

広報しもつま お知らせ版

No.1



発行 下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地] 編集 市長公室
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111 www.city.shimotsuma.lg.jp

1/3

福 受給者証が新しくなります ～ひとり親・重度心身障害者～

要件を満たす方には受給者証を郵送します
現在ご使用の福医療福祉費受給者証は有効期限が平成25年6月30日までとなっています。
これまで、福受給者証は窓口へお越しいただいて更新手続きをしていましたが、平成25年度より、マル福支給要件を満たす方については新しい福受給者証を6月20日頃に郵送します。

- 【窓口での更新が必要な方】
窓口での手続きが必要な方には個別に通知します。
- ・所得の確認が出来ない方
(住民税未申告者、転入者など)
 - ・受給者証の記載内容に変更がある方
(被保険者証の変更など)
 - ・支給要件が変更になる方

- 【対象となる方】
ひとり親
- ・18歳未満の児童および20歳未満の障害児・高校在学者を監護している父子家庭の父とその子および母子家庭の母とその子
 - ・父もしくは母が重度障害者である父子もしくは母子など
 - ・父母のいない児童。その児童を養育している配偶者のない男子および女子または婚姻したことのない男子および女子

- 重度心身障害者
- ・身体障害者手帳1・2級該当の方
 - ・身体障害者手帳3級該当の方で、その障害名が心臓・腎臓・肝臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害とされる方
 - ・療育手帳の判定がAまたはAの方
 - ・障害基礎年金1級の方
 - ・身体障害者手帳3級の方でかつ療育手帳の判定がBの方
 - ・特別児童扶養手当1級の方

65才以上で一定の障害のある方は、後期高齢者医療制度への加入が必要となります。

受給には所得制限があり、非該当となる場合があります。

問 市保険年金課 ☎内線1514

選挙の投票区・投票所が 変更になります

案内

「投票しやすい環境」を整えるために、投票区・投票所の見直しをおこないました。投票所が変更になる地区の皆様にはご協力をお願いします。
《投票所が変更になる地区》

変更になる地区	変更後の投票所
坂井・比毛・堀籠	大宝公民館
大宝・北大宝	大宝小学校
筑波島・数須・下田・貝越 中郷・宇坪谷	中郷ふるさと コミュニティセンター
江・関本下・平方	江公民館
二本紀・今泉・中居指	働く婦人の家
西古沢	下妻市保健センター
東古沢	山尻農村集落センター
袋畑・龜崎	豊加美市民センター
肘谷・樋橋	肘谷ふるさと コミュニティセンター
東鯨・西鯨	ふるさと交流館 リフレこがい
田下・下栗・鎌庭西・鎌庭東 新宿・鬼怒の一部	千代川庁舎ホール

上記以外の地区は、投票所の変更がありません。

問 市選挙管理委員会(市総務課内) ☎内線1242

乳幼児定期予防接種の受診方法の変更

4月1日から、保健センターで発行していましたが予防接種受診券(黄色い券)を廃止しました。4月からは指定医療機関において予防接種対象者の確認をします。必ず母子健康手帳および保険証をご持参ください。

予診票につきましても手元にない方は、指定医療機関に置いてあるものをお使いください。

- 【保護者様へのお願い】
お子さんの予防接種履歴を確認し、未接種の予防接種がありましたら計画的にお受けください。
必ず事前に予約をお願いします。

問 市保健センター ☎43-1990



『復興しもつま砂沼の花火大会』 記念花火募集

募集

復興しもつま砂沼の花火大会の中で、打ち上げ玉に願い事を書いた記念花火を打ち上げます。
花火大会の中で貴方だけの記念花火を打ち上げてみませんか。

日時 8月3日(土)午後7時30分～9時(予定)
当日、雨天の場合は順延もしくは打ち上げ時間が早まる場合があります。

場所 下妻市砂沼湖上
記念花火代 20,000円より
申込期限 6月14日(金)
その他 申込者の中から抽選による土浦全国花火競技大会(観客席)へのご招待を予定しています。



問 申 下妻市商工会事務局 ☎43-3412

『あやめ茶会』参加者募集

紫や白のハナショウブや砂沼を眺めながら、のんびりお抹茶を楽しんでみませんか。

日時 6月9日(日)午前10時から午後2時
場所 砂沼庵(砂沼広域公園観桜苑内)
お茶券 一服500円
<お茶券取扱い>
香出水会・砂沼庵・都市整備課
お茶券は当日も購入できます。

問 香出水会(鈴木) ☎44-3248
砂沼庵 ☎43-9078
市都市整備課 ☎内線1722

詩集『くさぶえ』作品募集

わらべうた・あそびランドでは、子どもたちの心情を育てるために、詩集「くさぶえ」を発行しています。43集の発行にあたり作品を募集します。

募集作品 口頭詩...幼児(1～6歳児)
自由詩...小・中学生
表紙絵...幼児(1～6歳児)
表紙絵は画用紙たて書き(A4サイズ)
申込期限 6月28日(金)
その他 作品の著作権は応募者に帰属するものとする。ただし、主催者が広報・作品集の作成など必要な場合には、公募作品を使用できるものとする。

問 申 市生涯学習課 ☎内線2834

「6月1日～7日は水道週間」です 案内

6月1日～7日は水道週間です。厚生労働省、都道府県、市町村の水道事業所等によって、「復興の未来と生命(いのち) 照らす水」をスローガンに実施されます。

毎日の暮らしに欠かすことのできない、ライフラインとして重要な水道について、この機会に考えてみませんか。また、水道事業は使用者の皆様からの水道料金により運営されている事業です。

より一層の給水サービスの向上を図るため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 市上下水道課 ☎44-5311



水道メーター交換にご協力を!

