

しもつま

Shimotsuma City Public Relations, Ibaraki Japan

10
2017 OCT
No.738

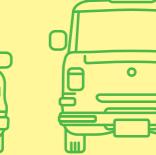
広報しもつま 10月号
2017年
毎月10日発行

No. 738

めらめらと燃える炎
伝統の奇祭 タバンカ祭

9月14日 タバンカ祭(大宝八幡宮で)

つくばナンバー版



あなたの選んだデザインが、日本全国を走ります

図柄入りナンバープレート デザイン投票

・デザイン候補・

A案

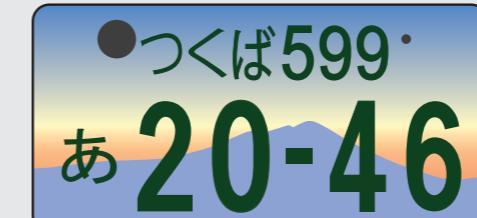
爽やかな青空と筑波山をシンプルに表現しました。左側には、構成13自治体の連携を表す星の輪を配置しました

B案

万葉の時代から「紫峰」と謡われる筑波山を、2つの稜線と構成13自治体の連携を表す星の輪で表現しました

C案

筑波山のベストビューの1つである、筑波山頂から太陽が昇る「ダイヤモンド筑波」を鮮やかなグラデーションで表現しました



※図柄入りナンバープレートを取り付ける場合、交付手数料のほかに寄付金のお支払いにより「フルカラー版」のナンバープレートに、寄付金のお支払いがない場合は「モノトーン版」のナンバープレートになります。

※図柄入りナンバープレートの視認性を考慮し、色合いやデザインの位置など、一部修正することがあります。

「つくばナンバー」の対象地域となる県南・県西13自治体では、地域の特色を生かし、地域振興や観光振興などを目的として、つくば地域をイメージできる「図柄入りナンバープレート」の導入に取り組み、デザイン候補3案を作成しました。

国へ提案できるデザインは1点のみ。構成13自治体で実施する投票結果を踏まえ、つくば地域図柄入りナンバープレートのデザインが決定します。対象車種は、普通乗用車と軽乗用車。平成30年10月頃の交付開始を目指しています。

市民の皆さまの投票をお待ちしています。

●投票できる方

市内在住の方。投票は1人1回のみ。

●投票方法

①インターネットによる投票

下妻市のホームページを経由して、「いばらき電子申請・届出サービス」のウェブページから電子申請で投票を受け付けます。次のURLまたはQRコードにアクセスして投票してください。

[http://www.city.shimotsuma.lg.jp/
page/page001926.html](http://www.city.shimotsuma.lg.jp/page/page001926.html)



②投票用紙による投票

市役所本庁舎(1階・総合案内)および千代川庁舎(1階・くらしの窓口課)に、投票用紙および投票箱を設置しています。投票用紙に必要事項を記入し、投票箱へ投票してください。

●投票期間

①インターネットによる投票

平成29年 10月17日火～11月15日水

②投票用紙による投票

平成29年 11月1日水～11月15日水

●投票結果

市ホームページや広報紙などでお知らせします。

問 企画課 ☎43-2113 FAX 43-1960

おかもと なおひさ
岡本 直久氏

筑波大学 システム情報系
社会工学域 教授 博士(工学)
下妻市地域公共交通活性化
協議会 副会長

便利な公共交通のサービスを実現するために

バスや鉄道といった路線型の公共交通は、利用者の数が、サービスに大きく影響します。「もっと本数が多いれば……」という声をよく伺いますが、使う人が減れば本数も少なくなります。不便になつて、また使う人が減るといふ悪循環に陥ります。これを断ち切るには乗る人の人数をなんとか、少しずつでも増やすことが必要なのです。運行できる本数も多くなり、もっと便利な手段にすることができます。

平成29年1月、下妻市に初めてのコミュニティバス「シモンちゃんバス」が生まれました。南北に関東鉄道常総線が走る下妻市には、東西方向の公共交通の軸が望まれていたのです。シモンちゃんバスは下妻市において公共交通を発展させるきっかけに過ぎません。よし便利な公共交通のサービスを実現するためには、市民の皆さんのが、バスを活用していただき、支えていただきとが一番大事なことだと思います。賢く自動車や、バス、鉄道を使ってみる工夫からはじめてみてはいかがですか。

年々利用者が増加中 関東鉄道「常総線」



常総線は市内を南北に縦断し、取手駅と下館駅を結んでいます。市内には宗道駅、下妻駅、大宝駅、騰波ノ江駅の4駅が設置されています。

下妻駅は快速列車が停車するため、つくばエクスプレス線に守谷駅で乗換えると秋葉原駅まで最短で69分。この利便性から都内への通勤・通学者や無料駐車場のパーク&ライド利用者もいて、利用者が増えています。



