

「下妻市菊まつり」開催

下妻市の花でもある菊が約600点咲き誇ります。なかでも多品種の菊で組み上げられた「特作花壇」は必見です。

開催期間中は、会場に下妻市菊花会の会員が常駐していて、作品の解説を聞いたり、菊苗を購入することもできます。

皆さまお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

- ◆期間 10月30日(月)～11月23日(木・祝)
※開花は10月下旬以降の予定
- ◆場所 大宝八幡宮境内



問 市商工観光課 ☎44-0732 FAX 44-6004

「さん歩の駅サン・SUNさぬま」で菊の展示が行われます

観光交流センター「さん歩の駅サン・SUNさぬま」で、菊の展示が開催されます。

下妻市菊花会の皆さまが丹精込めて作り上げた作品が展示されます。広場ステージを活用した富士山菊の展示など、見応えのある展示を予定しています。ぜひご来場ください。

- ◆期間 10月21日(土)～11月30日(木)
- ◆場所 さん歩の駅サン・SUNさぬま 広場

問 市商工観光課 ☎44-0732 FAX 44-6004

「秋のWaiwai わい！まつり」開催



芸術、食、スポーツ、学びの秋もWaiwai ドームで楽しみましょう。

- ◆日時 10月22日(日)午前11時～午後7時
- ◆場所 Waiwai ドームしもつま
- ◆プログラム
 - ①床絵を描こう！、カフェ・プチマルシェ他
 - ◇時間 午前11時～
 - ◇内容 「秋」をテーマにドームの床にお絵かき。描いた後は、水鉄砲で水を流して掃除します。フード・小物雑貨などのカフェ・マルシェも出店。
 - ②下妻式プレイスメイキングトークセッション
 - ◇時間 午後1時30分～
 - ◇内容 「プレイスメイキングを続けるヒント」をテーマに、県内で活躍する産官学の場づくり実践者・研究者によるトークセッション
 - ③ Fall Evening JAZZ
 - ◇時間 午後5時～
 - ◇内容 トニー・サグス氏率いるベースとドラムのピアノトリオのジャズライブ

※イベントの詳細は、Waiwai ドームしもつまホームページ(<http://waiwai-shimotsuma.jp>)をご覧ください

問 市都市整備課 ☎45-8128 FAX 43-2945

下妻市観光協会主催

「しもつまハロウィン2017」開催



「しもつまハロウィン2017」では、下妻市観光協会主催の仮装コンテストと仮装者によるパレードを行います。観覧に来る方も、参加者と同じく仮装していつもと違う「非日常」を一緒に楽しみませんか。世界が変わって見えるかも。

お子さまとの記念や友達との思い出づくりに、ぜひ仮装してご来場ください。子どもから大人までみんな一緒に「しもつまハロウィン2017」を盛り上げましょう。

同会場では、Shi♥Shimai主催のハロウィンイベントも開催しています。

- ◆日時 10月29日(日)午前10時～午後4時
 - ◇Waiwai仮装コンテスト
午前10時30分～正午(予定)
パレード終了後、コンテスト結果発表(表彰式)
 - ◇Waiwaiパレード
午後1時30分～2時30分(予定)
※パレードは雨天中止
- ◎仮装コンテスト、パレードへの参加は事前申込者のみ
- ◆場所 Waiwaiドームしもつま

問 申 下妻市観光協会(市商工観光課内)
☎44-8098 FAX44-6004

公共下水道工事にご協力を

小野子地内で、公共下水道工事を実施します。工事期間中は、全面通行止(夜間開放)の交通規制を行います。ご理解ご協力をお願いします。

- ◆工事期間 10月上旬～平成30年2月上旬
- ◆工事内容 公共下水道本管および接続管布設工事
- ◆工事場所 小野子地内



問 市上下水道課 ☎44-5311 FAX 44-5312

防犯灯LED化のための調査にご協力を

市では、環境省の補助金を活用し、市および自治区などが管理する全ての防犯灯(蛍光灯や水銀灯など)を平成30年2月末までにリース契約により、LED灯へ交換することを計画しています。

交換のために必要な現地調査を10月中旬ごろから実施します。ご理解ご協力をお願いします。

- ◆LED灯へ交換する理由
 - ◇消費電力が少なく(現状40W→交換後10W)なるため、電気料金やCO2排出量が削減できる
 - ◇ランプの寿命が蛍光灯の約7倍となるため、維持管理費が低減できる
 - ◇設置後10年間、故障の修理などはリース会社が行う
- ◆現地調査方法など
 - ◇実施場所 市内全域
 - ◇実施期間 2週間程度
 - ◇作業内容 現地の写真撮影や電柱番号の確認
 - ◇服装など 腕章「下妻市防犯灯調査」を着用

問 申 市消防交通課 ☎43-8309 FAX 43-4214

浄化槽設置事業費補助金の申請受け付けは終了しました

平成29年度の浄化槽設置に係る補助金の申請受け付けは、予算額に達したため終了しました。

問 市生活環境課
☎43-8234 FAX 44-7833

「空き家相談会」開催

空き家の利活用、除却、相続、売却などについて、相談会を開催します。

相談会では、専門家(弁護士、司法書士、宅建士、建築士)に無料で相談することができます。

相談は予約制です。希望する方は、市役所消防交通課までお申し込みください。

- ◆日時 平成30年1月28日(日)午後1時～
- ◆場所 下妻公民館 研修室
- ◆定員 先着6組
- ◆相談費用 無料
- ◆申込期限 12月8日(金)まで
- ◆申込方法 電話または市役所消防交通課(本庁舎2階)窓口でお申し込みください。予約票を作成します。

