

「災害時要援護者名簿登録」受付について

市では災害時に支援が必要となる在宅の方を災害時要援護者として、登録の希望を受け付けています。登録した方の個人情報、市、民生委員児童委員、自治区長等の支援者が一人ひとりの避難支援計画を策定のうへ、平時から共有する事で災害時の安否確認や避難支援に活用します。

支援を希望する方は、消防交通課(本庁舎)、くらしの窓口課(千代川庁舎)のいずれかで所定の用紙に希望の意向を記入してください。後日、民生委員児童委員が確認にうかがいます。

《登録対象者》

1	70歳以上の1人暮らしの方
2	40歳以上の寝たきりの方
3	緊急通報システムを設置している方
4	介護保険要介護3以上の方
5	身体障害者手帳(1・2級)の交付を受けている方
6	療育手帳(A・A)の交付を受けている方
7	精神保健福祉手帳(1・2級)の交付を受けている方
8	旅客鉄道株式会社旅客運賃減額第1種身体障害者
9	1~8以外で、自力で避難する事が困難な方

問 市消防交通課 ☎内線1434・1435

住宅用火災警報器の設置はお済みですか

住宅火災発生時の逃げ遅れを防止するため、消防法の改正により2011年6月からすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。

茨城県の設置率は、全国平均を大きく下回っています。さらには、県内においても下妻市の設置率は、県平均を下回っている状況です。自らの命を守るためにも、設置がお済みでない住宅には、住宅用火災警報器の設置をお願いします。

設置する場所は、寝室や階段です。また、警報器の種類は、煙式で「NS」マークの表示のある商品がお勧めです。

悪質な訪問販売等には、十分注意してください。詳しくは、下妻消防署へお問い合わせください。

問 下妻消防署 ☎43-1551

献血にご協力を

日時 9月26日(木)
午前9時30分～午後3時30分
場所 市役所本庁舎1階 市民ホール
献血カード(または手帳)のある方は持参

問 市保健センター ☎43-1990

みんなであそぼう! 「あそびの交流会」を実施します

親子そろって、広い場所で思いっきり体を動かしてみませんか。ベテランママや、先輩ママに育児の相談をしたり、友達ママ同士で情報交換をしたり、そんな“広場”に遊びに来ませんか。

日時 10月2日(水)午前10時30分～12時
場所 千代川緑地公園(千代川庁舎敷地隣り)
雨天の場合は下妻総合体育館
参加費 無料
内容 ミニミニ運動会、手形コーナー
主催 下妻市母子保健推進員協議会

問 市保健センター ☎43-1990

屋外広告物の表示には許可が必要です ～屋外広告物の許可基準を守りましょう～

屋外広告物を表示するときは、原則として市町村長の許可を受ける必要があります。また、許可を受けるためには、屋外広告物が許可基準に適合する必要があります。

許可が必要な屋外広告物を無許可で表示すると罰則が科されます。許可基準に適合したものを、許可を受けて表示しましょう。屋外広告物は種類ごとに許可期間が定められています。許可期間の満了後も引き続き表示するためには更新許可の手続きが必要です。許可期間が切れた屋外広告物は、違反広告物となりますのでご注意ください。許可手続・許可基準については、お問い合わせください。

問 市都市整備課 ☎内線1725

特別児童扶養手当をご存知ですか

特別児童扶養手当とは、精神、知的または身体に障害のある20歳未満のお子さん(児童)を監護している父もしくは母、または父母にかわって養育している養育者に対して支給される手当です。

この手当と児童扶養手当、児童手当、障害児福祉手当との併給は可能です。ただし、この手当は申請をしなければ支給されませんのでご注意ください。

手当の対象となる児童の障害の程度

特別児童扶養手当1級
身体障害者手帳の判定が1・2級(内部疾患含む)程度に該当するもの
療育手帳の判定が㊶・A程度の知的障害である場合または、同程度の精神障害がある場合

特別児童扶養手当2級
身体障害者手帳の判定がおおむね3級(内部疾患を含む)程度に該当するもの
療育手帳の判定がB程度の知的障害である場合、または同程度の精神障害がある場合

