

児童手当の現況届はお済みですか

児童手当は、毎年、養育状況や所得の確認をするため、6月中に現況届を提出することになっております。提出がない場合は、児童手当を支給することができません。まだお済みでない方は、至急提出してください。

- ◆受付場所 市役所第二庁舎 2階 子育て支援課
- ◆持参するもの
 - ◇児童手当現況届(紛失した方は再発行しますので、窓口で申し出てください)
 - ◇印鑑(ゴム印不可)
 - ◇健康保険証表面の写し(受給者のもの)
 - ※支給要件児童のものではありません
 - ※コピーの余白部分を切り取らずにお持ちください
 - ※下妻市国民健康保険に加入している方は不要です
 - ◇受給者と支給要件児童が別居の場合は、児童の属する世帯の住民票謄本
 - ◇受給者と別居している配偶者の方で、現在、市に住民登録がされていない場合は、配偶者のマイナンバーが分かるもの(マイナンバーカードなど)
 - ◇所得税の申告が未申告の方は、前年中の所得を申告した控えなどの書類



問 市子育て支援課
☎45-8120 FAX 30-0011



住宅・土地統計調査にご協力を ～インターネット回答が便利で簡単です～

総務省統計局では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査です。調査対象世帯には、9月中旬以降、調査員がお宅を訪問します。ご理解ご協力をお願いします。世帯への調査依頼に先立ち、対象世帯に「インターネット回答用の調査書類」をポストに投函(とうかん)しますので、ご利用ください。

問 市企画課 ☎43-2113 FAX 43-1960

下妻市立地適正化計画の事前周知

市では、人口減少や少子高齢化など社会情勢の変化に対応し、将来にわたり誰もが安心して快適に生活できる環境を実現するため、立地適正化計画を策定しました。12月の公表に先立ち、市ホームページ上で事前周知します。公表後は、開発や建築などの行為を行う際、市への届け出が必要になる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 市都市整備課 ☎45-8128 FAX 43-2945

10月診療分から 小児医療福祉費支給制度(マル福)の 対象年齢が18歳までに拡大されます

医療福祉費支給制度(マル福)は、一定の条件を満たす人が医療保険を使って医療機関などにかかった医療費(保険適用分)の一部を公費(県と市の負担)で助成する制度です。

10月診療分から、次のとおり、医療費の助成を受ける対象者が拡大されます。ただし、所得要件により該当にならないこともあります。

- ◆拡大対象となる区分 小児
- ◆制度改正前 0歳児～15歳(15歳に達する日以後の最初の3月31日まで)
- ◆制度改正後 0歳児～18歳(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)
- ◆申請方法
制度改正により新たに制度の該当となる方には、個別に通知(郵送)をしています。申請は、郵送で必要書類を提出または市役所保険年金課(本庁舎1階)窓口での受け付けとなります。マル福の受給には申請が必要ですので、該当の方は手続きをお願いします。
※すでにひとり親家庭マル福や重度心身障害者マル福を受給されている方は、引き続き同じ区分での受給となりますので、対象にはなりません

問 市保険年金課 ☎43-8326 FAX 43-2933

「自主防災組織 リーダー研修会(筑西会場)」開催

茨城県、水戸地方気象台、筑西市では、防災リーダーの育成を目的とする「自主防災組織リーダー研修会」を開催します。自主防災組織の新規結成や活動についての講演があります。ぜひご参加ください。

- ◆開催日時 10月30日(火)午後1時～4時
- ◆開催場所 筑西市明野公民館 大ホール [筑西市海老ヶ島2120-7]
- ◆定員 先着810人
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 住所、氏名、連絡先を添えて、市役所消防交通課(本庁舎2階)にお申し込みください。
- ◆申込締切 9月19日(水)まで
- ◆内容 ◇防災気象情報の利活用
◇地震の備えについて
◇自主防災組織事例紹介



