

## 児童手当の現況届をお忘れなく

児童手当は、毎年、養育状況や所得の確認をするために、6月中に現況届を提出することになっています。対象となる方には6月上旬に通知を送付しますので、同封の現況届に必要な事項を記入の上、次の申請受付日に提出してください。未提出の場合は、6月分以降の手当が受けられなくなります。

◆受付場所 市役所本庁舎 1階 市民ホール

◆受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時

◆持ち物

- ◇同封の現況届
- ◇印鑑(ゴム印不可)
- ◇健康保険証の写し(受給者のもの)
- ※保険証のコピーの余白部分を切り取らずにお持ちください(下妻市国民健康保険加入者は不要)
- ◇受給者とその児童が別居の場合、その児童の属する世帯の住民票謄本
- ◇所得の申告をされていない方は、前年中の所得を申告した控えなどの書類
- ◇その他必要に応じ、提出する書類などがある場合もあります。

◆申請受付日



受付日	受付地区	
6月14日(木)	下妻①地区	下妻甲、下妻乙、坂本新田、本城町、小野子町、本宿町、大木新田
15日(金)	下妻②地区	下妻丁、下妻戊、田町
18日(月)	下妻③地区	下妻丙、砂沼新田、石の宮、長塚
19日(火)	上妻①地区	黒駒、江、平方、尻手、渋井、桐ヶ瀬、前河原、関本下
20日(水)	上妻②地区	赤須、柴、半谷、大木、南原
21日(木)	大宝地区	大宝、北大宝、平川戸、横根、坂井、比毛、堀筆、大串、平沼、福田、下木戸
22日(金)	騰波ノ江地区	若柳、神明、下宮、数須、筑波島、下田、中郷
23日(土)	全地区	
24日(日)	全地区	
25日(月)	総上地区	小島、二本紀、今泉、中居指、古沢
26日(火)	豊加美地区	加養、新堀、亀崎、樋橋、肘谷、谷田部、山尻、柳原、袋畑
27日(水)	高道祖地区	高道祖
28日(木)	蚕飼、大形地区	大園木、鯨、鎌庭、別府、皆葉、五箇、村岡
29日(金)	宗道地区	田下、下栗、本宗道、鬼怒、宗道、渋田、見田、唐崎、長萱、伊古立、原、羽子

◎混雑を緩和するため、地区ごとに申請受付日を指定しています。できる限り指定の日にお越しください。指定日に都合の悪い場合は、別の申請受付日でも申請できます。

問 市子育て支援課 ☎45-8120 FAX30-0011

## 6月1日～7日は「水道週間」です

水道週間は、厚生労働省、都道府県、市町村の水道事業所などによって「水道水 安全 おいしい 金メダル」をスローガンに実施されます。

毎日の暮らしに欠かすことのできないライフラインとして重要な水道について、この機会に考えてみませんか。

水道事業は、使用者の皆さまからの水道料金により運営されている事業です。より一層の給水サービスの向上を図るため、ご理解ご協力をお願いします。

問 市上下水道課 ☎44-5311 FAX44-5312

## 製造業を営む皆さまへ 「工業統計調査」にご協力を ～インターネットでの回答ができます～

平成30年工業統計調査では、簡単・安心なインターネット回答を推奨しています。

調査に関する全ての作業がパソコンの画面上で完結するため、調査票への記入の手間が省けます。詳しい利用方法は、調査票と一緒に配布される「オンライン調査ログイン情報」をご覧ください。

調査員証を身に着けた統計調査員が、調査のため訪問します。ご協力をお願いします。

◆インターネット回答期限 6月7日(木)まで

◆調査票での回答方法

◇調査員調査

6月上旬にかけて調査員が訪問し、回収します。

◇郵送調査

経済産業省から調査票が郵送で届いた場合、同封の返信用封筒で郵送してください。

問 市企画課 ☎43-2113 FAX43-1960

## 「わんぱく相撲 下妻場所」開催

◆日時 6月9日(土)  
午前8時30分～午後0時30分(予定)  
(受付 午前8時～)

◆場所 大宝八幡宮 相撲場

◆対象 下妻・八千代・筑西地区の小学生男子

◆その他

◇4～6年生の個人戦の上位4人は、県大会への出場権を獲得

◇県大会でも成績上位者は全国大会へ(両国国技館)

◇参加者の方には、力士特製ちゃんこ鍋を無料配布

問 申 一般社団法人 下妻青年会議所  
☎090-9369-0134(関)

## 防災行政無線の保守点検実施

6月11日～20日は下妻地区において、防災行政無線の点検を実施します。

点検は音声を出さずに行いますので、点検期間中は日中、防災ラジオの電源が入り切りを繰り返しますが、故障ではありませんのでご注意ください。電源の入り切り時に頻りに雑音が発生し、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

問 市消防交通課 ☎43-2119 FAX43-4214

## 福受給者証(マル福)が新しくなります ～ひとり親・重度心身障害者～

《要件を満たす方には受給者証を郵送します》

現在ご使用の福医療福祉費受給者証は、有効期限が6月30日(土)までとなっています。マル福支給要件を満たし、制度に引き続き該当する方には、新しい福受給者証を6月22日(金)ごろに郵送します。

《窓口での更新が必要な方》

市役所保険年金課窓口での手続きが必要な方には、個別に通知しますので、手続きをお願いします。

◇所得の確認ができない方(住民税未申告者、転入者など)

◇受給者証の記載内容に変更がある方(被保険者証の変更など)

◇支給要件が変更になる方

◇ひとり親世帯で状況確認が必要な方

《対象となる方》

◆ひとり親

◇18歳未満の児童および20歳未満の障害児、高校在学者を監護している父子家庭の父とその子および母子家庭の母とその子

◇父もしくは母が重度障害者である父子もしくは母子など

◇父母のいない児童。その児童を養育している配偶者のない男子および女子、または婚姻したことのない男子および女子

◆重度心身障害者

◇身体障害者手帳1・2級に該当の方

◇身体障害者手帳3級に該当の方で、その障害名が心臓・腎臓・肝臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害とされる方

◇療育手帳の判定が㊦またはAの方

◇障害基礎年金1級の方

◇身体障害者手帳3級の方で、かつ療育手帳の判定がBの方

◇特別児童扶養手当1級の方

※65歳以上で一定の障害のある方は、後期高齢者医療制度への加入が必要となります

◎受給には所得制限があり、非該当となる場合があります。

問 市保険年金課 ☎43-8326 FAX43-2933

## 水道加入分担金を一部減免しています

水道加入促進のために、今年度も加入分担金を一部減免しています。この機会にぜひ安心安全な水道に加入をお願いします。

- ◆対象者 ◇新規加入申込者  
◇口径変更(増径)申込者

◆加入分担金  
加入分担金とは、新たに水道に加入する方が支払う負担金のことです。この加入分担金は、水道施設を整備する費用の一部になります。

区分	給水管口径	減免前(税込)	減免後(税込)
新設	13mm	120,000円	115,000円
	20mm	180,000円	170,000円
	25mm	280,000円	270,000円
	30mm	380,000円	370,000円
	40mm	630,000円	620,000円
	50mm	950,000円	940,000円
	75mm	2,050,000円	2,040,000円
	100mm	3,600,000円	3,590,000円
増径	口径増各種		口径変更差額より5,000円減免

