

発行◆下妻市役所〔〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地〕 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HPhttp://www.city.shimotsuma.lg.jp/

凡例 問＝問い合わせ先 申＝申込先 ☎＝電話番号 FAX＝ファックス番号 ✉＝メールアドレス HP＝ホームページ

いきいき茨城ゆめ国体花いっぱい運動 コキア モアMOREプロジェクト

平成31年いきいき茨城ゆめ国体および平成30年リ
ハーサル大会において、来場する皆さまをあたたく
お迎えするため、花いっぱい運動を展開中です。
運動の一環として、コキアを育ててくれる市内の個
人・団体には、コキアの種を無料配布します。

- ◆期間 4月10日(火)～5月24日(木)
- ※各施設が休みの日を除く
- ◆配布場所 ◇市役所本庁舎 1階 市民ホール
◇市役所第二庁舎 2階 都市整備課
◇市役所千代川庁舎 1階 ロビー
◇市役所千代川庁舎 2階 生涯学習課
◇市立図書館
- ※申込時に住所・氏名などを記入
- ※500袋(1世帯5袋、1団体10袋まで)
- ※種がなくなり次第終了
- ◆参加条件
◇市内で実施できる方
◇種まきから晩秋に枯れるまで一通り管理できる方
◇種以外(ポット、土など)で管理に必要な物を準備で
きる方
- ◆品種 コキア(ほうき草)
- ◆種まきの時期 5月中旬に種まきをお願いします。
(成長の度合いを統一するため)



問 市生涯学習課 ☎45-8100 FAX 43-3519

補助金申請を受け付けています

4月から、住宅用の太陽光発電システム設置事業、
エネファームおよび蓄電池設置事業、浄化槽設置事業
の補助金申請を受け付けています。

※先着順、予算がなくなり次第終了
※補助を受けるための条件や申請書類は、市ホーム
ページでご確認ください

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

運転免許証返納者に タクシー券を交付します



高齢者福祉タクシー利用助成券の交付対象者
として、新たに65歳以上の高齢者のみの世帯の
方で、自動車の運転免許証を自主返納した方を
対象に加えました。

- ◆対象者
市内在住の満65歳以上の者のみで構成する世
帯に属する方で、自動車の運転免許証を自主
返納した方
※次の方は該当しません
◇障害者福祉タクシーの助成を受けている方
◇自動車税および軽自動車税の減免を受けてい
る方

- ◆利用条件
助成券裏面に記載されている市内タクシー事
業者などを利用できます

- ◆助成内容
◇助成券 1枚につき、初乗り運賃額を助成し
ます。
◇1回の乗車につき、助成券 1枚のみ利用でき
ます。
◇4～9月に申請された方 助成券12枚交付
◇10～3月に申請された方 助成券6枚交付
※助成券を紛失した場合、再交付不可

- ◆申請方法
「運転経歴証明書」や「申請による運転取消し通
知書」などの運転免許証を返納したことが分か
るものと印鑑を持参の上、次の窓口で申請し
てください。
◇市役所第二庁舎 2階 介護保険課
◇市役所千代川庁舎 1階 くらしの窓口課

問 申 市介護保険課
☎45-8123 FAX 30-0011

難病患者福祉手当を支給します

- ◆対象者
常総保健所発行の指定難病特定医療費受給者証
をお持ちの方で、次の条件を全て満たす方
◇市内に住所を有している
◇市税、後期高齢者医療保険料および介護保険料
を滞納していない
◇生活保護を受けていない

- ◆支給額 30,000円(年額)

- ◆必要なもの
◇常総保健所発行の指定難病特定医療費受給者証
(写し可)
◇印鑑
◇振込口座の通帳(難病患者本人のもの)

- ◆申請窓口 市役所第二庁舎 1階 福祉課

- ◆受付期限 平成31年3月29日(金)まで
※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後
5時15分

問 市福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

心身障害者扶養共済制度 (しょうがい共済)

障害のある方を扶養している保護者が、自らの
生存中に毎月一定の掛け金を納めることにより、
保護者に万一(死亡・重度障害)のことがあったと
き、障害のある方に終身一定額の年金を支給する
制度です。
加入資格や掛け金などの詳細は、お問い合わせ
ください。

- ◆制度の主な特色
◇都道府県・指定都市が実施している任意加入の
制度です。
◇保護者が死亡または重度障害になったとき、障
害のある方に毎月2万円(2口加入の場合は4
万円)の年金が生涯にわたり支給されます。
◇付加保険料(保険に係る経費分)を徴収していま
せんので、掛け金が低廉となっています。
◇加入者が地方公共団体に支払う掛け金は、所得
控除の対象になります。

問 市福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

花とふれあいまつり 「花の株券」にご協力を

花と一万人の会主催による「第27回花とふれあい
まつり」が、5月20日(日)に鬼怒フラワーラインで開
催されます。それに先立ち、「花の株券(絵はがき、花
の種、抽選券、バーベキュー・そば・うどん共通引
換券付き)」を販売しています(1枚/1,000円)。

