

介護保険負担限度額認定証の申請を受け付けます

介護保険施設(介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護療養型医療施設)入所者およびショートステイ利用者の居住費(滞在費)・食費は原則自己負担となっていますが、平成30年度市・県民税非課税世帯の方などは自己負担が軽減されます。

申請により「介護保険負担限度額認定証」を交付しますので、施設入所および利用で必要となる方は申請してください。

平成29年度に認定を受けている方も申請が必要になります。

◆認定期間 8月1日(水)～平成31年7月31日(水)
◆持参するもの

- ①負担限度額認定申請書
- ②同意書
- ③印鑑(スタンプ印不可)
- ④介護保険証



⑤全ての預貯金・有価証券の口座の写し(口座番号が分かるページおよび過去2カ月程度)

⑥個人番号(マイナンバー)が確認できる書類または写し

⑦委任状(個人番号の記載があり、代理人が申請する場合のみ)

※⑤～⑦は、配偶者がいる方は配偶者分も必要です
◎申請書・同意書・委任状は、市ホームページからもダウンロードできます。

◎申請は随時受け付けますが、9月以降に申請の場合は、認定開始が申請月からになります。

問 申 市介護保険課
☎45-8122 FAX 30-0011

平成30年度 住宅リフォーム助成事業の受け付け終了

平成30年度下妻市住宅リフォーム助成事業について、募集人員に達しましたので、受け付けを終了しました。

問 市商工観光課 ☎45-8993 FAX 44-6004

いきいき茨城ゆめ国体 「のぼり旗協賛」にご協力



国体下妻市実行委員会では、平成31年の茨城国体開催を盛り上げるために、オリジナルの「協賛付きのぼり旗」を作成しました。皆さまの目につく場所に掲げて、国体のPR活動を応援してくれる方を募集しています。

協賛金は、市を訪れる選手や観客の皆さまを温かくお迎えするため大切に使用します。皆さまのご支援とご協力をお願いします。

- ◆協賛内容 1口(1,000円)ごとに、のぼり旗1セット(のぼり旗・ポール)を提供
- ◆設置期限 国体終了(平成31年10月14日)まで
- ◆申込場所 市役所千代川庁舎 2階 生涯学習課
- ◎下妻市は、茨城国体のソフトボール競技(少年男子・女子※高校生の部)、Eボートの開催地です。

問 市生涯学習課 ☎45-8100 FAX 43-3519

高齢者および障害者福祉タクシー 利用料金助成事業



利用できるタクシー会社を追加しました

高齢者および障害者福祉タクシー利用料金助成事業で助成券を利用できるタクシー会社に、新たに次の事業者を追加しました。

◇有限会社さくら介護センター [大串851-1]
☎45-1606 介護タクシー

※介護タクシーは、1人で公共交通機関を利用することが困難な方が利用できます

※平成30年度の高齢者および障害者福祉タクシー助成券の利用できる事業所欄に「さくら介護センター」の記載はありませんが、利用できます

問 <高齢者福祉タクシー>
市介護保険課 ☎45-8123 FAX 30-0011
<障害者福祉タクシー>
市福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

7月から平成30年度(平成30年7月～平成31年6月)国民年金保険料の免除・納付猶予申請の受け付けが始まります

経済的な理由などで国民年金の保険料の納付が困難な場合は、市役所年金担当窓口(本庁舎 1階 保険年金課、千代川庁舎 1階 ぐらしの窓口課)に申請し、日本年金機構で承認されると一定期間の保険料の納付が免除・猶予となります。

◆保険料免除制度
本人、配偶者、世帯主のそれぞれの前年所得が一定額以下の場合や失業などの理由がある場合、申請により保険料の納付が「全額免除」、「一部免除(4分の3・半額・4分の1)」されます。

◆納付猶予制度
50歳未満の方(学生を除く)で本人、配偶者の前年度所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

◆免除された保険料などの「追納」
免除が承認された期間は、全額納付した場合と比べ保険料負担が軽減されているため、受け取る老齢基礎年金額が少なくなります。生活に余裕ができた場合は、10年前までさかのぼって納めることができる「追納」をおすすめします。

※承認された年度から3年度目以降に納付する場合は、一定の加算額が加わります

◆継続申請
平成29年度に全額免除・納付猶予を承認された方で、申請時に継続審査を希望した場合は、平成30年度分も申請があったものとして審査を行います。
ただし、失業など所得要件以外の理由により承認された場合は継続審査とならないため、申請が必要です。

◆申請手続きに必要なもの
①年金手帳または個人番号の分かるもの(マイナンバーカード、通知カードなど)
②印鑑(本人署名の場合は不要)
③失業の場合は、雇用保険の「雇用保険受給資格者証」または「離職票」などの写し
④窓口で申請する方の本人確認書類(運転免許証など)
※代理申請の場合は、委任状が必要になる場合があります

問 日本年金機構 下館年金事務所 ☎25-0829
市保険年金課 ☎45-8124 FAX 43-2933

下妻市防災ガイドブック配布



市では、鬼怒川・小貝川の浸水想定区域図などが更新されたことに伴い、防災ガイドブック・洪水ハザードマップを作成し配布しています。

自治会に未加入などでお持ちでない方は、市役所消防交通課(本庁舎2階)までお越しください。

防災ガイドブック・ハザードマップは、市内の各世帯に1部ずつの配布となります。事業者の方などは、市ホームページからダウンロードをお願いします。

- ◆下妻市防災ガイドブック (http://www.city.shimotsuma.lg.jp/page/page002129.html)
- ◆下妻市洪水ハザードマップ (http://www.city.shimotsuma.lg.jp/page/page002132.html)