※口径変更(増径)とは、既水道加入者が増築、新築などで給水管の口径を大きくすることをいいます。納付済の加入分担金との差額が発生します

※工事費は、加入者の負担となります。直接、市の指定工事業者に工事を依頼してください

※詳細は、市役所上下水道課にお問い合わせください

◎水道水は、皆さまが安心して使えるよう水道法による水質基準に基づき専門の検査機関で厳しい検査を行っています。

問 市上下水道課 ☎44-5311 FAX 44-5312

## 『水道メーターの検針員』募集

市上下水道料金徴収業務委託業者において、水道メーターの検針員を募集します。

- ◆業務内容 市内の各家庭などに設置されている水道メーターの指針を検針する業務
- ◆募集人数 2人
- ◆検針をする期間 毎月1～12日の間、7日間程度の勤務
- ◆賃金 日給4,250円(時給850円×5時間)
- ※1日70件の検針までは4,250円の日給支給、70件を超えた分は1件あたり55円での加算支給
- ※通勤交通費、業務交通費支給有り
- ◆応募資格 普通自動車免許を有している方
- ◆選考方法 書類審査および面接
- ◎詳しくは、お問い合わせください。

問 第一環境株式会社 下妻事務所(市上下水道料金徴収委託業者) ☎45-1211 FAX 30-4050

## ヒナを拾わないで

～手を出す前に野鳥を知ろう～

春から初夏にかけては、野鳥の子育ての季節です。ヒナは羽ばたく練習中で、地面にいるヒナを親鳥は見守っています。そういったヒナを親から引き離す「誘拐」をしないでください。

Q 猫に襲われないですか？  
A 野生生物が生き延びるのはわずかで、死んだ鳥が食物になって他の生物の命を支えているのが自然の摂理です。

Q 人がヒナを育てることはできますか？  
A 人に餌をもらい、生きる知恵を身に付けなかったヒナは、自然に放しても生きていけません。また、勝手に野鳥を飼うことは鳥獣保護管理法に違反します。

※希少種など、そのままにしておけないと判断される場合は、市役所生活環境課に相談してください

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833



## 農地の利用状況調査にご協力を

市内の農地を対象とした利用状況調査を実施します。この調査は、農地の有効利用を図るために、荒廃農地などの実態調査を行うものです。

地区担当の農業委員および農地利用最適化推進委員が地域を巡回して調査を行う際、皆さまの所有地に入る場合もあります。ご理解ご協力をお願いします。

農地の耕作を放棄すると、雑草の繁茂、病害虫の発生、有害鳥獣の繁殖などの原因となる恐れがあります。耕起、草刈り、除草などを行い適正な管理をお願いします。

- ◆調査機関 6月上旬～8月下旬
- ◆調査区域 市内全ての農地
- ◆調査委員 農業委員および農地利用最適化推進委員
- ※調査委員は、緑の帽子と青のビブスを着用しています
- ※農地利用最適化推進委員は、農業委員会総会での意思決定を行う農業委員とは別に、自らの担当区域において、担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消などの地域における現場活動を行う非常勤特別職の地方公務員です

問 市農業委員会事務局 ☎45-8991 FAX 44-6004

## ごみ分別アプリをご活用ください

平成27年4月1日から配信がスタートしました「下妻市ごみ分別アプリ」は、収集日カレンダーやごみ分別辞典など日々使える便利な機能があり、多くの市民の皆さまから好評です。

スマートフォンやタブレット端末をお持ちの方は、ぜひご活用ください。詳細は、市ホームページなどをご確認ください。

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

## 6月3日は市民清掃デーです

◆日時 6月3日(日)午前8時～  
※小雨決行、荒天の場合は6月10日(日)に延期  
※防災行政無線にて放送  
◎自治区や企業の行事などにより当日都合がつかない場合は、実施日前後の週末などに自主的な取り組みをお願いします。

◆対象ごみ 道路や広場などに散乱している「かん・びん・紙くず」など

※会社や店舗から出たごみ、産業廃棄物は除く

◆ごみ袋の配布方法

◇市民の方 自治区長を通じ、各世帯に指定ごみ袋を配布します。

◇企業の方 市役所生活環境課にご連絡ください。

◆ごみの分別 燃えるごみ(紙くずなど)、燃えないごみ(かん、びん、金属、ガラスなど)に分けてください。

◆ごみの収集 実施当日ごみの収集は行いません。  
※収集したごみは、「ごみ収集カレンダー」の収集日に合わせ、地域の集積所に出してください

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

## 市土砂等による埋立て条例の運用

「市土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例」が改正され、平成29年10月1日から施行されています。詳細は、お問い合わせください。市ホームページでも閲覧できます。トップページから「くらし・手続き」→「ごみ・リサイクル・環境」と進んでください。

◆土砂等埋立て審査会の開催日

◇申請書提出期限

毎月15日、午後5時15分まで(15日が閉庁日の場合は、14日以前の閉庁日)

◇審査会開催日 申請月の翌月15日以降

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

## 不適正な土砂の搬入にご注意

市町村や県の許可を得ないで土砂を山のようにしたり、粗悪な建設残土で土地を埋め立てるなど、不適正な土砂の搬入事案が県内で多発しています。

こうした行為の責任や土砂の処理費用の負担は、業者(行為者)だけではなく土地所有者または管理者にも及ぶことがあり、多大な損害を受けることとなります。被害に遭わないよう、自分の土地は自分で守りましょう。

◆防止策

◇業者から、無料で土地を埋め立てしますなどの“うまい話”があっても、安易に土地を貸さない。  
◇業者や事業の内容を確認し、不明な点は書面で提出させる。

◇自分だけで判断せず、周囲の方や市・県に相談する。

◇土地を定期的に見回る。侵入防止策や警告掲示板を設置する。

◎「県不法投棄110番」☎0120-536-380

問 県廃棄物対策課 ☎029-301-3033  
県西県民センター 環境・保安課 ☎24-9127  
市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833  
休日・夜間は下妻警察署 ☎43-0110

## 野焼き(廃棄物の野外焼却)は禁止



家庭ごみ、雑草、枝・葉、野菜くず、店舗や会社から出たごみを野外で燃やしていませんか。

「煙で洗濯物に臭いが付いてしまった」「家の中にまで臭いが入ってきて体調を悪くした」「火が大きくなって火災になるかと思った」など野焼きを原因とする苦情がたくさん市に寄せられています。

野焼きの煙や臭いは予想以上に遠くまで飛散し、知らないうちに多くの方に迷惑をかけています。

野焼きは「廃棄物処理法」で一部の例外を除いて禁止されています。(罰則規定：5年以下の懲役又は1,000万円以下の罰金)

野焼きはしないで、廃棄物の適切な処理にご理解ご協力をお願いします。

◆市民の皆さまへのお願い

◇ドラム缶やブロック積みなど簡易な焼却炉による焼却も禁止されています。

◇家庭から出るごみは、市指定のごみ袋に入れ、各地区の集積所に出すか、クリーンポート・きぬへ直接搬入してください。

◇会社や店舗から出るごみは、事業系一般廃棄物、または産業廃棄物として処理してください。

◇産業廃棄物は専門の処理業者に依頼してください。

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

## ～花いっぱい運動×花のまちしまつま～ ひまわりサンSUNプロジェクト

市内の団体・個人の方に、ひまわりの種を無料で配布します。たくさんのおひまわりで、花のまちしまつまと茨城国体を盛り上げましょう。

◆期間 5月28日(月)～6月30日(土)