水道メーターは、計量法により8年ごとの交換が義務付けられているため、有効期限が満了する前に新しい水道メーターに交換する作業を実施します。

作業場所 市内全域
交換対象 平成17年4月から平成18年3月までに取付けしたメーター
(対象者には、交換前に個別通知あり)
作業期間 平成26年2月まで
委託業者 第一環境株式会社(指定給水装置工事事業者) 作業員は、身分証明書を携帯しています。

- 注意事項
- ・メーター交換作業は30分程度で終了しますが、作業中は一時的に水道が使用できなくなります。
 - ・交換のために敷地内に入らせていただきます。
 - ・ご不在でも交換させていただきます。
 - ・交換後は一時的に濁り水や空気による白い水がでることがあります。少し水を流してからお使いください。
 - ・交換工事の代金は無料です。

問 市上下水道課 ☎44-5311

広報「しもつま」 わがやのにんきものコーナー掲載希望者 募集～お子さんの写真を掲載してみませんか～

対象年齢 市内在住の1歳～3歳のお子さん
掲載内容 写真およびメッセージ

詳しくは、お問い合わせください。

問 申 市長公室 ☎内線1212

『初心者のためのパソコンノートテイカー養成講座』受講生募集

パソコン入力により音声を文字化し、授業に参加する聴覚障害学生のサポートをする「パソコンノートテイカー」初心者のための養成講座を開催します。

日時 6月21日(金)、28日(金)、7月3日(水)
12日(金)、19日(金) 全8回実施
9月も4回程度実施予定
(日程は後日受講者に連絡)
時間 各回 午後1時～4時
場所 筑波技術大学天久保キャンパス
[つくば市天久保4-3-15]
受講要件 Windowsノートパソコン操作
および文字入力に慣れていること
(100～120文字/1分間)
講座修了後、一定の技術を習得
した方は本学での支援活動(パート
雇用)をお願いする場合あり。
申込方法 6月18日(火)までにメールまたは
FAXで申込み
申込詳細についてはホームペー
ジをご覧ください。
受講料 無料

問 申 筑波技術大学障害者高等教育
研究支援センター
☎029-858-9483

『第二種電気工事士受験対策』 (技能)受講生募集

実施日 7月12日(金)18時～21時
7月13日(土)および7月14日(日)
午前9時～午後4時 計3日間
申込方法 学院ホームページまたは往復はが
きにセミナー名、氏名、年齢
住所、電話番号、職業を記入し
郵送
定員 10名(定員を超えた場合は抽選)
内容 第二種電気工事士技能試験の受験対策
申込期限 6月10日(月)必着
受講料 2,900円
その他 受講決定者は決定通知に記載する
指定日に来院し、受講手続きが必要

問 申 県立筑西産業技術専門学院
☎24-1714

税務職員募集 - 高等学校卒業程度 -

税務職員採用試験要綱

受験資格

- ・平成25年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および平成26年3月までに高校又は中等教育学校卒業見込みの者
- ・人事院が上記に掲げる者に準ずると認める者

試験の程度

高等学校卒業程度

受験申込方法等

インターネット申込み

申込期間 6月24日(月)午前9時
～7月3日(水)[受信有効]

申込方法 下記へアクセスして、お申込ください。
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

郵送または持参申込

申込期間 6月24日(月)～28日(金)[通信日付印有効]

申込方法 第1次試験地を管轄する人事院各地方事務局
に申込書を提出

【人事院関東事務局】

〒330-9712

埼玉県さいたま市中央区新都心1番地1

さいたま新都心合同庁舎1号館

☎048-740-2006～2008

試験日

第1次試験 9月8日(日)

第2次試験 10月17日(木)～10月25日(金)のいずれか
第1次試験合格通知書で指定する日時

問 インターネット申込みに関する問い合わせ
人事院人材局試験課

☎03-3581-5311(内線)2333

上記以外の問い合わせ

関東信越国税局人事第二課試験係

☎048-600-3111(内線)2097

午前9時～午後5時

(土・日曜日および祝日等の休日は除く)

「オープンキャンパス」参加者募集

期日 6月21日(金)、7月19日(金)、8月23日(金)
9月20日(金)、10月25日(金)、11月22日(金)

