

機械による農作業後は 泥を落としてから道路へ出ましょう

農作業機械(トラクター・田植機など)で作業を行った後は、機械に付いている土塊を落としてから道路に出てください。

道路に土塊が落ちていたり、スリップ事故・転倒事故などの原因になります。やむを得ず道路を走行中に土塊が落ちた場合は、撤去してください。

道路の安全と快適な環境を保つため、ご理解ご協力をお願いします。

問 申 市農政課 ☎44-0724 FAX 44-6010

農用地区域の除外・編入申出受付開始

農業振興地域整備計画の変更にかかる申し出を下記のとおり受け付けします。

- ◆受付期間 6月1日(木)～6月30日(金)
- ◆受付時間 午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日を除く
- ◆受付場所 市役所千代川庁舎 1階 農政課
- ◆申請書類 市農政課にお問い合わせください(市ホームページからもダウンロード可)

問 市農政課 ☎45-8992 FAX 43-3239

横瀬夜雨記念会「文学講演会」開催

- ◆日時 5月14日(日)
午後1時40分～(記念会総会終了後)
- ◆場所 ふるさと博物館 講座室
- ◆演題 「死のよろこび」について
- ◆講師 横瀬 隆雄 氏(茨城高専名誉教授)
- ◆参加費 無料

問 横瀬夜雨記念会事務局
☎44-4663(横瀬)

平成29年度 住宅リフォーム助成事業の受付終了

平成29年度下妻市住宅リフォーム助成事業につきましては、募集人員に達しましたので、受け付けを終了しました。

問 市商工観光課 ☎45-8993 FAX 44-6004

軽自動車税の減免



市税条例により、一定の要件を満たす場合、軽自動車税が減免されます。

要件にあてはまらず、減免を希望する場合は、申請期限までに市税務課までお越しください。

- ◆減免の対象・要件
 - ◇障害のある方本人が所有するもの、もしくは障害のある方と生計を一にしている方(ご家族)が所有する軽自動車
 - ◇障害者福祉タクシー利用料金助成を受けている方を除く
- ◆申請期限 5月31日(水) ※厳守
- ◆持参する物
 - ①納税通知書(5月中旬に送付) ②運転免許証(運転する方)
 - ③障害者手帳など(3月31日までに交付されたもの) ④車検証 ⑤印鑑 ⑥マイナンバーが確認できるもの(通知カードなど)

※減免できる車は、普通自動車または軽自動車(バイクも含む)のどちらか一台になります
※普通自動車の減免申請は、筑西県税事務所へお問い合わせください

問 <軽自動車の減免>
市税務課 ☎43-2294 FAX 44-9411
<普通自動車の減免>
筑西県税事務所 ☎24-9190 FAX 25-0650
<障害者手帳>
市福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

5月のマイナンバーカード (個人番号カード)の交付日

マイナンバーカード(個人番号カード)を申請された方には、地方公共団体情報システム機構よりカードが市民課に届き、準備ができ次第、順次「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)」(以下、交付通知書)を転送不要郵便で送付しています。

マイナンバーカード交付には、窓口混雑と待ち時間軽減のため、交付日時の予約が必要となります。交付通知書が届いた方は、交付通知書に記載される専用電話番号にて予約を取り、その時に受け取りをお願いします。

平日の時間外および休日の交付日を設けています。
5月の交付日は、次のカレンダーのとおりです。

※交付通知書は、マイナンバーカードを申請されてからおおむね1カ月程度で送付されます。マイナンバーカードの交付を受ける際に必要になるものですので、なくさないでください

※予約専用電話は、予約が集中するとつながりにくくなる場合があります。時間をおいて、おかけ直してください

<注意>
マイナンバーカードは、交付通知書を送付した日から一定期間保管し、その後廃棄処理を行います。お早めにご予約ください。

5月のマイナンバーカード交付日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	●	▲	×	×	×	×
7	8	9	10	11	12	13
×	●	▲	●	●	●	×
14	15	16	17	18	19	20
■	●	▲	●	●	●	×
21	22	23	24	25	26	27
×	●	▲	●	●	●	■
28	29	30	31			
×	●	▲	●			

- 【交付受付時間】
- =平日日中のみ
午前9時～11時30分、午後1時30分～4時
 - ▲=平日時間外交付日
上記に加え、午後5時～6時
 - =休日交付日
午前9時～11時30分、午後1時30分～4時
 - ×=交付は行いません

問 市民課 ☎43-8196 FAX 43-2933



ゴーヤの苗を無料配布します

市では、夏の節電対策の一環として「緑のカーテン」に取り組みます。
ご希望の方には、ゴーヤの苗を無料で配布します。

- ◆日時 5月9日(火)午後3時～5時
※苗が無くなり次第終了
- ◆場所 市役所本庁舎 南側の花壇
※育て方講習会の後、苗を配布
- ◆配布方法 先着順
- ◆本数 150世帯分(1世帯当たり苗2本)
- ◆協力 STOP!温暖化エコネットしもつま



