

LED防犯灯の不点灯は コールセンターまでご連絡ください

市では、環境省の補助金を活用し、市内全域の防犯灯を消費電力が少なく球切れのないLED灯に交換しました。これにより、二酸化炭素(CO2)の削減や電気料金の低減が図れます。

LED防犯灯の不点灯の際には、防犯灯が設置されている柱に管理番号(下妻市△△△△)を記載したプレートがありますので、管理番号と故障の内容をコールセンター(24時間対応)にお伝えください。

◆コールセンター ☎0120-057-731
FAX0120-057-732



問 市消防交通課 ☎43-8309 FAX 43-4214

ひばりくんの安心・安全コーナー ご存知ですか、歩車分離式信号機



歩車分離式信号機とは、信号機のある交差点において、横断中の歩行者と右左折中の車両の衝突事故を防止し、歩行者の安全を最優先に配慮するため、歩行者と車両とが交錯しないように制御された信号機のことです。

市内では、現在「下妻乙地内」「高道祖地内」「大串地内」「別府地内」の交差点4カ所稼働しています。

◆歩車分離式信号機がある交差点での注意点

◇歩行者・自転車の方

歩行者用の信号機をよく確認して通行してください。この交差点は、押しボタンを押さないと横断歩道の信号機は「青色」に変わりません。

◇運転者の方

対面する車両用信号機の表示を見て運転してください。反対方向の車両用信号機や横断歩道の信号機を見て、見込み発進をすると大変危険です。

問 下妻警察署 ☎43-0110
市消防交通課 ☎43-8309 FAX 43-4214

家庭の水道設備の凍結防止対策に ご協力を

寒くなって気温が低下すると水道管やメーターが凍り、断水や破裂することがあります。

◆水道管が凍りやすい場所

- ◇水道管が「むき出し」になっている場所
- ◇日の当たらない場所
- ◇風当たりの強い場所



◆家庭でできる凍結防止対策

◇「むき出し」になっている水道管は、直接外気に触れないよう保温材を巻き付け、ひもで縛って固定し、その上から保温材が濡れないようにビニールテープなどで隙間なく重ねて巻いてください。

※保温材は市販されているものの他に毛布、発泡スチロールなどで代用できます

◇メーターが入っているボックスの中に、発泡スチロールを細かく砕いたものや布切れなどを濡れないようにビニール袋に入れて、メーターを保護するようにしてください。

◆もし凍結してしまったら

蛇口が凍ってしまった場合は、タオルなどをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけてください。

※急に熱湯をかけると、水道管や蛇口が破裂することがありますので注意してください

◆もし破裂してしまったら

メーターが入っているボックスの中にある止水栓を閉めて、水を止めてから市の指定工事業者へ修理を依頼してください。メーターが凍結し破損した場合は、無料で交換しますので市役所上下水道課にご連絡ください。

※市の条例により、緊急の工事であっても市の指定を受けていない業者が水道工事をすることはできません。必ず市指定工事業者であることを確認してから工事を依頼してください

問 市上下水道課 ☎44-5311 FAX 44-5312

有害鳥捕獲実施

収穫前の野菜類(白菜、キャベツなど)をカラスの食害から守るため、銃器による捕獲を下妻市鳥獣被害対策実施隊により実施します。ご理解ご協力をお願いします。

◆実施日 12月9日(日)、平成31年1月6日(日)、2月3日(日)

