

児童手当の現況届はお済みですか

児童手当は、毎年、養育状況や所得の確認をするため、6月中に現況届を提出することになっています。

提出がない場合、児童手当を支給することができません。まだお済みでない方は、早急にご提出ください。

◆受付場所 市役所第二庁舎 2階 子育て支援課

◆持参するもの

◇児童手当現況届(紛失された方は再発行しますので、窓口でお申し出ください)

◇印鑑(ゴム印不可)

◇健康保険証表面の写し(受給者のもの)

※支給要件児童のものではありません

※コピーの余白部分を切り取らずにお持ちください

※下妻市国民健康保険に加入している方は不要です

◇受給者と支給要件児童が別居の場合は、児童の属する世帯の住民票謄本

◇平成29年1月2日以降に下妻市に転入の方は、平成29年度児童手当用所得証明書(平成29年1月1日現在の住民登録地の市区町村で発行となります)

◇受給者と別居している配偶者の方で、平成29年1月1日現在下妻市に住民登録がされていない場合は、平成29年度児童手当用所得証明書(ただし、受給者の税法上の扶養に入っている場合は必要ありません)

◇所得税の申告が未申告の方は、前年所得が分かる書類(源泉徴収票など)

問 市子育て支援課

☎45-8120 FAX 30-0011



市指定金融機関が替わります

市の公金を取り扱う指定金融機関が、2年ごとに替わることになり、常陽銀行から筑波銀行へ交替します。

市民の皆さまが納める市税・使用料などの取り扱いは、これまでと変わりません。

◆期間 10月1日(日)～平成31年9月30日(月)

問 市会計課 ☎43-8361 FAX 43-2761

肺がんドックの受診料を補助します

肺がんの予防と早期発見を目的として、医療機関で肺がんドックを受ける方に受診料の2分の1(限度額15,000円)を補助します。

◆対象者 次の全ての要件に該当している方

◇市内に住民登録をしている。

◇受診日時点で40～74歳。

◇喫煙歴がある。

◇市税を滞納していない。

◇平成30年1月31日(水)までに受診可能。

◆定員 15人 ※定員になり次第締め切り

◆手続きなどの手順

①印鑑、健康保険証を持参の上、下妻保健センター窓口でお申し込みください。

②医療機関で検診を受ける。(検診費用は全額自己負担する)

③受診後、20日以内に医療機関が発行した領収書原本、印鑑、口座番号(受診者本人名義)の分かるものを持参し、補助金の申請をしてください。

◆その他

◇CT(コンピュータ断層撮影)を中心とした胸部レントゲン・喀痰細胞診など肺がん関連検査が対象になります。

◇健康保険証を利用して検査した場合は、対象となりません。

問 市保健センター

☎43-1990 FAX 44-9744

戦没者などのご遺族の皆さまへ 特別弔慰金の請求を受け付けています

◆特別弔慰金の趣旨

戦後70周年に当たり、今日のわが国の平和と繁栄の礎となった戦没者などの尊い犠牲に思いを致し、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者などのご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給するものです。

第十回特別弔慰金は、ご遺族に一層の弔慰の意を表すため、償還額を年5万円に増額するとともに、5年ごとに国債を交付することとしています。

◆支給対象者

戦没者などの死亡当時のご遺族(生まれていたことが要件)や平成27年4月1日(基準日)において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者などの妻や父母など)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お1人に支給します。

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者などの子
3. 戦没者などの①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わる場合があります
4. 上記1～3以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)
※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります

◆支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

◆請求期限

平成30年4月2日(月)まで

※請求期間を過ぎると第十回特別弔慰金を受け取ることができなくなりますので、ご注意ください

◆請求窓口

市役所第二庁舎 2階 介護保険課

問 市介護保険課

☎45-8123 FAX 30-0011

指定ごみ袋の引換は期限内に

指定ごみ袋引換券は取扱店において、必ず引換期間内に交換してください。「引換券②」は9月30日が引換期限になります。期限を過ぎると無効となりますので、ご注意ください。

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

9月は「屋外広告物美化強調月間」です

屋外広告物を表示するときは、原則として許可を受けることが必要になります。許可を受けるためには、屋外広告物が許可基準に適合する必要があります。

まちの良好な景観のために屋外広告物は許可基準に適合するものとし、表示の際は許可を受けましょう。

◎許可手続きや許可基準など、屋外広告物についてのご相談は、市役所都市整備課にお問い合わせください。

問 市都市整備課 ☎45-8128 FAX 43-2945

犬の登録と 狂犬病予防注射をしましょう ～狂犬病予防法で義務付けられています～



狂犬病は、現在も世界中で年間5万人以上が死亡しており、致死率は人も犬も100%という恐ろしい病気です。

◆登録 生後90日を過ぎた犬は全て犬の所在地の自治体に届け出て登録をします。登録手数料は2,000円です。

◆予防注射 全国の動物病院で接種できます。接種後、病院から交付された証明書を市役所生活環境課(本庁舎2階)へ持参し、「注射済票」の交付を受ける義務があります。交付手数料は350円です。