この「花の株券」で集まった資金は、花とふれあい
まつりや鬼怒フラワーラインの整備に使用されてい
ます。
また、花と一万人の会では、推進員として協力し
てくれる方を随時募集しています。

- ◆株券取扱場所
◇市役所第二庁舎 2階 都市整備課
◇市役所千代川庁舎 1階 商工観光課



- ◆取扱会員
飯島順一、大内修、須藤洋一、浅野清一、浅野政
行、飯島和一、飯島澄江、飯塚武彦、飯塚次彦、
池田一浩、稲葉直樹、苅部好美、菊池博、小竹昌
子、柴孝光、柴信一、須藤健、関口知充、関良
彦、堤俊勝、羽田正徳、平塚昌利、矢島博明、大
和田正治

問 花と一万人の会事務局(市都市整備課内)
☎43-8356 FAX 43-2945

古布回収BOXをご利用ください

古布回収BOXは、次の施設に設置してありま
す。ご家庭で不用となった古布がありましたら、リ
サイクルにご協力をお願いします。

- ◆設置場所
①市役所千代川庁舎 ②下妻公民館 ③大宝公民館
④働く婦人の家 ⑤勤労青少年ホーム

- ◆回収品目
洋服、肌着、シャツ、タオル、カーテンなど

- ◆排出方法
市指定ごみ袋以外の透明か半透明の袋に入れて出
してください。
【出せないもの】
毛布、布団、座布団、こたつ布団、ぬいぐる
み、スキーウェア、ゴム製品、革製品、中に綿の
入っているもの(ダウンジャケットなど)、汚れの
ひどいもの
※施設が休館のときは利用できません

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

「下妻市生き生き出前講座」を利用してみませんか

◆出前講座とは
市民の生涯学習意識の高揚とまちづくりの振興を図るため、市役所の各課の職員が身に付けた専門知識を無料で研修会や学習の場にお届けするものです。

◆利用できる方
原則として、市内在住、在勤、在学する**10人以上**の市民グループです。ただし、公の秩序や善良な風俗を害する恐れがある場合、政治活動や宗教布教活動または営利目的の事業の一環と考えられる場合は、申し込みを受け付けることはできません。

◆開催日時
祝日、年末年始を除く午前10時～午後5時
1回2時間以内(一部講座を除く)
※午後5時以降希望の場合は講座担当課に要相談

◆開催場所
市内の公共施設や民間施設とします。会場は、主催者をご用意ください。

◆費用
無料(教材費、材料費が必要な場合あり)

◆お願い
◇時間内で終わるようお願いします。
◇質問に対して、その場で説明できない内容があるかと思いますが、ご了承ください。
◇各課が担当する業務の説明に関する質疑や意見交換は可能ですが、苦情などと言う場ではありませんので、ご理解ください。
◇災害などが発生した場合は、講座を中止することがありますので、ご了承ください。

【注意】
企業が顧客などを集めて出前講座を開催する場合は、企業の営利行為にあたると思われるため、実施することができません。ただし、社員が自主的に企画する研修などの場で活用することは可能です。

問 市生涯学習課 ☎45-8995 FAX43-3519

◆申込方法

①メニューから講座を選ぶ
市政全般から身近な暮らしの内容まで、いろいろな講座を用意しています。「下妻市生き生き出前講座メニュー」から、希望する講座を選びましょう。

②申込内容の確認・日程調整
希望する講座の担当課に問い合わせて、講座内容および日程の調整をしてください。

③出前講座を申し込む
出前講座利用申込書に必要事項を記入して、出前講座を希望する1カ月前までに市役所生涯学習課または講座担当課までお申し込みください。開催場所は、主催者をご用意ください。

④出前講座の講師派遣決定通知書の送付
講師派遣決定通知書が、市から申込者に送付されます。内容をご確認ください。

⑤出前講座の開催
職員を派遣し、申し込まれた講座の内容について分かりやすく説明します。

⑥出前講座受講結果報告書の提出
講座終了後、受講結果報告書を市役所生涯学習課または講座担当課へ提出してください。(今後の講座内容のあり方についての参考とします)

※出前講座の詳しい資料(メニュー表・出前講座利用申込書)は、総合案内(本庁舎1階)、くらしの窓口課(千代川庁舎1階)、生涯学習課(千代川庁舎2階)、公民館、各市民センターにあります。市ホームページからもダウンロードできます

