

～75歳以上の方の保険証～

後期高齢者医療被保険者証などの交付について

◎後期高齢者医療被保険者証の交付について
75歳以上の方(一定の障害のある65歳以上の方を含む)が現在お使いの後期高齢者医療被保険者証は、7月31日(日)が有効期限となっています。8月1日(月)から有効となる被保険者証は、7月末に郵便(簡易書留)でお届けしますので、届きましたら住所や氏名などに誤りがないかご確認ください。郵便事情により到着日が異なる場合がありますのでご了承ください。

なお、平成28年8月からの自己負担金の割合(1割または3割)は、平成27年中の所得により判定されますので、変更となる場合があります。

◎基準収入額適用申請について

自己負担金の割合が3割と判定された方で、平成27年中の収入が一定以下の方は、申請により割合が1割となります。該当する方には、個別に通知しますので指定日にお越しください。

◎後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)の交付について

住民税非課税世帯の方には、申請により、1カ月に支払う自己負担金(入院時の食事代を含む)が減額される減額認定証(オレンジ色)を交付します。該当する方には、個別に通知しますので指定日にお越しください。

なお、昨年度、減額認定証が交付されている方で、今年度も継続して該当する方には、今年度分の減額認定証を被保険者証に同封し、郵便でお届けします。(申請の必要はありません)

問 市保険年金課 ☎43-8326

生ごみ処理機購入補助金について

市では、生ごみの減量化と堆肥化の促進を図るため、生ごみコンポスト・機械式処理機を購入した方に補助金を交付しています。補助金を希望される方は、印鑑・通帳・領収書・仕様書を持参の上、生活環境課までお越しください。

問 市生活環境課 ☎43-8289

後期高齢者医療保険料の納付について

平成28年度後期高齢者医療保険料が確定したことにより、7月中旬に以下の保険料に関する通知書が市から送付されますのでご確認ください。

◆普通徴収(納付書で納める方)
「普通徴収納入通知書」が届きましたら、指定の金融機関などで納めてください。

◆特別徴収(年金から天引きされる方)
「特別徴収開始通知書」が届きましたら、10月から天引きされる保険料額をご確認ください。

なお、年度前半(7・8・9月)を納付書で、年度後半(10・12・2月)を年金からの天引きで納める場合もありますのでご注意ください。

※これまで年金からの天引きで納めていた方でも、保険料額の増減などの理由により、年金からの天引きが中止され、納付書で納める場合もあります。通知書の内容は、毎年必ずご確認ください

問 市保険年金課 ☎43-8326

有害鳥獣捕獲にご協力を



収穫前の梨果実を、ムクドリ・ヒヨドリ・カラスの食害から守るため、銃器による捕獲を茨城県猟友会下妻支部の協力により実施します。ご理解ご協力をお願いします。

- ◆期間 7月12日(火)～9月8日(木)
- ◆実施日
 - ◇8月12日までの毎週火・木・土・日曜(日の出から日没まで)
 - ◇8月18日から9月8日までの毎週木・土・日曜(日の出から日没まで)
- ◆対象地区 下妻地区全域
 - ※重点地区：上妻・大宝・騰波ノ江・豊加美・高道祖地区

問 市農政課 ☎44-0729

～下妻市国民健康保険Part1～

70歳未満の方の限度額適用認定証の申請について

70歳未満の方の医療費が高額になった場合、「限度額適用認定証」を医療機関に提示することにより、医療機関窓口での医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。月ごとの医療費の支払いが高額になる方は「限度額適用認定証」の交付申請をしてください。現在、「限度額適用認定証」をお持ちの方も改めて申請が必要ですので、8月以降も引き続き限度額適用認定証が必要な方は申請の手続きをしてください。

なお、8月以降の認定証は7月20日(水)から受け付けをします。

◆所得区分と自己負担限度額(月額)

所得区分		適用区分	3回目まで	*4回目以降
住民税課税世帯	総所得金額が901万円を超える	ア	252,600円+医療費が842,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	140,100円
	総所得金額が600万円を超え901万円以下	イ	167,400円+医療費が558,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	93,000円
	総所得金額が210万円を超え600万円以下	ウ	80,100円+医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	44,400円
	総所得金額が210万円以下(住民税非課税世帯を除く)	エ	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯		オ	35,400円	24,600円

※過去12カ月間に、同じ世帯での高額療養費の支給が4回以上あった場合

- ・保険外診療分および入院したときの食事代金などは、高額療養費の対象外です。
 - ・限度額適用認定証の交付を受けていない場合も、同月内の医療費の支払いが自己負担限度額を超えて支払いがあった場合、高額療養費として申請によりあとから支給を受けることができます。
 - ・同一世帯で、同月内に21,000円以上の自己負担額を2回以上支払い、それらを合算して自己負担限度額を超えた場合、申請によりあとから支給を受けることができます。
- ◎国民健康保険税の納付状況や世帯の申告状況などにより限度額適用認定証を交付できない場合があります。
- ◆限度額適用認定期間 8月1日(月)(申請月の初日)～平成29年7月31日(月)
 - ◆申請に必要なもの 保険証、印鑑(ゴム印不可)、窓口に来る方の本人確認できるもの(運転免許証など)
 - ※現在「国民健康保険限度額適用認定証」をお持ちの方は、ご持参ください
 - ※別世帯の方が申請される場合は、委任状と窓口に来る方の本人確認できるものが必要になります

