

## 10月診療分から 医療福祉費支給制度(マル福)の所得制限が緩和されます～小児・妊産婦～

医療福祉費支給制度(マル福)は、一定の条件を満たす人が医療保険を使って医療機関などにかかった医療費(保険適用分)の一部を公費(県と市の負担)で助成する制度です。10月診療分から所得制限額を以下のとおり緩和し、医療費の助成を受ける対象者が拡大されます。

- ◆対象となる区分  
小児(0歳～中学3年生)、妊産婦
- ◆制度改正後の所得制限額  
小児：父もしくは母の所得額  
妊産婦：妊婦もしくは配偶者の所得額

合計扶養親族数	制度改正前	制度改正後
0人	393万円	622万円
1人	423万円	660万円
2人	453万円	698万円

- ※扶養親族等につき38万円加算
- ※扶養義務者の所得制限額1,000万円は変わりません
- ◎対象となる方には、9月中旬に個別に通知(郵送)しますので手続きをお願いします

問 市保険年金課 ☎43-8326

## 生ごみダイエットにご協力を

生ごみダイエットとは、私たち一人ひとりの気遣いやちょっとした工夫で生ごみの減量化を促進していく取り組みです。生ごみの約80%は水分であり、きちんと水切りを行うことができれば大幅な減量化につながり、より少ないエネルギーでごみを処理することが出来ます。

- ※水分が多く絞りにくいものは、日当たりの良い場所に「天日干し」や一晩置いておくだけで、かなりの水分を取り除くことができます
- ※空き缶やペットボトルなどを押しつけて水切りすることで、直接触れずに生ごみをダイエットできます

問 市生活環境課 ☎43-8289

## 野外焼却は禁止

家庭ごみ、雑草、枝・葉、野菜くず、店舗や会社からでたごみを、野外で燃やしていません。野外焼却(野焼き)は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条の2(焼却禁止)」で一部の例外を除いて禁じられており、罰則規定(5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金)があります。

- ◆野焼きの問題点
  - ◇火災の原因になります。
  - ◇煙、灰、すす、悪臭、有害物質などの発生により、ご近所の方の生活環境や健康を損なうことがあります。
- ◆市民の皆さまへのお願い
  - ◇ドラム缶やブロック積みなど簡易な焼却炉による焼却もやめてください。
  - ◇家庭から出るごみは市指定のごみ袋に入れ、各地区の集積所に出すか、クリーンポート・きぬへ直接搬入してください。
  - ◇会社や店舗から出るごみは事業系一般廃棄物もしくは産業廃棄物として処理してください。
  - ◇産業廃棄物は専門の処理業者に依頼してください。

問 市生活環境課 ☎43-8234

## 光化学スモッグに注意しましょう

- ◆発生しやすい気象条件  
気温が高いとき、日差しが強いとき、風が弱いとき
- ◆注意報が発令されたら  
◇なるべく外出は控えましょう  
◇具合が悪い時は医師の診察を受けてください

◎光化学スモッグ情報のメール配信(茨城県ホームページ/環境対策課)  
<http://www.taiki2.pref.ibaraki.jp/koukagakusmog/> (通信費自己負担)

問 市生活環境課 ☎43-8234

## 児童扶養手当の現況届をご提出ください

児童扶養手当を受けている方は、今後の受給資格要件を確認するために毎年8月に現況届の提出が必要です。所得制限により手当の支給が停止している方も届け出が義務付けられています。2年間この届を出さないと受給資格喪失となります。

対象となる方には、7月下旬に通知を送付しますので同封の現況届などに必要事項を記入の上、下記の申請受付日に提出してください。未提出の場合は、8月分以降の手当が受けられなくなります。

※児童扶養手当とは、ひとり親家庭または養育者家庭の方が受給する手当です

- ◆受付日時 8月1日(月)～31日(水)  
※土日除く(11日(木・祝)は受付します)  
〈午前〉9時～11時 〈午後〉1時～4時  
※当日の午前8時30分から番号札の配布を開始します(受付会場前)  
※午前11時からは、午後の番号札配布に切り替わり、午後4時をもって番号札配布を終了します。番号札の順に受け付け、番号札をお持ちの方のみ受け付けを行います。  
※昼休みなど上記以外の受け付けは、ご遠慮ください

- ◆受付会場 市役所第二庁舎 3階 中会議室  
※子育て支援課での受け付けは、原則行いません  
※ハローワーク下妻による就職相談窓口を設けます(月、金曜日のみ)

- ◆持参するもの  
次のものを持参してください。状況により別途書類が必要となる場合があります。  
◇現況届の用紙  
◇養育費等に関する申告書(養育者家庭を除く)  
◇住民票上の世帯分離について(調書)  
◇印鑑(ゴム印以外のもの)  
さらに次に該当する方は、指定のものをご持参ください。  
①平成28年1月2日以降に下妻市に転入された方は、平成28年度課税証明書(所得・控除額・扶養人数のわかるもの)  
②受給開始より5年等経過した方および平成28年7月～平成29年6月までに5年等満了する方(対象者には個別に通知します)は、「一部支給停止適用除外事由届」および事由を証明する添付書類。  
③前年の12月31日において年齢が16歳以上19歳未満の所得税法上の扶養親族がある場合(対象と思われる方には個別に通知します)は、「16歳以上19歳未満の控除対象扶養親族に関する申立書」