《平成30年度下妻市生き生き出前講座メニュー》

No.	講座名	担当部署
1	介護保険のしくみについて	介護保険課 ☎45-8122
2	シルバーリハビリ体操	介護保険課 ☎43-8338
3	認知症サポーター養成講座	介護保険課 ☎43-8264
4	未来へつなげるまちづくり ～地域包括ケアシステムの構築をめざして～	介護保険課 ☎43-8264
5	高齢福祉サービスについて	介護保険課 ☎45-8123
6	子育て応援隊 ～子どもの健康づくり～	保健センター ☎43-1990
7	毎日を元気に楽しく ～大人の健康づくり～	
8	感染症を予防しよう	
9	早期発見が決め手！がん予防	
10	食育講座 ～合言葉はしもつま～	
11	スポーツする子どもの体づくり ～食事編～	
12	わたしのまちの健康	福祉課 ☎43-8249
13	生活困窮者自立相談支援事業と生活保護制度について	
14	障害福祉サービス	福祉課 ☎43-8352
15	人権教室	人権推進室 ☎43-8246
16	社協ってどんなところ？	社会福祉協議会 ☎44-0142
17	もう一つの目線から街を見てみよう	
18	子ども・家庭支援 ～児童相談の現場から～	子育て支援課 ☎45-8120
19	児童福祉あれこれ	
20	保育所ってどんなところ？	
21	国民健康保険のしくみ	保険年金課 ☎45-8124
22	国民年金のしくみ	
23	後期高齢者医療制度のしくみ	保険年金課 ☎43-8326
24	医療福祉(マル福)制度のしくみ	
25	ペットの飼い方	生活環境課 ☎43-8234
26	ごみの分別・出し方 ～マナーを守ってきれいなまちづくり～	生活環境課 ☎43-8289
27	生活道路が整備されるまで	建設課 ☎45-8125
28	道路とくらし	
29	水洗化で快適生活	上下水道課 ☎44-5311
30	知っていますか？ 下水道ができるまで	

No.	講座名	担当部署
31	水道水はどうつくられるの？	上下水道課 ☎44-5311
32	公園のはなし ～使おう！守ろう！みんなの公園～	都市整備課 ☎43-8356
33	知っていますか？ あなたの市・県民税	税務課 ☎43-8192
34	家を建てる前に 固定資産税のしくみ	税務課 ☎43-8193
35	市税の納付方法と滞納処分について	収納課 ☎43-8274
36	悪質商法にあわないために	商工観光課 ☎44-8632
37	知っておきたい選挙の知識	総務課 ☎43-2115
38	知っておきたい18歳選挙権	
39	図書館の便利な利用法	図書館 ☎43-8811
40	読み聞かせ講座	
41	地域ぐるみで取り組もう！ 青少年健全育成	生涯学習課 ☎45-8995
42	家庭教育の重要性 ～子育てに対する「やる気」と「喜び」を！！～	
43	みんなで守る文化財 ～文化財保護について～	生涯学習課 ☎45-8996
44	下妻にもある国指定文化財(大宝城跡)	
45	自分の体力を知ろう	生涯学習課 ☎45-8997
46	各種スポーツ講座	
47	農業者年金制度について	農業委員会 ☎45-8991
48	農地法について①(耕作目的編)	
49	農地法について②(農地転用編)	
50	防災のはなし	消防交通課 ☎43-2119
51	交通事故防止のポイント	消防交通課 ☎43-8309
52	防犯のポイント	
53	覚えよう！いざ！という時の応急手当 ①救命入門コース(参加証発行。小学生高学年～中学生対象) ②救命講習(修了証発行なし)	下妻消防署 ☎43-1551
54	市の財政状況はどうなっているの？	財政課 ☎43-2158
55	庁舎等整備事業について	財政課 ☎43-2235
56	公共施設の将来を考えてみませんか	
57	“男女共同参画社会、ってなに	市民協働課 ☎43-2114
58	公共交通の役割と大切さ	企画課 ☎43-2113
59	市の総合計画ってなに？	
60	マイナンバー制度について	
61	議会のしくみ	議会事務局 ☎43-8364

発行◆下妻市役所〔〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地〕 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP http://www.city.shimotsuma.lg.jp/

高齢者肺炎球菌予防接種費用の助成をしています

市では、高齢者肺炎球菌予防接種について、接種費用の一部を助成しています。

4月1日から、平成30年度に定期接種の対象となる方の助成を開始しています。接種を希望する方は、送付された接種券を医療機関に持参して接種を受けてください。

- ◆対象接種期限 平成31年3月31日(日)まで
- ◆公費助成額 3,000円(1回のみ)
- ◆定期接種対象者
- ◇平成31年3月31日現在の年齢が65・70・75・80・85・90・95・100歳の方
- ◇接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有している方
- ※対象年齢の方でも、過去に高齢者肺炎球菌の予防接種を受けたことがある方は、助成の対象となりません(自費で接種している場合も助成の対象となりません)

◆接種券
定期接種対象の方には、3月末に接種券などを送付しています。必ず送付された接種券と保険証を医療機関に持参し、接種を受けてください。接種券を紛失してしまった場合は、接種する方の保険証を持参し、事前に下妻保健センターで再発行の申請をしてください。