時間 午後1時30分～午後3時

訓練科 自動車整備科、板金科 事前申込が必要

定員 各回各科10名

問 申 古河産業技術専門学院 ☎0280-76-0049

ごみの出し方「可燃ごみ・不燃ごみ」

可燃ごみ(市の指定袋「赤」に入れてください)

＜出せるもの＞

生ごみ(水を良く切ってから袋に入れる)

紙くず(資源ごみとして回収できないもの)

紙おむつ(汚物は取り除く)

草、落ち葉(土を落とし乾かして、少量ずつ出す)

剪定枝(袋に入る程度の長さまで)

その他 詳細はお問い合わせください

不燃ごみ(市の指定袋「青」に入れてください)

＜出せるもの＞

スプレー缶、小型ガスボンベ、使い捨てライター(中身を使いきり、安全な場所で穴を開ける)

刃物やガラス類(危険ですので、いったん新聞紙等で包んでから袋に入れる)

小型電気製品(テレビやパソコン、携帯電話などを除き指定の袋に入る大きさのものに限る)

その他 詳細はお問い合わせください

ご注意ください

- ・ごみ収集カレンダーを確認し、収集日当日のみ朝8時までに出してください。
- ・古紙、古布、かん、びん、ペットボトルは資源ごみとしてコンテナのある集積所に出してください。
- ・蛍光灯、水銀式体温計、乾電池などは有害ごみの収集日に出してください。
- ・会社や店舗の方は集積所には出せません。事業系一般廃棄物として処理してください。

問 市生活環境課 ☎内線1425・1426

「調理師試験予備講習会」を開催します

常総調理師会では下妻地区調理師会と共催により、茨城県調理師試験に向けた予備講習会を開催します。

日時 7月27日(土)午前9時～午後5時

7月28日(日)午前9時～午後4時

場所 常総市生涯学習センター ☎内線4684

問 下妻地区調理師会 ☎44-2418(兼広)
☎44-3661(稲川)

「茨城県調理師試験」

願書受付 日時 7月4日(木)・5日(金)
午前9時～12時、午後1時～5時

場所 常総保健所

試験日時 日時 8月24日(土)午後1時～3時30分

場所 水戸葵陵高等学校、茨城県立医療大学

受験資格 中学校卒業以上等の学歴で、飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業等での調理業務従事期間が2年以上の職歴を有する者

問 常総保健所衛生課 ☎0297-22-1351

ごみの出し方「粗大ごみ」

案内

粗大ごみは、ごみ集積所には出せません。
直接「クリーンポート・きぬ」へ搬入してください。

搬入可能日時
月～金曜日
午前9時～午後0時、午後1時～4時30分
第2・4土曜日
午前9時～午後0時、午後1時～4時

搬入手数料
家庭からのごみ10kgにつき60円
(消費税別途)
事業所からのごみ10kgにつき200円
(消費税別途)
詳細はお問い合わせください。

- クリーンポートへご自分で搬入できない方
- ・下妻地方広域シルバー人材センターが有料で戸別収集します。
 - ・粗大ごみ処理券の購入が必要です。(シルバー人材センターまたは市生活環境課で販売しています)
 - ・大(おおむね2人でないと運べないもの) = 1,050円
 - ・中(おおむね1人が両手で運べるもの) = 525円
 - ・小(おおむね1人が片手で運べるもの) = 315円

事前に収集の予約をしてください。
シルバー人材センター ☎44 3198

問 市生活環境課 ☎内線1425・1426
クリーンポート・きぬ ☎43-8822

「介護支援専門員実務研修」 受講試験

願書配布期間 6月4日(火)～7月3日(水)
願書配布先
各保健所及び各県民センター試験概要は、茨城県介護保険室および茨城県社会福祉協議会のホームページ参照

問 茨城県社会福祉協議会
☎029-241-4121
茨城県介護保険室HP
<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/kaigo>
社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会HP
<http://www.ibaraki-welfare.or.jp/>

住基ネット業務の一時休止

住基ネット更新作業のため、市民課の窓口でおこなっている住基ネット業務(住基カードの発行等)を一時休止します。

業務休止日 6月5日(水)

問 市民課 ☎内線1414

「農用区域からの除外申出」受付

農振農用地を農地以外の目的で使用する場合申請が必要です。

受付期間 6月3日(月)～28日(金)
申請書類 詳細はお問い合わせください
(市ホームページからダウンロード可)

問 申 市農政課 ☎2621・2612

身体障害児者生活相談 相談 補装具巡回相談

身体障害者相談員が身体障害児者の生活等全般の相談に応じます。
また、補装具(補聴器・義肢・装具など)の巡回相談も併せて受け付けますので、お気軽にお越しください。

日時 6月4日(火)午後1時～3時
場所 下妻公民館1階和室

問 市福祉課 ☎内線1574

児童手当の現況届けをお忘れなく

案内

対象となる方には6月上旬に通知を郵送しますので、同封の現況届に記入のうえ、下記の申請受付日に必ず提出してください。未提出の場合は、手当が受けられなくなります。

受付場所 市役所本庁舎1階市民ホール(税務課前)
受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時
お持ちいただくもの
・同封の現況届 ・印鑑(ゴム印不可)
・健康保険証の写し(受給者のもの) 必ずコピー持参
(下妻市国民健康保険加入者は必要ありません)
・受給者とその児童が別居の場合、その児童の属する世帯の住民票謄本
・平成25年1月1日以降に下妻市に転入の方は、平成25年度(平成24年中)児童手当所得証明書
平成25年1月1日現在の住民登録地の市区町村で発行できます
・所得の申告をされていない方は、前年中の所得が分かる書類をお持ちください。(例：平成24年分源泉徴収票など)

