

砂沼マラソン大会

サンドレイククラブ主催

おやこ 親子マラソン練習会

れんしゅうかい

11月18日の砂沼マラソン大会に向けて親子マラソン練習会を開催します。

やってみたいけれど
できるかな...

たいかいまえ

いっしょはし

大会前にみんなと一緒に走ってみよう!



はじめてでも、ゆっくり走るので大丈夫!

10/28(日) 11/11(日)
午前9時~(1時間程度)



【集合場所】砂沼広域公園多目的広場南側
(砂沼サンビーチ正面玄関に向かう通路)

【参加費】無料

【募集対象】小学1年生から4年生の親子(親のみの参加も可)

【募集人数】各回10組20名 ※定員になり次第締切

【申込方法】生涯学習課へお電話にてお申込みください

【持ち物】タオル・飲み物

動きやすい服装でご参加ください

※練習会参加者は、各練習日の3日前までにお申し込みください

【問合せ】市生涯学習課 TEL:45-8997