

## 特定・基本健康診査「集団健診」9月～最終日程～

案内

対象者・検査項目・自己負担額 平成26年3月31日現在の年齢(75歳になる方を除く)

- 40歳～75歳未満(下妻市国民健康保険加入者)および39歳以下  
身体測定、血圧測定、尿検査、眼底検査、心電図検査  
血液検査(血中コレステロール・肝機能・血糖・貧血・尿酸・クレアチン)...**1,500円**  
75歳以上  
身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(血中コレステロール・肝機能・血糖・クレアチン)...無料
- 次の検診は、加入している健康保険の種類にかかわらず受診できます  
胸部レントゲン(40歳以上)...300円 (39歳以下)...700円  
大腸がん検診(30歳以上)...300円  
前立腺がん検診(40歳以上の男性)...500円  
肝炎ウイルス検査(40歳以上の今までに検査を受けたことがない方)...500円  
肺がん喀たん検査(40歳以上で胸部レントゲンを受診する方)...容器代+検査代 800円



今年度75歳になる方は、受診日の年齢により健診内容、自己負担額が変わります。  
詳しくは、お問合せください。

持参するもの 保険証、受診券、自己負担金

月日	会場	受付時間(番号札は30分前に出します)	
		午前9時30分～11時30分	午後1時30分～3時
9月2日(月)	下妻市 保健センター	小野子町・小野子・坂本・陣屋	坂本新田・大木新田・旭・大町
3日(火)		新町・本宿・本宿町	上町・西町・三道地・栗山・峰
4日(水)		本城町・不動宿・新屋敷・相原山	上宿・田町・仲町・浦町
5日(木)		長塚(東部)	長塚(西部)・砂沼新田・下子町
6日(金)		石の宮・横町・下町	【千代川地区】
9日(月)		【上妻・総上地区】	【大宝・豊加美地区】
10日(火)		【騰波ノ江・高道祖地区】	【下妻地区】

受診券は4月中に送付済みです。  
40歳～74歳(国保加入者)、30歳～39歳の方...全員に送付済み。  
75歳以上、29歳以下の方...前年度受診者に送付済み。  
新たに希望する方...保健センターにお申込みください。



### ～育児中でなかなか健診を受けられない方へ～

9月6日(金)午前中限定で、「育児応援サポート健診」を実施します。  
採血や心電図の時など、必要にあわせ、お子様を抱っこサポートします。育児中の方も安心して健診にお越し下さい。ご希望の方は、事前に保健センターにお申込みください。

### ～社会保険の扶養の方へ～

健康保険の種類によっては、市の集団健診を受診できない場合がありますので、事前に健康保険証の発行元に確認してください。  
39歳以下の方であれば、健康保険の種類にかかわらず、市の集団健診が受けられます。

問 市保険年金課 ☎内線1515 市保健センター ☎43-1990

## 乳がん集団検診～予約受付開始～

受診を希望する方は、予約が必要です。加入している健康保険の種類にかかわらず受診できます。

検診内容(平成26年3月31日現在の年齢)

対象者	検査内容	自己負担額
30歳～39歳	超音波	500円
41歳以上の奇数年齢		
40・42・44・46・48歳	超音波 +マンモグラフィ-2方向	1,300円
50・52・54・56歳	超音波 +マンモグラフィ-1方向	1,000円
58歳以上の偶数年齢	マンモグラフィ-1方向	500円

予約方法

- 希望の日程を決める。  
千代川保健センター  
10月4日(金)、10日(木)  
下妻市保健センター  
10月15日(火)、16日(水)、17日(木)  
21日(月)、23日(水)
- 希望の受付時間を決める。  
午前9時30分～ 午前10時30分～  
午後1時15分～ 午後2時15分～
- 下妻市保健センターに来所または電話で申し込み  
予約受付期間 8月19日(月)～30日(金)  
定員になり次第締切

<注意事項>

- しこりなど、自覚症状のある方は、医療機関にて受診してください。
- 申込は原則本人・家族のみ受け付けます。
- 乳がん医療機関検診を受診された方は受診することができません。
- シリコンを注入している方は、医療機関での検診をお勧めします。
- 人工ペースメーカーおよびカテーテル挿入者の方は、マンモグラフィ検査は受けられません。

問 申 市保健センター ☎43-1990  
☎内線1552～1555

## 8月の納税

[税目]	[納期限および口座引落日]
市県民税	
国民健康保険税	9月2日
介護保険料	
後期高齢者医療保険料	

ご利用ください、便利で確実な口座振替納付。  
コンビニエンスストアで税金の納付ができます。  
クレジットカードで税金の納付ができます。

## 「無料クーポン券」を使って 乳がん・子宮がん検診を受けましょう

案内

がん検診推進事業の対象者となる方に5月末に「無料クーポン券」を送付しました。がんの早期発見のためには、定期的に検診を受けることが有効です。

	乳がん(マンモグラフィ)	子宮頸がん
対象者 (平成26年 3月31日現在)	41・46・51・ 56・61歳の女性	21・26・31・ 36・41歳の女性
有効期限	～平成26年1月31日まで	
検診場所	茨城県医師会登録の医療機関 市の集団検診 ・乳がん検診は「要予約」 申込開始8/19～ ・子宮がん検診 11月後半～ 詳しくは保健センター予定表をご覧ください。	

