

建物の取り壊しや新築・増築をしたら、ご連絡を

固定資産税は1月1日現在の土地・建物・償却資産の所有者に課税される税金です。年内に建物(車庫や物置を含む)を取り壊した場合や新築・増築した場合には、翌年度から固定資産税が変わることがあるため、調査が必要となります。その際は、市役所税務課までご連絡ください。ご協力をお願いします。

※年内に行った建物の取り壊しの連絡が、来年1月1日以降となった場合、第三者による滅失証明書などの提出が必要になります

問 市税務課 ☎43-8193 FAX44-9411

建物の用途を変更したら、ご連絡を

建物の用途を変更した場合は、市役所税務課までご連絡ください。

特に、住宅以外の建物を住宅用に変更したり、住宅を住宅以外に変更した場合は、住宅用地の特例により税額が変更になる場合があります。

【住宅用地に係る固定資産税の課税標準の特例】
住宅用地とは、専ら人の居住の用に供する家屋の敷地をいい、その面積および戸数によって、小規模住宅用地と一般住宅用地に分けて特例措置が適用されます。(ただし、家屋の床面積の10倍まで)

区分	固定資産税の課税標準額
200㎡以下の住宅用地(小規模住宅用地)	価格×1/6
200㎡を超える部分の住宅用地(一般住宅用地)	価格×1/3

※住宅内の一室が事務所などの場合は、特例措置の対象となる住宅用地の面積が上記の表と異なる場合があります。詳しくは、お問い合わせください

問 市税務課 ☎43-8193 FAX44-9411

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請受付

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請を受け付けています。給付対象者で申請がお済みでない方は、**8月31日(木)まで**に申請を行ってください(土・日曜日、祝日を除く)。

- ◆給付対象
基準日(平成28年1月1日)において、市内に住民登録がされている方で、平成28年度分の市町村民税(均等割)が課税されていない方
※ただし、市町村民税(均等割)が課税されている方の扶養親族などになっている方や、生活保護制度の被保護者などは対象外
- ◆給付額 給付対象者1人につき15,000円
- ◆場所 市役所第二庁舎 1階 福祉課

※給付を装った詐欺にご注意ください

問 申 市福祉課 ☎43-8249 FAX43-6750

特定健診をまだ受けていない方へ受診をお勧めする電話をします

今年度、まだ健診を受けていない方に、「特定健診のお知らせ」のハガキを送付します。より多くの方に受診してもらえるよう、40~74歳の国民健康保険加入者を対象に市が委託した業者のコールセンターから受診を勧めるお電話をします。

- ◆電話案内日時 8月21日(月)~9月3日(日)
午前10時~午後8時
(土・日曜日を含む)
- ◆使用する電話番号 ☎0120-016-130
- ◆委託業者 株式会社セゾンパーソナルプラス
※市が委託している業者です

9月1日から始まる下妻保健センターの集団健診を受ける方は、今回のハガキと健康保険証、自己負担金を持参して受診ができます。
※医療機関での特定健診は、このハガキでの受診はできません。受診券がない場合は下妻保健センターまでご連絡ください

問 申 市保険年金課 ☎45-8124 FAX43-2933
市保健センター ☎43-1990 FAX44-9744

下妻市男女共同参画推進事業「フォトコンテスト」開催

グループ活動を楽しんでいる様子、学校行事での生徒や先生、家族の触れ合いなどのすてきな笑顔を捉えた作品をお待ちしています。スマートフォンやデジタルカメラで撮った写真も大歓迎です。お気軽にご応募ください。

- ◆応募期限 10月27日(金)まで
- ◆募集テーマ 「笑顔あふれる男女共同参画」
- ◆応募規定 市内在住・在勤・在学の方
1人2作品まで
- ◆応募方法 郵送または持参
〒304-8501[本城町二丁目22番地]
市役所市民協働課 男女共同参画係
✉kyodo@city.shimotsuma.lg.jp
※応募用紙および内容詳細は市ホームページをご確認ください
- ◆展示場所・期間
◇市役所本庁舎 1階 市民ホール 11月1日(水)~29日(水)
◇千代川公民館 ロビー 12月1日(金)~27日(水)
※展示期間中、両会場で来場者投票を行います
- ◆結果発表
最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作4点
市ホームページに掲載するほか、入賞者へご連絡します。



問 市民協働課 ☎43-2114 FAX43-1960

「観光振興(交流人口の増加)に寄与したいとの考えをお持ちの市民団体と下妻市観光協会との意見交換会」開催

観光振興(交流人口の増加)に寄与したいとの考えをお持ちの市民団体と下妻市観光協会との意見交換会を開催します。参加希望の団体の方は、下妻市観光協会にお申込みください。

- ◆日時 8月29日(火)午後7時~
- ◆場所 下妻公民館 2階 学習室
- ◆申込方法 お電話でお申し込みください。
- ◆申込期日
8月17日(木)午前9時~25日(金)午後5時
※土・日曜日、祝日を除く
- ◆参加者数 1団体2人(内1人は、団体代表者)