生活の足「路線バス」

市内の路線バスは下妻駅から高祖地区を通過して、つくばセンターと土浦駅に向かう2路線を関東鉄道と関鉄パープルバスが運行しています。

特に、つくばセンター行きは筑波記念病院や筑波大学附属病院にも停車するほか、つくば市コミュニティバス「つくバス」に乗換えれば、つくば市内各所へのアクセス性はさらに向上するため、便利な路線になっています。

平成29年9月のダイヤ改正で、下妻駅6:30発のつくばセンター行きはモーニングシャトル便が設定されました。この便は途中のバス停には停車しない終点までの直行便で、通常より早く到着できます。

おトクなきっぷ① TX&常総ライン往復きっぷ

常総線とつくばエクスプレス線(北千住・秋葉原)を利用の方に大変便利な2日間有効の往復割引乗車券です。毎日利用可。

- ・運賃…秋葉原 ⇄ 講波ノ江・大宝 3,080円、下妻・宗道 2,780円
北千住 ⇄ 講波ノ江・大宝 2,920円、下妻・宗道 2,620円

おトクなきっぷ② 1日フリーきっぷ

常総線内ならば1日中どの駅でも乗り降りできる便利なきっぷです。

- ・ご利用日…土曜日・日曜日・祝日・11月13日・12月29日~1月3日
- ・運賃… [大人] 1,500円 [小人] 750円
※親子割引1,500円 (おとな 1名・こども 2名まで)

パーク&ライド

常総線利用の方が無料で駐車できる駐車場を設置しています。利用の際には駐車場の番号を駅係員、駅員不在の駅では乗務員に申し出る必要があります。

- ①講波ノ江駅10台 ②大宝駅12台 ③下妻駅106台 ④宗道駅7台

シモンちゃんバスに乗って 「しもつま砂沼フェスティバル」へ行こう

10月21日(土)・22日(日)に砂沼サンビーチで開催される「しもつま砂沼フェスティバル」でシモンちゃんバスのPR活動を行います。シモンちゃんバスでご来場の方には先着200名に景品をプレゼントするほか、75歳以上の高齢者のシモンちゃんバスの運賃が半額になる「高齢者運賃割引証」の臨時交付を行います。

※高齢者運賃割引証の交付には、健康保険証や運転免許証など公的機関が発行する年齢が確認できるものが必要となります。



特集 みんなで支えよう 地域公共交通



下妻市内の主な公共交通には、「鉄道」と「路線バス」があります。公共交通が必要なのは、いま利用している人だけではありません。いまは公共交通を利用してない人でも、将来、クルマを運転しなくなつたとき、通勤、通学などで公共交通は私たちの生活に必要な移動手段となつてきます。

問 企画課 ☎ 43-2113 FAX 43-1960

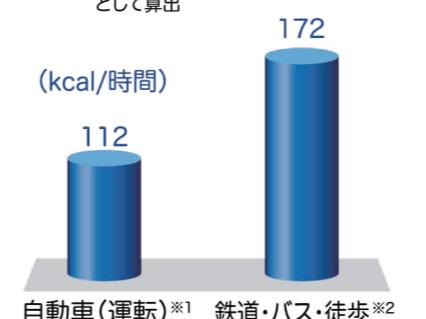
クルマ利用と 「健康」

1時間クルマで移動する代わりに、鉄道・バス・徒歩を使えば、消費カロリーは1.5倍以上(172キロカロリー)になります。

(ごはんお茶碗1杯分で約200キロカロリーです)

60分間の移動に伴う消費カロリー(体重65kgの場合)

※1)自動車を60分運転として算出
※2)鉄道・バスを40分+徒歩を20分として算出



出典: 日本体育協会スポーツ科学委員会
「日常生活動作によるエネルギー消費量」より算出

クルマの「維持費」

クルマにかかる費用は、購入代金だけではありません。燃料代、保険料、税金、駐車場代などの維持費を合わせると、1日あたり2,000円程度(*1)かかる場合もあります。

(*1: 2,000ccのクルマを7年間使用し、毎月ガソリン代に10,000円、駐車場代に4,000円かかるとした場合で計算しています)