◆場所

- ◇市役所本庁舎 1階 市民ホール
- ◇市役所第二庁舎 2階 都市整備課
- ◇市役所千代川庁舎 1階 ぐらしの窓口課
- ◇市立図書館



◆参加条件

- ◇市内で実施できる方
- ◇種まきから開花後まで、一通り管理できる方
- ◇種以外(プランター、土など)管理に必要なものを準備できる方

※申込時に、住所・氏名などを記入  
※種がなくなり次第終了

◆品種 キッズすまいる(100～150cm)

◆種まきの時期 6月上旬に種まきをお願いします。

問 市都市整備課 ☎45-8128 FAX43-2945

## 市立図書館 おはなし会/6月



参加は自由です。お気軽にお越しください。

「おはなしの花たば」

◇日時 6月9日(土)午前10時30分～11時30分  
午後2時～3時

「にちようびのおはなし会」

◇日時 6月10日(日)午前10時30分～11時30分

◆場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)

問 申 市立図書館  
☎43-8811 FAX43-8855

## 砂沼サンビーチオープン

7月14日(土)から砂沼サンビーチがグランドオープンします。

今年の夏は砂沼サンビーチで楽しい思い出を作りませんか。皆さまのご来場をお待ちしています。

◆営業期間 7月14日(土)～9月2日(日)

◆営業時間

- ◇平日 午前9時～午後5時
- ◇土・日曜日、祝日、お盆  
午前8時30分～午後5時

※最終入場は午後4時となります

※荒天などにより閉園となる場合があります



問

市都市整備課 ☎43-8356 FAX43-2945  
砂沼サンビーチ ☎43-6661 FAX43-6663

## 詩集『くさぶえ』作品募集

わらべうた・あそびランドでは、子どもたちの心情を育てるために、詩集「くさぶえ」を発行しています。

53集の発行にあたり作品を募集します。たくさんのお作品をお待ちしています。

- ◆募集作品 ◇口頭詩 幼児(1～5歳児)
- ◇自由詩 小・中学生
- ◇表紙絵 幼児(1～5歳児)

※表紙絵は、画用紙たて書き(A4サイズ)

◆申込締切 6月29日(金)まで

◆その他 作品の著作権は、わらべうた・あそびランドに帰属します。

問 申

わらべうた・あそびランド事務局(市生涯学習課)  
☎45-8995 FAX43-3519

## 6月のマイナンバーカード (個人番号カード)の交付日

マイナンバーカード(個人番号カード)を申請された方には、地方公共団体情報システム機構よりカードが市民課に届き、準備ができ次第、順次「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)」(以下、交付通知書)を転送不要郵便で送付しています。

マイナンバーカード交付には、窓口混雑と待ち時間軽減のため、交付日時の予約が必要となります。

交付通知書が届いた方は、交付通知書に記載される専用電話番号にて予約を取り、その時に受け取りをお願いします。平日の時間外および休日の交付日を設けています。

6月の交付日は、次のカレンダーのとおりです。

※交付通知書は、マイナンバーカードを申請されてからおおむね1カ月程度で送付されます。マイナンバーカードの交付を受ける際に必要になるものですので、なくさないください

※予約専用電話は、予約が集中するとつながりにくくなる場合があります。時間をおいて、おかけ直してください

<注意>

マイナンバーカードは、交付通知書を送付した日から一定期間保管し、その後廃棄処理を行います。お早めにご予約ください。

### 6月のマイナンバーカード交付日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 ●	2 ×
3 ■	4 ●	5 ▲	6 ●	7 ▲	8 ●	9 ×
10 ×	11 ●	12 ▲	13 ●	14 ▲	15 ●	16 ×
17 ×	18 ●	19 ▲	20 ●	21 ▲	22 ●	23 ■
24 ×	25 ●	26 ▲	27 ●	28 ▲	29 ●	30 ×

【交付受付時間】

●=平日日中のみ

午前9時～11時30分  
午後1時30分～4時

▲=平日時間外交付日

上記に加え、午後5時～6時

■=休日交付日

午前9時～11時30分  
午後1時30分～4時

×=交付は行いません



問 市民課 ☎43-8196 FAX43-2933

## 「さつまいも定植大会」開催

鬼怒フラワーラインに1,200本のさつまいもの苗を植えます。鬼怒フラワーラインで育てられたさつまいもは、10月に予定しているポピーの種まきの時に、掘り起こして食べたり、加工してポピー大福になっています。

おいしいさつまいもを収穫するために、自分の手で植えてみませんか。ぜひご参加ください。

◆日時 6月10日(日)午前9時～

◆場所 鬼怒フラワーライン(鬼怒川左岸大形橋上流河川敷)

※軍手、長靴を持参してください



問 花と一万人の会事務局(市都市整備課内)  
☎43-8356 FAX43-2945

## 市立図書館 開館カレンダー/6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館	5	6	7	8	9
10	11 休館	12	13	14	15	16 休館
17 休館	18 休館	19 休館	20 休館	21 休館	22 休館	23 休館
24 休館	25 休館	26 休館	27 休館	28 休館	29 休館	30 休館

※16日(土)～30日(土)は、特別整理期間のため休館

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX43-8855

## ふるさと博物館開館カレンダー/6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館	5	6	7	8	9
10	11 休館	12	13	14	15	16
17	18 休館	19	20	21	22	23
24	25 休館	26	27	28	29	30

※3日(日)まで「二科会写真部 茨城支部巡回展」開催  
※21日(木)から24日(日)まで「叢々会 油彩画展」開催

問 ふるさと博物館 ☎44-7111 FAX44-7115

## 6月1日から福祉センター「砂沼荘」の利用料金が改定されます

福祉センター「砂沼荘」は、地域福祉の増進に関わる行事や活動で気軽に利用できる施設です。

砂沼荘の利用料金について、午後0時30分以降に利用する場合および団体で午前中のみ利用する場合(予約利用に限る)は、次の表の区分ごとに全て半額とする改定を行いました。

### ◆料金表

市内居住者		市外居住者	
区分	利用料金 (1人当たり)	区分	利用料金 (1人当たり)
未就学児	無料	未就学児	100円
小・中学生	100円	小・中学生	200円
一般	200円	一般	500円

◇市内居住者には、市内にある事業所や学校などに在勤・在学している方を含みます。

◇障害者手帳をお持ちの方は、利用料金の減免制度があります。(市内居住者のみ)

◇自販機・カフェコーナー、芝生広場、ウッドデッキは、無料開放しています。

◇次に該当する場合、利用料金は全て上記の金額の半額となります。

①午後0時30分以降に利用する場合

②団体で午前中のみ利用する場合(予約利用に限る)

※曜日・時間帯によっては、貸切りなどにより利用できない部屋があります。利用を検討している方は、事前にお問い合わせください

◆開館時間 午前9時～午後4時

◆休館日 月曜日、祝日、年末年始

◆団体送迎 有り(15人以上)

◆設備 通信カラオケ、軽運動器具、マッサージ機、会議机、イス、子ども用屋外遊具など

**問 申** 下妻市福祉センター 砂沼荘  
☎44-5577 FAX 44-5577

## 6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です

総務省では、電波を正しく利用してもらうための周知・啓発活動および不法無線局の取り締まりを強化します。電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなで守りましょう。

