

認知症を知ろう 学ぼう 支えよう 「認知症サポーター養成講座」開催

65歳以上の4人に1人が認知症または予備軍といわれています。誰もがかかる可能性のある認知症。認知症になっても住みやすい、やさしいまち「下妻」になるよう、認知症を学ぶことで、地域の応援者(サポーター)になりませんか。

- ◆日時 2月15日(金)午後1時30分～3時30分
(受付開始 午後1時～)
- ◆場所 イオンモール下妻 1階 フォレストコート [堀籠972-1]
- ◆定員 40人 ※定員になり次第終了
- ◆内容
①認知症サポーター養成講座
②イオン薬剤師による健康チェック(血糖値測定、血圧測定など)
③認知症ともに学ぶ会しもつまによる認知症相談会
※②③は、希望者のみに実施
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法
下妻市地域包括支援センター(市役所介護保険課内)へ電話でお申し込みください。

問 申 下妻市地域包括支援センター
☎43-8264 FAX 30-0011
午前8時30分～午後5時
※土・日曜日、祝日を除く

「市人権教育・男女共同参画講演会」開催

人権を身近な問題として実感できる講演会です。

- ◆日時 2月16日(土)午後3時～
(受付 午後2時30分～)
- ◆場所 市民文化会館 大ホール [本城町3-36-1]
- ◆演題
誰もが尊重される社会へ～元女子アナからの報告～
- ◆講師 藪本 雅子 氏

問 市福祉課 ☎43-8246 FAX 43-6750

特別児童扶養手当 ～障害のあるお子さまのために～

特別児童扶養手当は、精神、知的または身体障害などのある20歳未満の児童の福祉の増進を図ることを目的として、児童の父母または養育者に対して手当を支給するものです。手当の受給には申請手続きが必要です。

- ◆手当の対象となる児童の障害の程度
【特別児童扶養手当1級】
◇身体障害者手帳の判定がおおむね1・2級(内部障害は例外があります)
◇療育手帳の判定がA・A
◇精神障害者保健福祉手帳の判定がおおむね1級
【特別児童扶養手当2級】
◇身体障害者手帳の判定がおおむね3級(内部障害は例外があります)
◇療育手帳の判定がおおむねB
◇精神障害者保健福祉手帳の判定がおおむね2級

◆手当の額(平成31年度)

等級	等級月額(児童1人あたり)
1級	51,700円
2級	34,430円

※手当は認定請求をした日の翌月分より支給されます

- ◆所得による支給制限
児童の父や母および扶養義務者の方の所得により手当の支給停止があります。
- ◆手当を受けるための手続き
手続きの窓口は市役所福祉課(第二庁舎1階)です。必要書類の詳細は、市役所福祉課にお問い合わせください。
- ◆注意事項 次の場合は受給資格がありません
◇児童および父、母または養育者が日本に住んでいないとき
◇児童が障害を理由として公的年金を受けることができるとき
◇児童が児童福祉施設(親子入所を除く)に入所しているとき

問 申 市福祉課
☎43-8352 FAX 43-6750

ひとり親家庭 「ふれあい生活支援講座」開催

「下妻市母子寡婦福祉会」の活動の一環として、ひとり親家庭の親子を対象に研修セミナー事業を行います。ひとり親家庭のお金について学びながら、友達づくり・情報交換の場として、ぜひご参加ください。

- ◆日時 3月2日(土)午後1時～4時
(受付 午後0時30分～)
- ◆場所 ふるさと交流館 リフレこかい [大園木251-1]
- ◆対象 市内在住のひとり親家庭の親子
- ◆研修内容
お金の賢い貯め方・遣い方と子供の教育
- ◆講師 ファイナンシャルプランナー
- ◆参加費 無料
- ◆募集人数 20人程度
- ◆申込締切 2月15日(金)まで
- ◆申込方法
①氏名(親子) ②生年月日 ③住所 ④電話番号を記入の上、メールまたは市役所子育て支援課(第二庁舎2階)窓口でお申し込みください。



