

4月のマイナンバーカード(個人番号カード)の交付日

マイナンバーカード(個人番号カード)を申請した方には、地方公共団体情報システム機構よりカードが市役所市民課に届き、準備ができ次第、順次『個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)』(以下、交付通知書)を転送不要郵便で送付しています。

マイナンバーカード交付には窓口混雑と待ち時間軽減のため、交付日時の予約が必要となります。交付通知書が届いた方は交付通知書に記載される専用電話番号にて予約をとり、その時に受け取りをお願いします。平日の時間外および休日の交付日を設けています。

なお、4月の交付日は下記のカレンダーのとおりです。
※交付通知書は、マイナンバーカードを申請されてからおおむね2か月程度で送付されます。マイナンバーカードの交付を受ける際に必要になるものですので、失くさないでください

※予約専用電話は、予約が集中すると繋がりにくくなる場合があります。時間をおいて、かけ直してください

※マイナンバーカードは、交付通知書を送付した日から6か月保管し、その後廃棄処理を行います。早めにご予約をお取りください

マイナンバーカード交付日カレンダー/4月

日	月	火	水	木	金	土
					1 ●	2 ■
3 ×	4 ●	5 ▲	6 ●	7 ▲	8 ●	9 ×
10 ■	11 ●	12 ▲	13 ●	14 ▲	15 ●	16 ×
17 ×	18 ●	19 ▲	20 ●	21 ▲	22 ●	23 ■
24 ×	25 ●	26 ▲	27 ●	28 ●	29 ×	30 ×

【交付受付時間】

- 平日日中のみ
午前9時～11時30分、午後1時30分～4時
 - ▲平日時間外交付日
午前9時～11時30分、午後1時30分～4時、午後5時～6時
 - 休日交付日
午前9時～11時30分、午後1時30分～4時
- ×交付は行いません

問 市民課 ☎43-8196

小貝川フラワーフェスティバル2016「市民ステージ」参加団体募集

- ◆日時 5月22日(日)正午～午後3時
- ◆場所 小貝川フラワーフェスティバル 市民ステージ
- ◆内容 演奏・踊りなどのジャンルは問いません。参加団体の方に発表の場を提供します。
- ◆申込方法 参加希望団体は産業振興課へ電話で申し込み
- ◆募集期間 4月1日(金)～11日(月)午後5時 ※土日を除く
- ※個人、市外の団体は参加不可 (団体参加での個人披露なども含む)
- ※参加団体代表者会議を4月13日(水)午後4時から市役所千代川庁舎第二会議室で開催。要出席
- ◆発表時間 参加団体代表者会議で調整

問 市産業振興課 ☎44-0732



「砂沼の夜桜ライトアップ」開催

第45回下妻砂沼桜まつりに合わせ、砂沼遊歩道南西部の桜の一部をライトアップします。

- ◆期間 3月27日(日)～4月10日(日) ※桜の開花状況により、期間変更の場合あり
- ◆時間 日没～午後9時
- ◆実施場所 砂沼遊歩道 南西部

問 下妻市観光協会(市産業振興課内) ☎44-0732



20歳になったら国民年金に加入しよう

国民年金は年をとった時や、病気やケガなどいざという時の生活を現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

20歳以上60歳未満の日本国内にお住まいの方は、国民年金に加入することが義務付けられています。20歳になったら忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

※国民年金保険料の支払いが困難な場合は、「学生納付特例制度」や「若年者納付猶予制度」など、保険料の納付が猶予される制度があります

問 日本年金機構 下館年金事務所 ☎25-0829
市保険年金課 ☎45-8124

鯉のぼりを鬼怒川に泳がせよう 『鯉のぼり設置』参加者募集



5月15日(日)開催の「第25回花とふれあいまつり」に向けて、今年も鬼怒フラワーラインに鯉のぼりを泳がせます。そこで、親子で鯉のぼり設置に参加してくれる方を募集します。鯉のぼりを自分の手で設置して鬼怒川で泳がせてみませんか。

また、家庭でいらなくなった鯉のぼりを募集しています。市役所都市整備課または市役所産業振興課までお持ちください。

なお、「吹き流し」は設置できませんのでご了承ください。

- ◆日時 4月17日(日)午前9時集合 ※雨天決行
- ◆集合場所 鬼怒フラワーライン
- ◆持ち物 飲み物、軍手

問 花と一万人の会事務局(市都市整備課内) ☎43-8356

「くさぶえ」48集発刊

ページをめくると、そこには子どもの世界があります。子どもの純粋な心と感性を、あなたも感じてみませんか。

- ◆詩集 「くさぶえ」48集
- ◆内容 口頭詩(つぶやき)：幼稚園児・保育園児 児童・生徒詩：小学生・中学生
- ◆発行 わらべうた・あそびランド
- ◆頒布価格 1冊1,000円

問 わらべうた・あそびランド事務局 (市生涯学習課内) ☎45-8995

学生の方 国民年金保険料の納付が困難なときは「学生納付特例制度」の手続きをしてください

【学生納付特例制度とは】

学生本人の前年所得が一定額以下の場合に、市役所国民年金担当窓口(市役所本庁舎1階保険年金課、市役所千代川庁舎1階くらしの窓口課)に申請し、日本年金機構で承認を受けると、承認された期間の国民年金保険料は納付が猶予されます。

【学生納付特例の承認を受けた期間は】

老齢基礎年金を受けるための資格期間には算入されますが、年金額の計算には入りません。10年以内であれば後から納付(追納)して、保険料を納付した場合と同じ年金額で受け取ることができます。ただし、承認期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納するときは経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