問 申 下妻市観光協会(市商工観光課内)
☎44-0732 FAX44-6004

コスモスすまいるプロジェクト

コスモスを育ててくれる市内の個人・団体に、コスモスの種を無料配布します。

- ◆期限 8月31日(木)まで
※各施設が休みの日を除く
- ◆場所 ◇市役所本庁舎 1階 市民ホール
◇市役所第二庁舎 2階 都市整備課
◇市役所千代川庁舎 1階 ぐらしの窓口課
◇市立図書館
※お申し込みの際に、住所・氏名などを記入してください
※種が無くなり次第終了(1世帯5袋、1団体10袋まで)
- ◆参加条件 ◇市内で実施できる方
◇種まきから開花後まで、一通り管理できる方
◇種以外(プランター、土など)に管理に必要な物を準備できる方
- ◆品種 センセーションミックス
※背丈約100cm、70~80日で開花。プランターなどでも育成可能
- ◆種まきの時期 **8月中**に種まきをお願いします

問 市都市整備課 ☎45-8128 FAX43-2945

ごみ集積所の管理

ごみ集積所は、収集後の清掃など利用者の皆さまで管理することになっています。

ごみ出しのルールが守られていないため回収されなかったごみがあった場合は、正しい分類への分別や袋の入れ替えなどの対応をお願いします。
集積所付近に障害物がある場合や草木が生い茂っていて回収に支障ある場合などは、収集できないこともありますので、適切な管理をお願いします。

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX44-7833

生ごみ処理機購入補助金を交付しています

市では、生ごみの減量化と堆肥化の促進を図るため、生ごみコンポスト・機械式処理機を購入した方に補助金を交付しています。補助金を希望される方は、印鑑・通帳・領収書・仕様書(カタログ可)を持参の上、市役所生活環境課(本庁舎2階)までお越しください。

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX44-7833

農地賃貸借料情報

農地の賃貸借における賃借料(10aあたり)は次のとおりです。
(単位：円)

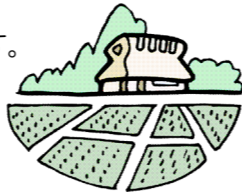
地区名	田			
	平均額	最高額	最低額	データ数
下妻	14,500	17,400	11,600	2
大宝	14,500	29,000	3,000	118
騰波ノ江	17,700	24,100	5,000	57
上妻	14,700	23,200	5,000	123
総上	13,400	23,200	2,000	78
豊加美	13,400	23,200	5,800	156
高道祖	19,200	23,200	11,600	35
蚕飼	14,200	23,200	7,000	54
宗道	14,100	23,200	5,000	83
大形	11,900	23,200	5,000	12
下妻市平均	14,500			

(単位：円)

地区名	畑			
	平均額	最高額	最低額	データ数
下妻	賃借料情報なし			0
大宝	8,000	17,400	5,000	5
騰波ノ江	7,300	24,100	4,300	8
上妻	5,200	17,400	1,600	26
総上	13,300	17,400	5,000	3
豊加美	9,000	17,400	7,000	3
高道祖	8,500	10,000	7,000	2
蚕飼	22,000	22,000	22,000	1
宗道	19,400	23,200	10,000	5
大形	12,300	16,800	10,000	9
下妻市平均	8,800			

※平成29年1～7月農用地利用集積計画集計より

- ◆この情報は、賃借料の目安として提供するものです。
- ◆データ数は、集計に用いた筆数です。
- ◆賃借料を物納支給(玄米)としている場合は、1俵(60kg)当たり11,600円に換算しています。
- ◆金額は算出結果を四捨五入し、100円単位としています。
- ◆市平均は、全地域の金額をデータ数により平均した値です。
- ◆水利費などの経費支払いは、相対となっています。



問 市農業委員会事務局 ☎45-8991 FAX 44-6004

光化学スモッグにご注意を

- ◆発生しやすい気象条件
気温が高いとき、日差しが強いとき、風が弱いとき(特に真夏日は注意が必要です)
- ◆注意報が発令されたら
◇目や喉に刺激を感じたら、洗眼やうがいをし、県西県民センターまたは市へ連絡してください。
◇呼吸器疾患や体調が悪い方は外出しないでください。
◇保育園、幼稚園、学校などでは屋外運動を中止してください。
◇学校、病院などでは窓を閉めてください。
- ◎県では、光化学スモッグ情報について、携帯電話やパソコン向けのメールを配信しています。
【登録方法】
茨城県ホームページから環境対策課の光化学スモッグ・PM2.5情報配信の登録ページへアクセスしてください(通信費は自己負担)。

問 県環境対策課 ☎029-301-2961
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9134
市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

認定農業者になりましょう 『認定農業者』募集



認定農業者制度とは、自らの農業経営を向上していこうという意欲のある農業者が立てた計画を市が認定し、その実現に向けて支援措置を講じていこうとするものです。
認定農業者になると、県・市など関係機関から重点的に支援を受けられます。
これから規模拡大をお考えの方は、ぜひお問い合わせください。