問 申 市子育て支援課
☎45-8120 FAX 30-0011
✉ kosodate@city.shimotsuma.lg.jp

県民交通災害共済加入の受け付け開始

平成31年度分の県民交通災害共済の加入受け付けを2月1日(金)から開始します。加入希望者は、次の担当窓口へ直接お申し込みください。

- ◆担当窓口
◇下妻地区
市役所本庁舎 2階 消防交通課
- ◇千代川地区
市役所千代川庁舎 1階 ぐらしの窓口課
- ◆会費 ◇大人(高校生以上) 900円
◇子ども(中学生以下) 500円
- ◆申込方法
県民交通災害共済加入申込書(チラシ手書き用)に記入の上、担当窓口まで持参してください。
※チラシは1月末ごろ封書で郵送します
※小中学生は学校を通して加入しますので、個別の申し込みは不要です
※市外の小中学校へ通学する場合は、別途申し込みが必要です。お問い合わせください
※4月1日以降の申し込みは、共済期間が申込日の翌日からになります。ご注意ください
- ◆共済期間 4月1日～平成32年3月31日
- ◆対象となる事故
共済期間中に日本国内の道路上を運行中の自動車、バイク、自転車などの接触、衝突、転落、転覆などの事故に伴う人の死傷。



問 市消防交通課 ☎43-8309 FAX 43-4214

後期高齢者医療保険(障害認定)の申請

75歳以上の方は後期高齢者医療制度の被保険者となりますが、一定の障害があると認定された65歳以上75歳未満の方は、申請により任意で加入することができます。

- ◆対象者
◇障害基礎年金1・2級に該当の方
◇身体障害者手帳1～3級に該当の方
◇身体障害者手帳4級に該当の方で、その障害名が音声機能・言語機能・下肢機能障害(1、3、4号)に該当する方
◇精神障害者保健福祉手帳1・2級に該当の方
◇療育手帳の判定がAまたはAの方

◎対象となる方で加入を検討している方は、市役所保険年金課までご相談ください。

問 市保険年金課 ☎43-8326 FAX 43-2933

児童手当・特例給付の定期支払日は 2月8日(金)です

児童手当・特例給付の支給について、2月9日(土)以降に通帳を記帳し、確認してください。

これまで年3回(10・2・6月)送付していた支払通知書が、平成30年10月の定期支払分の通知から年1回(年間の支払予定額記載)になりました。

これに伴い、現金支給などの個別通知を除き、2・6月の支払通知は発送しませんので、ご了承ください。金融機関の処理状況により、口座への入金時間は異なります。
※平成30年度現況届を提出していない場合、児童手当などは支給されません。まだ提出していない方は至急お手続きください

問 市子育て支援課 ☎45-8120 FAX 30-0011

都市計画案の縦覧を行います

市では、しもつま鯨工業団地(31.2ha)地区の用途地域を工業専用地域に変更するにあたり、都市計画案の縦覧を行います。案に対しご意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。

- ◆縦覧期間 2月6日(水)～20日(水)
 - ◆縦覧場所 市役所第二庁舎 2階 都市整備課
 - ◆意見書の提出方法
縦覧場所にある意見書に必要な事項を記載し、市役所都市整備課に持参または郵送で提出してください。
<郵送先>〒304-8501 [本城町二丁目22番地] 下妻市長(都市整備課扱い)宛
- ※2月20日(水)必着

問 市都市整備課 ☎45-8128 FAX 43-2945

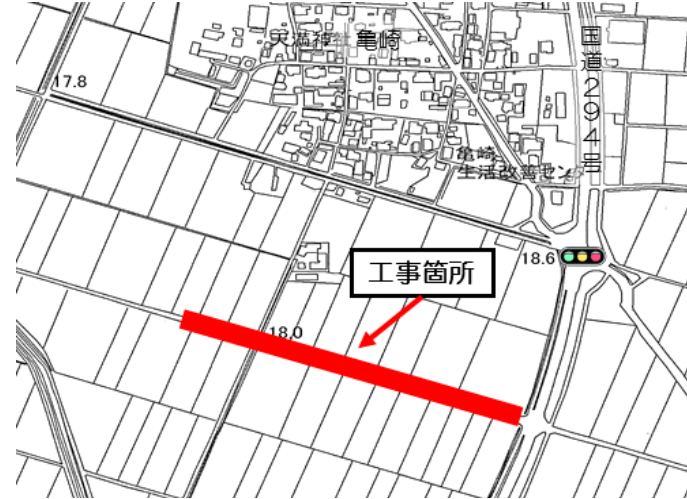
道路工事にご協力を

市内において道路工事を実施します。工事期間中は全面通行止めなどの交通規制を実施する場合があります。ご理解ご協力をお願いします。

- ◆工事期間 2月上旬～3月下旬(予定)
- ◆工事箇所 図のとおり
- ◇黒駒地内(歩道整備工事)



