

広報しもつま お知らせ版

No.1



発行 下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地] 編集 市長公室
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111 www.city.shimotsuma.lg.jp

1/3

案内

平成26年4月から 国民年金保険料の免除申請ができる対象期間が拡大されます

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除申請をすることができます。

これまでは、過去分の国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・若年者納付猶予・学生納付特例)が受けられる期間は、申請直前の7月(学生納付特例は4月)までの1年以内でしたが、平成26年4月からは、申請時点の2年1か月前の月分まで申請できるようになります。

申請に必要な添付書類など、詳しくはお問い合わせください。

保険料の免除を申請する場合は、申請期間に対応する前年所得に基づき審査をおこないますので、免除が承認されない場合があります。

問 日本年金機構下館年金事務所 ☎25-0811 市保険年金課 ☎内線1525

平成26年度 市税等納期一覧表(普通徴収)

案内

納期	税目 (期別)						納期限および 口座振替日
4月	固定資産税 (1)						4月30日
5月		軽自動車税 (全)					6月2日
6月			市・県民税 (1)				6月30日
7月	固定資産税 (2)			国民健康 保険税 (1)	介護保険料 (1)	後期高齢者 医療保険料 (1)	7月31日
8月			市・県民税 (2)	国民健康 保険税 (2)	介護保険料 (2)	後期高齢者 医療保険料 (2)	9月1日
9月				国民健康 保険税 (3)	介護保険料 (3)	後期高齢者 医療保険料 (3)	9月30日
10月			市・県民税 (3)	国民健康 保険税 (4)	介護保険料 (4)	後期高齢者 医療保険料 (4)	10月31日
11月	固定資産税 (3)			国民健康 保険税 (5)	介護保険料 (5)	後期高齢者 医療保険料 (5)	12月1日
12月	固定資産税 (4)			国民健康 保険税 (6)	介護保険料 (6)	後期高齢者 医療保険料 (6)	12月25日
1月			市・県民税 (4)	国民健康 保険税 (7)	介護保険料 (7)	後期高齢者 医療保険料 (7)	2月2日
2月						後期高齢者 医療保険料 (8)	3月2日

口座振替納付ご利用の方へ

平成24年度から「口座振替領収済通知書」の送付をおこなっていませんので、預金通帳の記帳等によりご確認ください。

《納付場所》 納付書をご持参のうえ、納付してください。

下妻市役所・常陽銀行・筑波銀行・茨城県信用組合・結城信用金庫・中央労働金庫・常総ひかり農業協同組合
ゆうちょ銀行(郵便局)・コンビニエンスストア

《クレジットカード納付》インターネットや携帯電話を利用して納付ができます。

利用可能なクレジットカード



(介護保険料、後期高齢者医療保険料は、お取り扱いできません)

問 固定資産税について...市税務課
軽自動車税について...市税務課
市県民税について...市税務課
納付全般について...市収納課
国民健康保険税について...市保険年金課
介護保険料について...市介護保険課
後期高齢者医療保険料について...市保険年金課

20歳になったら国民年金に加入しましょう

国民年金は、老後や生活の安定を損なうような“万が一”の事態に備え、保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。日本国内に住む20歳以上60歳未満の人は国民年金に加入し、国民年金保険料を納めることになります。

所得が少なく保険料の支払いが困難な場合は、「学生納付特例制度」や「若年者納付猶予制度」などの保険料免除制度を利用することができます。

学生の方で国民年金保険料の納付が困難なときは 「学生納付特例制度」の手続きをしてください

【学生納付特例制度とは】

学生本人の前年所得が一定額以下の場合に、市役所国民年金担当窓口(本庁舎・保険年金課、千代川庁舎・くらしの窓口課)に申請し、日本年金機構茨城事務センターで承認を受けると、承認された期間の国民年金保険料は納付が猶予されます。

【申請は毎年度必要です】

学生納付特例の対象となる期間は、4月(または20歳の加入月)から翌年3月までとなりますので、毎年度申請が必要です。平成26年4月分から学生納付特例ご希望の方は、お早めに申請手続きをしてください。

