

## 8月から介護保険負担割合を見直します

65歳以上で介護認定(要支援・要介護)を受けている方の利用負担割合は、これまでは費用の1割または一定以上の所得のある方は2割となっていました。8月から現役並みの所得(※1)のある方は、3割負担となります。

### ◆3割負担になる方

合計所得金額(※2)が220万円以上の方。ただし、合計所得金額が220万円以上であっても、世帯の65歳以上の方の「年金収入とその他の合計所得金額(※3)」の合計が単身で340万円、2人以上の世帯で463万円未満の場合は、2割負担または1割負担となります。

(※1)高齢者医療は、若年世代と同程度の所得がある方について、窓口負担を3割としています。介護保険についても、この所得区分を踏まえて基準を設定しています。

(※2)「合計所得金額」とは、収入から公的年金等控除や給与所得控除、必要経費を控除した後で、基礎控除や人的控除などの控除をする前の金額をいいます。長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除を控除した額で計算されます。

(※3)「その他の合計所得金額」とは、(※2)の合計所得金額から年金の雑所得を除いた所得金額をいいます。

◎8月1日～平成31年7月31日の負担割合については、新規認定の方は認定時、すでに認定を受けている方は毎年7月中旬に「介護保険負担割合証」を交付しますので、自分の負担割合をご確認ください。

問 市介護保険課 ☎45-8122 FAX 30-0011

## 環境配慮型新エネルギー設備導入事業補助金の申請受け付けは終了しました

平成30年度の環境配慮型新エネルギー設備導入事業(エネファームおよび蓄電池)に係る補助金の申請受け付けは、予算額に達したため終了しました。

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

## 有害鳥捕獲実施

収穫前の梨果実をムクドリ・ヒヨドリ・カラスの被害から守るため、銃器による捕獲を下妻市鳥獣被害対策実施隊の協力により実施します。ご協力をお願いします。

◆期間 7月10日(火)～9月6日(木)

◆実施日 ◇8月12日までの毎週火・木・土・日曜日(日の出～日没)

◇8月17日～9月7日の毎週木・土・日曜日(日の出～日没)

◆対象地区 下妻地区全域

【重点地区】上妻・大宝・騰波ノ江・豊加美・高道祖  
※捕獲は、「下妻市鳥獣被害対策実施隊」の黄色い腕章を着けて行います

問 市農政課 ☎44-0729 FAX 43-3239



## 使用済み農ビの回収を行います

農業用廃プラスチック適正処理推進協議会では、農業用塩化ビニールフィルム(農ビ)の回収を有料で行います。農ビを回収するにあたっては、産業廃棄物処理委託契約の締結が必要となります。農ビ排出事業者(農業者)の方は、事前に市役所農政課までご連絡ください。

◆回収日 7月25日(水)午前9時～午後4時

※7月26日(木)を予備日とします。25日(水)の搬出が難しい方はご連絡ください

◆回収場所 JA常総ひかり 千代川野菜集出荷所

◆負担金 ◇回収する農ビ1kgあたり 5円  
◇農家登録料 1,000円

◆荷姿 よく乾燥して泥などをできるだけ落とし、作物の残りがす、木片・金属などの異物を取り除き、つづら折りし、登録番号を記入した農ビのひもで2カ所縛ってください。

※黒色・シルバー・糸入り・焼けなどによりリサイクルできないもの、異物が混入しているもの、適正な荷姿でないものは回収できません

※農業用ポリエチレンフィルム(農ポリ)の回収は、例年通り平成31年1月下旬を予定しています

問 市農政課 ☎44-0729 FAX 43-3239

## ～下妻市国民健康保険Part1～

### 70歳未満の方の「限度額適用認定証」の申請

70歳未満の方の医療費が高額になった場合、「限度額適用認定証」を医療機関に提示することにより、窓口での医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。月ごとの医療費の支払いが高額になる方は、「限度額適用認定証」の交付申請をしてください。

現在、「限度額適用認定証」をお持ちの方も改めて申請が必要です。8月以降も引き続き認定証が必要な方は、申請の手続きをしてください。8月以降の認定証は、7月20日(金)から受け付けします。

### ◆所得区分と自己負担限度額(月額)

所得区分		適用区分	3回目まで	4回目以降(※1)
住民税課税世帯	総所得金額が901万円を超える	ア	252,600円+医療費が842,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	140,100円
	総所得金額が600万円を超え901万円以下	イ	167,400円+医療費が558,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	93,000円
	総所得金額が210万円を超え600万円以下	ウ	80,100円+医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	44,400円
	総所得金額が210万円以下(住民税非課税世帯を除く)	エ	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯		オ	35,400円	24,600円

(※1)過去12カ月間に、同じ世帯での高額療養費の支給が4回以上あった場合

◇保険外診療分および入院したときの食事代金などは、高額療養費の対象外です。

◇「限度額適用認定証」の交付を受けていない場合も、同月内の医療費の支払いが自己負担限度額を超えて支払いがあったとき、高額療養費として申請により後から支給を受けることができます。

◇同一世帯で、同月内に21,000円以上の自己負担額を2回以上支払い、それらを合算して自己負担限度額を超えた場合、申請により後から支給を受けることができます。

※国民健康保険税の納付状況や世帯の申告状況などにより、「限度額適用認定証」を交付できない場合があります

◆限度額適用認定期間 8月1日(水)(申請月の初日)～平成31年7月31日(水)

◆申請に必要なもの 保険証、印鑑(ゴム印不可)、窓口に来る方の本人確認ができるもの(運転免許証など)

※現在、「限度額適用認定証」をお持ちの方は持参してください

※別世帯の方が申請する場合は、委任状と窓口に来る方の本人確認ができるものが必要になります



## ～下妻市国民健康保険Part2～

### 住民税非課税世帯の方の入院時食事療養費の減額

保険診療で入院したときの食事代は、診療や薬にかかる費用とは別に、一食分として定められた標準負担額を自己負担します。住民税非課税世帯の方には、申請により食事療養費が減額になる「標準負担額減額認定証」を交付しますので、該当する方は申請をしてください。