※いずれも日の出～日没

◆対象地区 下妻地区全域

※捕獲は、「下妻市鳥獣被害対策実施隊」の黄色い腕章を着けて行います

問 市農政課 ☎44-0729 FAX 43-3239



「下妻市小中学校 人権書道展」開催

◆期間 12月1日(土)～11日(火)
午前10時～午後4時

◆場所 市立図書館 2階 ギャラリー [砂沼新田35-1]
※12月3日(月)は休館です

問 市指導課 ☎44-0746 FAX 43-9608
市生涯学習課 ☎45-8995 FAX 43-3519



12月4日～10日は「人権週間」です
《世界人権宣言70周年》
みんなで築こう 人権の世紀
～考えよう 相手の気持ち
未来へつなげよう 違いを認め合う心～



- ◆女性の人権を守ろう
- ◆子どもの人権を守ろう
- ◆高齢者の人権を守ろう
- ◆障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- ◆部落差別などの同和問題に関する偏見や差別をなくそう
- ◆アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
- ◆外国人の人権を尊重しよう
- ◆HIV感染者やハンセン病患者などに対する偏見や差別をなくそう
- ◆刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう
- ◆犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- ◆インターネットを悪用した人権侵害をなくそう
- ◆北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ◆ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- ◆性的指向を理由とする偏見や差別をなくそう
- ◆性自認を理由とする偏見や差別をなくそう
- ◆人身取引をなくそう
- ◆東日本大震災に起因する偏見や差別をなくそう

問 水戸地方方法務局 人権擁護課
☎029-227-9919
市福祉課 ☎43-8246 FAX 43-6750

わらべうた・あそびランドPart1 「くさぶえ」53集発刊

ページをめくると、そこには子どもの世界があります。子どもの純粋な心と感性を、あなたも感じてみませんか。

- ◆詩集 「くさぶえ」53集
- ◆内容 ◇幼稚園・保育園児 口頭詩(つばやき)
◇小・中学生 児童・生徒詩
- ◆発行 わらべうた・あそびランド
- ◆頒布価格 1,000円/冊



わらべうた・あそびランドPart2 詩集『くさぶえ』作品募集

わらべうた・あそびランドでは、子どもたちの心情を育てるために、詩集「くさぶえ」を発行しています。

54集の発行にあたり作品を募集します。たくさんのお待ちしています。

- ◆募集作品 ◇口頭詩 幼児(1～5歳児)
◇自由詩 小・中学生
◇表紙絵 幼児(1～5歳児)

※表紙絵は画用紙で書き(A4サイズ)

◆申込締切 12月6日(木)まで

◆その他 作品の著作権は、わらべうた・あそびランドに帰属します。

問 申 わらべうた・あそびランド事務局
(市生涯学習課)
☎45-8995 FAX 43-3519

「クリスマス会」開催

蚕飼地区にある「やすらぎの里公園」を会場にクリスマス会が開催されます。蚕飼地区のまちづくりを目的とした住民手作りのイベントで、皆さまをおもてなしします。ぜひご来場ください。

◆日時 12月2日(日)午前11時～午後2時
※イルミネーションの点灯期間
11月25日(日)～平成31年1月中旬
午後5時～9時



◆場所 やすらぎの里公園 [大園木251-1]

- ◆内容 ◇とん汁、綿菓子などの無料配布
◇焼きそば、フランクフルトなどの販売
◇室内遊技場
◇クリスマスプレゼント(小学生以下)など

※無料配布のとん汁やプレゼントなどは、数に限りがあります

◆主催 蚕飼地区まちづくり推進委員会

問 申 ふるさと交流館 リフレこかい
☎30-0070 FAX 30-0070

野焼きは禁止（廃棄物の野外焼却）

家庭ごみ、雑草、枝・葉、野菜くず、店舗や会社から出たごみを野外で燃やしていませんか。

「煙で洗濯物に臭いが付いてしまった」「家の中にまで臭いが入ってきて体調を悪くした」「火が大きくなって火災になるかと思った」など野焼きを原因とする苦情がたくさん市に寄せられています。

野焼きの煙や臭いは予想以上に遠くまで飛散し、知らないうちに多くの方に迷惑をかけています。

野焼きは「廃棄物処理法」で一部の例外を除いて禁止されています。（**罰則規定：5年以下の懲役又は1,000万円以下の罰金**）

野焼きはしないで、廃棄物の適切な処理にご理解ご協力をお願いします。

◆市民の皆さまへのお願い

◇ドラム缶やブロック積みなど簡易な焼却炉による焼却も禁止されています。

◇家庭から出るごみは、市指定のごみ袋に入れ各地区の集積所に出すか、クリーンポート・きぬへ直接搬入してください。

◇会社や店舗から出るごみは、事業系一般廃棄物または産業廃棄物として処理してください。

◇産業廃棄物は専門の処理業者に依頼してください。

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

就職すると決めた「あなた」を応援します

いばらき県西若者サポートステーション(通称サポステ)は、課題克服のためのセミナー、面接練習、履歴書の添削など、本人に合わせたさまざまなサポート実施により、就職決定のお手伝いをしています。昨年度は、たくさんの方から相談を受け、相談件数が1,000件を超えました。