問 申 市消防交通課
☎43-2119 FAX 43-4214

「戦没者追悼式」開催

先の大戦で戦没された本市関係者は1,100余名の多きに及んでいます。これらの御霊に対し市民挙げて追悼の意を捧げ、あわせて平和を祈念するため、下妻市戦没者追悼式を開催します。

- ◆日時 11月14日(火)午前10時～
- ◆場所 下妻市民文化会館 大ホール
- ◆参加申込方法
 - ◇下妻市遺族会会員は、各地区役員が取りまとめます。
 - ◇一般参加者は、市役所介護保険課(第二庁舎2階)までお申し込みください。
- ※申込書は介護保険課に設置しています
- ◆申込期間 10月10日(火)～25日(水)
- ◆主催 下妻市戦没者追悼式実行委員会(下妻市・下妻市遺族会)

問 申 市介護保険課
☎45-8123 FAX 30-0011

河川・砂沼の水質検査結果を公表します

市では、生活環境における水質保全の参考とするため、河川水や事業所からの排水および下水路などの水質検査を実施しています。今回は、小貝川、鬼怒川、糸繰川、砂沼の水質検査を実施しましたので、その結果を公表します。

今回の結果では、小貝川の愛国橋地点で溶存酸素量(DO)が基準値を下回っていました。原因としては、夏季の高温による水温の上昇が考えられます。引き続き、水質保全に対するご理解ご協力をお願いします。

◆小貝川(採水日 7月11日(火))

検査項目	環境基準	採水場所			
		小貝大橋(貝越)	祝橋(比毛)	豊原橋(柳原)	愛国橋(大園木)
pH	6.5～8.5	7.8	7.7	7.6	7.7
BOD	2以下	0.9	1.2	1.6	1.3
SS	25以下	8	10	11	8
DO	7.5以上	9.7	8.4	8.6	6.7

◆鬼怒川(採水日 8月24日(木))

検査項目	環境基準	採水場所		
		駒城橋(尻手)	新鬼怒川橋(長塚)	大形橋(鎌庭)
pH	6.5～8.5	7.4	7.4	7.3
BOD	2以下	1.3	1.3	1.3
SS	25以下	9	10	14
DO	7.5以上	8.9	8.8	8.3

◆糸繰川(採水日 7月11日(火))

検査項目	環境基準	採水場所			
		大神橋(神明)	平橋(平沼)	江尻橋(堀籠)	寿久橋(比毛)
pH	6.5～8.5	7.6	7.5	7.6	7.6
BOD	5以下	1.9	3.7	3.9	3.5
SS	50以下	22	20	25	30

◆砂沼(採水日 7月11日(火))

検査項目	環境基準	採水場所		
		越戸の流入口	砂沼大橋	長塚水門の流出口
pH	6.5～8.5	7.9	8.3	8.3
BOD	8以下	0.9	3.2	3.1
SS	100以下	8	21	23
DO	2以上	10.9	14.0	14.5

※pH以外はmg/l単位

※「小貝川、鬼怒川」と「糸繰川」は、利水目的により異なる基準が設定されています

※「砂沼」は環境基準が適用されないため、利用目的が高い農業用水(河川)の基準を参考としました

◆用語解説

◇環境基準

人の健康を保護し、生活環境を保全する上で、維持されることが望ましい基準として国が定めたもので、基準値は行政上の目標。

◇pH(水素イオン濃度)

0～14の数値で示され、7が中性、数値が小さくなるほど酸性が強く、反対に大きくなるとアルカリ性が強いものとなる。

◇BOD(生物化学的酸素要求量)

水中の有機物が、微生物により分解されるときに消費される酸素の量で、数値が大きいと汚濁が進んでいることを示す。

◇SS(浮遊物質)

粒径2mm以下の水に溶けない懸濁性の物質を指し、水の濁りの原因となる。

◇DO(溶存酸素量)

水中に溶け込んでいる酸素の量のこと、数値が大きいほど魚介類のためにも水質が良いことになる。

問 市生活環境課 ☎43-8234 **FAX** 44-7833

10月は「飼い主マナー向上推進月間」です

【犬をつないで散歩させましょう】

犬を放すことは法律や条例に違反することはもちろん、動物嫌いな人を不快や不安な気持ちにさせます。おとなしくかわいい愛犬も、道路や公園で放すことは慎みましょう。「早朝、夜間なら迷惑をかけない」という認識は改めましょう。

かみ付き事故が起こった場合には、飼い主が損害賠償責任を負わなければなりません。

【フンを持ち帰りましょう】

犬のフンが放置されている事への苦情や相談が多数寄せられています。排泄物を公共の場や他人の土地に放置している行為について、皆さまはどう感じますか。

散歩の時に持ち帰ったフンは、臭いや衛生面に配慮をして「もえるゴミ」の日に集積所へ出してください。

【のら猫への「えさやり」はみんなの迷惑です】

飼い主不明の犬や猫への無責任な「えさやり」は、餌付けをしている人が飼い主とみなされ、そのいたずらの責任は餌をやっている者が負わなければなりません。

のら犬・のら猫を地域に寄せ付ける原因になるので、飼い犬の食べ残した餌は速やかに片付けましょう。

【猫は屋内で飼いましょう】

猫は、屋内飼養に努めましょう。事故防止、感染症の予防など猫の命を守る事につながります。※猫の所有者は、疾病の予防及び不慮の事故の防止等猫の健康及び安全の保持並びにふん尿の放置の防止等周辺の生活環境の保全のため、その所有する猫の屋内での飼養に努めなければならない(茨城県動物の愛護及び管理に関する条例：第5条の2)