現在、「標準負担額減額認定証」をお持ちの方も改めて申請が必要です。8月以降も引き続き認定証が必要な方は、申請の手続きをしてください。8月以降の認定証は、7月20日(金)から受け付けします。

### ◆食事療養費標準負担額

区分		1食あたりの標準負担額
住民税課税世帯の方		460円
住民税非課税世帯の方	過去12カ月の入院日数	90日までの入院
		90日を超える入院
		210円
		160円

◆標準負担額減額認定期間 8月1日(水)(申請月の初日)～平成31年7月31日(水)

◆申請に必要なもの

保険証、印鑑(ゴム印不可)、窓口に来る方の本人確認ができるもの(運転免許証など)、申請日現在で過去12カ月の入院日数が90日を超えている方は、入院日数が確認できるもの(医療機関の領収書など)

※現在、「標準負担額減額認定証」をお持ちの方は持参してください

※別世帯の方が申請する場合は、委任状と窓口に来る方の本人確認ができるものが必要になります



問 申 市保険年金課 ☎45-8124 FAX 43-2933



## 後期高齢者医療保険料 通知書・納付書を送付します

7月中旬に、後期高齢者医療保険料の通知書・納付書を送付します。

- ◆普通徴収(納付書で納める方)  
「普通徴収納入通知書」が届きましたら、指定の金融機関などで納めてください。
- ◆特別徴収(年金から天引きされる方)  
「特別徴収開始通知書」が届きましたら、10月から天引きされる保険料額をご確認ください。  
※年度前半(7～9月)を納付書で、年度後半(10・12・2月)を年金からの天引きで納める場合もありますので、ご注意ください  
※これまで年金からの天引きで納めていた方でも、保険料額の増減などの理由により、年金からの天引きが中止され、納付書で納める場合があります。通知書の内容は、毎年必ずご確認ください

### ◎保険料の軽減率が変わり、一部の方の保険料が上がりやすくなります。

国における医療保険制度の見直しにより、次に該当する方は軽減率が変わるため、後期高齢者医療保険料が上がります。

#### ①後期高齢者医療に加入するまでに家族の社会保険の扶養だった方で、世帯に一定の所得がある方

保険料のうち、全員に納めていただく定額部分(均等割額：平成30・31年度は39,500円)が、平成29年度までは7割軽減されていましたが、平成30年度は5割軽減となり、19,700円になります。ただし、世帯に一定の所得がない方は、所得が低い方のための軽減制度が適用されます。

#### ②基礎控除後の総所得金額などが58万円以下の方(例：年金収入のみの場合、収入が約153～211万円の方)

保険料のうち、年収に応じて納めていただく部分(所得割額：平成30・31年度は、計算の基となる所得額×8%)が、平成29年度までは2割軽減されていましたが、平成30年度から廃止になります。

※①と②に該当する方で保険料が年金から天引きされている方は、天引きされる額が10月から増えますが、天引き額の誤りではありませんのでご注意ください

**問** 市保険年金課  
☎43-8326 FAX 43-2933

## 後期高齢者医療被保険者証(保険証)を送付します

- ◆保険証の送付  
75歳以上の方(一定の障害のある65歳以上の方を含む)の保険証は、毎年8月1日に新しいものになります。新しい保険証は7月末に郵便(簡易書留)でお届けしますので、届きましたら必ず記載内容をご確認ください。郵便事情によりお届けの日が近隣と前後する場合がありますので、ご了承ください。8月からの自己負担金の割合(1割または3割)は、平成29年中の所得により判定されますので、7月までの割合と異なる場合があります。

- ◆基準収入額適用申請  
自己負担金の割合が3割と判定された方で、平成29年中の収入額が一定の基準に満たない方は、申請により割合が1割となります。該当する方には個別に通知します。指定日にお越しください。

- ◆減額認定証  
住民税非課税世帯の方には、申請により1カ月に支払う自己負担金(入院時の食事代を含む)が減額される減額認定証を交付します。該当する方には個別に通知します。指定日にお越しください。平成29年度、減額認定証が交付されている方で、平成30年度も継続して該当する方には、今年度分の減額認定証を被保険者証に同封し、郵便でお届けします。(申請の必要はありません)

- ◆限度額適用認定証  
平成30年8月から現役並み所得者の所得区分が細分化され、課税所得が380万円以上の方が自己負担限度額の適用を受けるには、限度額適用認定証の交付を受ける必要があります。該当する方には個別に通知します。指定日にお越しください。

**問** 市保険年金課 ☎43-8326 FAX 43-2933

## 広報しもつま 『わがやのにんきものコーナー』 掲載希望者募集

- ◆対象年齢 市内在住の1～3歳のお子さま
  - ◆掲載内容 写真およびメッセージ
- ◎詳しくは、お問い合わせください。

**問 申** 市秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960



## 『看護職カムバック支援セミナー』開催

看護の仕事に復帰したいがブランクがあり、不安がある。一歩が踏み出せない。復職したいが技術に不安がある。そんなあなたを応援します。

- ◆対象者  
◇離職後ブランクのある未就業の看護職で、就業を希望している方(離職期間の制限はありません)
- ◇復職後1年未満で看護技術に不安のある看護職の方
- ◆コース内容  
◇講義研修(5日間) ※県西地域は8月3日(金)～最近の看護事情、医療安全など、演習(採血、輸液ポンプ操作)
- ◇実務研修(5～10日間) ※9月～随時各地域の希望する医療機関などで実習
- ◆研修会場 県内5地域で行います。  
<県西地域>茨城県結城看護専門学校
- ◆受講料 無料
- ◆託児 各会場に無料託児室を開設(要予約)

### 問 申

茨城県ナースセンター  
☎029-221-7021(江幡・石井・細田・波立)



## 『いばらき食べきり』協力店募集

県では、一般廃棄物の排出抑制と食品資源の有効利用を推進するため、「おいしく、残さず食べよう!!」を合い言葉とする「いばらき食べきり協力店」を募集します。

登録店舗には、登録証とオリジナルステッカーを配付します。ぜひご応募ください。

- ◆対象店舗 飲食店・宿泊施設など
- ◆募集期間 随時受け付け
- ◆応募方法  
ホームページ(<http://www.pref.ibaraki.jp/sos-hiki/seikatsukankyo/haitai/index.html>)から応募用紙をダウンロードし、必要事項を記載の上、郵送、FAX、Eメール、持参のいずれかにより提出してください。