【申請受付日】

受付日	受付地区	受付地区
6月13日(木)	下妻 地区	下妻甲、乙、坂本新田、本城町、小野子町本宿町
14日(金)	下妻 地区	下妻丁、戊、田町
17日(月)	下妻 地区	下妻丙、砂沼新田、石の宮、長塚、長塚乙
18日(火)	上妻 地区	黒駒、江、平方、尻手、渋井、桐ヶ瀬前河原
19日(水)	上妻 地区	赤須、柴、半谷、大木、南原
20日(木)	大宝地区	
21日(金)	騰波ノ江地区	
23日(日)	全地区	
24日(月)	総上地区	
25日(火)	豊加美地区	
26日(水)	高道祖地区	
27日(木)	蚕飼地区 大形地区	
28日(金)	宗道地区	

混雑を緩和するため、地区ごとに申請受付日を指定してあります。
日程表を確認のうえ、できる限り指定の日にお越しください。
やむを得ず、6月29日(土)・30日(日)に提出する方は、休日窓口業務担当者にお渡しください(書類に不備のないようお願いいたします)

問 市子育て支援課 ☎内線1594

『花と緑の環境美化コンクール』 募集 参加花壇募集

地域住民や児童・生徒の環境美化に対する関心・意欲を高め、花いっぱい運動を推進することを目的に、花いっぱい運動ですばらしい成果をあげている地域・団体・職場・学校を表彰します。

申込期限 7月3日(水)

問 大好きいばらき県民会議 ☎029-224-8120
(応募用紙については、上記へお問合せください)

申 市都市整備課 ☎内線1723

『さつまいも定植大会開催』参加者募集

鬼怒フラワーラインに2,000本のさつまいもを植えます。美味しいさつまいもを収穫するために、ご自分の手で植えてみませんか。ご近所お友達お誘いあわせのうえ、ご参加ください。

日時 6月9日(日)午前9時～
場所 鬼怒フラワーライン
参加の方は軍手、長靴を持参

問 花と一万人の会事務局(市都市整備課内)
☎内線1722

『クッキング&ウォーキング教室』受講生募集

内容 ウォーキング教室(運動指導士による実習)
ヘルシーな食事(簡単な調理と試食)
管理栄養士と食生活改善推進員がサポートします

日程・会場 6月21日(金)千代川公民館
ホール、調理室
6月25日(火)下妻公民館
大会議室、調理室

講師 6月21日(金)飛田 みつゑ先生
(管理栄養士、食生活改善推進員)
6月25日(火)木本 裕 先生
(管理栄養士、食生活改善推進員)

時間 午前9時30分～午後1時
(受付 午前9時15分～)

定員 25名
参加費 無料
持参するもの 動きやすい服装、調理用エプロン
バンダナ、水分補給できるもの

希望者に味噌汁の塩分濃度測定を実施します。
(味噌汁の汁のみ、20cc程度をお持ちください)

申込締切 6月13日(木)

問 申 市保健センター ☎43-1990

図書館おはなし会 / 5月 案内

参加は自由ですので、お気軽にお越しください。

日時 6月8日(土)
午前10時30分～11時30分
午後2時～3時

場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)

問 市立図書館 ☎43-8811

「図書館映画会」を開催します

<ライブラリーシアター>
日時 6月11日(火)・15日(土)午後2時～
場所市立図書館 映像ホール
上映作品

「さよなら、アルマ～赤紙をもらった犬～」
(2012年/日本/93分)
<子ども映画会> 6月はおやすみします

問 市立図書館 ☎43-8811

献血にご協力を!

献血は最も身近なボランティア。あなたのわずかな時間で救える命があります。

日時 6月13日(木)
午前9時30分から11時30分まで
場所 千代川庁舎 1階
献血カード(または手帳)のある方は持参

問 市保健センター ☎43-1990

生徒指導トータルサポートセンター

サポートセンターでは、お子さんのすこやかな成長と発達を願って、さまざまな内容の相談を受け付けています。

費用 無料
対象 <お子さまの抱えている問題>
・朝、突然学校に行きたくなくなってしまう
・友達とつきあうのが苦手...など
<保護者のみなさまの悩み>
・問題行動に関すること
・子育ての不安に関すること...など
悩みごとをもつお子さん・保護者が対象

問 申 千代川保健センター内 ☎30-1919
(平日 午前9時～午後4時30分)