※住所・名前を明記の上、環境保全に関するアンケートにご協力をお願いします

問 市生活環境課
☎43-8234 FAX 44-7833

ひばり君の安心・安全コーナー

平成28年1～12月の下妻警察署管内の主要路線の交通事故(人身事故)発生件数をお知らせします。

- ◆国道 ◇125号 60件
◇294号 5件
- ◆県道 ◇結城下妻線 11件
◇谷和原筑西線 11件
◇つくば古河線 9件



市街地内の幹線道路では、自動車・自転車とともに歩行者の通行量が多いため、事故が多発する傾向にあります。ご注意ください。

問 申 下妻警察署 ☎43-0110
市消防交通課
☎43-8309 FAX 43-4214

歯のなんでも電話相談

ふだん聞けない入れ歯のこと、子どもの歯の悩み、インプラント、矯正、口臭の悩み、顎関節症、歯周病、ブラッシングの仕方、料金のことなど歯に関する悩みや質問を無料で電話相談します。お気軽にお電話ください。

- ◆日時 6月4日(日)午後1時～4時
- ◆受付電話番号 ☎029-823-7930
※匿名受付可
- ◆回答者 歯科医師
- ◆相談料 無料

問 茨城県保険医協会 ☎029-823-7930

ご近所を犬のトイレにしていますか ～リードでつないで袋を持って散歩しましょう～

わが家はきれいでも、地域の方は、他人の飼い犬のフンで困っています。飼い主は、食事の世話と同様にフンを始末しなければなりません。

「愛犬のフンは持ち帰る」フンの処理から目をそむけないでください。地域へのご配慮をお忘れなく。持ち帰ったフンは、臭いなど衛生面に配慮をして「可燃ごみ」として出してください。

「犬の放し飼いはやめましょう」ノーリード散歩、公園で放す、夜間のみ放すことも含みます。

問 市生活環境課 ☎43-8234 **FAX** 44-7833

ヒナを拾わないで ～手を出す前に野鳥を知ろう～

春から初夏にかけては、野鳥の子育ての季節です。ヒナは羽ばたく練習中で、地面にいるヒナを親鳥は見守っています。そういったヒナを親から引き離す「誘拐」をしないでください。

Q 猫に襲われないですか？

A 野生生物が生き延びるのはわずかで、死んだ鳥が食物になってほかの生物の命をささえているのが自然の摂理です。

Q 人がヒナを育てることはできますか？

A 人にえさをもらい、生きる知恵を身に着けなかったヒナは、自然に放しても生きていけません。また、勝手に野鳥を飼うことは鳥獣保護管理法に違反します。

※希少種など、そのままにしておけないと判断される場合は、市生活環境課にご相談ください

問 市生活環境課 ☎43-8234 **FAX** 44-7833

市土砂等埋立審査会の開催日変更

「市土砂等による土地の埋立、盛土及びたい積の規制に関する条例」にもとづく「市土砂等埋立審査会」の開催日を下記のように変更して運用しますので、ご確認ください。

【変更前】 申請月の月末

【変更後】 申請月の翌月15日以降

◆変更適用期日 4月1日以降受付分

◆申請書提出期限

毎月15日、午後5時15分まで(15日が閉庁日の場合、14日以前の閉庁日)