**問 申** 県県民生活環境部 廃棄物対策課  
〒310-8555[水戸市笠原町978番6]  
☎029-301-3020  
FAX 029-301-3039  
✉haitai1@pref.ibaraki.lg.jp

## 市土砂等による埋立て条例が 改正されました

「市土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例」が改正され、平成29年10月1日から施行されています。主な改正内容をお知らせします。

- ◆適用期日 平成29年10月1日以降申請分
- ◆適用となる埋立て等面積  
5,000㎡未満の事業全て  
※5,000㎡以上の事業は県へ申請(従来どおり)
- ◆搬入する土砂等  
◇県内から発生した土砂等で一時保管場所(ストックヤード)を経由しないもの
- ◇「土壌の汚染に係る環境基準(29項目)」に加え水素イオン濃度(pH値)の基準をクリアしたもの
- ◇「改良土」の禁止
- ◆罰則の強化  
2年以下の懲役又は100万円以下の罰金
- ◆この条例から適用除外される事業  
◇他の法令により、許可・認可・確認などを受けて行う事業

- ◇同一敷地内における土砂の移動
- ◇家庭菜園の管理、駐車場の修繕など
- ◇その他

- ◆許可基準  
◇申請者の欠格事項に関する基準を創設
- ◇過積載車両、不正改造車両の禁止
- ◇その他

※本内容は、市ホームページでもご覧になれます。トップページ「くらし・手続き」から「ごみ・リサイクル・環境」と進んでください

- ◆土砂等埋立て審査会  
◇申請書提出期限  
毎月15日、午後5時15分まで(15日が閉庁日の場合は、14日以前の閉庁日)
- ◇審査会開催日 申請月の翌月15日以降

**問** 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

## ごみ分別アプリをご活用ください

平成27年4月1日から配信がスタートしました「下妻市ごみ分別アプリ」は、収集日カレンダーやごみ分別辞典など日々使える便利な機能があり、多くの市民の皆さまから好評です。

スマートフォンやタブレット端末をお持ちの方は、ぜひご活用ください。詳細は、市ホームページなどをご確認ください。

**問** 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833





## 蚊の発生源対策をしましょう

蚊が発生する季節になりました。蚊は、デング熱やジカ熱などの感染症を媒介する恐れがあります。蚊が媒介する感染症を予防するためには「蚊をできるだけ発生させない」「蚊に刺されない」ことが重要です。

蚊は、バケツや空き缶にたまった雨水など、小さな水たまりを好んで卵を産みつけます。蚊を発生させないために、住まいの周辺に小さな水たまりを作らないようにしましょう。

やぶなどの蚊が多い場所に行くときには、肌を露出せず、虫除けのスプレーを使用するなど、蚊に刺されないように注意しましょう。

◎「茨城県 蚊媒介感染症」で検索



問 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

## 『はつらつエクササイズ教室』参加者募集

普段、運動をする機会の少ない方、体重増加が気になる方、キックボクササイズでストレスを解消しましょう。初心者大歓迎です。

- ◆内容 キックボクササイズ
  - ◆日にち(全8回)  
8月29日、9月5日、12日、19日、26日、10月3日、10日、17日 ※全日水曜日
  - ◆時間 午後7時15分～8時45分
  - ◆場所 下妻公民館 2階 大会議室
  - ◆講師 池上 靖幸 氏
  - ◆受講対象 市内在住・在勤の方
  - ◆募集人数 30人
  - ◆参加費 1人あたり680円(保険料)
  - ◆持ち物 室内履き、タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオルなど)
- ※動きやすい服装でご参加ください  
◆申込締切 8月15日(水)まで  
※定員になり次第締め切り  
◆申込方法 市役所生涯学習課(千代川庁舎2階)へ参加費を添えてお申し込みください。  
※電話で仮申し込み受け付け可



問 申 市生涯学習課  
☎45-8997 FAX 43-3519

## 夏休みにラジオ体操はいかがですか

Waiwaiドームしもつまでは、毎朝2回、ラジオ体操の放映を行っています。

ラジオ体操は、年齢性別を問わず誰でも手軽に始められる健康への第一歩です。

夏休み中、「お孫さんと一緒に参加する」「子ども会活動に組み込んで参加する」など、ぜひご活用ください。健康習慣を身に付けましょう。

- ◆放映日 毎日
  - ◆放映時間 ◇1回目 午前6時30分  
◇2回目 午前7時30分
  - ◆場所 Waiwaiドームしもつま [下妻丁91番地]
  - ◆対象 誰でも参加可能
- ※スニーカーなど、靴底が柔らかいシューズをご用意ください  
※事前登録などは必要ありません。誰でもいつでも自由に参加できます

問 市生涯学習課  
☎45-8997 FAX 43-3519



## 『夏休み 一日図書館員』募集

市立図書館では、「夏休み 一日図書館員」を募集します。

図書館員だけが入れる書庫や本の貸出だけではない図書館の裏側のお仕事を体験してみませんか。

- ◆日時 8月11日(土・祝)、17日(金)、25日(土) 午後1時～4時
- ※いずれか1日
- ◆定員 各日4人
- ※申し込み多数の場合は抽選
- ◆対象 市内在住・在学の小学4～6年生
- ◆内容 本の貸出、書庫の見学、図書ポップ(図書紹介)作りなど
- ◆申込締切 7月31日(火)まで
- ◆申込方法 電話または市立図書館窓口までお申し込みください。



問 申 市立図書館  
☎43-8811 FAX 43-8855

## 7月30日から「乳がん集団検診」の予約受け付け開始

受診を希望する方は、事前に予約が必要です。下妻保健センターに来所または電話でお申し込みください。

### ◆検診内容

対象者	検査内容	自己負担額
30～39歳、41～65歳までの奇数年齢	超音波	1,000円
40・42・44・46・48歳	超音波+マンモグラフィ2方向	2,300円
50・52・54・56歳	超音波+マンモグラフィ1方向	2,000円
58歳以上の偶数年齢	マンモグラフィ1方向	1,000円