問 申 市消防交通課
☎43-2119 FAX 43-4214

『ネットワークしもつま』会員募集

ネットワークは、住みよい茨城づくりのために活動している地域推進員です。市では、「ネットワークしもつま」として、現在37人がさまざまな分野で活動しています。私たちと一緒に活力と魅力あふれる「下妻づくり」をしてみませんか。体験入会も受け付けています。お気軽にご連絡ください。

- ◆活動内容
◇あじさいまつりやふるさと連合渡御などへの参加協力
◇ポケットパーク(鬼怒川大形橋沿い)の管理
◇各種研修事業への参加
- ◆応募資格 市内に在住、在勤している方
- ◎「チャレンジいばらき県民運動」については、ホームページ(<https://www.daisuki-ibaraki.jp/>)をご覧ください。

問 申 ネットワークしもつま事務局(市民協働課内)
☎43-2114 FAX 43-1960

犬の登録と狂犬病予防注射をしましょう ～狂犬病予防法で義務付けられています～

狂犬病は、現在も世界では年間5万人以上が死亡しており、致死率は人も犬も100%という恐ろしい病気です。

- ◆登録
生後90日を過ぎた犬は全て犬の所在地の自治体に届け出て登録をします。登録手数料は2,000円です。
- ◆予防注射
全国の動物病院で接種できます。接種後、病院から交付された証明書を市役所生活環境課(本庁舎2階)へ持参し、「注射済票」の交付を受ける義務があります。交付手数料は350円です。
- ◆注射済票
「注射済票」は、首輪の金具に装着しましょう。迷子札の役割にもなります。

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

『はつらつエクササイズ教室』参加者募集

普段、運動をする機会の少ない方、体重増加が気になる方。音楽に合わせて運動をしながら、楽しくインナーマッスルを鍛えて基礎代謝をあげましょう。初めての方大歓迎です。

- ◆内容 スローエクササイズ&ボディメンテナンス
- ◆日にち(全8回) ※全日曜日
10月25日、11月8日、15日、22日、29日、12月6日、13日、20日
- ◆時間 午前10時～11時30分
- ◆場所 下妻公民館 2階 大会議室
- ◆講師 フィットネスインストラクター 篠原 由希子 氏
- ◆受講対象 市内在住・在勤の方
- ◆募集人数 30人
- ◆参加費 1人あたり680円(保険料)
- ◆持ち物 室内履き、タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオルなど)
- ◆申込締切 10月5日(金)まで
- ※定員になり次第締め切り
- ◆申込方法 市役所生涯学習課(千代川庁舎2階)へ参加費を添えてお申し込みください。
- ※電話で仮申し込み受け付け可



問 申 市生涯学習課
☎45-8997 FAX 43-3519

こころの健康相談

カウンセラーによるこころの健康相談を実施しています。こころの問題について、本人はもちろん、家族など周囲の人も気軽に相談できる窓口です。一人で悩まずに、ぜひご利用ください。

- ◆日にち ※全日水曜日
9月26日、10月24日、11月14日、
11月28日、12月12日、平成31年1月9日、
1月23日、2月13日、3月6日、3月27日
- ◆時間 午後1時～4時30分
- ※完全予約制、1人45～60分程度
- ◆場所 市役所第二庁舎3階 小会議室
- ※1月9日(水)と1月23日(水)は、市役所第二庁舎3階 中会議室
- ◆対象 市内在住の方
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 希望日を電話でお申し込みください。匿名でも受け付けています。

問 申 市福祉課
☎43-8352 FAX 43-6750



犬・猫の避妊去勢手術助成事業実施

公益社団法人茨城県獣医師会では、不幸せな命を生み出さないための放浪犬・猫の発生防止対策の一環として、犬・猫の避妊去勢手術助成事業を実施します。



- ◆助成頭数 先着1,000頭
- ◆助成内容
避妊去勢手術助成 1頭につき2,000円
- ◆助成対象 県内に在住する犬・猫の飼い主
- ◆対象動物
9月1日(土)以降に茨城県獣医師会の動物病院で避妊・去勢手術を受けた犬・猫
- ※犬の応募には、登録番号および注射済票番号の記載が必須となります