平成25年4月20日以降下妻市に転入された方は、保健センターへお問い合わせください。

問 市保健センター ☎43-1990

## 「夜間健診」を実施します

日中、仕事や家事で忙しく時間が取れない方のために夜間健診を実施します。予約制となりますので、ご希望の方は必ずお申し込みください。

対象者(平成26年3月31日現在の年齢)  
・40歳～75歳未満の下妻市国民健康保険加入者  
・39歳以下の方(健康保険の種類にかかわらず受診できます)  
健診日 9月26日(木)  
場所 下妻市保健センター  
受付時間 午後5時～8時  
(番号札は午後4時30分～)

実施項目・自己負担額  
・健康診査...1,500円  
・胸部レントゲン...(40歳以上)300円  
(39歳以下)700円

・前立腺がん検査(40歳以上の男性)...500円  
・肝炎ウイルス検査(40歳以上で検査をしたことがない方)...500円  
・肺がん喀たん検査(40歳以上で胸部レントゲンを受診する方)...容器+検査800円  
申込方法 電話または下妻市保健センター窓口にてお申込みください。  
申込期間 8月12日(月)～30日(金)  
定員になり次第締切

問 申 市保健センター ☎43-1990





## 国道125号線の夜間工事をおこないます

道路補修工事のため、以下のとおり夜間工事をおこないます。工事中は、通行区分の変更、施工上やむを得ない音の発生がある場合がありますが、ご協力のほどお願いします。

工事箇所 一般国道125号 下妻市長塚  
(下図参照・土浦方面車線)  
夜間工事予定 8月19日(月)～4日間程度  
(雨天順延)



**問** 茨城県常総工事事務所 ☎0297-42-2505

## 光化学スモッグに注意しましょう

<発生しやすい気象条件>  
気温が高いとき、日差しが強いとき、風が弱いとき

<注意報が発令されたら>  
・なるべく外出は控えましょう。  
・具合が悪い時は医師の診察を受けてください。

光化学スモッグ情報のメール配信(茨城県ホームページ/環境対策課)  
<http://www.taiki2.pref.ibaraki.jp/koukagakusmog/>(通信費自己負担)

**問** 市生活環境課 ☎内線1422

## おはなし隊がやってきます

市立図書館に、講談社「本とあそぼう 全国訪問おはなし隊」がやってきます。キャラバンカーに絵本と児童書をおよそ550冊積み込んで、おはなし会を開催します。

日時 8月25日(日)  
<おはなし会> 午後3時～3時30分  
<キャラバンカー見学> 午後3時35分～4時5分  
場所 市立図書館 2階映像ホール・駐車場

**問** 市立図書館 ☎43-8811

## あなたひとりで悩んでいませんか **案内**

高齢者・障害者に対する暴行・虐待などのあらゆる人権侵害の相談を電話で受け付けています。秘密は厳守します。

全国一斉  
「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

期間 9月9日(月)～15日(日) 7日間  
時間 午前8時30分～午後7時  
土曜日・日曜日は午前10時～午後5時  
相談電話番号 ☎0570-003-110

(全国共通人権相談ダイヤル)  
相談員 人権擁護委員・法務局職員

**問** 水戸地方法務局人権擁護課  
☎029-227-9919

## 深夜(夜11時～翌朝4時)に 青少年を外出させないようにしましょう

青少年の深夜外出は、さまざまな犯罪やトラブルに巻き込まれる恐れがあり大変危険です。

このため、「茨城県青少年の健全育成等に関する条例」により、保護者は、特別な事情がある場合を除き、深夜に青少年を外出させないように努めなければなりません。

また、青少年の深夜外出は、保護者が一緒であってもいけません。

青少年：18歳未満の者  
[罰則] 青少年の連れ出しなどの違反をした場合、  
30万円以下の罰金

**問** 茨城県女性青少年課 ☎029-301-2183

## 「パート」募集

募集職種 外国籍児童生徒支援員  
業務内容 外国人の子どもや保護者に対し、スペイン語による通訳や翻訳などの支援

勤務地 下妻小学校  
勤務時間 1日6時間、週3日勤務  
学校が長期休業期間中の際は休み

時給 960円  
申込方法 履歴書を持参  
(平日午前8時30分～午後5時15分)

申込期限 8月23日(金)  
試験内容 面接  
面接の日時と場所については、後日連絡

**問 申** 市指導課 ☎内線2822

## ひとり親家庭の方の自立相談

## 相談

相談内容

- 1 職業能力開発のための講座受講に関する「自立支援教育訓練給付金事業」
- 2 自立のための就労を支援する「自立支援プログラム策定事業」
- 3 児童の修学資金や修業資金等の「母子福祉資金貸付」  
...等の制度利用に関する相談

2・3は母子家庭のみ対象

相談時間 午前10時～午後3時(月曜日～金曜日)