問 市生活環境課 ☎43-8234 **FAX** 44-7833

茨城県議会を傍聴しませんか

県議会では、開かれた議会を目指し、議事堂以外の場所で茨城県農林水産委員会を開催します。

ぜひこの機会に、県政の課題を審査する様子を傍聴してみませんか。

◆日時 11月17日(金)午後1時30分～3時30分

◆場所 県筑西合同庁舎 1階 大会議室

[筑西市二本木615]

◆実施委員会 茨城県農林水産委員会

◆テーマ 茨城農林水産業の成長産業化の着実な推進

◆傍聴予定人員 約80人

◆申込締切 11月1日(水)まで

問 申 県議会事務局 議事課
☎029-301-5634
FAX029-301-5629

「EV・PHVサーキット試乗会 in 日本EVフェスティバル」開催

日本政府では、国民一人一人に行動を促し、温室効果ガス排出を削減するため「COOL CHOICE(賢い選択)」運動を進めています。

市でも、この運動に賛同し、今年は筑波サーキットで開催される「第23回 日本EVフェスティバル」会場で、EVやPHVをはじめとしたエコカー試乗会を行います。

日本EVクラブの協力により、国内外のメーカーの最新エコカーを多数用意しています。第一線で活躍するモータージャーナリストが隣に乗って各車の特長や正しい走り方を伝授する「e-ドライブレッスン付き」の試乗会では、普段走ることができないサーキットコースで、加速性能に優れた次世代自動車の魅力を体感できるチャンスです。各車、定員までならご家族なども同乗できます。(チャイルドシートやジュニアシートが必要なおさまは、同乗できない場合があります。)ぜひご参加ください。

◆開催日時 11月3日(金・祝)午前9時～

◆場所 筑波サーキット・コース1000[村岡乙159]「第23回 日本EVフェスティバル」会場内

◆参加資格 運転免許証が必要です。

◆申込方法 当日現地で受け付けします。

◆申込受付時間 ①午前8時30分～9時
②午前10時15分～10時45分
③午前11時45～午後0時15分

◆定員 先着150組(予定)

◆参加費 試乗会の参加費は無料。
※ただし、フェスティバル会場の入場パス(大人 2,000円、小・中学生 1,000円、小学生未満 無料)と保険加入(500円)が必要となります

問 市生活環境課 ☎43-8234 **FAX** 44-7833

「すまいるフェスティバル2017」開催～歌を通じて心をひとつに～

私たち「すまいる」は、「歌を通じて心をひとつに」をテーマに「すまいるフェスティバル2017」を開催します。

シンガーソングライターの風見しずかさんを招いて歌を聴いたり、さまざまな社会活動の体験の講演を通して、皆さまと心をひとつにできたらなと思っています。

また、福祉施設の協力によるパンやお菓子の販売もあります。その他市内外の団体パフォーマンスも予定しています。

皆さまのご来場をお待ちしています。

◆日時 11月4日(土)午前11時～午後4時

◆場所 Waiwaiドームしもつま[下妻J91]

問 発達障害と不登校を考える親の会「すまいる」
☎080-3019-0210(栗原)

千代川運動公園野球場改修工事にご協力を

千代川運動公園野球場は、施設の老朽化や平成31年開催の茨城国体に向け、現在改修工事を行っています。

改修工事の期間中は、施設の利用ができなくなります。ご理解ご協力をお願いします。
※多目的グラウンドは、工事期間中も利用できます。引き続きご利用ください

◆期間 10月～平成30年2月(予定)

問 市生涯学習課
☎45-8100 FAX 43-3519

Happy ポピープロジェクト



ポピーを育ててくれる市内の個人・団体にはポピーの種を無料配布します。

- ◆期限 10月31日(火)
※各施設が休みの日を除く
- ◆場所 ◇市役所第二庁舎 2階 都市整備課
◇市役所本庁舎 1階 市民ホール
◇市役所千代川庁舎 1階 ぐらしの窓口課
◇市立図書館
- ◆配布数 950袋(1世帯5袋、1団体10袋まで)
※申込時に住所、氏名などを記入してください
※種が無くなり次第終了
- ◆参加条件
◇市内で実施できる方
◇種まきから開花後まで、一通り管理できる方
◇種以外に管理に必要な物(プランター、土など)を準備できる方
- ◆品種 シャーレーポピー
※背丈約80cm。翌年4～5月に開花。プランターなどでも育成可能
- ◆種まきの時期
10月中旬～下旬に種まきをお願いします(開花時期を翌年4～5月に統一するため)。

問 市都市整備課 ☎45-8128 FAX 43-2945

「いばらき都市緑化フェスティバル2017」開催

10月は「都市緑化月間」です。この期間中に都市緑化の大切さを楽しみながら感じてもらうため、「いばらき都市緑化フェスティバル」を開催します。
ガーデニング教室や金魚すくいなど、ご家族で楽しめる内容となっています。ぜひご参加ください。
当日は、しもつま砂沼フェスティバルも開催されますので、併せてお楽しみください。