【申請は毎年度必要です】

学生納付特例の対象となる期間は、4月(または20歳の加入月)から翌年3月までとなりますので、毎年度申請が必要です。平成28年4月から学生納付特例ご希望の方は、お早めに申請手続きをしてください。 ※日本年金機構から「国民年金保険料学生納付特例申請書」のハガキが届いた方は、必要事項を記入して返送することで、学生納付特例の申請可。この場合、学生証または在学証明書の添付は不要

【申請手続きに必要なもの】

- ①学生証または在学証明書(コピー可)
- ②年金手帳
- ③印鑑
- ④会社などを退職して学生となった方は、雇用保険受給資格者証、離職票など失業していることを確認できるもの ※代理申請の場合は、代理の方の身分を証明できるものが必要

問 日本年金機構 下館年金事務所 ☎25-0829
市保険年金課 ☎45-8124

平成28年度 障害者福祉タクシー利用券を 交付します

- ◆対象者
 - ◇身体障害者手帳1～3級の所持者
(視覚・下肢障害については4級以上)
 - ◇療育手帳④およびAの所持者
 - ◇精神障害者保健福祉手帳1級の所持者
- ※以下の方は該当しません。
 - ・自動車税、軽自動車税の減免を受けている方
 - ・平成28年度高齢者福祉タクシー助成券の交付を受けている方
- ◆利用条件
利用券裏面に記載されているタクシー事業所が利用できます。(障害者本人のみ)
- ◆助成内容
 - ◇1枚につき初乗り運賃額を助成します。
 - ◇1回の乗車につき1枚のみの利用で、年間最大48回
- ※利用券を紛失した場合、再交付不可
- ◆申請受付
3月28日(月)～※4月1日(金)から使用可
障害者手帳と印鑑をご持参の上、下記で申請
市役所 第二庁舎1階 福祉課
市役所 千代川庁舎1階 ぐらしの窓口課
※平成27年度のタクシー券(青色)が残っている場合、要返還

問 市福祉課 ☎43-8352



『シルバー人材センター』会員募集

シルバー人材センターは「健康維持や生きがいのために働きたい」という意欲ある高齢者の方々に、その希望と経験に合った臨時的・短期的な仕事を紹介しています。また、ボランティア活動などの社会参加を通じて、高齢者の生きがいのある生活の実現と地域社会の福祉の向上と活性化に貢献しています。

会員になるには次の要件が必要です。

- ◆市内にお住まいで、健康で働く意欲のあるおむね60歳以上の方
- ◆入会説明を受け、入会申込書を提出し、定められた会費を納入した方
- ◎入会説明会があります。お気軽にお電話ください。

問 公益社団法人
下妻地方広域シルバー人材センター
☎44-3198

農業委員会制度・農地制度の変更

- ①農業委員の選出方法が変わります
これまでの選挙制から市町村長が任命する方法に変わります。
法律の施行は、平成28年4月1日からですが、現在の農業委員の任期は経過措置として、平成29年7月19日までとなります。その後の委員の選出については、条例改正などにに基づき実施していくことになります。
認定農業者を過半に登用を行い、また、女性や青年の登用を促進していきます。
- ②農業委員会の役割が強化されます
農地などの利用の最適化の推進事務が業務として位置づけられます。
農業委員会は許認可だけでなく、担い手への集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進に取り組むことが位置づけられます。
- ③農地利用最適化推進委員が設置されます
農地などの利用の最適化の推進に取り組む体制を強化するため、熱意と識見を有する者のうちから農地利用最適化推進委員を委嘱します。
委員の選出については、条例改正などにに基づき実施していくこととなります。
募集については、今後、お知らせしていきます。
- ④農地などに利用の最適化の推進に関する意見提出を行います
PDCA(計画、実行、点検、改善)の視点から、農地などの利用の最適化の推進にあたる農業委員会などとして施策のさらなる改善提案を行う考えに基づき市町村長に意見を提出します。

- ⑤農業委員会活動の見える化をさらに進めます
農業委員会活動をインターネットで公表します。

- ⑥農業委員会ネットワーク機構の整備
これまで農業委員会系統組織として都道府県、全国段階で活動してきた農業会議については、農業委員会の支援組織として位置づけられます。

- ⑦農地法の一部改正
農業生産法人制度について、法律上の名称を農地所有適格法人に変更することや構成員の議決権や法人の理事の要件について変更が行われます。
また、30アールを超える転用についてはこれまでの申請に加え、農業委員会から県農業委員会ネットワーク機構の意見を聞きます。

問 市農業委員会事務局 ☎45-8991

『下妻市ボランティア監視員』募集

ボランティア監視員は、地域でパトロールを実施し、不法投棄などの現場を目撃した時や、不法投棄された廃棄物を発見した時には、市や警察へ連絡することで、不法投棄などの早期発見を図ります。

問 市生活環境課 ☎43-8289

「鬼怒川緊急対策プロジェクト」 説明会開催

「平成27年9月関東・東北豪雨」で大きな被害を受けた鬼怒川下流域において、ハード・ソフト対策が一体となった緊急的な治水対策「鬼怒川緊急対策プロジェクト」説明会を開催します。

- ◆日時・場所
第1回 下妻市立図書館
4月16日(土)午前9時30分～11時
第2回 千代川公民館
4月16日(土)午後1時～2時30分
- ◆内容 鬼怒川緊急対策プロジェクト概要について
その他