問 市子育て支援課 ☎45-8120

## 8月のマイナンバーカード(個人番号カード)の交付日について

マイナンバーカード(個人番号カード)を申請された方には、地方公共団体情報システム機構よりカードが市民課に届き準備ができ次第、順次『個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)』(以下、交付通知書)を転送不要郵便で送付しています。

マイナンバーカード交付には、窓口混雑と待ち時間軽減のため交付日時の予約が必要となります。交付通知書が届いた方は、交付通知書に記載される専用電話番号にて予約をとり、その時に受け取りをお願いします。平日の時間外および休日の交付日を設けています。8月の交付日は下記のカレンダーのとおりです。

- ※交付通知書は、マイナンバーカードを申請されてからおおむね1カ月程度で送付されます。マイナンバーカードの交付を受ける際に必要になるものですので、失くさないください
- ※予約専用電話は、予約が集中すると繋がりにくくなる場合があります。時間をおいて、おかけ直してください

〈注意〉  
マイナンバーカードは、交付通知書を送付した日から6カ月保管し、その後廃棄処理を行います。お早めに予約してください。

## 8月のマイナンバーカード交付日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	●	▲	●	●	●	×
7	8	9	10	11	12	13
■	●	▲	●	×	●	×
14	15	16	17	18	19	20
×	●	▲	●	●	●	■
21	22	23	24	25	26	27
×	●	▲	●	●	●	×
28	29	30	31			
■	●	▲	●			

- 【交付受付時間】
- 平日日中のみ  
午前9時～11時30分、午後1時30分～4時
  - ▲平日時間外交付日  
上記に加え、午後5時～6時
  - 休日交付日  
午前9時～11時30分、午後1時30分～4時
  - ×交付は行いません

問 市民課 ☎43-8196



## 農地中間管理事業における機構集積協力金(個人タイプ)の交付単価等の変更について

農地中間管理事業でメリット措置として実施している機構集積協力金(個人タイプ)の要件、金額が下記のとおりに変更されました。

変更後の交付単価は、8月12日(金)までに農地中間管理機構への申請をした農地が対象となります。

機構集積協力金(個人タイプ)の詳細は、市役所農政課窓口までお問い合わせください。

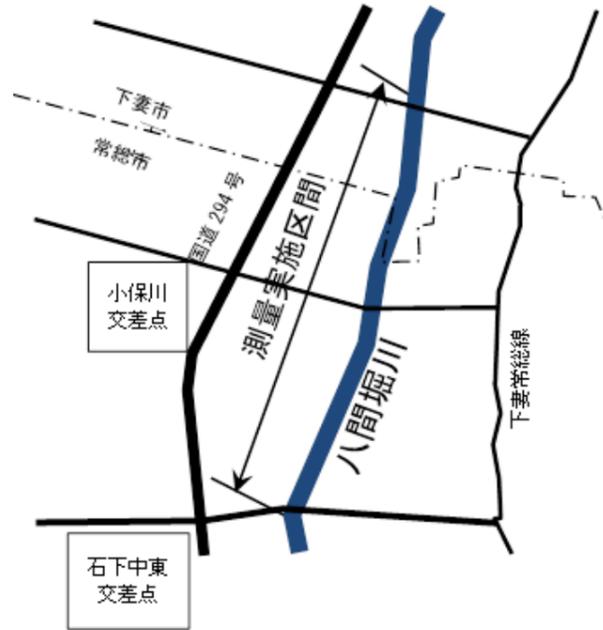
項目	現行	変更後
経営転換協力金 0.5ha以下	新規集積面積のみ	(新規集積面積要件撤廃) 180,000円/戸
0.5ha超2.0ha以下	10,000円/10a	300,000円/戸
2.0ha超		420,000円/戸
耕作者集積協力金	新規集積面積のみ 10,000円/10a	(新規集積面積要件撤廃) 10,000円/10a

**問** 市農政課 ☎44-0729  
公益社団法人 茨城県農林振興公社  
☎029-239-7131

## 八間堀川の測量作業実施

八間堀川改修工事の資料を得るため八間堀川沿川で測量作業を実施します。作業期間中は、周辺の土地へ立ち入る場合があります。ご理解ご協力をお願いします。

- ◆作業期間 ~9月
- ◆作業箇所 常総市豊田~下妻市鯨



**問** 県常総工事事務所 道路河川整備課  
☎0297-42-2604

## 市民活動支援事業費補助金の受付実施

茨城県霞ヶ浦環境科学センターでは、市民団体などが行う湖沼などの浄化活動、水環境に関する環境学習、ヨシ帯の保全活動への助成を行っています。

Q.市民活動支援事業費補助金とは何ですか。  
A.湖沼、湧水、ため池、用水路などの環境保全を図るとともに、県民意識の醸成を図るため、県民の皆さまが自ら企画し活動をする経費に助成を行うものです。

Q.どんな活動が助成の対象になりますか。  
A.湖沼などの水辺の清掃や除草活動、自然観察会や水質検査、ヨシ帯の植栽や刈取りなどの活動が助成の対象となります。  
※ただし、有機微生物群を活用した事業は対象外

Q.助成金はどのくらいですか。  
A.上限額は25万円となります。

Q.いつまでにどこに応募すればいいですか。  
A.9月30日(金)が締切となります。  
※予算額を越えた時点で受け付け終了となります  
※必要な書類を作成し、茨城県霞ヶ浦環境科学センターまで提出してください