バス利用で いつもと違う「楽しみ」

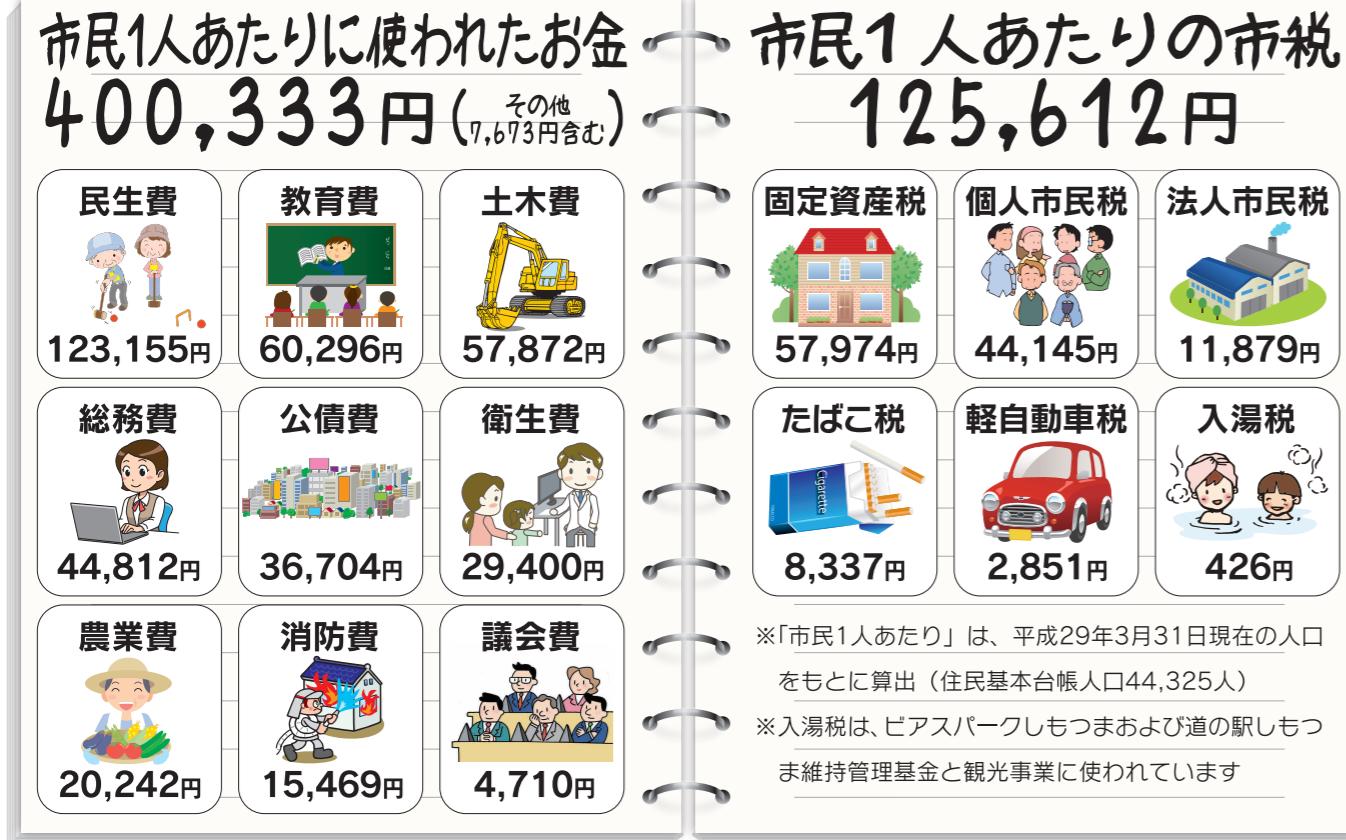
例えばビアパークしもつまの温泉に行くとき、バスを利用した場合なら、クルマの運転がないので、地ビールも楽しめます。



しかし、クルマの移動には、環境問題や渋滞、交通事故といった困ったことがあります。重い荷物を運ぶこともできま

す。でも少なくありません。クルマと私たちの生活について、ちょっと立ち止まつて考えてみませんか?

公共交通を活用した暮らし、いつしょに考えてみませんか?



平成28年度決算 財政健全化指標等の公表

財政の健全性を判断するための4つの「健全化判断比率」と公営企業会計の「資金不足比率」を公表します。いずれの比率も国が定めた基準を下回り、前年度数値よりも改善した結果となりました。今後も行政改革などに取り組み、引き続き健全な財政運営を進めていきます。

①実質赤字比率 = 黒字

福祉・土木・教育などを行う一般会計の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を表す比率で、算定の結果、黒字となり「-」と表示しています。

②連結実質赤字比率 = 黒字

特別会計や企業会計を含む全ての会計の赤字や黒字を合算して市全体としての赤字の程度を指標化し、市の財政運営の深刻度を表す比率で、算定の結果、黒字となり「-」と表示しています。

③実質公債費比率 = 8.3%

市の借入金の返済額およびこれに準ずる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示す指標で、前年度から1.3ポイント改善しています。これは、市の借入金返済額は増えましたが、一部事務組合の公債費に対する負担金が減少したことなどによるものです。

④将来負担比率 = 71.7%

市の借入金や将来支払わなければならない負担などの現時点での残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性を示す指標で、前年度から3.9ポイント改善しています。これは、市の借入金残高は増えましたが、退職手当負担見込額が減少したことなどによるものです。

⑤資金不足比率 = 資金不足なし

公営企業ごとの資金不足額が、事業規模に対してどの程度あるか表す比率で、いずれの公営企業会計も資金不足が生じていないため、算定されません。

健全化判断比率

指標	平成28年度	平成27年度	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	-	-	13.30	20.00
②連結実質赤字比率	-	-	18.30	30.00
③実質公債費比率	8.3	9.6	25.0	35.0
④将来負担比率	71.7	75.6	350.0	