予約方法 県西県民センター地域福祉室母子自立支援員までお電話ください。相談日時について個別にご案内します。

**問** 茨城県県西県民センター 地域福祉室  
(筑西合同庁舎内) ☎24-9156

## 下妻市青少年センター教育相談

時間 火曜日・木曜日・金曜日  
午前9時～午後5時

場所 市役所千代川庁舎 生涯学習課内

相談内容 (1)いじめに関すること  
(2)不登校に関すること  
(3)友人関係や家族に関すること  
(4)学習や進路に関すること  
(5)身体的・精神的な悩み等に関すること  
(6)その他

相談対象者 幼児から高校生までの児童生徒および保護者(市内在住・在学の方)

相談形式 電話・来所による相談  
来所相談の場合、電話予約が必要。  
相談員 非常勤 特別青少年相談員 1名(元教員)  
その他 相談は無料です。秘密は厳守しますので、ご相談は下記へお電話ください。

**問** 下妻市青少年センター ☎43-2121

## 個人事業税第一期分の納付について

個人で事業を行っている方は、一定の所得を超えた場合に、個人事業税が課税されます。

個人事業税の第一期分の納税通知書を8月中旬に送付しますので、9月2日(月)の納期限までに必ず納付願います。

納税に便利な口座振替制度もあります。詳しくは、茨城県筑西県税事務所までお問い合わせください。

**問** 【課税について】課税第一課 ☎24-9192  
【口座振替について】総務課 ☎24-9184

## フィットネスパーク・きぬ (ほっとランド・きぬ)臨時休館日

## 案内

例年どおりプールの水入替、清掃および機械設備点検等に伴い臨時休館します。ご利用の方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

臨時休館日  
9月2日(月)～4日(水)【3日間】  
9月5日(木)～は通常にご利用いただけます。

**問** ほっとランド・きぬ ☎30-4126

## 『ふれあい農業体験～夏秋～』 参加者募集

日時 8月25日(日)午前10時30分～  
場所 ビアスパークしもつま内 体験農園  
募集区画 30区画(1区画約2坪) 先着順  
応募が30区画になり次第締切  
参加費 1区画1,000円(苗・種代含む)  
内容 区画割した畑で大根、白菜、ブロッコリー等を作ります。当日は、種まき、苗植付け等をおこないますが、収穫までの間は自己管理とします。除草しないと収穫できない場合があります。  
持ち物 汚れても良い服装、長靴、手袋、帽子  
タオル等

**問 申** ビアスパークしもつま ☎30-5121

## 『市町村プログラム開発事業』受講生募集

講座名  
平成25年度市町村プログラム開発事業  
常陸国風土記に記されている古代の湖「騰波江」跡  
を行く～常陸国風土記1300年記念講座～  
内容  
第1回講座(講話) 8月20日(火)  
午前10時～12時(下妻市立千代川公民館)  
第2回講座(講話) 8月27日(火)  
午前10時～12時(下妻市立千代川公民館)  
第3回講座 9月3日(火)  
午前9時～午後3時30分(現地研修)  
定員 30名 定員を超えた場合は、抽選  
申込期限 8月15日(木)  
受講料 無料  
申込方法 往復はがき・FAX・電子メール

**問 申** 茨城県県西生涯学習センター  
☎24-1389 Fax24-1450  
【info@kensei.gakusyu.ibk.ed.jp】  
(午前9時～午後9時/月曜日休館)



# 広報しもつま お知らせ版

No.2



2/3

発行 下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地] 編集 市長公室  
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111 www.city.shimotsuma.lg.jp

## 砂沼サンビーチ「下妻市民入場無料デー」

実施日 8月21日(水)  
対象 下妻市在住者  
利用方法 実施日に砂沼サンビーチ特設窓口で、下妻市内在住を証明できるものを提示。  
一般 : 運転免許証等、住所の確認ができる公的機関発行の身分証明書を提示  
学生 : 学生証の提示等  
中学生 : 生徒手帳の提示等  
小学生以下 : 保護者と同伴。保護者は一般に準ずる証明書を提示。  
その他 駐車場・ロッカー等を利用する場合、規定の料金が必要です。

**問 申** 市都市整備課 ☎内線1725  
砂沼広域公園管理事務所 ☎43-6661

## しもつま砂沼フェスティバル

募集

### 1. 「事業者広場」参加者募集

日時 10月19日(土)午前10時～午後4時  
20日(日)午前10時～午後3時30分  
1日のみでも結構です。  
内容 市内で営業している事業所が、来場者に事業内容をPRできる場を提供します。出展料は無料ですが、販売はできません。

### 2. 「市民ステージ」参加団体募集

日時 10月19日(土) 午後12時～4時(予定)  
内容 演奏・踊り等のジャンルは問いません。  
募集団体数 10団体  
応募多数の場合、募集終了前に締切の場合あり。  
個人、市外の団体は参加不可。  
参加団体代表者会議を9月5日(木)午後4時～下妻市役所千代川庁舎第一会議室にて開催しますので、必ずご出席ください。  
発表時間 参加団体代表者会議で調整

場所 砂沼サンビーチ  
申込期限 8月12日(月)～30日(金)  
午前9時～午後5時(土日は除く)  
申込方法 電話にてお申し込みください。

**問 申** 市産業振興課 ☎内線2634

## 下妻市農地賃貸借料情報

案内

平成25年の農地の賃貸借における賃借料(10aあたり)は次のとおりです。

(単位:円)