◎詳しくは、お問い合わせください。ホームページ(<http://www.kasumigaura.pref.i-baraki.jp/>)にも掲載しています。

**問** 茨城県霞ヶ浦環境科学センター  
環境活動推進課[土浦市沖宿町1853]  
☎029-828-0961

## 戦没者・原爆死没者の慰霊と世界恒久平和祈念の黙とうを…

広島市と長崎市では、毎年、原爆死没者の慰霊式と平和祈念式を行っており、原爆が投下された8月6日午前8時15分および8月9日午前11時2分に、原爆死没者のめい福と世界恒久平和を祈念し、1分間の黙とうを捧げています。

両市では、平和を祈る輪を広げるため、全国各地で黙とうが捧げられるよう協力の呼びかけを行っています。市民の皆さまも、家庭や職場などで黙とうを捧げましょう。

**問** 広島市 市民局 生涯学習課  
☎082-504-2495

## 使用済小型家電のリサイクルにご協力を

携帯電話などの小型家電には、希少金属(レアメタル)などが含まれており、再生利用可能なリサイクル品です。ご家庭で不要となった対象の小型家電は、ごみとして出さずに「使用済小型家電回収ボックス」へ入れてください。リサイクルへのご協力をお願いします。

- ◆対象品目 17品目  
携帯電話・PHS、ビデオカメラ、デジタルカメラ、携帯用ゲーム機器、携帯音楽プレーヤ、電子辞書、カーナビ、ACアダプタ、桌上計算機、ICレコーダ、ヘッドライヤー、電子体温計、CD・MDプレーヤ、電気アイロン、電気かみそり、電話機、ラジオ
- ◆使用済小型家電回収ボックス設置場所

市役所本庁舎	市役所千代川庁舎	市立図書館	下妻公民館	千代川公民館
大宝公民館	働く婦人の家	千代川運動公園ふれあいハウス	勤労青少年ホーム	
ふるさと博物館	夢工房 おおぞら	ピアスパークしもつま	ほっとランド・きぬ	
イオンモール下妻	ホームセンター山新下妻店		熊倉電気	



**問** 市生活環境課 ☎43-8289

## 水道加入分担金を一部減免しています

水道加入促進のために、今年度も加入分担金を一部減免しています。この機会にぜひ安心、安全な水道に加入をお願いします。

- ◆対象者 ◇新規加入申込者  
◇口径変更(増径)申込者
- ◆加入分担金  
新たに水道に加入する方が支払う負担金のことです。水道施設を整備する費用の一部になります。

区分	給水管口径	減免前(税込)	減免後(税込)
新設	13mm	120,000円	115,000円
	20mm	180,000円	170,000円
	25mm	280,000円	270,000円
	30mm	380,000円	370,000円
	40mm	630,000円	620,000円
	50mm	950,000円	940,000円
	75mm	2,050,000円	2,040,000円
増径	100mm	3,600,000円	3,590,000円
	口径増各種		口径変更差額より5,000円減免

- ※口径変更(増径)とは、既水道加入者が増築、新築などで給水管の口径を大きくすることをいいます。納付済の加入分担金との差額が発生します
- ※工事費は、加入者の負担となります。直接、市の指定工事業者に工事を依頼してください
- ◎詳細は、市役所上下水道課にお問い合わせください。
- ◎水道水は、皆さんが安心して使えるよう、水道法による水質基準に基づき、専門の検査機関で厳しい検査を行っています。

**問** 市上下水道課 ☎44-5311

## 高齢者を対象とした歯科健診実施

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために無料の歯科健康診査を9月1日~12月31日(歯科医療機関の休診日を除く)に実施します。

- ◆対象者  
後期高齢者医療被保険者で、  
①昭和15年4月1日~  
昭和16年3月31日生まれの方  
②昭和10年4月1日~  
昭和11年3月31日生まれの方  
③昭和5年4月1日~  
昭和6年3月31日生まれの方  
※対象となる方には、歯科健康診査のご案内を8月に送付します

- ◆受診場所  
歯科医師会所属で本事業を実施する歯科医療機関
- ◆受診回数 1年度につき1回
- ◆実施方法  
ご案内が届いたら、同封してある実施歯科医療機関一覧表の中から、ご希望の歯科医院に予約し、案内文に記載されている物(被保険者証、受診票、歯ブラシなど)をご持参の上、受診してください。
- ◆健診内容  
問診、口腔内の状態の検査や、口腔機能の評価など  
※受診料は、無料ですが歯科健診に引き続き治療を行う場合は、別途料金がかかります

**問** 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課  
☎029-309-1212

## 市立図書館 おはなし会

参加は自由です。お気軽にお越しください。

「おはなしの花たば」  
◇日時 8月13日(土)  
午前10時30分～11時30分  
午後2時～3時



「にちようびのおはなし会」  
◇日時 8月28日(日)  
午前10時30分～11時30分

◆場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)

問 市立図書館 ☎43-8811

## 市立図書館開館カレンダー/8月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2	3	4	5	6
7	8 休館	9	10	11	12	13
14	15 休館	16	17	18	19	20
21	22 休館	23	24	25	26	27
28	29 休館	30	31			

※8月11日(木)は、祝日のため午後5時で閉館  
※8月の館内整理日は、夏休み最終日となるため  
9月1日に変更

問 市立図書館 ☎43-8811

## 「腎臓のはなし」健康講座開催

腎臓がテーマの健康講座を開催します。腎臓は「肝腎要」という言葉のとおり、とても大切な臓器です。

日本では、成人の約8人に1人は「慢性腎臓病」と推計され“新たな国民病”と言われています。「腎臓の働き」や「尿検査で異常がでたら？」など基礎から今話題の「慢性腎臓病」の発症と進行を防ぐためのポイントを詳しくお話します。