◆注射済票 「注射済票」は、首輪の金具に装着しましょう。迷子札の役割にもなります。

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

犬・猫の避妊去勢手術助成事業実施

公益社団法人茨城県獣医師会では、不幸せな命を生み出さないための放浪犬・猫の発生防止対策の一環として、「犬・猫の避妊去勢手術助成事業」を実施します。

- ◆期間 9月1日(金)～ ※先着1,000頭
- ◆助成内容 避妊去勢手術助成 1頭につき2,000円
- ◆助成対象 県内に在住する犬・猫の飼い主
- ◆対象動物 9月1日(金)以降に県内の動物病院で避妊・去勢手術をした犬・猫
※犬の応募には、登録番号および注射済票番号の記載が必須となります

問 公益社団法人 茨城県獣医師会事務局
☎029-241-6242 FAX029-241-6249
※かかりつけの動物病院へ直接お問い合わせください

野外焼却は禁止



家庭ごみ、雑草、枝・葉、野菜くず、店舗や会社から出たごみを、野外で燃やしていませんか。野外焼却(野焼き)は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条の2(焼却禁止)」で一部の例外を除いて禁じられており、罰則規定(5年以下の懲役又は1,000万円以下の罰金)があります。

- ◆野焼きの問題点
◇火災の原因になります。
◇煙、灰、すす、悪臭、有害物質などの発生により、ご近所の方の生活環境や健康を損なうことがあります。
- ◆市民の皆さまへのお願い
◇ドラム缶やブロック積みなど簡易な焼却炉による焼却もやめてください。
◇家庭から出るごみは市指定のごみ袋に入れ、各地区の集積所に出すか、クリーンポート・きぬへ直接搬入してください。
◇会社や店舗から出るごみは、事業系一般廃棄物または産業廃棄物として処理してください。
◇産業廃棄物は、専門の処理業者にご依頼ください。

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

9月は茨城県動物愛護月間です ～人と動物が共生する地域社会の実現～

- ◆期間 9月1日(金)～30日(土)

- ◆イベント 動物愛護フェア
◇日時 9月23日(土・祝)
午前10時～午後3時
◇場所 古河総合公園
[古河市鴻巣399-1]



問 茨城県保健福祉部 生活衛生課
☎029-301-3418
FAX029-301-0800

光化学スモッグにご注意を

- ◆発生しやすい気象条件
気温が高いとき、日差しが強いとき、風が弱いとき(特に真夏日は注意が必要です)
- ◆注意報が発令されたら
◇目や喉に刺激を感じたら、洗眼やうがいをし、県西県民センターまたは市へ連絡してください。
◇呼吸器疾患や体調が悪い方は外出しないでください。
◇保育園、幼稚園、学校などでは屋外運動を中止してください。
◇学校、病院などでは窓を閉めてください。

◎県では、光化学スモッグ情報について、携帯電話やパソコン向けのメールを配信しています。
【登録方法】
茨城県ホームページから環境対策課の光化学スモッグ・PM2.5情報配信の登録ページへアクセスしてください(通信費は自己負担)。

問 茨城県環境対策課
☎029-301-2961
県西県民センター環境・保安課
☎24-9134
市生活環境課
☎43-8234 FAX44-7833

はかりの定期検査を実施します

取引または証明に使用するはかりは、2年に1回定期検査を受けなければなりません。
市では、下記の日程により定期検査を実施しますので、最寄りの会場で必ず受検してください。

※開店などで新規ではかりの検査が必要となった場合または閉店などではかりの検査が不要となった場合は、必ず市役所商工観光課までご連絡をお願いします

- ◆日程および場所
◇11月14日(火)、15日(水)、16日(木)
市役所下妻庁舎 東側倉庫
◇11月17日(金)
市役所千代川庁舎 北側倉庫
※どちらの会場でも受検できます

問 茨城県指定定期検査機関(一社)茨城県計量協会
☎029-225-7973 FAX029-225-7974
茨城県計量検定所
☎029-221-2763 FAX029-221-2764
市商工観光課 ☎45-8993 FAX44-6004

不動産取得税

土地や家屋を売買、贈与、交換などにより取得したときや、家屋を新築などしたときは、不動産取得税が課税されます。
税額は、課税標準額(固定資産課税台帳に登録されている価格または固定資産評価基準により評価し決定した価格)に、土地または住宅を取得された場合は3%、住宅以外の家屋を取得された場合は4%をそれぞれ乗じた額です。
宅地および宅地評価土地を平成30年3月31日までに取得した場合は、課税標準額が2分の1に軽減されます。
住宅や住宅用土地を取得した方は、一定の要件のもとで税額が軽減される場合があります。
詳細は、お問い合わせください。

