

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP http://www.city.shimotsuma.lg.jp/

「公共施設を考える 市民シンポジウム」開催

公共施設マネジメントの必要性についての講演やパネルディスカッションを行うほか、寸劇により市の取り組みを紹介します。ぜひご参加ください。

- ◆日時 3月12日(日)午前9時30分～正午(開場 午前9時～)
- ◆場所 千代川公民館[鬼怒230番地]
- ◆講師 首都大学東京 客員准教授 李 祥準(イ・サジュン)氏
- ◆内容 ◇講演「公共マネジメントの必要性」
◇パネルディスカッションほか
- ◆参加費 無料
※先着200人、予約不要

問 市財政課 ☎43-2235
FAX 43-4214

「鬼怒フラワーライン 草取り交流会」参加者募集



鬼怒フラワーラインでは、昨年10月に、皆さまにご協力いただき種まきしたポピーが、すくすく育っているところですが、草もたくさん生えてきました。花畑にすてきな花が咲きますように、ご家族、お友達と一緒にご参加ください。

- ◆日時 3月12日(日)午前9時開会
※雨天の場合3月19日(日)に延期
- ◆場所 鬼怒フラワーライン
(鬼怒川左岸大形橋上流)
※鎌、軍手、長靴をご持参ください
- ◆主催 花と一万人の会

問 花と一万人の会事務局(市都市整備課内)
☎43-8356 FAX 43-2945

『鬼怒川流域交流Eポート大会 ～茨城県大会～』参加チーム募集



- ◆日時 5月21日(日)受付 午前8時～
※小雨決行、予備日 5月28日(日)
- ◆場所 鬼怒川河川敷(大形橋上流左岸)
- ◆競技方法 10人による手漕ぎ方式で
予選・決勝300mを競う。
タイムトライアル方式。
一般の部はハンデ戦とする。
- ◆チーム編成 1チーム10人以上12人以下の登録。
※小学校4年生以上。男女混合可
- ◆参加費 10,000円
※責任者を含む小中学生のみのチームは無料
- ◆募集チーム数 一般の部、小学生の部合計で40チーム
※先着順
- ◆申込期限 4月7日(金)必着
※参加申込書は、市役所商工観光課(千代川庁舎1階)または市ホームページからダウンロードできます

※Eポートは、2019年茨城県で、下妻市を会場にデモンストラレーションスポーツとして実施します。

問 申 市商工観光課 ☎44-0732 FAX 44-6004

「障害者デイサービス」開催

人と接することが苦手、外出することが苦手、体力がない方などを対象に、デイサービスを開催しています。実施内容は、毎月変わります。興味がある方は、見学にお越しください。

日にち	時間	内容	集合時間 および場所
3月23日(木)	午前9時30分～正午	軽作業	午前9時30分 市役所 第二庁舎 3階 休養室
4月27日(木)		砂沼散策	
5月25日(木)		ポピー畑 散策	
6月22日(木)		卓球	

※見学希望の方は、前日までに電話にてご連絡ください

問 市福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

国民健康保険被保険者証(保険証)が 更新されます

「国民健康保険被保険者証(保険証)」は、毎年4月1日に新しいものになります。平成29年度の保険証は、世帯ごとに3月下旬に郵送します。個人ごとの保険証ですので、届いたら必ず保険証枚数と記載内容をご確認ください。※国民健康保険税が未納になっている世帯には、保険証は郵送されません。後日、納税相談の通知を郵送します。指定日に来庁してご相談ください

～保険証郵送を簡易書留で希望する方～

保険証は普通郵便で送付しますが、簡易書留による送付を希望する方は、事前にお申し込みください。※平成28年度以前の国民健康保険税が完納されていない場合などは、郵送での対応はできません

◆申込方法

- ◇窓口で申し込む場合
市役所保険年金課(本庁舎1階)またはくらしの窓口課(千代川庁舎1階)へ310円分の切手と保険証(番号確認のため)を持参してください。
- ◇郵便で申し込む場合
①世帯主氏名、②住所、③電話番号、④保険証番号、⑤簡易書留希望と明記の上、310円分の切手を同封して送付してください。
- ◆申込期限 3月10日(金)まで ※必着
- ◆送付先 下妻市役所保険年金課
〒304-8501 下妻市本城町2-22