- ◆申込期間 8月21日(月)～9月8日(金)
- ◆認定の基準(5年後の目標)
 - ①年間総労働時間が、主たる従事者1人当たり2,000時間以内
 - ②年間農業所得が、主たる従事者1人当たり580万円以上
- ◆認定農業者への主な支援
 - ◇低利資金の融資
 - ◇農業者年金の保険料の国庫補助(その他に青色申告の有無や年齢要件あり)
 - ◇畑作物の直接支払交付金(数量払・営農継続支払)
 - ◇米・畑作物の収入減少影響緩和対策(ナラシ対策)

問 市農政課 ☎ 44-0729 FAX 43-3239

井戸水を利用している皆さまへ

ご家庭の井戸水の安全性は、大丈夫ですか。
各ご家庭の井戸水は、井戸の設置者が自己責任により管理するもので、安全性を確認してから利用してください。井戸水を使用されている方は、年に1回、大腸菌など13項目の水質検査をおすすめします。
下記のとおり水質検査を受け付けています。

- ◆受付場所 市役所本庁舎 1階 市民ホール
- ◆日時 毎月第3水曜日 午前9時～11時30分
8月16日、9月20日、10月18日、
11月15日、12月20日、
平成30年1月17日、2月21日、
3月14日
※3月のみ第2水曜日
- ◆料金 水質検査13項目 8,100円(税込み)
- ◆その他 水質検査には、専用の容器が必要です。事前に市役所本庁舎1階ATMの隣にある容器を取りに来てください。

問 申
一般財団法人 茨城県薬剤師会検査センター
☎029-306-9086 FAX 029-306-9076

警戒、悪質な土砂の搬入にご注意を

市町村や県の許可を得ないで土砂を山のようにたい積したり、発生場所が分からない粗悪な建設残土で土地を埋め立てるなど、悪質な土砂の搬入事案が県内で多発しています。
こうした行為の責任や土砂の処理費用の負担は、業者(行為者)だけではなく土地所有者(管理者)にも及ぶことがあり、莫大な損害を受けることとなります。被害に遭わないよう、自分の土地は自分で守りましょう。

- ◆防止策
 - ◇業者から、無料で土地を埋め立てるなどの“うまい話”があっても、安易に土地を貸さない。
 - ◇業者や事業の内容を確認し、不明な点は書面で提出させる。
 - ◇自分だけで判断せず、周囲の方や市町村、県に相談する。
 - ◇土地を定期的に見回る。侵入防止策や警告掲示板を設置する。
- ※不法投棄禁止の警告掲示板は、市役所生活環境課(本庁舎2階)において無料で配布しています
◎「不法投棄110番」☎0120-536-380

問 県廃棄物対策課 ☎029-301-3033
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127
市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833
休日・夜間は下妻警察署 ☎43-0110

下館税務署Part1 「電話相談センター」



国税に関する相談は、まずは電話でお問い合わせください。

一般的な相談を希望される方は、自動音声案内に従い「1」番を選択してください。国税局「電話相談センター」の税務相談官が相談をお受けします。
また、税務署での面接相談は「事前予約制」としてあります。「2」番を選択し、電話交換で「〇〇税の事前予約」とお伝えください。予約の際にはお名前、ご住所、相談の内容などを伺います。

問 下館税務署 ☎24-2121(自動音声案内)

下館税務署Part2 「消費税軽減税率制度説明会」開催

下館税務署では、事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。
消費税の軽減税率制度は、平成31年10月1日からの消費税率の10%への引き上げと同時に実施されます。
軽減対象品目の取り扱いがある消費税の課税事業者の方だけでなく、例えば、会議費や交際費として飲食料品などを購入する事業者の方や、消費税の免税事業者の方も、取扱商品の適用税率の確認や適用税率ごとの区分経理など、制度の実施に向けた準備が必要となります。

- ◆日時 9月14日(木)
 - ◇1回目 午前10時～11時30分
 - ◇2回目 午後1時～2時30分
- ◆場所 市立図書館
- ◆対象 事業者



問 下館税務署 法人課税第1部門
☎24-2121(内線1512・1513)

個人事業税第一期分の納付

個人で事業を行っている方は、所得が一定の額を超えた場合に個人事業税(県税)が課税されます。
個人事業税の第一期分の納税通知書を8月中旬に送付しますので、8月31日(木)の納期限までに必ず納付してください。
納税に便利な口座振替制度もあります。詳細は、お問い合わせください。

問 課税について
茨城県筑西県税事務所 課税第一課
☎24-9192 FAX 24-2468
口座振替について
茨城県筑西県税事務所 総務課 管理担当
☎24-9184 FAX 25-0650

特定健康診査・基本健康診査「集団健診」～後半日程～

月日	会場	受付時間(番号札は30分前に出します)	
		午前9時30分～11時30分	午後1時30分～3時
9月1日(金)	下妻保健センター	小野子町・小野子・坂本・陣屋・千代川地区	坂本新田・大木新田・旭・大町・総上地区
5日(火)		新町・本宿・本宿町・豊加美地区	上町・西町・三道地・栗山・峰・高道祖地区
6日(水)		本城町・不動宿・新屋敷・相原山・上妻地区	上宿・田町・仲町・浦町・騰波ノ江地区
7日(木)		長塚(東部)・石の宮・横町・下町・大宝地区	長塚(西部)・砂沼新田・下子町
12日(火)		＜未受診者(全地区)＞	
13日(水)		＜未受診者(全地区)＞＜育児サポート健診【予約制】＞	
14日(木)		＜夜間健診【予約制】＞ 受付時間 午後4時～8時【全地区】	
22日(金)		＜未受診者(全地区)＞	
11月18日(土)		＜未受診者(全地区)＞	