◆日時 8月30日(火)午後2時～午後3時30分  
(受付 午後1時30分～)

◆会場 下妻保健センター

◆内容  
新たな国民病「慢性腎臓病」とは  
～あなたの腎臓を守るために～

◆講師 筑波大学准教授 齋藤 知栄 氏

◆対象者 市内在住の方

◆参加費 無料

◆申込締切 8月19日(金)まで

◆募集人数 50人 ※定員になり次第締切

問 申 市保健センター ☎43-1990

## 荒廃した農地を再生してみませんか

農地を耕作放棄にすると雑草の繁茂、病害虫の発生などの原因となる恐れがありますので、適正な管理をお願いします。

耕作放棄地を除草などをおこない農地として再生・利用する取組に対しての支援があります。これから再生作業をお考えの方は、市役所農政課までご相談ください。

◆主な支援内容

◇荒れた農地の再生作業＋土壌改良(土づくり)

50,000円/10a

◇営農定着(種苗等資材)

25,000円/10a

※「主食米、麦、大豆、そばなどを作付する場合」と「米および水田活用の直接支払交付金の交付対象農地」は支援対象外

◆主な条件

◇再生利用計画を作成すること

◇再生経費が10万円/10a以上であること

◇再生した農地を5年間以上耕作すること

問 市農政課 ☎44-0729

## 肺がんドックの補助について

医療機関で肺がんドックを受ける方に受診料の2分の1(限度額15,000円)の補助をします。【定員にまだ余裕があります】

◆対象者 次の全ての要件に該当している方

◇下妻市に住民登録をしている

◇受診日に40歳から74歳まで

◇平成28年12月31日までに受診可能

◇医療機関で肺がんドックを受診した者

◇市税を滞納していない

◇喫煙歴があり肺がんドックを受診する(平成28年度から喫煙指数を廃止しました)

◆定員 先着15人 ※定員になり次第締切

◆手続き等の手順

①印鑑、健康保険証を持参の上、下妻保健センター窓口でお申し込みください。

②医療機関で検診を受ける。(検診費用は全額自己負担する)

③受診後、20日以内に医療機関が発行した領収書原本、印鑑、口座番号(受診者本人名義)のわかるものを持参し、補助金の申請をしてください。

◆その他

◇CT(コンピュータ断層撮影)を中心とした胸部レントゲン・喀痰細胞診など肺がん関連検査が対象になります。

◇健康保険証を利用して受診した場合は、該当になりません。

問 市保健センター ☎43-1990

## 日本のメダカ展 ～小さな魚の世界～

日本人なら誰でも馴染みのあるメダカ。昔は小川などに多く生息していたが農薬や生活排水により激減し、現在は絶滅危惧種にも指定されていますが、保護活動を目的に多くのメダカが飼育され、観賞用に改良が行われ多くの品種が存在するようになりました。その中から20種類以上のメダカを集め展示します。見たことのない珍しいメダカを、ぜひ自分の目でご覧ください。

◆日時 7月23日(土)～9月4日(日)

午前9時～午後4時30分

◆場所 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター

ギャラリー1

◆休館日 毎週月曜日

問 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター  
☎45-0200

## 熱中症は予防が大切です

熱中症は、7月の梅雨明けから8月にかけて多発する傾向があります。高齢の方は、特に注意が必要です。(熱中症患者のおよそ半数が65歳以上の高齢者)

重症化すると命にかかわる危険性もありますが、きちんと対策をすれば防ぐことができます。正しい知識を身につけて、熱中症を予防しましょう。

<熱中症とは>

高温多湿な場所に長くいたり、暑い日に激しい運動をすることなどにより、体温が上がりすぎて調節機能がうまく働かなくなって、体に熱がこもった状態を熱中症といいます。主な症状は、めまい・頭痛・吐き気などです。重症化すると、意識がなくなったり、けいれんを起こしたりします。

<熱中症の予防法>

◆暑さを避ける

◇扇風機やエアコンで温度を調節

◇遮光カーテン、すだれ、打水を利用

◇日傘や帽子の着用(直射日光を避ける)

◇日陰の利用、こまめな休息

◆体調に合わせた対策

◇こまめな水分や塩分の補給

◇こまめな体温測定(特に高齢者や幼児など)

◇通気性の良い吸湿・速乾の衣類を着用

◇体調の悪い日は外出をできるだけ控える

<熱中症になったときの処置は>

涼しい場所へ避難させ、衣類をゆるめてからだを冷やし、水分・塩分を補給させましょう。自力で飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

問 市保健センター ☎43-1990

## 「刃物研ぎボランティア」開催



家庭でお使いの包丁は切れませんか。ご近所の方の包丁も一緒にお持ちください。切れる包丁で楽しい料理をしましょう。

◆日時 8月5日(金)午前9時30分～11時

◆場所 砂沼荘

問 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142

## 家計にお得なエコはじめませんか 『うちエコ診断』参加家庭募集 ～あなたのお家に合った 「省エネ対策」を提案します～

県では、家庭における省エネの取り組みを支援するため、希望世帯に「うちエコ診断」を実施しています。「うちエコ診断」とは、家庭の省エネ対策の知識を持ったうちエコ診断士が、家庭のエネルギー使用量などをふまえて診断を行い、各家庭に合った「省エネ対策」を提案します。診断料は、無料です。ぜひご応募ください。

