》

◇胸部レントゲン 結核・肺がん検診(40歳以上)・・・自己負担額300円
結核検診(39歳以下)・・・自己負担額700円

◇前立腺がん検診(50歳以上の男性)・・・自己負担額500円

◇肝炎ウイルス検査(40歳以上で今までに検査をしたことがない方)・・・自己負担額500円

◇肺がん喀たん検査(40歳以上の胸部レントゲン検査を受診した方で希望する方)・・・容器代300円 自己負担額500円

◎後日、健診結果により、説明会・保健指導をおこないます。

【持参するもの】保険証、受診券、自己負担金

【健診日程・会場】※6月以降の日程は、後日お知らせします。

月日	曜日	健診会場	受付時間	
			午前9時30分～11時30分	午後1時30分～3時
4月20日	火	リフレこかい	大園木・伊古立	鯨・長萱
21日	水	別府コミュニティセンター	別府	村岡・五箇
22日	木	千代川保健センター	鎌庭西・鎌庭東	鎌庭新宿・羽子
23日	金	千代川保健センター	皆葉	鬼怒・見田・唐崎
26日	月	千代川保健センター	本宗道	宗道・渋田
27日	火	千代川保健センター	原	田下・下栗
5月10日	月	上妻市民センター	黒駒(河岸を除く)・柴	半谷
11日	火	上妻市民センター	大木	黒駒河岸・平方・江・関本下
12日	水	上妻市民センター	桐ヶ瀬・前河原	南原・尻手・渋井・赤須
13日	木	騰波ノ江市民センター	若柳本田・久目・東宿・下宿	若柳上宿・西宿・福代地・牧本
14日	金	騰波ノ江市民センター	数須・下田・貝越・中郷・宇坪谷	神明・下宮・筑波島

《お知らせ》

平成22年度は、12月6日(月)と9日(木)に、特定健康診査と胃がん検診等を同時におこないます。時間指定の予約制(定員各日120名)となり、対象者は、40歳から74歳までの特定健康診査と胃がん検診の同時受診が可能な方です。申し込み開始および詳しい内容は、後日お知らせ版に掲載します。