問 市消防交通課 ☎43-2119 FAX 43-4214

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

この運動は、今年で68回を迎えます。運動の趣旨を分かりやすく表した「“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～」という名称のもと、7月を強調月間として運動を推進しています。

家庭、職場、学校、地域社会が一体となって、地域に根差した幅広い活動を展開していく必要があります。皆さま、ご協力をお願いします。

問 市福祉課 ☎43-8246 FAX 43-6750



鬼怒川・小貝川クリーン大作戦実施

7月が「河川愛護月間」であることから毎年7月に実施している「鬼怒川・小貝川クリーン大作戦」を、今年も次のとおり実施します。

鬼怒川・小貝川の流域市町村と栃木県・茨城県および国土交通省下館河川事務所などで構成する「鬼怒川・小貝川流域ネットワーク会議」の広域イベントの1つとして、川沿い住民、河川敷占有者、河川利用者のほか、各種団体の協力を得て、河川敷のごみを一掃することにより、常に河川を美しく保ち正しく安全に利用する運動を推進するものです。

地域の皆さま、河川清掃へのご協力をお願いします。

- ◆日時 7月14日(土)午前7時～9時 ※小雨決行
- ◆場所 鬼怒川・小貝川河川敷
- ※豪雨などにより中止の場合は、防災無線で連絡します

問 申 市建設課 ☎45-8125 FAX 43-2945

ラジコンヘリコプターによる 水稲の空中防除実施



品質の良い米を生産するため、ラジコンヘリコプターによる農薬散布を実施します。ご理解ご協力をお願いします。

- ◆実施期間 7月17日(火)～27日(金)
- ◆散布実施日 水稲の生育などの状況により決定します。
- ◆散布時間 午前5時～正午
- ◆散布場所 豊加美地区 柳原上水入
- ※住宅などの建物周辺や野菜畑周辺は散布しません
- ◆散布概要
- ◇使用農薬 ①スタークル液 ②アミスターエイト
- ◇農薬成分 ①ジノテフラン ②アゾキシストロピン
- ◇使用量 水稲のほ場に10aあたり0.8ℓの割合で散布します。
- ◇対象作物 水稲
- ◇適用病虫名 ①カメムシ類など ②いもち病など
- ◇用途 ①殺虫剤 ②殺菌剤
- ※この薬剤は、人畜および魚類などに対する心配はありません

問

常総ひかり農業協同組合 下妻千代川支店 米穀課
☎44-3913 FAX 44-3950

チャレンジする方を応援します 「男女共同参画チャレンジ 支援セミナー」開催



県では、起業・再就職、地域・団体活動など、さまざまな分野にチャレンジする方を支援するため、セミナーを開催します。

- ◆日時 7月25日(水)午前10時～正午
- ◆場所 いばらき就職・生活総合支援センター 3階 女性プラザ男女共同参画支援室 [水戸市三の丸1-7-41]
- ◆テーマ 「思考が変われば生き方上手」～夢をかなえる脳のトリセツ～
上手なコミュニケーションや対人関係をつくるため、この機会に感情をコントロールするための思考法や脳の取り扱い方法を学んでみませんか。
- ◆講師 株式会社エイチ・エス・ケイ 常務取締役 白鳥 雄次 氏
- ◆募集人員 先着50人 ※無料、子連れ・託児可

問

申

県民生活環境部 女性活躍・県民協働課
女性プラザ男女共同参画支援室
☎029-233-3982
FAX 029-233-1330

「障害のある方の水泳教室」開催

平成31年全国障害者スポーツ大会「いきいき茨城ゆめ大会」に向けた障害者スポーツの普及・振興や、選手の育成・強化を目的とした水泳教室を開催します。

- ◆日にち ◇第1回 8月25日(土)
◇第2回 9月22日(土)
◇第3回 10月27日(土)
- ◆時間 午前9時30分～11時30分 (受付 午前9時～)
- ◆対象 県内在住の小学6年生以上で障害のある方
- ◆内容
- ◇Aコース 25m泳ぐことができない方
※保護者が入水できる方
- ◇Bコース 25m完泳できる方(途中立ち止まらずに25m泳ぐことができる)
- ◆定員 ◇Aコース 先着10人
◇Bコース 先着30人
- ◆持ち物 ①水着 ②ゴーグル ③水泳用帽子(必ず正面に記名してください) ④タオル ⑤水泳補助具(必要な方のみ) ⑥飲み物など(プール内は水のみ可)
- ◆会場 笠松運動公園 サブプール [ひたちなか市佐和2197-28]
- ◆申込方法 FAXまたはメールで応募してください。
※電話での申し込みはできません
- ◆申込期日
- ◇第1回 7月25日(水)～8月17日(金)
- ◇第2回 8月22日(水)～9月14日(金)
- ◇第3回 9月27日(木)～10月19日(金)
- ※各回ごとにお申し込みください



申

問

茨城県障害者スポーツ・文化協会
☎029-301-3375(井坂、酒井)
FAX 029-301-3378
✉supokyo5@bz04.plala.or.jp

茨城県立下妻特別支援学校 「ふれあい教室」開催



就学前のお子さまと保護者の方を対象に「ふれあい教室」を開催します。関係職員の皆さまもお気軽に参加してください。

- ◆日時 7月31日(火)午前9時45分～正午 (受付 午前9時30分～)
- ◆場所 茨城県立下妻特別支援学校 [半谷492-4]
- ◆対象 運動機能に障害のある就学前のお子さまと保護者、療育関係者、地域の方々
- ◆内容 遊び体験、学校紹介、情報交換など
- ◆持参物 飲み物、おむつなど
- ◆申込締切 7月24日(火)まで