問 市生活環境課 ☎43-8234 **FAX** 44-7833

ラジコンヘリによる小麦の空中防除実施

品質の良い麦を生産するため、ラジコンヘリコプターによる麦の農薬散布を実施します。ご理解ご協力をお願いします。

◆実施期間 4月下旬～5月中旬

◆散布実施日 麦の生育などの状況により、散布実施日を決定します。実施日前日に防災無線によりお知らせします。

◆散布時間 午前5時～正午

◆散布場所 各地区小麦作付ほ場
※住宅などの建物周辺や野菜畑周辺は散布しません

◆散布概要

◇使用農薬 トップジンMソル

◇農薬成分 チオファネートメチル

◇使用量 麦のほ場に10aあたり0.8ℓの割合で散布します

◇対象作物 小麦

◇適用病害名 赤かび病

◇用途 殺菌剤

※この薬剤は、人畜および魚類などに対する心配はありません

問 申

市農政課 ☎44-0724 **FAX** 44-6010

常総ひかり農業協同組合 下妻支店米穀課

☎43-1315 **FAX** 43-2852

常総ひかり農業協同組合 下妻千代川支店米穀課

☎44-3913 **FAX** 44-3950

猫が周りに迷惑をかけていませんか

～愛猫は室内で飼いましょう～

自由気ままだからといって猫を外へ出すことは、ふん尿やいたずらで周りの迷惑となり、近所トラブルの原因になることもあります。

猫を安全に飼養できることや、ご近所への気遣いのためにも「猫は室内飼養」をお願いします。

～のら猫にえさをやらないで～

のら猫にエサをやっている人は「飼い主」とみなされ、無計画に増える猫によるいたずらの責任を負わなくてはなりません。

自分で飼えない猫にはえさをやらないでください。

問 市生活環境課
☎43-8234 **FAX** 44-7833

水道加入分担金を一部減免しています

水道加入促進のために、今年度も加入分担金を一部減免しています。この機会にぜひ安心安全な水道に加入をお願いします。

◆対象者 ◇新規加入申込者

◇口径変更(増径)申込者

◆加入分担金 加入分担金とは、新たに水道に加入する方が支払う負担金のことです。この加入分担金は、水道施設を整備する費用の一部になります。

区分	給水管口径	減免前(税込)	減免後(税込)
新設	13mm	120,000円	115,000円
	20mm	180,000円	170,000円
	25mm	280,000円	270,000円
	30mm	380,000円	370,000円
	40mm	630,000円	620,000円
	50mm	950,000円	940,000円
	75mm	2,050,000円	2,040,000円
増径	100mm	3,600,000円	3,590,000円
	口径増各種		口径変更差額より5,000円減免

※口径変更(増径)とは、既水道加入者が増築、新築などで給水管の口径を大きくすることを言います。納付済の加入分担金との差額が発生します

※工事費は、加入者の負担となります。直接、市の指定工事業者に工事をご依頼ください

※詳しくは、市上下水道課にお問い合わせください

◎水道水は、皆さまが安心して使えるよう水道法による水質基準に基づき専門の検査機関で厳しい検査を行っています。

問 市上下水道課 ☎44-5311 **FAX** 44-5312

財務省関東財務局水戸財務事務所へご相談を

財務省関東財務局水戸財務事務所では、地域の皆さまからの相談を無料で受け付けています。

一人で悩まないで、迷わずご相談ください。

◆詐欺的な投資勧誘相談(未公開株、社債、ファンド)
電子マネー詐欺相談(架空請求、サクラサイト)
☎029-221-3195

平日 午前8時30分～午後5時
(正午～午後1時を除く)

◆多重債務相談(借金、カード、各種ローンの悩み相談)
☎029-221-3190

平日 午前8時30分～午後4時30分
(正午～午後1時を除く)

問 財務省関東財務局 水戸財務事務所
☎029-221-3195 ☎029-221-3190
FAX 029-231-6454

水道メーターの交換にご協力を

水道メーターは、計量法により8年ごとの交換が義務付けられています。

有効期限が満了する前に、新しい水道メーターに交換する作業を実施しますので、ご協力をお願いします。

◆交換対象メーター
平成29年4月～平成30年3月の有効期限のもの

◆作業期間 平成30年2月まで

◆交換委託業者
第一環境株式会社
(市指定給水装置工事事業者)
※作業員は身分証明書を携帯しています

◆注意事項

◇メーター交換作業は30分程度で終了しますが、作業中は一時的に水道が使用できなくなります。

◇メーターの有効期限は、ご家庭ごとに異なります。対象の方には、事前に文書で個別通知します。

◇交換のために敷地内に入ります。

◇不在でも交換します。

◇交換後は一時的に濁り水や空気による白い水がでることがあります。少し水を流してから使用してください。

◇水道メーターは、市が使用者に貸出をしているものです。交換費用を請求することは一切ありません。

問 市上下水道課 ☎44-5311
FAX 44-5312

『茨城県育英奨学生 (在学採用・緊急採用)』募集

県では、高校生などを対象とした茨城県育英奨学生を募集しています。

◆在学採用の提出期限
5月12日(金)必着
※学校提出期限は各学校で定めています

◆緊急採用 随時受付

問 提出先

県教育庁 学校教育部 高校教育課 管理担当
☎029-301-5245
〒310-8588[水戸市笠原町978番6]



発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX 0296-43-4214(代)
HP <http://www.city.shimotsuma.lg.jp/>

6月4日は市民清掃デーです

- ◆日時 6月4日(日)午前8時～
※小雨決行、荒天の場合は6月11日(日)に延期。防災行政無線により放送
- ◎自治区や企業の行事などにより当日都合がつかない場合は、実施日前後の週末などに自主的な取り組みをお願いします。
- ◆対象ごみ
道路や広場などに散乱している「かん・びん・紙くず」など
※会社や店舗から出たごみ、産業廃棄物は除く
- ◆ごみ袋の配布方法
《市民の方》
指定ごみ袋を、自治区長を通じ各世帯に配布します。
《企業の方》
市生活環境課までご連絡ください。
- ◆ごみの分別
燃えるごみ(紙くずなど)、燃えないごみ(かん、びん、金属、ガラスなど)に分けてください。
- ◆ごみの収集
実施当日ごみの収集は行いません。
※収集したごみは、「ごみ収集カレンダー」の収集日にあわせ、地域の集積所に出してください