※年齢は、平成31年3月31日現在の年齢

◆会場 下妻保健センター

### ◆予約方法

- 希望の日程を決める  
10月2日(火)、3日(水)、4日(木)、18日(木)、19日(金)、23日(火)、24日(水)、25日(木)、26日(金)、27日(土)
- 希望の受付時間を決める  
①午前9時30分～ ②午前10時30分～  
③午後1時15分～ ④午後2時15分～
- 下妻保健センターに来所または電話で申し込む  
乳がんの無料クーポン券が届いている方は、予約の際に必ずお伝えください。健康保険証の種類にかかわらず予約ができます。
- 検診日の約2週間前に下妻保健センターから受診券を郵送します。

◆予約受付期間 7月30日(月)～8月31日(金)  
平日 午前8時30分～午後5時15分  
※定員になり次第締め切り

### ◆注意事項

- ◇平成29年度から県の乳がん検診指針に基づき、66歳以上の方の超音波検査は医療機関での受診となりました。(希望する方に受診券を郵送しますので、下妻保健センターにお電話ください)
- ◇お申し込みは、原則本人・家族の方に限り受け付けます。
- ◇平成30年6月以降に医療機関検診を受診された方および受診予定の方は、受けることができません。
- ◇しこりなど自覚症状がある方は、医療機関で診察を受けてください。
- ◇人工ペースメーカーおよびカテーテル挿入者、妊娠中・授乳中・妊娠していると思われる方、豊胸術(シリコンなどの注入)をされている方は、医療機関検診をお勧めします。

問 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

## 献血にご協力を

献血は最も身近なボランティア。あなたのわずかな時間で救える命があります。

- ◆日時 8月2日(木)午前10時～正午
- ◆場所 下妻市役所千代川庁舎 1階 ロビー
- ※400ml献血を優先します
- ※献血カードをお持ちの方は、献血可能日をご確認ください

問 市保健センター  
☎43-1990 FAX 44-9744



## 特別企画展「ぶくぶくフグ展」開催

ぶくぶくした体に、クリクリとした丸い目とおちょぼ口、愛嬌たっぷりのフグ展を開催します。多くの方のご来場をお待ちしています。

- ◆期間 7月21日(土)～9月2日(日)  
午前9時～午後4時30分
- ※休館日(月曜日)を除く
- ◆場所 小貝川ふれあい公園  
ネイチャーセンター ギャラリー1
- ◆入館料 無料

問 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター  
☎45-0200 FAX 45-0363



## いきいき茨城ゆめ国体・ゆめ大会 『文化プログラム事業』参加募集

平成31年に茨城県で開催されるいきいき茨城ゆめ国体・ゆめ大会では、スポーツと併せて多くの県民の皆さまが文化・芸術を通じて両大会に参加できる「文化プログラム」を募集します。

- ◆文化プログラムに参加すると
- ◇実施行事・イベントが文化プログラムの冊子や茨城国体のホームページに掲載され、広く県外にPRできます。
- ◇事業の広報宣伝時に、当文化プログラムのロゴを使用・表示できます。
- ◆対象となる行事・イベント  
平成31年1月1日～12月31日の期間内に行われるもの
- ◆申込期限 9月10日(月)まで  
※詳しくは、県国体ホームページ(<https://www.i-barakikokutai2019.jp/>)をご覧ください

問 申 いきいき茨城ゆめ国体・ゆめ大会実行委員会事務局(茨城県国体・障害者スポーツ大会局 総務企画課内) ☎029-301-5402 FAX 029-301-5399





## 茨城県立産業技術短期大学校 「オープンキャンパス2018」開催

茨城県立産業技術短期大学校は、「開かれた短期大学校」としてITのプロフェッショナルを育成しています。ITに興味のある方または技術を身に付けたいと考えている方は、ぜひこの機会にご参加ください。

- ◆開催日時
  - ◇7月28日(土)午前9時30分～正午
  - ◇8月4日(土)午前9時30分～正午(女子高生対象)
  - ◇8月24日(金)午前9時30分～午後3時30分(サマーセミナー)
- ◆場所 茨城県立産業技術短期大学校 [水戸市下大野町6342]
- ◆内容 学校見学や体験授業を行います。
- ◆対象者 ITに関心をお持ちの高校生および保護者
- ◆申込方法 開催日の前日までに、電話で問い合わせまたはホームページ(<http://www.ibaraki-it.ac.jp>)をご覧ください。



**問 申** 茨城県立産業技術短期大学校  
☎029-269-5500  
FAX029-269-5582



## 「正社員就職面接会」開催

正社員を目指す若者、中高年および高齢者を対象とした就職説明会を開催します。

- ◆日時 7月20日(金)午後1時～4時(受付 午後0時30分～1時)
  - ◆会場 アルテリオ 1階 集会室 [筑西市丙372]
  - ◆対象者
    - ◇正社員の就職を希望する方
    - ◇求職中の方
    - ◇Iターン・Uターンを考えている方
- ※参加を希望する方は、事前にハローワークへの求職登録が必要になります

**問** 筑西公共職業安定所  
☎22-2188 FAX 25-6992



## 下妻市商工会建設業部会・経済対策事業 住宅改修など補助事業実施

昨年に引き続き、住宅改修関連工事の補助を行います。

- ◆受付開始日 8月1日(水) ※先着順
  - ◆対象住宅 市民が市内に所有する個人住宅、店舗併用住宅または共同住宅の内、自己の居住の用に供する部分
  - ◆対象工事 リフォーム・増改築・模様替えなど消費税を除く工事費が10万円以上の工事(消耗品の交換、震災修復工事は除く)  
※8月1日以降に着工し、平成31年2月28日までに完成した工事が対象
  - ◆補助金の額 工事費用(税別)の10%、最高10万円(千円未満は切捨て)
- ※その他の補助要件は、「補助金申請の手引き」をご覧ください。「補助金申請の手引き」は、今後、商工会窓口および商工会ホームページに用意します