◆接種できる市内協力医療機関

医療機関名	電話番号
浅田医院	☎44-3957
宇津野医院	☎45-0311
加倉井皮膚科クリニック	☎30-5007
軽部病院	☎44-3761
菊山胃腸科外科医院	☎44-2014
湖南病院	☎44-2556
坂入医院	☎43-6391
砂沼湖畔クリニック	☎43-8181
とき田クリニック	☎44-3232
とやまクリニック	☎30-5010
中山医院	☎43-2512
平間病院	☎43-5100
古橋医院	☎44-2792
古橋耳鼻咽喉科医院	☎45-0777
三津山クリニック	☎48-9131
渡辺クリニック	☎43-7773



※市外の広域予防接種協力医療機関については、事前に下妻保健センターに確認してください

問 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

わらべうた・あそびランド「くさぶえ」52集発刊

ページをめくると、そこには子どもの世界があります。子どもの純粋な心と感性を、あなたも感じてみませんか。

- ◆詩集 「くさぶえ」52集
- ◆内容
- ◇幼稚園・保育園児 口頭詩(つぶやき)
- ◇小学生・中学生 児童・生徒詩
- ◆発行 わらべうた・あそびランド
- ◆頒布価格 1,000円/冊



問 申 わらべうた・あそびランド事務局
(市生涯学習課)
☎45-8995 FAX43-3519

「ストレス研究会」開催

ストレス研究会は、女性が生き生きと生活できるようにお手伝いすることを目的に活動しています。

家庭や職場の問題について、「今できることは何か」を一緒に考えます。夫婦のこと・子どものこと・職場のこと・性格や適性のことなど、今抱えている問題やストレスについてお聞かせください。

お話の内容が外部に漏れることは決してありません。ご安心ください。

- ◆開催日 ◇第1回 5月19日(土)
- ◇第2回 6月16日(土)

※同じ内容で開催しますが、複数回参加も可能です

- ◆時間 午後1時30分～4時
- ◆会場 福祉センター砂沼荘 会議室
- ◆参加費 無料
- ◆参加対象 女性のみ
- ◆定員 各回3人 ※定員になり次第終了

問 申 下妻ストレス研究会
☎43-5249
☎090-2249-0748
※受付時間 午前10時～午後6時

市立図書館「100かいたての家」を作ろう

5月5日(土・祝)の図書館こどもまつりの中で、皆さまが描いた絵をつないで「100かいたての家」を作ります。台紙は図書館で配布します。絵を描いて図書館までお持ちください。

- ◆配布日時 4月11日(水)午前10時～
- ◆配布場所 市立図書館 1階 総合案内カウンター
- ◆参加人数 先着100人
- ◆参加資格 どなたでも
- ◆提出締切 5月5日(土・祝)午前10時30分まで
- ※絵を描いた台紙は、出来上がったら図書館までお持ちください

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

小貝川ふれあい公園写真展「めぐりくる花の季節」と押し花展「身近な自然・景色・風景」開催

写真展では四季折々の花をテーマにし、押し花展では身近な自然や風景を表現しました。

ポピー鑑賞と併せて、写真・押し花で紡ぐ自然の一瞬をお楽しみください。

- ◆日時 4月28日(土)～5月17日(木)
- 午前9時～午後4時30分
- ※5月17日(木)は午後3時まで
- ◆場所 ネイチャーセンター ギャラリー1
- ◆入場料 無料

問 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター
☎45-0200 FAX 45-0363

小貝川ふれあい公園「春の山野草展」開催

下妻市自然愛護協会の方々が丹精込めて育てた身近な山野草を約430点展示します。春のふれあい公園の散策を兼ねて、ぜひご来館ください。

- ◆日時 4月20日(金)～22日(日)
- 午前9時～午後4時30分
- ※22日(日)は午後3時まで
- ◆場所 ネイチャーセンター ギャラリー1
- ◆入場料 無料
- ◆主催 下妻市自然愛護協会



問 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター
☎45-0200 FAX 45-0363

「本のリサイクルフェア」に参加しませんか

5月5日(土・祝)に実施される図書館こどもまつりの中で「本のリサイクルフェア」を開催します。

皆さまの家で読まなくなった本を無償で提供してもらい、それらを自由に持ち帰ることのできるコーナーを設けます。眠っている本が息を吹き返す良い機会になります。ご協力をお願いします。

＜リサイクル図書受付＞
◆受付日時 4月17日(火)～30日(月・祝)
※23日(月)、25日(水)は休館
◆受付場所 市立図書館 1階 総合案内カウンター
※直接持参してください
※次の資料は、受け付け不可
青少年に有害な図書、コミック、雑誌、辞書・辞典類、問題集・参考書
◎「本のリサイクルフェア」で最終的に残った図書は、処分する場合があります。



＜リサイクルフェア開催＞
◆実施期日 5月5日(土・祝)午後0時～
※なくなり次第終了
◆実施場所 市立図書館 1階 交流ホール

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

『下妻市パークゴルフ協会』会員募集

下妻市パークゴルフ協会では、平成30年度会員を募集します。

パークゴルフとは、クラブ1本とボール1個、ボールを置くティだけあれば、芝生の上で太陽の光をいっぱい受けながらボールを打ち、打数を競い合って楽しく遊べる健康的なスポーツです。

