

9月15日から「子宮がん・骨粗しょう症」 集団検診の予約が始まります

受診を希望する方は、事前に予約をお願いします。対象年齢の方であれば、健康保険証の種類に関係なく受診できます。

【子宮がん検診】頸部検査

◇対象者 20歳以上の女性(平成30年3月31日現在の年齢)

◇自己負担額 500円

※月経中は、検診ができない可能性があります
※平成29年度中に市の医療機関検診受診券や子宮がん無料クーポン券を使って子宮がん検診を受診された方は、この集団検診を受けられません

※妊娠・出産などの経験がなく、子宮がん検診が初めての方は、医療機関検診を受診してください(詳細は、お問い合わせください)

【骨粗しょう症検診】かかとの超音波検査

◇対象者 25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性(平成30年3月31日現在の年齢)

◇自己負担額 500円

- ◆受付時間 午後0時45分～1時15分
- ◆会場 下妻保健センター
- ◆予約方法



1. 下記日程から受診希望日を決める。
◎骨粗しょう症検診のみの方および子宮がん検診と併せて受診する方は、*印が付いている日程で受診してください。

11月20日(月)	12月11日(月)
11月21日(火)	12月12日(火)
*11月22日(水)	12月13日(水)
*12月5日(火)	*12月15日(金)
*12月7日(木)	

*印：骨粗しょう症検診日

2. 下妻保健センターに電話または来所して申し込む。
3. 各検診日の約2週間前に下妻保健センターから受診券を郵送します。

問 申 市保健センター
☎43-1990 FAX44-9744

倒産・解雇などによる離職で 国民健康保険に加入される方へ

会社の倒産・解雇、雇い止めなどにより離職された方は、国民健康保険税が軽減されます。

◆対象者

離職の翌日から翌年度末までの期間において、雇用保険の特定受給資格者(倒産・解雇などによる離職)または雇用保険の特定理由離職者(雇い止めなどによる離職)として失業等給付を受ける方です。
※離職日現在で65歳を過ぎている方は、対象となりません

◆軽減額

国民健康保険税は、前年の所得などにより算定されます。軽減は、前年の給与所得を100分の30と見なして行います。

◆軽減期間

離職の翌日～翌年度末
※雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります

※国民健康保険に加入中は、途中で就職しても引き続き軽減の対象となりますが、会社の健康保険(社会保険)に加入するなど、国民健康保険を脱退すると終了します

◆申請手続き

ハローワークの雇用保険受給資格者証および印鑑をご持参の上、申請してください。

問 申 市保険年金課
☎45-8124 FAX 43-2933

市土砂等埋立審査会の開催日

「市土砂等による土地の埋立、盛土及びたい積の規制に関する条例」に基づく「市土砂等埋立審査会」の開催日を下記のように運用していますので、ご注意ください。

◆申請書提出期限

毎月15日、午後5時15分まで(15日が閉庁日の場合は、14日以前の閉庁日)

◆審査会開催日 申請月の翌月15日以降

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

集積所からの資源ごみの持ち去り

市内において、資源ごみ(古紙・かん・びん・ペットボトル)の持ち去り「盗難」が発生しています。不審な回収車を見かけた場合には、危険ですので声を掛けずに車のナンバーや特徴を確認し、情報提供をお願いします。

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

上下水道の検針時に納入通知書を 現地投函しています

上下水道料金をコンビニ、金融機関窓口などで支払っている方を対象として、メーター検針時に「上下水道使用量のお知らせ」(検針票)と「納入通知書」(請求書)を同時に発行しています。検針と同時に発行した納入通知書は、コンビニなどですぐに上下水道料金の支払いができます。

- ◆検針時に発行する納入通知書(ロール紙タイプ)は、封筒に入れてポストなどに投函します。
- ◆検針を実施しない月の納入通知書は、はがき(圧着タイプ)で送付されます。
- ◆検針は、国道125号の北側が偶数月、国道125号の南側と高道祖地区が奇数月に実施しています。
- ◆水道の使用場所と請求先の住所が異なる方、漏水の疑いがある場合などは、後日はがきで納入通知書を送付します。