**問 申** 下妻市商工会本所  
☎43-3412



## 放送大学『10月入学生』募集

放送大学では、平成30年度10月入学生を募集しています。

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。

- ◆出願期間 第1回 8月31日(金)まで  
第2回 9月20日(木)まで

- ◆その他 資料を無料で配布

◎お気軽に放送大学茨城学習センターまでご請求ください。ホームページ(<http://www.ouj.ac.jp>)でも受け付けています。

**問** 放送大学茨城学習センター  
☎029-228-0683 FAX 029-228-0685



## ポリテクセンター茨城 就職を目指す方へ 『職業訓練』受講者募集

ポリテクセンター茨城では、厚生労働省所管の法人として、就職を目指す職業訓練を行っています。

- ◆対象 就職に必要な技能および技術を身に付けたい方
- ◆コース テクニカルオペレーション科(CAD/NCコース)、電気設備技術科、工場管理技術科(電気保全)、組込みソフトウェア科
- ◆期間 10月2日(火)～平成31年3月29日(金)
- ◆場所 ポリテクセンター茨城 [常総市水海道高野町591]
- ◆受講料 無料(テキスト代など実費)
- ◆見学会 7月31日(火)、8月7日(火) 午後1時～3時 ※事前予約不要
- ◆申込期間 7月25日(水)～8月14日(火)に住所または居所を管轄するハローワークへお申し込みください。

**問** ポリテクセンター茨城  
☎0297-22-8845 FAX 0297-22-8822



## 『親子すこやか宿泊研修事業』参加者募集

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭の親子が、広く地域を超えて交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集しています。

- ◆期日 10月13日(土)午後2時～14日(日)午後1時
- ◆場所 茨城県立児童センター こどもの城 [大洗町磯浜町8249-4]

- ※現地集合、現地解散
- ◆対象 母子家庭の親子(年長児～中学2年生の子)
- ◆定員 80人
- ◆参加費 1世帯 500円
- ◆申込期限 8月24日(金)まで
- ※詳細は、参加者決定後に連絡します

**問 申** 県母子寡婦福祉連合会  
〒310-0065[水戸市八幡町11-52]  
☎029-221-7505  
FAX 029-221-8618



## 下妻地方家族会「おしゃべり会」開催

下妻地方家族会は、下妻市、常総市、八千代町に在住する精神障がい者を抱える家族の集まりです。

家族会では、安心して悩みを打ち明け、情報を交換する場として、おしゃべり会を開催します。初めての方でもお気軽にお越しください。

- ◆日時 8月26日、10月28日、12月2日、平成31年2月24日 午前10時～正午 ※全日曜日
  - ◆場所 下妻地方地域活動支援センター菜の花内(常総市石下文化センター裏) [常総市本石下4373番地1]
- ※事前申し込み不要

**問** 下妻地方家族会  
☎0297-42-1712 FAX 0297-42-1712  
※平日 午前9時～午後5時  
☎0297-43-7400(岡村)  
☎090-8006-3959(添野)  
※土・日曜日、平日の午後5時以降

## 地域活動支援センター煌 「出張相談」開催

心の病について相談したい、対人関係で悩んでいる、生活リズムを整えたい、部屋の掃除や洗濯がうまくいかない、福祉サービスについて知りたい、働きたいけど何から始めたらよいか分からないなど、お気軽にご相談ください。

精神保健福祉士ほか、専門職員が相談に応じます。ぜひご利用ください。

- ◆相談日 8月2日(木)
- ◆相談時間 午前10時～正午(30分程度)
- ◆予約時間 ①午前10時 ②午前10時30分 ③午前11時 ④午前11時30分
- ◆相談場所 市役所第二庁舎 3階 小会議室
- ◆費用 無料
- ※予約制です。前日までにご連絡ください

**問 申** 地域活動支援センター煌(きらめき)  
☎0297-30-3071  
FAX 0297-30-3072





発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課  
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)  
HP http://www.city.shimotsuma.lg.jp/

## 「平成31年下妻市成人のつどい」開催

「平成31年下妻市成人のつどい」の日時が決定しました。

- ◆日時 平成31年1月13日(日)  
午後2時30分～(受付 午後2時～)
- ◆場所 下妻市民文化会館 [本城町3-36]
- ◆対象 今年度20歳を迎える方(対象者には、11月上旬ごろに案内を郵送します)



問 市生涯学習課 ☎45-8995 FAX 43-3519

## 障害者のための花火大会の特設会場を開設します

市心身障害児者福祉推進協議会では、「しもつま砂沼花火大会」の際に、障害児者が観覧できる特設会場を用意します。楽しい夏のひとときを過ごしませんか。

- ◆日時 8月4日(土)午後7時30分～  
※荒天の場合は5日(日)
- ◆場所 下妻市福祉センター砂沼荘  
※障害者手帳を持参してください



問 市福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

## 光化学スモッグにご注意を

- ◆発生しやすい気象条件  
気温が高いとき、日差しが強いとき、風が弱いとき(特に真夏日は注意が必要です)
- ◆注意報が発令されたら  
◇目や喉に刺激を感じたら、洗眼やうがいをし、県西県民センターまたは市へ連絡してください。  
◇ぜんそくなどの呼吸器疾患や体調がすぐれない方は、外出しないでください。  
◇保育園、幼稚園、学校などでは屋外運動を中止してください。  
◇学校、病院などでは窓を閉めてください。



問 県環境対策課 ☎029-301-2961  
県西県民センター 環境・保安課 ☎24-9134  
市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

## 高道祖排水処理施設使用料の減免申請

高道祖排水処理施設使用料について、次の要件のいずれかに該当する場合は、使用料の減免を受けることができます。減免を受けるには申請が必要ですので、必要書類を添えて市役所農政課窓口(千代川庁舎1階)で手続きをしてください。

### ◆減免の対象要件など

要件	減免の割合
合併浄化槽を設置し、法に定められた維持管理(保守点検および清掃)を定期的に行っている場合	使用料 3分の2
平成30年1月1日現在で、世帯内に進学や治療などにより遠隔地に居住されている方がいる場合	対象者分 全額
生活保護法による被保護世帯	全額

### ◆申請に必要なもの

- ◇印鑑
- ◇「維持管理報告書」または「平成30年1月1日現在で遠隔地に居住していることがわかる書類」、「生活保護受給中であることが分かるもの」など(いずれもコピー可)