問 茨城県筑西県税事務所 課税第二課
☎24-9197 FAX24-2468

水戸地方法務局 Part1 「未来につなぐ相続登記」講演会開催

相続登記の申請をせずに放置していることにより、いろいろなトラブルが発生しています。
山林や田畑がご先祖様の名義のままになっていませんか。
相続登記は次世代への務めです。未来につなぐ相続登記をしましょう。相続の専門家が講演会を開催します。



- ◆日にち 10月1日(日)
- ◆内容・時間
①公証人講演会「相続と遺言」
午前10時30分～11時30分
②司法書士講演会「未来につなぐ相続登記」
午後1時30分～2時30分
- ◆場所 水戸地方法務局 6階
[水戸市三の丸1-1-42 駿優教育会館]
- ◆定員 各講演30人
※要予約、定員になり次第締め切り
- ◆参加費 無料

水戸地方法務局 Part2 全国一斉 法務局休日相談所 (水戸地方法務局) 開設

登記、供託、戸籍・国籍、人権擁護など法務局の取り扱う業務全般について、法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人および人権擁護委員が相談に応じます。秘密は固く守ります。

- ◆日時 10月1日(日)午前10時～午後3時
(受付 午後2時30分～)
- ◆場所 水戸地方法務局 6階
[水戸市三の丸1-1-42 駿優教育会館]
- ◆相談内容
土地の境界争い、相続・贈与・売買などの登記手続き、法定相続情報証明制度に関する手続き、抵当権の抹消手続き、地代家賃の供託手続き、戸籍の届出方法、成年後見制度、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、子どものいじめ、DV問題など
- ◆相談料 無料 ※要予約

問 水戸地方法務局 総務課
☎029-227-9911

インフルエンザ予防接種を一部助成します～小児・65歳以上の方～

◆対象接種期間 10月1日(日)～平成30年1月31日(水)

◆接種対象者および助成金額

対象者	助成金額(1回につき)	助成回数
接種日に65歳以上の方(※)	2,000円	1回
【小児】生後6カ月～13歳未満の方	2,000円	2回
【小児】13歳～中学3年生相当年齢の方	2,000円	1回



※60～65歳未満の方のうち、心臓、じん臓または呼吸器の機能に障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方を含む

【接種日に65歳以上の方(※)】

- ◇対象者には、9月末に接種券を送付します。必ず送付された接種券と保険証を医療機関に持参し、接種を受けてください。接種券を持参しないと、公費助成が受けられません。
- ◇実施医療機関は、下記の市内協力医療機関および市外広域の予防接種協力医療機関になります。
- ◇今年度65歳を迎える方で10月1日以降の誕生日の方は、誕生日以降に接種した場合のみ助成の対象となりますので、ご注意ください。

【小児】

- ◇1歳未満の乳児は、十分な免疫をつけることが困難とされています。接種を希望する保護者の方は、医師とよくご相談ください。
- ◇実施医療機関は、下記の市内協力医療機関です。接種券はありませんので、医療機関に予約の上、保険証・母子健康手帳を持参し接種を受けてください。
- ◇市外広域の予防接種協力医療機関での接種を希望する方は、必ず事前に下妻保健センターにお問い合わせください。

【市内協力医療機関一覧】

医療機関名	電話番号	小児	高齢者	医療機関名	電話番号	小児	高齢者
浅田医院	☎44-3957	○	○	下條整形外科	☎43-3666	小学生以上可	○
宇津野医院	☎45-0311	○	○	とき田クリニック	☎44-3232	×	○
加倉井皮膚科クリニック	☎30-5007	小学生以上可	○	とやまクリニック	☎30-5010	3歳以上可	○
軽部病院	☎44-3761	1歳以上可	○	中山医院	☎43-2512	○	○
菊山胃腸科外科医院	☎44-2014	○	○	平間病院	☎43-5100	○	○
坂入医院	☎43-6391	○	○	古橋医院	☎44-2792	1歳以上可	○
砂沼湖畔クリニック	☎43-8181	○	○	古橋耳鼻咽喉科医院	☎45-0777	1歳以上可	○
				三津山クリニック	☎48-9131	1歳以上可	○
				渡辺クリニック	☎43-7773	1歳以上可	○

問 市保健センター ☎43-1990 FAX44-9744

小貝川ふれあい公園 「秋の山野草展」開催



下妻市自然愛護協会の方々が丹精込めて育てた身近な山野草を、約350点展示します。
秋のふれあい公園の散策を兼ねて、ぜひご来館ください。

- ◆日時 9月22日(金)～24日(日)
午前9時～午後4時30分
※24日(日)は午後3時まで
- ◆場所 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター ギャラリー1
- ◆入館料 無料
- ◆共催 下妻市自然愛護協会