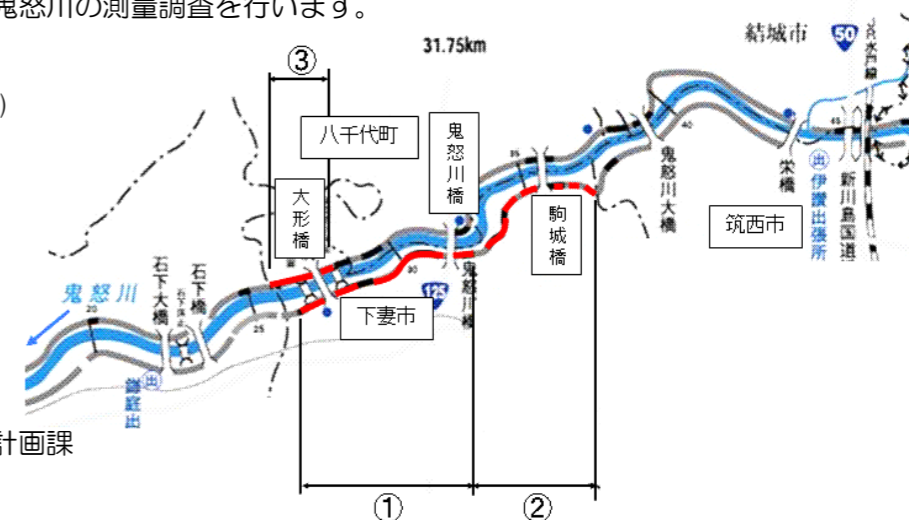
問 国土交通省 下館河川事務所 計画課
☎25-2173

鬼怒川測量調査にご協力を

この度、築堤工事などのための鬼怒川の測量調査を行います。
ご理解ご協力をお願いします。

- ◆日時 3月上旬～5月上旬(予定)
- ◆測量業者
 - ①東日本総合計画(株)
☎049-244-5002
 - ②中央技術(株)
☎029-226-5656
 - ③(株)パスコ
☎03-3715-1626

問 国土交通省 下館河川事務所 計画課
☎25-2173



住宅用の浄化槽設置事業、 太陽光発電システム設置事業の 補助金申請を受け付けます

- ◆受付開始日 4月1日(金)午前8時30分～
- ※先着順
- ※予算がなくなり次第、受付終了
- ※補助を受けるための条件や申請書類については市のホームページ参照

問 市生活環境課 ☎43-8234

下妻市住宅リフォーム資金補助事業

市民の方を対象に住宅リフォーム工事の一部を補助します。

- ◇平成28年4月1日以降に着工し、平成28年9月30日までに完成の工事が対象
- ※東日本大震災による修繕工事は対象外
- 「下妻市被災住宅等復旧資金利子助成補助事業」をご活用ください。
- ◇消費税を除いた工事費が10万円以上の工事が対象となり、補助率は10%、補助金の上限は10万円
- ◇申請された補助金の総額が予算に達したら、受付終了
- ※その他の補助要件については、「申請の手引き」または市ホームページ参照
- ※「申請の手引き」、申請書様式は、市役所千代川庁舎1階産業振興課に用意

問 市産業振興課 ☎45-8993

平成28年度 市税等納期について(普通徴収)

納期	税目 (期別)						納期限および 口座振替日
4月	固定資産税 (1)						5月2日
5月		軽自動車税 (全)					5月31日
6月			市・県民税 (1)				6月30日
7月	固定資産税 (2)			国民健康保険税 (1)	介護保険料 (1)	後期高齢者 医療保険料(1)	8月1日
8月			市・県民税 (2)	国民健康保険税 (2)	介護保険料 (2)	後期高齢者 医療保険料(2)	8月31日
9月				国民健康保険税 (3)	介護保険料 (3)	後期高齢者 医療保険料(3)	9月30日
10月			市・県民税 (3)	国民健康保険税 (4)	介護保険料 (4)	後期高齢者 医療保険料(4)	10月31日
11月	固定資産税 (3)			国民健康保険税 (5)	介護保険料 (5)	後期高齢者 医療保険料(5)	11月30日
12月	固定資産税 (4)			国民健康保険税 (6)	介護保険料 (6)	後期高齢者 医療保険料(6)	12月26日
1月			市・県民税 (4)	国民健康保険税 (7)	介護保険料 (7)	後期高齢者 医療保険料(7)	1月31日
2月						後期高齢者 医療保険料(8)	2月28日

※口座振替納付ご利用の方へ

平成24年度から「口座振替領収済通知書」の送付を行なっていませんので、預金通帳の記帳によりご確認ください。

【納付場所】 納付書を持参し納付

下妻市役所・常陽銀行・筑波銀行・茨城県信用組合・結城信用金庫・中央労働金庫・常総ひかり農業協同組合
ゆうちょ銀行(郵便局)・東日本銀行・コンビニエンスストア

【クレジットカード納付】 インターネットや携帯電話を利用して納付可能

利用可能なクレジットカード(介護保険料、後期高齢者医療保険料は取扱不可)



問 下妻市役所 ☎43-2111(代表)

固定資産税について…税務課固定資産税係

軽自動車税について…税務課税政係

市県民税について…税務課市民税係

納付全般について…収納課収納係

国民健康保険税について…保険年金課保険年金係

介護保険料について…介護保険課介護管理係

後期高齢者医療保険料について…保険年金課医療福祉係

※税金は期限内に納めましょう!
※市税等の納付は便利な口座振替で!