◇大園木地内(舗装・道路拡幅工事)



◇福田地内(道路改良工事)



問 市建設課 ☎45-8126 FAX 43-2945

指定ごみ袋の引き換えは期限内に



指定ごみ袋引換券は取扱店において、必ず引換期間内に交換してください。「引換券④」は1月31日(木)が引換期限になります。期限を過ぎると無効となりますので、ご注意ください。

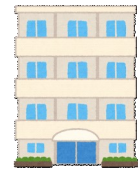
問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

『市営住宅入居者』募集 市営住宅の4階の部屋に限定して募集方法を変更します

これまで市営住宅で入居者を募集する際は、空部屋が3戸以上となった場合に募集期間を設けて入居者募集をしてきましたが、4階の部屋に限ると募集をしてもなかなか応募がない状況が続いています。一方で、「今すぐに入居したい」といった要望もあるため、4階の部屋に限定して先着順で入居申し込みを受け付けします。入居を希望する方は、市役所建設課までお申し込みください。

- ◆募集開始 2月7日(木)～
- ◆受付時間 午前8時30分～11時30分
午後1時～5時

- ※土・日曜日、祝日を除く
- ◆募集住宅の概要(4階限定)
- ◇名称 石堂住宅
- ◇所在地 小島1152番ほか
- ◇構造 鉄筋コンクリート造 4階建て
- ◇規格 3DK



※市営住宅で4階以上の部屋があるのは石堂住宅のみです
※空き部屋になった部屋から順に案内します。部屋を選ぶことはできません

- ◆家賃 入居者の収入などにより、それぞれ異なります。詳細は、市役所建設課にお問い合わせください。
- ◆敷金など 敷金は、家賃の3カ月分です。駐車場保証金として駐車場使用料の3カ月分が必要です。

- ◆入居者資格 下妻市営住宅管理条例で定める資格に該当する方
- ◆申込方法 所定の申込書に必要事項を記入の上、市役所建設課(第二庁舎2階)に持参してください。入居申し込みは、1世帯につき1カ所に限ります。

- ◆入居予定時期 空き部屋がある場合、入居申込書類の受付日から約1カ月程度
- ※状況により、入居予定時期が前後する場合があります
- ◆その他 入居の際には、2人の連帯保証人が必要です。

問 申 市建設課 ☎45-8127 FAX 43-2945

市有地を売却します

条件付一般競争入札により、市有地(18-1～18-3)の売却を行います。詳細は、市役所財政課までお問い合わせください。

◆市有地の概要

番号	地番	地目	地積(m ²)	予定価格
18-1	若柳甲 526-1	宅地	206.52	不動産鑑定評価額による
18-2	本宗道 1017-1	田	338.00	不動産鑑定評価額による
18-3	鬼怒468	田	4,166.00	不動産鑑定評価額による

◆入札の概要

- ◇受付期間 2月14日(木)～28日(木)
- ◇入札実施日 3月4日(月)
- ◇予定価格の公表予定 1月31日(木)

※入札に際して、入札保証金(入札金額の5%以上)を納める必要があります
※農地の入札に参加するためには、市農業委員会の発行する「買受適格証明書」が必要になります。市農業委員会への申請期限は2月12日(火)です
※予告なく入札中止、内容変更をすることがあります。事前にお問い合わせください
※今後、市では「下妻市公共施設等マネジメント計画」に基づき、未利用地を積極的に処分していきます

