

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP http://www.city.shimotsuma.lg.jp/

凡例 問=問い合わせ先 申=申込先 ☎=電話番号 FAX=ファックス番号 ✉=メールアドレス HP=ホームページ

防災行政無線の保守点検実施

11月12日(月)～22日(木)下妻地区において、防災行政無線の点検を実施します。

点検は音声を出さずに行います。点検期間中は日中、防災ラジオの電源が入り切りを繰り返しますが、故障ではありませんのでご注意ください。

電源の入り切り時に頻りに雑音が発生し、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

問 市消防交通課 ☎43-2119 FAX43-4214

鎌庭地区通行止めにご協力を

鎌庭地区では、堤防の拡幅、かさ上げ工事に伴い、大形橋から鹿島神社手前までの堤防上の道路が終日全面通行止めとなります。堤防整備工事期間中は、迂回などのご協力をお願いします。

※区間や期間の詳細は、現地の看板でお知らせします

- ◆工事開始 10月下旬ごろ～
- ◆工事場所 図のとおり



問 国土交通省下館河川事務所 鬼怒川緊急対策プロジェクト監督官詰所
☎0297-43-9021 FAX 0297-43-9023

秋季全国火災予防運動に伴うサイレン吹鳴実施

11月9日(金)～15日(木)全国一斉に秋の火災予防運動が行われます。運動実施に伴うサイレン吹鳴および半鐘打鐘を次のとおり行います。火災とお間違えのないようお願いします。

- ◆日時 ◇11月9日(金)午前7時
- ◇11月15日(木)午前7時

※隣接市町においても行いますので、火災とお間違えのないようお願いします

問 市消防交通課
☎43-2119 FAX43-4214

緊急地震速報訓練に伴う防災行政無線の訓練放送実施

緊急地震速報の情報伝達訓練として、防災行政無線で訓練放送を行います。実際の災害とお間違えのないようお願いします。

この機会に、テレビや家具の固定確認やシェイクアウト訓練の実施など、地震の備えを確認しましょう。

※シェイクアウト訓練とは、地震の揺れから頭を守り、机の下などの安全な場所で身を守る訓練です。詳細は、市ホームページをご覧ください

- ◆実施日時 11月1日(木)午前10時ごろ
- ◆放送内容

こちらは防災下妻です。ただ今から訓練放送を行います。「(緊急地震速報チャイム音) 緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。(3回繰り返す)」これで訓練放送を終わります。こちらは防災下妻です。

◎災害の発生や状況、気象状況などによっては、訓練を中止する場合があります。

問 市消防交通課
☎43-2119 FAX43-4214

市男女共同参画推進事業 ～意識から勇気の一步を踏み出そう～ 「男女共同参画に関する川柳・標語」作品展

夏休み期間中に、市内小学校5年生～中学校3年生親子を対象に募集し、応募のあった作品を展示します。ぜひご来館ください。

- ◆展示期間 11月1日(木)～30日(金)
- ※図書館の閉館日は除く
- ◆場所 市立図書館 2階 ギャラリー [砂沼新田35-1]



問 市民協働課 ☎43-2114 FAX 43-1960

市選挙管理委員会Part1 茨城県議会議員一般選挙が行われます

◆投票日時 12月9日(日)午前7時～午後6時
※午後6時に投票所を閉鎖します。ご注意ください

◆投票所 市内31カ所
※郵送される入場券に投票所が記載されています

- ◆期日前投票のできる期間と場所
- ◇期間 12月1日(土)～8日(土)
- ◇時間 午前8時30分～午後8時
- ◇場所 市役所本庁舎 1階 市民ホール
市役所千代川庁舎 1階 ホール



市選挙管理委員会Part2 若者による『期日前投票立会人』募集

- ◆対象者 選挙権を有し、原則として18～30歳代の方
- ◆募集人数 延べ32人
12月1日(土)～8日(土)各日4人

◆報酬 日額9,500円 ※昼食付き

◆申込方法 次ものを持参の上、市選挙管理委員会にお申し込みください。

- ①印鑑 ②報酬振込先口座が分かるもの ③個人番号通知カード ④本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)

※マイナンバーカードを持参される場合またはすでに個人番号を市に登録している場合は、③と④の提示は不要です

◆申込期限 11月16日(金)まで

問 市選挙管理委員会(市総務課内)
☎43-2115 FAX43-4214

道路工事にご協力を

古沢・袋畑地内、半谷地内において、道路拡幅工事を実施します。

工事期間中は、全面通行止めなどの交通規制を実施する場合があります。ご理解ご協力をお願いします。

◆工事期間 11月上旬～平成31年3月下旬

◆工事箇所 図のとおり
①古沢・袋畑地内



②半谷地内



問 市建設課 ☎45-8126 FAX 43-2945

河川・砂沼の水質検査結果を公表します



市では、生活環境における水質保全の参考とするため、河川水や事業所からの排水および下水路などの水質検査を実施しています。今回は、小貝川、鬼怒川、糸繰川、砂沼の水質検査を実施しましたので、その結果を公表します。

今回の結果では、砂沼の長塚水門付近と砂沼大橋付近の採水箇所において、水素イオン濃度(pH)がアルカリ傾向を示していました。原因としては、今夏の猛暑により水温も上昇しプランクトンなどの藻類が発生したためと考えられます。引き続き、きれいな河川を守るため、水質保全に対するご理解ご協力をお願いします。