「いばらきKids Club」カードが 全国の協賛店舗で利用可能になります

平成28年4月から、いばらき子育て家庭優待制度「いばらきKids Club」カードが全国各都道府県の子育て家庭優待制度などの協賛店舗で利用可能になります。

茨城県外でいばらきKids Clubカードをご使用になる場合は、原則として全国共通ロゴマークの入った新カードが必要になります。

新カードについては、いばらきKids Clubカード発行窓口で旧カードと交換の上、発行します。

なお、県内でのカード使用については、引き続き旧カードの利用が可能です。

詳細は、内閣府のホームページをご覧ください。
<http://www8.cao.go.jp/shoushi/shoushika/passport.html>

※茨城県外では協賛店舗によって旧カードが使用できない場合がありますので、不要のトラブルを避けるため県外で利用される場合は速やかに新カードへの交換をお願いします

◆カード発行窓口

市役所 第二庁舎2階 子育て支援課
市役所 千代川庁舎1階 ぐらしの窓口課
下妻保健センター

問 子育て支援課 ☎45-8120

平成28年度 高齢者福祉タクシー 利用助成券を交付します

◆対象者 市内在住で下記に該当する方

◇在宅で、75歳以上のひとり暮らしおよび高齢者のみの世帯の方

◇在宅で、80歳以上の高齢者の方

※以下の方は該当しません

- ・障害者タクシーの助成を受けている方
- ・現に車を所有し、運転できる方
- ・自動車税および軽自動車税の減免を受けている方

◆利用条件

助成券裏面に記載されているタクシー事業所および介護タクシー事業所が利用できます。

◆助成内容

- (1) 1枚につき初乗り運賃額を助成します。
- (2) 1回の乗車につき1枚のみ利用できます。
- (3) 4月～9月に申請された方 12枚
10月～3月に申請された方 6枚
※助成券を紛失した場合、再交付不可

◆申請受付

3月28日(月)～※4月1日(金)から使用可
印鑑・保険証をご持参の上、下記で申請
市役所 第二庁舎2階 介護保険課
市役所 千代川庁舎1階 ぐらしの窓口課

問 市介護保険課 ☎45-8123

「ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金 申請」事前相談

平成28年4月から「下妻市ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金」の支給を開始します。
希望する方は、事前相談が必要です。

◆支給対象者

◇ひとり親家庭で児童を扶養している母または父で、平成27年4月1日以降に養成機関で修業を開始した市内に居住する方

◇養成機関で修業を開始した日以後、次の要件のいずれにも該当する方

- ・児童扶養手当の支給を受けているか、児童扶養手当の支給要件と同等の所得水準である
- ・養成機関で2年以上の養成課程(原則として通学制)を修学し、資格取得が見込める
- ・就業または育児と修業の両立が困難である
- ・過去に高等職業訓練促進給付金を受けたことがない
- ・平成28年度および過年度の市税および保育料の滞納がない

◆対象資格

看護師(准看護師含む)、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士

◆支給期間 修業期間の全期間(2年限度)

◆給付額 ◇住民税非課税世帯 月額100,000円
◇上記以外 月額 70,500円

◆事前相談

生活状況、資格取得への意欲および能力、資格取得の見込みの把握等、給付金の必要性を確認するため4月8日(金)まで事前相談を行ないます。※要予約

問 子育て支援課 ☎45-8120

平成28年度 高齢者はり・灸・マッサージ 施術費助成券を交付します

◆対象者 市内在住で下記に該当する方

◇70歳以上の方

◇65歳以上で身体障害者手帳1・2級所持の方

◆利用条件 市内の施術機関で利用できます。

◆助成内容

- (1) 施術費として1回につき1,200円分を助成します。
- (2) 4月から9月までに申請された方 12枚
10月から3月までに申請された方 6枚
※助成券を紛失した場合、再交付不可

◆申請受付

3月28日(月)～※4月1日(金)から使用可
印鑑・保険証をご持参の上、下記で申請
市役所 第二庁舎2階 介護保険課
市役所 千代川庁舎1階 ぐらしの窓口課

問 市介護保険課 ☎45-8123

「生活のこと」「仕事のこと」など 不安や困りごとで悩んでいませんか

下妻市社会福祉協議会では、下妻市からの委託を受け、生活困窮者自立支援法に基づく相談事業を行っています。

◆自立相談支援事業

生活に困りごとや不安を抱えている場合は、ご相談ください。
支援員が相談を受けて、どのような支援が必要かをあなたと一緒に考え、具体的な支援プランを作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

◆住宅確保給付金

65歳未満で2年以内に離職などにより住居を失った方、または失うおそれの高い方には、就職に向けた活動をするなど条件に、一定期間(原則3か月)、家賃相当額を支給します。生活の土台となる住居を整えた上で、就職に向けた支援を行います。

お困りの方、身近なところに困っている方がいましたら、下妻市社会福祉協議会へご連絡ください。秘密は厳守します。

問 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142

下妻JC縁結びプロジェクト 第3弾 ～桜舞う＊花より男子 続下妻婿取物語～

お婿さん大歓迎。
「続下妻婿取物語」は、体験と会話の時間がたっぷりな、一歩リードした大人の婚活です。

◆日時 4月3日(日)午後0時40分～午後7時30分
受付 男性 午前11時40分
女性 午後0時10分

◆場所 大宝八幡宮(集合)～憩遊館(八千代町)～砂沼大橋

◆対象者 23～43歳くらいまでの独身男女 各30人
(男性) 市内外にお住まいの方で、婿に行っても良いとお考えの方
(女性) 下妻市、八千代町、常総市にお住まいで、婿取り希望の方