問

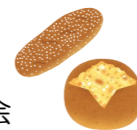
申

茨城県立下妻特別支援学校
☎44-1800 FAX 43-9174

「福祉の店ナイスハートバザール」開催

県内の障害者就労支援施設などで製作した手作り製品(パン、野菜、手工芸品、縫製品など)を販売します。

- ◆日時 7月20日(金)～23日(月)午前10時～午後7時
※最終日は午後4時30分まで
- ◆場所 イオン下妻店 1階 セントラルコート



問

一般社団法人 茨城県心身障害者福祉協会
☎029-244-7461 FAX 029-243-4429

上水道工事は市指定給水装置工事業者に 依頼してください

家庭などの水道の新設、増設、改造、修理工事などは必ず市指定給水装置工事業者に依頼してください。

- ◆市の指定を受けていない業者は、条例により市内の水道工事を行うことができません。必ず市の指定を受けているかどうかを確認してから、工事を依頼してください。
- ※他市町村で指定を受けている業者であっても、市の指定を受けていない業者は、市内の水道工事をすることはできません
- ◆漏水工事などの緊急を要する場合も必ず市指定給水装置工事業者に依頼してください。
- ◆市指定給水装置工事事業者名簿は、市ホームページからダウンロードできます。
- ◎ 詳しくは、お問い合わせください。

問

市上下水道課 ☎44-5311
FAX 44-5312



『水道メーターの検針員』募集

市上下水道料金徴収業務委託業者において、水道メーターの検針員を募集します。

- ◆業務内容 市内の各家庭などに設置されている水道メーターの指針を検針する業務
- ◆募集人数 2人
- ◆検針をする期間 毎月1～12日の間、7日間程度の勤務
- ◆賃金 日給 4,250円(時給850円×5時間)
- ※1日70件の検針までは4,250円の日給支給、70件を超えた分は1件あたり55円での加算支給
- ※通勤交通費、業務交通費支給有り
- ◆応募資格 普通自動車免許を有している方
- ◆選考方法 書類審査および面接
- ◎ 詳しくは、お問い合わせください



問

第一環境株式会社 下妻事務所(市上下水道料金徴収委託業者) ☎45-1211 FAX 30-4050

注意、あなたの土地が狙われています

「一時的に資材置き場として貸してほしい」、「良い土で土地を埋め立てます」などと“うまい話”を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で質の悪い建設残土を埋め立てられたりする事例が多発しています。

これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけではなく土地所有者に及ぶこともあります。廃棄物の不法投棄、野焼き、不適正な残土による埋め立てを発見した場合は、「不法投棄110番」まで通報をお願いします。

◎「不法投棄110番」☎0120-536-380
※受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

問

県廃棄物対策課 ☎029-301-3033
県西県民センター 環境・保安課 ☎24-9127
市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833
下妻警察署(休日や夜間) ☎43-0110

野焼き(廃棄物の 野外焼却)は禁止



家庭ごみ、雑草、枝・葉、野菜くず、店舗や会社から出たごみを野外で燃やしていませんか。「煙で洗濯物に臭いが付いてしまった」「家の中にまで臭いが入ってきて体調を悪くした」「火が大きくなって火災になるかと思った」など野焼きを原因とする苦情がたくさん市に寄せられています。

野焼きの煙や臭いは予想以上に遠くまで飛散し、知らないうちに多くの方に迷惑をかけています。

野焼きは「廃棄物処理法」で一部の例外を除いて禁止されています。**(罰則規定：5年以下の懲役又は1,000万円以下の罰金)**

野焼きはしないで、廃棄物の適切な処理にご理解ご協力をお願いします。

- ◆市民の皆さまへのお願い
- ◇ドラム缶やブロック積みなど簡易な焼却炉による焼却も禁止されています。
- ◇家庭から出るごみは、市指定のごみ袋に入れ、各地区の集積所に出すか、クリーンポート・きぬへ直接搬入してください。
- ◇会社や店舗から出るごみは、事業系一般廃棄物または産業廃棄物として処理してください。
- ◇産業廃棄物は専門の処理業者に依頼してください。

問

市生活環境課
☎43-8234 FAX 44-7833



発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP http://www.city.shimotsuma.lg.jp/

市立図書館 開館カレンダー/7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4	5	6	7
8	9 休館	10	11	12	13	14
15	16	17 休館	18	19	20	21
22	23 休館	24	25	26	27	28
29	30 休館	31				

※16日(月)は、祝日のため午後5時まで開館
※17日(火)は、臨時休館日

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

シモンちゃんバスの運賃を改定します

市コミュニティバス「シモンちゃんバス」の利用促進を図るため、7月1日(日)から運賃割引の対象者を拡大します。

- ◆変更後運賃(7月1日(日)～)
 - ◇大人 200円
 - ◇未就学児 無料
 - ◇小学生・中学生・高校生 100円
 - ◇障害者(介助者も同額) 100円
 - ◇高齢者(65歳以上) 100円
 - ◇自動車運転免許証自主返納者 100円



- ◆割引条件(運転手に提示)
 - ◇中学生・高校生 学生証
 - ◇障害者 身体障害者・療育・精神保健福祉手帳
 - ◇高齢者・運転免許返納者 高齢者運賃割引証