◆小貝川(採水日 7月10日(火))

検査項目	環境基準	採水場所			
		小貝大橋(貝越)	祝橋(比毛)	豊原橋(柳原)	愛国橋(大園木)
pH	6.5~8.5	7.9	7.7	7.7	7.7
BOD	2以下	0.8	1.7	1.7	0.7
SS	25以下	10	9	9	6
DO	7.5以上	10.2	8.4	7.6	7.9

◆鬼怒川(採水日 8月27日(月))

検査項目	環境基準	採水場所		
		駒城橋(尻手)	新鬼怒川橋(長塚)	大形橋(鎌庭)
pH	6.5~8.5	7.6	7.5	7.4
BOD	2以下	0.9	1.3	1.1
SS	25以下	8	7	14
DO	7.5以上	10.0	9.1	8.5

◆糸繰川(採水日 7月10日(火))

検査項目	環境基準	採水場所			
		大神橋(神明)	平橋(平沼)	江尻橋(堀筆)	寿久橋(比毛)
pH	6.5~8.5	7.7	7.7	7.6	7.7
BOD	5以下	1.1	1.3	0.9	1.4
SS	50以下	19	17	19	14

◆砂沼(採水日 7月10日(火))

検査項目	環境基準	採水場所		
		越戸の流入口	砂沼大橋	長塚水門の流出口
pH	6.0~8.5	7.9	<u>9.2</u>	<u>8.9</u>
BOD	8以下	0.8	2.4	2.2
SS	100以下	11	12	11
DO	2以上	10.4	15.2	15.6

※pH以外はmg/l単位

※「小貝川、鬼怒川」と「糸繰川」は、利水目的により異なる基準が設定されています

※「砂沼」は環境基準が適用されないため、利用目的が高い農業用水(河川)の基準を参考としました



◆用語解説

◇環境基準

人の健康を保護し、生活環境を保全する上で、維持されることが望ましい基準として国が定めたもので、基準値は行政上の目標。

◇pH(水素イオン濃度)

0~14までの数値で示され、7が中性、数値が小さくなるほど酸性が強く、反対に大きくなるとアルカリ性が強いものとなる。

◇BOD(生物化学的酸素要求量)

水中の有機物が、微生物により分解されるときに消費される酸素の量で、数値が大きいと汚濁が進んでいることを示す。

◇SS(浮遊物質)

粒径2mm以下の水に溶けない懸濁性の物質を指し、水の濁りの原因となる。

◇DO(溶存酸素量)

水中に溶け込んでいる酸素の量のこと、数値が大きいほど魚介類のためにも水質が良いことになる。

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

医療福祉費支給制度(マル福)の申請はお済みですか～小児対象年齢拡大～

医療福祉費支給制度(マル福)は、一定の条件を満たす人が医療保険を使って医療機関などにかかった医療費(保険適用分)の一部を公費(県と市の負担)で助成する制度です。10月診療分から次のとおり、医療費の助成を受ける対象者が拡大されています。**マル福は申請月の初日から該当となりますので、制度改正により新たに該当になる方でまだ申請がお済みでない方は、お早めに申請をお願いします。ただし、所得要件により該当にならないこともあります。**

◆拡大対象となる区分 小児

◆制度改正前 0歳児～15歳(15歳に達する日以後の最初の3月31日まで)

◆制度改正後 0歳児～18歳(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)

◆申請方法

制度改正により新たに制度の該当となる方には、個別に通知(郵送)をしています。申請は郵送で必要書類を提出、または市役所保険年金課(本庁舎1階)窓口での受け付けとなります。申請書をなくしてしまった方は、該当のお子さまの保険証のコピー・印鑑を持参の上、市役所保険年金課窓口にお越しください。マル福の受給には申請が必要ですので、該当の方は手続きをお願いします。

※すでにひとり親家庭マル福や重度心身障害者マル福を受給されている方は、引き続き同じ区分での受給となりますので、対象にはなりません

問 市保険年金課 ☎43-8326 FAX 43-2933

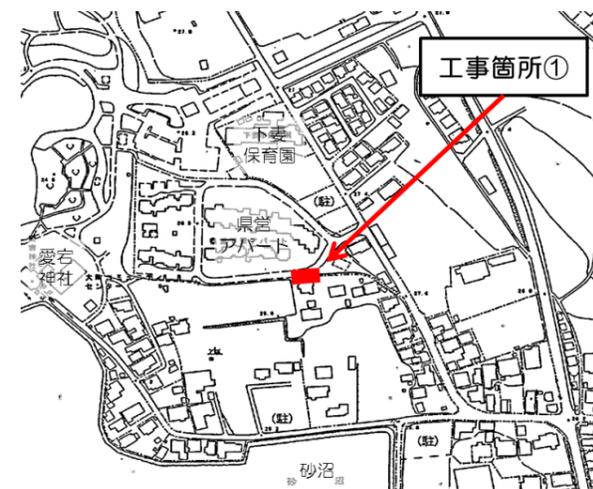
公共下水道工事にご協力を

大町地内・下子町地内において、公共下水道工事(公共下水道本管および接続管布設工事)を実施します。工事期間中は、全面通行止め(夜間開放)などの交通規制を行います。ご理解ご協力をお願いします。