問 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター
☎45-0200 FAX 45-0363

みんなであそぼう

～“あそびの広場”を今年も開催します～

今年も、“Waiwaiドームしもつま”にて毎年恒例「あそびの広場」を開催します。人気種目の「パン食い競争」「電車でしゅっぽっぽ」も、もちろんあります。お子さまの成長の記念に「手形スタンプ」を残してみるのはいかがでしょうか。あとの種目は…来てみてからの楽しみですよ。

親子そろって、家ではできない遊びを体験したり、広い場所で思いっきり体を動かしてみませんか。先輩パパ・先輩ママに育児の相談をしたり、ママ友同士で情報交換をしたり。そんな“広場”に遊びに来ませんか。

- ◆日時 10月2日(月)午前10時30分～正午
(受付 午前10時15分～10時30分)
- ◆場所 Waiwaiドームしもつま(雨天時同様)
- ◆対象 市内に住む生後6カ月～就園前のお子さまとご家族
- ◆内容 ミニミニ運動会、手形コーナー
- ◆主催 下妻市母子保健推進員協議会
- ◆参加費 無料

※申し込み不要、当日会場へ直接お越しください
※当日の開催場所や内容などに変更がある場合は、当日の午前8時に市ホームページでお知らせしますので、ご確認ください

問 市保健センター
☎43-1990 FAX 44-9744

「親子で手作りおもちゃ&リトミック教室」開催

身近にあるものを使って、いつでもどこでも遊べるおもちゃを親子で作ってみましょう。手作りおもちゃの専門家から、おもちゃ選びに役立つ情報も聞くことができます。そして、音楽に合わせて、楽しく体を動かしましょう。

幼児期に親子でスキンシップを図ることは、お子さまの安定した心身の発達につながります。親子で参加して、楽しい時間を過ごしてみませんか。

- ◆日時 10月19日(木)午前10時～11時
(受付 午前9時45分～)
- ◆場所 下妻保健センター
- ◆対象 市内在住の1～3歳未満のお子さまと保護者
- ◆定員 先着25組
- ◆内容 身近なものでおもちゃ作り、おもちゃの話、リトミック
- ◆講師 おもちゃインストラクター 通村 瑠美 氏
- ◆受講料 無料
- ◆申込期間 9月11日(月)～10月18日(水)
※定員になり次第終了
- ◆申込方法 下妻保健センターの窓口または電話でお申し込みください。

問 市保健センター ☎43-1990 FAX44-9744

下妻市ヘルスマイト(食改)公開講座 「もしもに備える食～災害時でもいつもの食事を～」開催

いつ、どこで、どのような自然災害が起こるか分かりません。食の専門知識を持ったボランティア、ヘルスマイト(食改)が“いざ”という時のために備えておきたい災害食をテーマにした講演会を開催します。

- ◆日時 10月6日(金)午後1時30分～3時30分
(受付 午後1時～)
- ◆場所 千代川公民館 ホール【鬼怒230】
☎44-3141
- ◆募集定員 先着200人
- ◆内容 ◇災害食のポイントとコツ
◇簡単にできる災害食の作り方
◇備蓄食を利用したレシピの紹介(試食)
- ◆講師 株式会社オフィスRM 代表取締役・管理栄養士・防災士 今泉 マユ子 氏
- ◆参加費 無料
- ◆申込締切 9月29日(金)まで
- ◆申込方法 氏名、住所、電話番号を記入の上、FAXまたはお電話で直接お申し込みください。

問 申 下妻市食生活改善推進協議会事務局(市保健センター内) ☎43-1990 FAX 44-9744

「個別的労使紛争のあっせんに係る無料労働相談会」開催

解雇、賃下げなど労働関係のトラブルにお悩みの方、茨城県労働委員会の労働委員が相談に応じます。

- ◆日時および会場
◇10月1日(日)午後1時～4時30分
いばらき就職・生活支援センター
- ◇10月19日(木)午後5時～7時
労働委員会事務局(県庁23階)
- ◇11月15日(水)午後5時～7時
労働委員会事務局(県庁23階)
- ※10月19日および11月15日は、電話による相談も受け付けます

◎各日の前日までにご予約ください。

問 申 茨城県労働委員会事務局
☎029-301-5563
FAX 029-301-5579

総合労働相談を行っています

職場での強要、いじめ、いやがらせなど、労働者と事業主との間の労働関係に関する事項について相談に応じています。社会保険全般についてもお答えします。

- ◆日時 毎月第1火曜日
午後1時30分～4時30分
- ◆場所 働く婦人の家[今泉240]
- ◆費用 無料(事前予約制)
※相談日の前日までにお申し込みください
※空きがある場合は、当日の対応も可能です。相談を希望する場合には、お問合せください
- ◆相談員 茨城県社会保険労務士会会員