◆高齢者運賃割引証の申請方法
高齢者は「健康保険証」などの年齢が分かるもの、運転免許返納者は「運転経歴証明書」や「申請による運転免許証」などの運転免許証を返納したことが分かるものを持参の上、市役所企画課窓口(本庁舎2階)で申請してください。

問 申 市企画課 ☎43-2113 FAX 43-1960

ふるさと博物館開館カレンダー/7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4	5	6	7
8	9 休館	10	11	12	13	14
15	16	17 休館	18	19	20	21
22	23 休館	24	25	26	27	28
29	30 休館	31				

※21日(土)から8月26日(日)まで企画展「夏休み★わくわくふしぎ発見!!～さあ!昆虫博士になろう!～」開催(会期中は、小・中学生入館無料)

問 ふるさと博物館 ☎44-7111 FAX 44-7115

熱中症を予防しましょう

熱中症は、気温が高い日が続く7月から9月にかけて多発する傾向があります。高齢の方は、特に注意が必要です。(熱中症患者のおよそ半数が65歳以上の高齢者)
重症化すると命にかかわる危険性もありますが、きちんと対策をすれば防ぐことができます。正しい知識を身に付けて、熱中症を予防しましょう。

- <熱中症の予防法>
 - ◆暑さを避ける
 - ◇扇風機やエアコンで温度を調節
 - ◇遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
 - ◇日傘や帽子の着用(直射日光を避ける)
 - ◇日陰の利用、こまめな休息
 - ◆体調に合わせた対策
 - ◇こまめな水分や塩分の補給
 - ◇こまめな体温測定(特に高齢者や幼児など)
 - ◇通気性の良い吸湿・速乾の衣類を着用
 - ◇体調の悪い日は外出をできるだけ控える



<熱中症になったときの処置は>
涼しい場所へ避難させ、衣類をゆるめて体を冷やし、水分・塩分を補給させましょう。自力で飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

問 市保健センター ☎43-1900 FAX 44-9744

7月のマイナンバーカード(個人番号カード)の交付日

マイナンバーカード(個人番号カード)を申請された方には、地方公共団体情報システム機構よりカードが市民課に届き、準備ができ次第、順次「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)」(以下、交付通知書)を転送不要郵便で送付しています。

マイナンバーカード交付には、窓口混雑と待ち時間軽減のため、交付日時の予約が必要となります。

交付通知書が届いた方は、交付通知書に記載される専用電話番号にて予約を取り、その時に受け取りをお願いします。平日の時間外および休日の交付日を設けています。

7月の交付日は、次のカレンダーのとおりです。

※交付通知書は、マイナンバーカードを申請されてからおおむね1カ月程度で送付されます。マイナンバーカードの交付を受ける際に必要になるものですので、なくさないでください

※予約専用電話は、予約が集中するとつながりにくくなる場合があります。時間をおいて、おかけ直してください

<注意>
マイナンバーカードは、交付通知書を送付した日から一定期間保管し、その後廃棄処理を行います。お早めにご予約ください。

7月のマイナンバーカード交付日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
×	●	▲	●	▲	●	×
8	9	10	11	12	13	14
■	●	▲	●	▲	●	×
15	16	17	18	19	20	21
×	×	▲	●	▲	●	×
22	23	24	25	26	27	28
×	●	▲	●	▲	●	■
29	30	31				
×	●	●				

- 【交付受付時間】
- =平日日中のみ
 - 午前9時～11時30分
 - 午後1時30分～4時
 - ▲=平日時間外交付日
 - 上記に加え、午後5時～6時
 - =休日交付日
 - 午前9時～11時30分
 - 午後1時30分～4時
 - ×=交付は行いません



問 市民課 ☎43-8196 FAX 43-2933

市立図書館 おはなし会/7月



参加は自由です。お気軽にお越しください。

「おはなしの花たば」
◇日時 7月14日(土)午前10時30分～11時30分
午後2時～3時

「あかちゃんのためのおはなし会」
◇日時 7月18日(水)午前11時～11時30分
◇対象 0～2歳児(保護者同伴)

「にちようびのおはなし会」
◇日時 7月22日(日)午前10時30分～11時30分

◆場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)

問 申 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

『文化祭』参加団体募集

市文化祭実行委員会では、文化祭に参加する団体および体験学習を実施する団体を募集します。

- ◆発表・集中展示期間
 - 11月2日(金)、3日(土・祝)、4日(日)
- ※千代川会場の発表は、11月4日(日)のみ
- ◆募集期間 7月2日(月)～13日(金)
- ◆募集内容
 - ◇文化祭参加



◇発表 千代川会場(千代川公民館)
◇展示 下妻会場(市立総合体育館、下妻公民館)または千代川会場(千代川公民館)

※新規で参加を希望する団体は、市文化祭実行委員会の承認が必要な場合があります。事前にお問い合わせください

◇体験学習参加
文化祭に参加希望の団体で、来場した人が参加できる体験学習を実施できる団体
【募集团体数】4団体程度
【実施場所】市立総合体育館、下妻公民館、千代川公民館