①大町地内

◆工事期間 11月上旬～12月下旬

◆工事場所 図のとおり



②下子町地内

◆工事期間 11月上旬～平成31年2月中旬

◆工事場所 図のとおり



問 市上下水道課 ☎44-5311 FAX 44-5312

「砂沼カラオケ会」開催

カラオケは、脳の活性化や自律神経・血圧を安定させる効果があります。健康増進の一環として、カラオケ会を企画しました。お気軽にご来場、ご出場ください。

◆開催日時 11月11日(日)

午前10時～午後3時30分

◆場所 福祉センター砂沼荘[下木戸493-6]

◆出場料 100円/曲

◆入場料 無料

◆出場者申込方法

電話でお申し込みください。(先着順)

◆出場者申込締切 11月7日(水)まで



問 福祉センター砂沼荘 ☎44-5577
午前9時～午後4時(月曜日、祝日は休館日)

「みんなの研ぎやさん」による「刃物研ぎボランティア」開催



ボランティアサークル「みんなの研ぎやさん」が、家庭でお使いの包丁を研磨して、切れ味抜群の包丁に蘇らせます。会場まで来られないご近所の方の包丁も一緒にお持ちください。切れる包丁で楽しく料理しましょう。

◆日時 11月9日(金)午前9時30分～11時

◆会場 砂沼荘

問 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会) ☎44-0142 FAX 44-0559

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP <http://www.city.shimotsuma.lg.jp/>

ふるさと博物館開館カレンダー/11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 休館	6	7	8	9	10
11	12 休館	13	14	15	16	17
18	19 休館	20	21	22	23	24
25	26 休館	27	28	29	30	

※11月18日(日)まで企画展「下妻の遺跡2-千草B古墳群とその時代」開催

問 ふるさと博物館 ☎44-7111 FAX44-7115

つくば地域図柄入りナンバープレートの交付・申し込み

10月から地方版図柄入りナンバープレートとして、希望者にオリジナルのナンバープレートが交付されます。つくばナンバーは、筑波山頂から太陽が昇る「ダイヤモンド筑波」を鮮やかなグラデーションで表現したデザインとなっています。

- ◆交付概要
自動車ユーザーの希望により、図柄入りナンバープレートの交付を受けることができます。別途交付手数料が必要で。
- ◆つくばナンバー交付手数料
◇中型標板(普通乗用車、軽自動車など) 7,500円
◇大型標板(大型バス・大型トラックなど) 11,100円
- ◆寄付金
1,000円以上の寄付金を納付する場合はフルカラー、納付しない場合はモノトーンとなります。寄付金は、つくばナンバー構成地域の交通改善、観光振興などに関する施策に使用される予定です。
- ◆申込方法
ご自身でウェブサイト「図柄入りナンバー申込サービス」(https://www.graphic-number.jp/html/GKA_AO101.html)から申し込み、またはお近くのディーラーや整備工場にご相談ください。ディーラーや整備工場に取り付けを依頼する場合、別途手数料がかかります。

問 市企画課 ☎43-2113 FAX 43-1960

市立図書館 開館カレンダー/11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 休館	6	7	8	9	10
11	12 休館	13	14	15	16	17
18	19 休館	20 休館	21	22	23	24
25	26 休館	27	28 休館	29	30	

※11月20日(火)は、臨時休館日
※11月23日(金)は、祝日のため午後5時で閉館
※11月28日(水)は、館内整理日のため休館

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

「下妻街並みウォーキング」開催 ～下妻街道周辺エリア散策と近代和風建築の粋「沼尻家住宅(六芳園)」秋の特別公開～

観光ボランティアガイド「下妻いいとこ案内人の会」では、下妻街道周辺エリアを散策する「第8回下妻街並みウォーキング」を開催します。また、北関東を代表する名邸・沼尻家住宅(六芳園)大広間において、琴、尺八の演奏を観賞します。
同日開催の上町商店街秋祭りとともに、秋の一日をお楽しみください。

- ◆日時 11月23日(金・祝)
①午前9時～②午前10時～
- ◆集合場所 筑波銀行 下妻営業部駐車場(市立図書館前) [砂沼新田20番地1]
- ◆コース 市内栗山・西町・三道地・上町周辺
※約60分のウォーキング+公演約20分
- ◆募集人員 60人(①、②各30人)
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 電話でお申し込みください。
※定員になり次第締め切り
- ◎この行事は、上町商店街協同組合とのコラボレーション事業です。

問 申 下妻いいとこ案内人の会事務局(市商工観光課内)
☎44-0732 FAX 44-6004

11月のマイナンバーカード(個人番号カード)の交付日



マイナンバーカード(個人番号カード)を申請された方には、地方公共団体情報システム機構よりカードが市民課に届き、準備ができ次第、順次「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)」(以下、交付通知書)を転送不要郵便で送付しています。

マイナンバーカード交付には、窓口混雑と待ち時間軽減のため、交付日時の予約が必要となります。

交付通知書が届いた方は、交付通知書に記載される専用電話番号にて予約を取り、その時に受け取りをお願いします。平日の時間外および休日の交付日を設けています。

11月の交付日は、次のカレンダーのとおりです。

※交付通知書は、マイナンバーカードを申請されてからおおむね1カ月程度で送付されます。マイナンバーカードの交付を受ける際に必要になるものですので、なくさないでください

