



発行◆下妻市役所【〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地】 編集◆市長公室
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111 www.city.shimotsuma.lg.jp

75歳以上の方の保険証～後期高齢者医療被保険者証等の交付

◆後期高齢者医療被保険者証の交付

75歳以上の方(一定の障害のある65歳以上の方を含む)が現在お使いの後期高齢者医療被保険者証は、平成25年7月31日が有効期限となっています。8月1日から有効となる被保険者証は、**7月末に郵便(簡易書留)でお届けします**ので、届きましたら住所や氏名等に誤りがないかご確認ください。**郵便事情により到着日が異なる場合がありますのでご了承ください。**

なお、平成25年8月からの自己負担金の割合(1割または3割)は、平成24年中の所得により判定されますので、変更となる場合があります。

◆基準収入額適用申請

自己負担金の割合が3割と判定された方で、平成24年中の収入が一定以下の方は、申請により、割合が1割となります。該当する方には個別に通知しますので、指定日にお越しください。

◆後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)の交付

住民税非課税世帯の方には、申請により、1ヶ月に支払う自己負担金(入院時の食事代を含む)が減額される減額認定証(オレンジ色)を交付します。該当する方には個別に通知しますので、指定日にお越しください。

なお、**昨年度、減額認定証が交付されている方で、今年度も継続して該当する方には、今年度分の減額認定証を被保険者証に同封し、郵便でお届けします。(申請の必要はありません。)**

問 市保険年金課 ☎内線1512

資源ごみの盗難が多発しています

最近、集積所における資源ごみ(古紙・かん・びん・ペットボトル)の持ち去り「盗難」が相次いで発生しております。不審な車を見かけたら、危険ですので声をかけずに車のナンバーや特徴を確認し、情報提供をお願いします。

問 市生活環境課 ☎内線1425・1426
下妻警察署 ☎43-0110

後期高齢者医療保険料の納付

案内

平成25年度後期高齢者医療保険料が確定したことにより、7月中旬に以下の保険料に関する通知書が市から送付されますのでご確認ください。

- ・普通徴収(納付書で納める方)
「普通徴収納入通知書」が届きましたら、指定の金融機関等で納めてください。
- ・特別徴収(年金から天引きされる方)
「特別徴収開始通知書」が届きましたら、10月から天引きされる保険料額をご確認ください。

なお、年度前半(7・8・9月)を納付書で、年度後半(10・12・2月)を年金からの天引きで納める場合もありますのでご注意ください。

問 市保険年金課 ☎内線1512

有害鳥獣捕獲をおこないます

収穫前の梨果実を、ムクドリ・ヒヨドリ・カラスの被害から守るため、銃器による捕獲を茨城県猟友会下妻支部のご協力により、次のとおり実施しますので、皆様のご協力をお願いします。

- ◆実施期間 7月11日(木)～9月8日(日)
- ◆実施日 8月12日までの毎週火・木・土・日曜
8月17日～9月8日の毎週木・土・日曜
(日の出から日没まで)
- ◆対象地区 下妻地区全域
<重点地区> 上妻・大宝・騰波ノ江
豊加美・高道祖地区

問 市農政課 ☎内線2622

7月の納税

[税目]	[納期限および口座引落日]
固定資産税	
国民健康保険税	7月31日
介護保険料	
後期高齢者医療保険料	
※ご利用ください、便利で確実な口座振替納付。	
※コンビニエンスストアで税金の納付ができます。	
※クレジットカードで税金の納付ができます。	

下妻市国民健康保険

70歳未満の方の「限度額適用認定証」の申請

70歳未満の方の医療費が高額になった場合、「限度額適用認定証」を医療機関に提示することにより、医療機関窓口での医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。月ごとの医療費の支払いが高額になる方は、あらかじめ保険年金課で「限度額適用認定証」の交付申請をしてください。(平成24年4月から、外来診療も一医療機関の窓口での支払いが限度額までとなりました。)

なお、現在「限度額適用認定証」をお持ちの方も改めて申請が必要ですので、8月以降も引き続き認定証が必要な方は申請の手続きをしてください。

8月以降の認定証は7月22日(月)から受付をします。

◎高額療養費の自己負担限度額は所得によって異なります。詳しくはお問い合わせください。

◆自己負担限度額

所得区分	1か月あたりの自己負担限度額 (3回目まで)	1か月あたりの自己負担限度額 (過去1年間で4回目以降)
一般 (上位所得者以外の住民税課税世帯)	80,100円 ※医療費が267,000円を超えた場合は、 その超えた分の1%を80,100円に加算	44,400円
上位所得者 (年間所得が600万円を超える世帯)	150,000円 ※医療費が500,000円を超えた場合は、 その超えた分の1%を150,000円に加算	83,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※保険外診療分および食事代金等については、高額療養費の対象外です。