**問** 関東総合通信局  
不法無線局による混信・妨害  
☎03-6238-1939  
テレビ・ラジオの受信障害  
☎03-6238-1945  
地上デジタルテレビ放送の受信相談  
☎03-6238-1944

## 子ども・親同士のふれあいの場「ひまわり会」へ遊びにきませんか

広い場所で思いっきり体を動かして、みんなで一緒に楽しく遊びませんか。

子育ての相談にも応じます。どなたでもお気軽にお越しください。

### ◆日程

日にち	内容
6月22日(金)	七夕飾り作り&好きな遊び
7月27日(金)	リズムあそび&好きな遊び
8月24日(金)	ゲーム遊び&好きな遊び
9月28日(金)	新聞紙を使った遊び&好きな遊び

◆時間 午前10時～11時30分

◆場所 リフレこかい 多目的ホール

◆対象 乳幼児・保護者(祖父母の方も大歓迎です)

◆参加料 無料 ※飲物は各自で持参してください

**問 申** 更生保護女性会 子育て支援教室「ひまわり会」  
☎43-2551(木瀬)  
下妻市社会福祉協議会  
☎44-0142 FAX 44-0559

## 『8020高齢者よい歯のコンクール』募集

### ◆対象

昭和13年3月31日以前の生まれ(80歳以上)で、自分の歯を20本以上持っている方(治療されていても結構です)

※本コンクールで入賞歴のある方の再応募はご遠慮ください

### ◆応募方法

①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦かかりつけ歯科医院または最寄りの歯科医院名 ⑧歯科医院の電話番号を記入し、官製はがきかでお申し込みください。

※申し込まれた方には、口腔診査票を送りますので、歯科医院(会員の歯科医院)で検診を受けてください  
※検診は、茨城県歯科医師会会員の歯科医院にて無料で受けられます

※歯科医院の検診の際、日常の笑顔などのスナップ写真を持参してください

◆応募期間 6月1日(金)～7月25日(水) ※必着

◆審査方法 ◇一次審査 口腔診査(各歯科医院)  
◇二次審査 書類審査

◆入賞者 最優秀1人、優秀5人、シニア賞1人、茨城県歯科医師会長特別賞1人

◆表彰 11月11日(日)茨城県歯科医師会館で開催する「第27回茨城県民歯科保健大会」の席上で表彰します。

**問 申**

茨城県歯科医師会 8020事業係  
〒310-0911[水戸市見和2-292-1]  
☎029-252-2561 FAX 029-253-1075



## 『下妻市民ミックスソフトテニス大会』参加者募集

◆日時 6月24日(日)午前8時30分集合

※雨天の場合7月1日(日)

◆場所 市営柳原球場テニスコート

◆試合種目 一般社会人の部

◆参加資格 ◇市内在住または在勤の社会人  
◇下妻市ソフトテニス連盟に加入している方

◆試合方法 男女混合ペアのダブルスによるリーグ戦もしくはトーナメント戦

◆参加料 1チーム2,000円

◆申込締切 6月10日(日)まで ※期日厳守

**問 申** 下妻市ソフトテニス連盟  
☎090-4835-5226(市川)  
FAX 43-3519(市生涯学習課)

## 『しもつま砂沼の花火大会』記念花火募集

しもつま砂沼の花火大会では、打ち上げ玉に願い事を書いた記念花火を打ち上げます。

結婚やお子さま、お孫さまの誕生などのお祝い事、大切な人への感謝の気持ちや告白、仲間内での記念などに、あなたの思いを込めた記念花火を打ち上げてみませんか。

◆日時 8月4日(土)午後7時30分～9時(予定)

※当日、雨天の場合は順延8月5日(日)もしくは打ち上げ時間が早まる場合があります

◆場所 砂沼湖上

◆記念花火代 2万円(1口)～

◆申込締切 6月8日(金)まで

◆その他

◇記念花火を申し込まれた方には、しもつま砂沼の花火大会特別観覧席をご用意します。

◇全花火提供者の中から抽選で、土浦全国花火競技大会(栈敷席)への招待を実施します。(18組36人)

**問 申** 下妻市商工会事務局  
☎43-3412 FAX 43-3168

## 広報しもつま

### 『ほっとレポ・ライン』掲載希望者募集

◆対象年齢 市内在住の方

◆掲載内容 身の周りで起きた出来事など

◆提出書類 写真および原稿(400～800字程度)

◎詳しくは、お問い合わせください。

**問 申** 市秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

## ご相談ください「スクールサポートセンター」

市教育委員会では、悩み事を持つお子さまや保護者の方が相談できる機関として「スクールサポートセンター」を設置しています。

お子さまの健やかな成長と発達を願って、さまざまな内容の相談をお受けしています。

◆お子さまの抱えている問題  
突然学校に行きたくなくなる、学校に行く時間になるとお腹が痛くなる、友達と付き合うのが苦手、なかなか眠れない、ひきこもってしまったなど

◆保護者の皆さまの悩み  
問題行動に関すること、子育ての不安に関すること、生活習慣やしつけのことなど

※相談は無料、秘密厳守

◆開設時間 月～金曜日  
午前9時～午後4時30分

◆申込方法 スクールサポートセンターまで電話でお申し込みください。

**問 申** スクールサポートセンター  
☎30-1919 FAX 45-8998

## ふれんずの会

### ひきこもりの人たちのたまり場

数カ月以上にわたって、外出することなく自宅や自室で生活をしたり、社会との接触も避け、将来に不安を抱えたまま過ごしているあなた。1人で悩みを抱えないでください。

同じような体験をしている人たちが安心して過ごせるたまり場を用意しました。

自身の体験や思いを語り合い、そして共に楽しみ、気軽に家族以外の人との接点を持ってみませんか。

◆対象者 家や自室に引きこもりがちなおおむね16～40歳ぐらいの方

◆日時 第2・4木曜日  
午後1時30分～3時30分

◆内容 自由な話し合い、レクリエーション

◆費用 無料

※別室で行われる高齢者向けのたまり場のスケジュールに参加する場合は1回100円

◆会場 キリスト友会下妻月会会堂  
[下妻乙217番地(下妻一高北側)]

**問**

NPO法人ゆいの会 ☎090-4959-5489(小貫)  
小友幼稚園 ☎0296-44-2810(浅野)  
※火・金曜日 午後1時～4時

## 乳がん・子宮がん医療機関検診受診券の発行方法が変わります

医療機関検診は、市が発行する受診券を持って病院・医院などで検診を受ける方法です。  
平成30年度から、前年度に乳がんまたは子宮がん検診を医療機関で受けた方には、5月末日までに医療機関用受診券を郵送します。  
今回受診券が届かず、医療機関での検診を希望する方は、下妻保健センターまで電話でお申し込みください。受診券を郵送します。

- ◆申込期間・受診期間 6月1日(金)～平成31年2月28日(木)
- ◆検診機関
- ◇子宮がん検診 茨城県医師会登録の医療機関で受診
- ◇乳がん検診 市が委託している医療機関で受診
- ◆受診対象者・自己負担金 自己負担金を医療機関窓口でお支払いください。