◆会費 男性5,000円 女性3,000円

◆申込 3月3日(木)～ ※先着順
※定員になり次第締切

問 申 下妻青年会議所
☎090-2301-3611(八木下)
Eメール hanadan2016@gmail.com

平成28年度 『国税専門官採用試験』募集 ～大学卒業程度～

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

◆受験資格

- 1 昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの者
- 2 平成7年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
(1) 大学を卒業した者および平成29年3月までに大学を卒業する見込みの者
(2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

◆試験の程度 大学卒業程度

◆申込方法など

【原則インターネット申し込み】

- ◇次のアドレスへアクセスし、説明に従って入力
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
- ◇受付期間 4月1日(金)午前9時～13日(水)
[受信有効]

【インターネット申し込みができない場合】

- 郵送または持参
- ◇提出先 希望する第1次試験地に対応する国税局または沖縄国税事務所
- ◇受付期間 4月1日(金)～4日(月)
※通信日付印有効

◆試験日

- 第1次試験日 5月29日(日)
- 第2次試験日 7月12日(火)～20日(水)のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

◆試験地 第1次試験地 高崎市、さいたま市、新潟市、松本市ほか
第2次試験地 さいたま市ほか

◆合格者発表日

- ◇第1次試験合格者 6月28日(火)午前9時
- ◇最終合格者 8月22日(月)午前9時

問 <インターネット申し込みに関する問い合わせ>
人事院 人材局試験課
☎03-3581-5311(内線2332)
午前9時30分～午後5時
※土・日曜日および祝日などの休日は除く
<上記以外の問い合わせ>
関東信越国税局 人事第二課 試験係
☎048-600-3111(内線2097)
午前8時30分～午後5時
※土・日曜日および祝日等の休日は除く

平成27年度 クリーンポート・きぬダイオキシン類測定結果

排ガスについて、国の排出基準、およびクリーンポート・きぬ独自の管理目標値を下回る測定結果となりました。

測定日	採取場所	測定炉	分析結果
平成27年 12月11日(金)	煙突中間部 (排ガス)	1号炉	0.014ng-TEQ/m ³ N
平成27年 11月27日(金)		2号炉	0.084ng-TEQ/m ³ N
国(「ダイオキシン類対策特別措置法」 「廃棄物処理法」)の排ガス中のダイオキシン排出基準			1.0ng-TEQ/m ³ N (2002年12月1日から)
クリーンポート・きぬの排ガス目標値			0.5ng-TEQ/m ³ N

焼却灰、ばいじんなどについて、国の処理基準を下回る測定結果となりました。

測定日	品目	分析結果
平成27年12月11日(金)	焼却灰	0.048ng-TEQ/g
平成27年12月11日(金)	ばいじん等	0.24ng-TEQ/g
焼却灰、ばいじん等の処理基準		3.0ng-TEQ/g (2002年12月1日から)

〔用語の解説〕

Ng (ナノグラム)	ナノは10億分の1の単位。ngは10億分の1グラム
TEQ (Toxic Equivalents)	ダイオキシン類の濃度(毒性の強さ)を表示する際に、異性体ごとの毒性強度と存在量を考慮して算出した濃度であることを明示するための記号
m ³ N (m ³ Normal)	圧力1気圧、温度0℃の状態における気圧の体積をm ³ で表した単位

問 下妻地方広域事務組合クリーンポート・きぬ
☎43-8822

「遺言・相続に関する無料法律相談」開催

◆日時・場所

- ◇下妻会場 4月11日(月)午後1時30分～4時30分
下妻市商工会館[下妻市長塚74-1]
- ◇水戸会場 4月12日(火)午後1時～4時
茨城県弁護士会館[水戸市大町2-2-75]
- ◇土浦会場 4月14日(木)
午前10時～正午、午後1時～4時、午後6時～8時
茨城県弁護士会土浦支部
[土浦市中央1-13-3 大国亀城公園ハイツ304]

- ◆実施内容 面談による遺言・相続に関する無料法律相談
- ◆受付方法 事前予約制 ※先着順
- ◆定員 水戸6人、土浦14人、下妻6人
- ◆予約方法 各会場に電話にて予約してください。

問 <下妻> 下妻支部事務局 ☎44-2661
<水戸> 茨城県弁護士会水戸相談センター
☎029-227-1133
<土浦> 土浦支部事務局 ☎029-875-3349

「市民ソフトテニス(軟式テニス)教室」開催

初めての方から経験者まで、ソフトテニスに気軽に親しみ、楽しみながら健康増進を図るとともに愛好者の拡大と地域の活性化を図ることを目的にソフトテニス(軟式テニス)教室を開催します。

経験の有無は問いませんので、お気軽にご参加ください。

◆日時 4月10日(日)～12月25日(日)
毎週日曜日(雨天中止)
午前9時～正午

◆場所 市営 柳原球場テニスコート

◆対象者

初心者、初級者、中級者で市内在住または在勤の小学生から中高年の方、および下妻市ソフトテニス連盟に加入者

◆参加費

年間 大人1,000円
(スポーツ保険は別途)
小学生1,500円
(スポーツ保険加入料含む)