※限度額適用認定証の交付を受けていない場合も、従来どおり医療機関での支払い後に、市役所窓口で高額療養費の支給申請をすれば支給を受けることができます。

※国民健康保険税の滞納の状況および世帯の申告の有無などにより、限度額適用認定証を交付できない場合があります。

※1つの世帯で、同月内に21,000円以上の自己負担額を2回以上支払い、合算して自己負担限度額を超えた場合も高額療養費の対象となります。この場合は、市役所窓口において高額療養費の支給申請をする必要があります。

◆限度額適用認定期間 8月1日(申請月の初日)～平成26年7月31日

◆申請に必要なもの 保険証・印鑑(ゴム印不可)
※現在「国民健康保険限度額認定証」をお持ちの方はご持参ください。

問 申 市保険年金課 ☎内線1526

下妻市国民健康保険

住民税非課税世帯の方の入院時の食事療養費の減額

保険診療で入院する場合の食事代は、診療や薬にかかる費用とは別に一食あたり260円の定額負担となっています。住民税非課税世帯の方には、申請により食事療養費が減額になる「標準負担額減額認定証」を交付しますので、該当する世帯の方は、申請をしてください。

なお、現在「標準負担額減額認定証」をお持ちの方も改めて申請が必要ですので、8月以降も引き続き認定証が必要な方は申請の手続きをしてください。

8月以降の認定証は7月22日(月)から受付をします。

区分	一食あたりの負担額
一般世帯の方	260円
住民税非課税世帯の方：90日までの入院(過去1年間で90日を超える入院)	210円(160円)

◆標準負担額減額認定期間 8月1日(申請月の初日)～平成26年7月31日

◆申請に必要なもの 保険証、印鑑(ゴム印不可)、申請日現在で過去1年間の入院日数が90日を超えている方は、入院日数が確認できるもの(医療機関の領収書等)
※現在「標準負担額減額認定証」をお持ちの方はご持参ください。

問 申 市保険年金課 ☎内線1526

個人事業税の納税は便利な口座振替で

個人事業税の口座振替納税は、公共料金と同じように預金口座から自動的に納税ができ、安全で大変便利です。

お申し込みは、預金口座のある金融機関(ゆうちょ銀行を除く)で簡単にできますので印鑑をご持参のうえ、お出かけください。

その他、ご不明な点はお問い合わせください。

問 筑西県税事務所 総務課管理担当
☎24-9184

「夏休み！法務局見学会」を開催します

法務局では、この夏休みに見学会をおこないます。見学だけでなく、体験して楽しく学べるような企画を用意しました。

- ◆日時 8月8日(木)午前9時～11時30分
- ◆場所 水戸地方法務局 下妻支局3階会議室 [下妻乙1300番地1]
- ◆内容 仕事の紹介、職場見学、体験学習など
- ◆対象者 小学生(保護者同伴)
※下妻市内小学校の5・6年生が対象
- ◆申込方法 電話で直接下妻支局へ申し込み
- ◆申込期限 7月31日(水)
※応募者多数の場合は、先着順

問 申 水戸地方法務局下妻支局(岡部)
☎43-3935

ごみの出し方「草・枝葉」

◆指定ごみ袋を使う場合
草、葉は土を落とし乾かしてから、せん定した木の枝は短く切ってから可燃袋に入れ、口を縛る。
(注意)

・草、木の枝等のごみが膨大な量となる場合、全体の収集に支障が出てしまい、すべて回収できない場合があるため、可能な限り複数回に分けて出していただくか、「クリーンポート・きぬ」へ直接搬入する。

◆「クリーンポート・きぬ」へ直接搬入する場合
草は中の見える袋(市販のもので可)に入れるか、木の枝類は、長さ2m以下(太さ15cm以下)に切り1人が車から容易に降ろせる程度に束ねる。
・各地区で除草作業等を実施した場合には、草の量が多くなると思われるため、直接「クリーンポート・きぬ」へ搬入してください。