◎育児中の方必見、「育児サポート健診」を実施します

9月13日(水)限定で、健診の間、別室でお子さまをお預かりします。育児中の方も安心して健診にお越しください。

※ご希望の方は、事前に下妻保健センターにお申し込みください。各予約時間帯でお子さまを10人までお預かりできます。定員になり次第締め切ります

予約時間 ①午前9時30分～ ②午前10時30分～

◆対象者・検査項目・自己負担額 ※年齢は、平成30年3月31日現在(75歳になる方を除く)

対象者	検査項目	自己負担額
40～75歳未満(下妻市国民健康保険加入者)および39歳以下	身体測定、血圧測定、尿検査、眼底検査、心電図検査、血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・貧血・尿酸・クレアチニン)	1,500円
75歳以上	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・クレアチニン) 心電図検査、眼底検査、貧血検査(希望制)	無料 1,750円

《次の検診は、加入している健康保険の種類にかかわらず受診できます》

検診名	自己負担額
胸部レントゲン	65歳以上 無料
	40～64歳 300円
	39歳以下 700円
大腸がん検診(30歳以上)	300円
前立腺がん検診(40歳以上の男性)	500円
肝炎ウイルス検査(40歳以上の今までに検査を受けたことがない方)	500円
肺がん喀たん検査(40歳以上で胸部レントゲンを受診する方)	800円(容器代+検査代)



◎今年度75歳になる方は、受診日の年齢により健診内容、自己負担額が変わります。詳しくは、お問い合わせください。

◆持参するもの 保険証、受診券(お手元がない場合は、下妻保健センターまでご連絡ください)、自己負担金

◎40～75歳未満の社会保険被扶養者の方へ

健康保険の種類によっては、市の集団健診を受診できない場合がありますので、事前に健康保険証の発行元に確認してください。

※39歳以下の方であれば、健康保険の種類にかかわらず、市の集団健診が受けられます

問 市保険年金課 ☎45-8124 FAX 43-2933
市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

「パパによるベビーマッサージ教室」開催

忙しくても、時間がなくても、育児を目いっぱい楽しみたい。そんなパパにぴったりの教室です。人気のベビーマッサージを赤ちゃんと一緒にやって、パパの手で赤ちゃんの笑顔をつくってあげましょう。

◆日時 9月2日(土)午前10時～11時
(受付 午前9時45分～)

◆対象
◇おおむね生後2カ月～1歳未満の赤ちゃんとお父様
◇これから父親になる方(赤ちゃん人形で行います)
※ママの同伴可
※ベビーマッサージ教室後は、子育て講演会(下記記事参照)が開催されます。ぜひ、ご夫婦でご参加ください

◆定員 先着25組
◆場所 下妻保健センター
◆講師 ベビーマッサージインストラクター 宮下 さやか 氏
◆申込先 下妻保健センター ☎43-1990
◆申込受付開始 8月14日(月)～

問 申 市保健センター
☎43-1990 FAX 44-9744

子育て講演会 「パパ・ママのための 家庭でのこそだて心得」開催



子どもたちにとって「家庭」は安らぎのある楽しい居場所で、教育の出発点でもあります。家庭教育の基本は関わり方。ママやパパの少しの言葉かけで親子関係は変わります。お子さまに愛は伝わっていますか。赤ちゃんの頃から家でどのように関わっていくことが大切なのか、一緒に学んでみませんか。

◆日時 9月2日(土)午前11時～11時40分
◆対象
◇これから父親、母親になる方
◇0歳～小学校入学前のお子さまを子育て中の保護者
※夫婦での申し込み、父母どちらかのみでの申し込みでも可能。お子さま同伴可
◆定員 先着30人
◆場所 下妻保健センター
◆講師 社会教育主事・家庭教育推進員 鈴木 勝久 氏
◆申込先 下妻保健センター ☎43-1990
◆申込受付開始 8月14日(月)～