食品取り扱い者の保菌検査(検便)を実施します

実施月日	実施場所	受付時間	対象地区
6月10日(月)	下妻市保健センター	午前10時～11時30分	下妻市
	千代川保健センター	午後1時30分～3時	
6月11日(火)	下妻市保健センター	午前10時～11時30分	下妻市
		午後1時30分～3時	
6月26日(水) 以降毎週水曜日	常総保健所内 食品衛生協会	午後1時～2時30分	常総保健所 管内全地区 (もれ者)

8月14日、12月25日、1月1日、3月19日の水曜日は検査不可

持参するもの

- ・食品衛生責任者自主管理記録簿
- ・検査検体(検便)
- ・検査申込書

検査項目・手数料 赤痢菌・サルモネラ属菌
腸管出血性大腸菌O157：800円

検査機関 (財)茨城県総合健診協会

申込書等の配布場所 常総保健所
茨城県総合健診協会県西センター
☎0296-20-3480

保健センターでは検便容器等の配布・検査の受付はおこなっていません。



問 常総保健所衛生課 ☎0297-22-1351

「起業・創業応援フェア」を開催します

起業・創業をお考えの方のビジネス支援事業として、共同企画展示およびセミナーを開催します。

<企画展示>

創業をお考えの方を対象に、役立つ情報を展示します。

日時 5月30日(木)～6月14日(金)

- ・日本政策金融公庫国民生活事業のプロフィール
- ・創業融資制度のご案内
- ・NPO法人向け融資制度等の実績
- ・「創業サポートデスク」のご案内
- ・創業の手引き、創業事例集など配布資料

<創業支援セミナー>(定員30名予約制)

「起業・創業初めの一步」をテーマに創業支援セミナーを開催します。

日時 6月8日(土)午後1時～2時30分

日本政策金融公庫の創業者向け融資制度や創業計画書の作成の
チェックポイント、起業・創業する際の心構え等をアドバイスします。
ご希望の方には、セミナー終了後に個別相談を実施

場所 下妻市立図書館 ギャラリー、集会室
共催 下妻市商工会、日本政策金融公庫土浦支店国民生活事業
下妻市立図書館

問 申 (株)日本政策金融公庫土浦支店 国民生活事業(結城・野村)
☎029-822-4141

光化学スモッグに注意しましょう

<発生しやすい気象条件>

気温が高いとき、日差しが強いとき、風が弱いとき
(特に真夏日は注意が必要です)

<注意報が発令されたら>

- ・目やのどに刺激を感じたら洗眼やうがいをし、最寄りの県民センターまたは市町村へ連絡してください。
- ・ぜんそくなどの呼吸器疾患や特異体質の方は外出しないでください。
- ・保育園、幼稚園、学校等では屋外運動を中止してください。
- ・学校、病院等では窓を閉めてください。

県では、光化学スモッグ情報について、携帯電話やパソコンへのメール配信を開始しました。

【登録方法】

茨城県ホームページから下記アドレスへアクセスしてください。(通信費は自己負担となります)
<http://www.taiki2.pref.ibaraki.jp/koukagakusmog/>

問 茨城県環境対策課 ☎029-301-2961
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9134
市生活環境課 ☎内線1422

野外焼却は禁止！

家庭ごみ、雑草、枝・葉、野菜くず、店舗や会社からでたごみを、野外で燃やしていませんか。
野外焼却(野焼き)は「廃棄物処理法」で禁じられており、罰則規定があります。

- ・火災の原因になります。
- ・灰、すす、悪臭、有害物質などの発生により、ご近所の方の生活環境や健康を損なうおそれがあります。
- ・ドラム缶やブロック積みなど簡易な焼却炉による焼却も禁止されています。
- ・家庭から出るごみは市指定のごみ袋に入れ、各地区の集積所に出していただくか、クリーンポート・きぬへ直接搬入してください。
- ・会社や店舗から出るごみは事業系一般廃棄物として処理してください。
- ・産業廃棄物は専門の処理業者に依頼してください。

問 市生活環境課 ☎内線1422

「就職面談会」を開催します

大学院・大学・短大・専修学校等(高校は除く)の平成26年3月卒業予定者及び未就職既卒者を対象に「大好きいばらき就職面接会(前期)」を開催します。県内企業約90社の企業説明や面接を受けることができますので、ふるってご参加ください。

開催期日・場所

<水戸会場>

6月19日(水)ホテルレイクビュー水戸

<土浦会場>

6月25日(火)ホテルマロウド筑波

・プレセミナー 午前11時～11時45分

・面接会 午後1時～4時

申込 事前申込不要

参加費 無料

その他 履歴書複数枚お持ちください。

参加予定企業等の最新情報

【元気いばらき就職面接会HP】

<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/syokou/rosei/h25daisuki/index.html>