まずはお気軽に出張相談会にご参加ください。ビデオ通話相談も行っています。

※就職先のあっせんはしていません

◆日時 12月6日(木)、20日(木)、平成31年1月17日(木) 各日 午前10時～午後0時30分

◆場所 ハローワーク下妻内 サポステ専用ブース

◆費用 無料

◆相談員 いばらき県西若者サポートステーション相談員

◆対象者 就職で悩んでいる15～39歳の若者、その保護者または関係者

◆申込方法 前日午後4時までにサポステに電話またはメールで予約

問 申 いばらき県西若者サポートステーション 〒308-0845 [筑西市西方1790-29] ☎54-6012 FAX 54-6013 開所時間 午前9時30分～午後5時30分 火～土曜日(祝日を除く)

✉ hola@iw-saposute.org



高齢者を対象とした 無料の歯科健康診査を実施しています

高齢者の口腔(こうくう)機能の低下や肺炎などの疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施しています。対象の方でまだ受診していない方は、この機会にぜひ受診しましょう。

◆期間 ～12月31日(月) ※歯科医療機関の休診日を除く

◆対象

茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者のうち、平成29年度で満75歳、満80歳、満85歳の方

※対象となる方には、8月中旬に健診の案内を郵送しています(施設など入所者を除く)

※再発行を希望する場合は、茨城県後期高齢者医療広域連合までご連絡ください

◆健診内容

口腔内の状態を確認する検査や口腔機能評価など

※入れ歯の方も受診できます

◆受診場所

茨城県歯科医師会に所属の事業実施歯科医療機関

◆受診方法

①受診を希望する方は、実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて、予約をしてください。

②受診日までに、受診票内の問診項目を記入の上、受診日当日に被保険者証、受診券、受診票、健康手帳、歯ブラシをお持ちになって受診してください。

問 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健資格班 ☎029-309-1212

「みんなの研ぎやさん、による「刃物研ぎボランティア」開催

ボランティアサークル「みんなの研ぎやさん」が、家庭でお使いの包丁を研磨して、切れ味抜群の包丁に蘇らせます。会場まで来られないご近所の方の包丁も一緒にお持ちください。切れる包丁で楽しく料理しましょう。

◆日時 12月7日(金)午前9時30分～11時

◆会場 千代川公民館 [鬼怒230]

問 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会) ☎44-0142 FAX 44-0559



11月30日は「年金の日」です

厚生労働省では、“国民一人ひとり、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日”として毎年11月30日(いいみらい)を「年金の日」としました。

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用すると、いつでも年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。

問 日本年金機構 下館年金事務所 ☎25-0829

国民年金にゆとりをプラス 「国民年金基金」

国民年金基金は、国民年金だけに加入している自営業などの方が国民年金とセットで加入し、老後に国民年金(老齢基礎年金)に上乗せの年金を受けられる公的な個人年金です。

◆国民年金基金のメリット

◇掛け金の全額(上限：年額81.6万円)が所得から控除され、所得税・住民税共に軽減されます
◇受け取る年金も「公的年金等控除」の対象で、遺族一時金も非課税です。

◆主な特徴

◇終身年金が基本で、万一のときは、ご遺族に一時金が支払われます。

◇掛け金は、収入に応じて全額の一部一時停止や2口目以降の減口、増口が可能で無理なく続けられます。

◆加入できる方

◇20～60歳未満の国民年金に加入されている方
◇国民年金に任意加入の60～65歳未満の方
※ただし、国民年金の保険料を免除されている方や農業者年金に加入されている方は加入できません

問 申

茨城県国民年金基金 ☎029-225-4797 FAX 029-224-4552 ☎0120-65-4192(フリーダイヤル)