検診名	検査内容	条件	自己負担金
子宮がん検診	子宮頸部検査	20歳以上の女性	1,000円
乳がん検診	視触診＋超音波検査	30～39歳、41～65歳の奇数年齢	1,500円
		66歳以上の奇数年齢	1,000円
	視触診＋X線検査(マンモグラフィ)2方向	40～48歳の偶数年齢	1,500円
		50～64歳の偶数年齢	1,500円
視触診＋X線検査(マンモグラフィ)1方向	66歳以上の偶数年齢	1,000円	

※年齢は、平成31年3月31日現在の年齢

- ◆申込方法
- ①下妻保健センターに電話でお申し込みください。
- ②申込者には、受診券を郵送します。
- ◇受診の際に、受診券がない場合は補助の対象とはなりません。
- ◇集団検診(10～12月に実施)と医療機関検診の両方を受診することはできません。どちらか一方にお申し込みください。乳がん集団検診の詳細はお知らせ版7月号に、子宮がん集団検診の詳細はお知らせ版8月号に掲載の予定です。
- ◇無料クーポン券に該当する方は、こちらの受診券は必要ありません。

問 市保健センター ☎43-1990 FAX44-9744

## 「乳がん・子宮頸がん検診」の「無料クーポン券」をご活用ください

平成30年度がん検診推進事業による「無料クーポン券」を対象の方へ送付します。この機会にぜひ検診を受けましょう。

	乳がん(マンモグラフィ)	子宮頸がん
対象者(平成31年3月31日現在)	41歳の女性	21歳の女性
有効期間	6月1日(金)～平成31年2月28日(木)	
検診場所	◇茨城県医師会登録の医療機関 ◇市の集団検診(要予約)	

※対象者(平成30年4月20日現在、市内に住民登録のある方)には、5月末日までに無料クーポン券を個別に送付します

問 市保健センター ☎43-1990 FAX44-9744

## 茨城県調理師試験実施

- ◆願書受け付け
- ◇日時 7月4日(水)、5日(木)  
午前9時～正午、午後1時～5時
- ◇場所 県常総保健所[常総市水海道森下町4474]
- ◆試験
- ◇日時 10月13日(土)午後1時30分～3時30分
- ◇場所 水戸葵陵高等学校、茨城県立医療大学
- ◆受検資格
- 中学校卒業以上などの学歴で、飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業などでの調理業務従事期間が2年以上の職歴を有する方
- ◆その他 製菓衛生師試験を受験希望の方も、県常総保健所にお問い合わせください。

問 県常総保健所 衛生課  
☎0297-22-1351 FAX0297-22-8855

## 「各々のレンズがとらえた自然」写真展開催中

自然を題材に四季折々の移り変わりを作品にしました。写真でなければ気付かない瞬間を感じてみませんか。

- ◆期間 6月3日(日)まで  
午前9時～午後4時30分  
※6月3日(日)は午後3時まで
- ◆場所 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター ギャラリー1
- ◆入館料 無料
- ◆共催 悠遊写楽クラブ



問 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター  
☎45-0200 FAX45-0363

## 「みんなの研ぎやさん、による「刃物研ぎボランティア」開催

ボランティアサークル「みんなの研ぎやさん」が、家庭でお使いの包丁を研磨して、切れ味抜群の包丁に蘇らせます。会場まで来られないご近所の方の包丁も一緒にお持ちください。切れる包丁で楽しく料理をしましょう。

- ◆日時 6月8日(金)午前9時30分～11時
- ◆会場 千代川公民館

問 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会) ☎44-0142 FAX44-0559

## 赤十字「親子で着衣泳」講習会開催

日本赤十字社茨城県支部では、砂沼サンビーチで開催される赤十字「親子で着衣泳」講習会の参加者を募集しています。

水の事故が集中する夏休みを前に、服を着たまま水の事故に遭った際の対処法やその予防について学習します。レスキューボードを使った救助や非常食炊き出し体験も行えます。

参加者全員にオリジナル記念品をプレゼントします。皆さまのご参加をお待ちしています。

- ◆日時 7月8日(日)
- ◇午前の部 午前9時30分～正午
- ◇午後の部 午後1時～3時30分
- ◆場所 砂沼サンビーチ
- ◆対象 小学校1～6年生とその保護者
- ◆定員 40組(午前20組、午後20組)
- ◆参加費 親子2人1組 500円(保険料含む)
- ◆申込期限 6月22日(金)まで
- ◆申込方法 「申込書」に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送でお申し込みください。

問 申 日本赤十字社 茨城県支部 事業推進課  
〒310-0914[水戸市小吹町2551番地]  
☎029-241-4516  
FAX029-241-4714

## 「ゆかたの着付け講座」受講生募集

今年は自分で着たゆかたで、夏祭り・花火大会に出掛けてみませんか。



- ◆日時 6月29日(金)  
7月6日(金)、13日(金)、20日(金)  
各日 午後7時～9時
- ◆場所 勤労青少年ホーム 和室
- ◆受講資格 市内在住・在勤の成人の方
- ◆募集人数 10人 ※定員になり次第締め切り
- ◆参加費 500円
- ◆持ち物 ゆかた、半巾帯、腰紐3本またはウエストベルト
- ◆申込方法 来館または電話でお申し込みください。
- ◆申込期限 6月15日(金)まで
- ※途中退会した場合は、返金できません
- ※一定数集まらない場合は、中止となる場合があります

問 申 勤労青少年ホーム  
☎43-7423 FAX45-0520  
午前9時～午後5時  
※休館日(月曜日と祝日の翌日)を除く

## 地震への備えは大丈夫

### ～昭和56年以前建築の住宅所有者の皆さまへ～

建物が地震の揺れに耐える能力のことを「耐震性能」といいます。

昭和56年に建物の耐震基準(建築基準法)が大きく改正されました。昭和56年以前の旧耐震基準で建てられた住宅は、阪神・淡路大震災、東日本大震災、熊本地震などでも大きな被害を受けました。

平成28年4月に発生した熊本地震で被害が大きい(大破・倒壊)建物の割合(益城町、西原村、南阿蘇町)は、昭和57年以降建築の建物では約15%であったのに対して、昭和56年以前建築の建物では約46%(約3.1倍)であったと報告されています。(平成28年9月12日現在)

住まいが十分な耐震性能を有しているかを調べるためには、耐震診断を実施する必要があります。市役所建設課では、昭和56年以前に建築した木造住宅の耐震診断補助の受け付けを6月1日～8月31日行います。この機会に住まいの耐震性能を調べてみましょう。

耐震改修(設計、工事)に関する費用助成を12月14日(金)まで行っています。詳細は、お問い合わせください。

**問 申** <耐震全般>  
県土木部都市局 建築指導課 企画グループ  
☎029-301-4716 **FAX**029-301-4739  
<補助窓口>  
市建設課 ☎45-8127 **FAX**43-2945

## 木造住宅耐震診断士派遣事業実施

住宅の耐震診断を行います。

- ◆申込期間 6月1日(金)～8月31日(金)
- ◆事業対象住宅の主な要件
- ◇昭和56年5月31日以前に建築確認を受けている木造住宅
- ◇所有者が居住する戸建住宅で、地上階数が2以下の木造住宅
- ◇その他にも要件があり、全ての要件に該当する住宅のみが対象
- ◆申込方法  
所定の申込書に必要事項を記入、押印の上、市役所建設課(第二庁舎2階)にお申し込みください。申し込みの際は、住宅の建築時期が確認できる書類(建築確認済証など)を持参してください。
- ◆費用自己負担額 1件当たり2,000円
- ◆派遣予定件数 5件(原則として先着順)
- ◆その他
- ◇同派遣事業は、被災者生活再建支援制度による被災度区分判定調査とは異なります。
- ◇市では、事業申し込みをしていない方に対する派遣やあっせんなどは行っていません。
- ◇診断士が自宅に訪問する際は、「茨城県木造住宅耐震診断士認定証」を携帯しています。ご確認ください。