問 市生活環境課 ☎内線1425・1426

「プリンスアイスワールド2013 in 笠松」を開催します

笠松運動公園スケートリンクの利用促進、アイススケートの普及・振興および東日本大震災復興支援事業を目的に開催される事業です。

- ◆日時 9月21日(土)・22日(日)
1回目 午前11時30分～午後13時30分
2回目 午後15時30分～17時30分 計4公演
- ◆会場 笠松運動公園屋内水泳プール兼アイススケート場 [ひたちなか市佐和2197-28]
- ◆チケット販売期日および取扱所
販売期日 7月20日(土)～
販売取扱所 笠松運動公園管理事務所 他
※その他の取扱所やチケット金額等、詳しくはお問い合わせください。
- ◆公演団体および出演予定者
<公演団体>
株式会社プリンスホテル
<出演予定者>
八木沼純子with プリンスアイスワールドチーム
荒川静香
本田武史
太田由希奈
フィオナ・ザルドゥア&ドミトリー・スハノフ
アマチュアゲストフィギュアスケーター 等

問 笠松運動公園管理事務所
☎029-202-0808 Fax 029-202-6661

『霧ヶ峰の車山高原ハイキング』参加者募集

今回は、霧ヶ峰の車山のハイキングです。標高が1,925mで、登山口からの標高差約300m、往復約2時間10分です。ABのコースに分け、希望者はリフト利用で簡単に登ることも可能です。
ゆっくりと歩きますので、健康な方ならどなたでも参加できます。

- 日時 7月28日(日)午前5時
- 場所 文化会館北側駐車場集合
- 会費 会員 8,000円 会員以外 8,800円 (バス代、保険料等)
- 持ち物 雨具(セパレート)、弁当、水筒、防寒具
- 申込方法 生涯学習課(千代川庁舎内)にある申込書に必要事項を記入のうえ、ハイキング会費を添えてお申込ください。

問 下妻市ハイキングの会(粉川) ☎44-3276
(午後5時以降)

案内

『夏休みワークショップ』参加者募集

1. <宿題おたすけマン！>

夏休みの宿題をお手伝いします。先生にアドバイスをもらいながら楽しく宿題をやってみませんか。

Part1.「ポスターの日」

- 期日 8月1日(木)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 対象 市内小学1～6年生
- 講師 美術講師・名和和男先生
- 参加費 無料
- 持ち物 クレヨン(低学年)、絵の具セット(絵の具・筆・筆洗器・パレット)、画用紙(学校で指定された大きさ)鉛筆、消しゴム、古タオル、新聞紙
学校で配布される夏休みのしおり

Part2.「お習字の日」

- 期日 8月2日(金)
- 時間 午前10時～午後3時30分 ※人数により変更有
- 対象 市内小学3～6年生
小学3・4年生 午前10時～正午
小学5・6年生 午後1時30分～3時30分
- 講師 書家・柳華舟先生
- 参加費 無料
- 持ち物 書道セット(墨・筆・硯・下敷き・文鎮)、半紙
新聞紙、学校で配布される夏休みのしおり

◎夏休みのしおりをみて何を書くか考えてくること。

2. <アンモナイトをけずってみよう！>

アンモナイトの中をのぞいてみませんか。

- 期日 8月9日(金)
- 講師 ミュージアムパーク茨城県自然博物館
滝本 秀夫 先生
- 時間 午後2時～3時30分
- 対象 市内小学1～6年生
- 参加費 100円(材料費)
- 持ち物 新聞紙、タオル

- 応募方法 ふるさと博物館窓口にて受付
- 定員 いずれも先着30名
- 受付日 7月23日(火)午前10時～※定員になり次第締切
- 注意事項
・「宿題おたすけマン！」はどちらかひとつを選択。
・「宿題おたすけマン！」に応募した方も「アンモナイトをけずってみよう！」に応募可。
・複数人の応募は受付不可。(兄弟姉妹は受付可)
・電話受付はおこないませんのでご了承ください。

問 申 ふるさと博物館 ☎44-7111

募集

地域巡回教育相談会

◆日時および場所

地区	日時	場所
筑西	7月30日(火) 午前11時～午後3時	茨城県県西県民センター (筑西合同庁舎) 3階 第2・第3会議室 [筑西市二木成615]
常総	8月8日(木) 午前11時～午後3時	常総市 石下総合福祉センター 研修室 会議室 [常総市新石下4365]

◆対象者

- ・低視力の幼児・児童・生徒および保護者、担任の先生方
- ・視覚障害がありお困りの成人の方
- ・視覚障害について関心のある方
- ・学校の授業等で、視覚障害について取り上げたいと考えている先生方

◆内容

- 補助具等の展示・体験および教育相談
- ・シミュレーションレンズによる弱視体験
- ・補助具等の紹介・展示(弱視レンズ、単眼鏡、拡大読書器、弱視者向け文房具など)
- ・教材・教具の紹介・展示(拡大・点字教科書、点字タイプライターなど)
- ・個別相談(見えにくさのある子の子育てや学習、進路、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師を目指す本校の職業課程についてなど)