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

市立図書館 映画会/5月

- ◆子ども映画会
◇日時 5月14日(日)午後2時～
◇上映作品
がんばれ！ルルロロ ふたりっていいね (2016年/25分)
◇場所 市立図書館 2階 映像ホール

※5月の市立図書館映画会は、特別整理期間のためお休みです

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

「図書館こどもまつり」開催

市立図書館では、5月5日こどもの日に「図書館こどもまつり」を開催します。たくさんの催し物を用意しています。

- ◆日時 5月5日(金・祝)
◇午前9時～ しかけ絵本の展示
◇午前10時～ 工作あそび
◇午前11時～ おはなし会
◇午後0時30分～ 本のリサイクルフェア
◇午後1時～ こども映画会
「アルプスの少女ハイジ」
雑誌付録抽選会
◇午後3時～

- ◆場所 市立図書館
- ◆参加費 すべて無料

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

「文化団体連絡協議会記念講演会」開催

- ◆日時 5月28日(日)午後2時30分～4時
- ◆場所 下妻公民館 2階 大会議室
- ◆講師 橋本 テツヤ 氏
文化放送パーソナリティーからフリーアナウンサーに。主な番組は、「赤ちゃんの仮装大賞」「アッコにおまかせ！」など多数。現在、ジャーナリスト・コラムニスト・脳のアンチエイジングアナリストとして活躍。講演では、自ら実践している「読んで声出す脳若返り術」を楽しく解説。
- ◆テーマ 読んで声出す「脳の若返り術」～元気なうちに物忘れしない脳を作る！～
- ◆参加費 無料
※希望者は、当日お越しください

問 下妻市文化団体連絡協議会
☎・FAX 43-3418

市立図書館 開館カレンダー/5月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2 休館	3	4	5	6
7	8 休館	9	10	11	12	13
14	15 休館	16	17	18	19	20
21 休館	22 休館	23 休館	24 休館	25 休館	26 休館	27 休館
28 休館	29 休館	30 休館	31 休館			

※5月2日(火)は、臨時休館日
※5月3日(水)～5日(金)は、祝日のため午後5時で閉館
※5月21日(日)～31日(水)は、特別整理期間のため休館

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

ふるさと博物館 開館カレンダー/5月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2	3	4	5	6
7	8 休館	9 休館	10 休館	11 休館	12	13
14	15 休館	16	17	18	19	20
21	22 休館	23	24	25	26	27
28	29 休館	30	31			

問 ふるさと博物館 ☎44-7111

『食生活改善推進員(食改さん)の養成講習会』参加者募集

イキイキと健康で長生きするために必要な「食事・運動・休養」などの基礎知識と技術を学び、食事の改善やコツをアドバイスしてくれるのが「食改さん」です。
あなたも食を通じて地域の絆を深め、赤ちゃんから高齢者まで、すべての市民の健康づくりを応援する食改さんになって活動してみませんか。

※活動例 小学校での親子料理教室、3歳児健診・学童保育でおやつ調理や普及活動
公民館で老人クラブ向け調理実習、野菜を食べて減塩や高血圧予防、骨粗しょう症などの講話

◆日時

回数	日時	会場	内容
1	6月26日(月)午後1時30分～3時30分	下妻保健センター	開講式、オリエンテーション 講話「茨城県の健康づくりについて」
2	7月14日(金)午前9時20分～午後2時	下妻公民館 調理室・小会議室	調理実習「生活習慣病予防食メニュー」 講話「下妻市の健康状況と生活習慣病予防」
3	8月21日(月)午後1時30分～3時30分	下妻保健センター	講話「身体活動(運動)について」 運動指導士によるエクササイズ
4	9月15日(金)午前9時20分～午後2時	下妻公民館 調理室	調理実習「高齢者向けのメニュー」 講話「推進員と地区組織活動」について
5	10～11月午後1時～3時30分 ※詳しい日程は決定次第お知らせします	下妻保健センター	健康講座に参加 予定：高血圧・脂質異常・メタボなど
6	11月28日(火)午前9時20分～午後2時	下妻公民館 調理室・小会議室	調理実習「行事食・郷土料理」 講話「食育推進と食事バランスガイドの活用」
7	12月4日(月)午後1時30分～3時30分	下妻保健センター	講話「食品衛生と食環境保全」 グループワーク、閉講式

- ◆対象 市内在住で、次のすべてに当てはまる方
◇健康づくりに関心があり、ボランティアとして活動できる方
◇養成講習全日程(7日間)に出席できる方

- ◆募集定員 20人
- ◆参加費 保険料として300円
- ◆申込締切 6月2日(金)まで

問 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744



運動をして元気なからだを手に入れよう 第1回『シニア元気クラブ』参加者募集

参加者は3カ月間ご自身の都合の良い日に個別メニューに添って、筋力トレーニング機器を使用した計10回の運動を実施します。いつまでも元気で生きがいのある生活ができるよう、ぜひご参加ください。