**問 申** 市建設課 ☎45-8127 **FAX**43-2945

## 木造住宅耐震改修費助成事業実施

住宅の耐震改修(設計、工事)に関する費用助成を行います。

- ◆申込期間 6月1日(金)～12月14日(金)
- ◆事業対象住宅の主な要件
- ◇昭和56年5月31日以前に建築確認を受けている木造住宅
- ◇所有者が居住する戸建住宅で、地上階数が2以下で延床面積が30㎡以上の木造住宅
- ◇耐震改修設計を行う場合は、一般診断法による耐震診断の上部構造評点(※1)が1.0未満であること
- ◇耐震改修工事を行う場合は、耐震改修設計時の精密診断法による上部構造評点が0.3以上増加し、かつ増加後の上部構造評点が1.0以上となること。また、平成31年2月末日までに工事が完了すること
- ◇その他にも要件があり、全ての要件に該当する住宅のみが対象
- (※1)上部構造評点とは、建物の地震に対する強さを表す数値
- ◆申込方法  
所定の申込書に必要事項を記入、押印の上、市役所建設課(第二庁舎2階)にお申し込みください。
- ◆助成割合など

区分	助成割合	助成限度額	予定件	備考
耐震改修設計	費用の1/3以内	10万円	3件	原則、先着順
耐震改修工事	費用の1/3以内	30万円	3件	

**問 申** 市建設課  
☎45-8127 **FAX**43-2945

## 『前照灯常時点灯運動』名称募集中

茨城県交通安全協会および茨城県交通安全母の会では、多発している交通事故による死者を減らすため、「前照灯常時点灯運動」を推進しています。

この運動は、運転者自身の安全意識の向上や、自分の存在をいち早く周囲にアピールする効果によって交通事故防止を図ろうとするものです。

県民の方が親しみやすい運動の名称を募集しています。採用された方には、賞品を贈呈します。

- ◆募集期限 6月29日(金)まで
- ◆応募方法  
所定のチラシまたはPDFファイル(<http://www.i.baankyo.or.jp/pdf/180423.pdf>)をダウンロードし、FAXまたは直接持ち込んでお申し込みください。

**問 申** 下妻地区交通安全協会  
☎44-2594 **FAX**44-2594

## スプレー缶・カセットボンベの出し方にご注意を

スプレー缶・カセットボンベは中身を使い切った後、穴を開けてから「**不燃ごみ**」として出してください。かん用コンテナ・有害ごみ用コンテナでの回収はできません。

誤った出し方が原因による収集車の荷室内での火災が発生しています。

ルールを守り、**必ず穴を開けて**から出してください。

**問** 市生活環境課 ☎43-8234 **FAX**44-7833

## 婚活情報「出会いパーティー」開催

- <つくば会場>
- ◆日時 6月16日(土)午後1時30分～4時30分(受付 午後1時～)
- ◆会場 ホテルグランド東雲 [つくば市小野崎488-1]
- ◆対象者 Aコース 独身男女20・30歳代の方  
Bコース 独身男女40・50歳代の方
- ◆参加費 男性 4,000円 女性 2,000円
- ◆申込締切 開催日の3日前まで
- ◆後援 いばらき出会いサポートセンター
- ※前日、当日、無断キャンセルは、キャンセル料発生
- ※市ホームページで近隣市町村の出会いパーティー情報掲載中

**問 申** NPO法人ベル・サポート  
☎0280-87-7085 **FAX**0280-33-8176  
※月・木曜日は除く

## 財務省関東財務局水戸財務事務所へご相談を

財務省関東財務局水戸財務事務所では、地域の皆さまからの相談を無料で受け付けています。1人で悩まないで、迷わずご相談ください。

- ◆詐欺的な投資勧誘相談(未公開株、社債、ファンド) 電子マネー詐欺相談(架空請求、サクラサイト)  
☎029-221-3195  
平日 午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)
- ◆多重債務相談(借金、カード、各種ローンの悩み相談)  
☎029-221-3190  
平日 午前8時30分～午後4時30分(正午～午後1時を除く)

**問** 財務省 関東財務局 水戸財務事務所  
☎029-221-3195 ☎029-221-3190  
**FAX**029-231-6454

## ごみ集積所への古紙の出し方

ごみ集積所に古紙を出す際は、ビニールひもなどでまとめてください。縛っていないものや、ガムテープやラップでまとめたものは、回収できません。

ごみ出しルールの徹底にご協力をお願いします。

**問** 市生活環境課 ☎43-8289 **FAX**44-7833

## 婚活情報「ときめきパーティーin桜川」開催

すてきなお相手を見つけませんか。結婚やお付き合いを希望する方は、ぜひご参加ください。

- ◆日時 6月17日(日)午後1時～5時(受付 午後0時30分～)
- ◆場所 大和ふれあいセンター「シトラス」 [桜川市羽田989-1]
- ◆対象 独身男女25～45歳 各15人
- ※応募多数の場合は抽選
- ◆参加費 男性 3,000円 女性 1,000円
- ◆申込期間 5月28日(月)～6月6日(水)
- ◆申込方法 電話申し込み

**問 申** いばらきマリッジサポーター県西地域活動協議会  
☎090-1039-9811(森川)  
☎090-6122-5677(長屋)  
※電話受付時間 正午～午後7時  
**FAX**48-3586

## 総合労働相談を行っています

職場での強要、いじめ、いやがらせなど、労働者と事業主との間の労働関係に関する事項について相談に応じています。また、社会保険全般についてもお答えします。

- ◆日時 毎月第1火曜日 午後1時30分～4時30分
- ◆場所 働く婦人の家[今泉240]
- ◆費用 無料(事前予約制)
- ※相談日の前日までにお申し込みください
- ※空きがある場合は、当日の対応も可能です。相談を希望する場合には、お問い合わせください
- ◆相談員 茨城県社会保険労務士会会員

**問 申** 茨城県社会保険労務士会  
☎029-350-4864 **FAX**029-350-3222  
月～金曜日 午前10時～午後4時  
※祝日、年末年始を除く

## 『しもつまウォーク』参加者募集および 7月19日集合場所変更

四季の移り変わりが楽しめる砂沼をみんなと歩いてみませんか。

◆集合場所 砂沼サンビーチ 玄関前  
※7月19日のみ、「市立図書館 駐車場」集合

◆受付時間 午前9時～9時30分

◆日程

回	日にち	回	日にち
1	5月17日(木)	6	11月22日(木)
2	6月21日(木)	7	12月20日(木)
3	7月19日(木)	8	平成31年1月17日(木)
4	9月20日(木)	9	2月21日(木)
5	10月18日(木)	10	3月20日(水)