(注)次の場合は受給する資格がありません。
1 児童および父母または養育者が日本国内に住んでいない
2 児童が障害による公的年金を受けることができる
3 児童が児童福祉施設(保育所・通園施設・肢体不自由児施設への短期母子入所を除く)に入所している

手当の額について

等級	(児童1人につき)	手当の額は認定請求をした日の属する翌月分より支給されます。
1級	50,400円	また、請求者(本人)や配偶者および扶養義務者の方の前年の所得(課税台帳による)が所得制限限度額以上の方は、その年度(8月～翌年7月まで)手当の支給が停止されます。
2級	33,570円	

所得制限限度額表

扶養親族の数	請求者(本人)	配偶者および扶養義務者
0人	4,596,000円	6,287,000円
1人	4,976,000円	6,536,000円
2人	5,356,000円	6,749,000円
3人	5,736,000円	6,962,000円
4人	6,116,000円	7,175,000円
5人	以下380,000円 ずつ加算	以下213,000円 ずつ加算

この他に所得制限限度額に加算されるもの、所得額から控除されるもの等があります。

特別児童扶養手当を受給されている皆さんへ

所得状況届の手続きはお済みですか。特別児童扶養手当を引き続き受給するためには所得状況届の提出が必要です。受給資格者の皆さんに所得状況届についてのご案内を送付しています。忘れずに届出をしてください。詳しくは、福祉課へお問い合わせください。

問 市福祉課 ☎内線1573

スズメバチの刺傷事故防止 案内

スズメバチはむやみに人をおそうわけではなく、害虫を含む多くの虫を捕食することで生態系の安定に役立っています。スズメバチを正しく理解し安全な森林散歩に役立てましょう。

巣はどんなところに多いのか

- ・切株や土中
- ・茂みのなか
- ・木のうろのなか



危ない時期

秋にかけて働きバチが多くなり攻撃性が高くなります。働きバチは越冬せず巣は再び使われません。

攻撃前のサイン

- ・周りをしつこく飛ぶ
- ・狙いをつけて空で停止する
- ・「カチカチ」とあごをかみあわせる

上記の際は、手で振り払わずじっとしてハチが飛び去るのを待ちましょう。

ハチにおそわれたら

巣を踏んだりゆらすと、たくさんの働きバチが襲ってきます。追いかけてくる距離は80mくらいなので、できるだけ遠くに逃げます。巣から離れた場所にいるハチは、わざわざ人間を襲うことはありません。

ハチに刺されたら

- ・毒を吸い出す
 - ・傷口を冷やす
 - ・処方薬を使う
- アンモニアや尿を塗るのは効果がないばかりが有害です。

危険なハチ毒アレルギー

全身的な症状(吐き気、頭痛、腹痛など)が出たら危険な状況です。血圧低下や意識を失うアナフィラキシーショックでは1時間以内に死亡する例があるので、救急医療を受けなければなりません。

森林に出かける心がけ

- ・白や黄色の服装、帽子を着用(黒は、真っ先に攻撃対象になる)
- ・匂いに気をつける(化粧品や清涼飲料水に警報フェロモンの成分が含まれる)

問 市生活環境課 ☎内線1423

農地の利用状況調査を実施します

9月下旬から11月上旬までの期間、市内の農地を対象とした農地利用状況調査を実施します。この調査は、農地の有効利用を図るため、荒廃農地等の実態把握をおこなうものです。地区担当の農業委員が地域を巡回して調査をおこないますので、調査時に皆さんの所有地に入る場合もありますので、ご理解、ご協力をお願いします。

農地を管理しないまま放置すると、雑草の繁茂、病害虫の発生、有害鳥獣の繁殖等の原因となります。草刈および定期的な耕うんをおこない、農地を適正に管理してください。

問 市農業委員会事務局 ☎内線2132・2133
市農政課 ☎内線2623

生ごみをもうひとしぼり

生ごみの約80%が水分といわれており、もうひとしぼりすると、生ごみのイヤな臭いの防止や、大幅なごみの減量化につながり、また、より少ないエネルギーでごみを処理することができます。