興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

- ◆会費 ◇入会費 1,000円(初年度のみ)
- ◇年会費 1,000円

- ◆活動内容 ◇1～11月 月例会(月1回)
- ◇5月 研修会
- ◇12月 ハンディキャップ取得者によるチャンピオン大会

※その他、市長杯などの各種大会あり

- ◆主な活動場所 小貝川ふれあい公園 パークゴルフ場

問 申 下妻市パークゴルフ協会
☎43-3049(渡辺) FAX 43-3049
☎44-4334(山中)

平成30年度 特定健康診査・基本健康診査「集団健診」

◆日程 日程表(右)のとおり

◆検診内容

対象者	検査項目	健診料金	自己負担額
◇39歳以下の方 ◇40～75歳未満(下妻市国保加入の方)	身体測定、血圧測定、尿検査、眼底検査、心電図検査、血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・貧血・尿酸・クレアチニン)	7,732円	1,500円
◇75歳以上の方(後期高齢者医療保険の方)	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・クレアチニン)	5,454円	無料

※年齢は、平成31年3月31日現在(75歳になる方を除く)
◎今年度75歳になる方は、受診日の年齢により健診内容や自己負担額が変わります。詳しくは、お問い合わせください。

※ご希望であれば、次の検診も一緒に受診できます。(保険証不問)

健診名	健診料金	自己負担額
肺がん・結核検診	1,404円	39歳以下 700円 40～64歳 300円 65歳以上 無料
前立腺がん検診(40歳以上男性)	2,376円	500円
肝炎ウイルス検査(40歳以上の未実施者)	3,240円	500円
大腸がん検診(30歳以上)	1,728円	300円



◎健康診査のみ受診できる「特定・基本健診受診券」は、4月末ごろ送付します。
◇35～39歳の方、40～75歳(国保加入者)、76歳の方・・・全員に送付
◇25～34歳の方・・・国保加入者および前年度受診者に送付
◇77歳以上、24歳以下の方・・・前年度受診者に送付
◇新たに希望する方・・・下妻保健センターにご連絡ください。
※会社で受診するなど、今後のお知らせが不要な方は、保健センターまでご連絡ください

◆「セット健診」を予約済みの方へ
4月末に発送する「特定・基本健診受診券」は送付しません。予約日の1週間前までに、「セット健診用の受診券」を送付しますのでお待ちください。

◆育児中でなかなか健診を受けられない方へ
6月5日(火)、9月7日(金)、9月10日(月)の午前中限定で、「育児サポート健診」を実施します。健診の間、お子さまをお預かりできますので、育児中の方も安心して健診にお越しください。
※希望する方は、事前に下妻保健センターにお申し込みください

◆40～75歳未満で社会保険の被扶養者となっている方へ
健康保険の種類によっては、市の集団健診を受診できない場合がありますので、事前に健康保険証の発行元に確認してください。
※39歳以下の方であれば、健康保険の種類にかかわらず、市の集団健診が受けられます

問 市保険年金課 ☎45-8124 FAX 43-2933
市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

<日程表>

実施日	会場	対象地区	
		◇番号札配布 午前9時～ ◇受付 午前9時30分～11時30分	◇番号札配布 午後1時～ ◇受付 午後1時30分～3時
5月21日(月)	下妻保健センター	柳原・谷田部・山尻・肘谷・樋橋	高道祖
5月22日(火)		高道祖	半谷・南原・大木
5月23日(水)		平方・江・黒駒・柴・前河原	桐ヶ瀬・赤須・尻手・渋井
5月30日(水)	千代川公民館	田下・下栗・鬼怒・別府・皆葉・五箇・村岡	大園木・鯨・本宗道・鎌庭
5月31日(木)		見田・唐崎・長萱・伊古立・宗道・渋田・原・羽子	総上地区(小島以外)
6月1日(金)		小島	加養・亀崎・新堀
6月4日(月)	下妻保健センター	騰波ノ江地区(若柳・神明以外)	若柳・神明
6月5日(火)		大宝・横根・平川戸	未受診者(千代川・総上・豊加美地区)
6月7日(木)		大串・平沼・坂井・比毛・堀簗	北大宝・福田・下木戸
6月8日(金)		未受診者(高道祖・上妻地区)	未受診者(大宝・騰波ノ江地区)
9月3日(月)		小野子町・小野子・坂本・陣屋・千代川地区	坂本新田・大木新田・旭・大町・総上地区
9月4日(火)		新町・本宿・本宿町・豊加美地区	上町・西町・三道地・栗山・峰・高道祖地区
9月5日(水)		本城町・不動宿・新屋敷・相原山・上妻地区	上宿・田町・仲町・浦町・騰波ノ江地区
9月6日(木)		長塚(東部)・石の宮・横町・下町・大宝地区	長塚(西部)・砂沼新田・下子町
9月7日(金)		未受診者(全地区)	
9月8日(土)		<土曜健診>未受診者(全地区)	
9月10日(月)		未受診者(全地区)	
9月11日(火)		<夜間健診>【予約制】受付時間 午後4時～8時(全地区)	
11月18日(日)		<日曜健診>未受診者(全地区)	