～国民健康保険の手続き～ 14日以内に届出を

	こんな場合は手続きを	手続きに必要なもの
国保に加入	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書、印鑑
	下妻市に転入したとき	印鑑
	子どもが生まれたとき	母子手帳、保険証、印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印鑑
国保をやめる	職場の健康保険に入ったとき	両方の保険者証(職場の保険証が未交付の時は加入したことを証明するもの)、印鑑
	後期高齢者医療に移るとき	
	下妻市から転出するとき	保険証、印鑑
	死亡したとき	
その他	生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書、保険証、印鑑
	市内で住所が変わったとき	
	世帯主や氏名が変わったとき	保険証、印鑑
	世帯を分けたり、一緒にしたとき	
	保険証をなくしたとき	身分を証明するもの(免許証など)、印鑑
	修学のため、別に住所を定めるとき	在学証明書、保険証、印鑑

問 市保険年金課 ☎45-8124 FAX 43-2933

～ジェネリック医薬品希望カードを ご利用ください～



- ◆ジェネリック医薬品とは
ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、最初に作られた薬(先発医薬品：新薬)の独占販売期間が終了した後に発売が許可される医療用医薬品で、新薬より安価な薬です。
- ◆安全性は大丈夫？
新薬と同じ主成分のもとで開発・製造され、厚生労働省のジェネリック医薬品承認基準をクリアしている安心・安全な薬です。
- ◆ジェネリック医薬品希望カードの使い方はすべての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。治療内容によっては適さない場合もありますので、まずは医師に相談し、薬の選択や使用方法は薬剤師に相談してください。その際、カードを提示すると希望を伝えやすくなります。

～臓器提供意思表示にご協力ください～

臓器移植医療に対する理解を深めていただくよう保険証の裏面に「臓器提供意思表示欄」が設けられています。意思表示欄への記入は任意であり、記入を義務づけるものではありませんが、少しでも多くの方のご協力をお願いします。



『幼稚園の預かり保育担当者 (臨時職員)』募集

募集職種	幼稚園の預かり保育担当者(臨時職員)
募集人員	若干名
業務内容	幼稚園の教育時間終了後の預かり保育業務および長期休業中における預かり保育業務
応募資格等	幼稚園教諭免許状を有する人または幼稚園の職務内容をよく理解し、積極的に保育に取り組む熱意のある方
勤務地	市立幼稚園
勤務時間	◇平日 午後3時～6時(3時間) ◇夏季・冬季・学年末休業中 午前9時15分～午後6時(7時間45分) ※園の状況により変動あり
賃金等	時給賃金制 @890円(有資格者は@1,000円) 賞与・通勤手当なし
雇用期間	平成29年4月1日～9月30日 (勤務状況により更新あり)
試験内容	面接試験 ◇日時 日時は別途連絡 ◇場所 市役所千代川庁舎 2階 会議室
申込期限	3月10日(金)まで
提出書類	履歴書(写真貼付) 幼稚園教諭免許状を有する方は免許状の写し
書類提出先	市役所千代川庁舎 1階 学校教育課 ※土・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分の間に提出書類をご持参ください

問 市学校教育課 ☎44-0740
FAX 43-9608

注意、あなたの土地が狙われています 廃棄物の不法投棄・残土の無許可埋立て

「一時的に資材置場として貸してほしい」「良い土で土地を埋め立てます」などと“うまい話”を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、自分の土地に廃棄物を不法投棄されたり、無許可で質の悪い残土を山のように盛土されたりする事例が発生しています。

これらの責任や処理費用の負担は行為者だけではなく、土地所有者にも及ぶことがあります。トラブルに巻き込まれないよう、自分の土地は自分で守りましょう。

定期的な見回り、進入防止柵や不法投棄禁止などの警告掲示板の設置が有効です。

問 「不法投棄110番」 ☎0120-536-380
県廃棄物対策課 ☎029-301-3033
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127
市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833
休日・夜間は下妻警察署 ☎43-0110