※予約専用電話は、予約が集中するとつながりにくくなる場合があります。時間をおいて、おかけ直してください

<注意>
マイナンバーカードは、交付通知書を送付した日から一定期間保管し、その後廃棄処理を行います。お早めにご予約ください。

11月のマイナンバーカード交付日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 ▲	2 ●	3 ×
4 ×	5 ●	6 ▲	7 ●	8 ▲	9 ●	10 ■
11 ×	12 ●	13 ▲	14 ●	15 ▲	16 ●	17 ×
18 ×	19 ●	20 ▲	21 ●	22 ▲	23 ×	24 ×
25 ■	26 ●	27 ▲	28 ●	29 ▲	30 ●	

- 【交付受付時間】
- =平日日中のみ
午前9時～11時30分
午後1時30分～4時
 - ▲=平日時間外交付日
上記に加え、午後5時～6時
 - =休日交付日
午前9時～11時30分
午後1時30分～4時
 - ×=交付は行いません



問 市民課 ☎43-8196 FAX 43-2933

市立図書館 おはなし会/11月

参加は自由です。お気軽にお越しください。

「おはなしの花たば」
◇日時 11月10日(土)午前10時30分～11時30分
午後2時～3時
※図書館まつりの一環として開催します



「あかちゃんのためのおはなし会」
◇日時 11月21日(水)午前11時～11時30分
◇対象 0～2歳児(保護者同伴)

「にちようびのおはなし会」
◇日時 11月25日(日)午前10時30分～11時30分

◆場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)
[砂沼新田35-1]

問 申 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

『音楽とゲームで脳を鍛える体験講座』 参加者募集 ～脳をもっと元気に・こころとからだをリフレッシュ～

音楽を使った体操・シナプソロジー(ゲームをしながら脳を鍛える)を行い、脳を活性化しましょう。

- ◆日時 11月21日(水)午後1時30分～3時30分
- ◆場所 大宝公民館 [大串733番地]
- ◆講師
◇リトミック研究センター茨城支局指導スタッフ、認知症予防音楽ケア体操指導士 須藤 純子 氏
◇健康運動指導士・シナプソロジーインストラクター 小柳 育子 氏
- ◆対象 65歳以上の大宝地区の方
- ◆募集定員 先着30人
- ◆内容 音楽に合わせた脳トレ体操・じゃんけんなどゲームをしながら、脳を活性化させるシナプソロジープログラム

- ◆準備
動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル
- ◆参加料 100円(保険料として)
- ◆申込期間
10月25日(木)午前9時～11月14日(水)午後5時
- ◆申込方法
市役所介護保険課(第二庁舎2階)窓口で直接受け付けします。運転免許証など本人確認ができるものと保険料として100円を持参してください。申し込みは電話でも受け付けますが、必ず保険料を11月14日(水)午後5時までに市役所介護保険課へ持参してください。



問 申 市介護保険課
☎43-8338 FAX 30-0011

茨城県立霞ヶ浦聾学校「学校公開」開催

- ◆日時 11月26日(月)午前9時15分～午後0時30分
- ◆場所 茨城県立霞ヶ浦聾学校
[稲敷郡阿見町上長3-2]
- ◆内容 授業公開、難聴疑似体験、個別相談
- ◆参加費 無料 ※事前申し込みが必要です
- ◆申込方法 本校ホームページ(<http://www.kasumigaura-sd.ibk.ed.jp/>)から申込用紙をダウンロードし、メールまたはFAXでお申し込みください。
- ◆申込締切 11月14日(水)まで

問 申 茨城県立霞ヶ浦聾学校 相談支援部
☎029-889-1555(貝塚)
FAX029-889-2413
✉sienbu@kasumigaura-sd.ibk.ed.jp

下妻エコの会リボンによる『植物と環境にやさしいエコ鉢づくり』参加者募集



エコ鉢とは、新聞紙とセメントで作る植木鉢です。通気性が良く、新聞紙できているため、自然に返すこともできる「植物にも環境にもやさしいエコな鉢」です。ボランティアサークル「下妻エコの会リボン」では、エコ鉢作り教室を次のとおり開催します。市販の鉢にはないオリジナルの鉢を作ってみませんか。

- ◆日時 11月17日(土)午前9時30分～11時30分
- ◆会場 コミュニティカフェ ぷらっとほーむ
[下妻乙356-3]
- ◆募集定員 15人 ※定員になり次第終了
- ◆参加費 無料
- ※参加希望の方は、下妻市ボランティアセンターまでお申し込みください

問 申 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会)
☎44-0142 FAX44-0559

「調停相談会」開催

身の回りのことでお困りの方は、ぜひ相談ください。秘密は厳守します。

- ◆日時 11月18日(日)午前10時～午後3時
- ※予約不要、先着順
- ◆受付時間 午前9時30分～午後3時
- ◆場所 下妻公民館 [本城町3-36-1]
- ◆相談内容 夫婦関係、親子関係、相続関係、扶養関係、金銭関係、土地建物関係、交通事故関係など
- ◆相談料 無料
- ※裁判中、調停中の案件はご遠慮ください

問 水戸家庭裁判所 下妻支部 家事係
☎43-7193



茨城県民の日 パークゴルフ場無料開放実施

小貝川ふれあい公園では、茨城県民の日にはパークゴルフ場を無料開放します。ぜひこの機会にパークゴルフをお楽しみください。



- ◆日時 11月13日(火)午前9時～午後4時
- ※受け付けは午後3時まで
- ◆対象 県内在住者
- ※無料となるのは、パークゴルフ場使用料・クラブ使用料・ボール使用料
- ※当日は、住所が確認できるものをご提示ください