◆内容

- ◇1周コース 砂沼遊歩道1周約6km(所要時間1時間30分)
- ◇半周コース 砂沼遊歩道半周約3km(所要時間45分)
- ※その日の体調でコースは決められます
- ※雨天時は中止となります
- ※10・3月は、希望者に体組成計測定を行います

◆対象者 市内在住・在勤の方

◆持ち物

- ①帽子 ②タオル ③飲み物 ④雨具 ⑤リュック ⑥健康保険証 ⑦歩きやすい服装 ⑧運動靴

◆参加費 無料

◆申込方法

事前申し込み不要。参加時に申込用紙を記入してください。  
※都合が良い日だけの参加も可能

◆共催 サンドレイククラブ



問 申 市保健センター  
☎43-1990 FAX 44-9744

## 自己所有山林の整備を希望する方へ 平地林の整備・保全を支援します

市では、県が導入した森林湖沼環境税を利用し、平地林や里山林の整備と保全を目的とした「身近なみどり整備推進事業」を行い、山林整備を希望する方を募集します。

◆募集内容 自己所有山林の整備  
※整備には、市と森林所有者の森林保全に関する協定を結ぶなど一定要件が必要となります。詳しくは、お問い合わせください

問 市農政課 ☎45-8992 FAX 43-3239

## 新たに森林の土地を取得された方へ

森林の土地の所有者となった方は、市町村長への事後届け出が義務付けられています。

- ◆届け出期間 土地の所有者となった日から90日以内に取得した土地のある市町村の長に届け出てください。
- ◆届け出対象者 個人・法人を問わず、売買や相続などにより森林の土地を新たに取得した方は、面積に関わらず届け出てください。

問 市農政課 ☎45-8992 FAX 43-3239

## 森林の立ち木を伐採する方へ

下妻市森林整備計画区域内の民有林の立ち木を伐採するときは、目的・面積・本数・材積に関係なく、事前に「伐採および伐採後の造林届出書」を提出する必要があります。届け出をする時期は、伐採を始める30～90日前となっています。伐採は、市町村長が交付する伐採届出書の受理通知書を受け取ってから行うことができます。

森林を伐採する場合は、その森林が下妻市森林整備計画区域か否かをご確認ください。不明な点がある場合は、事前に市役所農政課に相談してください。

問 市農政課 ☎45-8992 FAX 43-3239

## 『下妻オープンテニス大会』参加者募集

- ◆日時 6月24日(日) ※予備日7月1日(日)
- ◆場所 砂沼サンビーチ テニスコート(ハードコート5面)
- ◆種目 ◇男子ダブルスAクラス(16組)  
◇男子ダブルスBクラス(16組)  
◇女子ダブルス(16組)

※各クラス先着順、定員になり次第締め切り

- ◆参加資格 ◇男子Aクラス オープン  
◇女子 オープン  
◇男子Bクラス

※過去県大会出場者、オープン大会・市民大会ベスト4以上の方(シングルス、ダブルス共)は、Bクラスへの出場不可

※ペアの合計年齢が120歳以上の場合は可

- ◆集合時間 ◇男子 午前8時30分  
◇女子 午前9時30分

※雨天順延の決定時刻 午前7時30分(ホームページでご確認ください)

- ◆試合方法 トーナメント方式、6ゲームマッチ(6-6タイブレーク)

※コンソレ有り、申し込み数により変更有り

- ◆参加費 1ペア3,000円、高校生は2,000円

◆表彰など 上位入賞者に表彰あり、全員に参加賞あり

- ◆申込期限 6月17日(日)まで

◆申込方法 下妻市テニス連盟ホームページ(<http://shimotsuma-tennis.com/>)掲載の申込書を記載の上、メールでお申し込みください。

問 下妻市テニス連盟  
☎090-4933-1231(植田)  
✉u.c.h.a.n-7.7.7@kj9.so-net.ne.jp



## 国保・医療・介護なんでも電話相談室

医療や介護サービスの利用で困っていること、費用や保険料負担で困っていることについて、無料で相談を受け付けます。

- ◆日時 6月9日(土)  
午前9時30分～午後0時30分

- ◆電話番号 ☎029-228-0600  
☎029-228-0602

問 茨城県社会保障推進協議会  
☎029-228-0600



## 税務職員採用試験実施

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。

◆受験資格

①平成30年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および平成31年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

◆試験の程度 高等学校卒業程度

◆申込方法

◎原則、インターネット申し込み  
次のアドレスへアクセスし、説明に従い入力してください。  
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

◆受付期間

6月18日(月)午前9時～27日(水)(受信有効)

※インターネット申し込みができない場合は、第1次試験地を所轄する国税局(国税事務所)に郵送または持参

◆試験日

◇第1次試験日 9月2日(日)

◇第2次試験日 10月10日(水)～19日(金)のいずれかの日時を第1次試験合格通知書で指定

◆合格者発表日 ◇第1次試験合格者 10月4日(木)  
◇最終合格者 11月13日(火)

問 人事院 人材局 試験課 ☎03-3581-5311  
午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く

## 未就学児の保護者の方へ ふるさと交流館「リフレこかい」で遊ぼう



ふるさと交流館の魅力を感じてもらえるよう無料開放デーを設けました。室内遊具を用意しお待ちしております。ぜひこの機会にご利用ください。

◆開催日

6月4日(月)、7日(木)、11日(月)、14日(木)、18日(月)、25日(月)、28日(木)

◆開催時間 午前9時～正午

◆利用規則

原則、保護者1人につきお子さまは2人まで  
※ご来場の際は、必ず保護者の方の同伴をお願いいたします。詳細は、お問い合わせください

問 ふるさと交流館 リフレこかい  
☎30-0070 FAX 30-0070

## 勤労青少年ホーム『平成30年度講座生』再募集

講座名	時間	募集人数	内容
バドミントン	第2・4火曜日 午後7時～9時	11人	基礎からワンランク上の技術まで楽しく学びませんか。
エアロビクス	第2・4水曜日 午後7時～9時	10人	有酸素運動の代表的な運動で美容と健康づくり。音楽に合わせたステップでストレス解消しませんか。
楽しくやさしいフラ	第2・4木曜日 午後7時～9時	4人	はじめての方大歓迎。楽しく踊れるようになりませんか。
ビーチボールバレー	第2・4金曜日 午後7時～9時	4人	ビーチボールを使った全員参加のスポーツです。ルールを学び楽しく汗をかきませんか。

◆期間 10月まで(月2回) ※講座により期間が異なります  
◆場所 勤労青少年ホーム[砂沼新田15番地] ※施設案内図参照

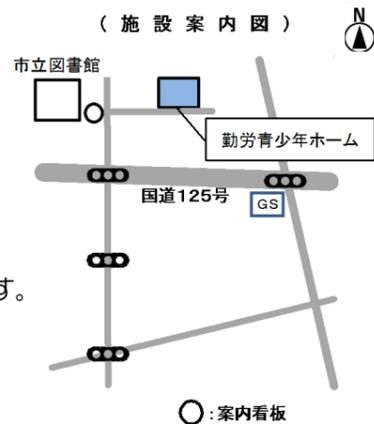
◆受講資格 原則として市内在住・在勤の成人の方  
◆申込方法 来館または電話でお申し込みください。  
※定員になり次第締め切り