問 申 茨城県社会保険労務士会
☎029-350-4864
FAX 029-350-3222
月～金曜日 午前10時～午後4時
※祝日、年末年始を除く

不妊専門相談センター「妊活会」開催

妊活について疑問に思っていることや誰にも聞けなかったことなど、なんでも聞いてみませんか。参加される方の個人情報は厳守します。皆さまのご参加をお待ちしています。

- ◆日時 9月24日(日)午後2時20分～4時20分
- ◆会場 茨城県メディカルセンター 3階 会議室
[水戸市笠原町489]
- ◆テーマ 誰でもわかる妊活～聞いてみよう！不妊治療・検査ってどんなこと？～
- ◆募集対象 妊活のための身体づくり、検査や治療について知りたい方
- ◆定員 15人
- ◆スタッフ 助産師・不妊カウンセラー
- ◆参加料 無料
- ◆申込締切 9月20日(水)まで
- ◆申込方法 お電話にてお申し込みください。

※軽く体を動かしますので、動きやすい服装でお越しください

問 申 茨城県産婦人科医会
☎029-241-1130
平日 午前9時～午後3時まで



「B型肝炎給付金無料相談会」開催

集団予防接種の注射器連続使用によってB型肝炎に感染した方には、国の「給付金」が支給されます。給付金対象になるか、手続き方法など、B型肝炎訴訟茨城弁護団による無料相談会を開催します。

- <牛久相談会>
◆日時 10月11日(水)午後6時～8時
- ◆場所 長瀬総合法律事務所[牛久市中央5-20-11
牛久駅前ビル501]
☎029-875-8180
- <水戸相談会>
◆日時 11月18日(土)午前10時～正午
- ◆場所 水戸翔合同法律事務所[水戸市大町3-1-24
はばたきビル]
☎029-231-4555

問 申 全国B型肝炎訴訟茨城弁護団
☎029-226-3925
午前10時～正午、午後1時～5時
FAX 029-232-0043

『市民ソフトテニス大会』参加者募集

- ◆日時
◇一般女子の部(中学生以上)
10月1日(日)午前8時30分集合
※雨天の場合10月9日(月・祝)
- ◇一般男子の部(中学生以上)および初級の部(社会人・男女)
10月8日(日)午前8時30分集合
※雨天の場合10月15日(日)
- ◆場所 市営柳原球場テニスコート
- ◆試合種目
◇一般女子の部(中学生以上)
◇一般男子の部(中学生以上)
◇初級の部(社会人・男女)

- ◆参加資格
◇市内在住、在勤の社会人および在学の学生
◇下妻市ソフトテニス連盟に加入している方
- ◆試合方法
ダブルスによるリーグ戦もしくはトーナメント戦
- ◆参加料 1チーム1,000円
- ◆申込締切 9月17日(日)まで ※期日厳守
- ◆申込方法 電話にてお申し込みください。

問 申 下妻市ソフトテニス連盟
☎090-4835-5226(市川)
FAX 43-3519(市生涯学習課)

下妻市ビーチボールバレー連盟「審判講習会」開催

市ビーチボールバレー連盟では、プレーする全ての方が正しいルールを十分に理解し、プレーだけでなく審判もできるよう、審判講習会を開催します。
初心者だけでなく、長年プレーしている方も、ぜひ講習会にご参加ください。

- ◆日時 10月1日(日)午前9時～午後3時
- ◆会場 市立総合体育館
- ◆対象者 ビーチボールバレー愛好者
- ◆講習内容 ルールの解説
- ◆参加費 無料

問 市ビーチボールバレー連盟事務局
☎090-4074-6659(山本)
FAX 44-3153

「ときめき婚活パーティーと笠間焼絵付体験」開催



- ◆日時 9月24日(日)午後1時20分～4時30分
(受付 午後0時50分～)
- ◆場所 笠間工芸の丘[笠間市笠間2388-1]
- ◆対象者 40歳以下の独身男女 各15人
- ◆参加費 男性6,000円 女性2,000円
- ◆申込締切 9月20日(水)まで
- ◆申込方法 電話申し込み
※定員になり次第締め切り

問 申 NPO法人メドウルミートクラブ
☎25-2678 FAX 25-2678

「障害基礎年金取得のための勉強会」開催

障害基礎年金についての勉強会です。障害年金請求を専門とする社会保険労務士の方の講話があります。

- ◆日時 10月15日(日)午前10時～正午
- ◆場所 しもだて地域交流センター アルテリオ
- ◆講師 社会保険労務士 伊藤誠氏
- ◆参加費 500円
- ◆定員 30人

問 茨城県自閉症協会
☎080-6559-1594(大島)



「みんなの研ぎやさん、による刃物研ぎボランティア」開催

家庭でお使いの包丁は切れませんか。会場まで来られないご近所の方の包丁も一緒にお持ちください。切れる包丁で楽しい料理をしましょう。

- ◆日時 9月22日(金)午後1時～2時30分
- ◆会場 JA常総ひかり上妻

問 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会)
☎44-0142 FAX 44-0559

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP <http://www.city.shimotsuma.lg.jp/>