『用務員(臨時職員)』募集

募集職種	用務員(臨時職員)
募集人員	1人
業務内容	保育園用務職、保育園内外の環境設備管理に関する業務、その他用務全般
応募資格等	・健康に自信のある人 ・普通運転免許を有する人
勤務地	市立下妻保育園
勤務時間	午前8時30分～午後4時30分(昼休み60分)
賃金等	時給賃金制 時間単価 850円 賞与・通勤手当なし 社会保険加入・雇用保険加入
雇用期間	平成29年4月1日～9月30日 (勤務状況により更新有り、ただし雇用期間は最長3年間)
試験内容	面接試験 ※日時などは別途連絡
申込期限	3月10日(金)まで
提出書類	履歴書(写真貼付)
書類提出先	市役所本庁舎 2階 総務課 人事係 ※土・日曜日、祝日を除く。午前8時30分から午後5時15分の間に書類をご持参ください

問 市総務課 ☎43-2120
FAX 43-4214

『下妻市農産物直売所出荷組合』 新規会員募集

下妻市農産物直売所出荷組合では、新規会員を募集しています。農産物の新たな販路をお探しの方は、ぜひご入会ください。

- ◆入会資格
下妻市に住所を置き、かつ居住している個人で、農産物を市内で自ら生産している方
- ◆出荷対象品目
穀物、野菜、果物、花、木、キノコ類(天然キノコを除く)、コメ、その他の農産物、農産物加工品(必要な許認可を取得したものに限り)、民芸品、工芸品など
- ◆販売委託施設
◇道の駅しもつま 農産物直売所
◇ピアスパークしもつま 農産物・Yショップ
- ◆年会費 3,000円
- ◆申込方法
入会希望の方は、年会費を添えて、市役所商工観光課(千代川庁舎 1階)までお申し込みください。お申し込みの際、印鑑とJA常総ひかりの預金通帳をご用意ください。

問 申 市商工観光課 ☎45-8990
FAX 44-6004

春季全国火災予防運動に伴う サイレン吹鳴実施

3月1日から3月7日まで全国一斉に「春の火災予防運動」が行われます。運動実施に伴いサイレン吹鳴および半鐘打鐘を次のとおり行いますので、火災とお間違いないようご注意ください。

- ◆日時 3月1日(水)午前7時
3月7日(火)午前7時
- ※隣接市町においても行いますので火災とお間違いないようご注意ください

問 市消防交通課 ☎43-2119
FAX 43-4214
下妻消防署 ☎43-1551

総上小学校区に放課後児童クラブを 開設します

学童保育の利用希望者が増加していることから、市の委託事業として、新たに総上小学校区に放課後児童クラブを開設します。新規開設に伴い、「総上小学校児童保育クラブ」の利用を希望する児童の申込受付を行います。

放課後児童クラブは、昼間保護者のいない家庭の小学生を対象に遊びを中心とした指導を行っています。

- ◆対象者 放課後、自宅で保育することができない総上小学校区の児童
- ◆定員 40人程度(家庭状況、年齢などを考慮し選考します)
- ◆開設日 4月1日(土)
- ◆開設場所 JA常総ひかり 旧総上支店
- ◆運営事業者 キッズクラブおるすばん

問 キッズクラブおるすばん ☎43-2203

身体障害児者生活相談・補装具 巡回相談

身体障害者相談員が身体障害児者の生活等全般の相談に応じます。

補装具(補聴器・義肢・装具など)の巡回相談も受け付けますので、お気軽にお越しください。

- ◆日時 3月7日(火)午後1時～3時
- ◆場所 市役所第二庁舎 3階 中会議室

問 市福祉課 ☎43-8352
FAX 43-6750

公共下水道工事にご協力を

下妻(田町)地内において公共下水道工事を実施します。工事期間中は、全面通行止(夜間開放)などの交通規制を行いますので、ご協力をお願いします。

- ◆工事期間 2月下旬～3月下旬
- ◆工事内容 公共下水道本管および接続管布設工事
- ◆工事場所 下妻(田町)地内(下図のとおり)