◆診断期間 12月中旬まで

### 問 申

クールアースいばらき うちエコ診断実施事務局  
(一般社団法人茨城県環境管理協会)  
[水戸市元吉田町1736-20]  
☎029-248-7431

## 「行政無料相談」開催

行政について、お困りになっていることはありませんか。行政書士が無料でご相談に応じます。予約は不要ですので、ぜひご利用ください。

- ◆日時 8月2日(火)午後1時～4時30分
- ◆場所 市役所 千代川庁舎 1階 ロビー
- ◆相談料 無料
- ◆相談内容  
農地の宅地転用と建設許可、建設業許可と指名願、産業廃棄物収集運搬業などの営業許可、会社設立、相続など

問 無料相談担当 ☎44-3956(関)

## 「司法書士の日」 司法書士法律相談会実施

茨城司法書士会では、「司法書士の日」にちなんで無料相談会を実施します。

- ◆日時 8月3日(水)午前9時～午後5時
  - ◆相談会場 県内の各司法書士事務所
  - ◆相談内容  
相続、贈与、会社などに関するご相談  
これらに関連する不動産・法人登記のご相談  
裁判、借金、日常生活のトラブルに関するご相談
- ◎事前に各司法書士事務所へお申し込みください。  
◆相談料 無料

問 茨城司法書士会 ☎029-225-0111

## 就職を目指す方へ『職業訓練』受講者募集

- ◆対象 就職に必要な技能・技術を身につけたい方
- ◆コース  
テクニカルオペレーション科(CAD/NCコース)、  
電気設備技術科、工場管理技術科(電気保全)
- ◆期間 10月3日(月)～平成29年3月29日(水)  
※6カ月
- ◆場所 ポリテクセンター茨城  
[常総市水海道高野町591]
- ◆受講料 無料(テキスト代実費)
- ◆託児  
託児ご希望の方は、受講中は無料(食費などは実費)で周辺の託児施設にお子さまを預けることができます。
- ◆申込期限 8月15日(月)までに住所または居所を管轄するハローワークへお申し込みください

問 ポリテクセンター茨城 ☎0297-22-8845

## 「排水設備主任技術者試験 および講習会」開催

- ◇主任技術者試験  
◇日時 10月17日(月)  
午後1時30分～3時30分
- ◇申請手続  
受験申込書に写真2枚、履歴書、住民票抄本、卒業証明書、資格証明書、振込受付証明書を添付し、お申し込みください。
- ◇講習会(受講なしでの試験受験可)  
◇日時 9月21日(水)  
午後1時30分～4時30分
- ◇内容  
下水道一般、下水道関係法令、主任技術者制度、排水設備の設計・施工等の内容で行います。
- ◆場所  
ホテル グランド東雲[つくば市小野崎488-1]
- ◆手数料 受験手数料・講習会手数料 各2,000円
- ◆申込期限 8月17日(水)

◎受験資格・申込書・振込用紙の配布及び詳細は下記までお問い合わせください。

◎茨城県下水道協会のホームページ(<http://www.jsdi.or.jp/~kyokai/>)で申請様式のダウンロードができます。

問 申 市上下水道課 ☎44-5311

## 就職の悩みはサポステで解決！

平成27年度相談件数1,368件、セミナー受講者数1,339人。  
相談支援から本人に合わせた色々なサポートを実施することで、就職決定のお手伝いをしています。  
まずは、出張相談会にどうぞお越しください。

- ◆日時  
8月4日(木)、18日(木)  
午前10時～午後0時30分  
9月1日(木)、9月15日(木)  
午前10時～午後0時30分
- ◆場所 ハローワーク下妻内 サポステ専用ブース
- ◆費用 無料
- ◆相談員  
いばらき県西若者サポートステーション相談員
- ◆対象  
就職で悩んでいる15歳～39歳までの若者または保護者、関係者
- ◆申込期限 前日までに予約してください

### 問 申

厚労省認定事業 いばらき県西若者サポートステーション[筑西市西方1790-29]  
☎54-6012  
※午前10時～午後6時(日、月、祝日を除く)  
Eメール [hola@iw-saposute.org](mailto:hola@iw-saposute.org)  
HP <http://www.iw-saposute.org>

## 技術力アップ 『能力開発セミナー』受講者募集

- ◆日時・詳細  
各午前9時30分～午後4時30分

No.	コース名	日程	受講料
M042	環境ISO14001と内部監査実務	9月15日(木)、16日(金)	6,500円
M029	フライス盤精密加工応用技術	9月13日(火)、14日(水)、15日(木)、16日(金)	16,000円
E012	有接点シーケンス制御による電動機制御の実務	9月28日(水)、29日(木)、30日(金)	12,500円

- ◆対象 主に在職中の方
- ◆場所 ポリテクセンター茨城  
[常総市水海道高野町591]
- ◆申込方法  
開講2週間前までに電話または受講申込書を郵送

問 申 ポリテクセンター茨城  
☎0297-22-8819

## 下妻地方家族会「おしゃべり会」開催

下妻地方家族会は、下妻市、常総市、八千代町に在住する精神障がい者を抱える家族の集まりです。

家族会では、安心して悩みを打ち明け情報を交換する場として、おしゃべり会を開催します。初めての方でもお気軽にお越しください。

- ◆日時  
①8月28日(日) ②10月23日(日)  
③12月4日(日) ④2月26日(日)  
いずれも 午前10時～正午

- ◆場所  
下妻地方地域活動支援センター「菜の花」  
[常総市本石下4373-1]  
(常総市石下文化センター裏)