日本年金機構から「国民年金保険料学生納付特例申請書」のハガキが届いた方は、必要事項を記入して返送することで学生納付特例の申請ができます。この場合、学生証または在学証明書の添付は不要です。

【学生納付特例の承認を受けた期間は】

老齢基礎年金を受けるための資格期間には算入されませんが、年金額の計算には入りません。10年以内であれば後から納付(追納)して、保険料を納付した場合と同じ年金額で受け取ることができます。ただし、承認期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納するときは経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

【申請手続きに必要なもの】

学生証または在学証明書(コピー可)

年金手帳

印鑑(本人署名の場合は不要)

会社等を退職して学生となった方は、雇用保険受給資格者証、離職票など失業していることを確認できるもの

前年所得がある方は、所得を証明するもの(源泉徴収票など)

代理申請の場合は、代理の方の身分を証明できるものが必要。

問 日本年金機構下館年金事務所 ☎25-0811 市保険年金課 ☎内線1525

平成26年度 障害者福祉タクシー利用券を交付します

対象者

- ・身体障害者手帳1～3級の所持者
(視覚・下肢障害については4級以上)
- ・療育手帳㊦およびAの所持者
- ・精神障害者保健福祉手帳1級の所持者
以下の方は該当しません。
- ・自動車税、軽自動車税の減免を受けている方
- ・平成26年度高齢者福祉タクシー助成券の交付を受けている方

利用条件
利用券裏面に記載されているタクシー事業所が利用できます。(障害者本人のみ)

助成内容

- ・1枚につき初乗り運賃額を助成
- ・1回の乗車につき1枚のみの利用で年間最大48回
利用券を紛失した場合、再交付はできません

申請受付
障害者手帳と印鑑をご持参ください。
平成25年度のタクシー券(緑色)が残っている場合は返還してください。

問 市福祉課 ☎内線1572～1574

「オレンジカフェ～認知症カフェ～」開催

認知症について知り、不安や悩みを気軽に相談ができ、楽しく交流できる場所です。

毎月実施した「認知症家族介護交流会(つどい)」は「オレンジカフェ」に移行されました。

日時 4月15日(火)午後1時30分～3時30分
毎月第3火曜日

対象 どなたでもご参加ください。
以下のような方にお勧めします

- ・ご自分が、身近な方が認知症かもと不安・悩みがある方
- ・認知症について相談したい方
- ・介護体験談を聞きたい方
- ・認知症のある方とのかかわり方を知りたい方 など

場所 千代川公民館レストハウス
参加費 1人100円(お茶代)

参加を希望される方は、地域包括支援センターまでご連絡ください
ご質問のある方はお気軽にご連絡ください。

問 申 市介護保険課 下妻市地域包括支援センター ☎内線1543・1544

市住宅用太陽光発電システム 設置補助金の申請を受付けます

平成26年度住宅用太陽光発電システム設置補助金の受付を開始します。

補助の対象は、自ら居住する下妻市内の住宅に太陽光発電システムを設置する工事です。

受付開始日 4月4日(金)午前8時30分～
閉庁日は受付できません

補助金額 1kW当り3万円(上限3kW、9万円)

要件 ・太陽電池の合計値が10kW未満であること
・余剰電力の買取り契約を締結すること
・工事未着工であること
その他要件あり

申請書類は、下妻市のホームページでダウンロードできます。
その他、詳しくはお問い合わせください。

問 市生活環境課 ☎内線1424

浄化槽設置事業費補助金の申請受付を 開始します

平成26年度浄化槽設置事業費補助金の受付を開始します。補助事業の対象は、下水道区域に認定されていない区域に設置される住宅用の合併処理浄化槽設置事業です。

補助の対象地域および補助額等の詳細については担当までお問い合わせください。

受付開始日 4月1日(火)午前8時30分～
閉庁日は受付できません

申請書類は、下妻市のホームページでダウンロードできます。

問 市生活環境課 ☎内線1424

市立図書館開館カレンダー / 4月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7 休館	8	9	10	11	12	13
14 休館	15	16	17	18	19	20
21 休館	22	23	24	25	26	27
28 休館	29	30 休館				