～下妻市国民健康保険Part2～

住民税非課税世帯の方の入院時の食事療養費の減額について

保険診療で入院したときの食事代は、診療や薬にかかる費用とは別に、一食分として定められた標準負担額を自己負担します。住民税非課税世帯の方には、申請により食事療養費が減額になる「標準負担額減額認定証」を交付しますので、該当する世帯の方は、申請をしてください。現在「標準負担額減額認定証」をお持ちの方も改めて申請が必要ですので、8月以降も引き続き認定証が必要な方は申請の手続きをしてください。

なお、8月以降の認定証は、7月20日(水)から受け付けをします。

食事療養費標準負担額			★：平成28年4月改正
区分		1食あたりの標準負担額	
住民税課税世帯の方		360円★	
住民税非課税世帯の方	過去12カ月の入院日数	90日までの入院	210円
		90日を超える入院	160円

- ◆標準負担額減額認定期間 8月1日(月)(申請月の初日)～平成29年7月31日(月)
- ◆申請に必要なもの 保険証、印鑑(ゴム印不可)、窓口に来る方の本人確認できるもの(運転免許証など)、申請日現在で過去12カ月の入院日数が90日を超えている方は、入院日数が確認できるもの(医療機関の領収書など)
 - ※現在「標準負担額減額認定証」をお持ちの方はご持参ください
 - ※別世帯の方が申請される場合は、委任状と窓口に来る方の本人確認できるものが必要になります

問 申 市保険年金課 ☎45-8124

『自衛官』募集

- ◆一般曹候補生(男子・女子)
 - ◇受付期限 9月8日(木) ※締切日必着
 - ◇応募資格 18歳以上27歳未満の者(平成2年4月2日～平成11年4月1日に生まれた者)
 - ◇試験日
 - ・1次試験日 9月17日(土) 会場：下妻公民館または霞ヶ浦駐屯地
 - ・2次試験日 10月6日(木)～12日(水)の指定する1日
- ◆航空学生(海上・航空)
 - ◇受付期限 9月8日(木) ※締切日必着
 - ◇応募資格 18歳以上21歳未満の者(平成8年4月2日～平成11年4月1日に生まれた者)
 - ◇試験日
 - ・1次試験日 9月22日(木・祝) 会場：水戸合同庁舎(予定)
 - ・2次試験日 10月15日(土)～20日(木)の指定する1日
- ◆自衛官候補生
 - ◇応募資格 18歳以上27歳未満の者(平成2年4月2日～平成11年4月1日に生まれた者)
 - ◇試験日
 - ・男子 9月19日(月・祝) 会場：古河駐屯地
 - ・女子 9月25日(日) 会場：土浦駐屯地
 - ◇その他
 - ・身分 特別職国家公務員(自衛隊員)
 - ・給与の一例 入隊の3カ月後 2土 161,000円/月

問 自衛隊茨城地方協力本部 筑西地域事務所
☎22-7239
HP www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/

不動産公売に参加してみませんか

市では、一般の方も参加できる入札により市税などの滞納処分のため差押している財産の公売を実施します。

- ◆日時 7月26日(火)午後0時50分(受付開始)～
- ◆場所 市役所本庁舎 3階 大会議室
- ◆公売不動産 下表のとおり

売却区分番号	所在	財産種別	地積(m ²)	見積価額	公売保証金
妻28-1	下妻丁	宅地	615.67	560万円	56万円
妻28-2	長塚	土地付建物	604.28	536万円	54万円
妻28-3	下妻戊	土地付建物	424.94	445万円	45万円

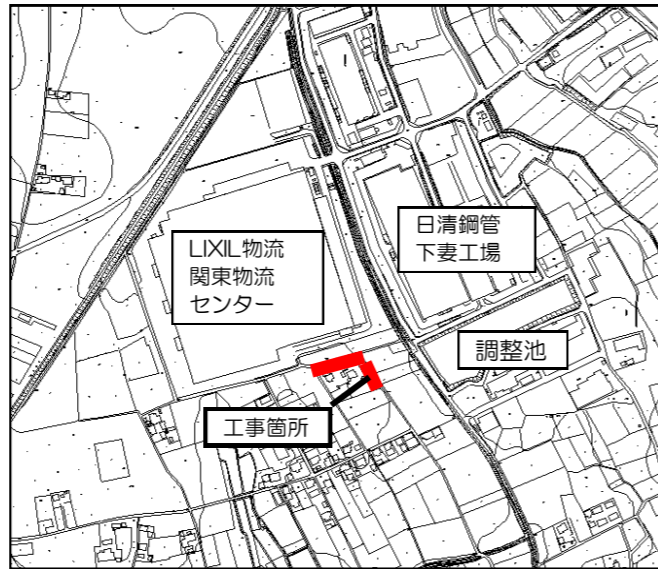
※中止になる場合もありますので、事前にお問い合わせください
※公売不動産などの詳細は、市役所収納課で「公売広報」を無料配布していますので、そちらをご覧ください

問 市収納課 ☎43-8274

水道管布設工事にご協力を

工事期間中は、施工箇所において全面通行止め(昼間のみ)などの交通規制を行いますので、皆さまのご協力をお願いします。

- ◆工事期間 7月上旬～平成28年8月下旬まで
- ◆工事箇所 図のとおり ※半谷地内



問 市上下水道課 ☎44-5311

「刃物研ぎボランティア」開催

家庭でお使いの包丁は切れますか。ご近所の方の包丁も一緒にお持ちください。切れる包丁で楽しい料理をしましょう。

- ◆日時 7月22日(金)午後1時～2時30分
- ◆場所 高道祖市民センター

問 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142



高道祖排水処理施設使用料の減免申請について

高道祖排水処理施設使用料について、下記の要件のいずれかに該当する場合は、使用料の減免を受けることができます。減免を受けるには申請が必要です。必要書類を添えて市役所農政課窓口で手続きをしてください。