- ◆日時 10月22日(日)午前10時～午後3時30分
- ◆場所 砂沼サンビーチ
- ◆内容 ◇ガーデニング教室
◇緑化相談
◇鉢花、綿菓子、風船の無料配布
◇金魚すくい、水ヨーヨーすくい(無料)
◇プリザーブドフラワー体験教室
◇缶バッジ制作
◇パネル展示(防災施設の紹介など)
※催事内容は変更になる場合があります

問 市都市整備課 ☎43-8356 FAX 43-2945

野焼きで迷惑しています

家庭ごみ、雑草、枝・葉、野菜くず、店舗や会社から出たごみを野外で燃やしていませんか。
「煙で洗濯物に臭いが付いてしまった」「家の中にまで臭いが入って来て体調が悪くした」「火柱が上がって火災になるかと思った」など野焼きを原因とする苦情がたくさん市に寄せられています。
野焼きの煙や臭いは、予想以上に遠くまで飛散し、知らないうちに多くの方に迷惑をかけています。
野焼きは「廃棄物処理法」で一部の例外を除いて禁止されています。**(罰則規定：5年以下の懲役又は1,000万円以下の罰金)**
野焼きはしないで、廃棄物の適切な処理にご理解ご協力をお願いします。

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

“おもてなし”で記憶に残る国体を『茨城国体』運営・広報ボランティア募集

市で平成31年に開催される「茨城国体」と、平成30年に開催されるリハーサル大会の運営・広報活動ボランティアを募集しています。50年に一度の祭典で、記憶に残る国体を一緒につくってみませんか。

- ◆募集1 運営ボランティア
◇活動内容 受付・案内、交通案内・誘導、環境美化、会場サービス、情報支援(手話など)、その他
◇活動期間 【リハーサル大会】
平成30年8月18日(土)～20日(月)
【本大会】
平成31年9月29日(日)～10月1日(月)

- ◆募集2 広報ボランティア
◇活動内容 イベント会場などでのチラシ・グッズ配布などPR活動、各機関・サークルなどへの広報啓発支援など
◇活動期間 本大会終了(平成31年10月1日(月))まで随時実施

- ◆募集要件 ボランティア実施時に高校生以上の個人または団体
※応募時点で高校生または18歳未満の場合は、保護者の同意が必要です

- ◆募集期間 平成31年3月31日(日)まで
※募集人数に達し次第終了

- ◆応募方法 登録申込用紙をお申し込み窓口①～③いずれかに直接お申し込み、または①に郵送でお申し込みください。
※申込用紙・チラシは、市ホームページよりダウンロード印刷またはお申し込み窓口に設置しています



- ◆お申し込み窓口
①市役所千代川庁舎 2階 生涯学習課 国体推進室
〒304-8555[鬼怒230] ☎45-8100
②市立総合体育館 ☎43-7296
③市立千代川運動公園 ふれあいハウス
☎43-8110
受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時
※①は土・日曜日、祝日を除く
※②③は月曜日を除く

問 市生涯学習課
☎45-8100 FAX 43-3519

エネファーム・蓄電池設置に対する補助金の申請受け付けが始まりました

- ◆補助対象設備
◇家庭用燃料電池システム(エネファーム)
◇定置用リチウムイオン蓄電システム(蓄電池)
- ◆補助金額 各5万円
※補助を受けるための条件や申請方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください
※予算がなくなり次第終了

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

「シルバーリハビリ体操指導士養成講座」下妻開催

現在、約60人のシルバーリハビリ体操指導士が「元気な高齢者」を増やすことを目標に、各地区で運動教室を開催しています。
ご近所のお仲間同士、退職後、時間に余裕がありボランティアに興味がある方など大歓迎です。地域の高齢者と一緒に元気な高齢者を目指しましょう。

◆講習会日程

日にち	場所	講習内容
11月2日(木)	茨城県健康プラザ	開講式 講義 他
8日(水)	市役所第二庁舎 3階 中会議室	解剖運動学 シルバーリハビリ体操 他
15日(水)	市役所第二庁舎 3階 中会議室	解剖運動学 シルバーリハビリ体操 他
22日(水)	市役所第二庁舎 3階 中会議室	解剖運動学 シルバーリハビリ体操 他
29日(水)	市役所第二庁舎 3階 中会議室	解剖運動学 シルバーリハビリ体操 他
12月6日(水)	市役所第二庁舎 3階 中会議室	運動実技の進め方 運動実技 他

※初回は水戸にある茨城県健康プラザで開催されます。市からバスを出します
※全日程(6日間)参加し、レポートを提出すると3級認定を受けることができます

- ◆対象者 60歳以上で受講後に地域でボランティア活動ができる、常勤の職に就いていない方。(50歳以上の方もお申し込みできますが、申し込み多数の場合は60歳以上の方が優先されます)
- ◆定員 20人
- ◆申込締切 10月25日(水)まで
- ◆申込方法 市役所介護保険課介護保険係に電話でお申し込みください。
- ◆持ち物 筆記用具、運動できる服装、昼食、参加費1,000円(指導士年会費・保険代含む)