※郵送による申請も受け付けます。申請書類が必要な方はご相談ください

### ◆申請期限 8月10日(金)まで

問 申 市農政課  
☎45-8992 FAX 43-3239

## 7月は屋外広告物適正表示推進月間です ～まちの良好な景観のために～

景観に配慮するとともに公衆への危害を防止するため、県では、屋外広告物に対し必要な規制を行っています。まちの良好な景観のために、屋外広告物は許可基準に適合するものとし、表示の際は許可を受けましょう。

- ◆許可にあたり設置場所や大きさなどに制限が設けられています。
- ◆許可には有効期間(約3年)があります。許可を受けた広告物でも、有効期間経過後に引き続き設置するためには、更新手続きが必要になります。

問 市都市整備課 ☎45-8128 FAX 43-2945

## 『家族のための介護教室』参加者募集

家族や大切な人に介護が必要となったときのために、介護について学んでみませんか。食事や着替え、姿勢交換など知って得する情報や技術をプロから学べます。関心のある方は、ぜひお申し込みください。

### ◆日時・場所

開催日	時間	内容	会場
8月23日(木)	午前9時30分～午後0時30分	家事援助の方法	下妻公民館 学習室
8月24日(金)	午前10時～午後4時	介護技術入門	下妻社協ケアセンター

- ◆講師 株式会社あおば 代表 宇田川 真由美 氏
- ◆参加費 無料
- ◆対象者 中学生以上の市内在住の方(両日参加できる方)
- ◆定員 20人
- ◆申込締切 8月10日(金)まで



問 申 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 FAX 44-0559

## 農林航空防除実施

7月24日、25日(雨天順延)の2日間、水稻の病虫害防除のためヘリコプターによる航空防除を実施します。危害防止などにご協力をお願いします。

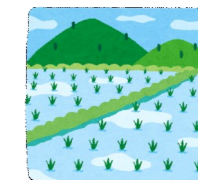
### ◆散布日程 ※散布日程は、天候により変更になる場合あり

日にち	地区名	基地名	散布区域
7月24日(火)	騰波ノ江・大宝	新橋	宇坪谷、中郷、数須、下田、貝越、下宮、若柳、横根(県道下妻真壁線北側)、平川戸、筑波島、294号バイパス東側
	下妻・大宝	大串	田町、円明寺裏、坂井、堀籠、平沼、大宝、北大宝、大串、若柳本田、294号バイパス西側
	下妻・大宝・上妻・騰波ノ江	大宝西	相原山、大串、福田、北大宝、大木、半谷、半谷越戸、糸線川両側(大宝沼)
	上妻	茨井	黒駒、江、平方、尻手、茨井、桐ヶ瀬、赤須、前河原
7月25日(水)	高道祖・大宝	高道祖	高道祖全域、比毛、横根(294号バイパス東側・県道下妻真壁線南側)
	下妻・総上・千代川地区一部	行田	二本紀、今泉、中居指、小島、千代川地区の一部(田下、下栗・鎌庭・鬼怒・旧294号西側)
	豊加美	樋橋新田	加養前、新堀、亀崎、樋橋、肘谷、送電線の南側
	総上・豊加美	JA下妻カントリー(古沢)	古沢、袋畑、谷田部、山尻、柳原、送電線の北側から国道125号まで、小島、不動宿、新堀北から関東鉄道常総線まで
千代川地区	JA千代川カントリー(四反田)		千代川地区・地方道つくば古河線北側かつ旧294号東側(下栗・宗道・本宗道・見田・大園木・亀崎)
	伊古立		千代川地区・地方道つくば古河線南側かつ旧294号東側(原・羽子・原新田・茨田・長萱・唐崎・伊古立・鯨)
	大形		千代川地区・大形地域及び旧294号西側(村岡・五箇・皆葉・別府・鎌庭・鬼怒・原)

- ◆散布予定時間 午前5時～10時ごろ ※案内飛行は午前4時30分～
- ◆対象病虫害 ウンカ類・カメムシ類、いもち病・紋枯病
- ◆使用予定薬剤 スタークル液剤10(殺虫剤) 有効成分：ジノテフラン  
アミスターエイト(殺菌剤) 有効成分：アゾキシストロピン

### ◆注意事項

- ◇散布された水田では、農薬が流出しないよう止水措置(7日間)を努めてください。
  - ◇散布された水田には、1週間くらい入らないでください。
  - ◇洗濯物などは、散布中は屋内に取り込んでください。
  - ◇用排水、河川などでの子どもの水遊び、魚釣りなどは、散布後1週間くらいはしないようにしてください。
  - ◇薬剤が体に付着した場合は、せっけん水で洗ってください。
  - ◇養魚池、釣り堀などは、深水またはかけ流しなどの措置をしてください。
  - ◇飼料用作物などに薬剤が飛散した場合は、1週間ほど経過した後、安全を確認してから給餌してください。
  - ◇自動車などに薬剤がかかった場合は、できるだけ早く水洗いをしてください。
  - ◇水田近くの出荷用作物は、収穫時期をずらすなど、危害防止にご協力をお願いします。
- ※散布区域の事前確認をしますので、ご不明な点はお問い合わせください



問 茨城県西農業共済組合 損防課 ☎30-2914 FAX 30-2920



## 『ボーイスカウト隊員』募集

～自然の中で仲間と楽しく活動しませんか～

ボーイスカウト下妻第1団では、毎月2回程度、自然や社会と触れ合いながら、楽しい遊びの中で、自分で考え、自分のことは自分でする。また、フェアプレーの精神や忍耐、誠実、責任などを学び自立心や創造力を養うことを目的とし、キャンプ、野外料理、ハイキングなどさまざまなスカウト活動を行っています。

見学や体験入隊、リーダー募集も随時受け付けています。女子も入隊できます。興味のある方は、お気軽にご連絡ください。

### ◆ボーイスカウトの構成(ボーイまで)

ボーイスカウトの活動は、各年齢層に応じ、構成されています。

部門	対象
ビーバースカウト	年長～小学2年生
カブスカウト	小学3年生～5年生
ボーイスカウト	小学6年生～中学3年生



**問 申** ボーイスカウト下妻第1団  
☎43-6269(須藤) FAX 43-6269

## 茨城県新規就農相談センター 「農場見学＆就農相談会in県西」開催

茨城県農林振興公社では、茨城県新規就農相談センターとして、就農相談をはじめとした就農希望者への支援を行っています。農業に興味のある方または農業を始めたい方は、この機会にご参加ください。