◎事前申込は不要です

問 下妻地方家族会 ☎0297-42-1712  
※平日 午前9時～午後5時  
☎0297-43-7400(岡村)  
※土日、平日 午後5時以降

## 『OA実務(52)科』受講生募集



- ◆訓練期間  
9月1日(木)～11月30日(水) 3カ月間
- ◆訓練時間 午前9時10分～午後4時10分
- ◆訓練場所 ひまわり学園 結城事業所  
[結城市鹿窪1305-92]
- ◆訓練内容  
ワード、エクセルの基本・応用およびインターネット操作など
- ◆訓練対象者  
療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を所持している方または発達障害などをお持ちの方
- ◆募集締切 8月5日(金)まで
- ◆募集定員 5人
- ◆応募手続  
募集期間締め切り日の前日までに公共職業安定所で職業相談の上、入学願書を最寄りの公共職業安定所に提出してください。
- ◆選考日 8月17日(水)
- ◆選考会場 茨城県立筑西産業技術専門学院  
[筑西市玉戸1336-54]
- ◆選考方法 適性検査
- ◆受講料  
無料(ただし、テキスト代として約10,000円程度が必要です)

問 茨城県立筑西産業技術専門学院  
☎0296-24-1714

## 「敬老福祉大会」開催

第45回敬老福祉大会を開催します。市内在住の高齢者の方は、どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

なお、座席数に限りがありますのでご了承ください。

- ◆日時 9月11日(日)午前9時30分～
- ◆場所 下妻市民文化会館
- ◆内容 式典、芸能発表
- ◆大会参加(観覧)・芸能発表の申し込みについて
  - ◇老人クラブ会員の方  
単位老人クラブ会長に申し込みしてください。
  - ◇老人クラブ会員以外の方  
市介護保険課に申し込みしてください。  
※申込書は、市役所介護保険課窓口で配布しています  
※申込多数の場合は、抽選となります
- ◆申込締切 8月5日(金)まで

問 市介護保険課 ☎45-8123

## 「みんなの学校 上映会」開催

特別支援学級の対象になる発達障害のある子ども、自分の気持ちをうまくコントロールできない子ども、みんな同じ教室で学ぶ、公立小学校がモデルになっている映画です。ぜひお越しください。

- ◆開催日 8月28日(日)
- ◆開演時間
  - ①午前10時～ ②午後2時～ ③午後6時～
- ◆場所 千代川公民館
- ◆料金 無料
- ※事前予約不要



問 発達障害と不登校を考える親の会「すまいる」  
☎080-3019-0210(栗原)

## 『下水道いろいろコンクール』作品募集

9月8日～14日は「茨城県下水道促進週間」です。それにともない下水道に対する理解を深めてもらうため「下水道いろいろコンクール」を実施します。皆さまの応募をお待ちしています。

- ◇絵画・ポスター部門  
B4～A2判以内とし、ポスターの場合は、必ず「9月10日下水道の日」の文字を入れてください。
- ◇作文部門  
400字詰め原稿用紙(縦書き)で、小学1～3年生は2～3枚以内、4～6年生は3～4枚以内、中学生は4～5枚以内。作品は自筆に限りません。
- ◇書道部門  
課題 小学1～3年生「下水どう」  
小学4～6年生「下水道の役割」  
中学生 「下水道と環境」  
※左端に学年(小学生は○学年、中学生は中○年)、氏名を墨書きしてください
- ◇新聞部門  
B4判またはA3判～模造紙大以内とし、用紙片面に新聞形式で制作し、紙面の半分以上を下水道の特集として下さい。応募単位は、学校、学級、グループ・個人など問いません。
- ◇標語部門  
標語記入用紙又は官製ハガキ1枚に作品1点とし、1人1作品のみとします。住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号を明記の上、下記までお送りください。

◆募集締切 9月5日(月)

- ◎標語部門のみ公募。他の部門は小中学生が対象となり、各学校でのとりまとめになります。
- ◎絵画・ポスター部門の作品は、市役所本庁舎・千代川庁舎のホールにて9月中旬に展示予定です。

問 申 市上下水道課 ☎44-5311  
〒304-0056[長塚乙89-1]

## 『はつらつエクササイズ教室』参加者募集

普段、運動をする機会の少ない方、体重増加が気になる方、キックボクササイズでストレスを解消しましょう。初心者大歓迎です。

- ◆日時 8月26日  
9月2日、9日、16日、23日、30日  
10月7日、14日  
各金曜日 午後7時30分～8時30分
- ◆場所 千代川公民館 1階 ホール[鬼怒230]
- ◆講師 池上 靖幸 氏
- ◆内容 キックボクササイズ
- ◆受講対象 市内在住・在勤の方
- ◆募集人数 30人
- ◆参加費 1人680円(保険料)
- ◆持ち物  
室内履き、タオル、飲物、ヨガマット(バスタオルなど)  
※動きやすい服装でご参加ください
- ◆申込締切 8月12日(金) ※定員になり次第締切
- ◆申込方法  
市役所生涯学習課へ参加費を添えてお申し込みください(電話で仮申し込みを受け付けします)