※体験学習は、参加する団体に経費の一部を助成しますが、場合によっては助成対象にならない場合があります。予めご了承ください

※募集する団体の予定数を超過した場合は、市文化祭実行委員会と協議し、申し込みされた団体に結果をお知らせします

◆申込方法
市役所生涯学習課(千代川庁舎2階)にある申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

※受付時間 午前8時30分～午後5時15分
※郵送可

問 申 市文化祭実行委員会事務局(生涯学習課) ☎45-8996 FAX 43-3519

下妻市商工会青年部主催 「国際社会に関する講演会」開催

下妻市商工会青年部では、次の内容で講演会を開催します。どなたでも無料で参加できます。ぜひお申し込みください。

- ◆日時 7月5日(木)午後7時～9時
- ◆場所 八幡屋
- ◆テーマ 「踏み出す勇氣」
- ◆講師 ジャーナリスト 丸山 ゴンザレス 氏
- ◆対象 18歳以上
- ◆定員 120人
- ◆申込方法 氏名、人数を下妻市商工会までご連絡ください。

※駐車台数に限りがありますので、乗り合わせでの来場をお願いします

問 申 下妻市商工会
☎43-3412(稲葉・高栖) FAX 43-3168

公益法人日本理学療法士協会 全国一斉介護予防・健康増進キャンペーン 「シルバーリハビリ体操フェスティバル」開催

県では、茨城県立健康プラザや市町村の主催する講習会を終了した「シルバーリハビリ体操指導士」による「シルバーリハビリ体操」を活用した住民主体の介護予防が広く行われています。

日本理学療法士協会ならび茨城県理学療法士会では、誰もが気軽に取り組むことができ、住民同士が支え合い、介護予防と健康増進に高い効果が認められる「シルバーリハビリ体操指導士養成事業」の普及ならびに「シルバーリハビリ体操指導士」の皆さまの活動を応援しています。

「世のため、人のため、自分のため」にもなるシルバーリハビリ体操をぜひ体験してください。当日は、専門職による講話や相談も同時に実施します。

- ◆日時 7月15日(日)午後1時～3時
(受付 午後0時20分～)
- ◆場所 下妻市民文化会館
- ◆内容
◇講話「日本の未来のために！シルバーリハビリ体操！」
【講師】茨城県立健康プラザ管理者 大田 仁史 氏
- ◇シルバーリハビリ体操体験
- ◇理学療法士による相談会
- ◆参加費 無料
- ※事前申し込み不要

問 公益社団法人 茨城県理学療法士会
☎029-353-8474 FAX 029-353-8475
市介護保険課 ☎43-8338 FAX 30-0011

がん・脳卒中・糖尿病などを治療しながら 働く方のための両立支援相談窓口

茨城産業保健総合支援センターでは、次の病院に両立支援窓口を開設しています。

休職中の保障や休業、治療のお悩みについて、専門の社会保険労務士・保健師(両立支援推進員)が相談をお受けします。

- ◆窓口開設病院
 - ①つくばメディカルセンター病院
☎029-851-3511(予約制)
毎月第3火曜日 午後1時～4時
 - ②ひたちなか市医師会
☎029-300-1221(予約不要)
毎月第2月曜日 午後1時30分～4時30分
 - ③水戸赤十字病院
☎029-221-5177(予約不要)
毎月第2木曜日 午後1時30分～4時30分
 - ④茨城東病院
☎029-282-1151(予約不要)
毎月第4水曜日 午前11時～午後2時
 - ⑤茨城県難病相談支援センター
☎029-840-2838(予約制)
毎月第3火曜日 午前9時～正午
 - ⑥茨城産業保健総合支援センター
☎029-300-1221(予約制)
毎週水曜日 午後1時～4時
- ※①～⑤は面談のみ、⑥は面談・電話両方受け付けます

問 申 茨城産業保健総合支援センター
☎029-300-1221
FAX 029-227-1335

裁判所職員一般職試験 (裁判所事務官：高卒者区分)

- ◆1次試験
◇期日 9月9日(日)
- ◇試験種目 基礎能力試験(多肢選択式)、作文試験
- ◆2次試験
◇期日 10月中旬～10月下旬
- ◇試験種目 人物試験(個別面接)
- ◆申込受付期間
◇インターネット 7月10日(火)～19日(木)
- ◇郵送 7月10日(火)～13日(金) ※消印有効
- ※郵送での申込書は、必ず簡易書留郵便で提出してください
- ◎詳しくは、裁判所ホームページ(<http://www.courts.go.jp/saiyo/index2.html>)または裁判所で配布している受験案内をご覧ください。

問 水戸地方裁判所事務局 総務課 人事第一係
☎029-224-8421

婚活情報「出会いパーティー」開催

- ◆日時 7月15日(日)午後1時30分～4時30分
(受付 午後1時～)
- ◆会場 ビアスパークしもつま [長塚乙70-3]
- ◆対象者 34～45歳までの方
- ◆参加費 男性 3,000円 女性 1,000円
- ◆申込締切 開催日の3日前まで
- ◆後援 いばらき出会いサポートセンター
- ※前日、当日、無断キャンセルは、キャンセル料発生
- ※市ホームページで近隣市町村の出会いパーティー情報掲載中

問 申 NPO法人ベル・サポート
☎0280-87-7085 FAX 0280-33-8176
※月・木曜日は除く

地域の絆づくり応援隊 地域福祉助成事業の申請を受け付けています

皆さまからの赤い羽根共同募金を財源に、住民参加による住みよいまちづくり活動の支援と赤い羽根共同募金の有効活用、透明性の確保を目的とした地域福祉助成事業を実施しています。

- ◆対象団体
地域福祉の推進、住みよいまちづくりを目的に活動を行う非営利団体(ボランティア団体、自治会、NPO法人、当事者団体など)
- ◆助成金額
1団体につき総事業費の80%以内かつ20万円(1年度内)を限度とします。
- ※活動を行うために新たに組織された団体の初回申請分の自己資金は不要です