◆減免の対象要件など

要件	減免の割合
合併処理浄化槽を設置し、法に定められた維持管理(保守点検及び清掃)を定期的に行っている場合	使用料の3分の2
平成28年1月1日現在で、世帯内に進学や治療等により遠隔地に居住されている方がいる場合	対象者分全額
生活保護法による被保護世帯	全額

◆申請に必要なもの

- ◇印鑑
 - ◇「維持管理報告書」または「平成28年1月1日現在で遠隔地に居住していることがわかる書類」、「生活保護受給中であることがわかるもの」など(いずれもコピー可)
 - ※郵送による申請も受付致します。申請用紙が必要な方はご相談ください
- ◆申請期限 8月12日(金)

問 市農政課 ☎45-8992

パスポートの申請はお早めに

パスポート窓口は、夏休み期間中(特にお盆の時期)は大変混み合います。特に午後3時以降は、申請や受領のお客様が集中します。パスポートの受領は、申請日から平日のみを数えて8日目以降になります。日程や時間に余裕をもってお越しください。

- ◆場所 市役所千代川庁舎 1階 ぐらしの窓口課
- ◆時間 午前9時～午後4時45分 ※平日のみ

問 市ぐらしの窓口課 ☎44-0725

自己所有山林の整備を希望する方へ平地林の整備・保全を支援します

市では、県が導入した森林湖沼環境税を利用し、平地林や里山林の整備と保全を目的とした「身近なみどり整備推進事業」を行い、山林整備を希望する方を募集します。

- ◆募集内容 自己所有山林の整備
- ※詳しくはお問い合わせください

問 市農政課 ☎45-8992

鬼怒川緊急対策プロジェクト作業状況

「鬼怒川緊急対策プロジェクト」は、平成27年12月～平成28年4月にかけて事業説明会を開催しました。堤防設計のための調査作業は、予定どおり5月末までに概ね終了しています。

現在、引き続き測量作業を進めており、平行して堤防設計などの作業を進めています。

今後、夏以降を目処に順次、説明会を予定しています。準備ができ次第、堤防整備範囲などの説明会のお知らせをする予定です。

なお、用地境界立会については、既に対象の方々へ個別に案内し作業を進めています。案内が届いた場合は、ご協力をお願いします。

◆作業状況

- ◇測量作業 平成28年2月～10月(予定)
- ◇堤防設計(堤防整備範囲の割り出し) 6月～平成29年2月(予定)

◎堤防整備範囲等説明会 夏ごろ(8月ごろ)から順次開催の調整を行います。

問 事業計画について

下館河川事務所 計画課 ☎25-2173
用地境界立会について
下館河川事務所 用地課 ☎25-2165

「協働型災害ボランティアプログラム研修会」開催

下妻青年会議所と市では「協働型災害ボランティアプログラム研修会」を開催します。

大規模災害が発生した場合、多くのボランティアの活動が被災者の支えとなり、復興の手助けとなります。研修会では、災害ボランティアセンターの機能、運営や災害時の地域連携を通して、地域社会の防災力の向上を目指します。

地域防災やボランティア活動に役立つ内容ですので、ぜひご参加ください。

- ◆日時 7月20日(水)午後6時～8時40分(受付 午後5時30分～)

- ◆対象者 地域防災、ボランティアに興味のある方
- ◆定員 40人 ※先着順
- ◆場所 下妻公民館 2階 大会議室
- ◆主な内容 講義やグループディスカッション
- ◆参加料 無料
- ◆申込期限 7月19日(火)まで

問 申 一般社団法人下妻市青年会議所
☎090-8008-0246(柴)

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町2丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111 www.city.shimotsuma.lg.jp

夏休み期間中の開館時間を変更します

図書館では、夏休みの期間中の平日7月21日(木)～8月31日(水)、1階閲覧室の開館時間を下記のとおり変更します。

- 【通常】 午前10時開館
- 【変更後】 午前9時30分開館

※月曜日、館内整理日(7/27)は休館
※土・日曜日・祝日は、9時開館

問 市立図書館 ☎43-8811

砂沼サンビーチのお得なチケットをご利用ください

7月16日(土)に砂沼サンビーチがオープンします。今年から新たな取り組みとして、営業期間中に何度も入場できる「シーズンパスポート」および午後2時から入場できる「2時から券」を販売します。ぜひこの機会にご利用ください。

【シーズンパスポート】

- ◆料金 大人(駐車券付)6,000円
- 大人(駐車券無)5,000円
- 小中学生 3,000円

◆申込期間 7月1日(金)～8月15日(月)

◆申込方法
砂沼サンビーチ管理事務所窓口にある申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください

【2時から券】

- ◆料金 大人 600円
- 小中学生 300円
- 幼児 100円

◆利用方法
砂沼サンビーチ受付窓口にお申し出ください
※他サービスとの併用は不可
※最終入場は、午後4時となります
※詳細は、お問い合わせください

問 申 砂沼サンビーチ ☎43-6661
HP <http://www.sanumasunbeach.com/>

「図書館へ行こう！」開催

市立図書館では、下妻母親クラブとの共催により子どもたち(未就学児)とその保護者の方を対象にした催し物「図書館へ行こう！」を開催します。事前申し込みは不要です。ぜひご参加ください。