問 申 市介護保険課
☎43-8338 FAX 30-0011

「ダウン症に関する講演会・交流会」開催

ダウン症患者のご家族の方や関係機関職員を対象に、講演会・交流会を開催します。皆さまのご参加をお待ちしています。

- ◆日時 11月2日(木)午前10時～午後0時30分
(受付 午前9時30分～)
- ◆場所 古河保健所 2階 大会議室
[古河市北町6-22]
※保育はありません
- ◆対象 ダウン症患者のご家族の方、関係機関職員
- ◆募集定員 先着50人
- ◆内容
 - ①講演会「ダウン症の療育について(仮)」
3校から各学校紹介予定(結城・境・下妻特別支援学校)
 - ②交流会
◇講師 茨城県立協和特別支援学校 特別支援教育コーディネーター
江幡 範子 氏
- ◆受講料 無料
- ◆申込締切 10月19日(木)まで
- ◆申込方法 電話でお申し込みください。

問 申 古河保健所 健康指導課
☎0280-32-3021
FAX0280-32-4323

Sマーク(標準営業約款制度)をご存知ですか

このマークのある「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」は、厚生労働大臣の認可を受けた約款に基づき営業している安全・安心なお店です。

- ◆Sマーク登録店では
 - ◇サービス・メニューについて表示しています。
 - ◇資格者の氏名を表示しています。
 - ◇万が一の事故の場合、賠償するための保険に加入しています。
 - ◇業種ごとに定められたさまざまな基準を遵守しています。

◎Sマークは、消費者の皆さまがご利用する際の安全・安心の目印です。登録店には、標識が掲出されています。



問 公益財団法人 茨城県生活衛生営業指導センター
☎029-225-6603 FAX029-225-6638

ひとり親家庭応援「パソコンパワーポイント講習会」開催

- ◆内容 資料の作成やプレゼンに欠かせないパワーポイント。実際にプレゼンシートを作成しながら学んでいきます。
- ◆日時 12月2日(土)、9日(土)
午前9時30分～午後4時30分
- ◆場所 クリエイトPC教室 [水戸市北見町8-12]
※無料駐車場有り
- ◆定員 15人程度
※定員になり次第締め切り
※託児付き(要予約・2歳以上)
- ◆対象者 ひとり親家庭の母・父および寡婦で、2日間必ず出席できるパソコン初級以上の方
- ◆金額 1,000円(テキスト代など)
- ◆申込締切 11月24日(金)まで



問 申 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター
☎029-233-2355 FAX029-353-6564

「人工肛門・人工膀胱保有者のためのオストミー講習会」開催

公益社団法人日本オストミー協会茨城県支部では、オストメイト社会適応訓練事業の一環として、オストミー講習会を開催します。

- ◆日時 11月12日(日)
午前10時～午後2時30分
(受付 午前9時30分～)
- ◆場所 古河市福祉の森会館 2階 研修室
[古河市新久田町271-1]
- ◆内容
 - ◇講演会および相談
【講師】古河赤十字病院 皮膚排泄ケア認定看護師 青木 紀子 氏
 - ◇オストメイト同士の懇談会
 - ◇ストマ用装具展示・説明
- ◆参加費 1,000円(昼食代を含む)
- ◆申込期限 11月5日(日)まで



問 申 日本オストミー協会 茨城県支部 西部地区センター 総務
☎0280-76-6511
☎090-5399-0398(鈴木)
FAX0280-76-6511

10月は年次有給休暇取得促進期間です

茨城労働局では、「仕事休もっ化計画」を推進しています。土・日曜日、祝日にプラスワン休暇をして、連続休暇にしませんか。

問 茨城労働局 雇用環境・均等室
☎029-277-8294
FAX029-224-6265

「ハラスメント対応特別相談窓口」を開設しています～働く方も、企業の方もご相談ください～

ハラスメント対応特別相談窓口を開設しています。

妊娠・出産・育児休業・介護休業などを理由とする解雇などの不利益な取り扱い、法律で禁止されています。また、上司・同僚からの妊娠・出産・育児休業・介護休業などに関するハラスメントを防止する措置が事業主に義務付けられています。詳しくは、お問い合わせください。

- ◆期間 10月31日(火)まで

問 茨城労働局 雇用環境・均等室
☎029-277-8295
FAX029-224-6265

「無期転換ルール特別相談窓口」を設置しています

9～10月は「無期転換ルール取組促進キャンペーン」期間です。「無期転換ルール」とは、有期労働契約が更新されて、平成25年4月1日以降に開始した有期契約労働期間が通算5年を超えたときは、労働者の申し込みにより期間の定めのない労働契約(無期労働契約)に転換できるルールです。詳しくは、お問い合わせください。

問 茨城労働局 雇用環境・均等室
☎029-277-8295
FAX029-224-6265

「小児慢性疾患ピア相談会」開催

「ピア相談会」は、小児慢性疾患の子どもを育てた経験のあるピア相談員に、療育する上での不安や悩みを個別相談できる場です。同じような経験を持つ仲間と気軽にお話してみませんか。

- ◆日時 11月15日(水)午前10時～正午、午後1時～3時
- ◆場所 常総保健所 1階 会議室
- ◆内容 ピア相談員による個別相談(1人1時間程度)
- ◆定員 4人
- ◆対象 神経・筋疾患、てんかんのお子さまを子育て中の保護者の方
- ◆参加料 無料
- ◆申込方法 お電話でお申し込みください。
- ◆申込締切 11月7日(火)まで



問 申 常総保健所 健康指導課
☎0297-22-1351 FAX0297-22-8855

『シルバー人材センター』会員募集

シルバー人材センターは「健康維持や生きがいのために働きたい」という意欲ある高齢者の方々に、その希望と経験に合った臨時的・短期的な仕事を紹介しています。会員として、シルバーの仕事をしてみませんか。