29日(祝)は午前9時～午後5時まで開館します。
4月30日(水)は、館内整理日のため休館します。

問 市立図書館 ☎43-8811

大気汚染物質PM2.5情報

「PM2.5(微小粒子状物質)」の濃度が高くなる季節となりました。茨城県では、「PM2.5」測定結果の随時公表と、万が一注意喚起が出された場合の情報をメールにて自動配信しております。市民の皆さんも早めの情報取得を心がけましょう。

注意喚起情報が出された場合、高齢者や乳幼児、体調の悪い方はなるべく外出を控えてください。

自動メール配信・測定結果の公表は県環境対策課ホームページをご参照ください。
(登録は無料、通信費は利用者負担)

問 市生活環境課 ☎内線1422
県環境対策課 ☎029-301-2961
健康相談は常総保健所 ☎0297-22-1351

「クリーンポート・きぬ」の 家庭系のごみ処理手数料の変更について

平成26年4月1日(火)より「クリーンポート・きぬ」へ直接搬入の家庭系ごみ処理手数料が下記のように変わります。

区分	改正前(税別)	改正後(税別)
家庭系ごみ	60円/10kg	139円/10kg

10kg未満搬入の際も最低料金139円(税別)がかかります。

搬入の際は住所が確認できる物(運転免許証など)の提示をお願いします。(下妻市・八千代町・常総市石下地区から出たごみに限る)

問 クリーンポート・きぬ ☎43-8822

野外焼却は禁止

家庭ごみ、雑草、枝・葉、野菜くず、店舗や会社からでたごみを、野外で燃やしていませんか。野外焼却(野焼き)は「廃棄物処理法」で禁じられており、罰則規定があります。

- ・火災の原因になります。
- ・煙、灰、すす、悪臭、有害物質などの発生により、ご近所の生活環境や健康を損なうことがあります。
- ・ドラム缶やブロック積みなど簡易な焼却炉による焼却も禁止されています。
- ・家庭から出るごみは市指定のごみ袋に入れ、各地区の集積所に出していただくか、クリーンポート・きぬへ直接搬入してください。
- ・会社や店舗から出るごみは事業系一般廃棄物として処理してください。
- ・産業廃棄物は専門の処理業者に依頼してください。

問 市生活環境課 ☎内線1422

水道料金・下水道使用料の 消費税率について

案内

平成26年4月1日からの消費税率の引き上げにもない、水道料金・下水道使用料の消費税率も8%になりますので、ご理解をお願いします。

なお、平成26年4月1日前から継続して水道・下水道をご利用のお客さまには、経過措置として、5月分として徴収する料金から適用されます。

問 市上下水道課 ☎44-5311

引越しによる水道の使用開始・中止の ご連絡はお早めをお願いします

引越しのご予定がある場合は、入居・退去日の5日前までにご連絡ください。特に3・4月は引越し件数が多いので、余裕を持ってのご連絡をお願いします。

受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
第2・第3・第5週の土曜日
午前9時～12時(年未年始を除く)
日曜日・祝日・第2・第4土曜日は
受付していません。