問 公益社団法人 茨城県獣医師会事務局
☎029-241-6242 FAX 029-241-6249
※かかりつけの動物病院へ直接お問い合わせください

下妻市公式ツイッター

市では、災害やイベントなどの行政情報を、より早くより広く伝えるために、twitter(ツイッター)を利用して情報を発信しています。アカウントは「@shimotsuma_city」。

問 市秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

『東京オリンピックのボランティア』募集

県では、2020年開催の東京オリンピックで活動する「茨城県都市ボランティア」を募集します。全世界が注目するビッグイベントに参加し、一緒に大会を盛り上げましょう。

- ◆募集人数 700人程度
- ◆応募期間 9月18日(火)～12月10日(月)
- ◆応募条件
次の3つ全てに当てはまる方が応募可能
- ①平成17年4月1日以前に生まれた方
- ②日本国籍を有する方または日本に居住する資格を有する方
- ③日本語による簡単な会話(意思疎通)のできる方
- ◆応募方法 いばらぎ電子申請・届出サービス、郵送またはFAX
- ◆活動場所 茨城カシマスタジアム周辺、鹿島神宮駅周辺など
- ◆活動内容 交通案内、観光案内など
- ※茨城カシマスタジアムで、観客サービス、競技運営サポートなどを行う「大会ボランティア」とは異なります
- ※詳細は、お問い合わせください

問 申
県オリンピック・パラリンピック課
〒310-8555 [水戸市笠原町978-6]
☎029-301-2117 FAX 029-301-2791

「無料調停相談会」開催

- ◆日時 10月13日(土)
午前9時30分～午後2時30分
- ◆場所 筑西市立中央図書館
[筑西市下岡崎1丁目11-1]
- ◆相談員 調停委員
- ◆内容 金銭貸借、交通事故、商事、土地建物、相続、離婚など身の回りの紛争解決相談
- ※現在、裁判中・調停中の案件は除く
- ※予約不要、当日受け付け順。直接会場へお越しください

問 下館簡易裁判所構内 下館調停協会
☎22-4089



「難病フェスタ2018」開催

茨城県難病団体連絡協議会では毎年、県民の方への啓発事業として「難病フェスタ」を行っています。今年も次のとおり開催します。ぜひご参加ください。

- ◆日時 10月6日(土)午後0時30分～4時
(受付 正午～)
- ◆場所 東海村総合福祉センター 絆
[那珂郡東海村村松2005]
- ◆参加費 無料
- ◆内容
◇講演「難病患者の災害時の心得」 宮城県患者・家族連絡協議会 小関 理 氏
- ◇患者体験発表
・日本てんかん協会 茨城県支部
・全国パーキンソン病友の会 茨城県支部
- ◇アトラクション(女性合唱ほか)
- ◇医療などの相談コーナー



問 申 茨城県難病団体連絡協議会
☎029-244-4535
FAX 029-244-4535

「法の日」司法書士法律相談会実施

茨城司法書士会では、「法の日」にちなんで無料相談会を実施します。

- ◆日時 10月6日(土)午前10時～午後3時
- ◆場所 下妻公民館
[本城町三丁目36番地1]
- ◆内容 借金、土地・建物、相続、裁判、会社などに関する相談およびこれらに関連する登記相談

◎相談料無料、事前予約不要です。
◎当日は、都合により来場できない方のために電話相談も行います。

問 茨城司法書士会
☎029-225-0111 FAX 029-225-2545

ごみ分別アプリをご活用ください

「下妻市ごみ分別アプリ」では、ごみに関するさまざまな情報を確認することができます。収集日カレンダーやごみ分別辞典など、日々使える便利な機能を搭載しています。スマートフォンやタブレット端末をお持ちの方は、ぜひご活用ください。詳細は、市ホームページなどをご覧ください。