◆土地の所在

◇18-1



◇18-2



◇18-3



問 申 市財政課 ☎43-2235 FAX 43-4214

ポリテクセンター茨城 就職を目指す方へ『職業訓練』受講者募集

ポリテクセンター茨城では、厚生労働省所管の法人として、就職を目指す職業訓練を行っています。

- ◆対象 就職に必要な技能および技術を身に付けたい方
- ◆コース テクニカルオペレーション科(CAD/NCコース)、電気設備技術科、工場管理技術科(電気保全)、組み込みソフトウェア科
- ◆期間 4月2日(火)～9月30日(月)
- ◆場所 ポリテクセンター茨城[常総市水海道高野町591]
- ◆受講料 無料(テキスト代など実費)
- ◆見学会 2月5日(火)午後1時～3時 ※予約不要
- ◆申込方法 2月12日(火)までに住所または居所を管轄するハローワークへお申し込みください。



問 ポリテクセンター茨城 ☎0297-22-8845 FAX 0297-22-8822

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP http://www.city.shimotsuma.lg.jp/

市立図書館 開館カレンダー/2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館	5	6	7	8	9
10	11	12 休館	13	14	15	16
17	18 休館	19	20	21	22	23
24	25 休館	26	27 休館	28		

※2月11日(月)は、祝日のため午後5時まで開館
※2月12日(火)は、臨時休館日
※2月27日(水)は、館内整理日のため休館

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

ふるさと博物館開館カレンダー/2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館	5	6	7	8	9
10	11	12 休館	13	14	15	16
17	18 休館	19	20	21	22	23
24	25 休館	26	27	28		

※2月2日(土)から3月3日(日)まで「ひなに魅せられて～ひな人形の世界～」開催

問 ふるさと博物館 ☎44-7111 FAX 44-7115

市立図書館 おはなし会/2月

参加は自由です。お気軽にお越しください。

「おはなしの花たば」
◇日時 2月9日(土)午前10時30分～11時30分
午後2時～3時

「にちようびのおはなし会」
◇日時 2月24日(日)午前10時30分～11時30分
◆場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)
[砂沼新田35-1]

問 申 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

健康講座

『パワーアップ骨太講座』参加者募集

骨粗しょう症は、年齢とともに進行しやすく、どなたでもなる可能性があります。特に女性になりやすく、早めの予防が大切です。予防の秘訣は、食事や運動などでコツコツと骨を貯金することです。骨によい生活習慣のポイントを管理栄養士が分かりやすく説明します。ぜひご参加ください。

◆日時 3月4日(月)午後1時30分～3時30分
(受付 午後1時15分～)

◆会場 下妻保健センター [本城町3-36-1]

◆講師 管理栄養士 花谷 遊雲子 氏

◆対象者 市内在住の方

◆持ち物 動きやすい服装

※座席に座って行う簡単な運動を行います

◆参加費 無料

◆定員 50人

◆申込締切 2月22日(金)まで

問 申 市保健センター
☎43-1990 FAX 44-9744

踏切工事にご協力を

常総線下妻構内踏切の工事を実施します。工事期間中は、全面通行止め(夜間のみ)などの交通規制を実施する場合があります。ご理解ご協力をお願いします。

◆工事期間 2月1日～2月末

◆工事箇所 下図のとおり



問 市建設課 ☎45-8125 FAX 43-2945

乳がん・子宮がん医療機関検診受診券の発行

◆申込・受診期限 2月28日(木)まで
◆受診対象者・自己負担額
自己負担金を医療機関窓口でお支払いください。

検診名	検査内容	対象年齢	自己負担金
子宮がん検診	子宮頸部検査	20歳以上の女性	1,000円
乳がん検診	視触診+超音波検査	30～39歳	1,500円
		41～65歳の奇数 66歳以上の奇数	1,000円
	視触診+X線検査(マンモグラフィ)1方向	50～64歳の偶数	1,500円
		66歳以上の偶数	1,000円
視触診+X線検査(マンモグラフィ)2方向	40～48歳の偶数	1,500円	

※年齢は、平成31年3月31日現在の年齢

◆検診機関

◇子宮がん検診 茨城県医師会登録の医療機関で受診

◇乳がん検診 市が委託している医療機関で受診

病院名	子宮がん	乳がん	
		視触診+超音波	視触診+X線
宇津野医院	○	○	—
中岫産婦人科医院	○	—	—
軽部医院	—	○	—
平間病院	—	○	○
砂沼湖畔クリニック	—	○	—
菊山胃腸科外科医院	—	○	—
とき田クリニック	—	○	○ (40歳代のみ)
筑波記念病院(つくばトータルヘルスプラザ)	○	●	●
つくば総合健診センター(筑波メディカルセンター)	○	●	●
庄司クリニック	○	○	—
つくば国際プレストクリニック	—	●	●
遠藤産婦人科医院	○	○	○
小松崎産婦人科医院	○	—	—
長倉内科・外科クリニック	—	○	—