問 申 市上下水道課 ☎44-5311
FAX 44-5312

水道料金と下水道料金のお支払いは 口座振替が便利です

口座振替にすると、お支払いに行く手間が省けて、大変便利です。支払いを忘れてしまうことありませんので、安心です。手続きも簡単ですので、ぜひ口座振替をご利用ください。

- ◆口座振替日 毎月25日
※金融機関が休業日の場合は、翌営業日

◆取扱金融機関

常陽銀行本支店、東日本銀行本支店、筑波銀行本支店、茨城県信用組合本支店、結城信用金庫本支店、中央労働金庫、常総ひかり農業協同組合、ゆうちょ銀行

◎お申し込みの手続きは、上記取扱金融機関窓口で行ってください。
◎詳しくは、お問い合わせください。

問 申 市上下水道課 ☎44-5311
FAX 44-5312



違法な不用品回収業者にご注意ください

各家庭から出る一般廃棄物を収集・運搬・処分するには、市の「一般廃棄物処理業の許可」が必要です。「産業廃棄物処理業の許可」「古物営業の許可」「貨物運送事業の許可」では、一般廃棄物を収集・運搬・処分することはできません。

無許可の事業者による廃家電や粗大ごみなどの廃棄物の回収は違法となりますので、利用しないでください。

次のような「無許可」での廃棄物の回収行為は、重大な犯罪行為です。

- ◆トラック型回収
拡声器などで案内しながら、軽トラックなどで市内を巡回して回収するもの
- ◆チラシ型回収
各家庭のポストなどにチラシを配布し、各家庭からの連絡を受けて回収するものやチラシ配布後に地域を巡回して回収するもの
- ◆インターネット型回収
インターネット上に回収の案内を出し、各家庭からの連絡を受けて回収するもの
- ◆拠点型回収
空き地などに拠点を構え、無料回収などと記載された看板や旗を掲げて回収するもの

無許可の回収業者に廃棄物を引き渡すと、不法投棄による環境汚染や高額な料金を請求されるなどのトラブルになりますので、ご注意ください。

問 市生活環境課
☎43-8289 FAX 44-7833

「家庭教育学級講演会」開催



家庭教育に関する学習機会と情報を保護者の皆さまに提供するために、家庭教育学級講演会を開催します。

お申し込みは不要ですので、直接会場へお越しください。皆さまの参加をお待ちしています。

- ◆日時 9月3日(日)午前10時15分～正午(受付 午前9時45分～)
- ◆場所 千代川公民館 ホール[鬼怒230]
- ◆演題 「ひらけ！ボンキッキから学んだハートのコミュニケーション～子供の心をつかむ小さな秘密～」
- ◆講師 フリーアナウンサー 鈴木 もえみ 氏
- ◆受講料 無料

問 申 市生涯学習課
☎45-8995 FAX 43-3519

こころの電話相談

「元気がでない」「気分が落ち込む」「眠れない」「本人や家族の様子の変化に悩んでいる」といったこころの健康について、電話相談をお受けします。ぜひご利用ください。

◆電話相談日 9月12日(火)

◆相談時間 午前8時30分～午後5時15分

◆費用 無料

※秘密は厳守します



問 申 市福祉課
☎43-8352 FAX 43-6750

こころの健康相談



カウンセラーによるこころの健康相談を実施しています。こころの問題について、本人はもちろん、家族など周囲の人も気軽に相談できる窓口です。一人で悩まずに、ぜひご利用ください。

◆日にち・場所

日にち	場所
9月13日	市役所第二庁舎 3階 小会議室
9月27日	
10月11日	
11月8日	
11月22日	市役所第二庁舎 3階 大会議室
12月13日	市役所第二庁舎 3階 小会議室
平成30年1月10日	市役所第二庁舎 3階 中会議室
1月24日	
2月7日	
3月7日	
3月28日	市役所第二庁舎 3階 小会議室

※全日水曜日

◆時間 午後1時～4時 ※完全予約制
(1人 45～60分程度)