※どの日程も午後の受付時間の方が比較的空いています
※都合のつかない方は、対象地区以外の日でも受けられます

発行◆下妻市役所〔〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地〕 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP <http://www.city.shimotsuma.lg.jp/>

浄化槽をお使いの皆さまへ

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置であり、①法定検査の受検 ②保守点検の実施 ③清掃の実施が義務付けられています。

◆法定検査とは
浄化槽からきれいな水が放流されているかを検査します。使用開始から3～8カ月以内に初めの検査を行い、その後は毎年1回受ける必要があります。法定検査を受検せず、生活環境の保全および公衆衛生上必要と判断する場合には、勧告・命令を行う場合があります。この命令に違反した場合は、罰則(30万円以下の過料)が設けられています。

◆保守点検とは
浄化槽内の点検調査を行い、放流先が不衛生にならないように消毒剤を定期的に補充します。10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、3～4カ月に1回行う必要があります。

◆清掃とは
浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取ります。年に1回以上行う必要があります。

◎単独処理浄化槽を使用されている方は、合併処理浄化槽へ

単独処理浄化槽は、トイレの汚水のみを処理します。合併処理浄化槽に転換することで、水の汚れの量をおよそ8分の1に減らせます。

問 県生活環境部環境対策課 ☎029-301-2966
市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

ごみ集積所の適切な管理にご協力を

ごみ集積所は、収集後の清掃など利用者の皆さまで管理することになっています。

ごみ出しのルールが守られていないため回収されなかったごみがあった場合は、正しい分類への分別や袋の入れ替えなどの対応をお願いしています。

集積所付近に障害物がある場合や草木が生い茂っていて回収に支障ある場合などは、収集できないこともありますので、適切な管理をお願いします。

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

『応急手当普及員』募集

◆応募資格
◇20～65歳の健康な方
◇応急手当普及員の資格を有し、週1回以上活動できる方
※資格のない人は、消防本部主催の3日間の普及員講習を受講し、資格を取得してください
◆講習日時
6月23日(土)、24日(日)、30日(土)
午前9時～午後6時(3日間 合計24時間)
※詳細は、消防本部救急課にお問い合わせください
◆活動内容 普通救命講習会における実技指導
◆活動場所 古河市、五霞町、下妻市、八千代町、坂東市、境町、常総市(旧石下町)
◆報酬 なし
※ただし、交通費として1日1,000円支給
◆募集人員 10人
◆募集締切 6月8日(金)まで
◆応募方法 詳細は、消防本部救急課にお問い合わせください。

問 茨城西南地方広域市町村圏事務組合
消防本部救急課
☎0280-47-0125(飯田・倉持)
FAX 0280-47-0084

焼却灰の適切な処理にご協力を

最近、家庭でごみを焼却し、その灰を可燃ごみとしてごみ集積所へ排出されているケースが見受けられます。

焼却灰は、クリーンポート・きぬへ搬入できないものとなります。ごみ集積所へ排出されても回収できないものであるため、「回収できません」シールを張り付け、回収しません。専門の業者に依頼するなど適正な処理をお願いします。皆さまのご理解ご協力をお願いします。

問 市生活環境課
☎43-8289 FAX 44-7833

『ボーイスカウト1日体験(デイキャンプ)』参加者募集

カブスカウトの1日体験ができます。野外ゲーム、工作、マシュマロ焼きサンド作りなど、楽しい活動を行います。野外で活動することにより、たくましく生きる力を養います。

◆日時 5月13日(日)午前9時～正午
◆集合場所 小貝川ふれあい公園 バーベキュー場
◆募集対象 小学3～5年生
◆参加費 無料
◆持ち物・服装 水筒、マイカップ、動きやすい服装
◆申込締切 5月3日(木・祝)まで
◆その他 雨天時は、体験場所、内容が変更になる場合があります。変更の場合は随時お知らせします。

問 申 ボーイスカウト下妻1団
☎43-6269(須藤) FAX 43-6269

『JICAボランティア』募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)は、開発途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、共に働き、国づくりに貢献するボランティアを募集しています。

◆募集期限 5月1日(火)正午まで
◆応募資格
◇青年海外協力隊/日系社会青年ボランティア 20～39歳
◇シニア海外ボランティア/日系社会シニアボランティア 40～69歳
※詳細は、ホームページをご覧ください(<https://www.jica.go.jp/volunteer/>)