◆日時 7月21日(土)午前10時～午後5時

◆集合場所 坂東地域農業改良普及センター  
[坂東市岩井5205-3]

◆定員 先着30人 ※予約制

◆内容 ◇農作業体験(ネギの収穫)、農場見学  
◇就農・就職に関する相談

◆参加費 無料  
※昼食代、集合場所までの交通費は各自負担

◆申込方法 開催日の前日までに電話でお問い合わせまたはホームページ(<http://www.ibanourin.or.jp/concier/>)をご覧ください。



**問 申** 公益社団法人 茨城県農林振興公社  
☎029-239-7131 FAX 029-239-7097

## 『自衛官』募集

【一般曹候補生(男子・女子)】  
◆受付期限 9月7日(金)まで ※必着  
◆応募資格 18歳以上27歳未満の者(平成4年4月2日～平成13年4月1日に生まれた者)

◆1次試験  
◇試験期日 9月21日(金)～23日(日)のうち指定する1日  
◇試験会場 受付時または受験票交付時にお知らせします。  
◆2次試験  
◇試験期日 10月12日(金)～17日(水)のうち指定する1日  
◇試験会場 第1次試験合格通知でお知らせします。



【航空学生(海上・航空)】  
◆受付期限 9月7日(金)まで ※必着  
◆応募資格

◇海上 18歳以上23歳未満の者(高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む))  
◇航空 18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む))

◆1次試験  
◇試験期日 9月17日(月・祝)  
◇試験会場 受付時または受験票交付時にお知らせします。  
◆2次試験  
◇試験期日 10月15日(月)～21日(日)のうち指定する1日  
◇試験会場 第1次試験合格通知でお知らせします。



【自衛官候補生】  
◆受付期間 年間を通じて行っています  
◆応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男子・女子  
◆試験期日および試験場 受付時にお知らせします。  
※平成31年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者のための試験は、原則、9月17日(月・祝)以降に実施します  
※試験期日は、各地方協力本部で異なります。詳細は、最寄りの各地方協力本部にお問い合わせください

**問** 自衛隊茨城地方協力本部 筑西地域事務所  
☎0296-22-7239  
FAX 0296-22-7239

## 「夏休みワークショップ」開催

ふるさと博物館では、夏休みワークショップ「宿題おたすけマン!!」(ポスター・お習字)および「ペーパークラフト ヘラクレスオオカブトをつくろう!!」を開催します。講師の先生方のアドバイスを受けながら楽しく制作していませんか。

◆宿題おたすけマン!!「お習字の日」  
◇日時 7月31日(火)  
小学1～3年生 午前10時～正午  
小学4～6年生 午後1時30分～3時30分  
◇講師 柳華舟氏(書家)と書道の先生方  
◇場所 ふるさと博物館 講座室  
◇対象 市内小学1～6年生  
※保護者同伴可  
◇定員 午前午後 各25人  
◇材料費 150円(半紙代)  
◇持ち物 ①書道セット ②新聞紙 ③夏休みの宿題一覧 ④水筒 ⑤タオル ⑥半紙代150円



◆宿題おたすけマン!!「ポスターの日」  
◇日時 8月2日(木)午後1時30分～3時30分  
◇講師 名和和男氏(美術講師)と美術の先生方  
◇場所 ふるさと博物館 講座室および体験学習室  
◇対象 市内小学1～6年生  
※保護者同伴可  
◇定員 40人  
◇参加費 無料  
◇持ち物 ①クレヨン(低学年で使う人) ②絵の具セット(絵の具・筆・筆洗器・パレット・古タオル) ③画用紙(学校で指定された大きさ) ④鉛筆 ⑤消しゴム ⑥新聞紙 ⑦夏休みの宿題一覧 ⑧水筒 ⑨タオル



◆「ペーパークラフト ヘラクレスオオカブトをつくろう!!」

◇日時 8月10日(金)午後1時30分～3時30分  
◇講師 ミュージアムパーク茨城県自然博物館 中川裕喜氏  
◇場所 ふるさと博物館 講座室  
◇対象 市内小学1～6年生  
※保護者同伴可  
◇定員 30人  
◇参加費 100円(材料費)  
◇持ち物 ①はさみ ②作品を持ち帰る袋(A4サイズ) ③タオル ④水筒 ⑤参加費(材料費)100円



※いずれも汚れてもいい服装で参加

◆応募方法  
往復はがきに①希望のワークショップ名 ②郵便番号 ③住所 ④電話番号(日中連絡のつく番号) ⑤学校名 ⑥学年 ⑦参加者名(ふりがな・性別も) ⑧生年月日を記入  
※募集人数を超えた場合は抽選

◆応募先 ふるさと博物館  
〒304-0056 [長塚乙77番地]

◆応募締切 7月18日(水)まで ※必着



【往復はがき記入例】

往信おもて	返信うら
<input type="checkbox"/> 304-0056 往信 下妻市長塚乙77番地 下妻市ふるさと博物館 「ワークショップ」受付係	※ここには何も記入しないでください

返信おもて	往信うら
<input type="checkbox"/> 返信 参加者の ・郵便番号 ・住所 ・氏名	・ワークショップ名 1「宿題おたすけマン!!」 第1希望 第2希望 2「ヘラクレスオオカブト」 ・郵便番号・住所 ・電話番号 (日中連絡がつく番号) ・学校名 ・学年 ・参加者氏名 (ふりがな・性別) ・生年月日

◆その他  
◇はがき1枚で1人の応募です。(兄弟姉妹も1人ずつ応募)  
◇「お習字」「ポスター」「ペーパークラフト ヘラクレスオオカブトをつくろう!!」の最大3つまで応募可能です。(1人1通で「宿題おたすけマン!!」は第1・2希望、「ペーパークラフト ヘラクレスオオカブトをつくろう!!」も重複して申し込みできます)  
◇「ポスター」「お習字」とも「夏休み宿題一覧」(学校配布)の中から1つ選択となります。  
◇申し込みが定員を超えた場合は、厳正なる抽選により決定します。  
◇電話受け付けはしていません。  
◇ふるさと博物館で活動中および送迎時の保険に加入します。  
※ご不明な点は、ふるさと博物館までお問い合わせください