地区名	田			データ数
	平均額	最高金額	最低金額	
下妻	16,900	21,450	14,300	5
大宝	23,000	28,600	7,150	196
騰波ノ江	26,200	28,600	12,965	66
上妻	19,800	28,600	7,150	98
総上	24,300	41,250	14,300	135
豊加美	27,500	35,750	21,450	84
高道祖	25,200	28,600	14,300	38
蚕飼	25,700	28,600	21,450	36
宗道	26,000	30,000	10,000	113
大形	22,600	28,600	12,000	35
市平均	24,100			806

(単位:円)

地区名	畑			データ数
	平均額	最高金額	最低金額	
下妻		情報なし		0
大宝	23,200	28,300	21,450	4
騰波ノ江	7,000	7,000	7,000	3
上妻	6,200	28,600	1,900	28
総上	9,300	14,300	5,000	15
豊加美	18,200	22,000	14,300	4
高道祖	8,700	15,000	4,574	5
蚕飼		情報なし		0
宗道	10,000	10,000	10,000	1
大形	20,000	20,000	20,000	1
市平均	9,400			61

平成25年1月～7月農地利用集積計画集計より

- ・情報は、賃借料の目安として提供するものです。
- ・データ数は、集計に用いた筆数です。
- ・賃借料を物納支給(玄米)としている場合は、1俵(60kg)あたり14,300円に換算しています。
- ・金額は算出結果を四捨五入し、100円単位としています。
- ・下妻市平均は全地域の金額をデータ数により平均した値です。
- ・**水利費等の経費支払いは相対となっています。**

**問** 市農業委員会事務局 ☎内線2132

## 平成25年度下期 「認定農業者」募集

認定農業者制度とは、自らの農業経営を向上していこうという意欲のある農業者が立てた計画を市が認定し、その実現に向けて支援措置を講じていこうとするものです。認定農業者になると、県・市等関係機関から重点的に支援を受けられます。

申込期限 9月2日(月)～20日(金)  
認定の基準(5年後の目標)  
年間総労働時間が、主たる従事者1人あたり2,000時間以内  
年間農業所得が、主たる従事者1人あたり580万円以上  
認定農業者への主な支援  
・低利資金の融資  
・農業者年金の保険料の国庫補助(青色申告をして40歳未満の方)  
・農用地利用集積の支援



**問** 市農政課 ☎内線2622

## 適正な農地の管理をお願いします

適正な管理をしていない農地は、雑草・雑木が生い茂り、生活環境や景観の悪化や、害虫や火災の発生源となることがあります。

農地の所有者または管理者は、責任を持って定期的な草刈等の適正な管理をしていただけますよう、お願いします。

**問** 市農政課 ☎内線2623

## 「敬老福祉大会」開催

第43回敬老福祉大会を開催します。市内在住の高齢者の方はどなたでも参加できます。座席数に限りがございますのでご了承ください。

日時 9月15日(日)午前9時～  
場所 下妻市民文化会館  
内容 式典、芸能発表  
大会参加(観覧)・芸能発表の申込み方法  
<老人クラブ会員の方>  
単位老人クラブ会長に申込みしてください。  
<老人クラブ会員以外の方>  
介護保険課に申込書を提出してください。  
申込書は介護保険課窓口で配布しています。  
申込多数の場合、抽選となります。  
申込期限 8月23日(金)

**問** 市介護保険課 ☎内線1538

## 『市民協働のまちづくり 市民会議委員』募集

募集

市民協働のまちづくり市民会議では、地域の課題を市民と行政が共有し、ともに、誰もが住みたくなる下妻市をつくっていくことを話し合います。

任期 最初の会議の日～平成27年3月31日  
会議開催回数 月1回程度  
(会議、講演会、研修等予定)

募集人数 6名程度  
(選考結果は応募者全員に通知)  
応募方法 申込書に、住所、氏名などの必要事項を記入し、持参、郵送、Faxまたはメールにて応募ください。

申込書は市民協働課、もしくはホームページからダウンロードし、ご利用ください。  
対象者 平成25年4月1日現在、満20歳以上で、市内在住・在勤の人  
申込期限 8月12日(月)～9月10日(火)

**問** 市民協働課 ☎内線1311

## 緑のカーテン 株分けに挑戦しよう

案内

ゴーヤやアサガオなどのつる性植物で窓を覆う、緑のカーテンが普及していますが、来夏の温暖化対策の準備をいっしょにはじめませんか。アサガオの株分けを体験する方を募集します。

日時 8月21日(水)午後3時～4時(荒天時順延)  
場所 市役所本庁舎南側の花壇  
内容 西洋アサガオ(オーシャンブルー)を挿し木で株分けします。作った鉢は各家庭で冬越させ来夏に定植しましょう。  
配布 一人10本程度(参加人数により変更あり)  
協力 STOP!温暖化エコネットしもつま  
予約不要、当日現地に集合してください。