不法投棄110番

産業廃棄物の不法投棄・焼却、不適正な土砂の盛土などを見かけたら、情報提供をお願いします。

問

県不法投棄110番(フリーダイヤル) ☎0120-536-380
県不法投棄対策室 ☎029-301-3033
県西県民センター 環境・保安課 ☎24-9127
市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833
※休日や夜間は下妻警察署 ☎43-0110



『音楽とゲームで脳を鍛える体験講座』

参加者募集

～脳をもっと元気に・こころとからだをリフレッシュ～

音楽を使った体操・シナプソロジー(ゲームをしながら脳を鍛える)を行い、脳を活性化しましょう。

◆日時 12月19日(水)午後1時30分～3時30分

◆場所 千代川公民館 [鬼怒230]

◆講師

◇リトミック研究センター茨城支局指導スタッフ、認知症予防音楽ケア体操指導士 須藤 純子 氏
◇健康運動指導士・シナプソロジーインストラクター 小柳 育子 氏

◆対象 65歳以上の市内在住の方

◆募集定員 先着30人

◆内容

音楽に合わせた脳トレ体操・じゃんけんなどゲームをしながら脳を活性化させるプログラム

◆準備

動きやすい服装、飲み物、タオル、室内シューズ

◆参加料 100円(保険料として)

◆申込期間

11月26日(月)午前9時～12月12日(水)午後5時

◆申込方法

市役所介護保険課(第二庁舎2階)窓口で直接受け付けします。運転免許証など本人確認できるものと保険料として100円を持参してください。申し込みは電話でも受け付けますが、必ず保険料を12月12日(水)午後5時までに市役所介護保険課へ持参してください。

問 申 市介護保険課 ☎43-8338 FAX 30-0011

広報しもつま

『わがやのにんきものコーナー』

掲載希望者募集

◆対象年齢 市内在住の1～3歳のお子さま

◆掲載内容 写真およびメッセージ

◎詳しくは、お問い合わせください。

問 申 市秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960



発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP http://www.city.shimotsuma.lg.jp/

ひとり親家庭ふれあい交流事業 「新春の集い」開催

「下妻市母子寡婦福祉会」の活動の一環として、ひとり親家庭の親子を対象に、家族のふれあい増進のための交流事業を行います。友達作り、情報交換の場にもなります。ぜひご参加ください。

- ◆日程 平成31年1月5日(土)
- ◇受付 正午～
- ◇交流会 午後0時30分～3時
- ◇イチゴ狩り 午後3時～終了後解散
- ◆場所 ◇交流会 ふるさと交流館 リフレこかい [大園木251-1]
- ◇イチゴ狩り 有限会社 大地下妻農場 [長萱90]
- ◆対象 市内在住のひとり親家庭の子と保護者
- ◆内容 お弁当、ジュースなどで会食しながら新年を祝い、イチゴ狩りを通して交流を深めましょう。
- ◆参加費 無料
- ◆募集人数 35人程度(母子寡婦福祉会会員優先)
- ◆申込締切 12月14日(金)まで
- ◆申込方法 ①氏名(親子) ②生年月日 ③住所 ④電話番号を記入の上、メールまたは子育て支援課(第二庁舎2階)窓口でお申し込みください。



問 申 子育て支援課
☎45-8120 FAX 30-0011
✉kosodate@city.shimotsuma.lg.jp

未就学児の保護者の方へ ふるさと交流館「リフレこかい」で遊ぼう

多目的ホール無料開放デーを設けました。室内遊具をご用意しております。ぜひこの機会にご利用ください。

- ◆開催日 12月3日(月)、6日(木)、10日(月)、24日(月・祝)、27日(木)
- ◆開催時間 午前9時～正午
- ◆利用規則
原則、保護者1人につきお子さまは2人まで
※ご来場の際は、必ず保護者の方の同伴をお願いします。詳細は、お問い合わせください

問 ふるさと交流館 リフレこかい
☎30-0070 FAX 30-0070



市高齢者家族介護支援事業 『家族介護教室』参加者募集

高齢者と介護者の方がいつまでも仲良く心安らかに生活していくために、次のとおり家族介護教室を開催します。介護についてひとりで悩まず、同じ思いを抱えた介護者同士で交流しませんか。参加費は無料です。ぜひお気軽にご参加ください。