問 申 市保健センター
☎43-1990 FAX 44-9744

献血にご協力を

献血は最も身近なボランティア。あなたのわずかな時間で救える命があります。

◆日時 9月7日(木)午前10時～午後4時
◆場所 市役所本庁舎 1階 市民ホール

※400ml献血を優先します
※献血カードをお持ちの方は、献血可能日をご確認ください

問 市保健センター ☎43-1990
FAX 44-9744



健康講座 『心臓病を予防するために～コレステロール・ 血圧を改善しよう～』参加者募集

市は全国と比べて、急性心筋梗塞で亡くなる方の割合が高い特徴があります。

急性心筋梗塞は突然発症し、命を落とすこともある怖い病気です。しかし、発症する前に体はいくつもの危険信号を送っています。

その信号に早くから気付くために急性心筋梗塞について知り、予防方法を学びましょう。

	1回目 講話	2回目 運動
日程	9月20日(水)	9月27日(水)
時間	午後2時～3時30分 (受付 午後1時45分～)	午後2時～3時30分 (受付 午後1時45分～)
会場	市役所第二庁舎 3階 大会議室	下妻公民館 2階 大会議室
内容	狭心症・急性心筋梗塞と生活習慣病	コレステロール・血圧を改善!運動のコツ～筋トレ&エアロビクス～
講師	なかの循環器クリニック 院長 中野 秀昭 氏	茨城県エアロビクス協会 染野 友子 氏
定員	50人	30人
持ち物		動きやすい服装、靴、飲み物、ヨガマット(お持ちの方)

※2回コースの教室です。講話のみの参加は可能ですが、運動のみの参加はご遠慮ください

◆対象者 市内在住の方
◆参加費 無料
◆申込締切 9月8日(金)まで

問 申 市保健センター
☎43-1990 FAX 44-9744

『パソコン教室～後期～』受講生募集

パソコンの初心者からスキルアップを目指す方を対象に、パソコン教室を開催します。コースごとに選択してください。

コース	内容	受講日・時間	受講料
【A】 続ゆっくりワード (全6回)	ゆっくりと進むワードコース	9月16日(土)、24日(日) 10月14日(土)、22日(日) 11月11日(土)、12月2日(土) 午後1時～3時	2,000円 (テキスト代込)
【B】 エクセル中級 (全6回)	初級より一歩進んだ内容	9月16日(土)、24日(日) 10月14日(土)、22日(日) 11月11日(土)、12月2日(土) 午後3時30分～5時	2,000円 (テキスト代込)
【C】 年賀状(全1回)	年賀状作成方法を学ぶ	11月19日(日)午後1時～5時	1,000円 (テキスト代込)
【D】 年賀状(全1回)	年賀状作成方法を学ぶ	12月10日(日)午後1時～5時	1,000円 (テキスト代込)
【E】 インターネット (全3回)	インターネットの基礎から応用まで	平成30年1月14日(日)、27日(土) 2月10日(土) 午後1時～4時	1,000円 (テキスト代込)

※Cコース、Dコースは同じ内容です。どちらかのコースを選択してください

- ◆場所 下妻公民館 1階 視聴覚室
- ◆受講資格 市内在住・在勤の方
- ◆定員 各コース20人
- ◆参加費 各コース初回受講日にご持参ください。
- ◆その他 ◇講座は公民館のパソコンを使用します。
◇Windows7、Office2013中心の講座となります。
- ◆申込開始日 8月24日(木)～ ※定員になり次第締め切り
- ◆申込方法 下妻公民館に直接来館または電話でお申し込みください。



問 申 下妻公民館 ☎43-7370 FAX43-7379
受付 午前9時～午後5時 ※休館日(月曜日、祝日)を除く

「専門家による困りごと無料相談会」開催

暮らしの中のさまざまな問題について弁護士、司法書士、行政書士、税理士、公認会計士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士が無料相談に応じます。

- ◆日時 9月3日(日)午前9時30分～午後3時
(受付は午後2時30分まで)
- ◆場所 茨城県産業会館[水戸市桜川2-2-35]
- ◆内容 法律、行政、税務、不動産などの相談
- ◆相談料 無料

◎当日会場にてお申し込みください。

問 茨城県不動産鑑定士協会
☎029-246-1222 FAX029-246-1221

「世界のトカゲと両生・は虫類展」開催

普段は敬遠されがちな両生・は虫類ですが、最近では多くの方にペットとして飼育されています。世界には、独自の進化をした約1万5千種が生息しているといわれています。

今年の夏休み企画展は、珍しいトカゲをはじめ、イモリやサンショウウオ、イグアナなどを集めて展示します。ぜひご覧ください。

- ◆開催期間 9月3日(日)まで
- ◆時間 午前9時～午後4時30分
- ◆場所 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター ギャラリー1
- ◆休館日 毎週月曜日



問 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター
☎45-0200 FAX45-0363

『機械図面の読み方・描き方』 受講生募集

- ◆講座名 機械図面の読み方・描き方B
- ◆内容 機械図面の基本的な知識と製図関係規格について
- ◆実施日 10月12日(木)、13日(金)
午前9時～午後4時(2日間 計12時間)
- ◆場所 茨城県立筑西産業技術専門学校
- ◆定員 10人
※申込者が定員を超えた場合は抽選
- ◆申込締切 9月11日(月)まで ※必着
- ◆受講料 2,980円
- ◆申込方法 インターネットで筑西産業技術専門学院のホームページから、または往復はがきに①講座名 ②氏名 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号 ⑥職業を記入し郵送。
- ◆その他 受講決定者は、決定通知に記載する指定日に来院し、受講手続きを行ってください。

問 申

茨城県立筑西産業技術専門学校 在職者訓練担当
〒308-0847 [筑西市玉戸1336-54]
☎24-1714 FAX25-6071

HP <http://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/chikusansen/kunren/index.html>