「シルバーリハビリ体操指導士養成講座」 下妻開催

現在、約60人のシルバーリハビリ体操指導士が「元気な高齢者」を増やすことを目標に、各地区で運動教室を開催しています。

ご近所のお仲間同士、退職後、時間に余裕がありボランティアに興味がある方など大歓迎です。地域の高齢者と一緒に元気な高齢者を目指しましょう。

◆講習会日程

月日	場所	講習内容
11月2日(木)	茨城県健康プラザ	開講式 講義 他
8日(水)	市役所第二庁舎 3階 中会議室	解剖運動学 シルバーリハビリ体操 他
15日(水)	市役所第二庁舎 3階 中会議室	解剖運動学 シルバーリハビリ体操 他
22日(水)	市役所第二庁舎 3階 中会議室	解剖運動学 シルバーリハビリ体操 他
29日(水)	市役所第二庁舎 3階 中会議室	解剖運動学 シルバーリハビリ体操 他
12月6日(水)	市役所第二庁舎 3階 中会議室	運動実技の進め方 運動実技 他

※初回は水戸にある茨城県健康プラザで開催されます。市からバスを出します
※全日程(6日間)参加し、レポートを提出すると3級認定を受けることができます

◆対象者
60歳以上で受講後に地域でボランティア活動ができる、常勤の職に就いていない方。(50歳以上の方もお申し込みできますが、申し込み多数の場合は60歳以上の方が優先されます)



- ◆定員 20人
- ◆申込締切 10月25日(水)まで
- ◆申込方法 市役所介護保険課介護保険係に電話でお申し込みください。
- ◆持ち物 筆記用具、運動できる服装、昼食、参加費1,000円(指導士会年会費・保険代含む)

問 申 市介護保険課 ☎43-8338 FAX 30-0011

婚活イベント 「LOVE TRAIN 常総～友達からでもいいですか～in Waiwaiドーム」開催

- ◆日時 11月26日(日)午前10時～午後3時 (受付 午前9時30分～)
- ◆場所 Waiwaiドームしもつま[下妻丁91]
- ◆対象者 独身男女 各30人
- ◆内容 ミニゲーム&立食パーティー
- ◆参加費 男性 4,000円 女性 2,000円
- ◆申込方法 市ホームページにある申込用紙に必要事項をご記入の上、メール、郵送、FAXでお申し込みください。
- ◆申込締切 10月2日(月)
- ◆主催 常総線沿線ネットワーク 「LOVE TRAIN 常総」実行委員会

問 申 市民協働課 ☎43-2114 FAX 43-1960
✉kyodo@city.shimotsuma.lg.jp

9月は認知症を知る月間です 「オレンジカフェ～認知症カフェ～」開催

認知症カフェとは、認知症に関する不安や悩みを同じ体験をしている人や認知症に詳しい人に気軽に相談ができ、具体的なことが聞けるところです。

早期認知症の方や若年性認知症の方も、ぜひお越しください。迷ったらまず、お問い合わせください。

- ◆日時 毎月第3火曜日(原則) 午後1時30分～3時30分

日程	
9月19日	平成30年1月16日
10月17日	2月20日
11月21日	3月20日
12月19日	

- ◆場所 千代川公民館 レストハウス
- ◆参加費 1人100円(当日持参) ※お茶・おやつ代



問 申 市介護保険課 ☎43-8264 FAX 30-0011

県西総合公園管理事務所Part1 『無料体験講座』受講者募集

- 【フラダンス講座】
- ◇講師 アロハココナッツ主宰 横塚 好江 氏
- ◇日時 10月26日(木) 午前10時30分～11時30分
- ◇持参する物 動きやすい服装、室内履きシューズ、筆記用具
- ◇募集人員 15人

- 【エアロピクス講座】
- ◇講師 エアロピクス協会、日本マタニティフィットネス協会、日本障害者スポーツ協会、公認インストラクター 佐藤 玲子 氏
- ◇日時 10月28日(土)午後1時30分～2時30分
- ◇持参する物 動きやすい服装、ヨガマットなど(バスタオル可)、飲料水、室内履きシューズ
- ◇募集人員 50人
- ※簡単初心者クラス、男性大歓迎

- 【ヨガ講座】
- ◇講師 大町ヨガ教室代表 大町 美智子 氏
- ◇日時 10月31日(火)午後1時30分～3時
- ◇持参する物 動きやすい服装、タオル
- ◇募集人員 50人

- ◆場所 県西総合公園 クラブハウス内
- ◆受講料 無料
- ◆申込締切 9月30日(土)まで
- ※定員になり次第締め切り
- ※受付時間 午前8時30分～午後5時
- ◆申込方法 県西総合公園管理事務所窓口またはFAXでお申し込みください。