問 第一環境(株)下妻事務所
(下妻市上下水道徴収業務委託業者)
☎45-1211



『魁塾の会員(塾生)』募集

募集

～地域づくり活動に参加してみませんか～

魁塾では、地域づくりに関心と情熱を持ち、共に活動していただける塾生を募集しています。

体験入塾も受付していますので、お気軽にご連絡ください。

応募資格 下妻市内に居住または勤務する20歳～50歳までの地域づくりに関心のある方

活動内容 定例塾(原則として毎月1回)、地域イベントへの協力参加、研修視察 など

定員 若干名

申込方法 入塾を希望される方、興味をお持ちの方は下記までご連絡願います。
申し込みは随時募集

問 申 市民協働課 ☎内線1313

「砂沼の夜桜ライトアップ」開催

案内

第43回下妻砂沼桜まつりに合わせ、砂沼遊歩道南西部の桜の一部をライトアップします。

開催期間 3月30日(日)～4月13日(日)
桜の開花状況により、期間に変更がある場合があります。

時間 日没～午後9時まで
場所 砂沼遊歩道 南西部



問 下妻市観光協会(市産業振興課内) ☎内線2632

みなさんの「協働のまちづくり」を応援します ～下妻市市民協働のまちづくり推進交付金募集～

市では、地域および市の活性化を図るため、市民団体が自主的におこなう市民協働の事業に対して「下妻市市民協働のまちづくり推進交付金」を交付します。

1. 対象となる団体

- 次の要件をすべて満たす市民団体となります。
 - ・会員が10人以上であること
 - ・活動の拠点が主に市内であること
 - ・宗教活動・政治活動・選挙活動等を目的としていないこと
 - ・規約または会則を定めており、会計処理が適正におこなわれていること

2. 対象となる事業

市民団体が地域または市の活性化につながる協働事業として取り組む模範的または先駆的な事業で、柔軟な発想、創意工夫を生かした公共性のある継続的な効果が期待できる事業です。
ただし、事業費に要する額が2万円未満である場合は対象となりません。

3. 交付額

交付対象となる経費の3分の2以内とし、10万円を限度とします。(1,000円未満は切り捨て)交付回数は、同一年度において1団体1回を限度とします。

4. 申込期限

4月1日(火)～5月9日(金)
申し込みを希望する場合は、事前に電話等でご相談ください。

問 市民協働課 ☎内線1312

小貝川フラワーフェスティバル 『市民ステージ』参加団体募集

募集

日時 5月25日(日)正午～午後3時
場所 小貝川フラワーフェスティバル 市民ステージ
内容 演奏・踊り等のジャンルは問いません。参加団体の方に発表の場を提供します。

申込方法 参加希望団体は産業振興課へ電話でお申し込みください。

申込期限 4月7日(月)午前9時～16日(水)午後5時
個人・市外の団体は参加できません(団体参加での個人披露等も含む)
参加団体代表者会議を4月18日(金)午後4時から市役所千代川庁舎第一会議で開催します。必ずご出席ください。

発表時間 参加団体代表者会議で調整をします。



問 申 市産業振興課 ☎内線2632

『鯉のぼり設置』参加者募集 ～鯉のぼりを鬼怒川に泳がせよう～

5月18日(日)に開催が予定されている「第23回花とふれあいまつり」に向けて、今年も鬼怒フラワーラインに鯉のぼりを泳がせます。そこで、親子で鯉のぼり設置に参加してくれる方を募集します。また、お子さんが大きくなり家庭でいらなくなった鯉のぼりを募集しています。

お持ちの際は、都市整備課(第二庁舎)または産業振興課(千代川庁舎)へお持ちください。
なお、「吹き流し」は設置できませんのでご了承ください。

日時 4月13日(日)午前9時集合 雨天決行
集合場所 鬼怒フラワーライン
持ち物 飲み物、軍手



問 花と一万人の会事務局
(都市整備課内) ☎内線1722

大好評!!セット健診・胃がん検診の予約を受付中です

セット健診は、「健診」と「胃がん検診」が同時に受けられる健診です。
両方ご希望の方は、ぜひ「セット健診」を予約し、快適に健診をお受けください。

胃がん検診のみ希望の方は、5月7日(水)、7月8日(火)のどちらかを選びご予約ください。
健康診査のみ希望の方は、5月からの集団健診でも受けられます(日程は4月10日号に掲載します)。