問 市保険年金課 ☎内線1516 市保健センター ☎43-1990

健康

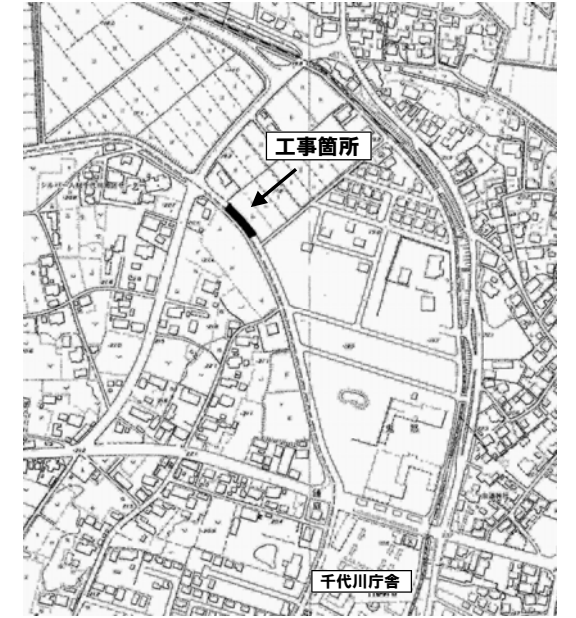
公共下水道工事にご協力を！

鬼怒地内において公共下水道工事を実施します。

工事期間中は、片側交互通行ならびに全面通行止(夜間開放)等の交通規制をおこないますので、ご協力をお願いします。

- ◆工事期間 3月中旬～下旬
- ◆工事内容 公共下水道本管および取出管布設工事
- ◆工事場所 図のとおり

問 市下水道課
☎内線1732～1734



案内

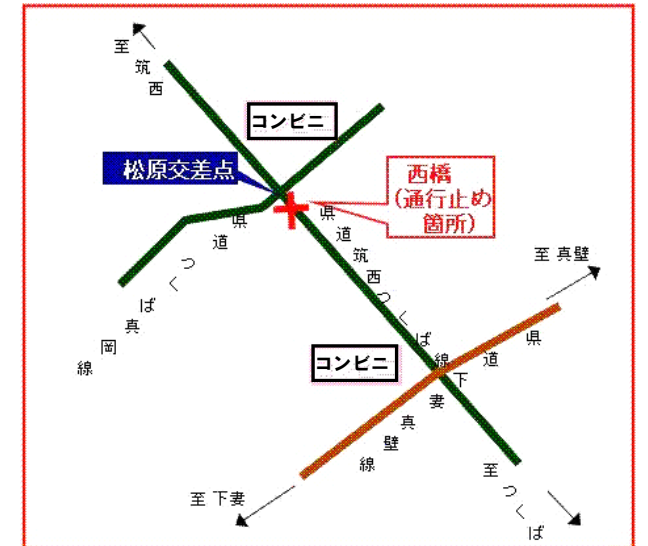
西橋架換工事にご協力を！

筑西市松原地内において西橋架換工事を実施します。

工事期間中は、全面通行止めになりますのでご協力をお願いします。

- ◆工事期間 3月15日(月)～9月27日(月)
- ◆工事区域 県道筑西つくば線(松原交差点西側の西橋)

問 県筑西土木事務所 道路整備課
☎24-9274



平成22年度配水管工技能講習会

配水管工事業者を対象に、耐震継手管の配管・接合に関する知識や技能の修得を目的として、配水管工技能講習会を実施します。

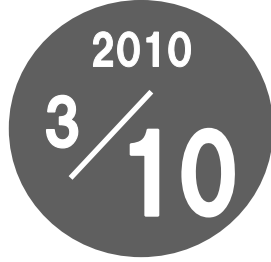
◎詳しくは、お問い合わせください。

問 (社)日本水道協会
☎03-3264-2496
ホームページ
<http://www.jwwa.or.jp/>

ファイナンシャルプランナーによる「個別相談会」

- ◆期日 4月10日(土)
- ◆会場 下妻市立図書館 2階会議室・集会室
- ◆定員 午後1時～・2時～・3時～各2組(50分)
※先着順。定員になり次第締め切ります。
- ◆参加費 無料

問 申 日本FP協会茨城支部 ☎029-302-5320
ホームページ
http://www.jafp.or.jp/tbb/?hojin_cd=908



発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111 www.city.shimotsuma.lg.jp

鬼怒フラワーライン草取り交流会・桜の植樹祭にご参加ください

2月に、みなさんに除草してもらった花畑も、暖かくなってくるとつれボピーのまわりにはどんどん草が生えて大きくなってしまいます。今年も、5月に素敵な花が咲くように2回目の草取り交流会をおこないます。

また、当日は鬼怒フラワーラインの美化・緑化を目的とした桜の植樹祭をおこないます。

鬼怒フラワーラインが新たな桜の名所となるよう皆さんの参加をお待ちしています。

- ◆日時 3月21日(日)午前9時開会
※雨天の場合、中止。
- ◆場所 鬼怒フラワーライン(大形橋上流)
- ◆主催 花と1万人の会



◎鎌、軍手、長靴をご持参ください。

問 花と1万人の会事務局(市都市整備課内)
☎内線1722

「新型インフルエンザワクチン接種」はお済みですか

市民税非課税世帯および生活保護世帯の方は、新型インフルエンザワクチン接種料金が、償還払いにより公費負担されます。

なお、3月31日までに接種した方が対象となりますのでご注意ください。

- ◆次のものを必ず持参し、下妻市保健センターで申請してください。
 - ①領収証(レシートは不可)
 - ②新型インフルエンザ接種済証
 - ③普通預金通帳および印鑑(口座振替になります)
※子どもの場合は保護者になります。