スイカやメロンなど水分が多くしぼりにくいものは、日当たりの良い場所に「天日干し」や一晩置いておくだけで、かなりの水分を取り除くことができます。空き缶やペットボトルなどを押しつけて水切りすることで直接触れずに生ごみをひとしぼりできます。

問 市生活環境課 ☎内線1425・1426

ごみの出し方「草・枝葉」

指定ごみ袋を使う場合
草、葉は土を落とし乾かしてから、せん定した木の枝は短く切ってから可燃の袋に入れて、口をしぼってください。

<注意>

- ・草、木の枝等のごみが膨大な量となる場合、全体の収集に支障が出てしまうため、すべて回収できない場合があるため、可能な限り複数回に分けて出してください。か、「クリーンポート・きぬ」へ直接搬入をお願いします。
- 「クリーンポート・きぬ」へ直接搬入する場合
草は、中に見える袋(市販のもので可)に入れるか、木の枝類は、長さ2m以下(太さ15cm以下)に切り、1人が車から容易に降ろせる程度に束ねてください。
- ・各地区で除草作業等を実施した場合には、草の量が多くなると思われるため、直接「クリーンポート・きぬ」への搬入をお願いします。

問 市生活環境課 ☎内線1425・1426

「県道谷和原筑西線の全面通行止め」について

県道山王下妻線バイパスの整備事業において、県道谷和原筑西線(旧294号)との交差点改良工事を全面通行止めにより実施します。

工事期間中は大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をよろしくをお願いします。

工事期間 10月～平成26年3月下旬
工事箇所 県道谷和原筑西線 下妻市大宝



問 茨城県常総工事事務所 道路河川整備課
☎0297-42-2623

「全国一斉 法務局休日相談所」開設

登記、供託、戸籍・国籍、人権擁護など法務局の取り扱う業務全般について、法務局職員、司法書士、土地家屋調査士および人権擁護委員が相談に応じます。秘密は固く守ります。

日時 10月6日(日)午前10時～午後4時
受付時間は午後3時まで

場所 下妻会場 水戸地方務局下妻支局
相談内容 土地の境界争い、相続・贈与・売買などの登記手続、抵当権の抹消手続、地代家賃の供託手続、戸籍の届出方法、成年後見制度、夫婦・親子などの家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、子どものいじめ、DV問題など

費用 無料

問 水戸地方務局下妻支局
☎43-3935(岡部)

働きたいけど働けていない若年者を応援します

ニート、不登校、ひきこもり、非行等の問題を抱えながら職業的自立を考えている若年者をサポートします。まずは問題解決の糸口を探すために、相談会を開催します。相談は無料です。

対象 15歳～39歳までの若年者および保護者・関係者

日時 <保護者の会>
9月25日(水)、10月22日(火)
<当事者の会>
9月26日(木)、10月24日(木)
各日とも 午後2時～4時

場所 市勤労青少年ホーム

問 厚生労働省認定事業
いばらき東西若者サポートステーション
☎54-6012

「ワーク・ライフ・バランス」を推進する企業を応援します

県では、ワーク・ライフ・バランス【仕事と生活(家事・育児・介護、趣味や自己啓発など仕事以外の時間)の調和がとれていてどちらも充実していること】を推進する企業を応援しています。

「仕事と生活の調和推進計画策定のご案内」従業員のワーク・ライフ・バランスを実現し、さらにいきいきとした職場とするために、「仕事と生活の調和推進計画」を策定し県に届出しましょう。届出いただきました計画は、県のホームページに掲載され、広くご紹介されますので、企業のイメージアップにつながります。また、県の建設工事入札参加資格審査の加点項目になっております。

「仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)支援奨励金制度」

県では、育児・介護休業法が努力義務としている休業制度や短時間勤務制度等を導入し、実際に制度を一定の期間利用した従業員がいた場合に、中小企業主に対して奨励金(1人目30万円、2人目10万円)を支給しています。