◆参加費

無料

◆申込方法・期限

- 氏名・所属等を記入のうえ、Fax・TEL、またはメール等で実施日の一週間前までにお申し込みください。当日参加も可能ですが、お待ちいただく場合があります。
- ※申込者数により時間を調整する場合あり
- ※見学や相談は、盲学校への入学を前提としない

問 申 茨城県立盲学校 地域支援部
☎029-221-3388
Fax029-225-4328

「図書館映画会」を開催します

<ライブラリーシアター>

- ◇日時 7月16日(火)・20日(土)午後2時～
- ◇上映作品 銀河鉄道の夜(2007/日本/48分)

<子ども映画会>

- ◇日時 7月27日(土)午後2時～
- ◇上映作品 トムとジェリー(70分)
- ◆場所 とともに市立図書館 映像ホール

問 市立図書館 ☎43-8811

相談

案内





発行◆下妻市役所〔〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地〕 編集◆市長公室
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111 www.city.shimotsuma.lg.jp

災害時要援護者名簿登録の受付

市では災害時に支援が必要となる在宅の方を災害時要援護者として、登録の希望を受け付けています。登録した方の個人情報、市、民生委員児童委員、自治区長等の支援者が一人ひとりの避難支援計画を策定のうへ、平時から共有する事で災害時の安否確認や避難支援に活用します。

支援を希望する方は、消防交通課(本庁舎)、くらしの窓口課(千代川庁舎)のいずれかで所定の用紙に希望の意向を記入してください。後日、民生委員児童委員が確認にうかがいます。

<登録対象者>

1	70歳以上の1人暮らしの方
2	40歳以上の寝たきりの方
3	緊急通報システムを設置している方
4	介護保険要介護3以上の方
5	身体障害者手帳(1・2級)の交付を受けている方
6	療育手帳(A・A)の交付を受けている方
7	精神保健福祉手帳(1・2級)の交付を受けている方
8	旅客鉄道株式会社旅客運賃減額第1種身体障害者
9	1～8以外で、自力で避難する事が困難な方

問 市消防交通課 ☎内線1434・1435

屋外広告物は許可が必要です

～まちの良好な景観のために～

まちのなかには、さまざまな情報を提供してくれる“屋外広告物(※)”がたくさんあり、設置場所・大きさなどにより許可が必要な場合があります。まちの良好な景観を作り出すために、該当する屋外広告物を表示する時は必要な許可を受けましょう。

(※)屋外広告物とは、常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される看板、立看板、はり紙、はり札、広告板などを指します。

◆屋外広告物については、「まちの良好な景観の形成」と「公衆に対する危害の防止」の面から、許可にあたって設置場所や大きさなどを規制しています。

◆許可には有効期間(3年)があります。許可を受けた広告物でも、有効期間経過後に引き続き設置するためには、更新手続が必要です。

問 市都市整備課 ☎内線1725

参議院議員通常選挙

～棄権することなく大切な一票を投じましょう～

◆投票日時 7月21日(日)午前7時～午後8時

◆投票所(市内31か所)

一部の投票所が変更となりますのでご注意ください。
なお、下妻小学校は、校舎の耐震補強工事のため、投票所となる教室が変更となります。

<投票所が変更になる地区>

変更になる地区	変更後の投票所
坂井・比毛・堀籠	大宝公民館
大宝・北大宝	大宝小学校
筑波島・数須・下田	中郷ふるさとコミュニティセンター
貝越・中郷・宇坪谷	江公民館
江・関本下・平方	働く婦人の家
二本紀・今泉・中居指	下妻市保健センター
西古沢	山尻農村集落センター
東古沢	豊加美市民センター
袋畑・亀崎	肘谷ふるさとコミュニティセンター
肘谷・樋橋	ふるさと交流館 リフレこかい
東鯨・西鯨	千代川庁舎ホール
田下・下栗・鎌庭西 鎌庭東・新宿 鬼怒の一部	

◆期日前投票

◇期間 7月20日(土)までの午前8時30分～午後8時

◇場所 市役所本庁舎1階市民ホールまたは千代川庁舎1階ホール

問 市選挙管理委員会(総務課内)
☎内線1242・1243



マムシにご注意ください

市内において、マムシの目撃情報がありました。マムシ等の毒ヘビを発見した場合は、ヘビを刺激せずにその場を離れてください。

湿地や草むらで作業をおこなう際は長靴を履く等、咬まれないように十分に気をつけましょう。

毒ヘビに咬まれてしまったら、すみやかに医療機関を受診してください。

問 市生活環境課 ☎内線1424



生態系を保護する鳥獣調査

案内

増えすぎた鳥獣から生態系や農作物を守るため、下妻市および近隣市町で銃器による駆除を実施しています。許可を得た駆除隊による事業なので、違法な狩猟と間違えないようお願いします。