申請手続きの期限は4月5日(月)です。
期限を過ぎると該当しませんので、ご注意ください。

◎詳しくは、お問い合わせください。

問 市保健センター ☎43-1990

4月1日より担当窓口が変わります

案内

4月1日より、次の事務が県から市に権限移譲され、担当窓口が市役所商工観光課に変わります。

- ◆家庭用品品質表示法に基づく立入検査
- ◆消費生活用製品安全法に基づく立入検査
- ◆計量法に基づく商品量目立入検査・特定計量器関係立入検査

問 市商工観光課 ☎内線2634

パクパク離乳食教室

- ◆とき 4月13日(火)
受付 午前9時45分~10時
- ◆ところ 市保健センター
- ◆該当者 平成21年12月~平成22年1月うまれの赤ちゃんのお母さん・家族の方



- ◆内容
 - ・乳児の健康と予防接種の受け方(保健師の話)
 - ・離乳食のはじめ方について(栄養士の話)
 - ・基本の離乳食の作り方(デモンストレーション)
 - ・離乳食を食べてみよう(お母さんの試食)
- ◆定員 20名

※母子健康手帳をお持ちください。
参加希望の方は、お電話でお申し込みください。

問 申 市保健センター ☎43-1990

平成22年度 固定資産税について 案内

【納期】
平成22年度固定資産税「第1期」または「全納」の納期は、4月17日から30日までとなり、納税通知書・課税明細書および納付書は4月10日頃に発送予定です。

- 《平成22年度 固定資産税の納期》
- 第1期 4月17日~30日
- 第2期 7月20日~8月2日
- 第3期 11月20日~30日
- 第4期 12月15日~27日



【縦覧】
固定資産税の納税者は、他の土地や家屋の価格との比較を通じて自分の土地や家屋の評価が適正かどうかを判断するため、課税対象となる市内の土地および家屋の価格が記載された縦覧用帳簿を縦覧することができます。

- ◆縦覧期間 4月1日(木)~30日(金)
※土・日曜日、祝日を除く。
- ◆縦覧時間 午前8時30分~午後5時15分
※12時~1時を除く。
- ◆縦覧場所 市役所税務課
- ◆縦覧できるもの 土地価格等縦覧帳簿
家屋価格等縦覧帳簿
- ◆縦覧対象者 原則として下妻市固定資産税の納税者
※土地の納税者は土地の、家屋の納税者は家屋の、両資産の納税者は両方の縦覧用帳簿を見ることができます。

問 固定資産税に関すること
市税務課 固定資産税係 ☎内線1353~1357
納税に関すること
市収納課 ☎内線1362・1363

ふるさと博物館「展覧会」を開催します

ふるさと博物館では、企画展示室を「市民ギャラリー(貸しギャラリー)」として利用していただき、展覧会を開催しています。

下妻市文化団体連絡協議会に加盟し、制作・活動をしている方たち(団体)の多彩な作品を展示します。
皆様のご来館をお待ちしています。

◆展覧会開催期間

期間	団体名	作品
3月10日(水)~22日(月)	墨聖会	水墨画
3月27日(土)~4月4日(日)	書泉会	書

問 ふるさと博物館 ☎44-7111

平成22年度 上期 『認定農業者』募集

募集

現在の農業経営を見直し、経営規模の拡大や集約化、合理化等により魅力ある経営づくりを目指す意欲ある農業者を支援するために、「認定農業者制度」があります。

市では、農業経営のスペシャリストを目指す意欲ある方を対象に、受け付けをおこないますので、「農業経営改善計画認定申請書」を提出してください。

●申込期間 4月1日(木)~23日(金)