問 県労働政策課 ☎029-301-3635
県労働政策課ホームページ
<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/youkou/rosei/>

不動産取得税について

案内

土地や家屋を売買、贈与、交換等により取得したときや、家屋を新築等したときは、不動産取得税が課税されます。

税額は、課税標準額(固定資産課税台帳に登録されている価格または固定資産評価基準により評価し決定した価格)に、平成20年4月1日以降に土地または住宅を取得された場合は3%、同じく住宅以外の家屋を取得された場合は4%をそれぞれ乗じた額です。

ただし、宅地および宅地評価土地を平成27年3月31日までに取得した場合は、課税標準額が2分の1に軽減されます。

なお、住宅や住宅用土地を取得した方は、一定の要件のもとで税額が軽減される場合があります。

詳しくは、お問い合わせください。

問 茨城県筑西県税事務所 課税第二課 ☎24-9197

「警察の相談ダイヤル」をご利用ください

茨城県警察県民安心センターでは、「緊急ではないが、相談したいことがある」といった方のために、警察相談専用ダイヤルを設置しています。ストーカーやDVに悩んでいる、通学路に不審者が出るなど、犯罪の未然防止に関する相談や、皆さんの安全と平穏についての相談がある方はご利用ください。

使い方
市外局番なしで「#9110」
(携帯電話、PHSからも利用可能)
ダイヤル回線やIP電話からは☎029-301-9110
受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分
土日、祭日、夜間は警察本部代表電話
☎029-301-0110へ

女性安心パートナー
県民安心センターには、女性の方からの相談に対応するため、24時間体制で女性警察官「女性安心パートナー」を配置しています。

相談の際に「女性警察官の対応を希望する」とお伝えください。

電話番号は警察相談専用ダイヤルと同一。
(土日、祭日、夜間は警察本部代表電話へ)

その他
110番は、事件や事故を通報するための緊急ダイヤルです。緊急ではない相談で110番を利用すると、緊急の事件事故への対応が遅れることとなります。相談には警察相談専用ダイヤルをご利用ください。また、各警察署内に「総合相談係」を設置して相談に対応している他、交番・駐在所でも対応しています。

問 下妻警察署警務課 総合相談係 ☎43-0110

広報 しもつま お知らせ版

No.2



発行 下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地] 編集 市長公室
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111 www.city.shimotsuma.lg.jp

2/2

『アクアスポーツ教室』参加者募集

日時 10月1日・8日・22日・29日
11月12日・19日・26日
火曜日 午後1時～3時
場所 ほっとランドきぬ
内容 ストレッチ(1時間)、(プールにて)ウォーキング、アクアビクスウェープリングアクアダンス(1時間)
持参物 水着、帽子、バスタオル、飲み物
受講対象 市内在住・在勤の方
募集人数 30名
参加費 1人500円(保険代)
ほっとランドきぬ入館料金別途あり
(1回600円、65歳以上300円)
申込期間 9月10日(火)～25日(水)
定員になり次第締切
申込方法 電話または来庁にて申し込み

問 申 市生涯学習課 ☎内線2832

『季節のハイキング』参加者募集

大芦溪谷と古峯神社(鹿沼市)
前日光県立自然公園の中の東大芦川溪谷沿いを歩きます。
日時 9月29日(日)午前7時出発
集合場所 市総合体育館北側駐車場
三浦杉神社と花立自然公園(常陸大宮市)
光園公お手植の大杉を見て、花立山の自然公園を歩きます。
日時 10月14日(月・祝日)午前7時出発
集合場所 市総合体育館北側駐車場
参加費 クラブ会員1人1,800円
非会員1人2,300円
(共にバス代、雑費、保険料等含む)
募集人数 各コース40名 定員になり次第締切
対象 付き添いなく1人でハイキングのできる方
申込方法 会費を添えてお申し込みください。
態度決定 態度決定午前6時、各自サンドレイククラブにご確認ください。