問 県労働政策課 ☎029-301-3645

労働保険年度更新の申告・納付

労働保険の年度更新期間は、6月1日～7月10日までが更新期間になります。

労働保険料の納付について、口座振替を希望する場合は、申請が必要です。

一度手続きを行えば、翌年度以降も継続して口座振替により納付することができます。

納付日

納付	第1期	第2期	第3期
口座振替 利用無の場合	7月10日	10月31日	1月31日
口座振替 納付日	9月6日	11月14日	2月14日

納付日が休日の場合、翌営業日が納付日となります

問 茨城労働局労働保険徴収室
☎029-224-6213
ハローワーク下妻 ☎43-3737

振り込め詐欺注意！

案内

最近、茨城県内では、オレオレ詐欺などの振り込め詐欺が発生しています。

下妻警察署では、住民の皆様が被害に遭わないようにするため、警察官が各家庭に電話をして注意喚起を促すワンコール作戦をおこなっています。

振り込め詐欺を防ぐキーワード

- ・「電話番号が変わった」は詐欺
- ・「風邪を引いて声が変わった」は詐欺
- ・「カードを預かる」は詐欺
- ・「必ずもうかる」は詐欺
- ・「名義だけ貸してほしい」は詐欺

このような電話がかかってきたら、一人で悩まず警察に相談をして被害を防ぎ、振り込め詐欺被害0(ゼロ)の街、下妻にしていきましょう。

問 下妻警察署 43-0110

「福祉の店ナイスハートバザール」

県内の障害福祉サービス事業所では、手芸品や木工品、手工芸品や陶芸品、食品(農産物や菓子)など様々な製品を作っています。

日時 6月21日(金)～24日(月)
午前10時～午後7時
24日は午後4時30分まで
場所 イオン下妻店 1階
セントラルコート

問 茨城県心身障害者福祉協会
☎029-244-7461

「求人受理説明会」開催

平成26年3月新規学校卒業予定者を対象とする求人受理説明会を開催します。

日時 6月6日(木)
受付 午後1時
開会 午後1時30分
場所 県西生涯学習センター
2階中講座室

問 筑西公共職業安定所求人係
(飯塚・鈴木)☎22-2188

大腸がん・乳がん・子宮頸がん「無料クーポン券」をご活用ください

案内

がん検診推進事業による「無料クーポン券」を送付します。この機会にぜひ検診を受けましょう。

	大腸がん	乳がん(マンモグラフィ)	子宮頸がん
対象者 (平成26年3月31日現在)	41・46・51・56・61歳の男性、女性	41・46・51・56・61歳の女性	21・26・31・36・41歳の女性
有効期間	市の集団健診実施日 ～平成26年1月31日(金)	平成25年6月3日(月)～平成26年1月31日(金)	
検診場所	市の集団検診(特定・基本健診会場)で受付	茨城県医師会登録の医療機関 市の乳がん・子宮がん集団検診(乳がん検診は要予約)	

平成25年4月20日現在、下妻市に住民登録のある方が対象です。

問 市保健センター ☎43-1990

「乳がん・子宮がん医療機関検診」開催

医療機関検診は、市が発行する受診券を持って病院・医院等で検診を受ける方法です。

受診対象者(平成26年3月31日現在の該当年齢)

<子宮がん検診> 20歳以上...頸部検査

<乳がん検診> 30歳～39歳、41歳以上の奇数年齢
...視触診+超音波検査

40歳以上の偶数年齢...視触診+X線検査(マンモグラフィ)

申込・受診期間 6月3日(月)～平成26年1月31日(金)

検診機関

<子宮がん検診> 茨城県医師会登録の医療機関で受診

<乳がん検診> 市が委託している医療機関で受診

検診費用 自己負担金を医療機関窓口でお支払いください。



検診名	自己負担金
子宮がん検診 頸部	1,000円
乳がん検診 視触診+超音波	1,500円
視触診+X線	1,500円

申込方法

受診希望の方は、市保健センター窓口へ直接お申し込みください。

- ・乳がん検診は、単独(視触診、超音波、X線)でのお申込みはできません。
- ・集団検診(10月～12月に実施)と医療機関検診の両方を受診することはできません。どちらか一方にお申し込みください。
- ・無料クーポン券に該当する方は、こちらの受診券は必要ありません。詳しくは、お問い合わせください。

問 市保健センター ☎43-1990

「歯周病予防講座」参加者募集

虫歯と歯周病は大人の歯が抜ける2大原因です。特に歯周病は体の病気(糖尿病、心臓病、肺炎など)にも影響があると考えられています。お口の健康と体の健康の関係、予防法などを知る講座です。

日時 6月26日(水)
午後1時30分～2時 健口チェック
(噛む力・飲み込む力をチェック)
午後2時～4時 講演

会場 下妻市保健センター

参加料 無料

講師 飯塚歯科医院 院長 飯塚 寿明 先生
池島歯科クリニック 院長 池島 省二 先生

定員 50名

申込締切 6月21日(金)

定員になり次第締切

問 申 市保健センター ☎43-1990

よこせやう

『横瀬夜雨の手紙を読もう!』

参加者募集

横瀬夜雨の書いた文字は難しく読めない、読みづらい...と感じている方、横瀬夜雨が書いた手紙を読んでみませんか。特色のある夜雨の書体を学びながら手紙を読み解く講座です。