問 市上下水道課 ☎44-5311 FAX 44-5312

公共下水道事業に係る現地調査にご協力を

公共下水道事業実施設計に係る現地調査を実施します。市の委託業者が測量および現地調査のため、私有地内に立ち入る場合がありますので、ご協力をお願いします。

- ◆調査期間 3月中旬まで
- ◆調査区域 小島地内(下図のとおり)



問 市上下水道課 ☎44-5311 FAX 44-5312

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP http://www.city.shimotsuma.lg.jp/

『茨城県ゆうあいスポーツ大会』 参加者募集

- 心身に障害を持つ方を対象にしたスポーツ大会です。参加希望者はお申込みください。
- また、座席に空席が出た場合は、事業所から参加される選手の保護者も送迎します。ただし、心身障害児者が優先のため、申込締切後の連絡となります。
- ◆日時 5月21日(日)、5月28日(日)、6月3日(土)
開会式 午前10時～(集合時間 午前9時30分)
 - ◆予備日 ◇5月28日(日)フライングディスク
◇6月4日(日)陸上競技
※レクリエーション競技および屋外団体競技は、荒天の場合中止
 - ◆場所 ◇笠松運動公園
◇ひたちなか市総合運動公園(陸上競技、卓球、フライングディスク、サッカー)
◇水戸グリーンボール(ボウリング)

競技	個人競技	団体競技	レクリエーション競技
内容	陸上、水泳、卓球、フライングディスク、ボウリング	バスケットボール、ソフトボール、バレーボール、サッカー、フットベースボール	大玉おくり・お菓子取り徒競走など
開催日	5月21日(日) 卓球、フライングディスク、ボウリング 5月28日(日) 陸上 6月3日(土) 水泳	5月28日(日)	
会場	笠松運動公園、その他		笠松運動公園
対象者	県内に居住または県内の施設、学校または職場に在籍している年齢13歳以上の知的障害を有する者(平成29年4月1日現在)		県内に居住または県内の施設、学校または職場に在籍している心身障害児者

◆申込期限 3月10日(金)まで

問 市福祉課 ☎43-8352
FAX 43-6750

市立図書館 おはなし会/3月

- 「おはなしの花たば」
◇日時 3月11日(土)
午前10時30分～11時30分
午後2時～3時
- 「あかちゃんのためのおはなし会」
◇日時 3月15日(水)午前11時～11時30分
◇対象 0～2歳児(保護者同伴)
- 「にちようびのおはなし会」
◇日時 3月26日(日)
午前10時30分～11時30分

◆場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)
※参加自由

問 市立図書館 ☎43-8811
FAX 43-8855

休日在宅当番医の変更

休日在宅当番医が次のとおり変更になります。

- 【変更前】
3月12日(日) 菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014
3月19日(日) 中山医院 ☎43-2512
- 【変更後】
3月12日(日) 中山医院 ☎43-2512
3月19日(日) 菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014

- 【変更前】
3月5日(日) 宇津野医院 ☎45-0311
3月20日(月・祝) 湖南病院/とき田クリニック ☎44-2556
- 【変更後】
3月5日(日) 湖南病院/とき田クリニック ☎44-2556
3月20日(月・祝) 宇津野医院 ☎45-0311

問 市保健センター ☎43-1990
FAX 44-9744

市立図書館 開館カレンダー/3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 休館	7	8	9	10	11
12	13 休館	14	15	16	17	18
19	20	21 休館	22	23	24	25
26	27 休館	28	29 休館	30	31	

- ※3月20日(月)は、祝日のため午前9時から午後5時まで開館
※3月21日(火)は、臨時休館日
※3月29日(水)は、館内整理日のため休館

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

ふるさと博物館開館カレンダー/3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 休館	7	8	9	10	11
12	13 休館	14	15	16	17	18
19	20	21 休館	22	23	24	25
26	27 休館	28	29	30	31	