問 申 サンドレイククラブ(井上) ☎43-0174
市生涯学習課(千代川庁舎) ☎内線2833
当日の問合せは、サンドレイククラブへご確認ください。

『市文化祭市民美術展』作品募集

文化祭展示期間 11月1日(金)～3日(日)
出品資格 市内に在住・在勤
申込期限 9月10日(火)～24日(火)
申込方法 在住・在勤する地区の会場に申し込み

<下妻地区>

展示会場 市立総合体育館・下妻公民館 他
募集作品 油絵・水彩画・版画・写真・書
貼り絵・その他
申込方法 出品希望者は、下記へご連絡ください。
・洋画(油絵・水彩画): 絵遊会(青木) ☎44-3290
・貼り絵: 八色会(塚原) ☎44-2847
・写真: 光風会(大野) ☎44-2704
陶芸: 陶芸クラブ(水谷) ☎44-6388
・書: 書道同好会(柳) ☎44-5362
・その他: 文化祭事務局 ☎43-2111 内線2835

<千代川地区>

展示会場 千代川公民館
募集作品 絵画・写真・書・貼り絵・その他
申込方法 出品希望者は、下記へご連絡ください。
・絵画・写真・書:
千代川地区委員(谷口) ☎44-3576
・貼り絵・その他:
千代川地区委員(神田) ☎43-3613

両会場ともに、1人2点以内。
展示会場の準備・片付けがあります。

問 申 市生涯学習課 ☎内線2835



秋の全国交通安全運動キャンペーン 案内

日時 9月21日(土)午前10時30分～
場所 イオンモール下妻
(店舗前駐車場および屋内催事場)
内容
第1部 警察車両出発式、県警音楽隊コンサート等
第2部 交通安全教室、しもんchuステージショー等
雨天時は開催内容が変更となる場合があります。

問 申 市消防交通課 ☎内線1432

『茨城Beer-1フェストinしもつま』開催 ～ビールグッズを作ろう～

コースターやエコバッグにスタンプを押して、オリジナルグッズをつくろう! もちろんお子様も一緒にお楽しみいただけます。ビールのイベントならではのかわいいスタンプをご用意してお待ちしています。

日時 9月22日(日)午前10時～午後8時
場所 ビアスパークしもつま
所要時間 10～15分程
時間 午前11時～午後1時
午後2時～4時、午後5時～7時
参加料 コースター100円、エコバッグ300円
後援 下妻市・しもつまnavi



問 申 茨城Beer-1フェスト実行委員会(塚田)
☎080-5497-4344
ibaraki.beer1@gmail.com

『オレンジカフェ～認知症カフェ～』開催

オレンジカフェは、認知症の方や介護家族の方同士でお茶を飲みながら情報交換や悩み相談ができる交流の場です。些細な悩み事、不安なことをお気軽にお話に来てください。

日時 9月25日(水)午後1時30分～3時30分
場所 千代川公民館レストハウス
対象者 軽度認知症の方および介護家族の方、認知症の方で介護サービスを使っていない方
参加人数 10組程度 予約制
参加費 1人100円

参加を希望される方は、事前にご連絡ください。
興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

問 申 市介護保険課 地域包括支援センター
☎内線1543・1544

認知症介護家族の交流会「つどい」開催

日時 10月7日(月)午後1時30分～3時30分
毎月1回(原則として第1月曜日)
場所 市役所第二庁舎三階 小会議室
対象者 認知症の方を介護中のご家族の方
参加費 無料(飲物代等実費負担の場合あり)
その他 今月はグループホーム「ゆうらく」へ施設見学もおこないます。
事前申し込みは不要です。当日直接会場にお越しください。

問 申 市介護保険課 地域包括支援センター
☎1543・1544

案内

10月1日現在で 『住宅・土地統計調査』実施

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約350万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。調査の結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されています。

9月下旬に統計調査員が調査世帯へ調査票の記入をお願いにうかがった際には、調査票へのご記入、またはインターネットでのご回答をお願いします。

今回調査の対象とならなかった世帯には、調査票は配布されません。
調査員には「調査員証」が交付されています。

問 申 市民協働課 ☎内線1315

検針時に納入通知書を現地投函します

10月より、水道メーター検針と同時に納入通知書を発行し、封筒に入れて、ポストなどに投函させていただきます。下妻市では、水道メーター検針は2ヶ月に1回実施していますが、検針を実施しない月については、これまでどおり、納入通知書(ハガキ)を郵送します。