**問** 市生活環境課 ☎内線1423

## 「生ごみ」をもうひとしぼり

生ごみの約80%が水分といわれており、もうひとしぼりすると、生ごみのイヤな臭いの防止や、大幅なごみの減量化につながり、より少ないエネルギーでごみを処理することができます。

スイカやメロンなど水分が多く絞りにくいものは、日当たりの良い場所に「天日干し」や一晩置いておくだけで、かなりの水分を取り除くことができます。空き缶やペットボトルなどを押しつけて水切りすることで、直接触れず生ごみをひとしぼりできます。

**問** 市生活環境課 ☎内線1425・1426

砂沼フレンドリーフェスティバル  
「おつまみフェスティバル」出店者募集

10月20日(日)の砂沼フレンドリーフェスティバルにおいて開催する、おつまみフェスティバルで下妻の飲食店による自慢の一品を販売する出店者を募集しています。

申込期限 8月30日(金)

**問 申** SFF実行委員会事務局(市商工会内)  
☎43-3412

参加者募集

<Part 1 . 季節のハイキング>

栃木県民の森と台覚寺奥の院(矢板市)

日時 9月7日(土)午前7時出発  
集合場所 下妻市総合体育館北側駐車場  
参加費 クラブ会員 1人1,800円  
非会員 1人2,300円

(共にバス代、雑費、保険料等含む)  
定員 40名 定員になり次第締切  
対象 付き添いなく1人でハイキングのできる方  
申込方法 会費を添えてお申し込みください。  
態度決定 態度決定午前6時、各自サンドレイククラブにご確認ください。

<Part 2 . たのしくランニング>

日時 9月14日(土)、28日(土)、10月12日(土)  
10月26日(土)、11月9日(土)、23日(土)  
午前9時30分~11時30分

場所 砂沼広域公園「観桜苑」芝広場など  
参加費 会員 1人500円 非会員 1人1,000円(保険料)

対象 規約を守り、1人でランニングのできる方  
申込方法 下記申込先に、住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、「たのしくランニング」参加申込み」と記入し、お申し込みください。参加費は、参加する日にお支払いください。また、都合の良い日のみの参加も可能ですが、参加費は何回参加しても同じ金額です。  
態度決定 原則、小雨決行、荒天中止。各自の判断でご参加ください。

**問 申** サンドレイククラブ(井上) ☎43-0174  
市生涯学習課 ☎内線2833  
shougai@city.shimotsuma.lg.jp

『パソコン教室(後期)』受講生募集

開催日	時間	番号	コース
9月14日(土)	午前9時~12時	17	Excelで名簿作成
	午後1時~4時	18	インターネット入門
9月28日(土)	午前9時~12時	19	Excelデータベース編
	午後1時~4時	20	インターネット応用
10月12日(土)	午前9時~12時	21	Excel関数編
	午後1時~4時	22	ワードで絵入り文章など
10月20日(日)	午前9時~12時	23	仕事のためのExcel実務編
	午後1時~4時	24	ワードで絵入り文章など
11月9日(土)	午後1時~4時30分	25	ワードで色々な文章実務編
11月17日(日)	午後1時~4時30分	26	ワードで色々な文章実務編
12月7日(土)	午前9時~午後4時	27	年賀状作成
12月15日(日)	午前9時~午後4時	28	年賀状作成
1月26日(日)	午後1時~4時30分	29	インターネットで日記をつけよう
2月16日(日)	午後1時~4時30分	30	ワード復習講座

同じ名前の講座は同一内容です。

開催場所

下妻公民館 視聴覚室

参加費

1講座につき300円(テキスト代含む)  
年賀状作成コースは1,000円(テキスト代含む)になります。

受講資格

原則として下妻市内在住、在勤の方

募集定員

各講座20名

申込受付

8月20日(火)~(午前9時~午後5時)  
定員になり次第締切  
休館日(月曜日と祝日)を除く

申込方法

下妻公民館に直接来館、または電話にて申し込み。原則として1人7講座まで。

その他

原則としてパソコンの持ち込みはせず、視聴覚室のパソコンをお使いください。Windows Vista Office2007中心の授業となります。Office2010・2013の説明もします。

**問 申** 下妻公民館 ☎43-7370

『公民館セミナー』参加者募集

募集

<タップダンス>

タップダンスの入門指導  
プロの指導による入門から本格指導まで  
日時 9月6日、10月4日、11月8日  
12月6日、1月10日、2月14日 計6回  
金曜日 午後7時~9時  
場所 下妻公民館 大会議室  
対象 下妻市内在住・在勤の中学生以上の健康な方  
定員 20名  
参加費 500円 靴は各自用意

<ゴルフのパターと理論>

パターの理論と実践(アイアンの基本有)  
日時 9月8日、10月13日、11月10日  
12月8日 計4回  
日曜日 午後7時~9時  
場所 下妻公民館 大会議室  
対象 下妻市内在住・在勤の18歳以上の方  
定員 30名  
参加費 500円 参加者はパター練習マット持参