ご存知ですか「特定外来生物」 ～入れない、捨てない、拡げない～

外来生物とは、人の営みによって他の地域から持ち込まれた生物をいいます。外来種のペットを野外に放す、園芸品種を放置したことによる「意図的導入」や貨物にまぎれこむなどの「非意図的導入」によって国内に入ってきます。

生態系などに被害を及ぼす恐れのある生物のうち環境省が定めたものを「特定外来生物」といいます。

特定外来生物は、以下の行為が原則禁止されています。(外来生物法)

- ◆禁止行為 栽培、保管、輸入、運搬、飼育

詳しくは、環境省ホームページの記事をご覧ください。

環境省 日本の外来種対策



問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX44-7833

婚活情報満載♡ 「出会いパーティー」開催



〈守谷会場〉
◇日時 9月2日(土)午後1時30分～4時30分
(受付 午後1時15分～)
◇場所 守谷市市民交流プラザ
[守谷市御所ヶ丘5-25-1]
◇対象 独身男性 39歳までの方
独身女性 39歳までの方
◇参加費 男性3,000円 女性1,000円

〈下妻会場〉
◇日時 9月10日(日)午後1時30分～4時30分
(受付 午後1時15分～)
◇場所 ビアスパークしもつま
[長塚乙70-3]
◇対象 独身男性 39歳までの方
独身女性 39歳までの方
◇参加費 男性3,000円 女性1,000円

〈古河会場〉
◇日時 9月17日(日)午後1時30分～4時30分
(受付 午後1時15分～)
◇場所 古河市とねミドリ館
[古河市前林1953-1]
◇対象 Aコース独身男性 39歳までの方
独身女性 39歳までの方
Bコース独身男性 49歳までの方
独身女性 49歳までの方
◇参加費 男性3,000円 女性1,000円

〈つくば会場〉
◇日時 9月24日(日)午後1時30分～4時30分
(受付 午後1時15分～)
◇場所 ホテルグランド東雲
[つくば市小野崎488-1]
◇対象 Aコース独身男性 20・30歳代までの方
独身女性 20・30歳代までの方
Bコース独身男性 40・50歳代までの方
独身女性 40・50歳代までの方
◇参加費 男性4,000円 女性2,000円

- ◆申込締切 各会場とも開催日の3日前まで

- ◆後援 いばらき出会いサポートセンター

※前日、当日、無断キャンセルは、キャンセル料発生

問 申 NPO法人ベル・サポート(月曜休)
☎0280-87-7085
FAX0280-33-8176

しもつま砂沼フェスティバルPart1 『事業所広場』参加者募集

- ◆日時 10月21日(土)午前10時～午後4時
10月22日(日)午前10時～午後3時30分
※1日のみでも結構です
- ◆場所 砂沼サンビーチ
- ◆募集事業所数 5事業所
- ◆内容 市内で営業をしている事業所を対象に、来場者に事業の内容などをPRできるスペースを設けます。商品などの販売はできません。出展料は無料です。
- ◆募集期間
8月17日(木)～9月1日(金)
午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
※応募多数の場合は、募集期間終了前でも締め切りとする場合がありますので、ご了承ください
※参加事業所の調整会議を、9月6日(水)午後3時から、市役所千代川庁舎第三会議室にて開催します。会議に出席しない場合は、参加を取り消しとする場合があります

しもつま砂沼フェスティバルPart2 『市民ステージ』参加団体募集

- ◆日時 10月21日(土)正午～午後3時30分(予定)
- ◆場所 砂沼サンビーチ ステージ
- ◆内容 演奏・踊りなどのジャンルは問いません。参加団体の皆さまに発表の場を提供します。
※カラオケは除きます
- ◆募集団体数 10団体
- ◆募集期間
8月17日(木)～9月1日(金)
午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
※応募多数の場合は、募集期間終了前でも締め切りとする場合がありますので、ご了承ください
※個人または市外の団体は参加できません
※参加団体代表者会議を、9月6日(水)午後4時から、市役所千代川庁舎第三会議室にて開催します。会議に出席しない場合は、出演を取り消しとする場合があります
- ◆発表時間
参加団体代表者会議で調整を行います。

問 申 市商工観光課
☎45-8993 FAX44-6004

砂沼サンビーチ 「下妻市民入場無料デー」実施

砂沼サンビーチでは、市民の皆さまの日ごろのご愛顧とご協力に感謝し「下妻市民入場無料デー」を実施します。ぜひご来場ください。

- ◆実施日 8月23日(水)
- ◆対象者 市在住者
- ◆利用方法
実施日に砂沼サンビーチ特設窓口で、市内在住であることを証明できるものを提示してください。
◇大人 運転免許証など住所の確認ができる公的機関発行の身分証明書を提示
◇学生 学生証の提示など
◇中学生 生徒手帳の提示など
◇小学生以下 保護者と同伴。保護者は大人に準ずる証明書を提示
※証明できるものはコピーでも可
※駐車場、ロッカーなどを利用する場合は、規定の料金が必要となります
※最終入場は午後4時となります
※天候などの理由により、休園となる場合があります