◆対象 市内在住の方

◆参加費 無料

◆申込方法 希望の日にちを電話でお申し込みください。
※匿名でも受け付けています

問 申 市福祉課
☎43-8352 FAX 43-6750

農地の利用状況調査にご協力を

市内の農地を対象とした利用状況調査を実施します。この調査は、農地の有効利用を図るために、荒廃農地などの実態調査を行うものです。

地区担当の農業委員および農地利用最適化推進委員が地域を巡回して調査を行う際、皆さまの所有地に入る場合もありますので、ご理解ご協力をお願いします。

農地の耕作を放棄すると、雑草の繁茂、病害虫の発生、有害鳥獣の繁茂などの原因となる恐れがあります。耕起、草刈り、除草などを行い適正な管理をお願いします。

◆調査期間 9月上旬～10月下旬

◆調査区域 市内すべての農地

◆調査委員 農業委員および農地利用最適化推進委員

※調査委員は、緑の帽子と青のピブスを着用しています
※農地利用最適化推進委員は、農業委員会総会での意思決定を行う農業委員とは別に、自らの担当区域において、担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消などの地域における現場活動を行う非常勤特別職の地方公務員です

問 市農業委員会事務局 ☎45-8991 FAX 44-6004
市農政課 ☎44-0729 FAX 43-3239



「新農業人フェアinいばらき」開催

県内で「農業を始めたい」「農業法人などに就職したい」方のための相談会です。

求人のある農業法人などが20数社、地域の就農支援協議会、農業の専門学校、JAやハローワークなどが出展して、さまざまな就農の相談に対応します。

◆日時 9月10日(日)

◇セミナー 午前11時30分～午後0時30分

◇相談会 午後1時～4時

◆開催場所

◇セミナー 日本農業実践学校[水戸市内原町1496]
※定員先着50人

◇相談会 イオンモール水戸内原 2階 イオンホール
[水戸市内原2丁目1番地]

◆その他 ◇セミナーのみ要予約

◇入場、相談料無料

◇セミナー会場まで貸切バス(JR友部駅発 午前11時)をご用意します。

問 申 公益社団法人 茨城県農林振興公社
☎029-239-7131 FAX 029-239-7097

『シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講習会』受講者募集

◆申込資格

60歳以上の県民で、受講後に地域でボランティア活動ができる、常勤の職についていない方。(50歳以上の方もお申し込みできますが、60歳以上の方が優先されます)

◆講習会日程 全コースとも6日間

◇開始時間 1日目 午前9時30分～

2日目 午前9時45分～

3日目以降 午前10時～

◇終了時間 全日程 午後3時45分

※6日間の全日程に必ずご参加ください

コース	開催日	応募締切日	決定通知
170	10月10日(火)	9月19日(火)	9月26日(火)
	13日(金)		
	17日(火)		
	24日(火)		
	27日(金)		
31日(火)			
171	11月2日(木)	10月12日(木)	10月19日(木)
	6日(月)		
	9日(木)		
	13日(月)		
	16日(木)		
20日(月)			
172	11月7日(火)	10月17日(火)	10月24日(火)
	14日(火)		
	21日(火)		
	24日(金)		
	28日(火)		
12月1日(金)			

◆会場 茨城県立健康プラザ[水戸市笠原町993-2]
※水戸保健所と同じ建物内です

◆受講料 無料 ※交通費、昼食代は各自負担

◆申込方法

往復はがきにてお申し込みください。

【返信はがき表面】

申込者の住所、氏名をご記入ください。

【返信はがき裏面】

①住所、郵便番号 ②氏名、ふりがな ③性別 ④生年月日、平成29年4月1日時点の年齢 ⑤電話番号 ⑥受講できるコース名をご記入ください。

問 申 茨城県立健康プラザ 介護予防推進部
〒310-0852 [茨城県水戸市笠原町993-2]
☎029-243-4217

皆さまの意見をお聞かせください ～パブリック・コメント～

市では現在、新たなまちづくりの指針となる「第6次下妻市総合計画」(計画期間：平成30～39年度)の策定を進めています。

計画案を公表し、市民の皆さまの意見を計画策定の参考とするため、パブリック・コメントを実施します。

◆計画などの名称

「第6次下妻市総合計画・基本構想(案)」

◆募集期間 9月1日(金)～20日(水)

◆公表場所など

市ホームページ、市役所企画課(本庁舎2階)、市役所くらしの窓口課(千代川庁舎1階)