問 ふるさと博物館 ☎44-7111
FAX 44-7115

「みんなの研ぎやさん、による 「刃物研ぎボランティア」開催



家庭でお使いの包丁は切れませんか。会場まで来られないご近所の方の包丁も一緒にお持ちください。切れる包丁で楽しい料理をしましょう。

- ◆日時 3月3日(金)午前9時30～11時
- ◆会場 千代川公民館

「みんなの研ぎやさん」では、ボランティアを募集しています。男女は問いません。興味のある方は、お気軽にご見学ください。

問 下妻市ボランティアセンター
(下妻市社会福祉協議会内) ☎44-0142
FAX 44-0559

3月のマイナンバーカード (個人番号カード)の交付日

マイナンバーカード(個人番号カード)を申請された方には、地方公共団体情報システム機構よりカードが市役所市民課に届き、準備ができ次第、順次『個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)』(以下、交付通知書)を転送不要郵便で送付しています。

マイナンバーカード交付には窓口混雑と待ち時間軽減のため、交付日時の予約が必要となります。交付通知書が届いた方は交付通知書に記載される専用電話番号にて予約を取り、その際に受け取りをお願いします。平日の時間外および休日の交付日を設けています。

なお、3月の交付日は次のカレンダーのとおりです。

※交付通知書は、マイナンバーカードを申請してからおおむね1カ月程度で送付されます。マイナンバーカードの交付を受ける際に必要になるものですので、なくさないでください
※予約専用電話は、予約が集中するとつながりにくくなる場合があります。時間をおいて、おかけ直してください

<注意>
マイナンバーカードは、交付通知書を送付した日から一定期間保管し、その後廃棄処理を行います。お早めにご予約ください。

3月のマイナンバーカード交付日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
■	●	▲	●	●	●	×
12	13	14	15	16	17	18
×	●	▲	●	●	●	×
19	20	21	22	23	24	25
×	×	▲	●	●	●	■
26	27	28	29	30	31	
×	●	▲	●	●	●	

【交付受付時間】

- =平日日中のみ
午前9時～11時30分、
午後1時30分～4時
- ▲=平日時間外交付日
上記に加え、午後5時～6時
- =休日交付日
午前9時～11時30分、
午後1時30分～4時
- ×=交付は行いません

問 市民課 ☎43-8196
FAX 43-2933



指定ごみ袋の引換は期限内に

指定ごみ袋引換券は取扱店において、必ず引換期間内に交換してください。「引換券⑤⑥⑦」は3月31日が引換期限です。期限を過ぎると無効となりますので、ご注意ください。

問 市生活環境課 ☎43-8289
FAX 44-7833

『市軟式野球連盟 登録チーム』募集

市軟式野球連盟では、平成29年度登録チームを募集します。

- ◆登録内容および登録費
 - ◇一般の部【社会人で構成したチーム】
 - ・支部登録(高松宮賜杯や天皇賜杯大会などに出場可) 15,000円
 - ※別途1大会出場につき5,000円
 - ・連盟登録(市長杯大会、会長杯大会に出場可) 15,000円
 - ◇学童の部【市内小学生で構成したチーム】
 - ・学童登録 15,000円
- ◆申込締切 3月10日(金)まで
 - ※受付時間 午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
- ◆申込先 市役所生涯学習課(千代川庁舎2階)
 - ※登録費は、申し込み時に納入してください

問 下妻市軟式野球連盟 ☎43-0707(大山)
FAX 43-9210

『予備自衛官補(一般・技能)』募集

自衛官未経験の社会人・学生の方を「予備自衛官補」として公募・採用し、教育訓練修了後、「予備自衛官」として任用する制度です。

- ◆応募資格
 - ◇一般公募 18歳以上34歳未満の者
 - ◇技能公募 語学や医療、整備などの国家資格免許などを保有する者で、18歳以上55歳未満の者(保有する資格免許により異なります)
- ◆試験日 4月14日(金)～18日(火)の指定された1日
- ◆受付期限 4月7日(金)必着