日程	会場	内容	対象者 (平成27年3月31日現在の年齢)
4月19日(土) 20日(日) 22日(火)	千代川 公民館	A. セット健診(2,000円) (健康診査+胃がん検診) 希望する方は、 ・大腸がん検診(300円) ・胸部レントゲン(39歳以下 700円 40歳以上 300円) なども同時に受けられます。	A セット健診 ・30～39歳の方(保険証不問) ・40～74歳の方(国保加入者) 【条件】 健診と胃がん検診、両方を受診できる方に限ります。
6月19日(木) 20日(金) 21日(土)	下妻市 保健センター	A. セット健診(2,000円) (健康診査+胃がん検診) B. 健康診査のみ(1,500円)	B 健康診査のみ ・39歳以下の方(保険証不問) ・40～74歳の方(国保加入者)
5月7日(水)	下妻市 保健センター	C. 胃がん検診のみ(500円) (バリウム検査)	C 胃がん検診のみ ・30歳以上の方
7月8日(火)		※75歳以上の方については、お問い合わせください。	

予約の仕方 1. 健診の内容を確認する。(上記表のA～Cの中からお選びください)
2. 希望の日程・受付時間を決める **受付時間 午前7時 午前8時 午前9時 午前10時**
3. 下妻市保健センターに来所または電話にて申し込む。
予約受付期間 4月8日(火)まで 定員になり次第締切

問 申 市保健センター ☎43-1990

「本のリサイクルフェア」開催

4月12日(土)に実施される図書館春のつどいにおいて、「本のリサイクルフェア」を開催します。リサイクルフェアでは、皆さんのお家で読まなくなった本を無償で提供してもらい、それらを自由に持ち帰ることのできるコーナーを設けます。

受付期間 3月25日(火)～4月9日(水)
受付場所 図書館総合案内カウンター
直接持ち込みに限る

以下の資料は、お受けできません。
青少年に有害な図書、マンガ、雑誌、辞書・事典類、問題集・参考書類
「本のリサイクルフェア」で最終的に残った図書は処分させていただきますので、あらかじめご了承ください。



問 市立図書館 ☎43-8811

「図書館春のつどい」開催

日にち 4月12日(土)
場所 下妻市立図書館
内容 午前10時30分～/おはなしの花たば
午後1時30分～/本のリサイクルフェア
午後2時～/おはなしの花たば
午後3時30分～/子ども映画会
4月のおはなしの花たばは、図書館春のつどいの中で開催します。

「図書館映画会」開催

場所 市立図書館映像ホール
《ライブラリーシアター》
日時 4月15日(火)・19日(土)午後2時～
上映作品 「次郎長三国志」(2008年/日本/129分)
《子ども映画会》
日時 4月12日(土) 春のつどいの中で上映
上映作品 おじゃる丸スペシャル
(銀河がマロを呼んでいる)/54分



問 市立図書館 ☎43-8811

ピアスパークしもつま
『貸農園利用者』募集



貸農園の名称 ふるさと交流農園
区画数 30区画(1区画30㎡)
利用料 1区画年間6,000円
利用条件 ピアスパークしもつま貸農園利用
規定を遵守できる方
指導・設備等 農業指導有、農具貸付有
給水設備有
利用者特典 ピアスパークしもつまの宿泊割
引が受けられます
年末年始・ゴールデンウィーク・お盆を除く

問 申 ピアスパークしもつま
☎30-5121 Fax30-5122
[下妻市長塚乙70番地3]

『茨城県警察官採用試験』受験生募集

試験区分、採用予定人員および受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格
男性警察官A	102名程度	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した人若しくは平成27年3月31日までに卒業見込みの人または人事委員会がこれと同等と認める人
女性警察官A	19名程度	昭和59年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、上記警察官Aの受験資格(学歴部分)に該当しない人(平成26年10月1日から勤務可能な人に限る。)
男性警察官B	17名程度	
女性警察官B	3名程度	

上記資格以外に欠格事項および身体基準があります。詳しくは、警察官採用試験広報ホームページ、警察署・交番・駐在所で配布している受験案内を確認してください。

第1次試験日 5月11日(日)
教養試験・論(作)文試験

申込期限等

・郵送または持参の場合 4月15日(火)まで
《郵送・持参先》
茨城県警察本部警務課採用係
最寄りの警察署・交番・駐在所
・インターネットの場合
4月14日(月)午後5時まで