◆用意する物

ソフトテニス用ラケット、テニスシューズ、運動できる服装

問 申 下妻市ソフトテニス連盟事務局
☎090-4835-5226(市川)
※当日会場でも受付可

一足早い春を感じてみませんか 「春の山野草展」開催

下妻市自然愛護協会会員が丹精込めて育てた、身近な山野草を約450点を展示します。春のふれあい公園の散策を兼ねて、ぜひご来館ください。

◆日時 4月15日(金)～17日(日)
午前9時～午後4時30分
※17日(日)は午後3時まで
※入館無料

◆場所 ネイチャーセンター
ギャラリー1

◆主催 下妻市自然愛護協会

問 小貝川ふれあい公園
ネイチャーセンター
☎45-0200



予約受付中

「セット健診」・「胃がん検診」の追加募集をしています

日程	会場	内容	対象者 (平成29年3月31日現在の年齢)
4月17日(日)	下妻保健センター	◇セット健診 (健康診査+胃がん検診)	◇セット健診 ・30~39歳の方(保険証不問) ・40~74歳の方(国保加入者) 【条件】 健診と胃がん検診、両方を受診できる方に限ります。
4月20日(水) 21日(木)	千代川公民館		
4月22日(金) 6月23日(木) 28日(火)	下妻保健センター		
4月27日(水) 6月29日(水) 30日(木)	下妻保健センター	◇セット健診 (健康診査+胃がん検診) ◇健康診査のみ ◇胃がん検診のみ (バリウム検査)	◇健康診査のみ ・39歳以下の方(保険証不問) ・40~74歳の方(国保加入者) ◇胃がん検診のみ ・30歳以上の方 ※75歳以上の方はお問い合わせください

「セット健診」は、「健康診査」と「胃がん検診」が同時に受けられます。両方ご希望の方は、ぜひ「セット健診」を予約し、快適に健診をお受けください。
※胃がん検診のみ希望の方は、4月27日(水)、6月29日(水)、6月30日(木)のいずれかを選びご予約ください。
※健康診査のみ希望の方は、5月からの集団健診を受診してください



◆健(検)診費用

健(検)診項目	健(検)診料金	自己負担額
セット健診(健康診査+胃がん検診)	12,419円	2,000円
健康診査のみ	7,559円	1,500円
胃がん検診のみ	4,860円	500円

※ご希望であれば、下記の検診も一緒に受診できます。

肺がん・結核検診	1,404円	39歳以下 700円
		40~64歳 300円
		65歳以上 無料
前立腺がん検診(40歳以上男性)	2,376円	500円
肝炎ウイルス検査(40歳以上の未実施者)	3,240円	500円
大腸がん検診(30歳以上)	1,728円	300円

問 申 市保健センター ☎43-1990

『団体・商店街などのイベント事業』募集

中心市街地の活性化を図るため、市街地の賑わいにつながる事業などを募集し、審査の上、補助を行います。補助対象事業は、市民団体などが中心市街地を含む一定の区域(砂沼周辺地区都市再生整備計画事業地内)において行われることが要件となります。

補助金は、100万円を上限とし、補助対象とする経費には、一定の制限があります。

◆申込期限 5月31日(火) ※第1次締切

問 市産業振興課 ☎44-0732

引越しによる水道の使用開始、中止のご連絡はお早めに

引越しの予定がある場合は、入居、退去日の5日前までにご連絡ください。

◆受付時間

◇月曜日~金曜日午前8時30分~午後5時
◇第1、第3、第5週の土曜日 午前9時~正午(年末年始を除く)
※日曜日、祝日、第2、第4土曜日は受付不可

問 第一環境(株) 下妻事務所
(下妻市上下水道徴収業務委託業者) ☎45-1211

おはなし会/4月

参加は自由です。お気軽にお越しください。

「おはなしの花たば」

◇日時 4月9日(土)
午前10時30分~11時30分
午後2時~3時

「にちようびのおはなし会」

◇日時 4月24日(日)
午前10時30分~11時30分

◆場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)

問 市立図書館 ☎43-8811

市立図書館 開館カレンダー/4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館	5	6	7	8	9
10	11 休館	12	13	14	15	16
17	18 休館	19	20	21	22	23
24	25 休館	26	27 休館	28	29	30

※27日(水)は、館内整理日のため休館

※29日(金)は、祝日のため、午後5時で閉館

問 市立図書館 ☎43-8811

~あなたも菊をつくってみませんか~ 『菊づくり体験教室』参加者募集

下妻市菊花会では、菊栽培が初めての方に向けた「菊づくり体験教室」を開催します。園芸が初めての方でも、会員が丁寧に栽培のコツをお教えしますので、ご安心ください。

現在菊を育てている方も大歓迎です。

◆日時 第1回 4月23日(土)午前9時~11時
「挿し芽」をしてみよう
第2回 5月14日(土)午前9時~11時
「ポット移植」をしよう

◆場所 千代川公民館 レストハウス

◆参加費 無料

◆持ち物 軍手、汚れてもよい服装、筆記用具

◆定員 15人程度(先着順)

◆申込期限 4月15日(金)まで

問 申 市産業振興課 ☎44-0732



図書館15周年記念事業講演会

「明日はここから笑えるよ」開催

市立図書館で講演会を開催します。

講師の桜庭氏は、けがで2年間の入院生活を送りました。そのときの体験談と痛みを紛らわそうと描き始めたイラストへの思いをおはなしします。

◆日時 4月16日(土)午後2時~3時30分

◆講師 桜庭 巧氏
(ブログ「色えんぴつとふでペン」開設者)