※複数受講できます。詳細は、お問い合わせください

◆受付時間 午前9時～午後5時 ※休館日(月曜日と祝日の翌日)を除く

◆受講料 無料 ※別途教材費および施設運営費(500円)などの費用負担あり

◆注意事項 ◇途中退会した場合は、返金できません。  
◇講座生が一定数以上集まらない場合、中止となることがあります。  
◇日程は、都合により変更になることがあります。  
◇中途受講になりますので、受講回数が少なくなります。



問 申 勤労青少年ホーム ☎43-7423 FAX 45-0520

## 就職すると決めた「あなた」を応援します

いばらき県西若者サポートステーション(通称サポステ)は、課題克服のためのセミナー、面接練習および履歴書の添削など、相談支援から本人に合わせたさまざまなサポート実施により、就職決定のお手伝いをしています。昨年度は、たくさんの方から相談を受け、相談件数が1,000件を超えました。

まずはお気軽に、出張相談会にご参加ください。ビデオ通話相談も行っています。  
※就職先のあっせんはしていません

- ◆日時 6月7日(木)、21日(木)  
7月5日(木)、19日(木)  
各日 午前10時～午後0時30分
- ◆場所 ハローワーク下妻内 サポステ専用ブース
- ◆費用 無料
- ◆相談員 いばらき県西若者サポートステーション 相談員
- ◆対象者 就職で悩んでいる15～39歳の若者、その保護者または関係者
- ◆申込方法 前日午後4時までにサポステに電話またはメールで予約

問 申

いばらき県西若者サポートステーション  
☎54-6012 FAX 54-6013  
※開所時間 午前10時～午後6時  
火～土曜日(祝日を除く)



✉hola@iw-saposute.org

## 4月1日～7月31日 「アルバイトの労働条件を確かめよう！」 キャンペーン

茨城労働局では、特に多くの新入学生がアルバイトを始める4月から、「労働契約の際の労働条件の明示」など、学生アルバイトの労働条件を確保する上で重要な事項について周知・啓発などのキャンペーンを実施しています。

アルバイトで「おかしい」と思ったら、インターネットで検索または電話で相談しましょう。

- ◆ポータルサイト「確かめよう 労働条件」  
<http://www.check-roudou.mhlw.go.jp/parttime/>
- ◆総合労働相談コーナー(若者相談コーナー)  
茨城労働局雇用環境・均等室  
☎029-277-8295  
または最寄りの労働基準監督署  
※月～金曜日(祝日、年末年始を除く)  
午前8時30分～午後5時15分
- ◆労働条件相談ホットライン  
☎0120-811-610  
※月～金曜日 午後5時～10時  
※土・日曜日 午前9時～午後9時



問 茨城労働局 雇用環境・均等室  
☎029-277-8294 FAX 029-224-6265  
筑西労働基準監督署  
☎0296-22-4564 FAX 0296-22-4580

## 働く婦人の家『平成30年度講座生』再募集

講座名	時間	募集人数	内容
基礎からの日常英会話	第1・3木曜日 午後1時～2時30分	7人	あいさつや紹介、役に立つ表現や英語の歌を歌いましょう(カーペンターズなど)。
華道	第1・3金曜日 午前9時30分～11時30分	10人	生け花を通して、四季の花木の自然に心を寄せ、出会い、触れ合いを楽しみませんか。
大正琴	第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分	4人	【貸琴・無料】音符が読めなくても初回からメロディを弾けます。
太極拳	第1・3金曜日 午後7時～9時	7人	動作や呼吸法を学び、美容と健康・心身の調和を図りませんか。
着物の着付け	第2・4水曜日 午後7時～9時	3人	手持ちの着物で着付けや礼儀作法を身に付けませんか。
パッチワーク	第1・3火曜日 午前10時～正午	9人	色を楽しみながら、リボン刺繍にもチャレンジしてみませんか。
笑いヨガ	第2・4日曜日 午前10時～11時30分	4人	笑うことで多くの酸素を体内に取り込み、心身共にすっきりしませんか。
中国医療保健体操	第2・4土曜日 午後2時～4時	10人	体操で、首・肩・腰などの痛みの予防や生活習慣病を予防しませんか。
3B親子体操	第2・4金曜日 午前10時30分～正午	10組	音楽に合わせて、親子で楽しく遊びながら運動しませんか。【対象者】1～3歳位までの子と親

◆期間 11月まで(月1～2回) ※講座により期間が異なります

◆場所 働く婦人の家[今泉240番地] ※施設案内図参照

◆受講資格 原則として市内在住・在勤の方

◆申込方法 来館または電話でお申し込みください。

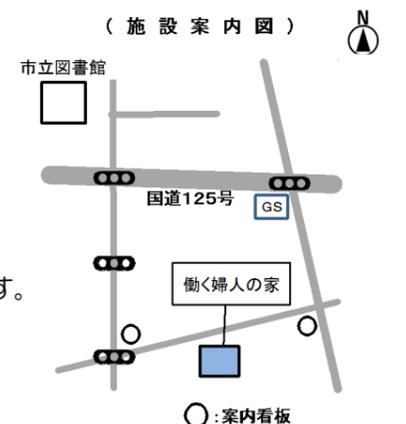
※定員になり次第締め切り

※複数受講できます。詳細は、お問い合わせください

◆受付時間 午前9時～午後5時 ※休館日(月曜日と祝日の翌日)を除く

◆受講料 無料 ※別途教材費および施設運営費(500円)などの費用負担あり

◆注意事項 ◇途中退会した場合は、返金できません。  
◇講座生が一定数以上集まらない場合、中止となることがあります。  
◇日程は、都合により変更になることがあります。  
◇中途受講になりますので、受講回数が少なくなります。



問 申 働く婦人の家 ☎43-7929 FAX 45-0521

## 技術力アップ 『能力開発セミナー』受講者募集

ポリテクセンター茨城では、厚生労働省所管の法人として、就職を目指す職業訓練を行っています。

- ◆コース 【E009】有接点シーケンス制御による電動機制御の実務
- ◆内容 電動機制御回路である直入れ始動回路、スターデルタ始動回路を作成できる技能を習得します。
- ◆日時 6月26日(火)、27日(水)  
各日 午前9時15分～午後5時30分
- ◆場所 ポリテクセンター茨城  
[常総市水海道高野町591]
- ◆受講料 11,500円
- ◆申込方法 6月8日(金)までに電話、受講申込書を郵送またはFAXでお申し込みください。

問 ポリテクセンター茨城  
☎0297-22-8819 FAX 0297-22-8822

## 「ひきこもり家族教室」開催

県常総保健所では、家族や本人のためにひきこもり家族教室を開催します。

本人が相談に行ける場合はそう多くはありません。まずは、家族が相談することで、本人が出られるようになるきっかけになるかもしれません。ぜひご利用ください。

- ◆日時 6月21日、7月12日、8月9日、9月13日、  
10月11日、11月8日、12月13日、  
平成31年1月24日、2月14日、3月7日
- ※全日木曜日 午後1時30分～3時30分
- ◆場所 県常総保健所 1階 小会議室  
[常総市水海道森下町4474]
- ◆対象者 ひきこもりで悩んでいる方
- ◆内容 ミニ学習、グループミーティング
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 電話でお申し込みください。

問 申 県常総保健所 健康指導課  
☎0297-22-1351 FAX 0297-22-8855