- ◆日時 7月21日(木)午前10時30分～正午ごろ
- ◆場所 市立図書館 2階 映像ホール
- ◆内容

夏まつり映画会
『アイス・エイジ/2002年/82分/日本語吹替』
イカすギャグとハラハラドキドキの冒険、そして涙……。子どもも大人も泣けて笑えて大満足のフルCGアニメーション。

◆共催 市立図書館・下妻母親クラブ

問 市立図書館 ☎43-8811

男女共同参画・保健センター食育共同事業 おじいちゃん・おばあちゃんと一緒に作ろう！！ 「食事にやさいをプラス 夏やさいDE かんたんランチ」開催

おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に作って、一緒に食べて、夏休みの思い出を作しましょう。食後には「紙あそび教室」を開催します。楽しく折り紙で遊みましょう。

- ◆日時 8月4日(木)午前9時30分～午後2時30分(受付 午前9時～)
- ◆場所 千代川公民館調理実習室およびレストハウス
- ◆対象 市内在住の小中学生とその祖父母 10組

※お父さん・お母さんとの参加も受付可能
※申し込み多数の場合は抽選

- ◆参加費 1組600円 ※参加者3人目は+100円
- ◆メニュー
◇夏野菜とお肉のにぎやかランチプレート
◇ひんや～りデザート

◆申込期限 7月27日(水)まで

◆協力 下妻市食生活改善推進協議会

問 申 市民協働課 ☎43-2114

楽しく運動☆野菜をたべよう 『クッキング&らくらくエクササイズ』 参加者募集

無料で、エアロビクスと野菜たっぷりの食事が体験できる、お得な教室です。

- ◆日時 7月29日(金)午前9時30分～午後1時
- ◆内容
◇手軽なエクササイズ(インストラクターによる運動)
◇ヘルシーな食事(簡単な調理と試食)

会場(受付)	運動指導士	調理指導
下妻保健センター	高塚 和子 氏	管理栄養士、食生活改善推進員

- ◆受付時間 9時15分～30分
- ◆定員 25人(予約制)
- ◆対象 市内在住、74歳以下の男女
- ◆参加費 無料
- ◆その他
◇動きやすい服装、調理用エプロン、ハンダナ、水分補給できるものをお持ちください。
◇味噌汁の塩分濃度測定を実施します。(味噌汁の汁のみ、20cc程度をお持ちください)
- ◆申込締切 7月20日(水)

問 申 市保健センター ☎43-1990

『夏休み一日図書館員』募集

市立図書館では、「夏休み一日図書館員」を募集します。図書館員だけが入れる書庫や本の貸出だけでない図書館の裏側のお仕事を体験してみませんか。

- ◆日時 8月19日(金)、24日(水)のいずれか
各日とも午後1時～午後4時

◆定員 各日4人(申し込み多数の場合は抽選)

◆対象 市内在住・在学の小学4～6年生

◆内容
本の貸出・書庫の見学・図書のポップ(図書紹介)作りなど

◆申込方法
8月3日(水)までに、電話または市立図書館窓口で申し込み

問 申 市立図書館 ☎43-8811

日本のメダカ展 ～小さな魚の世界～

日本人なら誰でも馴染みのあるメダカ。昔は小川などに多く生息していたが農薬や生活排水により激減し、現在は絶滅危惧種にも指定されていますが、保護活動を目的に多くのメダカが飼育され、観賞用に改良が行われ多くの品種が存在するようになりました。その中から20種類以上のメダカを集め展示します。見たことのない珍しいメダカを、ぜひ自分の目でご覧ください。

- ◆日時 7月23日(土)～9月4日(日)
午前9時～午後4時30分
- ◆場所 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター
ギャラリー1
- ◆休館日 毎週月曜日

問 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター
☎45-0200

『夏休み環境学習企画～エコネット塾～』 参加者募集

「エコネット塾」は、地球温暖化問題をみんなで考え、環境保全の意識を高めあっていく学習講座です。

今年は、砂沼を最後の自生地とし、絶滅した「コシガヤホシクサ」の学習を実施します。埼玉県越谷市でコシガヤホシクサの野生復帰現場、種子増殖のための栽培状況を観察しましょう。

◆日時など 8月20日(土)

午前8時30分	出発	下妻市役所本庁舎東側に集合、バスを利用
午前10時～11時30分	取組紹介 現場観察	越谷市役所
午前11時40分～正午	栽培状況の観察	農業技術センター
午後0時20分～午後3時	昼食 (自由行動)	イオンレイクタウン
午後5時	帰着	下妻市役所解散

◆定員 40人 ※先着順

◆要件
市内在住・在勤の方(小学3年生以下は保護者同伴)を対象とします。

※未成年者のみの参加は保護者の同意が必要

◆参加費 イベント保険料代(実費)
※別途、各自で昼食代をご用意下さい

◆申込締切 8月5日(金)午後5時

◆主催 STOP!温暖化エコネットしもつま

問 申 市生活環境課 ☎43-8234

『いばらき営農塾』受講者募集

県立農業大学校では、県内でこれから農業を始める人や農業を始めて間もない人を対象に、農業技術の基礎を体系的に学べる研修を行います。

【野菜入門Bコース(野菜を中心とした本格的な農業経営を目指す概ね65歳までの人)】

- ◆申込締切 9月9日(金)まで
- ◆受講料 15,000円
※受講料のほか、別途テキスト代など(6,000円程度)がかかります
- ◆定員 40人
- ◆場所 茨城県立農業大学校
[東茨城郡茨城町長岡4070-186]