下妻警察署では、採用試験説明会を開催します。説明会の詳細、採用試験に関しては、お問い合わせください。

問 下妻警察署 ☎43-0110

『シニア元気クラブ』参加者募集

新年度から運動を始めませんか。いつまでも元気で生きがいのある生活ができるよう、ぜひご参加ください。

参加者は教室の前後と中間の3日間は決められた日にちに参加し、それ以外は3ヶ月間に都合の良い日に8回通い、筋力トレーニング器械を使用した個別メニューに添って運動を実施していただきます。

日時 5月13日(火)～7月31日(木)
午前10時30分～12時
5月13日(火)・6月10日(火)
7月15日(火)は全員参加

場所 ほっとランド・きぬ
定員 15名 先着順
対象 65歳以上の市民で今まで筋力トレーニング器械を使用したジム等に参加したことがなく、付き添いがなくても一人で参加できる、要介護認定を受けていない方
内容 体力測定、筋力トレーニング器械を使用した運動、介護予防の話

持参する物 汗拭き用タオル、トレーニングシューズ(室内用)、飲み物

参加費 保険料400円
申込方法 4月8日(火)午前9時より受付します。保険料を添えて介護保険課まで申し込みください。電話での受付はおこないません。(運転免許証または健康保険証、印鑑をご持参ください)

問 申 市介護保険課 ☎内線1532

『セミナー受講生』募集

実施日 5月8日(木)～27日(火)の火・木曜日
午後6時～9時(6回)

内容 第二種電気工事士筆記試験の受験対策
定員 20人
申込者が定員を超えた場合は抽選
申込方法 インターネットで筑西産業技術専門学院ホームページから、または往復ハガキに講座名・氏名・年齢・住所・電話番号・職業を記入し郵送。

申込期限 4月9日(水)まで(必着)
受講料 2,980円
その他 受講決定者は決定通知に記載する指定日に来院し、受講手続きが必要です。

問 申 筑西産業技術専門学院 ☎24-1714
[筑西市玉戸1336-54]



平成31年茨城国体
『マスコットキャラクターデザイン』募集

平成31年の茨城国体に向けて、広く県民に愛されるマスコットキャラクターのデザインを募集しています。

募集内容

- ・茨城県の特色や、愛称「いきいき茨城ゆめ国体」、スローガン「翔べ 羽ばたけ そして未来へ」を参考に、明るく、健康的で、子どもから大人まで親しみやすいイメージの作品であること。
- ・競技やボランティアなど、様々なポーズへの平面的なデザイン展開ができること。
- ・着ぐるみ、ぬいぐるみの製作等、立体化を想定したデザインであること。

募集期間
4月18日(金)まで

応募方法等、詳細は下記ホームページをご覧ください。

<http://www.ibarakikokutai2019.jp/>

問 第74回国民体育大会茨城県準備委員会事務局
マスコットキャラクター募集係
☎029-301-5394

『市民ソフトテニス(軟式テニス)教室』開催 **案内**

初めての方から経験者まで、ソフトテニスに気軽に親しみ、楽しみながら健康増進を図ると共に愛好者の拡大と地域の活性化を図ることを目的にソフトテニス(軟式テニス)教室を開催します。

日時 4月13日(日)～12月21日(日)毎週日曜日
午前9時～12時 雨天中止

場所 市営 柳原テニスコート

対象者 ・初心者、初級者、中級者で市内在住または在勤の小学生から中高年の方
・下妻市ソフトテニス連盟に加入している方

参加費 年間 大人1,000円
(スポーツ保険は別途)
小学生1,500円
(スポーツ保険加入料含む)

用意する物 ソフトテニス用ラケット、テニスシューズ、運動できる服装



問 申 下妻市ソフトテニス連盟事務局(市川)
☎090-4835-5226
当日会場でも受け付けます。

『季節のハイキング』参加者募集 **募集**

～鍋足山三滝と泉福寺シダレ桜(旧里美村)～

日時 4月26日(土)午前7時出発
集合場所 市総合体育館北側駐車場

参加費 平成26年度
クラブ会員1人1,800円
非会員1人2,300円
(共にバス代、雑費、保険料等含む)