日時 6月15日(土)午後1時30分～3時30分

場所 ふるさと博物館講座室

申込期限 5月25日(土)～6月9日(日)

午前9時～午後5時 月曜休館

講師 横瀬隆雄先生
(横瀬夜雨研究者・茨城高専名誉教授)

定員 先着30名(市外在住も含む)
(定員になり次第締切)

参加費 テキスト代 500円(予定)

問 申 ふるさと博物館 ☎44-7111

『さつき展示会』を開催します

開催日 5月30日(木)～6月2日(日)
午前8時30分～午後5時15分

場所 千代川公民館

問 下妻地方盆友会(久保田)
☎090-4627-1818



『前期つけもの講座』参加者募集 募集

日時 6月22日、29日、7月6日、13日
午後2時～4時

場所 働く婦人の家 料理実習室

受講資格 市内在住、市内在勤の方

受講料 無料(教材費・材料代等の費用負担あり)

申込方法 6月1日(土)～来館または電話で申込み
定員になり次第締切

受付時間 午前9時～午後5時
(月曜日および祝日の翌日は休館日)

定員 15名

問 申 働く婦人の家 ☎43-7929

『着付け教室』受講生募集

日時 6月20日、27日、7月4日、11日
木曜日 午後7時～9時

場所 勤労青少年ホーム 和室

受講資格 市内在住・在勤の方

定員 10名

受講料 無料

申込期限 6月18日(火)

申込方法 勤労青少年ホームにある申込書に記入
のうえ、お申し込みください。

受付時間 午前9時～午後5時

休館日(月曜と祝日の翌日)を除く。

用意する物 ゆかた、半巾帯、腰紐3本



問 申 勤労青少年ホーム ☎43-7423

『駅からウォーク』参加者募集

「駅からウォーク～あじさい色に光る散歩道 大宝八幡宮とあじさいキラキラウォーキング～」が開催されます。

開催日 6月30日(日)雨天決行

受付時間 午前9時～11時

集合場所 関東鉄道常総線 大宝駅

参加費 無料

ウォーキングコース 約10km

大宝駅 大宝八幡宮 富士神社 千勝神社

多賀谷城跡公園 下妻神社 観桜苑

ふるさと博物館 ビアパークしもつま

下妻駅

イベントの詳細、参加の申込みについては、
関東鉄道HP(<http://www.kantetsu.co.jp/>)参照



問 申 関東鉄道(株)鉄道部業務課
☎029-822-3718
(平日 午前8時30分～午後5時30分)

『交通遺児育英会奨学生』募集

交通遺児育英会では、保護者等が道路における交通事故で死亡したり、著しい後遺障害のため働けなくなった家庭の生徒に奨学金を貸与して進学援助を行い、将来、社会有用な人材を育成することを目的とした事業をおこなっています。

学校別応募資格等

(1)高等学校・高等専門学校奨学生

応募資格

在学応募 高校・高専に在学中の生徒
 予約応募 平成26年4月に高校・高専に進学予定の
 中学3年生

採用方法 書類審査のうえ決定

募集期限 在学募集 平成26年1月31日

第1次予約募集 平成25年9月30日

第2次予約募集 平成26年2月28日

(2)大学・短期大学奨学生

応募資格

在学応募 大学・短大に在学中の学生
 予約応募 平成26年4月に大学・短大に進学予定者
 採用方法 書類審査および奨学生選考委員会の選考を経て決定

募集期限 在学募集 平成25年11月8日

第1次予約募集 平成25年9月13日

第2次予約募集 平成26年1月31日

(3)大学院奨学生

応募資格

在学応募 大学院に在学中の学生
 予約応募 平成26年4月に大学院に進学予定の者
 採用方法 書類審査および奨学生選考委員会の選考を経て決定

募集期限 在学募集 平成25年6月10日

予約募集 平成26年1月31日

(4)専修学校・各種学校奨学生

応募資格

国の省庁の認可または都道府県知事の認可を受けた専修学校専門課程およびこれと同等の各種学校並びに専修学校高等課程で、修業年限1年以上の課程に在籍している生徒(無認可校や予備校の生徒は不可)。

在学応募 専修学校・各種学校に在学中の学生

予約応募 平成26年4月に専修学校・各種学校に進学予定の者

採用方法 書類審査のうえ決定

募集期限

在学募集 平成25年12月31日

予約募集 平成26年2月28日

問 公益財団法人 交通遺児育英会 奨学課
 ☎03-3556-0773 午前9時～午後5時30分
 土日、祝祭日、本会の休業日を除く

『赤城山鈴ヶ岳ハイキング』参加者募集

健康な方ならどなたでも参加できます。雄大な自然を満喫して、ストレスが滞りがちな現代社会を乗り切り、快適な生活をエンジョイしましょう。

日時 6月16日(日)午前5時

文化会館裏駐車場集合

会費 (バス代、保険料等)