◆場所 市立図書館 2階 映像ホール

◆定員 100人(先着順・事前申込なし)

◆参加費 無料

問 市立図書館 ☎43-8811



平成28年度

第1回「シニア元気クラブ」参加者募集

参加者は3か月間にご自身の都合の良い日に個別メニューに添って筋力トレーニング器械を使用した、計10回の運動を実施します。

いつまでも元気で生きがいのある生活ができるよう、ぜひご参加ください。

◆日時 5月11日(水)~7月31日(日)

午後2時~4時

※5月11日(水)、6月8日(水)、7月13日(水)は体力測定などで全員参加

◆場所 ほっとランド・きぬ

◆募集人数 15人(先着順)

◆対象者

◇65歳以上の要介護認定を受けていない市民の方

◇今まで筋力トレーニング器械を使用したジムなどに参加したことがない方

◇付き添いがなくても一人で参加できる方

◇最後まで継続して参加できる方

◆実施内容 体力測定、筋力トレーニング器械を使用した運動、介護予防の話

◆持参する物

汗拭き用タオル、トレーニングシューズ(室内用)、水やお茶などの飲物

◆参加費 保険料300円

◆申込方法

4月12日(火)午前9時から受付します。保険料を添えて市役所介護保険課まで申し込みください。

(運転免許証または健康保険証、印鑑を持参)

※電話での受付不可

※整理券を当日午前8時30分から配布

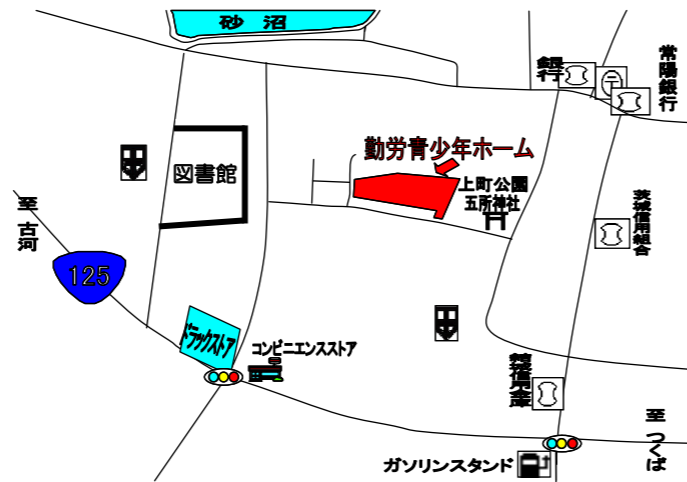
問 申 市介護保険課 ☎43-8338

勤労青少年ホーム『平成28年度講座生』募集

講座名	開講日	時間	定員	内容
バドミントン	5月10日(火)	第2・4火曜日 午後7時～9時	20人	基礎からワンランク上の技術まで楽しく学べます!
はじめてでもできるヨガ	5月11日(水)	第2・4水曜日 午後7時～9時	15人	呼吸法や基本的な動きで健康促進・美容のためのリラックスエクササイズです。経験がない方もお気軽にどうぞ!
エアロビクス	5月12日(木)	第2・4木曜日 午後7時～9時	20人	音楽に合わせたステップで脂肪燃焼。有酸素運動の代表的な運動で美容と健康づくりを!
カラーコーディネート	5月13日(金)	第2・4金曜日 午後2時～4時	10人	自分に似合う色の見つけ方や、色の効果等を楽しんで自分みがき。
ビーチボールバレー	5月13日(金)	第2・4金曜日 午後7時～9時	15人	ビーチボールを使った全員参加のスポーツです。ルールを学び楽しく汗をかきましょう。
英会話	5月19日(木)	第1・3木曜日 午後7時～9時	15人	日常英会話を外国の先生から学べます。
茶道	5月28日(土)	第2・4土曜日 午前10時～正午	10人	伝統文化の作法を学び、心のリラックス。和のおもてなしで、お抹茶を楽しみましょう。
フラワーボトル	6月4日(土)	第1・3土曜日 午前10時～正午	10人	ピンの中に生花を入れアレンジします。生花の色や形が半永久的に保てます。リビング、玄関に飾りませんか。

※特別講座「浴衣の着付け」は6～7月、「ボトルイン・ひなまつり」は1～3月に実施予定です。

- ◆期間 5月～11月 月2回(講座により期間が異なります。ビーチボールバレー、バドミントンは短期間)
- ◆場所 勤労青少年ホーム[砂沼新田15番地] ※地図参照
- ◆受講資格 原則として市内在住・在勤の成人の方
- ◆申込方法 4月1日(金)から来館または電話でお申し込みください。
※定員になり次第締切
※複数の受講可
- ◆受付時間 午前9時～午後5時(休館日を除く)
※休館日は月曜日と祝日の翌日
- ◆受講料 無料
(別途教材費および施設運営費500円などの費用負担あり)
- ◆注意事項 ◇途中退会された場合は、返金不可
◇講座生が一定数以上集まらない場合、中止となることあり
◇日程は都合により変更になることあり



問 申 勤労青少年ホーム ☎43-7423

『第二種電気工事士受験対策(筆記)A』 受講生募集

- ◆内容 第二種電気工事士筆記試験の受験対策
- ◆実施日 5月12日(木)～26日(木)の月曜日、火曜日、木曜日
午後6時～9時(7回)
- ◆申込方法 インターネットで筑西産業技術専門学院ホームページから、または往復ハガキに講座名、氏名、年齢、住所、電話番号、職業を記入し郵送
- ◆定員 20人(申込者が定員を超えた場合は抽選)
- ◆申込締切 4月11日(月) ※必着
- ◆受講料 2,980円
- ◆その他 受講決定者は決定通知に記載する指定日に来院し、受講手続きが必要です。