現在、剪定作業・除草作業・農作業などの屋外作業のできる人および障子・襖張り作業のできる人が不足しています。会員になるには次の要件が必要です。

- ◆市内、八千代町に在住で当センターの目的に賛同し、健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の方
- ◆入会説明会を受け、入会申込書を提出し、定められた会費を納入した方

問 申 公益社団法人 下妻地方広域シルバー人材センター
☎44-3198 FAX44-6897

「市民健康麻雀大会」開催

NPO法人ゆいの会では、誰でも気軽に参加できるみんなの集いの場を開設しています。毎週火曜日には、「飲まない・賭けない・呆けない」健康麻雀を楽しんでいます。

会員以外の方も参加できる「市民健康麻雀大会」を次のとおり開催します。麻雀に自信のある方もない方も奮ってご参加ください。

- ◆日時 11月11日(土)午前9時～午後4時
- ◆場所 たまり場ゆい [見田1153-2]
- ◆参加費 1,000円(弁当代込み)
- ◆定員 先着16人
- ◆申込締切 10月31日(火)まで
※会場の都合上、定員になり次第締め切り
- ◆後援 下妻市社会福祉協議会



問 NPO法人 ゆいの会 ☎090-9014-4456(仲亀)

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP http://www.city.shimotsuma.lg.jp/

「笑って健康に！立川らく朝のヘルシー落語講演会in下妻」開催

もっと健康になって楽しい毎を送りたい方に朗報です。真打ちの落語家にして医学博士・立川らく朝さんが、笑いながら学べる健康ワールドにご案内します。

- ◆日時 11月26日(日)午後2時～(受付 午後1時30分～)
 - ◆場所 千代川公民館 ホール
 - ◆定員 300人
 - ◆講師 落語家・医学博士 立川らく朝 氏
 - ◆参加料 無料
- ※事前申し込み不要、当日会場で受け付けます

問 市保健センター
☎43-1990 FAX 44-9744

砂沼マラソン大会交通規制にご協力を

11月19日に砂沼サンビーチと周辺道路や砂沼遊歩道をコースとして「第29回砂沼マラソン大会」を開催します。

大会開催に伴い、市道(下図参照)の交通規制および遊歩道の通行規制を行います。ご理解ご協力をお願いします。

- ◆日時 11月19日(日)午前8時～午後1時
- ◆場所 砂沼周辺の長塚・大町地区内の市道



問 市生涯学習課 ☎45-8997 FAX 43-3519

『毎月1回 しもつまウォーク(下半期分)』参加者募集

歩いて健康をつかみましょう。参加回数によって粗品をプレゼントします。

◆日にち・場所

回	日にち	集合場所
1	11月9日(木)	砂沼サンビーチ 玄関前
2	12月14日(木)	WaiWaiドームしもつま 屋根付き多目的広場(雨天決行)
3	平成30年1月18日(木)	砂沼サンビーチ 玄関前
4	2月8日(木)	砂沼サンビーチ 玄関前
5	3月1日(木)	砂沼サンビーチ 玄関前
6	3月15日(木)	WaiWaiドームしもつま 屋根付き多目的広場(雨天決行)

- ◆時間 午前10時～11時30分(受付 午前9時30分～)
 - ◆内容 砂沼またはWaiwaiドームしもつま周辺を歩き、茨城県ウォーキング協会の指導者のもと楽しくウォーキングを続けるためのコツを学びます。
 - ◆対象者 市民の方
 - ◆持ち物 ①帽子 ②タオル ③飲み物 ④雨具 ⑤リュック ⑥健康保険証 ⑦歩きやすい服装 ⑧履き慣れた靴
 - ◆参加費 無料
 - ◆申込方法 新規の方は、電話でお申し込みください ※全日参加できなくても可
 - ◆共催 サンドレイククラブ
- ※雨天時は市立総合体育館で実施しますので、室内用の運動靴をご持参ください

問 申 市保健センター
☎43-1990 FAX 44-9744

「みんなの研ぎ屋さん、による「刃物研ぎボランティア」開催

家庭でお使いの包丁は切れますか。会場まで来られないご近所の方の包丁も一緒にお持ちください。切れる包丁で楽しい料理をしましょう。

- ◆日時 10月27日(金)午後1時～2時30分
- ◆会場 JA常総ひかり総上

問 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会) ☎44-0142 FAX 44-0559

「子育てママ応援講座 ～気持ちがちよっぴり楽になるお話～」開催

子育て奮闘中のお母さん。育児に家事に、毎日本当にお疲れさまです。目まぐるしく過ぎていく中で、最近誰かに想いを吐き出すことができているか。自分の時間はとれていますか。全て子育て中だからといって諦めていませんか。

県内外問わず子育て情報誌や講演会などで幅広く活動されている人気講師から、ホッとできて、ちょっぴりハッピーになれるお話を聞いて、お母さんの心のリフレッシュをしてみませんか。

- ◆日時 11月30日(木)午前10時～11時30分(受付 午前9時45分～)
 - ◆場所 下妻保健センター[本城町3-36-1]
 - ◆対象 市内在住の0歳～就学前のお子さまを子育て中のお母さん、これから出産を控えている方
 - ◆講師 親業訓練協会インストラクター 安のり子 氏
 - ◆定員 先着20人
 - ◆参加費 無料
 - ◆申込方法 電話または直接窓口にてお申し込みください。
 - ◆受付開始日 10月11日(水)～ ※定員になり次第終了
- ◎希望者に保育あり(先着15人)