問 市生活環境課 ☎内線1423

使用済み農ビの回収を有料にておこないます

下妻市農業用廃プラスチック適正処理推進協議会では、農業用塩化ビニルフィルム(農ビ)の回収を有料にておこないます。

◆申込期間 7月16日(火)～26日(金)
午前8時30分～午後5時15分

◆負担金 5,000円
(処分費4,000円+農家登録料1,000円)

◆搬入日 7月29日(月)～31日(水)
午前9時～午後4時

◆搬入場所 JA常総ひかり千代川野菜集出荷所

◆荷姿 よく乾燥して泥等をできるだけ落とし、作物の残さ、木片・金属等の異物を取り除き、つづら折りし、登録番号を記入した農ビのヒモで2箇所縛ってください。
※黒色・シルバー・糸入り・焼け等によりリサイクル出できないもの、異物が混入しているもの、適正な荷姿でないものは搬入できません。

問 申 市農政課(千代川庁舎) ☎内線2622

砂沼サンビーチ「下妻市民入場無料デー」

市民の皆さんの日頃のご愛顧とご協力に感謝し、下妻市民の方の入場料を無料とします。

◆期日 7月28日(日)、8月21日(水)

◆対象 下妻市在住者

◆申込方法 当日に砂沼サンビーチ窓口で、下妻市内在住であることを証明できるものを提示

一般：運転免許証等、住所の確認ができる公的機関発行の身分証明書を提示

学生：学生証の提示等

中学生：生徒手帳の提示等

小学生以下：保護者と同伴。保護者は一般に準ずる証明書を提示。

※駐車場・ロッカー等を利用する場合は、規定の料金が必要となります。

問 申 市都市整備課 ☎内線1725
砂沼広域公園管理事務所 ☎43-6661

『下水道いろいろコンクール』作品募集

募集

9月5日～11日は「茨城県下水道促進週間」です。下水道に対するご理解を深めてもらうため、「下水道いろいろコンクール」を実施します。

○ポスター部門
「9月10日下水道の日」の文字を入れてください。

○書道部門
小学生(1～3年) 課題：「下水どう」
小学生(4～6年) 課題：「下水道の役割」
中学生 課題：「下水道と環境」

○作文部門
400字詰め原稿用紙(縦書き)で、小学校低学年(1～3年生)は2枚以上3枚以内、小学校高学年(4～6年生)は3枚以上4枚以内、中学生は4枚以上5枚以内。作品は自筆によるものとし、ワープロによるものは不可。

○新聞部門
用紙の片面に新聞形式で編集・制作された手作りの新聞(学校・学級・学習新聞等)であり、下水道の特集または紙面の半分以上に下水道をテーマにして取材、編集して紙面を構成したもの。
※新聞部門の応募単位としては、学校、学級グループ・個人など特に問いません。

※上記4部門については、小中学生が対象となり各学校でのとりまとめになります。

○標語部門
標語記入用紙または官製ハガキに作品1点とし、1人1作品とします。

※一般公募については、標語部門のみです。

●申込方法 住所・氏名・フリガナ・年齢・職業・電話番号を記入し、郵送してください。

●申込期限 9月5日(木)

問 申 市上下水道課 ☎44-5311
[〒304-0056 長塚乙89-1]

認知症介護家族の交流会「つどい」を開催します

案内

◆日時 8月5日(月)午後1時30分～3時30分
毎月1回(原則として第1月曜日)

◆場所 市役所第二庁舎三階 中会議室

◆対象者 現に認知症の方を介護中のご家族の方

◆参加費 無料(飲物代等実費負担の場合あり)
※事前申込不要です。当日直接会場にお越しください。

問 市介護保険課 地域包括支援センター
☎内線1543・1544

排水設備主任技術者資格試験・講習会

<主任技術者資格試験>

- ◇日時 10月22日(火)午後1時30分～3時30分
- ◇申請手続 受験申込書に写真2枚、履歴書、住民票抄本、卒業証明書、資格証明書、振込受付証明書を添付して申し込み。