申 県西農林事務所 経営・普及部門
☎24-9219

問 茨城県立農業大学校 庶務部 研修科
☎029-292-0419

「石岡市・小美玉市就職説明会(就勝!2016)」開催

大学・短大・専門学校などを平成29年3月に卒業見込みの方と既卒で未就職(高卒を除く)の方(概ね3年以内)を対象とした就職説明会を開催します。石岡市・小美玉市を中心に県内の事業所が集まり採用面接や企業説明を実施しますので、ぜひご参加ください。

- ◆開催日 8月3日(水)
- ◆受付 午後0時30分～
- ◆説明会および面接会 午後1時～4時
- ◆会場 石岡運動公園体育館
[石岡市南台3-34-1]

※履歴書・事前申し込みは不要。既卒者はハローワークへの登録が必要です

- ※参加費無料
- ※上履きなどをご持参ください
- ※詳細は、下記ホームページをご覧ください
石岡市HP <http://www.city.ishioka.lg.jp>
小美玉市HP <http://www.city.omitama.lg.jp>

問 石岡市 商工課
☎0299-23-1111
小美玉市 商工観光課
☎0299-48-1111

「新農業人フェアinいばらき」開催

県内で「農業を始めたい」「農業法人などに就職したい」方のための相談会です。

求人のある農業法人などが20数社、地域の就農支援協議会、農業の専門学校、JAやハローワークなどが出展してさまざまな就農の相談に対応します。

- ◆開催日時 7月31日(日)
就農セミナー 正午～午後1時
就農相談 午後1時～4時
- ◆開催場所 イーアスつくば 2階 イーアスホール
[つくば市研究学園5丁目19番地]
- ◆その他 予約不要・入場相談料無料・服装自由

問 公益社団法人茨城県農林振興公社
☎029-239-7131

『ガス溶接技能講習』受講生募集

- ◆日時 9月3日(土)、4日(日)
午前9時～午後5時(2日間)
- ◆内容 労働安全衛生法で定められた技能講習
- ◆申込方法 筑西産業技術専門学院のホームページまたは往復ハガキに講座名、氏名、年齢、住所、電話番号、職業を記入し郵送。
- ◆定員 20人
※申し込み者が定員を超えた場合は抽選
- ◆申込締切 8月10日(水) ※必着
- ◆受講料 2,750円

問 申

県立筑西産業技術専門学院在職者訓練担当
〒308-0847[筑西市玉戸1336-54]
☎24-1714
HP <http://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/chikusansen/kunren/index.html>

個人事業税の納税は口座振替が便利です

個人事業税の口座振替納税は、公共料金と同じように預金口座から自動的に納税ができ安全で大変便利です。お申し込みは、預金口座のある金融機関(ゆうちょ銀行を除く)で簡単にできますので印鑑をご持参の上、お出かけください。

◎ご不明な点は、お問い合わせください。

問 筑西県税事務所 総務課管理担当
☎24-9184

「シルバーリハビリ体操指導士養成講座」開催

現在、55人のシルバーリハビリ体操指導士が「元気な高齢者」を増やすことを目標に各地区で運動教室を開催しています。ご近所のお仲間同士、退職後、時間に余裕がありボランティアに興味がある方など大歓迎です。地域の高齢者と一緒に元気な高齢者を目指しましょう。

なお、3級取得後、講習を受けてさらに2級・1級のシルバーリハビリ体操指導士になることが可能です。

- ◆日時・詳細 各日 午前9時30分～午後3時45分
※初回は茨城県健康プラザで開催。市からバスを出します
※全日程(6日間)参加し、レポートを提出すると3級認定を受けることができます

月日	会場	講習内容
9月 8日(木)	水戸健康プラザ	開講式、講義ほか
9月14日(水)	市役所第二庁舎3階 大会議室	解剖運動学、シルバーリハビリ体操ほか
9月21日(水)		
9月28日(水)		
10月 5日(水)		
10月12日(水)		運動実技の進め方、運動実技ほか

- ◆対象者 市内在住のボランティア活動に興味のある50歳以上の方
※緊急のやむを得ない事情を除き、全日程(6日間)に参加できる方
※常時の仕事についていない方
※養成講座終了後は体操指導士として、ボランティアに参加できる方

- ◆定員 20人
※申込多数の場合は、60歳以上優先

- ◆申込期限 8月31日(水)まで
電話でお申し込みください

- ◆持ち物 筆記用具、運動できる服装、昼食、参加費1,000円(指導士年会費・保険代含む)

問 申 市介護保険課 ☎43-8338

夏休みワークショップ「宿題おたすけマン！」開催



ふるさと博物館では、夏休みワークショップ「宿題おたすけマン！」を開催します。夏休みの宿題であるお習字やポスターを、講師の先生方のアドバイスを受けながら楽しく制作してみませんか。