問 申 市生涯学習課 ☎45-8997

## オレンジカフェ(認知症カフェ)夏企画

### 「夏野菜カレーをつくろう!!」開催

ひとりで料理をするのは自信がない、最近料理をするのがおっくうになった、誰かがいてくれればできるんだけど…もし、そんな思いを抱えていたら、ぜひいっしょに料理をしてみませんか。

今の不安な気持ちや悩みが少し和らぐかもしれません。介護をしている方、されている方、お気軽にお越しください。

※オレンジカフェとは…認知症に関する不安や悩みを、同じ体験をしている人や認知症に詳しい人に気軽に相談ができ、楽しく交流できる場所です。  
※通常のオレンジカフェは、調理実習の後、午後1時30分から開催します。

- ◆日時 8月23日(火)午前10時～
- ◆場所 千代川公民館 1階 調理実習室およびレストハウス
- ◆参加費 1人100円
- ◆持ち物 エプロン、三角巾
- ◆申込期限 8月16日(火)まで

問 申 市介護保険課 ☎43-8264

## 未就学児の保護者様へ ふるさと交流館リフレこかいであそぼう

ふるさと交流館リフレこかいの室内遊具が新しくなりました。ふるさと交流館の魅力を感じてもらえるよう無料開放Dayを設けました。ぜひこの機会にご利用ください。

- ◆開催日  
7月25日(月)、29日(金)、  
8月1日(月)、5日(金)、8日(月)、12日(金)、  
15日(月)、19日(金)、22日(月)、29日(月)
- ◆開催時間 午前9時～正午
- ◆利用規則  
原則、保護者1人につきお子様は2人まで。

※お子さまだけの来場お断りします。詳細は、お問い合わせください

問 ふるさと交流館リフレこかい ☎30-0070

## 『市長杯および理事長旗争奪 ソフトボール大会』参加チーム募集

- ◆日時 10月2日(日)、9日(日)  
予備日10月23日(日)、30日(日)
- ◆会場 小貝川ふれあい公園 ソフトボール場
- ◆参加資格  
市内在住または在勤の19歳以上(平成28年度に19歳になる者も可。ただし、高校生は不可。)の者で構成するチーム
- ◆参加費  
◇下妻市ソフトボール連盟に登録のあるチーム 3,000円  
◇下妻市ソフトボール連盟に登録のないチーム 5,000円  
※代表者会議当日に納めてください
- ◆競技方法 ◇予選 リーグ制  
◇決勝 トーナメント制
- ◆申込期限  
8月16日(火)までに下記の問い合わせ先へ連絡してください。

【代表者会議】  
◇日時 8月20日(土)受付 午後6時30分～  
会議 午後7時～  
◇会場 下妻公民館 2階 学習室

問 申 下妻市ソフトボール連盟  
☎090-1808-7250(高村)  
Eメール ssa\_sports@yahoo.co.jp



## 『近隣市町ビーチボールバレーリーグ戦』 参加チーム募集

- ◆期間 10月～平成29年3月(全5回)
- ◆試合会場 市立総合体育館 他  
(1チーム30～40試合)
- ◆種目 男女混合の部 女子の部
- ◆参加条件  
◇参加選手全員がスポーツ傷害保険に加入  
◇1チーム6人以上(男女混合の部は男3人・女3人以上、女子の部は6人以上)
- ◆参加費 男女混合の部 8,000円  
女子の部 7,000円  
(監督者会議の際に納入)
- ◆申込方法  
申込用紙にメンバーを記入の上、お申し込みください。
- ◆申込期間 8月1日(月)～31日(水)
- ◆申込場所  
◇市役所千代川庁舎 2階 生涯学習課  
※土・日曜日、祝日を除く  
◇市立総合体育館 ※月曜日を除く  
受付時間 いずれも午前8時30分～午後5時
- ◆監督者会議 9月10日(土)午後6時～  
下妻公民館(予定)

### 問

下妻市ビーチボールバレー連盟 リーグ戦事務局  
☎090-7827-1756(沢部)

## “身近にある点字、 読んだり、打ったりしてみませんか 『点字体験会』参加者募集

最近では、いろいろな場所で点字を見かけることがよくありますが「なんて書いてあるのかな…?」と思ったことはありませんか。そんな疑問の解明や、夏休みの自由研究のお手伝いなど点字を広くご理解いただくため、『点訳サークル ぼちぼち』による点字体験会を開催します。ぜひこの機会に点字にふれてみませんか。

- ◆日時 8月26日(金)午前9時30分～午後4時
- ◆会場 市立図書館 2階 会議室

※時間内は、どなたでもご自由に体験できます

### 問

下妻市ボランティアセンター  
(下妻市社会福祉協議会)  
☎44-0142

## 男女共同参画推進事業 坂東眞理子氏 講演会 「今こそ求められる日本人の品格 ～共に輝き続けるために～」開催

- ◆日時 10月23日(日)午後1時30分～3時  
(受付 午後0時45分～1時15分)
- ◆場所 茨城県県西生涯学習センター 1階  
多目的ホール[筑西市野殿1371]
- ◆講師 坂東 眞理子 氏  
昭和女子大学理事長。男女共同参画からはじまる地域づくりなどに精力的に取り組む。埼玉県副知事、プリズベン総領事、初代内閣府男女共同参画局長などを歴任。著作の「女性の品格」は300万部を超えるベストセラー。
- ◆定員 300人 ※応募者多数の場合は抽選
- ◆参加費 無料
- ◆申込期間 8月2日(火)～9月6日(火)
- ◆申込方法  
◇ホームページから申し込み  
◇茨城県県西生涯学習センターへ直接来所しての申し込み ※通常はがき1枚持参  
◇往復はがきでの申し込み ※消印有効  
※下図参照