<講習会> ※受講なしでの試験受験可

- ◇日時 9月20日(金)午後1時30分～4時30分
- ◇内容 下水道一般、下水道関係法令、主任技術者制度、排水設備の設計・施行等

◆試験および講習会会場(同一会場)
ホテル マロウド筑波[土浦市城北町2-24]

◆手数料
受験手数料・講習会手数料 各2,000円

◆申込期限
8月19日(月)

◆その他
受験資格等、詳しくはお問い合わせください。
※茨城県下水道協会のホームページ
(<http://www.jsdi.or.jp/~kyokai/>)にて申請様式のダウンロードができます。

問 申 市上下水道課 ☎44-5311

光化学スモッグに注意しましょう

<発生しやすい気象条件>

気温が高いとき、日差しが強いとき、風が弱いとき
(特に真夏日は注意が必要です)

<注意報が発令されたら>

- ・目やのどに刺激を感じたら洗眼やうがいをし、最寄りの県民センターまたは市町村へ連絡してください。
- ・ぜんそくなどの呼吸器疾患や特異体質の方は外出しないでください。
- ・保育園、幼稚園、学校等では屋外運動を中止してください。
- ・学校、病院等では窓を閉めてください。

◎県では、光化学スモッグ情報について、携帯電話やパソコンへのメール配信を開始しました。

【登録方法】
茨城県ホームページから下記アドレスへアクセスしてください。(通信費は自己負担となります)
<http://www.taiki2.pref.ibaraki.jp/koukagakusmog/>

問 茨城県環境対策課 ☎029-301-2961
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9134
市生活環境課 ☎内線1422

「特別警報」の発表を開始します **案内**

気象庁は大雨や大きな津波等が予想され、重大な災害による危険性が高まっていることをお知らせし、特別な警戒を呼び掛けるために、新たに「特別警報」を発表します。特別警報の対象とする現象は「東日本大震災」、紀伊半島に甚大な被害をもたらした「平成23年台風第12号」の豪雨等が該当します。

特別警報が出た場合、お住まいの地域は数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。屋外の状況や、避難指示・勧告等に留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。

その他、詳しくは、気象庁ホームページをご覧ください。
<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/tokubetsu-keiho/index.html>

問 水戸地方気象台防災業務課
☎029-224-1106

ふれあいパーティを開催します

<結城会場>

- ◇日時 8月18日(日)午後1時30分～4時30分(受付 午後1時)
- ◇場所 結城市民文化センターアクロス[結城市中央町2-2]
- ◇対象者 男女とも20代・30代・40代の方 各20名

<つくば会場>※平日夜開催

- ◇日時 8月22日(木)午後7時～9時(受付 午後6時30分～)
- ◇場所 つくば山水亭[つくば市小野崎254]
- ◇対象者 男女とも30代・40代の方 各20名

<下妻会場>

- ◇日時 8月25日(日)午後1時30分～4時30分(受付 午後1時～)
- ◇場所 ビアスパークしもつま[下妻市長塚乙70-3]
- ◇対象者 男女とも30代・40代の方 各20名
- ◆参加費 男性4,000円 女性1,000円(当日徴収)
- ◆申込開始 随時

問 申 NPO法人ベル・サポート
☎0280-87-7085

『自衛官』募集

- ◆募集種目・応募資格
 - ・航空学生…高卒(見込み含む)21歳未満の者
 - ・一般曹候補生…18歳以上27歳未満の者
 - ・自衛官候補生…18歳以上27歳未満の者
- ◆受付期間 8月1日～9月6日

問 自衛隊 筑西地域事務所 TEL22-7239

「茨城県母子家庭等就業・自立支援センター」開設 **案内**

茨城県母子家庭等就業・自立支援センターが6月1日にオープンしました。
当センターは、ひとり親家庭等(母子家庭、父子家庭、寡婦)の皆さんの自立を支援するために茨城県が設立し、茨城県母子寡婦福祉連合会が茨城県の委託を受けて運営しています。無料で職業相談、職業紹介、生活相談、求人情報提供などおこなっております。

- ◆相談日 月曜～金曜 午前9時～午後5時30分
土曜 午前9時～午後5時
- ◆場所 いばらき就職・生活総合支援センター

問 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター
☎・Fax 029-233-2355

「協力会員スキルアップ講座」開催

子育て支援事業では、一時的にお子さんをお預かりする相互援助サービスをおこなっています。お子さんのお預かりをしていただく協力会員の資質向上を目的にしたスキルアップ講座を毎年4講座開催しています。