申込方法 来館または電話で直接申し込み。  
申込期間 8月22日(木)~29日(木)  
受付時間 午前9時~午後5時  
休館日(月曜日)を除く。

**問 申** 下妻公民館 ☎43-7370

『ウォーキング・ハイキング』参加者募集

下妻イオン館内ウォーキング(2~3km)  
日時 9月4日(水)午前10時30分集合  
集合場所 下妻イオンフォレストコート  
(ゲートOとDの間)  
参加費 無料(イオンからの提供品あり)

どすこいペアウォーク(5~8km)  
日時 8月25日(日)午前8時集合  
集合場所 筑西市生涯学習センター(ペアノ)  
参加費 無料

筑波山ハイキング(3時間かけてゆっくり登ります)  
日時 第二・第四金曜日 午前9時集合  
集合場所 筑波山神社前  
参加費 無料  
その他 現地が発登山予定時間帯に降雨予報の場合、中止。

**問 申** 筑西市ウォーキングクラブ連合会(鳥生)  
☎080-1090-5748 Fax 20-3386

不法投棄110番

案内

産業廃棄物の不法投棄(散乱・埋め立て・積み上げ・焼却)、違法な土砂による盛土などを見かけたら、情報提供をお願いします。  
危険ですので、投棄をしている者とは接触しないでください。

**問** 県不法投棄110番 ☎0120-536-380  
県不法投棄対策室 ☎029-301-3033  
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127  
市生活環境課 ☎内線1422  
休日や夜間は、下妻警察署 ☎43-0110

「夏バテ解消!料理講座」開催

在宅福祉サービスセンターあおぞらの協力会員研修会を開催します。あおぞら協力会員に関わらずどなたでも参加できますので、関心のある方は是非お申込み下さい。

日時 9月12日(木)午前10時~午後1時  
会場 下妻公民館 調理室  
参加費 500円  
定員 20名程度  
申込期限 8月30日(金)



**問 申** 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142

調理技術技能評価試験

調理技術技能評価試験は、調理師のステップアップのために国家試験として設けられた制度です。

	後期
実施調理作業	日本料理・西洋料理・麵料理
受験案内および受験申請書の請求	8月22日(木)~9月25日(水) 消印有効
受験申請書の受付	9月3日(火)~10月4日(金) 消印有効
実技試験日	1月18日(土)~2月14日(金) の間で指定する日
学科試験日	1月19日(日)

受験資格  
実務経験年数のうち調理師の免許を有していた期間が3年以上で、その他実務経験年数の規定があります。

**問** 社団法人 調理技術技能センター  
☎03-3667-1867



## 木造住宅耐震診断士派遣事業

住宅の耐震診断をおこないます。

事業対象住宅の主な要件

- ・昭和56年5月31日以前に建築確認を受けている木造住宅
- ・所有者が居住する戸建住宅で、地上階数が2以下の木造住宅

その他にも要件があり、要件すべてに該当する住宅のみが対象となります。なお、東日本大震災により被災された住宅(被災者生活再建支援制度による被災区分判定調査において全壊、大規模半壊、半壊と判定された住宅)は、事業対象外となります。

費用自己負担額 1件当たり2,000円  
派遣予定件数 10件(原則として先着順)  
申込期限 8月15日(木)～9月2日(月)  
申込方法 所定の申込書に必要事項を記入、押印のうえ、お申し込みください。お申し込みの際は、住宅の建築時期が確認できる書類(建築確認済証等)をご持参ください。

その他

- ・同派遣事業は、被災者生活再建支援制度による被災区分判定調査とは異なります。
- ・市では、事業申込みをされていない方に対する派遣や斡旋等はありません。また、診断士がご自宅に訪問する際は、「茨城県木造住宅耐震診断士認定証」を携帯しておりますので、ご確認ください。

**問** 市建設課 ☎内線1713

## 広報「しもつま」 わがやのにんきものコーナー 掲載希望者募集

対象年齢 市内在住の1歳～3歳のお子さん  
掲載内容 写真およびメッセージ

詳しくは、お問い合わせください。

**問 申** 市長公室 ☎内線1212

## 木造住宅耐震改修費助成事業

案内

住宅の耐震改修(設計、工事)に関する費用助成をおこなっています。

事業対象住宅の主な要件

- ・昭和56年5月31日以前に建築確認を受けている木造住宅
- ・所有者が居住する戸建住宅で、地上階数が2以下の木造住宅
- ・耐震改修設計をおこなう場合は、一般診断法による耐震診断の上部構造評点( )が1.0未満
- ・耐震改修工事をおこなう場合は、耐震改修設計時の精密診断法による上部構造評点が0.3以上増加し、かつ、増加後の上部構造評点が1.0以上となること。また、平成26年2月末日までに工事が完了すること。

その他にも要件があり、要件すべてに該当する住宅のみが対象となります。( )上部構造評点とは、建物の地震に対する強さを表す数値です。

申込方法  
所定の申込書に必要事項を記入、押印のうえ、お申し込みください。  
助成割合等

区分	助成割合	助成限度額	予定件数	備考
耐震改修設計	費用の1/3以内	10万円	5件	原則
耐震改修工事	費用の1/3以内	30万円	5件	先着順

**問** 市建設課 ☎内線1713

## ブロック塀等を設置する際はセットバックを

セットバックとは、幅員4メートル未満の建築基準法上の道路に沿ってブロック塀等を設置する場合、原則として、道路中心線から2メートル以上後退しなければならないことです。セットバックは、法律により定められています。(建築基準法第42条第2項、同法第44条)