問 申 独立行政法人国際協力機構(JICA)
JICAボランティア募集事務局
☎03-6734-1242

「遺言・相続に関する無料法律相談」開催

茨城県弁護士会では、遺言・相続に関する無料法律相談を実施します。

◆日時 4月16日(月)午後1時30分～4時30分
◆場所 下妻市商工会館〔長塚74-1〕
◆内容 面談による遺言・相続に関する無料法律相談
◆定員 先着6人 ※事前予約制
◆申込方法 電話申し込み

問 申 茨城県弁護士会 下妻支部事務局
☎44-2661 FAX 44-2554

「ときめき婚活パーティーと笠間焼絵付体験」開催

◆日時 5月27日(日)
午後1時20分～午後4時30分
(受付 午後0時50分～)
◆場所 笠間工芸の丘〔笠間市笠間2388-1〕
◆対象者 28～43歳の独身男女 各15人
◆参加費 男性 6,000円 女性 2,000円
◆申込受付 4月16日(月)～5月21日(月)
午前9時～午後7時
◆申込方法 電話申し込み ※先着順



問 申 NPO法人メドウズミートクラブ
☎25-2678 25-2678

『楽しいバードウォッチング初心者講座』受講者募集

野鳥の観察をとおり、鳥にまつわるさまざまな面白い話を聞きながら、自然と触れ合ってみませんか。

◆日時 5月～平成31年2月の期間(全6回)
午前9時～11時30分(実践前の座学解説を含む)
◇第1回 5月12日(土)
夏鳥たちのさえずりを楽しもう
◇第2回 6月9日(土)
野鳥の家族群を観察しよう
◇第3回 11月10日(土)
冬鳥の第一陣を観察しよう
◇第4回 12月2日(日)
高山や外国からの渡り鳥を観察しよう
◇第5回 平成30年1月12日(土)
野鳥たちの冬の混群を観察しよう
◇第6回 2月3日(日)
野鳥の仕草や行動に注目してみよう

※雨天時は座学のみ(小雨は除く)
◆場所 県西総合公園内 ※座学は会議室(洋室)
◆講師 日本野鳥の会茨城県副会長、茨城県環境アドバイザー 石井 省三 氏

◆持参する物 筆記用具、散策ができる服装、歩きやすい運動靴
※双眼鏡をお持ちの方は、持参してください
◆募集人数 15人 ※定員になり次第締め切り
◆受講料 無料
◆受付期間 4月15日(日)～5月11日(金)
◆受付時間 午前8時30分～午後9時
◆申込方法 県西総合公園管理事務所窓口またはFAX(参加申込講座名、住所、氏名、電話番号を記入)でお申し込みください。

問 申 県西総合公園 管理事務所
☎57-5631 FAX 57-5881

「夏を先取り！5月プールイベント2018」開催～まるまる1日プールで楽しめちゃう～

◆日時 5月13日(日)午前10時～午後4時

◆場所 ほっとランド・きぬ プール

◆対象 3歳以上～大人の方

※イベントによって、対象年齢が異なります

※全てのイベントにおいて、小学3年生以下は18歳以上の保護者の付添が必要です

※身長130cm以下の場合は、必ずアームヘルパーを着用してください

◆料金 入館料のみでイベントに参加できます。(大人 600円、65歳以上 300円、小中学生 200円)

◆内容

No.	イベント名	時間	内容
1	巨大すべり台～すべてプールにジャブーン！～	午前10時15分～11時55分	◇受付 順番に並んで何回でもできます。 ◇対象 3歳～中学生 ※大人の方単独での参加はできません
2	浮き島わたり～最後までわたりきれかな！？～		
3	巨大アクアチューブ～水の上をおさんぽしよ♪「インスタ映え」～	午後1時5分～3時30分	◇受付 午後0時30分～ ※プールにて氏名を記入してください(水着着用) ◇対象 3歳～中学生とその保護者 ※大人の方単独での参加はできません ◎スタッフが記念撮影をし、写真データをお渡しすることができます。希望の方は、当日もしくは後日、SDカードをお持ちください。
4	ウォーターシューティングゲーム！～プールで思いっきり水鉄砲あそび～		◇受付 順番に並んで何回でもできます。 ◇対象 3歳～中学生 ※大人の方単独での参加はできません
5	親子アクアピクス～親子でプールで楽しくダンシング♪～	午後3時15分～4時	◇受付 当日の午後3時15分までにプールに集まってください。 ◇対象 ファミリーならどなたでも(3歳以上)
6	オシャレでおいしいキッチンカー～お外でランチはいかが？～	午前10時～午後3時	◇場所 カフェスペース

※都合により、内容・時間を変更する場合があります

※タトゥー・刺青(シール含む)の方は、入館できません

※利用ルールや内容などのご不明な点は、お問い合わせください

問 ほっとランド・きぬ ☎30-4126 **FAX**45-0272



広報しもつまpart1

『ほっとレポ・ライン』掲載希望者募集

◆対象年齢 市内在住の方

◆掲載内容 身の周りで起きた出来事など

◆提出書類 写真および原稿(400～800字程度)