◆期間 5月24日(水)～7月30日(日)
※5月24日(水)、6月21日(水)、7月26日(水)は体力測定などで全員参加となります

◆時間 午後2時～4時

◆場所 ほっとランド・きぬ[中居指1126]

◆対象 ◇65歳以上の要介護認定を受けていない市民の方
◇今まで筋力トレーニング機器を使用したジムなどに参加したことがない方
◇付き添いがなくてもひとりで参加できる方
◇最後まで継続して参加できる方

◆募集定員 15人(先着順)

◆内容 ◇筋力トレーニング機器を使用した運動
◇体力測定
◇介護予防の話

◆参加料 300円(保険料)
※受け付け時にご持参ください

◆持参物 汗拭きタオル、トレーニングシューズ(室内用)、トレーニングウェア、水やお茶などの飲み物

◆申込期間 5月10日(水)午後2時～

◆申込方法 本人が保険料を添えて、ほっとランド・きぬ受け付けでお申し込みください。電話では受け付けしません。
※運転免許証または保険証、印鑑をご持参ください
※整理券を午後1時30分から配布します

問 ほっとランド・きぬ
☎30-4126 FAX 45-0272

犬・猫に名札を付けよう マイクロチップ助成事業実施



ペットの身元表示は、法律で飼い主の努力義務とされています。これを受け、茨城県獣医師会では、災害や事故、迷子など不測の事態に遭遇した際の犬・猫の身元表示として、マイクロチップの埋込みを推進し、「マイクロチップデータ登録助成事業」ならびに「マイクロチップ埋込み助成事業」を実施します。
あなたのペットにも装着してみたいはいかがでしょうか。

	データ登録助成事業	埋込み助成事業
期間	4月1日～ 助成頭数終了まで	4月1日～ 助成頭数終了まで
頭数	県内犬猫 先着1,000頭	県内犬猫 先着1,000頭
内容	動物病院から送付された「マイクロチップ動物ID登録申込書」について、日本獣医師会(AIPO)への登録手続きおよび登録料1,000円を助成する。	動物病院から送付された「動物個体識別番号(マイクロチップ・動物ID)登録申込書」の受け付けをもって助成応募受け付けとする。日本獣医師会への登録手続き後、犬猫1頭につき2,000円を飼い主あてに助成する。

問 公益社団法人 茨城県獣医師会事務局
☎029-241-6242

野外焼却は禁止

家庭ごみ、雑草、枝・葉、野菜くず、店舗や会社から出たごみを野外で燃やしていませんか。野外焼却(野焼き)は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条の2(焼却禁止)」で一部の例外を除いて禁じられており、罰則規定(5年以下の懲役又は1,000万円以下の罰金)があります。

◆野焼きの問題点
◇火災の原因になります。
◇煙、灰、すす、悪臭、有害物質などの発生により、ご近所の方の生活環境や健康を損なうことがあります。

◆市民の皆さまへのお願い
◇ドラム缶やブロック積みなど簡易な焼却炉による焼却もやめてください。
◇家庭から出るごみは市指定のごみ袋に入れ、各地区の集積所に出すか、クリーンポート・きぬへ直接搬入してください。
◇会社や店舗から出るごみは、事業系一般廃棄物または産業廃棄物として処理してください。
◇産業廃棄物は、専門の処理業者にご依頼ください。

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

不妊治療費助成事業

市では、不妊治療を受けたご夫婦に治療費の一部を助成しています。平成29年度からは、手術を伴う治療を行った男性不妊にも助成を始めます。
※県が実施する「茨城県不妊治療費助成事業」の交付決定を受けていることが前提です

◆対象となる治療
①体外受精および顕微受精(保険適用外の特定不妊治療)
②特定不妊治療に至る過程の一環として行われる精巣内精子生検採取法(TESE)および精巣上体内精子吸引法(MESA)による手術その他精子を精巣または精巣上体から採取するための手術(男性不妊治療)

対象年齢	平成28年度から(回数)	助成限度額
39歳まで	43歳になるまでに 通算6回	上記①の特定不妊治療 50,000円または 特定不妊治療費の額から県の助成額を差し引いた額のいずれか低い方 +
40～42歳	43歳になるまでに 通算3回	上記②の男性不妊治療1回につき50,000円または 男性不妊治療費の額から県の助成額を差し引いた額のいずれか低い方
43歳以上	助成対象外	

◆助成内容 ※平成28年度から厚生労働省に準じて、不妊治療費助成事業の対象範囲が変わりました
◇通算の助成回数はリセットされず、過去に受けた助成も含まれます。
◇通算回数は、初回に助成を受けた際の治療開始日における妻の年齢で判断します。