セットバックをおこなう目的は、災害時の緊急車両(消防車・救急車等)の活動に支障が出ないようにすること等です。安全なまちづくりのために、セットバックに対するご理解とご協力をお願いします。

**問** 茨城県県西県民センター建築指導課 ☎24-9149  
市建設課 ☎内線1713

## 児童扶養手当の現況届をご提出ください

案内

児童扶養手当を受けている方は、今後の受給資格要件を確認するために毎年8月に現況届の提出が必要です。この届により、受給者および扶養義務者の前年の所得の状況と児童の養育状況を確認します。現在所得制限等により手当を受給していない方も届出が必要です。

対象の方には、子育て支援課より通知します。下記により受付をしますので、手続きにおいでください。この届をお忘れになると手当の支払の一時差止めがおこなわれます。ご注意ください。

また、2年間提出がされない際は、時効により受給資格喪失となります。

児童扶養手当はひとり親家庭または養育者家庭の方が受給する手当です。

受付日時

8月7日(水)～30日(金)平日のみ受付

午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分

持参するもの

下記のもは一部の方を除き、必ずご持参いただくものです。面談の結果、他にも個別に必要な書類を持参していただく場合があります。あらかじめご了承ください。

- ・現況届の用紙
- ・養育費等に関する申告書(養育者家庭を除く)
- ・住民票上の世帯分離について(調書)
- ・印鑑(ゴム印以外のもの)

さらに次に該当する方は、指定のものをご持参ください。

平成25年1月1日以降に下妻市に転入された方は、平成25年度課税証明書(所得・控除額・扶養人数の分かるもの)

受給開始より5年等経過した方および平成25年7月から平成26年6月までに5年等満了する方(対象者には個別に通知します)は、「一部支給停止適用除外事由届」および、事由を証明する添付書類。

前年の12月31日において年齢が16歳以上19歳未満の所得税法上の扶養親族がある場合(対象と思われる方には個別に通知します)は、「16歳以上19歳未満の控除対象扶養親族に関する申立書」



**問 申** 子育て支援課 ☎内線1595

## 児童手当の現況届を忘れていませんか

児童手当については、毎年、養育状況や所得の確認をするために、6月中に現況届を提出していただくことになっています。まだ提出されていない方は至急提出してください。

時間 午前8時30分～午後5時15分

持参するもの

- ・児童手当現況届(紛失された方は再発行しますので、窓口で申し出てください)
- ・印鑑(ゴム印不可)
- ・健康保険証の写し(受給者のもの)  
**必ずコピーをお持ちください。**

下妻市国民健康保険証を使用している方は必要ありません

- ・受給者と支給要件児童が別居の場合は、児童の属する世帯の住民票謄本
- ・平成25年1月1日以降に下妻市に転入の方は、平成25年度児童手当用所得証明書(平成25年1月1日現在の住民登録地の市区町村で発行できます)
- ・所得税の申告が未申告の方は、前年所得の分かる書類(源泉徴収票など)

**問** 子育て支援課 ☎内線1595

## 浄化槽をお使いの皆さまへ

浄化槽は微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置ですが、下記の点検・検査が必要です。

保守点検とは

浄化槽内の点検調査をおこない、放流先が不衛生にならないように消毒剤を定期的に補充します。

清掃

浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取ります。

法定検査とは

浄化槽からきれいな水が放流されているかを検査します。使用開始から3～8ヶ月以内に初めの検査をおこない、その後は毎年1回受ける必要があります。

一括契約システムをご利用下さい

上記の検査等を一括して契約できる「一括契約システム」があります。お申込みは、現在契約されている保守点検業者、清掃業者または(公社)茨城県水質保全協会(☎029-291-4004)へ。

**単独処理浄化槽を使用されている方は、合併処理浄化槽へ**  
単独処理浄化槽は、トイレの汚水のみを処理します。合併処理浄化槽に転換することで、水の汚れの量をおよそ1/8に減らせます。

**問** 茨城県生活環境部環境対策課 ☎029-301-2966  
市生活環境課 ☎内線1424

## 「はかりの定期検査」を実施します

取引または証明に使用するはかりは、2年に1回定期検査を受けなければなりません。下妻市においては、下記日程により定期検査を実施しますので、最寄りの会場で必ず受検するようにお願いします。

日時・場所

11月6日(水)、7日(木)、8日(金)：市役所本庁舎東側倉庫

11月11日(月)、12日(火)：市役所千代川庁舎北側車庫

共に、午前10時30分～12時、午後1時～3時

どちらの会場でも受検できます。

当日持参するもの

- ・手数料(はかりによって料金は違います。(1台当たり520円～3,000円程度です。))
- ・はかり(分銅・おもりも持参ください)
- ・受検通知ハガキ(前回の受検者の方には、検査日まで郵送します。)