問 申 市農政課(千代川庁舎内) ☎内線2645

『青年海外協力隊・シニア海外ボランティア』募集

開発途上国の人々と共に生活し、相互理解を図りながら、あなたの技術や経験を活かして、その国づくりに貢献する海外ボランティアに参加してみませんか。

まずは体験談&説明会にお越しください。
JICAスタッフ、ボランティアOB・OGが皆さんの質問・相談にお答えします。

- 日程
 - 《水戸》
日時 4月10日(土)10:00~12:30 シニア
14:00~16:30 協力隊
会場 水戸市国際交流センター 多目的ホール
 - 《つくば》
日時 4月3日(土)10:00~12:30 シニア
14:00~16:30 協力隊
会場 JICA筑波 研修棟講堂
 - 日時 4月24日(土)13:30~16:30
協力隊・シニア合同
会場 つくば国際会議場 大会議室

※参加無料、事前申込不要、途中入退室自由。

- 応募資格(5月17日現在)
青年海外協力隊 満20~39歳
シニア海外ボランティア 満40~69歳
- 応募方法
所定の応募書類(健康診断書を含む)を郵送にて提出してください。
- 願書受付
4月1日(木)~5月17日(月) ※消印有効。

問 申 JICA筑波 ☎029-838-1774
午前9時30分~午後5時45分
※土・日曜日、祝日を除く。

～茨城県母子家庭高等技能訓練促進費等事業～
母子家庭のお母さんの資格取得を支援します

母子家庭のお母さんが、就職に有利で、生活の安定に役立つ資格を取得するため、養成機関などで2年以上修学する場合に、給付金を支給します。

- ◆対象者 県内に在住し、入学から卒業までの間、次の全ての要件を満たす母子家庭のお母さん。
 - ①児童扶養手当の支給を受けているかまたは同様の所得水準にある方。
 - ②養成機関において2年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる方。
 - ③就業または育児と修業の両立が困難であると認められる方。
- ◆対象資格 ・看護師(准看護師を含む) ・介護福祉士 ・保育士 ・理学療法士 ・作業療法士
・その他、知事が必要と認める資格
- ◆給付額 (1)高等技能訓練促進費 ⇒ 申請後、卒業までの修学期間中、毎月支給
 - ①市町村民税非課税世帯 月額141,000円
 - ②市町村民税課税世帯 月額70,500円
 (2)入学支援修了一時金 ⇒ 卒業時に1度限り支給
 - ①市町村民税非課税世帯 50,000円
 - ②市町村民税課税世帯 25,000円
 ※市町村民税非課税世帯とは、同一世帯の家族全員が非課税の場合に限ります。
※給付金を受けられるのは、1人1度限りです。
- ◆申請手続き (1)事前相談の実施
修学等の状況や受給要件を確認するため、入学する前に必ず事前相談が必要になります。
(2)申請に必要な書類(全て必要)
 - ①申請者および扶養している児童の戸籍謄本または抄本、世帯全員の住民票の写し
 - ②児童扶養手当証書の写しまたは前年の所得についての市町村長の証明書
※平成20年の所得について平成21年に課税された所得証明書
 - ③申請者および同一世帯に属する者の市町村民税に係る納税証明書等
 - ④入校(在学)証明書
※支給申請時に修業している養成機関の長が証明する在籍を証明する書類
- ◆その他 (1)この制度は、平成22年度に修学機関に入学する方が対象になります。
◎入学する前に、必ず県の県民センター等に配置する母子自立支援員との事前相談をおこなう必要があります。4月に入学する場合は、必ず3月中に事前相談をお受けください。
(2)給付金の支給にあたっては、受給要件および資格取得の意欲や能力、資格取得の見込み等についての審査があります。審査の結果、支給が適当と認められた方に対し、申請書を受け付けた月以降の各月について支給します。
(3)この制度は、県の予算の範囲内で実施します。予算額を超えた場合は、審査の結果、支給対象とならないこともあります。
(4)申請書の提出は、修学を開始した日以後におこなうことになります。母子自立支援員の指導に従ってください。