問 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター
☎45-0200 FAX45-0363

ネイチャーセンター フォトコンテスト 「応募作品展示会」開催

今年で第8回を迎えたフォトコンテスト。テーマを「身近な生き物や自然」とし、命の大切さや自然のありがたさが作品に込められています。愛くるしいペットの写真や美しい自然の写真で、癒やされてみてはいかがでしょうか。

- ◆日時 11月3日(土・祝)～12月16日(日)
午前9時～午後4時
- ◆場所 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター
ギャラリー1 [堀籠1650-1]
- ◆入館料 無料
- ◆休館日 毎週月曜日



問 小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター
☎45-0200 FAX45-0363

「女性の人権ホットライン」強化週間 あなた一人で悩んでいません

法務省と全国人権擁護委員連合会は、さまざまな活動を通じて、女性の人権問題に積極的に取り組んでいます。

次の期間中は、「女性の人権ホットライン」強化週間として、時間を延長して電話での相談に応じます。秘密は厳守します。

- ◆期間 11月12日(月)～18日(日)
- ◆時間 午前8時30分～午後7時
- ※土・日曜日は、午前10時～午後5時
- ◆電話番号 ☎0570-070-810(全国共通ナビダイヤル)
- ◆相談内容 セクハラ、夫・パートナーからの暴力、ストーカーなどの人権問題
- ◆相談員 人権擁護委員・法務局職員

問 水戸地方方法務局 人権擁護課
☎029-227-9919



『連盟杯ソフトテニス大会』参加者募集

- ◆日時 12月9日(日)午前8時30分集合
- ※雨天の場合12月16日(日)
- ◆場所 市営柳原球場テニスコート
- ◆試合種目 ◇一般男子の部
◇一般女子の部
◇初級者の部
- ※参加チーム数により試合種目に変更有り
- ◆参加資格
◇市内在住、在学または在勤する社会人
◇下妻市ソフトテニス連盟に加入している方
- ◆試合方法
ダブルスによるリーグ戦およびトーナメント戦
- ◆参加費 1チーム2,000円
- ◆申込期限 11月25日(日)正午まで ※期日厳守
- ◆申込方法 下妻市ソフトテニス連盟まで電話でお申し込みください。



問 申 下妻市ソフトテニス連盟
☎090-4835-5226(市川)
FAX43-3519(市生涯学習課)

「多重債務者のための 無料法律相談会」開催



借金の返済でお困りの方を対象に、無料法律相談会を開催します。弁護士、司法書士、消費生活相談員が秘密厳守で相談に応じます。ぜひご相談ください。

各会場で「心の健康相談」も併せて実施します。希望する方はお申し付けください。

◆日にち・場所

日にち	場所
11月15日(木)	茨城県土浦合同庁舎第一分庁舎 [土浦市真鍋5-17-26]
11月16日(金)	日立シビックセンター [日立市幸町1-21-1]
11月18日(日)	茨城県水戸合同庁舎 [水戸市柵町1-3-1]
11月19日(月)	つくば市豊里交流センター [つくば市高野1197-20]

- ◆時間 各日 午後1時～4時30分
- ◆対象 多重債務者(借金の返済にお困りの方)
- ◆定員 各会場 10人
- ◆料金 無料
- ◆申込期間 10月29日(月)～11月14日(水)
- ※受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
- ※定員になり次第締め切り

問 申 県生活文化課 ☎029-301-2829
FAX029-301-2848

下妻市文化祭「体験教室・大会」開催

市文化祭では、次のとおり体験教室や各種大会が開催されます。ぜひご参加ください。

- ◆ちぎり絵無料体験教室
◇日時 11月3日(土・祝)午前9時30分～午後3時30分
- ◇場所 下妻公民館 2階 和室
- ◇対象 どなたでも参加できます。

問 和紙ちぎり絵 八色会 ☎44-2847(塚原)
FAX43-3519(市生涯学習課)

- ◆ちぎり絵無料体験教室
◇日時 11月4日(日)午前9時～正午
- ◇場所 千代川公民館 2階 研修室
- ◇対象 どなたでも参加できます。



問 千代川ちぎり絵クラブ ☎43-3613(神田)
FAX43-3519(市生涯学習課)

- ◆市民将棋大会
◇日時 11月11日(日)午前9時～
- ◇場所 下妻公民館 1階 和室
- ◇参加費 1,000円(弁当代など)当日持参してください。
- ※高校生以下は500円
- ◇募集定員 30人



問 下妻将棋会 ☎43-0858(菊池)
FAX43-3519(市生涯学習課)

- ◆市民囲碁大会
◇日時 11月18日(日)午前9時～
- ◇場所 下妻公民館 2階 和室
- ◇参加費 2,000円(弁当代など)当日持参してください。
- ◎参加した方全員に参加賞があります。



問 常総清娛会 ☎43-1277(飛田)
FAX43-3519(市生涯学習課)

歯の何でも電話相談実施

「いい歯デー(11月8日)」の企画として、歯の何でも相談を実施します。

普段、歯医者さんに聞けないこと、入れ歯やインプラント、子どもの歯の悩みや矯正など、歯に関する悩みや質問を歯科医師が無料で電話相談します。匿名で結構です。お気軽にお電話ください。