◆申請時期

期間	申請する事業の実施期間	審査会	申請締切日
第2期	9月1日～平成31年3月31日	8月中	7月31日(火)
第3期	平成31年1月1日～3月31日	12月中	11月30日(金)

- ※第1期の申請は終了しています
- ◆昨年助成した団体と事業名の一例
◇社協高道祖支部(たかさいふれあいの集い)
◇黒駒ふるさとクラブ(居住地域の環境美化事業)
◇福代地自主防災組織(非常時の電源確保事業)
◇今泉自治会(今泉公民館階段スロープ工事)
◇上妻朝市実行委員会(かみつま朝市開催事業)
◇下妻母親クラブ(親子まつり2017)
- ※平成29年度は、14団体に助成しました
- ◆申込方法 まずは、直接来訪または電話でご相談ください。

申 問 下妻市社会福祉協議会
☎44-0142 FAX 44-0559

未就学児の保護者の方へ ふるさと交流館「リフレこかい」で遊ぼう

ふるさと交流館の魅力を感じてもらえるよう無料開放デーを設けました。室内遊具をご用意しお待ちしております。ぜひこの機会にご利用ください。

- ◆開催日 7月5日(木)、9日(月)、12日(木)、16日(祝・木)、23日(月)、26日(木)、30日(月)
- ◆開催時間 午前9時～正午
- ◆利用規則 原則、保護者1人につきお子さまは2人まで
- ※ご来場の際は、必ず保護者の方の同伴をお願いします。詳細は、お問い合わせください

問 ふるさと交流館 リフレこかい
☎30-0070 FAX 30-0070

『下妻市壮年ソフトボール大会』 参加チーム募集

- ◆日にち 9月2日(日)
- ※予備日は9月9日(日)
- ◆会場 小貝川ふれあい公園 ソフトボール場
- ◆参加資格
市内在住または在勤する35歳以上の者(平成30年度に35歳になる方も対象)で構成するチーム
- ◆参加費
◇下妻市ソフトボール連盟に登録のあるチーム 3,000円
◇下妻市ソフトボール連盟に登録のないチーム 5,000円
- ※参加費は、代表者会議当日に納めてください
- ◆競技方法 トーナメント制
- ◆組み合わせ 代表者会議において決定
- ◆申込方法 7月7日(土)までに下妻市ソフトボール連盟へ連絡してください。
- ※本連盟登録チームは事前連絡不要

- ◆その他
下妻市ソフトボール連盟に登録のあるチームは、連合チームでも参加可能です。
- ◆代表者会議
◇日時 7月14日(土)午後6時30分～
(受付 午後6時15分～)
- ◇場所 下妻公民館 2階 小会議室

問 下妻市ソフトボール連盟
☎090-1808-7250(高村)
✉ssa_sports@yahoo.co.jp

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP http://www.city.shimotsuma.lg.jp/

下妻まつり『千人おどり』踊り手募集

恒例の下妻まつり「千人おどり」も今年で34回目となりました。今年も、花火大会と同日開催です。ぜひ、ひと夏の思い出づくりに、みんなで楽しく踊りましょう。



- ◆日時 8月4日(土) ※小雨決行 午後6時～7時30分(予定)
- ※時間は、天候などにより変更になる場合があります
- ◆会場 新町(はきもの助六前)～長塚(丸十パン前)
- ◆曲目 下妻シッコメ、下妻小唄
- ◆服装 自由
- ◆事前申込締切 7月13日(金)午後5時まで
- ◆事前申込特典
- ①当日、本部受付でうちわと手ぬぐいを準備します。
- ②希望により、踊りの講習会を行います。
- ※市内外問わずどなたでも参加可能です。自治区内で参加を希望する方は、自治区長までお申し込みください

問 申 下妻市観光協会事務局(市商工観光課内)
☎44-0732 FAX 44-6004

男女共同参画・保健センター食育共同事業 ファミリークッキング 「ほくもわたしも作れるよ！ 簡単パスタランチ！」開催



保護者の方とお子さまで、一緒に作って、一緒に食べて、夏休みの思い出をつくりましょう。食後には、外国人講師による「英会話教室」を開催します。みんなで楽しく英語を学んでみませんか。

- ◆日時 8月2日(木)午前9時30分～午後2時30分 (受付 午前9時15分～)
- ◆場所 千代川公民館 調理実習室およびレストハウス [鬼怒230]
- ◆対象 市内在住の小学生とその保護者 10組
- ※祖父母、父母、そのほか親族の方どなたでも参加可
- ※申し込み多数の場合は抽選
- ◆参加費 1組 600円 ※参加者3人目は+100円
- ◆メニュー ツナとトマトの簡単パスタ、さわやかヨーグルトのサラダ、採れたて下妻産のスイカゼリー
- ◆申込期限 7月23日(月)まで
- ◆協力 下妻市食生活改善推進協議会

問 申 市民協働課 ☎43-2114 FAX 43-1960

体育施設および千代川公民館 利用・予約受け付けの休止

「第73回国民体育大会関東ブロック大会ソフトボール競技会」(国体リハーサル大会)の開催に伴い、次の期間は、施設の一般利用と予約受け付け業務が休止となります。ご理解ご協力をよろしくお願い致します。