※「実質赤字比率」「連結赤字比率」については、赤字額がないため「-」と表示しています。

早期健全化基準…健全化判断比率のいずれかが「早期健全化基準」の数値を上回ると、財政健全化計画を策定し自主的な改善努力による財政健全化に取り組むことになります。

財政再生基準…健全化判断比率(将来負担比率を除く)のいずれかが「財政再生基準」の数値を上回ると、財政再生計画を策定し国などの関与による確実な再生に取り組むことになります。

⑤資金不足比率

会計名	平成28年度	平成27年度	経営健全化基準
水道事業会計	-	-	20.0
下水道事業特別会計	-	-	20.0

※各公営企業においては、資金不足が生じていないため「-」と表示しています。

経営健全化基準…経営健全化基準を上回った公営企業は、経営健全化計画を策定し財政健全化に取り組むことになります。

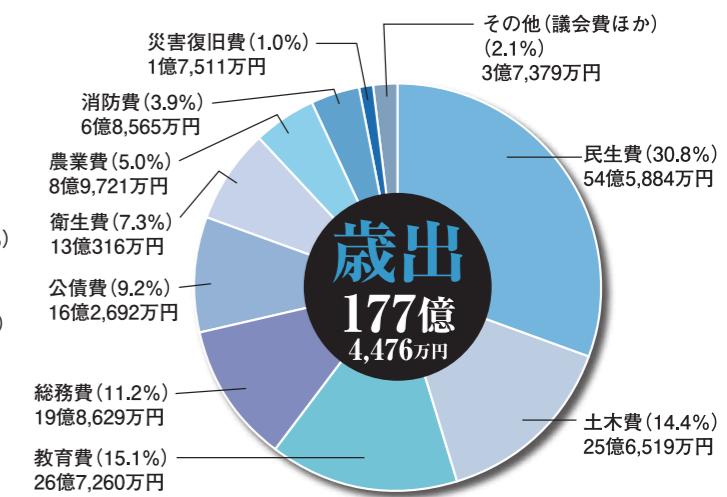
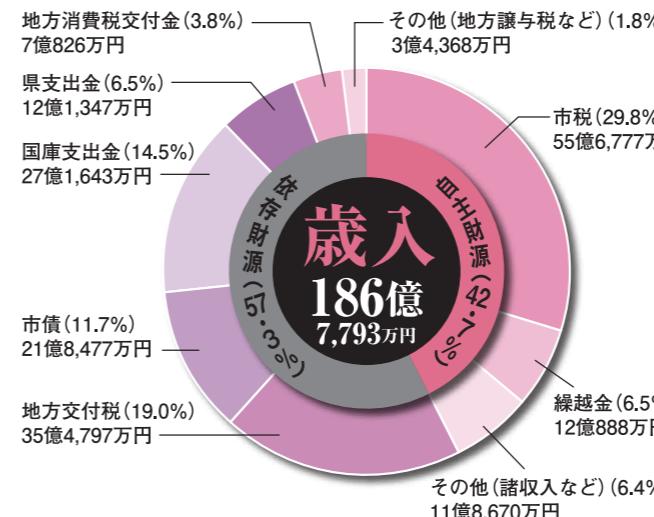
一般会計決算状況

一般会計	決算額
歳入総額①	186億7,793万円
歳出総額②	177億4,476万円
歳入歳出差引額①-②=③	9億3,317万円
翌年度へ繰越すべき財源④	1億478万円
実質収支額③-④	8億2,839万円

皆さんは納められた税金や国・県からの交付金補助金などどのように使われたのかをお知らせします。
一般会計の歳入総額は、186億7,793万円(前年度比0.7%増)で、歳出総額は177億4,476万円(前年度比2.3%増)となりました。

平成28年度

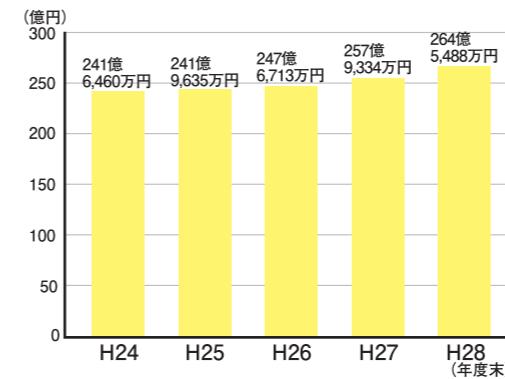
決算報告



財政状況の推移

項目	平成26年度	平成27年度	平成28年度
経常収支比率	89.9%	87.7%	92.0%
財政力指数	0.643	0.656	0.665
基金の年度末残高	41億3,386万円	42億8,834万円	44億3,570万円

市債残高の推移 (一般会計+特別会計)