<input type="checkbox"/> 308-0843 返信 筑西市野殿1371 茨城県県西生涯学習センター 「坂東眞理子氏 講演会」 申込係	(返信の裏面)	<input type="checkbox"/> □□□-□□□□ 返信 申込み者の 郵便番号・住所・氏名	(返信の裏面) 1. 氏名(ふりがな)・性別 2. 年齢 (〇〇歳代でご記入ください) 3. 郵便番号・住所 4. 電話番号 5. 託児希望のある方 ①お子様の氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢
--	---------	--	---

### 問 申

茨城県県西生涯学習センター ☎0296-24-1151  
FAX 0296-24-1450  
HP <http://www.kensei.gakusyu.ibk.ed.jp/>

## 広報しもつま

### 『わがやのにんきものコーナー』



### 掲載希望者募集

- ◆対象年齢 市内在住の1～3歳のお子さん
- ◆掲載内容 写真およびメッセージ

◎詳しくは、お問い合わせください。

問 申 市秘書課 ☎43-2112

## 「結婚相談会」開催

結婚を希望される方の相談にマリッジサポーターがお答えします。相談は、ご本人、ご家族、どなたでも可能です。お気軽に予約してください。

いばらきマリッジサポーターは、茨城県知事から委嘱を受けて、若者の出会いの相談や仲介などを行うボランティアです。

- ◆日時 8月21日(日)午後1時～4時
- ◆場所 千代川公民館[鬼怒230]
- ◆相談費用、登録料 無料  
プロフィール作成を希望する方は、身分証明書(運転免許証、保険証など)、写真(L判)をお持ちください。
- ◆申込方法 電話またはメールでの受け付け  
※メール受付の場合、件名に「下妻市結婚相談会」、本文に「氏名、性別、生年月日、現住所、連絡先」を記載
- ◆申込期限 8月18日(木)まで  
※予約制(先着12人)

### 問 申

いばらきマリッジサポーター県西地域活動協議会  
☎090-3212-0221(倉持)  
☎090-6122-5677(長屋)  
※電話受付時間 正午～午後7時  
Eメール [yui0104@outlook.com](mailto:yui0104@outlook.com)

## 『公園・夢プラン大賞 2016』募集

- ◆募集期間 7月1日(金)～11月10日(木)
- ◆募集内容  
◇「実現した夢」部門  
公園で行われ、皆さんの「夢の実現」となった素敵なイベントや活動を募集します。  
◇「やりたい夢」部門  
公園で「やってみたい」「できたらいいな」という楽しいイベントや活動のアイデアを募集します。  
※詳しい応募条件・方法などは、HP をご覧になるか、電話でお問い合わせください

### 問 申

一般財団法人 公園財団「公園・夢プラン大賞」係  
[東京都文京区関口 1-47-12 江戸川橋ビル 2階]  
☎03-6674-1188  
HP <http://yumeplan.prj.or.jp>

## 新しい出会いを探してみませんか



- ◇古河会場  
◇日時 8月6日(土)午後1時30分～4時30分  
(受付 午後1時15分～)
- ◇場所 とねミドリ館[古河市前林1953-1]
- ◇対象 Aコース 独身男性 40歳以下の方  
独身女性 35歳以下の方  
Bコース 独身男性 41～49歳以下の方  
独身女性 36～46歳以下の方
- ◇参加費 男性3,000円 女性1,000円
- ◇牛久会場  
◇日時 8月11日(木・祝)  
午後1時30分～4時30分  
(受付 午後1時15分～)
- ◇場所 牛久中央生涯学習センター  
[牛久市柏田町1606-1]
- ◇対象 Aコース 独身男女 30歳代の方  
Bコース 独身男女 40歳代の方
- ◇参加費 男性3,000円 女性1,000円
- ◇下妻会場  
◇日時 8月27日(土)午後1時30分～4時30分  
(受付 午後1時15分～)
- ◇場所 ビアスパークしもつま  
[下妻市長塚乙70-3]
- ◇対象 独身男女 42歳以下の方
- ◇参加費 男性3,000円 女性1,000円

- ◆申込締切 各会場とも開催日の3日前まで
- ◆後援 いばらき出会いサポートセンター  
※前日、当日、無断キャンセルは、キャンセル料発生

### 問 申

NPO法人ベル・サポート(月曜休)  
☎0280-87-7085  
HP <http://www.bell-support.net/>  
Eメール [info@bell-support.net](mailto:info@bell-support.net)

## 『夏のいけ花体験教室』参加者募集

夏の思い出づくりにお友達やご家族とお花をいけて楽しみませんか。

- ◆日時 8月27日(土)午前9時30分～11時
- ◆場所 下妻公民館 2階 学習室
- ◆対象 幼児(5歳)～大人 ※幼児は保護者同伴
- ◆参加費 一人900円(教材費)
- ◆持ち物 新聞紙、タオル  
※はさみ、器のある方は持参可
- ◆申込期限 8月8日(月)

### 問 申

下妻市華道文化協会 ☎44-4356(坂井)  
または、お知り合いの華道文化協会の先生