※初めて申請する方で、43歳以降に開始した治療は助成対象外

◆対象者 次の全ての要件に該当している方
◇茨城県不妊治療費助成金の交付決定を受けている。
◇法律上の婚姻をしている。
◇夫または妻のいずれか一方が、助成金の交付を申請する日の1年以上前から引き続き市内に住所を有している。
◇市税の滞納がない。
◇申請する特定不妊治療費について、他市町村が実施する特定不妊治療を行うものに対する類似の助成金などの交付を受けていない。

問 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

「いばらき看護の祭典」開催

21世紀の高齢化社会を支えていくには、看護の心、助け合いの心を一人一人が分かち合うことが必要です。こうした心を育み、気軽に看護にふれることを目的に開催します。

◆日時 5月14日(日)正午～3時30分
◆場所 県立県民文化センター 大ホール
[水戸市千波町東久保697]
◆テーマ 看護の心をみんなの心に

◆内容
◇特別講演
「聞いて長生き!笑って健康!健康人生ばんざい!」
講師 落語家 林家 うん平 氏
◇キャンドルサービス 茨城北西看護専門学校
◇ミニコンサート かとう れい子 氏
◇ロビーイベント
・まちの保健室
・おくちの健康相談コーナー
・ちびっこナース服の試着体験

◆料金 無料

問 茨城県看護協会 ☎029-221-6900



子ども・親同士のふれあいの場 「ひまわり会」へ遊びにきませんか

広い場所で思いっきり体を動かし、みんなで一緒に楽しく遊びませんか。
子育ての相談にも応じます。どなたでもお気軽にお越しください。

◆日程 ◇5月26日(金)手あそび&好きな遊び
◇6月23日(金)七夕飾り作り&好きな遊び
◇7月28日(金)リズムあそび&好きな遊び
◇8月25日(金)ゲーム遊び&好きな遊び
◇9月22日(金)折り紙遊び&好きな遊び

◆時間 午前10時～11時30分
◆場所 リフレこかい 多目的ホール
◆対象 乳幼児・保護者(祖父母の方も大歓迎)
◆参加料 無料(飲物は各自ご持参ください)

問 更生保護女性会 子育て支援教室「ひまわり会」
☎43-2551(木瀬)
下妻市社会福祉協議会
☎44-0142 FAX 44-0559

特定健康診査「医療機関健診」実施

「医療機関健診」は、下妻保健センターで実施している集団健診の日時では都合が合わない場合や通院中に特定健診を受けた方など、自分の都合の良いときに受診したい方にお勧めです。

- ◆期間 5月1日(月)～平成30年3月31日(土)
- ◆対象者 40～75歳未満(国民健康保険加入者)
※平成29年度すでに「集団健診」を受診した方は、医療機関健診の受付不可
- ◆自己負担額 1,500円
- ◆検査項目
◇基本項目
身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・クレアチニン)
◇医師が必要と認めた場合の追加項目
眼底検査、心電図検査、貧血
◇市内医療機関 ※市外はお問い合わせください

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
軽部病院	☎44-3761	中山医院	☎43-2512
菊山胃腸科外科医院	☎44-2014	平間病院	☎43-5100
坂入医院	☎43-6391	三津山クリニック	☎48-9131
とき田クリニック	☎44-3232		

- ◆受診方法 ご希望の医療機関にてご予約の上、国民健康保険証・受診券・自己負担金を持参し、受診してください。
※受診券は、4月末に発送予定です

問 市保険年金課 ☎45-8124 FAX 43-2933
市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

「みんなの研ぎやさん、による刃物研ぎボランティア」開催



家庭でお使いの包丁は切れますか。会場まで来られないご近所の方の包丁も一緒にお持ちください。切れる包丁で楽しい料理をしましょう。

- ◆日時 5月12日(金)午前9時30分～11時
- ◆会場 砂沼荘

問 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会)
☎44-0142 FAX 44-0559

写真展

「各々のレンズがとらえた自然」開催

自然を題材に四季折々の移り変わりを作品にしました。

写真でなければ気付かない瞬間をご自分の目で感じてみてはいかがでしょうか。

- ◆日時 4月29日(土・祝)～5月17日(水)
午前9時～午後4時30分
※5月17日(水)は午後3時まで

- ◆休館日 5月1日(月)、8日(月)
- ◆場所 ネイチャーセンター ギャラリー1
- ◆入場料 無料

問

小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター
☎45-0200 FAX 45-0363

写真展「めぐりくる花の季節」と押し花展「身近な自然・景色・風景」

写真展では、花をテーマに四季折々の花を作品に。押し花展では、身近な自然や風景を押し花で表現しました。
ポピー鑑賞と併せて写真・押し花で紡ぐ自然の一瞬をお楽しみください。

- ◆日時 5月18日(木)～6月4日(日)
午前9時～午後4時30分
※6月4日(日)は午後3時まで
- ◆場所 ネイチャーセンター ギャラリー1
- ◆入場料 無料