28年度給水状況

項目	28年度給水量
給水世帯	14,818世帯
給水人口	40,001人
年間給水量	3,521,060m³
1日平均給水量	9,647m³

水道事業会計決算状況

区分	決算額
収益的収支	10億606万円
支出	10億367万円
資本的収支	1億121万円
支出	4億3,317万円

※資本的収入額が資本的支出額に対して不足する額3億3,196万円は、損益勘定留保金・消費税および地方消費税資本的収支調整額で補てんしました

あわら市交流事業 問 指導課 ☎44-0746 FAX43-9608

互いの良さを学ぶ、あわら市と教育交流

8月23~25日の3日間、市内3中学校生徒会本部役員や教職員などの組織された訪問団41名が、平成27年11月姉妹都市を提携した福井県あわら市との教育交流事業を行いました。目的は教育交流を通じて互いの市の良さを学び、教育水準の維持向上に役立てることです。

訪問団は、生徒と教職員に分かれて、市内見学、自然体験や交流研修会を行いました。生徒の交流研修会では、市や学校の紹介を行った他、研修会場の「芦原青年の家」と千代川中をインターネット回線でつなぎ、生中継による会議を行いました。

今回の訪問の成果は、12月3日の下妻市教育振興大会で発表される予定です。また、今後の交流計画では、あわら市との下妻市が隔年でお互いの市を訪問することになっており、来年度はあわら市の訪問団が来訪する予定になっております。



教育交流をした両市の生徒と教職員(芦原青年の家で)

浦安市交流事業 問 消防交通課 ☎43-2119 FAX43-4214

深まる友好交流、「浦安市防災訓練」で下妻市をPR

9月24日、「浦安市防災訓練」が浦安市総合公園で行われ、自衛隊や浦安市民など約2万人が参加する中、下妻市からも昨年に引き続き参加・出展し、両市の友好交流を行ってきました。

会場では、災害時の安全行動を確認するシェイクアウト訓練、災害救助犬と消防署・消防団による倒壊家屋からの被災者救出訓練や生物剤と化学剤に起因する災害を想定したBC災害対応訓練などが行われました。展示エリアに出展した下妻市のPRブースでは、新鮮な千石きゅうり、なす、栗などを販売し下妻市のPRを行いました。アールスメロンを買った70代男性は「毎年、下妻のメロンを楽しみにしている。値段も手頃でおいしい」と話してくれました。相互交流により浦安市民に下妻市が認知され、身近な存在となっています。



PRブースを訪れる浦安市民(浦安市総合公園)

有料広告欄

鬼怒川緊急対策プロジェクト 問 建設課 ☎45-8125 FAX43-2945

前河原築堤工事の第2期工事見学会開催 石井国土交通大臣が現地を視察

■前河原築堤工事見学会

9月9日、「関東・東北豪雨」で大規模な溢水が発生した前河原地区で国土交通省関東地方整備局下館河川事務所が主催する築堤工事の第2期工事見学会が、前河原地先の鬼怒川左岸で開かれ、地域住民や行政関係者など約40人が参加しました。

見学会では、工事概要の説明を受けた参加者が堤防への芝張りや高所作業車に乗って上空から堤防の工事状況や鬼怒川を眺める体験をしていました。



芝張り体験をする参加者



堤防を歩きながら工事の説明を受ける参加者

■石井国土交通大臣が視察

9月10日、石井国土交通大臣は前河原地区の築堤工事現場や「関東・東北豪雨」で大きな被害を受けた常総市を訪れ、鬼怒川の堤防のかさ上げ工事の現場などを視察し、「一日も早い完成を目指して最大限努力していく」と述べ、整備を急ぐ考えを示しました。

また、大臣は稻葉市長や常総市の神達市長と会談し、被災地の復興や地域の活性化につなげていくべく、鬼怒川の堤防にサイクリングロードを整備する事業の実現に向けて意見を交わしました。



前河原地区で石井大臣(左)に被害状況を説明する稻葉市長(中)と須藤議長(右)

産業振興・海外輸出 問 農政課 ☎44-0729 FAX43-3239

下妻の梨ベトナムへ 輸出本格化で市長がトップセールス



梨のPRする稻葉市長(イオンホーチミンで)

ベトナムへの梨の輸出は、平成29年1月のベトナムでの日本産ナシの輸入解禁を受け、全国に先駆け、生産者とJA常総ひかり、県、市が連携し、登録申請や商談などを行ったことにより、初年度で100トンもの輸出量を確保することができ、輸出本格化となりました。

この契機に下妻の梨のブランド化を進めようと、9月23日、イオンホーチミンにおいて、稻葉市長は、関係者と共に記念セレモニーや試食販売プロモーションに参加してトップセールスを行いました。

稻葉市長は9月22~24日の3日間、ベトナムのホーチミンへ渡り、現地流通業者や販売店舗などを訪問し、下妻の梨の魅力をアピールしました。経済成長著しいベトナムで下妻の梨は、国内の取引価格より2割以上高く、今後は300トンまで輸出拡大を目指します。