定員 40名 定員になり次第締切
対象 付き添いなく1人でハイキングのできる方
申込方法 会費を添えてお申し込みください。
態度決定 態度決定午前6時、各自サンドレイククラブにご確認ください。



申 市生涯学習課(千代川庁舎) ☎内線2833

問 サンドレイククラブ(井上) ☎43-0174
当日の問合せは、サンドレイククラブまでご確認ください。

『大楠山ハイキングと横須賀市内散策』参加者募集

大楠山は、三浦半島の横須賀市にあるハイキングコースです。標高は242mと低く、子どもからお年寄りまで楽しむことができ、山頂からは伊豆半島や房総半島等の360度の展望が楽しめます。歩行時間は、往復約3時間です。

下山後は横須賀市内散策で、海軍カレーなど横須賀グルメも楽しめます。

日時 4月20日(日)午前4時45分
集合場所 文化会館北側駐車場集合

会費 (バス代、入浴料、保険料等)
会員 7,000円
会員以外 8,000円

持ち物 雨具(セパレート)、弁当、水筒、防寒具
着替え(下山後、入浴を予定しています)
申込方法 生涯学習課(千代川庁舎)にある申込書に必要事項を記入の上、ハイキング会費を添えてお申込ください。

申込期限 4月11日(金)まで

下妻市ハイキングの会会員(入会金2,000円、年会費2,000円)も随時募集していますので、入会希望の方はお申込ください。

問 下妻市ハイキングの会(粉川)
☎44-3276(午後5時以降)

下妻市勤労青少年ホーム『平成26年度講座生』募集

募集

講座名	開講日	時間	定員	内容
韓国語	5月13日(火)	第1・3火曜日 午後7時～9時	15人	おとなりKOREA。ことばがわかると楽しいですよ!
ヒップホップダンス	5月13日(火)	第1・3火曜日 午後7時～9時	15人	軽快な音楽にあわせて心を開放。気分はエグザイル?
バドミントン	5月20日(火)	第2・4火曜日 午後7時～9時	10人	基本をマスターして、シャトルを自由自在に。
英会話	5月8日(木)	第1・3木曜日 午後7時～9時	15人	耳から繰り返し聞く事で英会話力をつけましょう。
エアロビクス	5月8日(木)	第1・3木曜日 午後7時～9時	20人	ステップで脂肪燃焼!美容と健康づくりを応援します。
色彩コーディネイト	5月16日(金)	第2・4金曜日 午後7時～9時	10人	色の不思議なヒーリング。自分に似合うコーディネイトを。
ビーチボールバレー	5月16日(金)	第1・3金曜日 午後7時～9時	15人	全員がタッチする基本ルールで楽しく汗をかきましょう。
茶道	5月17日(土)	第1・3土曜日 午後2時～4時	10人	週末のひとつ、抹茶の香りでリフレッシュしましょう。
フラワーボトル	5月24日(土)	第1・3土曜日 午前10時～12時	10人	ガラスの中の小さな世界。おとぎの国へようこそ!

特別講座「浴衣の着付け」は6月～7月、「ボトルイン・ひなまつり」は1月～2月に実施予定です。
期間 5月～10月 月2回(ビーチボールバレー・バドミントンは短期間となります。)

場所 勤労青少年ホーム[砂沼新田15番地] 地図参照

受講資格 原則として市内在住・在勤の方

申込方法 4月1日(火)から来館または電話でお申し込みください。

定員になり次第締切。複数受講可。

受付時間 午前9時～午後5時(休館日を除く)

休館日は月曜日と祝日の翌日です。

- 注意事項
- ・参加費500円(教材費・材料代など受講にかかる費用は、参加者の負担になります。)
 - ・途中退会された場合は、返金できませんので、ご了承ください。
 - ・講座生が一定数以上集まらない場合、中止となることがあります。
 - ・日程は都合により変更になることがあります。



問 申 勤労青少年ホーム ☎43-7423

「展覧会」を開催します

期間	展覧会名	作品
4月5日(土)～13日(日)	フォトクラブ「歩」写真展	写真

開館時間 午前9時～午後4時30分

13日は午後4時まで

休館日 4月7日(月)