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833



『第一種電気工事士受験対策(技能)』受講生募集

- ◆実施日 11月4日(日)、11日(日)、18日(日)
各日 午前9時～午後5時
- ◆実施場所 茨城県立筑西産業技術専門学院
- ◆定員 15人
- ※申込者が定員を超えた場合は抽選
- ◆申込締切 10月10日(水)まで ※必着
- ◆受講料 2,980円
- ◆申込方法
インターネットで筑西産業技術専門学院のホームページからまたは往復はがきに①講座名 ②氏名 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号 ⑥職業を記入し郵送。
- ◆その他
受講決定者は、決定通知に記載する指定日に来院し、受講手続きを行ってください。



問 申
茨城県立筑西産業技術専門学院 在職者訓練担当
〒308-0847[筑西市玉戸1336-54]
☎24-1714 FAX 25-6071
HP <http://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/chikusansen/kunren/index.html>

不動産取得税

土地や家屋を売買、贈与、交換などにより取得したときや、家屋を新築などしたときは、不動産取得税が課税されます。

税額は、課税標準額(固定資産課税台帳に登録されている価格または固定資産評価基準により評価し決定した価格)に、土地または住宅を取得した場合は3%、住宅以外の家屋を取得した場合は4%をそれぞれ乗じた額です。

宅地および宅地評価土地を平成33年3月31日までに取得した場合は、課税標準額が2分の1に軽減されます。

住宅や住宅用土地を取得した方は、一定の要件のもとで税額が軽減される場合があります。

詳しくは、茨城県筑西県税事務所までお問い合わせください。

問 茨城県筑西県税事務所 課税第二課
☎24-9197 FAX 24-2468



インフルエンザ予防接種を一部助成します～小児・65歳以上の方～

◆対象接種期間 10月1日(月)～平成31年1月31日(木)

◆接種対象者および助成金額

対象者	助成金額(1回につき)	助成回数
接種日に65歳以上の方(※1)	2,000円	1回
【小児】生後6カ月～13歳未満の方	2,000円	2回
【小児】13歳～中学3年生相当年齢の方	2,000円	1回

(※1)60歳以上65歳未満の方のうち、心臓、じん臓、または呼吸器の機能に障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方を含む

【接種日に65歳以上の方(※1)】

◇対象者には、9月末に接種券を送付します。必ず送付された接種券と保険証を医療機関に持参し接種を受けてください。接種券を持参しないと、公費助成が受けられません。

◇実施医療機関は、次の市内協力医療機関および市外広域の予防接種協力医療機関になります。

◇今年度65歳を迎える方で10月1日以降の誕生日の方は、誕生日以降に接種した場合のみ助成の対象となります。ご注意ください。

【小児】

◇1歳未満の乳児は、十分な免疫をつけることが困難とされています。接種を希望する保護者の方は、医師とよくご相談ください。

◇実施医療機関は、次の市内協力医療機関です。接種券はありませんので、医療機関に予約の上、保険証・母子健康手帳を持参し接種を受けてください。

◇市外広域の予防接種協力医療機関での接種を希望する方は、接種する医療機関によって手続きの方法が異なりますので、必ず事前に下妻保健センターにお問い合わせください

【市内協力医療機関一覧】

医療機関名	電話番号	小児	高齢者
浅田医院	☎44-3957	○	○
宇津野医院	☎45-0311	○	○
軽部病院	☎44-3761	1歳以上可	○
坂入医院	☎43-6391	○	○
下條整形外科	☎43-3666	小学生以上可	○
中山医院	☎43-2512	○	○
平間病院	☎43-5100	○	○
古橋医院	☎44-2792	1歳以上可	○