県西総合公園管理事務所Part2 『ターゲット・バードゴルフ初心者講座』 受講生募集

- ◆日時 10月22日(日)午前9時～11時 ※雨天時は11月5日(日)
- ◆場所 県西総合公園 ターゲット・バードゴルフ場
- ◆講師 茨城県ターゲット・バードゴルフ協会副会長・競技資格認定員 古谷野 正志 氏
- ◆対象者 初心者
- ◆費用 1,000円(スポーツ保険代・ボール代)
- ◆募集人員 20人
- ◆申込締切 9月30日(土)まで
- ※受付時間 午前8時30分～午後5時
- ◆申込方法 県西総合公園管理事務所窓口またはFAXでお申し込みください。
- ※クラブ、マット、ボールはお貸しします

問 申 県西総合公園管理事務所 ☎57-5631 FAX 57-5881

婚活情報 「出会いパーティー」開催



- 〈結城会場〉
- ◇日時 10月1日(日)午後1時30分～4時30分 (受付 午後1時15分～)
- ◇場所 結城市民文化センター アクロス [結城市中央町2-2]
- ◇対象 Aコース独身男性 20・30歳代の方 独身女性 20・30歳代の方 Bコース独身男性 40・50歳代の方 独身女性 40・50歳代の方
- ◇参加費 男性3,000円 女性1,000円

- 〈つくば会場〉
- ◇日時 10月15日(日)午後1時30分～4時30分 (受付 午後1時15分～)
- ◇場所 ホテルグランド東雲 [つくば市小野崎488-1]
- ◇対象 Aコース独身男性 20・30歳代の方 独身女性 20・30歳代の方 Bコース独身男性 30・40歳代の方 独身女性 30・40歳代の方
- ◇参加費 男性4,000円 女性2,000円

- 〈境町会場〉
- ◇日時 10月22日(日)午後1時～4時30分 (受付 午後0時30分～)
- ◇場所 境町勤労青少年ホーム [猿島郡境町長井戸1689-1]
- ◇対象 独身男性 30・40歳代の方 独身女性 30・40歳代の方
- ◇参加費 男性3,000円 女性1,000円

- 〈古河会場〉
- ◇日時 10月29日(日)午後1時30分～4時30分 (受付 午後1時15分～)
- ◇場所 とねミドリ館[古河市前林1953-1]
- ◇対象 Aコース独身男性 30・40歳代の方 独身女性 30・40歳代の方 Bコース独身男性 40・50歳代の方 独身女性 40・50歳代の方
- ◇参加費 男性3,000円 女性1,000円

- ◆申込締切 各会場とも開催日の3日前まで

- ◆後援 いばらき出会いサポートセンター

※前日、当日、無断キャンセルは、キャンセル料発生

問 申 NPO法人ベル・サポート(月曜休) ☎0280-87-7085 FAX 0280-33-8176

スポーツの秋 体力測定イベント
「THE・体力測定」開催
 ～あなたの体年齢は何歳ですか～



- ◆日時 10月9日(月・祝)午前10時～午後4時
- ◆場所 ほっとランドきぬ 館内フロント前
- ◆対象 6～99歳
- ◆料金 入館料のみでイベントに参加できます。
 ◇小中学生 200円
 ◇大人 600円
 ◇65歳以上 300円
- ◆内容
 ◇専門のカラダスキャンマシンを使っでの測定
 基礎代謝量、体脂肪率、内臓脂肪量、筋肉率など
 ※今年は2台有り(待ち時間のストレス軽減)
 ※当日受付、当日申し込みとなります
 ※結果をもとにトレーニングジムスタッフがカウ
 ンセリングを行いますので、お気軽に相談して
 ください
 ◇体力測定をしてみよう!
 握力・柔軟性・腹筋・背筋力など(内容は変更す
 る場合があります)
 ※エアロバイクも体験できます
 ◇水着やトレーニングウェアの大セール
 ◇自転車シュミレーターで道路での正しい走行方法
 を体験

◎普段トレーニングをしている方はもちろん、これから
 運動を始めようとしてる方もお気軽に参加できま
 す。
 ※ご不明な点は、お問い合わせください

問 ほっとランド・きぬ
 ☎30-4126 FAX 45-0272

「法の日」司法書士法律相談会実施

茨城司法書士会では、「法の日」にちなんで無料相談
 会を実施します。

- ◆日時 10月7日(土)午前10時～午後3時
- ◆場所 下妻公民館
- ◆内容 借金、土地・建物、相続、裁判、会社などに
 関する相談およびこれらに関連する登記相談