問 ふるさと博物館 ☎44-7111



「くさぶえ」44集発刊

詩集 「くさぶえ」44集
内容 口頭詩(つぶやき): 幼稚園児・保育園児
児童・生徒詩 : 小学生・中学生
発行 わらべうた・あそびランド
頒布価格 1冊1,000円

問 市生涯学習課 ☎内線2834



案内

下妻市働く婦人の家 『平成26年度講座生』募集

募集

講座名	開講日	時間	定員	内容
大正琴	5月20日(火)	第1・3火曜日 午前10時～12時	15人	【貸琴・無料】音符が読めなくても初回からメロディを弾けます
リアルクレイフラワー	5月21日(水)	第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分	10人	樹脂粘土を使った透明感と柔軟性のある本物そっくりなお花作り
パッチワーク	5月28日(水)	第2・4水曜日 午後1時30分～3時30分	15人	色の配色を楽しみながら、バックや小物を製作します
着付け	5月14日(水)	第2・4水曜日 午後7時～9時	10人	手持ちの着物で着付けや礼儀作法を身につけることができます
基礎からの日常英会話	5月15日(木)	第1・3木曜日 午後1時30分～3時	10人	挨拶や紹介、役に立つ表現や英語の歌を歌おう(カーペンターズなど)
中国医療保健体操	5月15日(木)	第1・3木曜日 午後2時～4時	20人	首・肩・腰などの痛みの予防や生活習慣病を予防する体操です
筆ペン習字	5月15日(木)	第1・3木曜日 午後7時～9時	15人	美しく品格のある文字を筆ペンで書けるよう基本から学びます
太極拳	5月16日(金)	第1・3金曜日 午後7時～9時	20人	動作や呼吸法を学び、美容と健康・心身の調和を図りませんか
華道	5月23日(金)	第1・3金曜日 午後7時～9時	15人	花や木の持つ美しさや生命力を生かし、楽しく表現しませんか
3B親子体操	5月23日(金)	第2,4金曜日 午前10時30分～12時	10組	音楽に合わせて親子で楽しく遊びながら、運動しませんか

期間 5月～12月 講座によって期間が異なります。

場所 下妻市働く婦人の家[今泉240番地]

受講資格 原則として市内在住・在勤の方

申込方法 4月1日(火)から来館または電話でお申し込みください。

定員になり次第締切。複数の受講もできます。詳細は事務局にお問い合わせください。

受付時間 午前9時～午後5時(休館日を除く) 休館日は月曜日と祝日の翌日です。

注意事項 ・参加費500円(教材費・材料代など受講にかかる費用は参加者の負担となります。)

- ・途中退会された場合は、返金できませんのでご了承ください。
- ・講座生が一定数以上集まらない場合、中止となることがあります。
- ・日程は都合により変更になることがあります。
- ・各講座は月1～2回実施予定です。

備考 上記講座の他に、つけもの講座を予定しています。

- ・前期【4回】(6月21日・28日・7月5日・12日)
 - ・後期【4回】(10月18日・25日11月1日・8日)実施予定です。
- 時期になりましたら、募集のお知らせをします。

問 申 働く婦人の家 ☎43-7929



広報「しもつま」 わがやのにんきものコーナー 掲載希望者募集

～お子さんの写真を掲載してみませんか～

対象年齢 市内在住の1歳～3歳のお子さん

掲載内容 写真およびメッセージ

詳しくは、お問い合わせください。

問 申 市長公室 ☎内線1212



『市政モニター』を募集します

- 募集人数 20名
- 応募要件
- ・市内在住で20歳以上の方
 - ・常勤の公務員、議会の議員でない方
- 活動内容
- ・市政に関する意見や提案の連絡
 - ・まちで見たたり聞いたりした美談、善行等の連絡
 - ・市がおこなうアンケートに対する回答

任期 2年(平成26年委託の日～平成28年3月末日)

申込期限 4月18日(金)まで

問 申 市長公室 ☎内線1212