※●印は、視触診の実施がありません

◆申込方法

①下妻保健センター窓口へ直接申請に来てください。

②その場で受診券を発行します。

◇受診の際に受診券がない場合は、補助の対象とはなりません。

◇集団検診(10～12月に実施)を受診した方は、利用はできません。

◇無料クーポン券に該当する方は、こちらの受診券は必要ありません。

※無料クーポン券該当者には、5月末にクーポン券を個別に送付しています。同封の資料をよく読んで手続きしてください

問 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744

2月のマイナンバーカード(個人番号カード)の交付日



マイナンバーカード(個人番号カード)を申請された方には、地方公共団体情報システム機構よりカードが市民課に届き、準備ができ次第、順次「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)」(以下、交付通知書)を転送不要郵便で送付しています。

マイナンバーカード交付には、窓口混雑と待ち時間軽減のため、交付日時の予約が必要となります。

交付通知書が届いた方は、交付通知書に記載される専用電話番号にて予約を取り、その時に受け取りをお願いします。平日の時間外および休日の交付日を設けています。

2月の交付日は、次のカレンダーのとおりです。

※交付通知書は、マイナンバーカードを申請してからおおむね1カ月程度で送付されます。マイナンバーカードの交付を受ける際に必要になるものですので、なくさないください

※予約専用電話は、予約が集中するとつながりにくくなる場合があります。時間をおいて、おかけ直してください

<注意>
マイナンバーカードは、交付通知書を送付した日から一定期間保管し、その後廃棄処理を行います。お早めにご予約ください。

2月のマイナンバーカード交付日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					●	×
3	4	5	6	7	8	9
×	●	▲	●	▲	●	■
10	11	12	13	14	15	16
×	×	▲	●	▲	●	×
17	18	19	20	21	22	23
×	●	▲	●	▲	●	×
24	25	26	27	28		
■	●	▲	●	●		

【交付受付時間】

●=平日日中のみ

午前9時～11時30分

午後1時30分～4時

▲=平日時間外交付日

上記に加え、午後5時～6時

■=休日交付日

午前9時～11時30分

午後1時30分～4時

×=交付は行いません



問 市民課 ☎43-8196 FAX 43-2933

古紙の出し方



ごみ集積所および古紙回収庫に古紙を出す際は、必ずひもで十文字に縛ってまとめてください。縛っていないもの、粘着テープやラップなどでまとめたものは、回収できません。

ごみ出しルールの徹底にご協力をお願いします。

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

就職すると決めた「あなた」を応援します

いばらき県西若者サポートステーション(通称サボステ)は、課題克服のためのセミナー、面接練習、履歴書の添削など、本人に合わせたさまざまなサポート実施により、就職決定のお手伝いをしています。昨年度は、たくさんの方から相談を受け、相談件数が1,000件を超えました。まずはお気軽に、出張相談会にご参加ください。ビデオ通話相談も行っています。
※就職先のあっせんはしていません

- ◆日時 2月7日(木)、21日(木)、3月7日(木)
各日 午前10時～午後0時30分
- ◆場所 ハローワーク下妻内 サボステ専用ブース
- ◆費用 無料
- ◆相談員 いばらき県西若者サポートステーション相談員
- ◆対象者 就職で悩んでいる15～39歳の若者、その保護者または関係者
- ◆申込方法 前日午後4時までにサボステに電話またはメールで予約

問 申 いばらき県西若者サポートステーション
〒308-0845 [筑西市西方1790-29]
☎54-6012 FAX 54-6013
開所時間 午前9時30分～午後5時30分
火～土曜日(祝日を除く)
✉hola@iw-saposute.org

未就学児の保護者の方へ

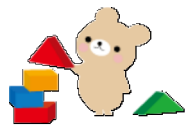
ふるさと交流館「リフレこかい」で遊ぼう

多目的ホール無料開放デーを設けました。室内遊具をご用意しお待ちしております。ぜひこの機会にご利用ください。

- ◆開催日 2月4日(月)、7日(木)、11日(月・祝)、18日(月)、25日(月)、28日(木)
- ◆開催時間 午前9時～正午
- ◆利用規則 原則、保護者1人につきお子さまは2人まで