問 自衛隊茨城地方協力本部 筑西地域事務所 ☎22-7239

子ども・親同士のふれあいの場「ひまわり会」へ遊びにきませんか

広い場所で思いっきり体を動かしたり、ゲームや、おしゃべりをしたり…。

みんなで一緒に楽しく過ごしませんか。子育ての相談にも応じます。どなたでも、お気軽にお越しください。

- ◆日時 3月14日(火)午前10時～11時30分
- ◆場所 千代川運動公園内 ふれあいハウス2階 和室
- ◆対象 乳幼児、保護者(祖父母の方も大歓迎)
- ◆参加料 無料(飲物は各自ご持参ください)

問 更生保護女性会 子育て支援教室「ひまわり会」
☎43-2551(木瀬)
下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142

渡良瀬遊水地ヨシ焼き実施

渡良瀬遊水地は、治水や利水、環境保全などを担っている貴重な遊水地です。この遊水地のヨシ焼きは、害虫駆除、野火による火災防止、貴重な湿地環境の保全等を目的に毎年実施されています。

ヨシ焼きは、風向きや上昇気流により灰や煙が広範囲にわたり飛散し、近隣市町村の皆さまに大変ご迷惑をかけることがあります。趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします。

- ◆日時 3月18日(土)午前8時30分～
 - ※第1予備日 3月19日(日)
 - ※第2予備日 3月25日(土)

問 渡良瀬遊水地アクリメーション振興財団
☎0282-62-1161

農業者の皆さまへ 収入保険のご案内

青色申告は、自分の経営を客観的につかむための重要なツールです。青色申告には、税制上のメリットもありますので、早速、取り組んでみましょう。

新たに青色申告を始める個人の場合、平成29年3月15日までに最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出することで、平成29年分の所得から青色申告を行うことができます。

なお、政府の農林水産業・地域の活力創造本部において、青色申告を行っている農業者を対象とした収入保険制度の導入が決定されました。

問 関東農政局茨城県拠点 地方参事官室
☎029-221-2184

緊急速報メール配信訓練 実施

筑西広域市町村圏事務組合消防本部管内(結城市・筑西市・桜川市)において、緊急速報メールの配信訓練が行われます。

当日は、配信訓練地域の周辺にあたる市内の一部の地域においても、携帯電話で訓練メールを受信することがありますが、訓練ですのでお間違いのないようご注意ください。

- ◆日時 3月13日(月)午前10時3分頃
- ◆メール配信区域 筑西広域市町村圏事務組合消防本部管内の自治体(結城市・筑西市・桜川市)

※緊急速報メールは、一斉に多数の携帯電話ユーザーに情報を伝達するサービスです。配信時に、配信区域内にある携帯電話に配信されるため、他市の訓練メールを受信する場合があります

問 筑西市防災安全課 ☎24-2132

『下妻市グラウンドゴルフ協会』 平成29年度会員募集

- ◆入会資格 市内在住・在勤者で60歳以上の方
- ◆年会費 2,000円
 - ※スポーツ保険(別途1,000円)は希望者のみ加入
- ◆活動内容
 - ◇定期練習 毎週水曜日 午後1時～3時
 - ※雨天の場合は翌日
 - ※6～9月は午前9時～11時
 - ◇競技会 ・月例会(6月、9月、12月、2月の年4回)
・市長杯、市民グラウンドゴルフ大会(10月)
- ◆その他 クラブ、ボールは当協会で購入します。
- ◆申込方法 所定の入会申込書に必要事項を記入の上、年会費を添えてお申込みください。
- ◆申込締切 3月22日(水)午後5時まで
 - ※締切後も随時受付
- ◆申込先 千代川運動公園ふれあいハウス ☎43-8110
 - ※月曜日を除く午前8時30分～午後5時

問 下妻市グラウンドゴルフ協会(大山)
☎・FAX 43-4045

親子でチャレンジ 「ガールスカウト体験」開催

「新しい友達を作りたい」「色々な人の役に立ちたい」「いろいろなことにチャレンジしてみたい」などと考えている方、お気軽にご参加ください。優しいお姉さんたちが丁寧に教えてくれます。