検針時に発行される納入通知書は、これまでと用紙が異なりますが、これまでどおり、納入通知書に記載されているコンビニ、金融機関等の窓口でお支払いできます。

問 申 市上下水道課 ☎44-5311

資源ごみ回収団体に報償金交付します

資源ごみのリサイクル推進のため、自治会、子供会、PTA等の団体が資源ごみを独自に回収し、専門の引取業者に引き渡した場合、報償金を交付します。

対象となる資源ごみ

古紙類(新聞紙・雑誌・段ボールほか)、金属類(空き缶含む)、生きびん、ペットボトル、古布類
報酬金額

品目	古紙類	金属類	生きびん類	古布類	ペットボトル
単価	5円/Kg	5円/Kg	1円/本	5円/Kg	10円/Kg

事前に団体の届出が必要となります。

「生きびん」とは、一升びんやビールびん、牛乳びんなど、洗って繰り返し使用されるガラスびんのことです。

問 申 市生活環境課 ☎内線1425・1426

自衛官募集

募集項目	募集人員	試験期日	合格発表
防衛大学校学生 (一般)	<人文・社会科学専攻> 約65名 <理工学専攻> 約235名	<1次> 11月9・10日 <2次> 12月10～14日	<1次> 11月29日 <最終> 平成26年1月21日
防衛医科大学校 看護学科学学生	約75名	<1次> 10月19日 <2次> 11月30日・12月1日	<1次> 11月15日 <最終> 平成26年2月7日
防衛医科大学 校医学科学学生	約85名	<1次> 11月2・3日 <2次> 12月18～20日	<1次> 12月3日 <最終> 平成26年2月19日

資格 高卒(見込含)21歳未満の者
申込期限 9月5日～30日(必着)



問 自衛隊筑西地域事務所 ☎22-7239

『JICAボランティア』募集および 「体験談&説明会」開催



独立行政法人国際協力機構(JICA)では、技術や経験を活かして開発途上国でボランティア活動をおこなう「青年海外協力隊」、「日系社会青年ボランティア」および「シニア海外ボランティア」、「日系社会シニア・ボランティア」を募集します。

説明会では、制度説明、JICAボランティア経験者の体験談、応募相談などをおこないます。

募集期間 10月1日(火)～11月5日(火)

応募資格

青年海外協力隊、日系社会青年ボランティア：
対象 満20～39歳

シニア海外ボランティア、日系社会シニア・ボランティア：対象 満40～69歳

「体験談&説明会」日程

日時 9月28日(土)午後1時～4時

場所 イーアスつくば 2階 イーアスホールA+B
(ポップス・デュオ“カズン”による歌の披露、青年海外協力隊ウガンダOVとのトークセッションあり)

日時 10月5日(土)午後1時～4時

場所 LALAガーデンつくば 1階 コミュニティルーム
(青年海外協力隊ガーナOVと本場ガーナ人が贈るドラマと音楽のステージ「アハエデ・アフリカステージ」開催)

日時 10月19日(土)午後2時～4時

場所 茨城県立図書館 3階 会議室

参加費 参加費無料、事前申込不要。
その他、詳しくは、お問い合わせください。

問 JICA筑波国際センターボランティア事業担当
☎029-838-1117
JICAボランティアウェブサイト
<http://www.jica.go.jp/volunteer/>

Part.1 大好きいばらき

『フォト&メッセージ』作品募集

人と人との絆は街を豊かにし、みんなの心をちょっとだけ幸せにします。家族や友達、地域とのつながりを感じたり絆を深めたりなど、「絆の大切さを感じた瞬間」を写真に撮って、メッセージを添えてご応募ください。