- ①ポスターの日
◇日時 8月3日(水)午後1時30分～3時30分
◇講師 名和和男先生(デザイン)と美術の先生方
◇場所 大宝公民館
◇対象 市内小学1～6年生
◇定員 40人
◇参加費 無料
◇持ち物 クレヨン(低学年で使いたい人)、絵の具セット(絵の具・筆・筆洗器・パレット・古タオル)、画用紙(学校で指定された大きさ)、鉛筆、消しゴム、新聞紙、夏休みの宿題一覧表、水筒、タオル、上履き、

- ②お習字の日
◇日時 8月4日(木)
午前10時～正午(小学3・4年生)
午後1時30分～3時30分(小学5・6年生)
◇講師 柳華舟先生(書家)と助手の先生方
◇場所 大宝公民館
◇対象 市内小学3～6年生
◇定員 各25人
◇材料費 150円(半紙代)
◇持ち物 書道セット、新聞紙、夏休みの宿題一覧表、水筒、タオル、上履き、半紙代150円

- ◆応募方法 往復ハガキ
※希望のワークショップ名・住所・電話番号・学校名・学年・氏名・を記入
※募集人数を超えた場合は抽選
- ◆応募先 ふるさと博物館
[〒304-0056 下妻市長塚乙77番地]
- ◆締切日 7月20日(水) ※必着
- ◆その他

- ◇ハガキ1枚で1人の応募になります(兄弟姉妹も一人ずつ応募)
- ◇応募できるワークショップは、お習字かポスターのどちらか一つです(1通)
- ◇いずれも「夏休み宿題一覧表」(学校より配布)の中から1種類選択して制作します
- ◇申し込みが定員を超えた場合は、厳正なる抽選により決定します
- ◇電話受付は行いませんのでご了承ください
- ◇ご不明な点は、お問い合わせください

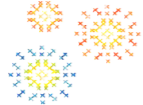
◎ふるさと博物館は、昨年9月の鬼怒川越水により被災し臨時休館中です。ワークショップは、ふるさと博物館ではなく大宝公民館で行いますので、ご注意ください。

問 ふるさと博物館 ☎44-7111

花火大会の特設会場について

市心身障害児者福祉推進協議会では「第50回しもつま砂沼花火大会」の際に、障害児者が観覧できる特設会場を用意します。楽しい夏のひとときを過ごしませんか。

- ◆対象者 市内在住の障害児者および家族の方
- ◆日時 8月6日(土)午後7時30分
※荒天の場合は7日(日)
- ◆場所 市福祉センター砂沼荘
※障害者手帳を確認します



問 市福祉課 ☎43-8352

『協働のまちづくり市民スタッフ』募集

『まちづくりや地域の課題を解決するためにはどうしたら良いか』などスタッフ自らテーマを決め、市民・女性目線での懇談・意見交換や取り組みを行う『協働のまちづくり市民スタッフ』を募集します。

- ◆応募資格
月1回程度の活動・会議に出席ができる、市内在住・在勤の方。
※議会の議員・公務員の方を除く
※未成年の方は、保護者の同意が必要
- ◆主な分野
防災・地域安全/子育て・教育/保健・福祉/環境/産業・観光/インフラ整備 など
- ◆任期 2カ年度
(委嘱の日から平成30年3月末まで)
- ◆募集人数 20人
- ◆募集期限 7月29日(金)まで
- ◆応募方法
所定の様式に必要事項をご記入の上、市役所市民協働課まで【①メール②FAX③郵送④窓口へ持参】応募ください。様式は、市役所市民協働課窓口備え付けのもの、または市ホームページからダウンロードしたものをご利用ください。

問 申 市民協働課 ☎43-2114

使用済み農ビの回収について

農業用廃プラスチック適正処理推進協議会では、農業用塩化ビニールフィルム(農ビ)の回収を有料で行います。

なお、農ビを搬入する場合は産業廃棄物処理委託契約の締結が必要となりますので、手続きがお済みでない排出事業者(農業者)は問い合わせ先までご連絡ください。

- ◆搬入日 7月25日(月)～27日(水)
午前9時～午後4時
- ◆搬入場所 JA常総ひかり千代川野菜集出荷所
- ◆負担金 5,000円
(処分費4,000円+農家登録料1,000円)
- ◆荷姿

よく乾燥して泥などをできるだけ落とし、作物の残さ、木片・金属などの異物を取り除き、つづら折りし、登録番号を記入した農ビのヒモで2箇所縛って下さい。
※黒色・シルバー・糸入り・焼けなどによりリサイクル出来ないもの、異物が混入しているもの、適正な荷姿でないものは搬入出来ません

問 市農政課 ☎44-0729

『女性行政書士による女性のための無料相談会』開催

女性行政書士が面談により、暮らしと役所の諸手続きに関する相談にお答えします。
行政書士には法律で守秘義務が課せられておりますので、安心してご相談ください。

- ◆日時 8月20日(土)午後1時～4時
- ◆場所 筑西市立中央図書館 ボランティア活動室
- ◆相談内容
相続、農地、建設業、飲食業、離婚などの問題

問 茨城県行政書士会県西支部
☎25-1907(増戸)

8月1日から「乳がん集団検診」の予約受付開始

受診を希望する方は、事前に予約が必要です。加入している健康保険の種類にかかわらず受診できます。

◆検診内容

対象者 (H29.3.31現在の年齢)	検査内容	自己負担額
30歳～39歳 41歳以上の奇数年齢	超音波	500円
40・42・44・46・48歳	超音波+マンモグラフィー2方向	1,300円
50・52・54・56歳	超音波+マンモグラフィー1方向	1,000円
58歳以上の偶数年齢	マンモグラフィー1方向	500円