問 申 市保健センター
☎43-1990 FAX 44-9744

「ベビー&ママエクササイズ」開催

子育て奮闘中のお母さん。毎日お疲れさまです。そんなあなたに、赤ちゃんとのスキンシップを図りながら、リズムに合わせて楽しく体操ができる教室を開催します。

エクササイズで赤ちゃんとの絆をさらに育み、お母さんの身体もリフレッシュしましょう。

- ◆日時 11月14日(火)午前10時～11時(受付 午前9時45分～)
- ◆場所 下妻保健センター[本城町3-36-1]
- ◆対象 市内在住の生後12カ月未満の児とお母さん
- ◆定員 先着25組
- ◆講師 インストラクター 倉持理佐 氏
- ◆内容 ベビー&ママ エクササイズ
- ◆参加費 無料
- ◆持参品 運動しやすい服装と飲み物
- ◆申込方法 電話または直接窓口にてお申し込みください。
- ◆受付開始日 10月11日(水)～ ※定員になり次第終了



問 申 市保健センター
☎43-1990 FAX 44-9744

図書館まつりPart1 「愛の架け橋 ～南吉童話へのいざない～」講演会開催

11月4日と11日の図書館まつりの中で、講演会「愛の架け橋～南吉童話へのいざない～」を4日に開催します。

新美南吉の代表作「手ぶくろを買いに」の“語り”をしたあと、6つの童話を紹介しながら新美南吉の生い立ち、一生涯を話します。

- ◆日時 11月4日(土)午後2時～3時30分(受付 午後1時30分～)
- ◆講師 新美南吉を愛する会会員 小野敬子 氏
- ◆場所 市立図書館 2階 映像ホール
- ◆定員 130人
- ◆参加費 無料
- ◆申込開始日 10月11日(水)～
- ◆申込方法 電話または図書館カウンターでお申し込みください。

◎図書館まつりの主なイベント
◇11月4日(土) おりがみ工作あそび、子ども映画会など
◇11月11日(土) 本の修理見学体験、おりがみコーナー、対面朗読見学体験、おはなし会

図書館まつりPart2 「本のリサイクルフェア」開催

11月4日と11日に開催される図書館まつりの中で、「本のリサイクルフェア」を4日に開催します。

皆さまに読まなくなった本を無償で提供してもらい、その本を図書館に来館した方々が自由に持ち帰ることのできるコーナーを設けます。

- ◆受付期間 10月11日(水)～11月1日(水)
- ◆受付場所 市立図書館 1階 総合案内カウンター ※直接持ち込みに限る ※以下の資料は、お受けできません 青少年に有害な図書、漫画、雑誌、辞書・辞典類、問題集・参考書類

◆実施時期 11月4日(土)午後1時～
◆実施場所 市立図書館 1階 交流ホール
◎「本のリサイクルフェア」で最終的に残った図書は、処分する場合があります。あらかじめご了承ください。

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

歯のなんでも電話相談

普段は歯医者さんに聞けないこと、入れ歯やインプラント、子どもの歯の悩みや矯正など、歯に関する悩みや質問を歯科医師が無料で電話相談します。匿名で結構です。お気軽にお電話ください。

- ◆日時 11月12日(日)午後2時～5時
- ◆回答者 歯科医師
- ◆相談料 無料
- ◆受付電話番号 ☎029-823-7930



問 一般社団法人 茨城県保険医協会
☎029-823-7930 FAX 029-822-1341

『下妻市アマチュアオープンゴルフ大会』 参加者募集

- ◆日時 11月16日(木)
午前7時30分～1組目スタート
- ◆場所 筑波東急ゴルフクラブ
[つくば市作谷 862-1]
- ◆競技方法
18ホールストローク競技/オールノータッチ、完全ホールアウト
- ◆競技区分
◇Aクラス(6,704ヤード) バックティー使用
◇Bクラス(6,215ヤード) レギュラーティー使用
◇Cクラス(5,277ヤード) ゴールドティー使用
※参加クラスは自由
※優勝同位者は、即日サドンデス方式によりプレーオフを行う
※日没の場合は、スコアマッチングで順位を決定する
- ◆競技規則
JGA競技規則および筑波東急ゴルフコースローカルルールによる。
※距離測定器の使用可
- ◆参加費 3,000円(大会当日に徴収)
- ◆プレー費 11,000円(昼食、パーティー代込)
※大会当日に各自フロントでお支払いください
- ◆募集人員 ゴルフを愛するアマチュアゴルファー
- ◆申込期間 10月10日(火)～11月2日(木)
- ◆組み合わせ
組み合わせ表は、大会の1週間前ごろに個人または代表申込者へ、郵送もしくはFAXします。
- ◆申込方法
申込用紙を市役所生涯学習課(千代川庁舎2階)に直接持参するかFAXでお申し込みください。

申 市生涯学習課
☎45-8997 FAX 43-3519
受付時間 午前8時30分～午後5時
※土・日曜日、祝日を除く



問 市アマチュアゴルフ連盟事務局
☎090-5561-9342(神郡)
☎090-1772-7254(飯塚)