**問** 茨城県指定定期検査機関(社)茨城県計量協会  
☎029-225-7973  
市産業振興課 ☎内線2634

## 住宅改修等補助事業実施

昨年に引き続き住宅関連工事の補助(最高10万円)をおこないます。

期日 9月1日以降に着工し翌年3月15日までに完成した工事が対象。

対象住宅 市民が市内に所有する個人住宅または、店舗併用住宅や共同住宅の内、自己の用に供する部分。

対象工事 リフォーム・増改築・模様替え等(消耗品の交換、震災修復工事は除く)

補助金の額 工事費用(税別)の10%最高10万円(千円未満は切り捨て)

申込方法 下妻市商工会本所および千代川支所窓口へお申込みください。 先着順

**問 申** 下妻市商工会 ☎43-3412

## 事業所から出るごみ処理方法

店舗や会社などから出るごみは、市が回収する自治区等の集積所や資源ごみの拠点回収庫には出せません。事業規模の大小に関わらず、事業系一般廃棄物として、処理してください。

ごみの例

生ごみ(野菜くず、残飯含む)、空きかん、空きびん、ペットボトル、紙類、布類、ほか

産業廃棄物とは区別してください。

蛍光管、乾電池類は産業廃棄物として処分してください。

処理方法

- (1)事業者自らが「クリーンポート・きぬ」へ搬入  
手数料20円/Kg消費税別途  
搬入曜日・時間(日曜、祝日、年末年始等除く)

月～金曜日(可燃・不燃・粗大)

午前9時～12時、午後1時～4時30分

第2土曜日(可燃・不燃・粗大)

午前9時～12時、午後1時～4時

第4土曜日(不燃・粗大)

午前9時～12時、午後1時～4時

- (2)収集運搬業者に委託する  
「クリーンポート・きぬ」の許可を受けた業者を紹介します。  
ごみの減量化・リサイクルを目的としたごみ分別・処理へのご協力をお願いします。

**問** クリーンポート・きぬ ☎43-8822  
市生活環境課 ☎内線1425・1426

## 「ふれあいパーティ」を開催します **案内**

<つくば会場> 平日夜開催

日時 9月19日(木)午後7時～9時  
(受付午後6時30分～)

場所 つくば山水亭

対象者 男女とも30代・40代の方 各15名

<つくば会場>

日時 9月21日(土)午後1時30分～4時30分  
(受付午後1時～)

場所 オークラフロンティアホテルつくば

対象者 Aコース 男女とも30代・40代の方  
各20名

Bコース 男女とも再婚者・再婚者希望の方 各15名

<牛久会場>

日時 9月23日(月)午後1時30分～4時30分  
(受付午後1時～)

場所 牛久市中央生涯学習センター

対象者 男女とも30代・40代の方 各20名

参加費 男性4,000円 女性1,000円  
(当日徴収)

申込開始 随時

**問 申** NPO法人ベル・サポート  
☎0280-87-7085

## 『平成26年度入学生』募集 **募集**

試験区分	推薦入学選考	
試験科名	自動車整備科	板金科
募集定員	10名	15名
訓練期間	2年	1年
募集資格	平成26年3月に高等学校を卒業見込みの者	平成26年3月に中学校または高等学校を卒業見込みの者
選考内容	推薦書、調査書および面接選考等(数学の小テストを含む)	面接

提出書類 入学願書・推薦書・調査書

場所 茨城県立古河産業技術専門学院

申込期限 9月24日(火)～10月4日(金)

試験日 10月11日(金)

合格発表 10月18日(金)

**問 申** 古河産業技術専門学院  
☎0280-76-0049

## 『メロンdeスイーツ婚活』 **募集** 参加者募集

日時 10月5日(土)午後3時～7時  
(受付 午後2時～)

場所 千代川公民館 レストハウス

対象者 25歳～45歳までの独身男女 各15名  
応募者多数の場合は抽選。また、男性は市内在住者優先

内容 スイーツ料理体験、軽食を食べながら  
フリートーク

下妻市産メロンを使用したスイーツ作り

材料費 男性3,000円 女性1,000円

申込期限 9月10日(火)

**申** 市民協働課 ☎内線1313

**問** 魁塾 ☎080-3508-5445(鈴木)

## 「会社の事業力アップセミナー」開催

～より営業利益を出す力～

「今までどおりの経営手法で良い」というのではなく「このままでは、生き残れない!何か変えなければ」では、何をどう変えるのでしょうか。既存事業を抜本的に見直し、新たな事業展開をおこなう“経営革新計画”が必要です。

日時 8月29日(木)午後6時～8時

場所 下妻市商工会館会議室

講師 中小企業診断士

(株)ハンブティ代表取締役 宮田 貞夫 氏

申込期限 8月21日(水)

**問 申** 下妻市商工会 ☎43-3412

## 認知症介護家族の交流会「つどい」開催

日時 9月2日(月)午後1時30分～3時30分  
毎月1回(原則として第1月曜日)

場所 市役所第二庁舎 3階 中会議室

対象 認知症の方を介護しているご家族の方

参加費 無料(飲物代等実費をご負担いただく場合があります。)

事前申し込みは不要です。当日直接会場にお越しください。

**問** 市介護保険課 地域包括支援センター  
☎内線 1543・1544