◆会場 下妻保健センター

◆予約方法

- 希望の日程を決める
10月4日(火)、18日(火)、19日(水)、21日(金)、24日(月)、26日(水)、27日(木)、31日(月)、11月11日(金)
※10月19日(水)は、超音波のみの検査項目に該当する方限定
- 希望の受付時間を決める
①午前9時30分～ ②午前10時30分～
③午後1時15分～ ④午後2時15分～
- 下妻保健センターに来所または電話にて申し込む
乳がんの無料クーポン券が届いている方は、予約の際に必ずお伝えください。
※検査内容に変更が生じる場合あり
- 検診日の約2週間前に下妻保健センターから受診券を郵送します。

◆予約受付期間

8月1日(月)～8月26日(金)
平日 午前8時30分～午後5時15分
※定員になり次第締切

◆注意事項

- ◇しこりなど、自覚症状のある方は、医療機関で診察を受けてください。
- ◇申込みは原則本人・家族のみ受け付けます。
- ◇乳がん医療機関検診を受診された方および受診予定の方は受けることができません。
- ◇人工ペースメーカーおよびカテーテル挿入者、妊娠中・授乳中・妊娠していると思われる方、豊胸術(シリコンなどの注入)をされている方は、医療機関検診をお勧めします。

問 申 市保健センター ☎43-1990

平成28年度から「子宮がん・骨粗しょう症集団検診」は予約制となります

受診を希望する方は、9月15日(木)から予約開始します。健康保険証の種類に関係なく受診できます。予約の詳細は、8月25日号のお知らせ版に掲載します。

問 申 市保健センター ☎43-1990

皆さまの意見を聞かせてください ～パブリックコメント～

市では、公の施設の条例案を公表し皆さまの意見を聞くパブリックコメントを実施します。

- ◆設置および管理に関する条例(案)
①観光交流センター砂沼エントランス(仮)
②賑わい広場Wa i w a i ドームしもつま
- ◆募集期間 7月8日(金)～7月28日(木)
- ◆閲覧場所
市ホームページ、市役所第二庁舎 2階 都市整備課、市役所千代川庁舎 1階 ぐらしの窓口課
- ◆募集対象
市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人・法人・その他の団体

問 申 市都市整備課 45-8128

「ひきこもり家族教室」開催

県常総保健所は、年間を通じて毎月家族教室を開催しています。8月は講師を招いてミニ学習会も開催します。ご家族などがひきこもりでお困りの方、ぜひご参加ください。

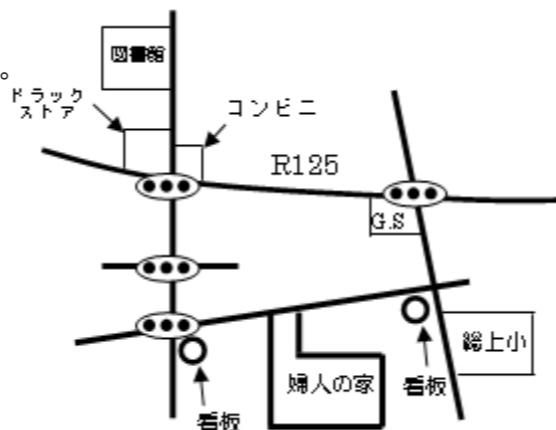
- ◆日時 8月4日(木)
午後1時30分～3時30分
- ◆場所 県常総保健所
- ◆内容
ミニ学習「ひきこもりってなんだろう」、グループミーティング
講師 県ひきこもり相談支援センター 前田 文子 氏
(社会福祉士・精神保健福祉士)
- ◆対象者
家族などのひきこもりで悩んでいる方
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 電話による申し込み

問 申 県常総保健所 健康指導課
☎0297-22-1351

働く婦人の家『平成28年度講座生』再募集

講座名	時間	定員	内容
中国医療保健体操	第2、4土曜日 午後2時～4時	7人	首・肩・腰などの痛みの予防や生活習慣病を予防する体操です。
華道	第1、3金曜日 午前9時30分～11時30分	7人	花や木の持つ美しさや生命力を生かし、楽しく表現しませんか。
大正琴	第1、3金曜日 午後1時30分～3時	7人	【貸琴・無料】音符が読めなくても初回からメロディを弾けます。
パッチワーク	第2、4金曜日 午後2時～4時	6人	色を楽しみながら、リボン刺繍にもチャレンジしてみましょう。
スクエアステップ	第2、4金曜日 午後7時～9時	13人	頭と体の機能アップ。生活習慣病予防・認知機能向上などに役立ちます。

- ◆期間 11月まで ※講座によって期間が異なります
- ◆場所 働く婦人の家[下妻市今泉240番地] ※地図参照
- ◆受講資格 原則として市内在住・在勤の方
- ◆申込方法 働く婦人の家に来館または電話でお申し込みください。※定員になり次第締切。複数の受講可。詳細は、働く婦人の家にお問い合わせください。
- ◆受付時間 午前9時～午後5時(休館日を除く) ※休館日は、月曜日および祝日の翌日
- ◆受講料 無料(別途教材費および施設運営費(500円)などの費用負担があります)
- ◆注意事項 ◇途中退会された場合は、返金できませんのでご了承ください。
◇各講座は、月1～2回実施予定です。