『市長杯争奪ビーチボールバレー大会』 参加チーム募集

- ◆日時 11月12日(日)午前9時～
- ◆場所 市立総合体育館、大宝公民館体育館
- ◆種目 ◇男女混合一般の部
◇一般女子の部
- ◆チーム登録 1チーム監督を含めて7人まで
※監督も選手として出場可
- ◆参加資格
市内在住・在勤者およびこれに準ずるチーム
※参加選手全員がスポーツ傷害保険に加入していること
- ◆参加費 1,500円
※締め切り後の返金はしません
- ◆申込方法
所定の申込用紙にメンバーを記入の上、申込場所までお申し込みください。FAXでの申請も受け付けます。参加費は、抽選会の際にお支払いください。
- ◆申込場所
◇市役所千代川庁舎 2階 生涯学習課
※土・日曜日、祝日を除く
◇市立総合体育館
※月曜日を除く
受付時間 いずれも午前8時30分～午後5時
- ◆申込締切 11月6日(月)午後5時まで ※厳守
- ◆組み合わせ抽選会
◇日時 11月8日(水)午後7時～
◇場所 下妻公民館
※チーム代表者は、必ず出席してください

問 市ビーチボールバレー連盟事務局
☎44-3153(山本) FAX 44-3153(山本)

「元気いばらき就職面接会」開催

若年者(学生を除く)や離職などで求職中の方を対象に、合同就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者へ直接アピールできるチャンスです。履歴書を複数枚持参の上、ぜひご参加ください。

- ◆日時 10月26日(木)午後1時20分～3時30分
(受付 午後1時～)
※参加費無料、予約不要
- ◆場所 つくば市役所本庁舎 2階 201会議室
[つくば市研究学園1-1-1]
- ◆対象者 若年者(学生を除く)や離職などで求職中の方
- ◆参加事業所数 約25社
※雇用保険の求職活動実績になります

問 いばらき就職支援センター 県南地区センター
☎029-825-3410 FAX 029-825-3411

『はじめてのヨガ』受講生募集

呼吸法や基本的な動きを学び、健康促進や美容のためのリラクゼーションエクササイズを行います。経験がない方もお気軽にお越しください。

- ◆日時 11月25日、12月9日、23日、平成30年1月13日、27日、2月10日、24日、3月10日、24日(全8回)
午前10時～正午 ※全日土曜日
- ◆場所 勤労青少年ホーム 体育室
- ◆定員 15人
※定員になり次第締め切り
- ◆受講資格 市内在住・在勤の成人の方
- ◆受講料 500円
- ◆申込方法 来館または電話でお申し込みください。
- ◆申込締切 11月12日(日)まで

※一定数集まらない場合は、中止となることがあります
※日程は都合により変更になることがあります

問 申 勤労青少年ホーム
☎43-7423 FAX 45-0520
受付時間 午前9時～午後5時
※休館日(月曜日と祝日の翌日)を除く



ダメ、不正軽油

ディーゼル自動車に使用する軽油には、1リットル当たり32.1円の軽油引取税が課税され、皆さまの生活の向上のために使われています。

ところが、軽油に灯油や重油などを混ぜて「不正軽油」を製造している人、それを販売・購入している人、または灯油や重油などをディーゼル自動車の燃料に使用している人がいます。不正な軽油を製造・販売・使用する行為は、環境を汚染するとともに脱税行為でもあり、刑事罰の対象となります。不正軽油を使用している疑いのあるトラックやガソリンスタンドの情報をお持ちの方は、ご連絡ください。

問 茨城県筑西県税事務所 課税第一課 軽油引取税担当
☎24-9192 FAX 24-2468
不正軽油110番(フリーダイヤル 24時間受付)
☎0120-241-744

『農場見学&就農相談会in県西』参加者募集

農業の会社に就職を希望する方、自分で農業経営したい方、県西の農業地帯で就農してみませんか。

- ◆日時 11月3日(金・祝)午前10時～
- ◆内容 ◇2法人の農場見学
農産物(イチゴ・トマト)の栽培・加工(下妻市)露地野菜を中心とした契約栽培(八千代町)
◇就農相談会
- ◆申込方法 電話でお申し込みください。
- ◆申込締切 10月20日(金)まで
※定員になり次第締め切り



問 申 結城地域農業改良普及センター
☎0296-48-0184

「最近の税務行政について・現状と課題」 講演会開催

「税を考える週間」記念行事として、下館税務署長がこれまでの仕事の経験を活かし、税務行政について分かりやすく解説講演します。税務行政と現状について一緒に勉強しませんか。皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

- ◆日時 11月6日(月)午後2時～
- ◆場所 ダイアモンドホール[筑西市玉戸1053-4]
- ◆講師 下館税務署署長 安原 宣彦 氏
- ◆受講料 無料
- ◆募集定員 100人
- ◆後援 下館税務行政協力団体連絡協議会

問 申 一般社団法人 下館法人会
☎22-2806 FAX 22-5410

「高齢者・障害者のための成年後見相談会」 開催

成年後見制度の有効な利用を促進するため、司法書士による成年後見などの無料相談会を開催します。

- ◆日時 10月28日(土)午前10時～午後3時
- ◆相談内容 成年後見、遺言、相続など
- ◆場所
【つくば会場】LALAガーデンつくば 1階 コミュニティルーム [つくば市小野崎278-1]
【古河会場】古河福祉の森会館 研修室1 [古河市新久田271-1]
- ◆相談方法 面談による相談
※前日までにご予約ください

問 申 公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート 茨城支部
☎029-302-3166 FAX 029-302-3177