フォトレポート

2017 秋の大運動会

9月9日に各中学校で、9月30日には7校の小学校（大宝・元気いっぱいの子どもたちの姿に、会場からは惜しまない拍手や声援が送られていました。）

平成28年度 株式会社ふれあい下妻の 経営状況をお知らせします



道の駅しもつま

農産物直売所を本館の中心に配置したことにより、お食事処しもん亭、ベーカリーしもんぱん、物産コンビニコーナーにおいて、売上および来店者とも一体的に増加したことから、業況は順調に推移しました。売上高は、前期比20.2%増の約6億3,844万円となりました。

道の駅利用者数は、前期比39.5%増の76万676人となりました。

ビアスパークしもつま

経営的に厳しい状況にあった農園の休業および飲食部門の効率化を図ったほか、温泉情報誌への掲載や圏央道開通に伴うパーキングエリアへのパンフレットの設置など、施設のPRに努めました。売上高は、前期比65.2%増の約2億4,612万円となりました。

温泉入場者数は、前期比68.4%増の15万5,111人となりました。

入湯税を市に納付

株式会社ふれあい下妻から、入湯税1,888万円が市に納付されました。

経営状況の推移

項目	平成26年度	平成27年度	平成28年度	前期比較
売上高	7億8,899万円	6億8,003万円	8億8,456万円	2億 453万円
道の駅	5億 959万円	5億3,106万円	6億3,844万円	1億 739万円
ビアスパーク	2億7,941万円	1億4,897万円	2億4,612万円	9,715万円
税引前当期利益	1,000万円	8,743万円	4,308万円	△4,435万円
道の駅利用者	62万2,863人	54万5,386人	76万 676人	21万5,290人
温泉入場者	16万2,093人	9万2,108人	15万5,111人	6万3,003人



有料広告欄



まちのわだい Town Topics

事故に遭わない、起こさない！

秋の全国交通安全運動街頭キャンペーン

市民の憩いの場をきれいに

下妻市スポーツ少年団「奉仕活動」

10



関東最古の八幡さまとして知られている大宝八幡宮で秋の豊作に感謝する秋の大祭が開かれ、神楽殿で十二座神楽が奉納されました。巫女装束に身を包んだ大宝保育園の女児4人が、太鼓、小太鼓、笛の音に合わせて厳かに舞いました。

十二座神楽は市指定無形文化財で、起源は明らかではないが、室町時代の境内図に神楽殿が記載されていることから、古い歴史がうかがわれます。

日立市から訪れた60代男性は「下妻市の文化に初めて触れました。巫女装束が色鮮やかで伝統と格式を感じる」と話し、舞を楽しんでいました。



長寿の秘訣を話す飯田さん

敬老の日にちなみ、稻葉市長は9月15・19日の両日、平成29年度中に100歳以上になる市内長寿者宅や介護施設を訪問し、長寿を祝福しました。

市内で100歳以上になる方は、8月1日現在で39人。稻葉市長は、お祝いの言葉とともに祝い状や記念品の毛布を手渡しました。

市内最高年齢の飯田さん(原・107歳)は自らネクタイを締め、スーツに着替え笑顔で「毎日食事もしっかりとって、自分のことは自分でしています。ぜひ東京オリンピックを見に行きたいと思っています」と話してくれました。それに対して市長は「オリンピックを見て県内最高年齢になることを期待しています」と話しました。

地域で伝える 伝統の舞

大宝八幡宮・十一座神楽奉納 9月15日

火の粉を浴びると火の災いを免れるといわれる炎の奇祭「タバンカ祭」が9月12日と14日の両日、大宝八幡宮で行われました。

この祭は、約640年前に敷地内で起きた火災を畳と鍋蓋で消し止めたという故事を戯曲化した祭として受け継がれています。

白装束姿の若者がたいまつを振り回しながら境内を駆け回ると参拝者からは歓声があがりました。14日には、テレビの取材班も訪れ境内は一層盛り上りました。

つくば市から訪れた60代男性は「インターネットの映像よりも、本物は火の粉が舞い、炎の熱さを感じられ、迫力がある。まさに奇祭だ」と話し、祭の風景をカメラに収めています。



大宝八幡宮・タバンカ祭 9月12・14日

下妻市自然愛護協会が主催する「秋の山野草展」が、小貝川ふれあい公園ネイチャーセンターで開催されました。

白い花をつけるアケボノソウや濃紫色の花を複数つけたサワギキョウなど秋を彩る山野草の鉢植え約300種類400鉢が来場者の心を和ませました。

春の山野草展にも来場したという、つくば市の60代女性は「ツルコケモモがきれいな実をつけてかわいらしい。秋の展示も珍しい種類があって楽しめる」とずらりと並ぶ鉢植えを鑑賞していました。



秋の山野草展 9月23日～25日

末永い健康と長寿を

9月15・19日

有料広告欄

火の粉舞う炎の奇祭

大宝八幡宮・タバンカ祭 9月12・14日

山野草 凝縮された自然の美しさ

秋の山野草展 9月23日～25日



下妻産の新米を試食する来場者

下妻産新米まつり

9月23・24日

9月21日、午前7時30分から市内本宿交差点と宗道十字路の2カ所で、交通安全運動の街頭キャンペーンが行われました。

この街頭キャンペーンは、9月21～30日の10日間、秋の全国交通安全運動が実施されることに先立ち行われたもので、下妻警察署の協力のもと、市内交通団体などの関係者約120名と下妻一高野球部員26名が通勤するドライバーに交通安全グッズを手渡しながら、交通安全を呼び掛けました。