◎相談料無料、事前予約不要です。
 ◎当日は、都合により来場できない方のために電話相
 談も行います。

問 茨城司法書士会 ☎029-225-0111
 FAX 029-225-2545

10月は
「行政書士制度広報月間」です

県行政書士会では、行政書士制度を広く知っ
 てもらうために10月を広報月間と定め、面談
 および電話による無料相談会を開催します。

- ◆面談による無料相談会
 ◇期日 10月2日(月)
 ◇時間 午後1時30分～4時
 ◇場所 市役所千代川庁舎 1階 ロビー
- ◆電話による無料相談会
 ◇期日 10月5日、12日、19日、26日
 (毎週木曜日)
 ◇時間 午後1時～5時
 ◇電話 ☎029-305-3731



問 茨城県行政書士会 県西支部
 ☎25-2919 FAX 24-5729

財務省関東財務局
水戸財務事務所へご相談を

財務省関東財務局水戸財務事務所では、地
 域の皆さまからの相談を無料で受け付けてい
 ます。1人で悩まないで、迷わずご相談くだ
 さい。

- ◆詐欺的な投資勧誘相談(未公開株、社債、
 ファンド)、電子マネー詐欺相談(架空請
 求、サクラサイト)
 ◇電話番号 ☎029-221-3195
 ◇受付時間
 平日 午前8時30分～午後5時
 ※正午～午後1時を除く
- ◆多重債務相談(借金、クレジットカード、各
 種ローンの悩み相談)
 ◇電話番号 ☎029-221-3190
 ◇受付時間
 平日 午前8時30分～午後4時30分
 ※正午～午後1時を除く

問 財務省関東財務局 水戸財務事務所
 ☎029-221-3195
 ☎029-221-3190
 FAX 029-231-6454



『平成30年度 茨城県立農業大学校』入学生募集

農業の実践力を養います。大学への編入資格も得られます。



◆募集人員など

学科名	募集人員	修業年限	専攻コース
農学科	40人	2年	普通作・露地野菜・果樹
畜産学科	10人	2年	畜産
園芸学科	30人	2年	施設野菜・花き

※受験資格 高校等を卒業した者または平成30年3月に卒業もしくは修了見込みの者

学科名	募集人員	修業年限	専攻コース
研究科	10人	2年	作物・園芸・畜産

※受験資格 農業大学校卒または短大等卒以上もしくは見込みの者

◆願書受付・入学試験

試験区分	願書受付期間	試験日	選抜方法
推薦入試 (各学科)	10月2日(月)～20日(金)	11月1日(水)	小論文、口述試験、(個別面接)、 調査書など
一般入試 (各学科)	前期	11月13日(月)～12月8日(金)	12月14日(木)
	後期	平成30年2月5日(月)～23日(金)	平成30年3月2日(金)
研究科 一般入試	11月13日(月)～12月8日(金)	12月14日(木)	小論文、口述試験、(個別面接)、 調査書など

- ◆授業料など ◇入学試験手数料(2,200円)、入学料(5,650円)、授業料(年118,800円)、教材費他
 ◇学科1年生は全寮制(家賃は無料、1人食費月額約30,000円他)、学科2年生および研究
 科は希望入寮制

◆農大ホームページ 農業総合センター農業大学校/茨城県 **検索**
 (http://www.pref.ibaraki.jp/soshiki/nourinsuisan/nodai/index.html)

問 申 茨城県立農業大学校 入試事務局 ☎029-292-00FAX 029-292-0903

茨城県立筑西産業技術専門学院 Prat1
『自由研削といし特別教育』受講生募集

- ◆内容 労働安全衛生法で定められた自由研削といし
 特別教育
- ◆実施日 10月28日(土)、29日(日)
 午前9時30分～午後4時30分
- ◆実施場所 茨城県立筑西産業技術専門学院
- ◆申込方法
 インターネットで筑西産業技術専門学院のホーム
 ページから、または往復はがきに講座名、氏名、年
 齢、住所、電話番号、職業を記入し郵送。
- ◆定員 10人 ※申込者が定員を超えた場合は抽選
- ◆申込締切 10月2日(月)まで ※必着
- ◆受講料 2,980円
- ◆その他 受講決定者は、決定通知に記載する指定日
 に来院し、受講手続きを行ってください

問 申 茨城県立筑西産業技術専門学院 在職者訓練担当
 〒308-0847[筑西市玉戸1336-54] ☎24-1714 FAX 25-6071
HP http://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/chikusansen/kunren/index.html



茨城県立筑西産業技術専門学院 Prat2
『ガス溶接技能講習』受講生募集

- ◆内容 労働安全衛生法で定められた技能講習
- ◆実施日 10月28日(土)、29日(日)
 午前9時～午後5時
- ◆実施場所 茨城県立筑西産業技術専門学院
- ◆申込方法
 インターネットで筑西産業技術専門学院の
 ホームページから、または往復はがきに講座
 名、氏名、年齢、住所、電話番号、職業を記
 入し郵送。
- ◆定員 20人
 ※申込者が定員を超えた場合は抽選
- ◆申込締切 10月2日(月)まで ※必着
- ◆受講料 2,750円