問 泉立筑西産業技術専門学院 ☎24-1714
〒308-0847 [筑西市玉戸1336-54]

下妻市 『公式ツイッター』登録者募集

市では、災害やイベントなどの行政情報を、より早く、より広く伝えるために、twitter(ツイッター)を利用して情報を発信しています。
アカウントは「shimotsuma_city」。
ぜひご覧のうえ、登録してください。
下妻市公式ツイッターの閲覧は、登録をしていなくても可能です。



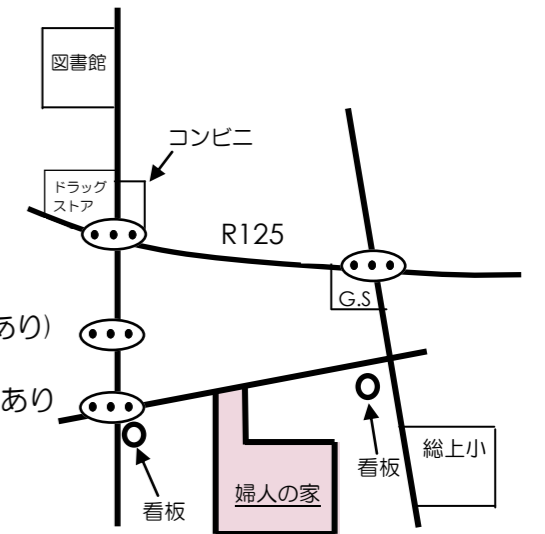
問 市秘書課 ☎43-2112

働く婦人の家『平成28年度講座生』募集

講座名	開講日	時間(5～11月)	定員	内容
中国医療保健体操	5月14日(土)	第2、4土曜日 午後2時～4時	20人	首・肩・腰などの痛みの予防や生活習慣病を予防する体操です
リアルクレイフラワー	5月18日(水)	第1、3水曜日 午前10時～正午	10人	樹脂粘土を使った透明感と柔軟性のある本物そっくりなお花作り
基礎からの日常英会話	5月19日(木)	第1、3木曜日 午後1時～2時30分	20人	挨拶や紹介、役に立つ表現や英語の歌を歌おう(カーペンターズ等)
筆ペン習字	5月19日(木)	第1、3木曜日 午後7時～9時	15人	美しく品格のある文字を筆ペンで書けるよう基本から学びます
華道	5月20日(金)	第1、3金曜日 午前9時30分～11時30分	15人	花や木の持つ美しさや生命力を生かし、楽しく表現しませんか
大正琴	5月20日(金)	第1、3金曜日 午後1時30分～3時	15人	【貸琴・無料】音符が読めなくても初回からメロディを弾けます
太極拳	5月20日(金)	第1、3金曜日 午後7時～9時	20人	動作や呼吸法を学び、美容と健康・心身の調和を図りませんか
ヒップホップダンス	5月24日(火)	第2、4火曜日 午後7時～9時	15人	軽快な音楽にあわせて心を開放 身体も心もエクササイズ
着物の着付け	5月25日(水)	第2、4水曜日 午後7時～9時	10人	手持ちの着物で着付けや礼儀作法を身につけることができます
3B親子体操	5月27日(金)	第2、4金曜日 午前10時30分～正午	10組	音楽に合わせて親子で楽しく遊びながら、運動しませんか 対象者：1～3才位までの子と親
パッチワーク	5月27日(金)	第2、4金曜日 午後2時～4時	15人	色を楽しみながら、リボン刺繍にもチャレンジしてみよう
スクエアステップ	5月27日(金)	第2、4金曜日 午後7時～9時	20人	頭と体の機能アップ。生活習慣病予防・認知機能向上等に効果あり

- ◆期間 5月～11月 ※講座によって期間が異なる
- ◆場所 働く婦人の家[今泉240番地] ※地図参照
- ◆受講資格 原則として市内在住・在勤の方
- ◆申込方法 4月1日(金)から来館または電話でお申し込みください。
※定員になり次第締切
※複数の受講可
※詳細は婦人の家にお問い合わせください
- ◆受付時間 午前9時～午後5時(休館日を除く)
※休館日は月曜日と祝日の翌日
- ◆受講料 無料(別途教材費および施設運営費500円などの費用負担あり)
- ◆注意事項 ◇途中退会された場合は、返金不可
◇講座生が一定数以上集まらない場合、中止となることあり
◇日程は都合により変更になることあり

問 申 働く婦人の家 ☎43-7929



就職の悩みはサポステで解決

いばらき県西若者サポートステーションでは、相談支援や本人に合わせた色々なサポート実施により、就職決定のお手伝いをしています。

- ◆日時 4月7日(木)、21日(木)午前10時～午後0時30分
5月19日(木) 午前10時～午後0時30分
- ◆場所 ハローワーク下妻内 サポステ専用ブース
- ◆費用 無料
- ◆相談員 いばらき県西若者サポートステーション相談員
- ◆対象 就職で悩んでいる15～39歳の若者または保護者・関係者
※前日までの予約制

問 申

厚労省認定事業いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012
[筑西市西方1790-29]
火曜～土曜 午前10時～午後6時
Eメール
hola@iw-saposute.org
ホームページ
http://www.iw-saposute.org