◆募集対象

◇市内在住、在勤、在学している方

◇市内に事務所、事業所を有する個人および法人その他団体

◆意見の提出方法

郵送、FAX、電子メールまたは市役所企画課(本庁舎2階)への持参のいずれかの方法で提出してください。

書式は、閲覧場所にあるものまたは市ホームページからダウンロードしてご利用ください。

問 市企画課 ☎43-2113 FAX 43-1960
✉ kikaku@city.shimotsuma.lg.jp

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間 一人で悩んでいませんか

人にはみんな、人権があります。それぞれが個人として人権が尊重されなければなりません。しかし、残念ながら依然として高齢者や障害者に対する人権侵害が発生しており、大きな社会問題となっています。

水戸地方方法務局および茨城県人権擁護委員連合会は、従来さまざまな活動を通じて高齢者や障害者の人権問題に取り組んできました。

高齢者や障害者に対する暴行・虐待などのあらゆる人権侵害について、電話で相談を受け付けています。

◎秘密は厳守します。

◆期間 9月4日(月)～10日(日)

◆時間 午前8時30分～午後7時

※土・日曜日は午前10時～午後5時

◆電話番号 ☎0570-003-110(全国共通人権相談ダイヤル)

◆相談員 人権擁護委員・法務局職員

問 水戸地方方法務局 人権擁護課
☎029-227-9919



発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP <http://www.city.shimotsuma.lg.jp/>

文化祭『市民美術展』作品募集

下妻市文化祭における作品を募集します。出品資格は、市内に在住・在勤の方です。出品希望の方は、在住・在勤する地区の会場にお申し込みください。

- ◆申込期間 8月28日(月)～9月15日(金)
- ◆集中展示期間 11月3日(金・祝)～5日(日)
- ◆集中展示時間 午前9時～午後5時
※5日(日)は午後4時まで

<下妻地区>

- ◆展示会場 市立総合体育館、下妻公民館
- ◆募集作品 油絵・水彩画・版画・写真・書・貼り絵・その他

◆申込方法

出品希望の方は、下記へ連絡してください。

- ◇洋画(油絵・水彩画) ☎44-3290(絵遊会 青木)
- ◇貼り絵 ☎44-2847(八色会 塚原)
- ◇写真 ☎43-4107(フォトクラブ歩 大久保)
- ◇陶芸 ☎44-4887(陶芸クラブ 木村)
- ◇書 ☎44-5362(書道同好会 柳)
- ◇その他 ☎45-8996(文化祭事務局)

<千代川地区>

- ◆展示会場 千代川公民館
- ◆募集作品 絵画・写真・書・貼り絵・その他

◆申込方法

出品希望の方は、下記へ連絡してください。

- ☎43-3613(千代川地区委員 神田)

※両会場ともに、作品は1人2点以内
※展示会場の準備、片付けがあります



問 申 下妻市文化祭実行委員会事務局
市生涯学習課
☎45-8996 FAX 43-3519

市立図書館 おはなし会/9月

参加は自由です。お気軽にお越しください。

「おはなしの花たば」

- ◇日時 9月9日(土)
午前10時30分～11時30分
午後2時～3時

「あかちゃんのためのおはなし会」

- ◇日時 9月20日(水)
午前11時～11時30分
- ◇対象 0～2歳児(保護者同伴)



「にちようびのおはなし会」

- ◇日時 9月24日(日)
午前10時30分～11時30分

- ◆場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)

問 申 市立図書館
☎43-8811 FAX 43-8855

未就学児の保護者の方へ ふるさと交流館「リフレこかい」で遊ぼう

ふるさと交流館の魅力を感じてもらえるよう無料開放デーを設けました。室内遊具をご用意しておりますので、ぜひこの機会にご利用ください。

- ◆開催日 9月4日(月)、7日(木)、11日(月)、18日(月・祝)、25日(月)、28日(木)
- ◆開催時間 午前9時～正午
- ◆利用規則 原則、保護者1人につきお子さまは2人まで

※ご来場の際は、必ず保護者の方の同伴をお願いします。詳細は、お問い合わせください

問 ふるさと交流館リフレこかい
☎30-0070 FAX 30-0070



9月のマイナンバーカード (個人番号カード)の交付日



マイナンバーカード(個人番号カード)を申請された方には、地方公共団体情報システム機構よりカードが市民課に届き、準備ができ次第、順次「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)」(以下、交付通知書)を転送不要郵便で送付しています。