- ◆日時 11月18日(日)午後1時～4時
- ◆回答者 歯科医師
- ◆相談料 無料
- ◆受付電話番号 ☎029-823-7930



問 一般社団法人 茨城県保険医協会
☎029-823-7930(吉川) FAX029-822-1341

茨城県健康福祉祭 『わくわく美術展』出展作品募集



- ◆美術展目的
県内高齢者の芸術活動を発表する場をつくり、明るく活力ある地域づくりを目指す。
- ◆応募資格 昭和35年4月1日以前生まれでアマチュアの方(市内在住)
- ◆募集部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の6部門(出展数は、部門を問わず1人1点)
- ◆出展料 2,000円
※茨城わくわくセンター事業推進サポーター(個人サポーター)は無料
- ◆申込期間 平成31年1月4日(金)～10日(木)
※土・日曜日、祝日を除く
- ◆申込方法
「出展申込票」「出展料」を添えて、市役所介護保険課(第二庁舎2階)まで作品をお持ちください。
※出展申込票は、市役所介護保険課で配布しています。茨城県社会福祉協議会のホームページ(<http://www.ibaraki-welfare.or.jp/>)からもダウンロードできます
※出品の規格があります。詳細は、お問い合わせください
- ◆展示
◇期間 平成31年2月15日(金)～2月21日(木)
◇場所 県民文化センター [水戸市千波町東久保697]

問 申
市介護保険課 ☎45-8123 FAX30-0011
茨城わくわくセンター ☎029-243-8989

「オレンジ講演会」開催 認知症は接し方で変わります (見る・触れる・話す・立つ ユマニチュードから学ぶ)

- ◆日時 11月20日(火)午後1時30分～3時30分
- ◆場所 千代川公民館 2階 視聴覚室
- ◆定員 先着30人
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 下妻市地域包括支援センター(市役所介護保険課内)へ電話でお申し込みください。
- ◆主催 認知症とともに学ぶ会しもつま

問 申
下妻市地域包括支援センター
☎43-8264 FAX30-0011



わらべうた・あそびランド 『芋煮会』参加者募集

わらべうた・あそびランドでは、自然の中でフィールド遊びをした後に、大きく丸々と育った里芋を使った芋煮会を開催します。皆さまお誘い合わせの上、ご参加ください。

- ◆日時 11月25日(日)午前9時30分～正午(集合 午前9時～)
- ◆場所 小貝川ふれあい公園ネイチャーセンター前 [堀篁1650-1]
- ◆対象 3歳～小学6年生の親子
- ◆募集定員 100人程度
- ◆参加費 無料
- ◆持参品 レジャーシート、おにぎり、おわん、お箸
※フィールド遊びを行うため、汚れても良い服装でお越しください
- ◆申込締切 11月20日(火)まで
- ◆申込方法 市役所生涯学習課まで電話でお申し込みください。



問 申
わらべうた・あそびランド事務局(市生涯学習課内) ☎45-8995 FAX 43-3519

大人の風しん予防接種費用の一部を助成します



市では、次の対象者に大人の風しん予防接種費用の一部を助成しています。今年は関東地方を中心に風しんが流行していますので、先天性風しん症候群の予防のためにも対象者の方は予防接種をおすすめします。

- ◆対象者
接種日に住民登録のある19歳以上で風しんにかかったことがなく、風しんの予防接種を受けたことがない方で
◇妊娠を予定または希望している女性
◇妊娠している女性の夫
- ◆接種期間 平成31年3月31日までに接種
- ◆助成額 風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチン接種料金の2分の1を助成します。(上限5,000円)
- ◆申請方法
領収書(原本)、予防接種済証、印鑑、振込先が分かるものを下妻保健センターに持参して申請してください。

問 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

サンドレイククラブ主催 『砂沼マラソン大会親子マラソン練習会』 参加者募集

11月18日(日)に開催する第30回砂沼マラソン大会に向けて、親子マラソン練習会を開催します。久しぶりのマラソンで大会参加に不安の方、初めて参加の方、砂沼マラソン大会の親子部門と同じ2kmのコースを走ってみませんか。

- ◆日時 10月28日(日)、11月11日(日) 午前9時～(1時間程度)
- ◆集合場所 砂沼広域公園 多目的広場南側(砂沼サンビーチ正面玄関に向かう通路)
- ◆参加費 無料
- ◆募集対象 小学1～4年生の親子
※親のみの参加も可
- ◆募集人員 各回 10組20人程度
- ◆申込方法 市役所生涯学習課へ電話でお申し込みください。
- ※各練習日の3日前までにお申し込みください
- ◆持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装で参加してください。

問 市生涯学習課 ☎45-8997 FAX 43-3519

「障がい者スポーツを通して 健康づくり交流会」開催 ～いきいき茨城ゆめ大会にむけて～



平成31年度に開催されるいきいき茨城ゆめ国体に合わせて、全国障害者スポーツ大会「いきいき茨城ゆめ大会」が開催されます。障害者スポーツは、障害のある方もない方も誰もが取り組みやすく健康づくりに役立つと注目されています。ぜひ参加して体験ください。