医療機関名	電話番号	小児	高齢者
加倉井皮膚科クリニック	☎30-5007	小学生以上可	○
菊山胃腸科外科医院	☎44-2014	○	○
砂沼湖畔クリニック	☎43-8181	○	○
とき田クリニック	☎44-3232	×	○
とやまクリニック	☎30-5010	3歳以上可	○
古橋耳鼻咽喉科医院	☎45-0777	1歳以上可	○
三津山クリニック	☎48-9131	1歳以上可	○
渡辺クリニック	☎43-7773	(※2)	○

(※2)初診は小学生以上、再診は1歳以上

問 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

9月25日から「子宮がん・骨粗しょう症」集団検診の予約が始まります

受診を希望する方は、事前に予約をお願いします。対象年齢の方であれば、健康保険証の種類に関係なく受診できます。

【子宮がん検診】頸部検査

◇対象者 20歳以上の女性(平成31年3月31日現在の年齢)

◇自己負担額 500円

※月経中は、検診ができない可能性があります
※平成30年度に市の医療機関検診受診券や、子宮頸がん無料クーポン券を使って子宮がん検診を受診した方は、この集団検診を受けられません

※妊娠・出産などの経験がなく、子宮がん検診が初めての方は、医療機関検診を受診してください(詳細は、お問い合わせください)

【骨粗しょう症検診】かかとでの超音波検査

◇対象者 25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性(平成31年3月31日現在の年齢)

◇自己負担額 500円

◆受付時間 午後0時45分～1時15分

◆会場 下妻保健センター

◆予約方法

1. 次の日程から受診希望日を決めます。骨粗しょう症検診のみの方および子宮がん検診と併せて受診する方は、*印がついている日程で受診してください。

*11月26日(月)	*12月4日(火)
*11月27日(火)	12月5日(水)
11月28日(水)	12月11日(火)
*12月3日(月)	12月12日(水)

*印：骨粗しょう症検診日

2. 下妻保健センターに電話または来所してお申し込みください。

3. 各検診日の約2週間前に下妻保健センターから受診券を郵送します。

問 申 市保健センター
☎43-1990 FAX 44-9744

指定ごみ袋の引き換えは期限内に

指定ごみ袋引換券は、取扱店において必ず引換期間内に交換してください。「引換券②」の引換期限は、9月30日(日)となります。期限を過ぎると無効となりますので、ご注意ください。

問 市生活環境課
☎43-8289 FAX 44-7833



しもつま買い物お助け隊事業Part1 「出前商店街」開催

商店などの減少により買い物に行きたくても支障を来している高齢者を支援するため、各地区の市民センターなどに商店主が出向き、生鮮食品や日用品などの生活必需品を販売します。

開催場所までの移動手段が困難の方は、お助け隊の隊員が送迎サービスを提供します。また、高齢者の交流スペースを設けますので、お気軽にご来場ください。

◆実施日時・場所

◇10月14日、11月11日、12月9日、平成31年1月13日、2月10日、3月10日

※全日第2日曜日

時間	場所
午前9時～11時	筑波銀行 下妻営業部(軽トラ市)
午後1時～3時	市役所千代川庁舎前

◇9月23日、10月28日、11月25日、12月23日、平成31年1月27日、2月24日、3月24日

※全日第4日曜日

時間	場所
午前9時～11時	騰波ノ江市民センター
午後1時～3時	豊加美市民センター

※筑波銀行下妻営業部で実施している軽トラ市でのお助け隊事業は、11月までとします



しもつま買い物お助け隊事業Part2 『お助け隊の利用者、隊員、出店者』募集

◆お助け隊「利用者」

買い物に行くまでの移動手段などで困っている高齢者の手助けをします。送迎車をご利用になる場合は、事前に事務局まで連絡をお願いします。

◇対象者 買い物に支障を来している65歳以上の高齢者

◇登録料 1,000円(平成30年度分)