問 市都市整備課 ☎43-8356 FAX 43-2945
砂沼サンビーチ ☎43-6661 FAX 43-6663

8月の休日納税相談の日程が変更になります

8月の休日納税相談(毎月最終日曜日 午前8時30分～午後5時)の日程は、茨城県知事選挙が行われるため、以下のとおり変更となります。

【変更前】8月27日(日)
【変更後】9月3日(日)

問 市収納課 ☎43-8274 FAX 44-9411

耳を傾げるだけで相手の心に寄り添える ～傾聴ボランティア講座～

人とのつながりが希薄化している現代社会の中で孤独を感じ、「自分の思いを聴いてほしい」と絆を求めている方がいます。

そのような中、人の思いに共感し心に寄り添う傾聴ボランティアが注目されています。心の声に耳を傾ける活動にあなたも参加してみませんか。

- ◆日時 9月21日(木) 午後1時～3時
9月22日(金) 午前10時～午後3時
(正午～午後1時は昼食時間)
- ◆会場 下妻公民館 2階 学習室
- ◆参加費 無料
- ◆募集人数 20人 ※定員になり次第締め切り
- ◆講師 NPO法人ホールファミリーケア協会
事務局長 山田 豊吉 氏
- ※2回とも参加できる方が対象です

問 申 下妻市社会福祉協議会
☎44-0142 FAX 44-0559

『近隣市町ビーチボールバレーリーグ戦』 参加チーム募集

- ◆期間 10月～平成30年3月(全5回)
- ◆試合会場 市立総合体育館 ほか
(1チーム30～40試合)
- ◆種目 男女混合の部、女子の部
- ◆参加条件
◇参加選手全員がスポーツ傷害保険に加入
◇1チーム6人以上(男女混合の部は男3人・女3人以上、女子の部は6人以上)
- ◆参加費 男女混合の部 8,000円
女子の部 7,000円
(監督者会議の際に納入)

- ◆申込方法
申込用紙にメンバーを記入の上、お申し込みください。
- ◆申込期限 8月31日(木)まで ※厳守
- ◆申込場所
◇市役所千代川庁舎 2階 生涯学習課
※土・日曜日、祝日を除く
◇市立総合体育館 ※月曜日を除く
受付時間 いずれも午前8時30分～午後5時
- ◆監督者会議 9月10日(日)午後6時～
下妻公民館(予定)

問 下妻市ビーチボールバレー連盟 リーグ戦事務局
☎090-7827-1756(沢部) FAX 43-3519

認知症予防音楽ケア体操教室 『脳を元気にする！音楽ケア教室』 参加者募集 “音楽と共に脳と身体と心をリフレッシュ”

音楽を聴いて手足を動かし、脳の老化を予防します。

季節の曲を歌ったり、座ったままでできる脳トレ体操と一緒に楽しく行いましょう。

- ◆日時 ①10月4日 ②10月11日 ③10月25日
全日水曜日 午前10時～11時
- ◆場所 下妻公民館 2階 学習室
- ◆講師 リトミック研究センター茨城支局 指導スタッフ 認知症予防音楽ケア体操指導士 須藤 純子 氏
- ◆対象 認知症予防、介護予防に興味関心のある65歳以上の市民
- ◆募集定員 先着各25人
※1回のみ参加も可能
- ◆内容 音楽に合わせて椅子に座った体操を行います。
- ◆準備 動きやすい服装、飲み物、タオル
- ◆参加料 300円(保険料として)
- ◆申込期間
9月1日(金)午前8時30分～29日(金)午後5時
※土・日曜日、祝日を除く
- ◆申込方法
市役所介護保険課(第二庁舎2階)窓口で直接受け付けします。運転免許証または保険証など、身分の分かるものと保険料として300円をご持参ください。
※お申し込みは電話でも受け付けますが、必ず保険料を9月29日(金)までに市役所介護保険課へご持参ください

問 申 市介護保険課
☎43-8338 FAX 30-0011



8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です

茨城県生活習慣病対策推進事業
「真壁医師会
認知症フォーラム2017」開催
～生活習慣病と認知症～

65歳以上の4人に1人が認知症または予備軍といわれています。認知症について何らかのイメージを持っていても、いざ自分や家族のこととなると、どうしていいかわからず慌てる人が多いようです。

今回のフォーラムでは、認知症介護当事者、医師や介護職、消防署、警察署、行政など多職種が集まり、現場の声や最新の情報を紹介します。

認知症になっても安心して暮らしていくための地域づくりをみんなで考えていきましょう。

◆日時 9月9日(土)午後2時30分～5時
(開場 午後1時45分～)

◆場所 県生涯学習センター 1階 大ホール
[筑西市野殿1371番地]