下妻一高2年生で野球部主将を務める秋葉涼太さんからは「僕たちは明るい未来をつくるために、交通ルールを守り交通安全に努めることを誓います」と力強い決意表明がありました。



交通安全を通勤ドライバーに呼び掛けました



スピードガンコンテスト

9月2・3日

プロ野球2017イースタンリーグ公式戦・茨城シリーズが9月2日に牛久市、3日に土浦市で初開催。北海道日本ハムファイターズと千葉ロッテマリーンズが対戦しました。

試合前の地域交流イベント「7自治体職員スピードガンコンテスト」では、参加自治体のマスコットや選手が並ぶ中、下妻市からはイメージキャラクターのシモンちゃんが直接投球。記録は時速61キロと会場の笑いを誘いながらも、10月21・22日に砂沼サンビーチで開催される「しもつま砂沼フェスティバル」をしっかりとPRしました。

市では、筑波大学や北海道日本ハムファイターズ、県南西地域の自治体、団体と共に産学官民公連携によるスポーツを通じたエリアマネジメントプロジェクトを進めています。両日の試合には、市内野球少年団の子どもたちなど500人が招待され、高道祖ヤングタイガースの樽逸心さん(小学6年)は「プロ野球の選手は体が大きくて、球がとても速かった。また見たい」と笑顔でした。今後は、Waiwaiドームしもつまでのスポーツ教室や食育などのイベントも企画される予定です。



ソフトボール場のごみを拾うスポーツ少年団

まちのわだい Town Topics

10

わがやの にんきもの



岡崎 圭吾ちゃん

駿・智子さんの長男 長塚

いつもニコニコで人懐っこい圭吾も9月で2歳になりました。言葉も増えてみんなとお話しできるのが楽しいね。

アンパンマンが大好きで、歌やダンスはお手の物!人形はどこに行く時も一緒だね♪これからもアンパンマンのようにみんなを笑顔にさせてね!



落合 諒人ちゃん

竣工・明子さんの長男 下妻乙

乗り物大好き!恐竜も大好き!音楽に敏感で、ノリノリでリズムを刻み楽しんだり、将来はリレー選手?!と思われるほどの俊足な男の子。

そのやんちゃぶりに周りは一瞬で幸せに♡どうぞこれからもわが家にハッピーな風を送り続けてね!



大塚 新太ちゃん

孝行・美沙さんの長男 北大宝

2歳になりました。よく食べ、よく遊び、よく話す元気な新太です。重機が大好きで、遠くに見える重機をあつという間に見つけます。最近は、トミカの重機集めもブーム!

来年はお兄ちゃんになるけれど、新太らしく、新太の笑顔でみんなを幸せにしてね!みんな新太が大大大好きだよ!

「楽しむ」

わたしから あなたへ

さわやか
リレー
vol.141



杉田 亜樹さん(下妻戊)

私は、男の子3人の母親をしています。朝から晩までずっと怒っている毎日を過ごしています。

「さわやかリレー」のお話を頂いて、今までの自分を振り返ると「あつ」という間違ったなあ」「大変だったなあ」と思いました。でも、今になると、もつと一瞬一瞬を余裕もなかつたなあ」と思います。しかし、余裕もなかつたなあ」と思いました。でも、今に大切にしておけば良かつたなあ」と思いました。でも、今に

11月

November



相談ごと

◆行政相談

時 11月8日(水) 午後1時～4時
所 下妻公民館 2階 大会議室
※11月の相談は「くらしの困りごと相談会(11月8日)」のみの開催となります
間 秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

◆人権相談

時 11月17日(金) 午後1時30分～3時30分
所 下妻公民館 2階 小会議室
間 福祉課 人権推進室
☎43-8246 FAX 43-6750

◆こころの健康相談

時 11月8日(水) 午後1時～4時(予約制)
所 市役所第二庁舎 3階 小会議室
時 11月22日(水) 午後1時～4時(予約制)
所 市役所第二庁舎 3階 大会議室
間 福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

◆消費生活相談

時 月・火・木・金曜日(毎週)
午前9時～正午 午後1時～4時30分
日曜日(11月26日) 午前9時～正午
所 下妻市消費生活センター(千代川庁舎内)
間 下妻市消費生活センター
☎44-8632 FAX 44-9370

◆納税相談

・夜間納税相談
時 11月2日(木) 午後5時30分～7時30分
・休日納税相談
時 11月26日(日) 午前8時30分～午後5時
所 市役所本庁舎 1階 収納課
間 収納課 ☎43-8274 FAX 44-9411

◆法律相談

時 11月14日(火)・21日(火)・28日(火)
午後1時30分～3時30分 ※事前予約必要(当日不可)
所 市役所第二庁舎 3階 大会議室
間 下妻市社会福祉協議会
☎44-0142 FAX 44-0559