- 【福祉センター シルビア】
- ◆日時 12月2日(日)午前10時～正午 (受付 午前9時30分～)
- ◆場所 福祉センター シルビア [別府545番地]
- ◆対象 高齢者を介護されているご家族または介護に関心のある方
- ◆募集定員 20人
- ◆内容 ◇講話「自然に触れ合うこと」
◇クリスマスリース作り
◇昼食交流会
◇座談会(介護相談、意見交換など)
- ◆参加費 無料(昼食の用意有り)
- ◆申込方法 「下妻社協ケアセンター」に電話または直接窓口でお申し込みください。



※定員になり次第締め切り
申 下妻社協ケアセンター
☎44-6993(飯塚) FAX 45-0250
問 市介護保険課 ☎43-8338 FAX 30-0011

- 【ラポールしもつま】
- ◆日時 12月2日(日)午後1時30分～3時30分 (受付 午後1時～)
- ◆場所 特別養護老人ホーム ラポールしもつま [江1827番地1]
- ◆対象 高齢者を介護されているご家族または介護に関心のある方
- ◆募集定員 先着20人
- ◆内容 ◇ハーバリウム作りを通じてリフレッシュ&おしゃべり会
◇介護相談など
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 「ラポールしもつま」に電話または直接窓口でお申し込みください。

※定員になり次第締め切り
申 ラポールしもつま ☎44-7300
問 市介護保険課 ☎43-8338 FAX 30-0011



12月のマイナンバーカード (個人番号カード)の交付日



マイナンバーカード(個人番号カード)を申請された方には、地方公共団体情報システム機構よりカードが市民課に届き、準備ができ次第、順次「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)」(以下、交付通知書)を転送不要郵便で送付しています。

マイナンバーカード交付には、窓口混雑と待ち時間軽減のため、交付日時の予約が必要となります。

交付通知書が届いた方は、交付通知書に記載される専用電話番号にて予約を取り、その時に受け取りをお願いします。平日の時間外および休日の交付日を設けています。

12月の交付日は、次のカレンダーのとおりです。

※交付通知書は、マイナンバーカードを申請されてからおおむね1カ月程度で送付されます。マイナンバーカードの交付を受ける際に必要になるものですので、なくさないでください

※予約専用電話は、予約が集中するとつながりにくくなる場合があります。時間をおいて、おかけ直してください

＜注意＞
マイナンバーカードは、交付通知書を送付した日から一定期間保管し、その後廃棄処理を行います。お早めにご予約ください。

12月のマイナンバーカード交付日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 ×
2	3	4	5	6	7	8
■	●	▲	●	▲	●	×
9	10	11	12	13	14	15
×	●	▲	●	▲	●	×
16	17	18	19	20	21	22
×	●	▲	●	▲	●	■
23	24	25	26	27	28	29
×	×	▲	●	▲	●	×
30	31					
×	×					

- 【交付受付時間】
- =平日日中のみ
午前9時～11時30分
午後1時30分～4時
 - ▲=平日時間外交付日
上記に加え、午後5時～6時
 - =休日交付日
午前9時～11時30分
午後1時30分～4時
 - ×=交付は行いません



問 市民課 ☎43-8196 FAX 43-2933

市立図書館 おはなし会/12月

参加は自由です。お気軽にお越しください。

「おはなしの花たば」
◇日時 12月8日(土)午前10時30分～11時30分
午後2時～3時

「にちようびのおはなし会」
◇日時 12月23日(日)午前10時30分～11時30分

◆場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)

問 申 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

市立図書館 開館カレンダー/12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館	4	5	6	7	8
9	10 休館	11	12	13	14	15
16	17 休館	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28 休館	29 休館
30 休館	31 休館					

※12月24日(月)は、祝日のため午後5時まで開館
※12月28日(金)～平成31年1月4日(金)は年末年始にて休館

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

ふるさと博物館開館カレンダー/12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館	4	5	6	7	8
9	10 休館	11 休館	12 休館	13 休館	14 休館	15 休館
16 休館	17 休館	18	19	20	21	22
23	24	25 休館	26	27	28 休館	29 休館
30 休館	31 休館					