◆定員 300人 ※定員になり次第締め切ります

◆内容
第一部
◇講演 「今認知症について考えるべきこと」
◇講師 医療法人 湖山荘あすま通りクリニック
院長 小林直人 氏

第二部
◇多職種によるパネルディスカッション
「認知症を地域で支えるために～新たな連携構築を～」
※認知症に関する質問・疑問などに各専門家が答えします

◆参加費 無料

◆申込方法
筑西市地域包括支援センター(筑西市役所内)へ電話でお申し込みください。

※当日特設ブースでは、タッチパネルによる物忘れ度セルフチェック、徘徊高齢者等見守りタグの紹介、認知症治療薬などの資料配布をします

問 申 筑西市地域包括支援センター
☎24-2111(代表)
☎24-2115(直通)
FAX 25-2401
(平日 午前8時30分～午後5時)

『市民向公開セミナー』参加者募集
しもつま健康フェスティバル
～慢性腎臓病(CKD)ってなに?～

慢性腎臓病(CKD)という言葉を知っていますか。実は、大人の8人に1人はこのCKDの可能性がります。CKDを正しく理解することで、あなたとあなたの大切な人を守りましょう。

◆日時 9月3日(日)
午後1時30分～2時30分
(開場 午後1時～)

◆場所 イオンモール下妻内 イオンシネマ

◆募集定員 先着170人

◆プログラム
①知っておきたい腎臓の働き～健診異常が見つかったら～
筑波学園病院 腎臓内科 渡邊 めぐみ 氏
②下妻市の特定健診の結果
下妻保健センター 石島 真里子 氏
③生活習慣病と慢性腎臓病～診断と治療について～
筑波学園病院 腎臓内科 腎センター長
高田 健治 氏
④栄養士からみた食生活の注意点
筑波学園病院 管理栄養士 東谷 智子 氏

◆参加料 無料

◆申込締切 8月25日(金)まで ※必着

◆申込方法
住所、氏名、電話番号、参加希望人数を記入の上、FAXでお申し込みください。
※お申し込みした方には、参加票を送付します。
講演会当日必ずお持ちください

問 申 中外製薬株式会社 しもつま健康フェスティバル事務局
FAX 029-856-2362
✉info_shimotsuma@shiminfes.jp
(受付時間 午前10時～午後5時)
※土・日曜日、祝日を除く

“みんなの研ぎやさん、による
「刃物研ぎボランティア」開催



家庭でお使いの包丁は切れますか。会場まで来られないご近所の方の包丁も一緒にお持ちください。

切れる包丁で楽しい料理をしましょう。

◆日時 8月25日(金)午後1時～2時30分
◆会場 JA常総ひかり豊加美

問 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会) ☎44-0142 FAX 44-0559

下妻地方広域事務組合職員採用試験実施

採用予定人員	若干名		
職種 (試験区分)	一般事務	大卒 (上級試験)	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、大学卒の人または平成30年3月31日までに大学卒業見込みの人
		短大卒 (中級試験)	平成2年4月2日以降に生まれた人で、短大卒の人または平成30年3月31日までに短大卒業見込みの人
		高卒 (初級試験)	平成4年4月2日以降に生まれた人で、高校卒の人または平成30年3月31日までに高校卒業見込みの人
	下記に該当する人は、受験できません。 ◇成年被後見人または被保佐人 ◇禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人 ◇下妻地方広域事務組合職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人 ◇日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成、またはこれに加入した人		
受付期間	8月17日(木)～9月15日(金)午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日を除く		
試験内容	◇第1次試験 10月15日(日)教養試験・適性検査 ◇第2次試験 11月24日(金)面接・作文		
提出書類	①受験申込書 ②履歴書 ③卒業証明書または卒業見込証明書 ④写真 ⑤自己PR用紙 ※下妻地方広域事務組合公式ホームページ(http://www.kouiki-shimotsuma.or.jp/)からダウンロードできます		

問 下妻地方広域事務組合 事務局 総務係 ☎45-0611 FAX 45-0612

「ストレス研究会」開催

ストレス研究会の目的は、女性が生き生きと働けるように応援することです。

今回は、子どもについての悩みを一緒に考えます。「学校に行きたがらない」「宿題をやらない」「つい子どもを叱ってしまう」……。お母さんが抱えているストレスを私たちに話してください。お話は一切口外されませんので、ご安心ください。

◆開催日 第1回 9月16日(土)
第2回 10月21日(土)
第3回 11月18日(土)
※同内容で開催しますが、複数回参加も可能です

◆時間 午後1時30分～4時
◆会場 福祉センター砂沼荘 会議室
◆参加費 無料
◆参加対象 女性の方
◆定員 各回3人 ※定員になり次第受付終了

問 申 下妻ストレス研究会
☎43-5249
☎090-2249-0748
(受付時間 午前10時～午後6時)

国税庁 経験者採用試験実施



国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く職員(国家公務員)を募集します。

◆受験資格
平成29年4月1日において、大学などを卒業した日または大学院の課程などを修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者

◆試験日
◇1次試験日 10月1日(日)
会場 東京都
◇2次試験日 11月3日(金・祝)～5日(日)、11日(土)、12日(日)で指定する1日
会場 東京都
◇3次試験日 12月上旬で指定する1日
会場 さいたま市ほか

◆申込方法
以下のアドレスからお申し込みください。
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

◆申込締切 8月17日(木)まで ※受信有効

問 関東信越国税局 人事第二課 試験係
☎048-600-3111