応募期間

平成26年3月20日(木)まで

応募規定

写真は、容量3MB以内のデジタルデータで未発表のもの。

Part.2 大好きいばらき

「キャンドルナイトリレー」

参加団体募集

大好き いばらき 県民会議では、「家族・地域の絆づくり運動」として、県内各地で行われるキャンドルナイトをつなぐ「キャンドルナイトリレー」を実施します。

対象

茨城県内でキャンドルナイトをおこなう団体・学校等

応募期間

平成26年2月28日(金)まで

(地域開催日1ヶ月前まで受付)

応募規定・応募方法等、詳しくはお問い合わせください。

問 申 大好き いばらき 県民会議
☎029-224-8120
Fax029-233-0030

『THE・体力測定』参加者募集

～あなたの体年齢は何才ですか？～

日時 10月14日(月)

体育の日 午前10時～午後4時

場所 ほっとランドきぬ 館内フロント前

対象 5歳～89歳

料金 入館料のみでイベントに参加できます。
大人600円・65歳以上300円
小中学生200円

内容

<イベント1>

「専門のカラダスキャンマシンを使っでの測定」
(基礎代謝量、体脂肪率、内臓脂肪量、筋肉率など)
当日受付、当日申込みとなります。

結果をもとにトレーニングジムスタッフがカウンセリングをおこないますのでお気軽に相談してください。

<イベント2>

「みんなで体力測定」
みんなで体を動かしながら腹筋、バランスなどの体力測定をします。(内容を変更する場合あり)

午前の部 午前11時～12時 午後の部 午後2時～3時

<イベント3>

「水着やトレーニングウェアの大セール」
いつもとちょっと違う品揃え！イベントに参加しない方も当日足を運んでみてください。

<イベント4>

「ぶるぶるダイエットマシン、乗馬マシン、ツボマッサージマシンなど無料開放」
普段トレーニングをしてる方はもちろんこれから運動を始めようとする方もお気軽に参加できます。

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

問 ほっとランド・きぬ ☎30-4126

『移動教室』参加者募集

日時 10月26日(土)午前8時～午後5時

教室名 江戸城歴史散歩の旅

内容 徳川将軍家の居城「江戸城」の史跡東御苑を巡るとともに、築地場外市場の見学

対象者 原則として市内在住、在勤の方

定員 一般 38名

申込期間 9月17日(火)～27日(金)午前9時～午後5時
休館日(月曜日、祝日)を除く

申込方法 参加料を添えてお申し込みください。

受付は、一人2名分まで

定員になり次第締切

参加費 1,500円(参加費300円その他)昼食は各自負担

問 申 下妻公民館 ☎43-7370

募集

ふるさと博物館 臨時休館

案内

臨時休館日 9月18日(水)

9月16日(月)は祝日のため開館

17日(火)は定期休館日

問 ふるさと博物館 ☎44-7111

「ときめき婚活バーベキューパーティー」開催

日時 10月6日(日)

午前11時30分～午後3時30分

会場 宮山ふるさとふれあい公園、野外調理棟

対象者 40歳以下の独身男・女各16名

参加費 男性6,000円 女性1,600円

その他 人数多数の場合は先着順

問 申 NPO法人メドウルミートクラブ
☎25-2678

不法投棄110番

産業廃棄物の不法投棄(散乱・埋め立て・積み上げ・焼却)、違法な土砂による盛土などを見かけたら、情報提供をお願いします。
危険ですので、投棄をしている者とは接触しないでください。

問 県不法投棄110番 ☎0120-536-380
県不法投棄対策室 ☎029-301-3033
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127
市生活環境課 ☎内線1422
休日や夜間は、下妻警察署 ☎43-0110

「婚活交流会」参加者募集

募集

日時 10月6日(日)

午後1時30分～5時(受付 午後1時～)

場所 古河市生涯学習センター総和
(とねミドリ館)

対象者 45歳未満の独身男・女 各25名
申込者多数の場合は抽選

参加費 男性3,000円 女性1,000円

申込期間 9月8日(日)～25日(水)

午前9時～午後7時30分

主催 いばらきマリッジサポーター県西地域活動協議会

問 申 下妻地区担当(塚越)
☎090-8891-1893