問

小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター
☎45-0200 FAX 45-0363

「ときめき婚活パーティーとウイナーソーセージ手作り体験」開催

- ◆日時 6月4日(日)午前10時30分～午後2時40分
(受付 午前10時～)
- ◆場所 下館工房[筑西市みどり町2-8-1]
- ◆対象者 40歳以下の独身男女 各15人
- ◆参加費 男性6,000円 女性1,800円
- ◆申込期間 5月6日(土)～5月31日(水)
受付時間 午前9時～午後7時
- ◆申込方法 電話申込 ※定員になり次第締切



問 申 NPO法人メドウズミートクラブ
☎・FAX 25-2678

「ひとり親家庭自立促進講習会～介護職員初任者研修～」開催

- ◆期日 6月11日(日)～10月1日(日)16日間
レポート提出 4回(全130時間)
- ◆場所 県母子寡婦福祉連合会
母子・父子福祉センター 会議室
[水戸市八幡町11-52]
- ◆対象 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦家庭で全日程出席でき今後就労を希望する方

- ◆募集人数 20人
- ◆受講料 6,000円(ボランティア行事保険料別途)
- ◆申込期限 5月22日(月)まで ※消印有効
- ◆申込方法 申込書は、市子育て支援課(市役所第二庁舎2階)にあります。茨城県母子寡婦福祉連合会のHPからダウンロードも可能です。必要事項を記入の上、問い合わせ先にお申し込みください。
- ◆その他 ◇託児所を利用できます(2歳児以上)。
◇ひとり親家庭となって7年未満で所得が一定以下の方は、交通費の一部が支給されます。

問 県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター
☎029-221-8497
〒310-0065[水戸市八幡町11-52]

「いばらきオセロキャラバンよみうりKODOMO新聞杯下妻大会」開催

茨城県発祥のオセロゲームは、言葉や世代を超えたコミュニケーションを創造します。
オセロを活用して、家族や友達、地域の和の大切さを伝え、対戦の中では挨拶、礼儀作法、思いやりの心を参加者が学ぶ大会です。
ぜひご参加ください。

- ◆日時 5月20日(土)午後1時～4時30分
(受付 午後0時30分～)
- ◆場所 イオンモール下妻 1階
フォレストコート[堀籠972-1]
- ◆参加資格 下妻市・八千代町・常総市(旧石下地区)内小学校に通学する小学生96人(男女)でエントリーのあった者とする
- ◆競技方法 16ブロックに分けスイス方式5回戦の後、各ブロック上位1人によるトーナメント戦
- ◆上位大会 いばらきオセロキャラバンよみうりKODOMO新聞杯
7月15日(土)開催予定
- ◆参加費 無料
- ◆申込締切 5月9日(火)まで

問 申 一般社団法人 下妻青年会議所
☎080-1144-8301(家所)
FAX 028-333-1968

「わんぱく相撲 下妻場所」開催

- ◆日時 6月10日(土)
午前9時～午後0時30分頃
(受付 午前8時30分)
- ◆場所 大宝八幡宮 相撲場
- ◆対象 下妻市・八千代町・筑西地区の小学生男子
- ◆その他
◇個人戦(各学年)と学校対抗戦(4～6年生で構成3人チーム)
◇4～6年生の個人戦の上位4名は、県大会への出場権を獲得
◇県大会でも成績上位者は、全国大会へ(両国国技館)
◇当日参加者、一般観覧者の皆さまに力士特製ちゃんこ鍋を無料配布(数量なくなり次第終了)

問 申 一般社団法人 下妻青年会議所
☎090-4702-5700(岩田)

『パソコン教室～前期～』受講生募集

パソコンの初心者からスキルアップを目指す方までを対象とした、パソコン教室を開催します。コースごとに選択してください。

コース	内容	受講日・時間	受講料
A 初めてのパソコン (全2回)	マウス・キーボードの使い方、ローマ字の入力、簡単な文書を作成	5月20日(土)、28日(日) 午後1時～4時	1,000円(テキスト代込)
B エクセル初級 (全6回)	エクセルの基礎を習得	6月3日(土)、18日(日) 7月8日(土)、23日(日) 8月5日(土)、20日(日) 午前10時～正午	2,000円(テキスト代込)
C ゆっくりワード (全6回)	ワードの基礎からさまざまな文書作成をゆっくりと	6月3日(土)、18日(日) 7月8日(土)、23日(日) 8月5日(土)、20日(日) 午後1時～3時	2,000円(テキスト代込)
D ワード中級 (全6回)	ワードの基礎を習得済みの方のステップアップ	6月3日(土)、18日(日) 7月8日(土)、23日(日) 8月5日(土)、20日(日) 午後3時30分～5時	2,000円(テキスト代込)