※その他事業に関する費用負担はありません



◆お助け隊「隊員」

買い物に行くまでの移動手段などで困っている高齢者を支援する隊員を募集します。協力できる場合は、事前に事務局まで連絡をお願いします。

◇隊員資格 18歳以上でボランティアとして協力できる方

◇支援内容 ・高齢者の買い物時の手荷物運搬

・高齢者の話し相手など



◆お助け隊「出店者」

生鮮食品や日用品を販売する出店者を募集します。出店を希望する商店などの方は、事務局まで連絡をお願いします。

◇出店条件 市内で営業実態のある商店など

問 市商工観光課 ☎45-8993 FAX 44-6004
株式会社 あおば ☎44-6204 FAX 44-6242



一般社団法人下妻青年会議所40周年記念事業 「さぬマイルミナイト」開催 ～ビアガーデンビーチ～

ビアガーデンをテーマに地元飲食店と下妻・八千代・常総商工会が出店します。

- ◆日時 9月22日(土)午後4時～
 - ◆場所 砂沼サンビーチ
 - ◆内容
 - ◇さぬま横丁
横丁をテーマに酒と食事を楽しめます。
 - ◇光彩祭り
会場をイルミネーションで飾ることで、砂沼サンビーチがデートスポットに変身します。
 - ◇光彩流し
水に強い折り紙で船を作り、ルミカライトを乗せて流れるプールへ。光彩祭りと併せて会場がきれいに輝きます。
 - ◇ありがとう展
サンビーチへの思い出を絵や手紙に書いて貼り出し、サンビーチの思い出を世代を超えてみんなで振り返ります。
 - ◆出店予定
鉄板職人ちゃんちゃら、ドラゴンラーメン、麵堂稲葉、居酒屋「集」、MELLOW、ダブルタイム、ジェラードの丘
 - ◆出品予定
ラーメン、つけ麺、お好み焼き、焼きそば、牛串、フランクフルト、肉巻おにぎり、白菜メンチ、塩もつ、ターキーレック、から揚げ、大アサリ焼き、生ビール、ハイボール、サワー、カクテル、ソフトドリンク、ふわふわ遊具、輪投げ
- ※出店店舗および出店内容は、予告なく変更する場合があります



問 一般社団法人 下妻青年会議所 40周年実行委員会
☎090-2203-5050(赤荻)

不法投棄110番

産業廃棄物の不法投棄・焼却、不適正な土砂の盛土などを見かけたら、情報提供をお願いします。

問 県不法投棄110番(フリーダイヤル)
☎0120-536-380
県不法投棄対策室 ☎029-301-3033
県西県民センター環境・保安課 ☎24-9127
市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833
※休日や夜間は、下妻警察署 ☎43-0110



小貝川ふれあい公園 「秋の山野草展」開催

下妻市自然愛護協会の方々が、丹精込めて育てた身近な山野草を約350点展示します。秋のふれあい公園の散策を兼ねて、ぜひご来館ください。

- ◆期間 9月28日(金)～30日(日)
午前9時～午後4時30分
※30日(日)は午後3時まで
- ◆場所 小貝川ふれあい公園
ネイチャーセンター ギャラリー1
- ◆入館料 無料
- ◆共催 下妻市自然愛護協会



問 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター
☎45-0200 FAX 45-0363

光化学スモッグにご注意を

- ◆発生しやすい気象条件
気温が高いとき、日差しが強いとき、風が弱いとき(特に真夏日は注意が必要です)
- ◆注意報が発令されたら
◇目や喉に刺激を感じたら、洗眼やうがいをし、県西県民センターまたは市へ連絡してください。
◇ぜんそくなどの呼吸器疾患や体調がすぐれない方は、外出しないでください。
◇保育園、幼稚園、学校などでは屋外運動を中止してください。
◇学校、病院などでは窓を閉めてください。

問 県環境対策課 ☎029-301-2961
県西県民センター 環境・保安課 ☎24-9134
市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833