問 申 県西県民センター 地域福祉室 ☎24-9156

不動産鑑定士による「不動産無料相談会」

- ◆日時等 【牛久会場】4月2日(金)午前9時30分～12時
牛久市中央生涯学習センター[牛久市粕田町1606-1]
- 【土浦会場】4月6日(火)午前9時30分～12時
県南生涯学習センター[土浦市大和町9-1]

◎事前予約は必要ありません。
当日会場にお越しください。

問 社団法人 県不動産鑑定士協会 ☎029-246-1222

案内



相談

砂沼サンビーチ 『初心者のための押し花教室』受講生募集

身の回りに咲く花、野に咲く花、また丹精込めて育てた花などを押し花にしてみませんか。

- 期日(3回コース)
 - 第1回 4月10日(土) 花の押し方
※生花(小花)は水をかけないで持参
 - 第2回 5月8日(土) しおり作り
※自分で押した花を使用
 - 第3回 6月12日(土) 壁掛け作り
- 時間 午前9時30分～11時30分
- 場所 砂沼サンビーチギャラリー
- 定員 20名(3回とも受講可能な方)
※申込者数によっては開講できない場合があります。
- 受講料 6,000円
(全3回分、押器代、教材費等を含む)
※受講時に徴収します。
- 持ち物 新聞紙、はさみ、カッターナイフ、ティッシュペーパー、ピンセット、筆記用具

問 申 砂沼サンビーチ管理事務所 ☎43-6661

総務省『電気通信サービスモニター』募集

- 応募資格 電話、インターネット等の電気通信サービスに関心のある満20歳以上の方
- 活動内容 アンケート調査への回答(年2回)
会議等への出席(年1回)
※謝礼有
- 募集人員 150人
- 委嘱期間 6月1日から平成23年3月31日までの10か月間
- 応募方法 はがき、封書、Faxまたは電子メールに「モニター希望」と記入のうえ、必要事項(郵便番号、住所、氏名、フリガナ、性別、年齢、電話番号、職業、応募の動機、メールアドレス(任意))を記入してお申し込みください。
- 応募締切 4月2日(金) ※当日消印有効。

問 申 関東総合通信局 電気通信事業課 ☎03-6238-1676
Fax03-6238-1698
〒102-8795[千代田区九段南1-2-1]
E-mail monitor-kanto@soumu.go.jp

『第4回ふれあい農業体験教室』募集
～4月コース～ 参加者募集

- 日時 4月11日(日)午前10時～午後2時
 - 場所 ビアスパークしもつま 体験農園
 - 内容 キャベツ、ブロッコリー、トウモロコシ、トマト等の苗植付けおよびトンネルかけ作業
 - 定員 20名程度
 - 参加費 1,000円(昼食付き)
- ◎汚れてもよい服装で、手袋、長靴等は各自で持参してください。
◎収穫時期には、無料で収穫・お持ち帰りできます。(数量限定)



問 申 ビアスパークしもつま ☎30-5121

『県西県民ギャラリー』作品展示募集

県民の皆さんの作品展示・発表の場として「県西県民ギャラリー」を無料で提供します。

- ◆場所 筑西合同庁舎 1階ホール
- ◆対象者 県西地域に在住・在勤の方で構成され、県西県民センターが展示を認めた方
※政治思想や個人的主義・主張を目的とした利用はできません。
- ◆展示用具 展示用穴あきパネル10枚(長机利用可能)
- ◆展示期間 約2週間
※土・日曜日、祝日を除く。
- ◆展示時間 午前9時～午後5時



問 申 県西県民センター 県民福祉課 ☎24-9074

広報「しもつま」
わがやのにんきものコーナー掲載希望者募集
～お子さんの写真を掲載してみませんか～

- ◆対象年齢 市内在住の1歳～3歳のお子さん
 - ◆掲載内容 写真およびメッセージ
- ◎詳しくは、お問い合わせください。

問 申 市秘書課 ☎内線1212