会員 6,000円

会員以外 6,600円

持参するもの 雨具(セパレート)、弁当
 水筒、防寒具

申込方法 生涯学習課(千代川庁舎)にある申込書に記入のうえ、会費を添えてお申し込みください。

下妻市ハイキングの会会員(入会金2,000円、年会費2,000円)も随時募集していますので、入会希望の方はお申込ください。

問 下妻市ハイキングの会(粉川)
 ☎44-3276 午後5時以降

『8020 高齢者よい歯のコンクール』参加者募集

対象者 昭和8年3月31日以前のお生まれ(80歳以上)で、ご自分の歯を20本以上お持ちの方(治療されていても結構です)

応募方法 氏名 生年月日 性別
 郵便番号 住所 電話番号
 かかりつけ、または最寄りの
 歯科医院を記入し、はがきまたはFaxでお申し込みください。

1 申し込まれた方には口腔診査票を送付しますので、歯科医師会会員の歯科医院で検診を受けてください。

2 本コンクールで入賞歴がある方の再応募はご遠慮願います。

募集期間 6月3日(月)～7月19日(金)必着

審査方法 一次審査 口腔診査(各歯科医院)
 二次審査 書類審査

問 茨城県歯科医師会8020事業係
 ☎029-252-2561
 Fax 029-253-1075



『季節のハイキング』参加者募集

日光高山から千手ヶ浜へ

日時 6月9日(日)午前7時出発

集合場所 市総合体育館北側駐車場

参加費 クラブ会員1人2,000円

非会員1人2,500円

笠間道祖神峠から難台山・すずらん群生地へ

日時 6月23日(日)午前8時出発

集合場所 市総合体育館北側駐車場

参加費 クラブ会員1人1,800円

非会員1人2,300円

募集人数

各コース40名(定員になり次第締切)

募集対象

付き添いなく1人でハイキング可能な方

申込方法

会費を添えて申し込みください。

態度決定

ともに態度決定午前6時

各自サンドレイククラブに確認

問 サンドレイククラブ(井上)
 ☎43-0174
 市生涯学習課(千代川庁舎)
 ☎内線2833
 当日問合せは、サンドレイククラブまで確認願います。

『下妻市民ママさんソフトテニス大会』参加者募集

日時 6月30日(日) 午前8時30分集合

雨天の場合7月7日(日)

場所 下妻市菅柳原球場テニスコート

種目 上級者の部、初級者の部

参加チーム数により、試合種目に
 変更の場合あり

参加資格 市内に在住、在勤する社会人

または、下妻市ソフトテニス
 連盟に加入している者

試合方法 ダブルスによるリーグ戦

もしくはトーナメント戦

参加料 1チーム 2,000円

申込締切 6月9日(日)

協賛 下妻市体育協会賛助会員

問 下妻市ソフトテニス連盟(市川)
 ☎090-4835-5226

募集

「ひきこもり家族教室」開催

案内

ご家族やご本人からの相談を受け付けます。つらい気持ちを抱えこまず、話してみませんか。

情報交換会 開催日時・会場

	実施年月日	実施内容	実施場所
第2回	6月12日(水)	開催時間	常総保健所 2階大会議室 [常総市水海道 森下町4474] ☎0297- 22-1351
第3回	7月3日(水)	午後1時30分 ～3時30分	
第4回	8月7日(水)	<タイムスケジュール> ミニ学習	
第5回	9月4日(水)	午後1時30分 ～1時45分	
第6回	10月2日(水)	ミーティング	
第7回	11月6日(水)	午後1時45分 ～3時15分(90分)	
第8回	12月4日(水)		
第9回	1月8日(水)		
第10回	2月5日(水)		
第11回	3月5日(水)		

参加費 無料

問 常総保健所 健康指導課 ☎0297-22-1351

「統合失調症や躁うつ病等慢性的な精神疾患家族教室」を開催します

日程

実施年月日	場所	日時・内容
7月12日(金)	八千代町保健センター ☎48-1955	ミニ学習会 (講習会、ビデオ学習 資料を使った学習など) ミーティング 午後2時～4時 (受付 午後1時30分～)
9月12日(木)	坂東市岩井保健センター ☎0297-35-3121	
11月14日(木)	常総市石下文化センター ☎0297-42-8029	
1月9日(木)	坂東市岩井保健センター	
3月13日(木)	常総市石下文化センター	

対象 統合失調症や躁うつ病等、慢性的な精神疾患患者のご家族

申込方法 準備の都合上、前日までに電話かFAXで申込
 をしてください。

主催 下妻地方家族会・坂東のぞみ会
 水海道のぞみ会・茨城県常総保健所

問 茨城県常総保健所健康指導課精神保健担当
 ☎0297-22-1351 Fax0297-22-8855

「すこやか妊娠ホットライン」

「予期せぬ妊娠...どうしよう」「お腹の子が無事育ってくれるか不安」など妊娠に関するさまざまな相談に応じます。保健師・助産師等専門スタッフがじっくり話を伺います。

開設日時 月～金曜日 午前10時～午後6時

(祝日・年末年始を除く)

相談料 無料(ただし、通話料は利用者負担)

問 公益社団法人茨城県看護協会 ☎029-221-1124

いいにんじん