人口と世帯 10月1日現在の常住人口 ()=前月比

人口	42,705人	(+ 1)
男	21,379人	(± 0)
女	21,326人	(+ 1)
世帯数	15,415世帯	(+25)

テレフォンサービス

- ◆火災・災害のとき ☎0296-44-3111
- ◆市役所などの行事・催物 ☎0296-43-4000

f 下妻市公式Facebookページ



健康カレンダー

Health Calendar
11月1日～11月30日

問 保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

11/1 水	小西
2 木	すぐすぐ相談(予約制) 13:30～ 小西
3 金	在 三津山クリニック ☎48-9131 夜 小赤
4 土	夜 小西
5 日	在 菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014 夜 小西
6 月	小西
7 火	元気アップ教室 9:15～10:00 小西
8 水	小西
9 木	しもつまウォーク 9:30～10:00 砂沼サンビーチ玄関前 小西 3歳児健診(平26.8月生) 13:15～13:30
10 金	1歳6か月児健診(平28.4月生) 13:15～13:30 小赤
11 土	夜 小西
12 日	在 宇津野医院 ☎45-0311 夜 小友

13 月	小西
14 火	2歳児歯科健診(平27.9月生) 13:15～13:30 小古
15 水	後期マタニティクラス(予約制) 13:15～13:30 小友 ママサロン 13:30～15:30
16 木	乳がん検診(予約制) 小西
17 金	びよびよ教室 10:00～10:30 小赤 5か月児健診(平29.5月生) 13:15～13:30
18 土	特定健診(基本健診) 9:30～11:30 13:30～15:00 夜 小西
19 日	在 平間病院 ☎43-5100 夜 小西 セット健診(健診+胃がん)(予約制) 7:00～10:30
20 月	子宮がん検診(予約制) 12:45～13:15 小西
21 火	子宮がん検診(予約制) 12:45～13:15 小西
22 水	子宮がん・骨粗しょう症検診(予約制) 12:45～13:15 小西
23 木	在 中山医院 ☎43-2512 夜 小西
24 金	小赤
25 土	夜 小西
26 日	在 浅田医院 ☎44-3957 夜 小友
27 月	小西
28 火	小西
29 水	カミカミ離乳食教室(予約制) 13:15～13:30 小西
30 木	すぐすぐ相談(予約制) 13:30～ 小西 ※場所の記載がないものは下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時

夜 夜間応急診療所 下妻保健センター内 ☎43-1990
土・日・祝日(12月29日、1月1日を除く)：午後7時～翌朝7時

小児救急当番医

月・火・水・木・金・土曜日：午後6時～午後11時
日曜・祝日：午前9時～午後4時
小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行っています。
受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。

- ・西 …茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
- ・友 …友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
- ・赤 …古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111
- ・古 …古河病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

茨城子ども救急電話相談

毎日の夜間…午後6時30分～翌朝8時
休日の昼間…午前8時～翌朝8時
休日＝日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは、局番なしの#8000
その他の電話からは ☎029-254-9900

茨城県緊急医療情報コントロールセンター

休日や夜間に救急対応している 年中無休/24時間
小児科医療機関をお探しのとき ☎029-241-4199

我ら、団体盛りあげ隊！

国体に向けた取り組みなどを紹介するコーナー。その名も

いきいき茨城ゆめ国体

願いします。
皆様のご支援・ご協力をよろしくお1ページ等で周知します。
税法上の措置▼協賛物品等の費用は業・団体名等の表示を行うことができます。
税法上の優遇が認められる場合があ

ります。詳しくは最寄りの税務署までお尋ねください。

1ページ等で周知します。
税法上の措置▼協賛物品等に企業・団体名等の表示を行うことができます。
税法上の優遇が認められる場合があ

ります。詳しくは最寄りの税務署までお尋ねください。

1ページ等で周知します。

ホームページ
国体 下妻市 ブランティア募集 検索

開催まであと…

(10月1日現在)

下妻市は、
ソフトボール(少年男子・少年女子
※高校生)、Eボートの開催地です。

いきいき茨城ゆめ国体 2019

内容詳細については市ホームページ
内ジ内をご参照ください。
相談ください。クターに制約がありますので、
表示使用できる呼称やキャラ
クターに制約がありますので、
事前にお問い合わせ窓口までご
相談ください。2万円予算でご協賛いただけ
る場合▼ハンドタオル(名入れ)
250枚、ウェットティッシュ(名
入れ)500個概算になりますが、次のような
物事が作成できます。
協賛例市村緑郎展
ROKURO ICHIMURA2017 会期中入館料無料
10月14日[土]～11月13日[月]

下妻市ふるさと博物館

下妻市長塚277番地(ピアスパーク手前) 開館時間
0296-44-7111 午前9時～午後4時30分「空遠く」2003年
107×52×52FRP
第35回日展
内閣総理大臣賞

有料広告欄