“みんなの研ぎやさん、による 「刃物研ぎボランティア」開催

ボランティアサークル “みんなの研ぎやさん”が、家庭でお使いの包丁を研磨して、切れ味抜群の包丁に蘇らせてます。会場まで来られないご近所の方の包丁も一緒にお持ちください。切れる包丁で楽しく料理しましょう。

- ◆日時 9月21日(金)午後1時～2時30分
- ◆会場 JA常総ひかり(旧)上妻



問 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会) ☎44-0142 FAX 44-0559

『平成31年度 茨城県立農業大学校』入学生募集

農業の実践力を養います。大学への編入資格も得られます。

◆募集人員など

学科名	募集人員	修業年限	専攻コース
農学科	40人	2年	普通作・露地野菜・果樹
畜産学科	10人	2年	畜産
園芸学科	30人	2年	施設野菜・花き

※受験資格 高校等を卒業した者または平成31年3月に卒業もしくは修了見込みの者

学科名	募集人員	修業年限	専攻コース
研究科	10人	2年	作物・園芸・畜産

※受験資格 農業大学校卒または短大等卒以上もしくは卒業見込みの者

◆願書受け付け・入学試験

試験区分	願書受付期間	試験日	選抜方法
推薦入試(各学科)	10月1日(月)～19日(金)	10月31日(水)	小論文、口述試験、(個別面接)、調査書など
一般入試(各学科)	前期	11月12日(月)～12月7日(金)	12月13日(木)
	後期	平成31年2月4日(月)～22日(金)	平成31年3月5日(火)
研究科一般入試	11月12日(月)～12月7日(金)	12月13日(木)	筆記試験、口述試験、(個別面接)、調査書など

◆授業料など

- ◇入学試験手数料(2,200円)、入学料(5,650円)、授業料(年118,800円)、教材費ほか
- ◇学科1年生は全寮制(家賃は無料、1人食費月額約30,000円ほか)、学科2年生および研究科は希望入寮制

◆農大ホームページ 農業総合センター農業大学校/茨城県 [検索](http://www.pref.ibaraki.jp/soshiki/nourinsuisan/nodai/index.html)
(http://www.pref.ibaraki.jp/soshiki/nourinsuisan/nodai/index.html)

問 申 茨城県立農業大学校 入試事務局 ☎029-292-0010 FAX 029-292-0903

『無料フラダンス講座』受講者募集



- ◆日時 10月19日(金)午後7時～8時
- ◆場所 県西総合公園 会議室(洋室)
[筑西市桑山2818]
- ◆講師 アロハココナッツ主宰 横塚 好江 氏
- ◆持参する物 動きやすい服装、室内履きシューズ、筆記用具
- ◆募集人員 15人
※定員になり次第締め切り
- ◆受講料 無料
- ◆受付期間 9月12日(水)～10月18日(木)
- ◆受付時間 午前8時30分～午後9時
- ◆申込方法
県西総合公園管理事務所窓口またはFAX(講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、性別を記入)でお申し込みください。



問 県西総合公園管理事務所
☎57-5631 FAX 57-5881

下妻市公式フェイスブック

『いやどうも下妻』市民投稿者募集



下妻市公式フェイスブック「いやどうも下妻」は、市民協働型フェイスブックで下妻に愛着を持っている市民投稿者と市役所職員で運営されています。あなたも市民投稿者になって一緒に下妻市を盛り上げていきませんか。

- ◆申込方法
①住所 ②氏名 ③生年月日 ④電話番号 ⑤自分のフェイスブックアドレス ⑥自分のフェイスブックに登録しているメールアドレスを記入し、市役所秘書課にメールを送信してください。