※12月10日(月)～17日(月)は収蔵資料の燻蒸作業(害虫やカビの駆除)を行うため臨時休館
※12月28日(金)～平成31年1月4日(金)は年末年始にて休館

問 ふるさと博物館 ☎44-7111 FAX 44-7115

平成31年度
『宇都宮共同高等産業技術学校
(職業訓練校)』生徒募集

- ◆対象者
◇次の学科に関連する事業所などに就職している方で、雇用保険または建設業の一人親方などの労災保険に加入している方(加入予定者を含む)
- ◇再就職の準備中の方
※その他の入校を希望する方も相談に応じます
- ◆予定人員および訓練期間

学科	募集人員	期間
木造建築科	10人	3年
畳科	10人	2年
建築設計科	10人	2年
広告美術科	10人	2年



- ◆募集期間 平成31年3月16日(土)まで
- ※受付時間 午前10時～午後4時(日・月曜日を除く)
- ◆特色 とちぎマイスター、宮のものづくり達人など、多彩な講師陣がマンツーマンで指導します。国家試験の2級技能検定(建築設計科は非該当)を受験する際、学科試験が免除されます。
- ◆申込方法 宇都宮共同高等産業技術学校に直接持参または郵送してください。
- ※入学願書や学校案内は学校にあります。必要書類の郵送を希望する場合には、宇都宮共同高等産業技術学校にお問い合わせください

問 申

宇都宮共同高等産業技術学校
〒320-0052 [宇都宮市中戸祭町848]
☎028-622-1271 FAX 028-622-1271
HP <http://business4.plala.or.jp/usangiko/>

婚活情報「出会いパーティー」開催

- ◆日時 12月9日(日)午後1時30分～4時
(受付 午後1時～)
- ◆会場 ホテルグランド東雲
[つくば市小野崎488-1]
- ◆対象者 Aコース 独身男女45歳以下の方
Bコース 独身男女45歳以上の方
- ◆参加費 男性 4,000円 女性 2,000円
- ◆申込締切 開催日の3日前まで
- ※前日、当日、無断キャンセルは、キャンセル料発生
- ※市ホームページで近隣市町村の出会いパーティー情報掲載中

問 申 NPO法人ベル・サポート

☎0280-87-7085
FAX 0280-33-8176
※月・木曜日を除く



『ボトルイン・ひなまつり講座』受講者募集

瓶の中にかわいい花とおひなさまを飾ります。生花の色が半永久的に保てます。リビングや玄関に飾りませんか。

- ◆日時(全4回)
平成31年1月12日、26日、2月16日、23日
全日土曜日 午前10時～正午
- ◆場所 勤労青少年ホーム 集会室 [砂沼新田15]
- ◆受講資格 市内在住・在勤の成人の方
- ◆定員 10人 ※定員になり次第締め切り
- ◆受講料 500円
- ※別途材料代などの費用負担があります
- ◆申込方法
来館または電話でお申し込みください。
- ※一定数集まらない場合は、中止となることがあります
- ※日程は、都合により変更になることがあります



問 申

勤労青少年ホーム
☎43-7423 FAX 45-0520
午前9時～午後5時
※休館日(月曜日と祝日の翌日)を除く

「認知症に関する勉強会」開催
～役割+つながり=わたしらしさ～

認知症にならないための「予防」だけでなく、認知症になっても自分らしく支え合えるヒントを学んでいこうと思います。

- ◆日時 12月16日(日)午後2時～4時
- ◆場所 下妻公民館 2階 学習室 [本城町3-36-1]
- ◆内容 ◇「認知症と喜怒哀楽」
【講師】結城病院 川口 淳一 氏
◇「役割は認知症の進行を遅らせる？」
【講師】城西病院 阿部 歩美 氏
協和中央病院 高橋 美咲 氏
結城病院 松山 明久美 氏
◇「つながりと認知症の関係」
【講師】協和中央病院 市塚 夏美 氏
協和中央病院 稲葉 由香里 氏
さざんか荘 笹沼 重芳 氏
- ◆対象 認知症に関心のある方どなたでも参加できます。
- ◆定員 30人
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 電話でお申し込みください。
- ◆主催 茨城県作業療法士会