マイナンバーカード交付には、窓口混雑と待ち時間軽減のため、交付日時の予約が必要となります。

交付通知書が届いた方は、交付通知書に記載される専用電話番号にて予約を取り、その時に受け取りをお願いします。平日の時間外および休日の交付日を設けております。

9月の交付日は下記のカレンダーのとおりです。

※交付通知書は、マイナンバーカードを申請されてからおおむね1カ月程度で送付されます。マイナンバーカードの交付を受ける際に必要になるものですので、なくさないでください

※予約専用電話は、予約が集中するとつながりにくくなる場合があります。時間をおいて、おかけ直してください

<注意>

マイナンバーカードは、交付通知書を送付した日から一定期間保管し、その後廃棄処理を行います。お早めにご予約をおとりください。

9月のマイナンバーカード交付日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 ●	2 ×
3 ×	4 ●	5 ▲	6 ●	7 ●	8 ●	9 ■
10 ×	11 ●	12 ▲	13 ●	14 ●	15 ●	16 ×
17 ×	18 ×	19 ▲	20 ●	21 ●	22 ●	23 ×
24 ■	25 ●	26 ▲	27 ●	28 ●	29 ●	30 ×

【交付受付時間】

- =平日日中のみ
午前9時～11時30分、午後1時30分～4時
- ▲=平日時間外交付日
上記に加え、午後5時～6時
- =休日交付日
午前9時～11時30分、午後1時30分～4時
- ×=交付は行いません

問 市民課 ☎43-8196 FAX 43-2933

水彩画展「身近な花と自然の風景」開催

下妻水彩画クラブの皆さまが描いた、美しい花と自然の魅力を切り取った水彩画をぜひご堪能ください。

- ◆日時 9月9日(土)～18日(月・祝)
午前9時～午後4時30分
※18日(月・祝)は午後3時まで
- ◆入館料 無料
- ◆場所 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター
ギャラリー1
- ◆休館日 9月11日(月)

問 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター
☎45-0200 FAX 45-0363

市立図書館 開館カレンダー/9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館	5	6	7	8	9
10	11 休館	12	13	14	15	16
17	18	19 休館	20	21	22	23
24	25 休館	26	27 休館	28	29	30

※9月18日(月)は祝日のため、午前9時から午後5時まで開館

※9月19日(火)は、臨時休館日

※9月27日(水)は、館内整理日のため休館

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

ふるさと博物館開館カレンダー/9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館	5	6	7	8	9
10	11 休館	12	13	14	15	16
17	18	19 休館	20	21	22	23
24	25 休館	26	27	28	29	30

※9月14日(木)から23日(土・祝)まで「まちの美術展」開催

問 ふるさと博物館 ☎44-7111
FAX 44-7115

『プリザーブド・フラワーアレンジ教室』 受講生募集

プリザーブド・フラワーとは、生花でもドライでもない新しい花の形です。

生花に独特の技術を施し、フレッシュなままの柔らかさと発色を長期間楽しめます。永遠の美しさを演出してみませんか。

- ◆日にち 第1回 9月24日(日) Liberty
第2回 9月28日(木) Liberty
第3回 10月13日(金)Winter Story
第4回 10月15日(日)Winter Story
第5回 11月5日(日) Christmas
第6回 11月10日(金)Christmas
第7回 12月3日(日) New Year
第8回 12月8日(金) New Year
- ◆時間 ◇午前の部 午前10時～正午
◇午後の部 午後1時30分～3時30分
※日曜日は午前の部のみ
- ◆場所 砂沼サンビーチ ロビー内
- ◆定員 先着各20人
- ◆受講料 1 受講につき2,500円(花材費などを含む)
※キャンセル料金は、各受講日の1週間前から発生します
- ◆持ち物 新聞紙1枚、はさみ(文具用で可)、ピンセット
- ◆申込期限 各開講日の1週間前まで

問 申 砂沼広域公園管理事務所
☎43-6661 FAX 43-6663

不動産公売に参加してみませんか

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により、市税などの滞納処分のため差押している財産の公売を実施します。