- ◆日時 7月30日(火)午前10時～12時
- ◆場所 下妻公民館 学習室
- ◆内容 前半：健康講座～小児編～心も体も元気になろう
後半：感染症予防について
- ◆講師 保健センター 保健師
- ◆定員 30名
- ◆参加費 無料
- ◆申込締切 7月22日(月)

問 申 しもつまファミリーサポート
センター(下妻市社会福祉協議会内)
(戸ノ岡・倉持) ☎44-1157

『はつらつエクササイズ教室』参加者募集

普段、運動をする機会の少ない方、体重増加が気になる方、日頃の運動不足を解消しましょう。今回の内容はキックボクササイズです。

- 日時 8月22、29日
9月5日、12日、19日、26日
10月3日、10日(いずれも木曜日)
午後7時30分～午後9時
- 場所 下妻市立千代川公民館(ホール)
[下妻市鬼怒230]
- 講師 池上 靖幸 先生
- 内容 キックボクササイズでシェイプアップ
&ストレス解消!
- 対象 市内在住・在勤の方
- 定員 50名 ※定員になり次第締切
- 参加費 1人610円
※保険代として事前に徴収
- 持ち物 室内履き、タオル、飲物、ヨガマット
(バスタオル等)
※動きやすい服装でご参加ください。
- 申込期間 7月10日(水)～8月15日(木)
- 申込方法 電話または生涯学習課へ申し込み

問 申 市生涯学習課 ☎内線2832

不法投棄110番！

産業廃棄物の不法投棄(散乱・埋め立て・積み上げ・焼却)、違法な土砂による盛土などを見かけたら、情報提供をお願いします。危険ですので、投棄をしている者とは接触しないでください。

問 県不法投棄110番(フリーダイヤル)
☎0120-536-380
県不法投棄対策室 ☎029-301-3033
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127
市生活環境課 ☎内線1422
※休日や夜間は下妻警察署 ☎43-0110



難病等を患っている方に福祉手当を支給しています

案内

◆対象

下妻市に住所を有する方で、国が定める特定疾患治療研究事業対象疾患および人工透析を必要とする腎不全、後天性免疫不全症候群、無酸素性脳症後遺症を患っている方

◆手当支給額

市から月額4,000円の福祉手当を支給

◆手当時期

毎年9月に4月～9月分、3月に10月～3月分をまとめて支給

(認定を受けた日に属する月からが支給対象)

◆申請方法および必要書類

手当ての支給を受けようとする方は、福祉課にて申請をしてください。

◆申請時必要書類

医師の診断書または茨城県(保健所)から交付されている「一般特定疾患医療受給者証」または「一般特定疾患登録者証」、難病患者本人の預金通帳(振込先口座を確認するため)、印鑑

※申請者が保護者等の場合は、保護者等であることを証明できるものが必要となります。

<下妻市難病患者福祉手当支給対象疾患一覧>

疾病名
1 ベーチェット病
2 多発性硬化症
3 重症筋無力症
4 全身性エリテマトーデス
5 スモン
6 再生不良性貧血
7 サルコイドーシス
8 筋委縮性側索硬化症
9 強皮症・皮膚筋炎及び多発性筋炎
10 特発性血小板減少性紫斑病
11 結節性動脈周囲炎
12 潰瘍性大腸炎
13 大動脈炎症候群
14 ビュルガー病
15 天疱瘡
16 脊髄小脳変性症
17 クローン病
18 難治性の肝炎のうち劇症肝炎
19 悪性関節リウマチ
20 アミロイドーシス
21 後縦靱帯骨化症
22 ハンチントン舞蹈病

疾病名
23 パーキンソン病関連疾患 (1)進行性核上性麻痺 (2)大脳皮質基底核変性症 (3)パーキンソン病
24 ウィリス動脈輪閉塞症
25 ウエゲナー肉芽腫症
26 特発性拡張型(うっ血型)心筋症
27 多系統萎縮症 (1)線条体黒質変性症 (2)オリブ橋小脳萎縮症 (3)シャイ・ドレーガー症候群
28 表皮水疱症(接合部型及び栄養障害型)
29 人工透析を必要とする腎不全
30 膿疱性乾癬
31 広範脊柱管狭窄症
32 原発性胆汁性肝硬変
33 重症急性膵炎
34 特発性大腿骨頭壊死症
35 混合性結合組織病
36 原発性免疫不全症候群
37 特発性間質性肺炎
38 網膜色素変性症
39 プリオン病 (1)クロイツフェルト・ヤコブ病 (2)ゲルストマン・ストロイスラー・シャインカー病 (3)致死性家族性不眠症
40 原発性肺高血圧症
41 神経線維腫症Ⅰ型及びⅡ型
42 亜急性硬化性全脳炎
43 バッド・キアリ症候群
44 特発性慢性肺血栓栓症(肺高血圧型)
45 ライソゾーム病 (1)ライソゾーム病(ファブリー病を除く) (2)ライソゾーム病(ファブリー病)
46 副腎白質ジストロフィー
47 家族性高コレステロール血症(ホモ接合体)
48 脊髄性筋萎縮症
49 球脊髄性筋萎縮症
50 慢性炎症性脱髄性多発神経炎
51 肥大型心筋症
52 拘束型心筋症
53 ミトコンドリア病
54 リンパ脈管筋腫症(LAM)
55 重症多形滲出性紅斑(急性期)
56 黄色靱帯骨化症
57 間脳下垂体機能障害 (1)PRL分泌異常症 (2)ゴナドトロピン分泌異常症 (3)ADH分泌異常症 (4)下垂体性TSH分泌異常症 (5)クッシング病 (6)先端巨大症 (7)下垂体機能低下症
58 後天性免疫不全症候群
59 無酸素性脳症後遺症