問 申

協和中央病院 リハビリテーション科
☎0296-57-7221(高橋)

下妻市民文化会館自主文化事業
〈チケット好評発売中〉
30th・スペシャル 東京室内管弦楽団
リクエストコンサート 30th Anniversary
～夢と希望の旋律～

今回で30周年を迎えるリクエストコンサート。スペシャル企画として、過去に出演いただいた方から歌手のクミコさん、ポップオペラ界の貴公子・藤澤ノリマサさん、ドラマの主題歌なども手掛けるヴォーカリスト/ヴァイオリニストのサラ・オレインさんを迎え、豪華ゲストとオーケストラの共演をお届けします。

- ◆日時 12月8日(土)
開場 午後6時、開演 午後6時30分
- ◆場所 下妻市民文化会館 大ホール
[本城町3-36-1]
- ◆入場料(全席指定)
◇Aシングル券 4,500円(4,000円)
◇Aペア券 8,000円(7,000円)
◇Bシングル券 4,000円(3,500円)
◇Bペア券 7,000円(6,000円)
※()内は友の会会員料金
※未就学児の入場はお断りします



問

下妻市民文化会館
☎43-2118 FAX 44-0807

下妻市公式フェイスブック
『いやどうも下妻』市民投稿者募集

下妻市公式フェイスブック「いやどうも下妻」は、市民協働型フェイスブックで下妻に愛着を持っている市民投稿者と市役所職員で運営されています。あなたも市民投稿者になって一緒に下妻市を盛り上げていきませんか。

- ◆申込方法
①住所 ②氏名 ③生年月日 ④電話番号 ⑤自分のフェイスブックアドレス ⑥自分のフェイスブックに登録しているメールアドレスを記入し市役所秘書課にメールを送信してください。

問

市秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960
✉ hisho@city.shimotsuma.lg.jp
いやどうも下妻
<https://www.facebook.com/iyadoumo.shimotsuma>

茨城県自然博物館Part1
「さわれる展示ハートフルミュージアム」開催

- ◆開催期間 ～12月9日(日) ※閉館日を除く
- ◆開館時間 午前9時30分～午後5時
- ◆場所 ミュージアムパーク茨城県自然博物館
企画展示室 [坂東市大崎700]
- ◆入場料 規定の自然博物館入館料に含まれます。
- ◆展示物
◇動物関係
鳥類模型(バードカービング)、哺乳類の毛皮、昆虫拡大模型など
- ◇植物関係
いろいろな木でできた木琴、ドングリゴマで遊ぼう、いろいろな実(拡大模型、実物)など
- ◇地学関係
いろいろな化石(アンモナイト、恐竜など)、ギベオン隕石、触って特徴のある鉱物、サヌカイトの石琴など
- ◇タッチングプール
タッチング水槽を使い、ヒトデやウニなど海の生き物に触る
【実施時間】午前11時～正午、午後2時～3時
- ◆その他
◇クイズコーナーがあります。(匂い当てクイズ、動物の鳴き声当てクイズなど)
- ◇ミュージアムコンパニオン、学芸系職員、水系職員による展示解説を行います。
- ◇常設展示室における音声ガイダンスシステム(視覚障害者向けなど)を、年間を通じて実施しています。

茨城県自然博物館Part2
『ミュージアムコンパニオン』募集

入館者に対する展示品・資料の解説および館内の案内、入場券売および改札などを行う非常勤嘱託員です。

- ◆採用人数 若干名
- ◆雇用期間 平成31年4月1日～平成32年3月31日
- ※4回まで更新可
- ※平成31年3月中におおむね15日間の事前研修を実施します(日給6,600円)
- ◆勤務日時
週4日交替制(土・日曜日、祝日も勤務対象日)
午前9時～午後5時15分
- ◆給与 月額148,500円(通勤手当、賞与有り)
社会保険加入、雇用保険加入、有給休暇有り
- ◆申込期間 12月1日(土)～平成31年1月5日(土)
- ※休館日を除く

問 申

ミュージアムパーク茨城県自然博物館
☎0297-38-2000 FAX 0297-38-1999
HP <https://www.nat.museum.ibk.ed.jp/>