- ◆日時 11月7日(火)午後1時20分～2時
- ◆場所 茨城県水戸合同庁舎 2階 大会議室
[水戸市柵町1丁目3番1号]
- ◆公売不動産 下表に市内の案件のみ記載

売却区分 番号	所在	財産 種別	地積 (㎡)	見積価額	公売 保証金
29-51	鎌庭字木仙房	土地 (畑)	365	120万円	12万円

※上記案件の詳細および市外の案件は、直接お問い合わせください

※中止になる場合もありますので、事前にお問い合わせください

※上記案件の公売参加には、買受適格証明書が必要となります。手続きなどは、市農業委員会へお問い合わせください

問 茨城租税債権管理機構
☎029-225-1221 FAX 029-225-1600

『清掃スタッフ講習』受講者募集

60歳以上の方は、無料で受講できます。ぜひご参加ください。

- ◆日程 10月18日(水)、19日(木)の2日間
- ◆会場 下妻公民館
- ◆内容 建物内清掃の知識や技術を身に付け、清掃業務での就業を目指す方向け
- ◆対象者 ①シルバー人材センター会員または満60歳以上の入会希望者で就業希望の方
②全日程参加可能な方
- ◆定員 10人 ※選考有り
- ◆受講料 無料
- ◆募集締切日 10月4日(水)まで
※応募者多数の場合は、早期締め切り有り
※定員に達しない場合および天候などにより講習を中止する場合があります

問 申 公益社団法人下妻地方広域シルバー人材センター
☎44-3198 FAX 44-6897

「ボッチャを知って楽しもう！」開催

ボッチャとは、白いジャックボール(目標球)に赤や青の球を投げ合い、いかに近づけるかを競うスポーツで、パラリンピックの正式種目となっています。

「新 ボッチャ倶楽部」では、子どもから高齢者、障害のある人もない人も、誰もが楽しめるスポーツ「ボッチャ」を多くの方に知って楽しんでもらえるよう下記のとおり開催します。お気軽にご参加ください。

当日お手伝いいただけるボランティアの方も募集していますので、お問い合わせください。

- ◆開催日時 9月10日(日)午後2時～6時
- ◆会場 市立総合体育館
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 上履き、水分補給用の飲物

問 申 新 茨城ぼっちゃん倶楽部
☎080-1074-0306(岡山)
下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会) ☎44-0142 FAX 44-0559

Part1 ポリテクセンター茨城 就職を目指す方へ 『職業訓練』受講者募集

ポリテクセンター茨城では、厚生労働省所管の法人として、就職を目指す職業訓練と、ものづくり分野の技術力アップのための職業訓練を行っています。

- ◆対象 就職に必要な技能および技術を身に付けたい方
- ◆コース テクニカルオペレーション(機械加工コース)
- ◆期間 11月9日(木)～平成30年5月31日(木)(7カ月間)
- ◆場所 ポリテクセンター茨城
[常総市水海道高野町591]
- ◆受講料 無料(テキスト代など実費)
- ◆施設見学会 9月7日(木)午後1時～3時
※予約不要
- ◆申込方法 9月12日(火)までに住所または居所を管轄するハローワークへお申し込みください。

問 申 ポリテクセンター茨城
☎0297-22-8845 FAX 0297-22-8822

Part2 ポリテクセンター茨城 技術力アップ 『能力開発セミナー』受講者募集

- ◆コース 【M048】生産現場の機械保全実務
- ◆内容 締結部品のトルク管理や温度の測定・管理、振動による振動診断、回転機械・油圧機器などの分解組立作業の実習を通して、機械保全作業の実務を体得します。
- ◆日時 10月30日(月)、31日(火)
午前9時15分～午後4時
- ◆場所 ポリテクセンター茨城
[常総市水海道高野町591]
- ◆受講料 12,000円
- ◆申込方法 10月6日(金)までに電話、受講申込書を郵送またはFAXでお申し込みください。