**問** ふるさと博物館 ☎44-7111 FAX 44-7115

## ワクワク 楽しい 「ワークショップ夏コレクション」開催

夏休み。お子さま、お孫さんは、家で退屈していませんか。

「ワークショップ夏コレクション」では、家ではできないような創作体験や夏休みの宿題で悩みを抱える親子のために役立つワークショップを用意しました。



◆日時 8月5日(日)、6日(月)  
午前10時～午後4時

◆場所 かふえまるcafe&studio [下妻丁339-2]

◆入場料 無料 ※ワークショップ、飲食は有料

◆ワークショッププログラム

日にち	内容
8月5日(日)	◇キットバスde透明お絵かき ◇お花の万華鏡づくり
8月6日(月)	◇粘土職人よっちゃん粘土作品づくり ◇染色プチ実験教室(予約優先) ◇UN-DECORロゼットづくり

◎イベントの詳細や予約方法は、ホームページ(ht  
tps://tomoiku-lab.com/event/wsnatsucore  
2018)をご覧ください。

**問 申** こどもTo共育イベント実行委員会  
☎090-3523-5663(谷島)

## 中退共で退職金の悩みを解決しませんか

「中小企業退職金共済制度」(中退共)は、中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

掛け金の一部を国が助成します。掛け金は、全額非課税となり、手数料もかかりません。また、社外積立で管理や運用の手間がかかりません。

詳細は、お気軽にお問い合わせください。

**問** 独立行政法人 勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
☎03-6907-1234 FAX 03-5955-8211

## 夏の『いけ花体験教室』参加者募集

夏の思い出づくりに友達や家族とお花を生けて楽しみませんか。

◆日時 8月4日(土)午前9時30分～11時

◆場所 下妻公民館 2階 学習室

◆対象 幼児(5歳)～大人 ※幼児は保護者同伴

◆参加費 1人 900円(教材費)

◆持参物 新聞紙、タオル  
※はさみ、器のある方は持参可

◆申込期限 7月24日(火)まで



**問 申** 下妻市華道文化協会 ☎44-3050(中川)  
またはお知り合いの華道文化協会の先生

## 『無料ヨガ体験講座』受講者募集

◆日時 8月25日(土)午後7時～8時30分

◆講師 大町ヨガ教室代表 大町 美智子 氏

◆持参する物  
動きやすい服装、敷物(ヨガマットなど)

◆募集人員 20人

◆場所 県西総合公園 コミュニティクラブハウス内  
会議室(洋室) [筑西市桑山2818]

◆受講料 無料

◆受付期間 7月11日(水)～8月21日(火)  
※定員になり次第締め切り

◆受付時間 午前8時30分～午後9時

◆申込方法  
公園管理事務所窓口での申し込み、またはFAX(参加申込講座名、住所、氏名、電話番号を記入)でお申し込みください。



**問 申** 県西総合公園管理事務所  
☎57-5631 FAX 57-5881

## 個人事業税の納税は便利な口座振替で

個人事業税の口座振替納税は、公共料金と同じように預金口座から自動的に納税ができ安全で大変便利です。

お申し込みは、8月に県税事務所から送付する納税通知書同封の申込用はがきで簡単にできます。(ゆうちょ銀行は除く)

ゆうちょ銀行での口座振替希望(別手続き)の方や不明な点のある方は、お問い合わせください。

**問** 茨城県筑西県税事務所 総務課 管理担当  
☎24-9184 FAX 25-0650

## 「行政書士による無料相談会」開催

茨城県行政書士会県西支部では、暮らしと役所の諸手続きについて、面談により相談に応じます。

◆日時 8月18日(土)午前10時～午後2時

◆場所 八千代町中央公民館 2階 研修室  
[八千代町菅谷1027]

◆相談内容 相続・遺言、成年後見、離婚、農地転用、建設業許可などの諸問題  
※事前予約不要、当日先着順



**問** 茨城県行政書士会 県西支部  
☎0280-33-3685 FAX 0280-33-3686

## “みんなの研ぎやさん、による 「刃物研ぎボランティア」開催



ボランティアサークル “みんなの研ぎやさん”が、家庭でお使いの包丁を研磨して、切れ味抜群の包丁に蘇らせます。

会場まで来られないご近所の方の包丁も一緒にお持ちください。切れる包丁で楽しく料理しましょう。

◆日時 7月27日(金)午後1時～2時30分

◆会場 JA常総ひかり(旧)高道祖倉庫

**問** 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉  
議会) ☎44-0142 FAX 44-0559

## マリッジサポーターによる 「結婚相談会」開催

マリッジサポーターは、結婚を希望する方のお相手探しのお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



◆日時 8月5日(日)午後1時～5時

◆場所 千代川公民館 [鬼怒230]

◆参加対象  
結婚を希望する独身成人男女および親族

◆相談費用・登録料 無料

◆持ち物 身分証明書(運転免許証、保険証など)  
※公開プロフィールカード作成を希望する方は、写真(L判)を持参してください

◆定員 先着12人程度 ※予約制

◆申込方法 電話受け付け

◆申込期間 7月23日(月)～8月1日(水)

**問 申** いばらきマリッジサポーター県西地域活動協議会  
☎090-8891-1893(塚越)  
☎090-6122-5677(長屋) FAX 48-3586  
※電話受付時間 正午～午後7時



## 「司法書士法律相談会」開催

茨城司法書士会では、「司法書士の日」にちなんで無料相談会を開催します。

◆日時 8月3日(金)午前9時～午後5時

◆相談会場 県内の各司法書士事務所

◆相談内容  
◇相続、贈与、会社などに関する相談  
◇上記に関連する不動産・法人登記の相談  
◇裁判、借金、日常生活のトラブルに関する相談

◆相談料 無料  
※事前に各司法書士事務所へお申し込みください

**問** 茨城司法書士会  
☎029-225-0111 FAX 029-225-2545