- ◆日時 11月24日(土)午後0時30分～3時30分(受付 午後0時15分～)
- ◆内容 障がい者スポーツの紹介・体験
※参加予定団体 卓球バレー、ポッチャ、フライングディスク、障害者卓球など
- ◆場所 市立総合体育館 [本城町三丁目36-1]
- ◆対象 市内在住の方
- ◆定員 100人
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 体育館シューズ、動きやすい服装
- ◆主催 茨城県ポータージ協会

問 申
下妻市社会福祉協議会
☎44-0142 FAX 44-0559

シンポジウム 「飯村丈三郎 2018 in下妻」開催 ～彼がいたから、現在がある。～



1853年(嘉永6年)下妻市黒駒市生まれで、第六十二銀行(現在の常陽銀行)の再建、水戸鉄道(現在の水戸線)の敷設、茨城県議会 第7、9代議長、第1、2回衆議院議員、いばらき新聞社社長、茨城中学校(現在の茨城中学校・高等学校)創立。岡倉天心をはじめとする「五浦派」の芸術家たちとの深い親交、石州流水戸何陋会の創設。茨城県人のために尽力し、関東大震災後は水戸で茨城の近代化に東奔西走した郷土の偉人。その飯村丈三郎の業績を知ることができるシンポジウムを開催します。

- ◆日時 11月11日(日)午前10時～正午(受付 午前9時40分～)
- ◆場所 市立図書館 映像ホール
- ◆定員 130人
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 会場定員の都合により事前に参加予定を電話またはFAXでお知らせください。

◆内容
◇講演

講演内容	講師
飯村丈三郎の生涯と業績	久信田 喜一 氏
実業家・飯村丈三郎の夢と功績 水戸鉄道・帝国石材	川俣 正英 氏
飯村丈三郎と五浦日本美術院	清水 恵美子 氏

◇パネルディスカッション(コーディネーター 小泉晋弥 氏、パネラー講演者)

問 申
飯村丈三郎会研究会
☎090-4177-3696(塚越) FAX 45-5885

「都市計画に関する公聴会」開催

市では、しもつま鯨工業団地(31.2ha)を工業専用地域に用途変更するにあたり、皆さまからのご意見をお聞きするため、公聴会を開催します。
※公述申込者がいない場合、公聴会は中止になります

- ◆日時 11月16日(金)午後2時～
- ◆会場 市役所第二庁舎 3階 大会議室
- ◆申出方法 今回の変更に関する都市計画原案に対して意見を述べることを希望する方は、公述申出書を提出してください。
<提出先>〒304-8501 [本城町 2-22] 下妻市長(都市整備課扱い)宛
- ◆申出期間 11月2日(金)～9日(金) ※必着
- ◆公述人の決定 公述申出者が多数の場合、意見内容を考慮した上、代表者を選考します。
- ◆都市計画原案の閲覧期間 11月2日(金)～9日(金)

問 市都市整備課 ☎45-8128 FAX 43-2945

「救命救急講習」開催

しもつまファミリーサポートセンターでは、保護者の方の急な用事やリフレッシュを図る際に、一時的にお子さまをお預かりする助け合いのサービスを行っています。

事業の一環として、お子さまを預かる協力会員の資質向上を目的とした講座を開催します。子育て支援に関心のある方、事業の協力会員として活動してみたい方、講座内容にご興味をもった方など、お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

- ◆日時 11月6日(火)午前10時～正午
- ◆場所 下妻公民館 2階 学習室 [本城町3-36-1]
- ◆講座 救命救急～AEDの使い方～
- ◆講師 下妻消防署職員



問 申 下妻市社会福祉協議会
☎44-0142 FAX 44-0559

地域活動支援センター煌「出張相談」開催

心の病について相談したい、対人関係で悩んでいる、生活リズムを整えたい、部屋の掃除や洗濯がうまくいかない、福祉サービスについて知りたい、働きたいけど何から始めたらよいか分からないなど、お気軽にご相談ください。精神保健福祉士他、専門職員が相談に応じます。ぜひご利用ください。

- ◆相談日 11月1日(木)
 - ◆相談時間 午前10時～正午(30分程度)
 - ◆予約時間 ①午前10時 ②午前10時30分 ③午前11時 ④午前11時30分
 - ◆相談場所 市役所第二庁舎 3階 小会議室
 - ◆費用 無料
- ※予約制です。前日までにご連絡ください



問 申 地域活動支援センター煌(きらめき)
☎0297-30-3071
FAX 0297-30-3072

『茨城県立筑西産業技術専門学院』 学院生募集

- ◆募集訓練科
機械システム科、電気工事科(一般入学者選考試験B日程)、金属加工科(第3回入学者選考試験)
 - ◆出願期間 11月12日(月)～12月10日(月)
 - ◆試験日 12月14日(金)
 - ◆年間授業料 118,800円(金属加工科は無料)
 - ◆オープンキャンパス 12月8日(土)
- ※参加を希望する場合には、実施日の5日前までにお申し込みください。

問 申 茨城県立筑西産業技術専門学院
☎24-1714 FAX 25-6071

アライグマを見かけたときは



県では、アライグマの防除を実施しています。目撃したら、情報をお寄せください。

- ◆アライグマは夜行性です。農作物を荒らす、家屋への住み着きなどの被害を及ぼします。
- ◆特徴は、尻尾がしま模様、目の上に白いライン、手足の指が長く、爪先が尖っています。
- ◆アライグマは特定外来生物です。輸入、飼育、保管、運搬は法律で禁止されています。