◆施設利用休止期間

施設名称	休止期間
砂沼球場	8月6日(月)～27日(月)
千代川運動公園(全施設)	
柳原球場(野球場)	8月6日(月)～28日(火)
柳原球場(テニスコート)	8月13日(月)～24日(金)、27日(月)～28日(火)
小貝川ふれあい公園(ソフトボール場)	8月14日(火)～23日(木)
市立総合体育館(主競技場のみ)	8月15日(水)～21日(火) ※8月21日(火)の午後5時以降は利用可能
千代川体育館(主競技場のみ)	
千代川公民館	
千代川公民館	8月18日(土)～20日(月)

◆施設予約受付業務休止期間

受付施設	受付対象施設	休止期間
市立総合体育館	砂沼球場、柳原球場、市立総合体育館、小貝川ふれあい公園	休止期間なし
千代川運動公園ふれあいハウス	千代川運動公園、千代川体育館、千代川運動場	8月18日(土)～24日(金)
千代川公民館	千代川公民館内施設	8月18日(土)～20日(月)



問 市生涯学習課 ☎45-8997 FAX 43-3519

大人のための英会話教室 Good job!

市雇用ALTを講師に楽しく英語を学びます。



- ◆日時 7月27日、8月3日、10日、24日、31日 (全日金曜日)
- ◆時間・コース ※各全5回

時間	コース	内容
午前10時～11時30分	English Cafe (イングリッシュカフェ)	【初級者向け】自己紹介や旅行で使える英会話など
午後1時30分～2時30分	English Table (イングリッシュテーブル)	【中級者向け】ディスカッションとフリートーク

- ◆場所 千代川公民館 レストハウスまたは研修室
- ◆定員 各10人
- ◆資料代 500円
- ◆講師 市雇用ALT プレンドン・リード 氏 【出身地】アメリカ合衆国(ボストン)

- ◆応募方法 往復はがきに①住所 ②電話番号 ③氏名と年代(年齢) ④希望コース(Cafe・Tableのどちらか)を明記してください。

※定員を超えた場合は抽選

往信おもて	返信うら
<input type="checkbox"/> 304-8555 往信 下妻市鬼怒230 下妻市教育委員会指導課 「大人のための英会話教室」 受付係	※ここには何も記入しないでください

返信おもて	往信うら
<input type="checkbox"/> 返信 申込者の ・郵便番号 ・住所 ・氏名	①住所 ②電話番号 (日中連絡がつく番号) ③氏名と年代(年齢) ④希望コース (Cafe・Tableのどちらか)

- ◆応募先 下妻市教育委員会指導課 〒304-8555[鬼怒230]
- ◆応募締切 7月10日(火) ※必着
- ※電話受け付けは行いませんので、ご了承ください

問 市指導課 ☎44-0746 FAX 43-9608

『花と緑の環境美化コンクール』 参加花壇募集

地域住民および児童・生徒の環境美化に対する関心・意欲を高め、花いっぱい運動が地域や団体に根差した運動となるよう推進することを目的に、花いっぱい運動で素晴らしい成果を上げている地域・団体・職場・学校を表彰します。

- ◆応募先 市役所第二庁舎 2階 都市整備課

- ◆申込締切 7月2日(月)まで



問 市都市整備課 ☎43-8356 FAX 43-2945
チャレンジいばらき県民運動
☎029-224-8120 FAX 029-233-0030

『花いっぱい運動定着化促進事業』 応募団体募集

花づくりを通し、環境美化教育や地域コミュニティの活性化を図るため、花いっぱい運動に継続して取り組んでいるまたは取り組もうとしている各種団体・学校に対して支援を行います。

応募を希望する団体・学校は、市役所都市整備課(第二庁舎2階)または直接チャレンジいばらき県民運動まで提出してください。

- ◆応募締切 8月24日まで(金) ※必着
- ※詳しくは、お問い合わせください



問 チャレンジいばらき県民運動
☎029-224-8120 FAX 029-233-0030

全国一斉労働トラブル110番実施

茨城青年司法書士協議会では、労働問題に関する相談に電話で応じる「全国一斉労働トラブル110番」を実施します。

- ◆日時 7月14日(土)午前10時～午後5時
- ◆内容

労働相談全般(賃金、残業代、解雇、セクハラ、パワハラ、マタハラ、違法派遣など)、借金問題、住居問題、生活保護・生活困窮者自立支援、離職者支援制度の紹介など

- ◆電話番号 ☎0120-610-696(通話料無料)
- ◎相談料無料、事前予約不要。

問 茨城青年司法書士協議会
☎0299-77-5007(諏訪)
FAX 0299-77-5008



『夏休み環境学習企画～エコネット塾～』参加者募集



「エコネット塾」は、地球温暖化問題をみんなで考え、環境保全の意識を高め合っていく学習講座です。今年度は、東京都で水素エネルギー学習を実施します。

◆日時 8月5日(日)

時間	内容	場所
午前8時	出発	下妻市役所本庁舎東側に集合、バスを利用
午前9時40分～10時55分	水素エネルギー学習	東京スイソミル [東京都江東区潮見1丁目3-2]
午前11時15分～午後1時15分	昼食(自由行動)	ダイバーシティ [東京都江東区青海1丁目1-10]
午後1時25分～2時55分	常設展見学	日本科学未来館 [東京都江東区青海2丁目3-6]
午後5時	帰着	下妻市役所解散

- ◆概要 ◇東京スイソミルで水素エネルギー学習
◇日本科学未来館の常設展見学
- ◆定員 先着40人
- ◆対象 市内在住・在勤の方(小学3年生以下は保護者同伴)
※未成年者のみの参加は、保護者の同意が必要です
- ◆参加費 ◇大人 1,000円
◇18歳以下 500円
- ※別途、各自で昼食代・飲み物代をご用意ください
- ◆申込締切 7月10日(火)午後5時まで
- ◆主催 STOP!温暖化エコネットしもつま