問 申 ポリテクセンター茨城 ☎0297-22-8819
FAX 0297-22-8822

『シニア元気クラブ』参加者募集 ～運動をして元気なからだを手に入れよう～

参加者は3カ月間ご自身の都合の良い日に個別メニューに添って、筋力トレーニング機器を使用した計10回の運動を実施します。

いつまでも元気で生きがいのある生活ができるよう、ぜひご参加ください。

- ◆期間 10月4日(水)～12月28日(木)
※10月4日(水)、11月1日(水)、12月6日(水)の3日間は体力測定などで全員参加となります
- ◆時間 午後2時～4時
- ◆場所 ほっとランド・きぬ[中居指1126]
- ◆対象 ◇65歳以上の要介護認定を受けていない市民の方
◇今まで筋力トレーニング機器を使用したジムなどに参加したことがない方
◇付き添いがなくてもひとりで参加できる方
◇最後まで継続して参加できる方
- ◆募集定員 先着15人
- ◆内容 ◇筋力トレーニング機器を使用した運動
◇体力測定
◇介護予防の話
- ◆参加料 300円(保険料) ※受け付け時に持参
- ◆持参物 汗拭きタオル、トレーニングシューズ(室内用)、水やお茶などの飲み物、トレーニングウェア
- ◆申込開始日 9月13日(水)午後2時～
- ◆申込方法 本人が保険料を添えて、ほっとランド・きぬ受け付けでお申し込みください。電話では受け付けしません。
※運転免許証または保険証、印鑑をご持参ください
※午後1時30分から先着順にて受け付けします。
午後1時30分の時点で定員を超える場合は抽選となります

問 申 ほっとランド・きぬ
☎30-4126 FAX 45-0272

「みんなの研ぎやさん、による 『刃物研ぎボランティア』開催

家庭でお使いの包丁は切れますか。会場まで来られないご近所の方の包丁も一緒にお持ちください。切れる包丁で楽しい料理をしましょう。

- ◆日時 9月8日(金)午前9時30分～11時
- ◆会場 千代川公民館

問 申 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会) ☎44-0142 FAX 44-0559



発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP <http://www.city.shimotsuma.lg.jp/>

市立幼稚園・小中学校運動会



◆日時・開催場所

日時	幼稚園・学校名
9月9日(土) 午前8時～	下妻中学校
9月9日(土) 午前8時30分～	東部中学校 千代川中学校
9月30日(土) 午前8時30分～	下妻小学校 騰波ノ江小学校・幼稚園 上妻小学校・幼稚園 総上小学校 豊加美小学校・幼稚園 高道祖小学校・幼稚園 宗道小学校
10月14日(土) 午前9時～	ちよかわ幼稚園

※雨天順延
※大宝小学校、大宝幼稚園、大形小学校は、5月27日(土)に実施済みです

問 市学校教育課
☎44-0740 FAX 43-9608

「第19回 まちの美術展」開催



平成27・28年度県主催の芸術祭美術展「わくわく美術展」の入賞・入選作品を展示します。優れた作品の鑑賞は、心のオアシスとなります。市が育んだ、日本画・洋画・美術工芸・書・写真などアートの多彩さとその魅力をご鑑賞ください。

- ◆日時 9月14日(木)～23日(土・祝)
午前9時～午後4時30分
※9月19日(火)は休館
※最終日23日(土・祝)は午後3時まで
- ◆場所 ふるさと博物館[長塚77番地]
- ◆内容 県芸術祭美術展、県わくわく美術展の入賞・入選作品を展示(日本画・洋画・美術工芸・書・写真)

問 申 下妻市文化団体連絡協議会
☎43-3418 FAX 43-3418

『身体障害者山の集い』 『身体障害者銀輪の集い』参加者募集

身体障害者の社会参加促進を図るために、障害者(肢体不自由者)の方が自然の中で機能回復訓練を行うことを通じて、障害者相互および地域社会の友愛の輪を広めていくことを目的に開催されます。皆さま奮ってご参加ください。

- ◆日時 10月26日(木)午前11時～午後2時
(受付 10時30分～)
 - ◆会場 砂沼広域公園 観桜苑[下妻丙175]
※荒天の場合、市立総合体育館
 - ◆対象者 18歳以上の身体障害者(肢体不自由者)で、市町村長(福祉事務所長)が参加することを適当と認めた方で、かつ介助が必要な方については介護者などが同行できる方
 - ◆訓練内容 機能回復訓練(砂沼遊歩道北側歩行約3km)
 - ◆参加費 無料
 - ◆申込締切日 9月15日(金)まで
※下妻市身体障害者福祉協会に加入されている方は、協会を通してお申し込みください
- ◎当日、お手伝いのボランティアをしていただける方も募集します(下記記事参照)

