

# わがやの にんぎもの

このコーナーでは、市内在住の1歳～3歳までのお子さんの写真に、お父さん・お母さんのコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の1ページとしていかがですか？ご希望の方は、【市長公室・広報広聴係 ☎内線1212】までご連絡ください。



えいと  
**倉持 栄土 ちゃん**

勝洋・教子さんの長男 下妻内

日に日に活発になり、いたずら盛りのやんちゃな栄土は“アンパンマン命”。アンパンマンを見かけるといつも大興奮。最近では、1つ1ついろいろなことを覚え、家族を楽しませてくれるムードメーカー!! そんな元気一杯な栄土がみんな大好きです。たくさん幸せをありがとう。これからも笑顔を決やさず、思いやりのある子に育ててほしいと願っています。



**宮下 るか・かこ ちゃん**

寛和・さやかさんの長女・二女 鎌庭

「おかあさんといっしょ」の番組を見ながら歌ったり、踊ったりするのが大好きなるかちゃん。最近はいろいろお手伝いしてくれてありがとう。かこちゃんは、お姉ちゃんにあやしてもらってよく笑い、とても嬉しそう。おもちゃも少しずつにぎれるようになってきたね。2人とも、元気で思いやりのある子に育ててね。家族みんなで願っているよ。



けいご  
**三嶋 慧吾 ちゃん**

慎太郎・那津子さんの長男 小野子町

7月で2歳になる慧吾。今年一年生になったお姉ちゃんが大好きで“ネエネ”と呼んで追いまわしています。お姉ちゃんが笑えば笑い、踊れば一緒に踊り、毎日、とてもにぎやかです。これから、どんな男の子になっていくかとても楽しみにしているからね♡

# みんなの ギャラリー

## 騰波ノ江幼稚園

### 星にねがいを

園児全員でつくった七夕の作品。金色の折り紙で「星形」を折ることに挑戦。  
▼園児のみなさん



天の川にかかる流れ星には「ケーキ屋さんになりたい」「海に行きたい」など園児のかわいらしい願い事が書き込まれています。



## 口頭詩

子どもの純粋な心のつぶやき



**色川 遥真**  
2歳11か月  
(法泉寺保育園)

おいかけっこ  
みて  
おつきさまが  
まてまてしてる  
はると  
ママとパパのこと  
だいすきなんだね

【解説】  
夜に家族三人で車に乗っていた時、窓からずっと見える月がまるでついてきているかのように感じたのでしよう。月が大好きで追いかけてきている、という発想もとても可愛らしく微笑ましく感じました。  
その後はパパと二人、子どもの頃に自分達も同じようなことを思ったりしたね、と思いを話しながら家に帰りました。  
採集母 色川美代子

「おーいみんな元気かい！」は、私たち同窓生の合い言葉です。しかし、ここ最近、友人との会話は「この頃腰が痛い・血圧が高い・体重が…」と健康の話ばかり。確かに足下を見るにも後ろを振り返るにもぼっこりお腹が邪魔をする。このまま意識を変えないと「大腰筋」が衰えて将来には歩行困難になるかもしれない。そんな頃、同僚に誘われフィットネスに通うことになった。運動することで明日も元気です。

## わたしからあなたへ

さわやかにリレー vol.90



前回登場の程塚洋さんからの紹介  
**菊地 文子 さん(小島)**

脂肪が燃やされて基礎代謝が高まる。腹圧を高めることでお腹周りがすっきりし姿勢が良くなる。短時間だけど筋力がつき引き締まった体に変わっていく。いつの間にか体を動かすことに充実感が満ちてきた。「メタボ」と並ぶ国民病として注目を集めている「ロコモ」対策に日々心地よい汗を流している。「おーいみんな元気かい！」の呼びかけに私は答える「はーい今日も明日も元気です」。

## 市民文芸

俳句  
継ぐものに母の育てし桜草 木村まり子(加養)  
紫陽花や閉ぢし医院を明るうす 飯村 真琴(黒駒)  
万緑に頬染む嬰の乳母車 程山 静子(大園木)

短歌  
桜散り冷たき風の中いそぐ 鈴木 澄江(宗道)  
個室に病める夫を思ひて 田宮 道子(本宗道)  
去年今年逝きにし友の浮かび来る 永瀬 光(伊古立)  
えんどうの真白き花の咲き盛り その優しさにしばし佇ずむ 関 富喜(下妻丁)  
柳葉の五月雨に濡れ風情あり 関 千代子(下妻乙)  
坪庭のスナック豌豆さやさやと 関 千代子(下妻乙)  
英ふくらめりその味たのしむ 命綱つけチェンソーにて伐りくるる 外山とく子(下妻乙)  
職人技を見上げてみたり 盛り上がりもありあがりたる新緑のみどりに圧さるる五月の徑に 増田 啓子(下妻乙)  
真夏日に水槽のタナゴを羨しめり ゆるやかに泳ぎ時にはげしき 木村 りん(下妻乙)  
風に乗る青筋揚羽は日を返し えんじゅの並木を軽がると越ゆ 須藤恵美子(前河原)

有料広告欄

有料広告欄