- ◆日時 3月4日(土)午前9時30分～11時30分

- ◆場所 下妻公民館

- ◆対象 年中～小学2年生の親子

- ◆参加費 無料

- ◆申込方法 当日会場にお越しください

- ◆内容 デコパージュ石鹸作り、ロープ遊び、簡単巻き寿司作り

問 ガールスカウト茨城県連盟第42団
☎43-8328(団委員長 飯塚)
FAX 45-0073

若者の「就職したい」を応援します

いばらき県西若者サポートステーション(通称サポステ)は、相談支援から本人に合わせたさまざまなサポート実施により、就職決定のお手伝いをしています。昨年度は、相談件数は1,368件、セミナー受講者は1,339名に上り、たくさんの方が利用しています。お気軽に出張相談会にご参加ください。

- ◆日時 3月2日(木)、3月16日(木)
午前10時～午後0時30分
- ◆場所 ハローワーク下妻内 サポステ専用ブース
- ◆費用 無料
- ◆相談員 いばらき県西若者サポートステーション相談員
- ◆対象者 就職で悩んでいる15～39歳の若者、その保護者または関係者
- ◆申込方法 前日までにサポステに電話またはメールでご予約ください

問 いばらき県西若者サポートステーション
(開所時間 火～土曜日 午前10時～午後6時、祝日を除く) ☎54-6012
✉ hola@iw-saposute.org

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP http://www.city.shimotsuma.lg.jp/

未就学児の保護者さまへ ふるさと交流館 リフレこかいであそぼう



ふるさと交流館リフレこかいの室内遊具が新しくなりました。ふるさと交流館の魅力を感じてもらえるよう無料開放デーを設けました。ぜひこの機会にご利用ください。

- ◆開催日 3月3日(金)、6日(月)、13日(金)、17日(金)、20日(月・祝)、24日(金)、27日(月)
- ◆開催時間 午前9時～正午
- ◆利用規則 原則、保護者1人につきお子さまは2人まで
※ご来場の際は、必ず保護者の方の同伴をお願いいたします。詳細は、お問い合わせください

問 ふるさと交流館リフレこかい
☎・FAX 30-0070

わらべうた・あそびランド 『小さな春を見つけよう』 参加者募集



暖かくなると木の芽や草の芽が伸び、林の中の小動物や昆虫が活発に動き出します。野山に出て小さな春と一緒に見つけませんか。

- ◆日時 3月26日(日)午前9時30分～正午 ※雨天中止
- ◆場所 小貝川大橋東側堤防および林(ネイチャーセンター駐車場集合)
- ◆参加資格 3歳～小学6年生の親子
- ◆募集人員 100人程度
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 お弁当(おにぎり)、水筒、レジャーシート、はさみまたはナイフ(草摘み用)
- ◆申込締切 3月22日(水)まで

問 申 わらべうた・あそびランド事務局
(市生涯学習課内) ☎45-8995
FAX 43-3519

『シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講習会』受講者募集

- ◆申込み資格 60歳以上の茨城県民で、受講後に地域でボランティア活動ができる、常勤の職についていない方。(50歳以上の方も申し込みできますが、60歳以上の方が優先されます)
- ◆講習会日程 全コースとも6日間 午前10時～午後3時45分
※初日と2日目は、午前9時45分開講
※6日間の全日程に必ずご参加ください

コース	開催日	応募締切	決定通知
164	4月7日(金) 4月11日(火) 4月14日(金) 4月18日(火) 4月21日(金) 4月25日(火)	3月17日(金)	3月24日(金)
165	5月1日(月) 5月8日(月) 5月11日(木) 5月15日(月) 5月18日(木) 5月22日(月)	4月10日(月)	4月17日(月)
167	7月7日(金) 7月11日(火) 7月14日(金) 7月18日(火) 7月21日(金) 7月25日(火)	6月16日(金)	6月23日(金)