- ◆場所 下妻公民館 1階 視聴覚室
- ◆受講資格 市内在住・在勤の方
- ◆定員 各コース 20名
- ◆参加費 各コース初回受講日にご持参ください。
- ◆その他 ◇講座は公民館のパソコンを使用します。
◇Windows7、Office2013中心の講座となります。
- ◆申込開始 5月9日(火)～ ※定員になり次第締め切ります
- ◆申込方法 下妻公民館に直接来館または電話でお申し込みください。



問 申 下妻公民館 ☎43-7370 FAX 43-7379
受付時間 午前9時～午後5時 ※休館日(月曜日、祝日)を除く

5月は「赤十字運動月間」です

日本赤十字社は、世界190カ国に組織される赤十字・赤新月社の一員として、民族紛争の犠牲者や多発する自然災害の被災者に対する海外での救護活動を行っています。

また、国内では災害救護活動をはじめ、救急法などの講習会の開催や、奉仕団活動の支援、青少年の育成、医療事業、血液事業などに取り組んでいます。

日本赤十字社では、毎年5月を赤十字運動月間として、年額500円以上支援していただける方を募集しています。ご協力をお願いします。

問 市福祉課 ☎43-8249 FAX 43-6750

未就学児の保護者さまへ ふるさと交流館リフレこかいであそぼう

ふるさと交流館の魅力を感じてもらえるよう無料開放デーを設けました。
ぜひこの機会にご利用ください。

- ◆開催日 5月1日(月)、4日(木・祝)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、25日(木)、29日(月)
- ◆開催時間 午前9時～正午
- ◆利用規則 保護者1人につきお子さまは2人まで

※ご来場の際は、必ず保護者の方の同伴をお願いします。詳細は、お問い合わせください

問 ふるさと交流館 リフレこかい
☎・FAX30-0070



ごみ集積所の管理

ごみ集積所は、収集後の清掃など利用者の皆さまで管理することになっています。

ごみ出しのルールが守られていないため回収されなかったごみがあった場合は、正しい分類への分別や袋の入れ替えなどの対応をお願いしています。

また、集積所付近に障害物がある場合や草木が生い茂っていて回収に支障ある場合などは、収集できないこともありますので適切な管理をお願いします。

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

クリーンポート・きぬ ダイオキシン類測定結果

平成28年12月に実施した「クリーンポート・きぬ」におけるダイオキシン類測定結果を報告します。

- ◆排ガス(煙突中間部)
国の排出基準および「クリーンポート・きぬ」独自の管理目標値を下回る測定結果となりました。

測定日	測定炉	分析結果
平成28年12月9日(金)	1号炉	0.13ng-TEQ/m ³
平成28年12月22日(木)	2号炉	0.049ng-TEQ/m ³

※国(「ダイオキシン類対策特別措置法」「廃棄物処理法」)における排出基準：1.0ng-TEQ/m³

※クリーンポート・きぬの排ガス管理目標値：0.5ng-TEQ/m³

- ◆焼却灰、ばいじんなど
国の処理基準を下回る測定結果となりました。

測定日	品目	分析結果
平成28年12月9日(金)	焼却灰	0.020ng-TEQ/g
平成28年12月9日(金)	ばいじんなど	0.51ng-TEQ/g

※焼却灰、ばいじんなどの処理基準：3.0 ng-TEQ/g

- ◆用語の解説

ng(ナノグラム)	ナノは10億分の1の単位 ngは10億分の1グラム
TEQ(Toxic Equivalents)	ダイオキシン類の濃度(毒性の強さ)を表示する際に、異性体ごとの毒性強度と存在量を考慮して算出した濃度であることを明示するための記号

問 下妻地方広域事務組合 クリーンポート・きぬ
☎43-8822 FAX 43-8825

市立図書館 おはなし会/5月

参加は自由です。お気軽にお越しください。

「おはなしの花たば」
◇日時 5月13日(土)
午前10時30分～11時30分
午後2時～3時

「にちようびのおはなし会」
◇日時 5月14日(日)
午前10時30分～11時30分

- ◆場所 市立図書館 児童室
(おはなしコーナー)

問 市立図書館 ☎43-8811
FAX 43-8855

下妻市公式Facebook

『いやどうも下妻』市民投稿者募集

下妻市公式Facebook「いやどうも下妻」は、市民協働型Facebookで下妻に愛着を持っている市民投稿者と市役所職員で運営されています。

あなたも市民投稿者になって一緒に下妻市を盛り上げていきませんか。

- ◆申込方法
①住所 ②氏名 ③生年月日 ④電話番号
⑤自分のFacebookアドレス ⑥自分のFacebookに登録しているメールアドレスを記入し、市秘書課にメールを送信してください。

問 市秘書課
☎43-8289 FAX 43-2112
✉hisho@city.shimotsuma.lg.jp
いやどうも下妻
https://www.facebook.com/iyadoumo.shimotsuma