問 申 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

『夏休み親子生活教室』参加者募集

県消費生活センターでは、夏休み期間中に親子での体験学習を通して、消費生活への関心を高めることを目的とした、「夏休み親子生活教室」を次のとおり開催します。

◆日時・内容

No	日時など	対象者	内容	定員
1	8月1日(水) 【午前の部】 午前10時30分～午後0時30分	小学3～6年生	◇消費者教育啓発員による講話(15分間) 「お金は大切にしよう」 ◇講座「LEDでオリジナルランプをつくろう」(1時間45分) 灯り(白熱灯・蛍光灯・LED)の種類や仕組みを通じ、エコ・省エネを学び、LED電球を使った工作をします。	20組 40人
2	8月1日(水) 【午後の部】 午後1時30分～3時30分	小学3～6年生	No1と同じ	20組 40人
3	8月2日(木) 午前10時～正午	小学1～3年生	◇消費者教育啓発員による講話(15分間) 「お金は大切にしよう」 ◇講座「スナック菓子について調べてみよう」(1時間45分) ゲームをしながら、身近なおやつの原材料や表示の見方について考えます。	20組 40人

◆場所 茨城県水戸合同庁舎 2階 研修室[水戸市柵町1-3-1]
(JR水戸駅南口から徒歩10分駐車場有り)

◆受講料 無料

◆持参品 筆記用具、ハサミ(LED教室のみ)、水筒など(熱中症予防の水分補給のため)

◆申込方法 ①参加児童の氏名 ②学年・年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤同伴者氏名(参加者との関係)・年齢 ⑥参加希望日時 ⑦食物アレルギーの有無(8月2日希望者のみ)を電話でお知らせください。

◆申込期間 7月3日(火)～13日(金)午前9時～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日を除く
※先着順、定員になり次第締め切り

問 申 県消費生活センター 相談試験課 ☎029-224-4722(藤島)

下妻市イベント情報 2018年7～9月



開催日程	イベント・事業名	開催場所	問い合わせ
7月1日(日) 午前8時～11時30分	第59回鬼怒・小貝水防連合体水防訓練 ※雨天決行	小貝川ふれあい公園 スポーツゾーン	消防交通課 ☎43-2119
7月20日(金) 午前7時30分～(予定)	夏の交通事故防止県民運動	市内全域(街頭キャンペーンは本宿交差点、宗道十字路の2カ所で開催)	消防交通課 ☎43-8309
7月27日(金) 8月3日(金) 8月10日(金) 8月24日(金) 8月31日(金) 午前午後各全5回	大人のための英会話教室 ◇English Cafe 午前のコース(初級者向け) 午前10時～11時30分 ◇English Table 午後のコース(中級程度) 午後1時30分～2時30分	千代川公民館 レストハウスまたは研修室	指導課 ☎44-0746
7月28日(土) 午後5時～	第21回ふるさとまつり連合渡御	市役所千代川庁舎敷地および庁舎前通り	商工観光課 ☎44-0732
8月2日(木) 午前9時30分～午後2時30分	男女共同参画推進事業 ファミリークッキング「ぼくもわたしも作れるよ!簡単バスタランチ!」&英会話教室	千代川公民館 調理室・レストハウス	市民協働課 ☎43-2114
8月4日(土)	下妻まつり ◇千人おどり 午後5時～ ◇砂沼の花火大会 午後7時30分～	◇千人おどり 砂沼新田 ◇砂沼の花火大会 砂沼湖上	◇千人おどり 商工観光課 ☎44-0732 ◇砂沼の花火大会 下妻市商工会 ☎43-3412
8月4日(土)、5日(日)	Waiwaiスポーツパーク	Waiwaiドームしもつま	都市整備課 ☎45-8128
8月17日(金) 午後3時30分～	第74回国民体育大会リハーサル大会 (第73回国民体育大会関東ブロック大会)ソフトボール競技会開始式	下妻市民文化会館	生涯学習課 国体推進室 ☎45-8100
8月18日(土)～20日(月) 午前9時～	第74回国民体育大会リハーサル大会 (第73回国民体育大会関東ブロック大会)ソフトボール競技会	砂沼広域公園野球場、柳原球場、千代川運動公園野球場、千代川中学校グラウンド	生涯学習課 国体推進室 ☎45-8100
9月2日(日)	下妻市防災訓練 ◇避難訓練 午前8時～ ◇メイン会場 午前9時30分～ ※時刻は予定	◇避難所 千代川中学校区内の基幹避難所 ◇メイン会場 千代川運動公園	消防交通課 ☎43-2119
9月12日(水)、14日(金) 午後7時～	タバンカ祭り	大宝八幡宮	大宝八幡宮 ☎44-3756
9月21日(金) 午前7時30分～(予定)	秋の全国交通安全運動	市内全域(街頭キャンペーンは本宿交差点、宗道十字路の2カ所で開催)	消防交通課 ☎43-8309
9月22日(土)、23日(日) 午前10時～午後3時	新米まつり	やすらぎの里しもつま	農政課水田農業支援センター ☎44-0724
9月23日(日) 午前9時30分～	第47回敬老福祉大会	下妻市民文化会館	介護保険課 ☎45-8123
9月27日(木) 午後1時30分～	認知症予防に関する講演会	下妻公民館	介護保険課 ☎43-8264

※天候・交通事情などにより、イベントの時間・場所・内容が変更になる場合がありますので、ご了承ください