- ◆会場 茨城県立健康プラザ[水戸市笠原町993-2] ※水戸保健所と同じ建物内です
- ◆受講料 無料(ただし交通費、昼食代は各自負担)
- ◆申し込み方法 往復ハガキにて申し込みください
【返信はがき表面】
申込者の住所、氏名をご記入ください。
【返信はがき裏面】
①住所・郵便番号、②氏名・ふりがな、③性別、④生年月日(平成29年4月1日時点の年齢)、⑤電話番号、⑥受講できるコース名(第1～3希望)をご記入ください。

問 申 茨城県立健康プラザ 介護予防推進部
☎029-243-4217
〒310-0852[水戸市笠原町993-2]

『硬式テニス教室』受講生募集

あなたも硬式テニスを始めてみませんか。砂沼広域公園ではテニス未経験の親子や初級、中上級の方まで参加できる教室を用意しました。お気軽にご参加ください。多くの方の参加をお待ちしております。

- ◆開催期日 毎週日曜日
※年間48回(平成29年4月～平成30年3月)
※砂沼広域公園が指定する大会や催事などの開催日を除く)
- ◆開催場所 砂沼広域公園テニスコート
- ◆コース
◇親子(小学生)コース 午前9時～10時
◇一般初級コース 午前10時15分～11時15分
◇一般中・上級コース 午前11時30分～午後12時30分
※中学生・高校生は一般の各コースへ
※7～8月は、親子 午後5時～6時、一般初級 午後6時15分～7時15分、一般中・上級 午後7時30分～8時30分となります
- ◆月会費 ◇小学生・中学生 2,000円
◇高校生・一般 4,000円
※別途、スポーツ安全保険に加入が必要となります。(年間、小・中学生800円、高校生以上1,850円)
- ◆募集人数 各コース定員8人 (定員を超えた場合は抽選)
- ◆講師 公認指導員
- ◆その他
◇会費は、毎月初回の教室日に月会費を納入していただきます。
◇雨天時は中止します。(中止の場合は、1回あたり小中学生250円、一般500円を返金します)
◇欠員がある場合は、途中入会も可能です。
◇最少定員(4人)に満たない場合は中止またはコースを統合する場合があります。
◇ボールは用意しますが、ラケットは各自ご用意ください。
※数に限りがありますが、砂沼広域公園のレンタルラケット(200円/回)も利用できます
- ◆申込期限 3月15日(水)まで



◎入会を希望する方は下記までお問い合わせください。

問 申 砂沼広域公園管理事務所 ☎43-6661
FAX 43-6663

Part1 ポリテクセンター茨城 就職を目指す方へ 『職業訓練』受講者募集

ポリテクセンター茨城では、厚生労働省所管の法人として、就職を目指す職業訓練と、ものづくり分野の技術力アップのための職業訓練を行っています。

- ◆対象 就職に必要な技能および技術を身につけたい方
- ◆コース テクニカルオペレーション科(機械加工コース)
- ◆期間 5月11日(木)～11月24日(金)(7カ月間)
- ◆場所 ポリテクセンター茨城 [常総市水海道高野町591]
- ◆受講料 無料(テキスト代等実費)
- ◆見学会 3月1日(水)および3月8日(水)の午後1時30分～3時30分に、施設見学会を行います。予約不要。
- ◆申込先 3月14日(火)までに住所または居所を管轄するハローワークへお申し込みください。

問 ポリテクセンター茨城
☎0297-22-8845

Part2 ポリテクセンター茨城 技術力アップ 『能力開発セミナー』受講者募集

- ◆コース 【E021】PLCを用いたシーケンス制御(キーエンスPLC汎用命令編)
- ◆内容 リレーシーケンス制御の基本がわかる方を対象に、PLCの基本命令を用いたラダープログラムの作成方法を2日間で習得します。
- ◆日時 4月8日(土)、4月15日(土)の2日間 午前9時15分～午後4時
- ◆場所 ポリテクセンター茨城 [常総市水海道高野町591]
- ◆受講料 10,500円
- ◆申込 3月17日(金)までに電話、受講申込書を郵送またはFAXでお申し込みください

問 申 ポリテクセンター茨城
☎0297-22-8819
FAX 0297-22-8822