問 申 市福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

『身体障害者山の集い・銀輪の集い』 ボランティア募集

下妻市ボランティアセンターでは、当日お手伝いいただける方を募集します。

- ◆日時 10月26日(木)集合午前9時15分～午後3時
- ◆集合場所 砂沼広域公園 観桜苑[下妻丙175]
※荒天の場合、市立総合体育館
- ◆活動内容 ◇参加者への飲料・弁当の配布や回収
◇コースの誘導・輪投げゲーム補助など
- ◆募集定員 12人程度
- ◆募集締切日 9月20日(水)まで
※定員となり次第締め切り

問 申 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会) ☎44-0142 FAX 44-0559

10月1日現在で 「就業構造基本調査」を実施します

就業構造基本調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。調査をお願いする世帯には、8月下旬以降、県知事が任命した調査員がお宅を訪問します。ご理解ご協力をお願いします。

※調査員が訪問する場合は、必ず「調査員証」を身に着けています

問 市企画課 ☎43-2113 FAX 43-1960

ひばりくんの安心・安全コーナー ニセ電話詐欺被害防止チェックリストの配布

ニセ電話詐欺被害を未然に防止するため、高齢者向けチェックリストを作成しました。チェックリストは、犯人が話すであろう5つのチェック項目をまとめたものです。今回、No.1(平成29年8月)として全戸配布しますので、自宅の電話機の前に貼り付けるなど積極的な活用をお願いします。

問 申 ニセ電話詐欺相談ダイヤル
☎029-301-0074
下妻警察署 ☎43-0110
市消防交通課 ☎43-8309 FAX 43-4214



水防災意識強化週間

9月3日～10日は「水防災意識強化週間」です。

下館河川事務所では、鬼怒川・小貝川の流域において住民一人一人が平成27年9月関東・東北豪雨を忘れずに、常に水防災を意識する社会を構築するよう、下記のとおりパネル展を行います。

- ◆開催期間・場所
◇千代川庁舎 1階 ロビー
9月4日(月)～8日(金)
- ◇イオンモール下妻
9月3日(日)～10日(日)

問 申 下館河川事務所 調査課 ☎0296-25-2171

「甲種防火管理再講習会」開催

- ◆日時 10月6日(金)午後2時～4時
- ◆場所 古河市生涯学習センター 総和(とねミドリ館)
[古河市前林1953-1]
- ◆テキスト代 1,350円 ※申請受付時に徴収
- ◆定員 70人
- ◆申請受付期間 9月4日(月)～29日(金)
午前8時30分～午後5時
※土・日曜日、祝日を除く
※印鑑持参、定員になり次第締め切り
- ◆申込方法 受付時に受講申請書に必要事項を記入し、直接お申し込みください。

問 申 古河消防署 予防係 ☎0280-47-0120
FAX 0280-47-0081
下妻消防署 予防係 ☎43-1551
FAX 44-6179
坂東消防署 予防係 ☎0297-35-2129
FAX 0297-36-0771

「障害者スポーツ理解啓発推進事業」 講演会開催

下妻特別支援学校では、障害のある人の社会参加や障害に対する理解を深め、社会性や豊かな人間性を育むことを目的とし、「障害者スポーツ理解啓発推進事業」を行っています。その一環として、障害者アスリートによる講演会を実施します。ぜひご参加ください。

- ◆日時 9月13日(水)午前10時～11時30分
- ◆会場 市立総合体育館
- ◆定員 300人
- ◆内容 ◇テーマ 「壁を越える」
◇講師 元ウィルチェアラグビー日本代表・リオパラリンピック日本代表コーチ 三阪 洋行 氏
- ◆入場料 無料
- ◆申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。
※FAX用紙は本校ホームページからダウンロードできます

問 申 茨城県立下妻特別支援学校 交流係
☎44-1800 FAX 43-9174
HP <http://www.shimotsuma-sn.ibk.ed.jp/>