農林航空防除を実施します

案内

7月25日、26日、27日(雨天順延)の3日間、水稻の病害虫駆除のためヘリコプターによる航空防除を実施します。危被害防止等にご協力くださいますようお願いいたします。

◆散布日程(散布日程は、天候により変更になる場合あり)

月日	地区名	基地名	散布区域
25日(木)	騰波ノ江 大宝	⑧新橋	宇坪谷、中郷、数須、下田、貝越、下宮、若柳横根、平川戸、筑波島、294号バイパス東側
	下妻・大宝	⑨大串	田町、坂本、円明寺裏、坂井、堀簀、平沼、大串、若柳本田、294号バイパス西側
	下妻・大宝 上妻・騰波ノ江	⑩大宝西	大串、福田、相原山、大木、半谷、半谷越戸、糸繰川両側
	上妻	⑪桐ヶ瀬	黒駒、江、平方、尻手、渋井、桐ヶ瀬、赤須、前河原
26日(金)	総上・下妻 千代川地区一部	③行田	二本紀、今泉、中居指、小島、長塚(食肉センター南側) 千代川地区の一部(下栗、田下・旧294号西側)
	豊加美	⑤樋橋新田	加養前、新掘、亀崎、樋橋、肘谷、送電線の南側
	総上・豊加美	⑥JA下妻カントリー (古沢)	古沢、袋畑、谷田部、山尻、柳原、送電線の北側から 国道125号まで、小島、不動宿、新掘北から関東鉄道常総線まで
	高道祖・大宝	⑦高道祖	高道祖全域、比毛から横根間(294号バイパス東側)
27日(土)	千代川地区	②JA千代川カントリー (四反田)	千代川地区・地方道つくば古河線北側かつ旧294号東側 (下栗・宗道・本宗道・見田・大園木・亀崎)
		①伊古立	千代川地区・地方道つくば古河線南側かつ旧294号東側 (原・羽子・原新田・渋田・長萱・唐崎・伊古立・鯨)
		④大形	千代川地区・大形地域及び旧294号西側 (村岡・五箇・皆葉・別府・鎌庭・鬼怒・原)

◆散布予定時間 午前5時～10時頃まで

◆対象病害虫 ウンカ類・カメムシ類、いもち病、紋枯病

◆使用予定薬剤 スタークル液剤10 アミスターエイトフロアブル(病害虫の発生状況により変更あり)

<注意事項>

- ・散布された水田では、農薬が流出しないよう止水措置(7日間)をこうじてください。
- ・洗濯物等は、散布中は屋内に取り込んでください。
- ・用排水、河川等での子供の水遊び、魚釣り等は散布後1週間くらいはしないようにしてください。
- ・薬剤が体に付着した場合は、石けん水で洗ってください。
- ・養魚池、釣り堀等は、深水にする、かけ流し等の措置をしてください。
- ・散布された水田には、1週間ぐらい入らないでください。
- ・薬剤がかかったと思われる牧草などは、1週間程経過した後、安全を確認してから給餌してください。
- ・自動車等に薬剤がかかった場合は、できるだけ早く水洗いをしてください。
- ・水田近くの野菜等については、収穫時期をずらすなどの方法で、飛散防止にご協力願います。
(特に出荷野菜等については、事前確認をしますが、お問合せのうえ、危被害防止対策について確認願います。)

問 茨城県西農業共済組合 損防課 ☎30-2914 ※散布当日現地連絡先 ☎20-7040(臨時電話)

問 申 市福祉課 ☎内線1572～1574