※特定外来生物とは
他の地域から持ち込まれた生物(外来生物)の中で、生態系などに被害を及ぼす恐れのある生物のうち環境省が定めたものをいいます

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

茨城県立結城特別支援学校 「学校公開」開催

- ◆日時 11月22日(木)、23日(金・祝)
午前9時30分～午後3時15分
- ◆場所 茨城県立結城特別支援学校
[結城市鹿窪1357-10]
- ◆申込方法 FAXでお申し込みください。
※申込用FAX用紙は、本校ホームページ(<http://www.yuki-sn.ibk.ed.jp/>)からダウンロードできます
- ◆内容 授業公開、情報交換、生徒によるワークショップ、外部団体によるコンサート



問 申 茨城県立結城特別支援学校 学校公開係(教務) ☎32-7991 FAX 33-6707

税についてちょっと考えてみよう!
「税を考える週間」
11月11日～11月17日

国税庁のホームページでは「国税庁の取組」や「税に関する情報」を紹介しています。

税を考える週間 検索

www.nta.go.jp 国税庁

問 下館税務署 総務課 ☎24-2121

ポリテクセンター茨城 就職を目指す方へ 『職業訓練』受講者募集

ポリテクセンター茨城では、厚生労働省所管の法人として、就職を目指す職業訓練を行っています。

- ◆対象 就職に必要な技能および技術を身に付けたい方
- ◆コース ◇テクニカルオペレーション科(CAD/NCコース)
◇電気設備技術科
◇CAD・ものづくりサポート科
- ◆期間 平成31年1月7日(月)～6月27日(木)
- ◆場所 ポリテクセンター茨城
[常総市水海道高野町591]
- ◆受講料 無料(テキスト代など実費)
- ◆施設見学会 10月30日(火)、11月6日(火)
午後1時～3時 ※予約不要
- ◆申込方法
11月12日(月)までに住所または居所を管轄するハローワークへお申し込みください。

問 ポリテクセンター茨城
☎0297-22-8845
FAX 0297-22-8822



婚活情報 「プチケーキ+ ときめきパーティーin八千代」開催

すてきな相手を見つけませんか。ご結婚やお付き合いを希望している方は、ぜひご参加ください。

- ◆日時 11月25日(日)
午前10時30分～午後5時
(受付 午前10時～)
 - ◆場所 八千代中央公民館
[八千代町菅谷1027]
 - ◆対象 Aコース 独身男女 35歳まで
Bコース 独身男女 36～45歳
各コース8人ずつ
- ※応募多数の場合は抽選
- ◆参加費 男性 3,000円 女性 1,000円
 - ◆申込期間 11月5日(月)～14日(水)
 - ◆申込方法 電話申し込み



問 申 いばらきマリッジサポーター県西地域活動協議会
☎090-8891-1893(塚越)
☎090-6122-5677(長屋)
FAX 48-3586
※電話受付時間 正午～午後7時

働く婦人の家・勤労青少年ホーム 「合同文化祭」開催

- ◆日時 11月17日(土)午前9時～午後5時
11月18日(日)午前9時～午後3時
- ◆場所 働く婦人の家 [今泉240]
- ◆作品展示 リアルクレイフラワー、フラワーボトル、筆ペン習字、華道、絵手紙、千代紙人形、パッチワーク、砂山、アイ・リメイク

◆実技公開

内容	日時
着物の着付け	11月17日(土)午前10時～正午
茶道 素峯会(石州流)	11月17日(土)午前10時～午後2時
茶道 茶楽倶楽部(裏千家)	11月18日(日)午前10時～午後2時

◆体験

内容	日時	その他
フラワーボトル	11月17日(土)午前10時～午後3時	◇材料費 500円～(器代込み) ◇定員 15～20人
千代紙人形	◇11月17日(土)午前10時～午後3時 ◇11月18日(日)午前10時～午後3時	◇材料費 100円～ ◇定員 人数制限なし
リアルクレイフラワー ※野草「カタクリ」または「雪割り草」から選択(各150分程度)	◇11月17日(土)午前9時30分～午後3時 ◇11月18日(日)午前9時30分～午後2時	◇材料費 各600円(器代込み) ◇定員 各6人 ◇申込方法 働く婦人の家まで代金を添えてお申し込みください。 ※当日受け付け不可 ◇申込締切 11月10日(土)まで

◆発表(演奏)

内容	日時
大正琴講座・たんぼぼ会	11月18日(日)午前10時30分～11時30分
おひさま・クインテット	11月18日(日)午後2時～2時30分

問 働く婦人の家 ☎43-7929 FAX 45-0521
勤労青少年ホーム ☎43-7423 FAX 45-0520

婚活情報「出会いパーティー」開催

- ◆日時 11月23日(金・祝)午後1時30分～4時30分
(受付 午後1時～)
 - ◆会場 ビアスパークしもつま [長塚乙70-3]
 - ◆対象者 独身男女45歳以下の方
 - ◆参加費 男性 3,000円 女性 1,000円
 - ◆申込締切 開催日の3日前まで
 - ◆後援 いばらき出会いサポートセンター
- ※前日、当日、無断キャンセルはキャンセル料発生
※市ホームページで近隣市町村の出会いパーティー情報掲載中



問 申 NPO法人ベル・サポート
☎0280-87-7085 FAX 0280-33-8176
※月・木曜日を除く