問 申 働く婦人の家 ☎43-7929

住宅改修等補助事業実施

昨年に引き続き住宅改修関連工事の補助(最高10万円)を行います。

- ◆受付開始日 8月1日(月) ※先着順
- ◆対象住宅 市民が市内に所有する個人住宅、店舗併用住宅または共同住宅の内、自己の居住の用に供する部分 ※平成28年8月1日以降に着工し、平成29年2月28日までに完成した工事が対象
- ◆対象工事 リフォーム・増改築・模様替えなど(消耗品の交換、震災修復工事は除く)
- ◆補助金の額 工事費用(税別)の10% ※最高10万円(千円未満は切捨て)

◎詳しくはお問い合わせください。

問 申 下妻市商工会本所 ☎43-3412

地域活動支援センター煌(きらめき)「出張相談」開催

心の病について相談したい、対人関係で悩んでいる、生活リズムを整えたい、部屋の掃除や洗濯がうまくいかない、福祉サービスについて知りたい、働きたいけど何から始めたらよいかわからないなど、お気軽にご相談ください。精神保健福祉士他、専門職員が相談に応じます。ぜひご利用ください。

- ◆相談日 8月4日(木)
- ◆相談時間 午前10時～正午(30分程度)
(予約時間①午前10時②午前10時30分③午前11時④午前11時30分)
- ◆相談場所 市役所第二庁舎 3階 小会議室
- ◆費用 無料
- ※予約制です。前日までにご連絡ください

問 地域活動支援センター煌(きらめき) ☎0297-30-3071

高齢者の皆さま「元気シニアバンク」に登録してみませんか

県では、豊富な知識、経験、技能などを持つ高齢者がさまざまな地域活動において活躍できるよう「元気シニアバンク」を開設しています。

元気シニアバンクに登録された方は「茨城シニアマスター」として県内さまざまな団体などの依頼に応じて活動してもらいます。長年培ったものを地域のために活かしてみませんか。ご登録は下記にお問い合わせください。

問 茨城県社会福祉協議会 いばらきわくわくセンター ☎029-243-8989



農林航空防除実施

水稻の病害虫防除のためヘリコプターによる航空防除を実施します。ご理解ご協力をお願いします。

- ◆散布日時 午前5時～10時ごろ(案内飛行は午前4時30分～) ※散布日程は、天候により変更になる場合あり

月日	地区名	基地名	散布区域
7月 24日 (日)	騰波ノ江 大宝	新橋	宇坪谷、中郷、数須、下田、貝越、下宮、若柳 横根(県道下妻真壁線北側)、平川戸、筑波島、294号バイパス東側
	下妻・大宝	大串	田町、円明寺裏、坂井、堀籠、平沼、大宝、北大宝 大串、若柳本田、294号バイパス西側
	下妻・大宝 上妻・騰波ノ江	大宝西	相原山、大串、福田、北大宝、大木、半谷、半谷越戸 糸線川両側(大宝沼)
	上妻	渋井	黒駒、江、平方、尻手、渋井、桐ヶ瀬、赤須、前河原
	高道祖・大宝	高道祖	高道祖全域、比毛 横根(294号バイパス東側・県道下妻真壁線南側)
7月 25日 (月)	下妻・総上 千代川地区一部	行田	二本紀、今泉、中居指、小島、長塚(食肉工場南側) 千代川地区の一部(田下、下栗・旧294号西側)
	豊加美	樋橋新田	加養前、新堀、亀崎、樋橋、肘谷、送電線の南側
	総上・豊加美	JA下妻カントリー (古沢)	古沢、袋畑、谷田部、山尻、柳原、送電線の北側から 国道125号まで、小島、不動宿、新堀北から関東鉄道常総線まで
	千代川地区	JA千代川カントリー (四反田)	千代川地区・地方道つくば古河線北側かつ旧294号東側 (下栗・宗道・本宗道・見田・大園木・亀崎)
伊古立		千代川地区・地方道つくば古河線南側かつ旧294号東側 (原・羽子・原新田・渋田・長萱・唐崎・伊古立・鯨)	
	大形	千代川地区・大形地域及び旧294号西側 (村岡・五箇・皆葉・別府・鎌庭・鬼怒・原)	

- ◆対象病害虫 ウンカ類・カメムシ類、いもち病・紋枯病

- ◆使用予定薬剤 スタークル液剤 10(殺虫剤) 有効成分：ジノテフラン
アミスターエイトフロアブル(殺菌剤) 有効成分：アゾキシストロピン

- ◆注意事項
 - ◇散布された水田では、農薬が流出しないよう止水措置(7日間)を努めて下さい。
 - ◇散布された水田には、1週間ぐらい入らないで下さい。
 - ◇洗濯物などは、散布中は屋内に取り込んで下さい。
 - ◇用排水、河川などでの子供の水遊び、魚釣りなどは散布後1週間くらいはしないようにして下さい。
 - ◇薬剤が体に付着した場合は、石けん水で洗って下さい。
 - ◇養魚池、釣り堀などは、深水またはかけ流しなどの措置をして下さい。
 - ◇飼料用作物などに薬剤が飛散した場合は、1週間ほど経過した後、安全を確認してから給餌して下さい。
 - ◇自動車などに薬剤がかかった場合は、できるだけ早く水洗いをして下さい。
 - ◇水田近くの出荷用作物は、収穫時期をずらすなど、危被害防止にご協力お願いします。(散布区域の事前確認をしますので、ご不明な点はお問い合わせ下さい)

問 茨城県西農業共済組合 損防課 ☎30-2914