◎詳しくは、お問い合わせください。

広報しもつまpart2

『わがやのにんきものコーナー』

掲載希望者募集

◆対象年齢 市内在住の1～3歳のお子さま

◆掲載内容 写真およびメッセージ

◎詳しくは、お問い合わせください。

問 申 市秘書課 ☎43-2112 **FAX** 43-1960

『アーク溶接特別教育』受講生募集

◆内容 労働安全衛生法に基づく講習

◆実施日 6月2日(土)、9日(土)、16日(土)
各日午前9時～午後5時

◆定員 20人

※申込者が定員を超えた場合は抽選

◆申込方法

インターネットで筑西産業技術専門学校ホームページから、または往復ハガキに①セミナー名
②氏名 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号 ⑥職業を記入し郵送。

◆申込締切 5月7日(月)まで ※必着

◆受講料 2,980円

問 申

茨城県立筑西産業技術専門学校
〒308-0847 [筑西市玉戸1336-54]
☎24-1714 **FAX**25-6071



株式会社東日本大震災事業者再生支援機構 支援決定期間が延長になりました

株式会社東日本大震災事業者再生支援機構は、東日本大震災の影響により過大な債務を負った中小事業者の事業の再生を支援するため、国により設立された会社です。法改正により、支援決定を行う期間が平成33年3月31日まで延長されることとなりました。

東日本大震災により被害を受けた事業者の方で、震災前の借入金がある中小企業に対し、事業再生計画の策定支援、金融機関などが有する債権の買い取り、支払猶予、利子の減免や債務保証などの支援を行います。支援を希望する事業者の方は、お問い合わせください。

◎支援決定などには数カ月間の時間が必要となります。お早めにご相談ください。

問 株式会社東日本大震災事業者再生支援機構
〈水戸出張所〉

☎029-232-8112

※火・水・木曜日の午前9時～午後6時

〈東京本部業務部〉

☎03-6268-0180

FAX03-3218-3718

※土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時

「結婚相談会」開催

マリッジサポーターでは、結婚を希望する方のお相手探しのお手伝いをします。お気軽にご相談ください。

◆日時 5月6日(日)午後1時～5時

◆場所 しもだて地域交流センター アルテリオ
[筑西市丙372]

◆参加対象

結婚を希望する独身成人男女および親族

◆相談費用・登録料 無料

◆持ち物 身分証明書(運転免許証、保険証など)
※公開プロフィールカード作成を希望する方は、写真(L判)をお持ちください

◆定員 先着12人程度

◆申込方法 電話受け付け

◆申込期間 4月23(月)～5月2日(水)

※予約制



問 申 いばらきマリッジサポーター
県西地域活動協議会

☎090-1039-9811(森川)

☎090-6122-5677(長屋)

※電話受付時間 正午～午後7時

FAX 48-3586(長屋)

「女性行政書士による無料相談会」開催

暮らしと役所の諸手続きについて、女性行政書士が面談により相談に応じます。行政書士には、法律で守秘義務が課せられていますので、安心してご相談ください。

◆日時 4月21日(土)午前10時～午後3時

◆場所 筑西市立中央図書館 ボランティア活動室
[筑西市下岡崎1丁目11-1]

◆相談内容

相続、農地、建設業、飲食業、離婚などの諸問題

※予約不要

問 茨城県行政書士会 県西支部
☎25-1907(増戸) **FAX** 24-5729



市土砂等による埋立て条例が改正されました

「市土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例」が改正され、平成29年10月1日から施行されています。主な改正内容をお知らせします。

◆適用期日 平成29年10月1日以降申請分

◆適用となる埋立て等面積

5,000㎡未満の事業全て

※5,000㎡以上の事業は県へ申請(従来どおり)

◆搬入する土砂等

◇県内から発生した土砂等で一時保管場所(ストックヤード)を経由しないもの

◇「土壌の汚染に係る環境基準(29項目)」に加え、水素イオン濃度(pH値)の基準をクリアしたもの

◇「改良土」の禁止

◆罰則の強化

2年以下の懲役又は100万円以下の罰金

◆この条例から適用除外される事業

◇他の法令により許可・認可・確認などを受けて行う事業

◇同一敷地内における土砂の移動

◇家庭菜園の管理、駐車場の修繕など

◇建設残土などの一時たい積(300㎡未満に限る)

◇その他

◆許可基準 ◇申請者の欠格事項に関する基準を創設

◇過積載車両、不正改造車両の禁止

◇その他

※本内容は、市ホームページでもご覧になれます。
トップページ「くらし・手続き」から「ごみ・リサイクル・環境」と進んでください

◆土砂等埋立て審査会

◇申請書提出期限

毎月15日、午後5時15分まで(15日が閉庁日の場合は、14日以前の閉庁日)

◇審査会開催日 申請月の翌月15日以降

問 市生活環境課 ☎43-8234 **FAX** 44-7833