問 市秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

✉hisho@city.shimotsuma.lg.jp

いやどうも下妻

HP <https://www.facebook.com/iyadoumo.o.shimotsuma>

公民館教室 『パスタイル フラワーアレンジメント教室』 受講生募集

家にある皿やワイングラスなどに、季節の花をおしゃれにアレンジします。花と共に、癒やしの時間を過ごしませんか。

- ◆日時(計5回) ※全日曜日
10月7日、11月11日、12月2日、平成31年1月20日、2月3日
午前10時～正午
- ◆場所 下妻公民館 1階 多目的室
- ◆定員 12人
- ◆講師 DFAフローリスト資格認定協会 1級教師 福田 恵美子 氏
- ◆受講資格 原則として市内在住・在勤の方
- ◆資料代 500円
- ◆材料代 5,000円(5回分の花材費)
- ◆持ち物 花はさみ(キッチンはさみ)、筆記用具、持ち帰り用袋
- ◆申込方法 下妻公民館に直接来館または電話でお申し込みください。
- ◆申込開始日 9月18日(火)～
- ※定員になり次第締め切り



問 申 下妻公民館 ☎43-7370 FAX 43-7379
受付期間 午前9時～午後5時
※休館日(月曜日、祝日)を除く

「くらしの困りごと相談会」開催

「くらしの困りごと相談会」では、法務局、労働局、茨城県、茨城県警、市の行政機関および弁護士、司法書士、税理士の各専門家が一堂に会し、ワンストップで皆さまからのさまざまな相談を受け付けます。

- ◆日時 10月18日(木)午後1時～4時
- ◆場所 下妻公民館 2階 大会議室
- ◆料金 無料
- ※先着順、事前予約不要



問 総務省行政相談センターきくみみ茨城 ☎0570-090-110

2018スポーツの秋 体力測定イベント 「THE・体力測定」開催 ～あなたの体年齢は何歳ですか～

- ◆日時 10月8日(月・祝)
午前10時～午後4時
- ◆場所 ほっとランドきぬ 館内フロント前
- ◆対象 6～99歳
- ◆料金 入館料のみでイベントに参加できます
◇小中学生 200円
◇大人 600円
◇65歳以上 300円
- ◆内容
◇専門のカラダスキャンマシンを使っての測定
基礎代謝量、体脂肪率、内臓脂肪量、筋肉率など
※当日受け付け、当日申し込みとなります
※受付時間は午前10時～午後4時
※結果をもとにトレーニングジムスタッフがカウンセリングを行います。お気軽に相談してみてください
◇体力測定をしてみよう!
握力・柔軟性・腹筋・背筋力など(内容は変更する場合があります)
※体力測定 午前10時～午後4時
※エアロバイクも体験できます
◇水着やトレーニングウェアの大セール&キッチンカー
いつもとちょっと違う品ぞろえ。おしゃれなキッチンカーも来てくれます。
◇自転車シュミレーターで道路での正しい走行方法を体験
◇クイックキャッチで反射神経を手軽に測定
普段トレーニングをしてる方はもちろん、これから運動を始めようとしてる方も、お気軽に参加できます。
※ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください



問 ほっとランド・きぬ ☎30-4126 FAX 45-0272

第74回国民体育大会リハーサル大会自転車競技 (第53回全国都道府県対抗自転車競技大会) に伴う交通規制にご協力を



つくば市北部において、国民体育大会リハーサル大会自転車ロード・レース競技の開催に伴い、国道125号線、408号線、県道45号線(つくば真岡線)などの一部が通行止めとなります。当日コース付近を通行する方は、規制看板などに従い迂回してください。ご理解ご協力をお願いします。

- ◆交通規制日時 10月14日(日)午前7時30分～午後2時
- ◆交通規制箇所 図のとおり



問 つくば市役所 国体推進課 ☎029-883-1111 FAX 029-828-4966

いきいき茨城ゆめ国体2019
 第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ
 国体には、みんなの力が要です
開催まで.. 383日
 (9月1日現在)
 下妻市は、ソフトボール(少年男子・少年女子※高校生)、Eボートの開催地です。