※ご来場の際は、必ず保護者の方の同伴をお願いします。詳細は、お問い合わせください

問 ふるさと交流館 リフレこかい
☎30-0070 FAX 30-0070



「障害のある方のスポーツ教室」開催

今年開催される全国障害者スポーツ大会「いきいき茨城ゆめ大会」に向けた、障害者スポーツの普及・振興や選手の育成・強化を目的としたスポーツ教室を開催します。ぜひご参加ください。

- ◆日時 3月2日(土)午後2時～4時
- ◆場所 市立総合体育館 [本城町3丁目36番地]
- ◆参加費 無料
- ◆対象 県内に居住する障害のある方、保護者、障害者スポーツに関心のある方
- ◆定員 50人
- ◆申込方法 申込書に必要事項を記入の上、茨城県障害者スポーツ・文化協会までFAXまたは電子メールでお申し込みください。申込書は、市役所福祉課(第二庁舎1階)、市立総合体育館、千代川運動公園にあるものまたは茨城県障害福祉課のホームページからダウンロードしてご利用ください。

問 申 茨城県障害者スポーツ・文化協会
☎029-301-3375 FAX 029-301-3378
✉supokyo5@bz04.plala.or.jp

『予備自衛官補・自衛官候補生』募集

- ◆予備自衛官補(一般公募・技能公募)
- ◇採用対象 自衛官未経験者(自衛官であった期間が1年未満の者も含む)
- ◇採用年齢 【一般公募】18歳以上34歳未満
【技能公募】18歳以上で、保有する技能に応じて53～55歳未満

- ◇試験概要 【共通】口述試験、適性試験、身体検査
【一般】教養試験、作文
【技能】小論文

- ◇受付期限 4月12日(金)まで
- ◇試験期間 4月20日(土)～24日(水)
- ◇試験会場 おおむね1カ所以上の試験会場を設置します。(試験会場の詳細は、受験票で通知します)

- ◆自衛官候補生
- ◇採用年齢 18歳以上33歳未満(ただし32歳の者は採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月末日現在33歳に達してない者に限る)
- ◇受付期間 年間を通じて行っています。

問 自衛隊茨城地方協力本部 筑西地域事務所
☎22-7239 FAX 22-7239

「女性行政書士による無料相談会」開催

暮らしと役所の諸手続きについて、女性行政書士が面談により相談に応じます。行政書士には法律で守秘義務が課せられていますので、安心してご相談ください。

- ◆日時 2月16日(土)午前10時～午後3時
- ◆場所 筑西市立中央図書館 ボランティア活動室 [筑西市下岡崎1丁目11-1]
- ◆相談内容 相続、農地、建設業、飲食業、離婚などの諸問題

※予約不要

問 茨城県行政書士会 県西支部
☎25-1907(増戸) FAX 25-1802



「行政書士による無料相談会」開催

茨城県行政書士会県西支部では、暮らしと役所の諸手続きについて、面談により相談に応じます。

- ◆日時 2月16日(土)午前10時～午後2時
- ◆場所 八千代町中央公民館 2階 研修室 [八千代町菅谷1027]
- ◆相談内容 相続・遺言、成年後見、離婚、農地転用、建設業許可などの諸問題

※予約不要

問 茨城県行政書士会 県西支部
☎0280-33-3685 FAX 0280-33-3686

婚活情報「出会いパーティー」開催

- ◆日時 2月10日(日)午後1時30分～4時30分
(受付 午後1時15分～)
- ◆会場 結城市民文化センター アクロス [結城市中央町2-2]
- ◆対象者 ◇Aコース 独身男女30～40歳代の方
◇Bコース 独身男女50～60歳代の方
- ◆参加費 男性 3,000円 女性 1,000円
- ◆申込締切 開催日の3日前まで
- ◆後援 いばらき出会いサポートセンター
- ※前日、当日、無断キャンセルは、キャンセル料発生
- ※市ホームページにて近隣市町村の出会いパーティー情報掲載中

問 申 NPO法人ベル・サポート
☎0280-87-7085
FAX 0280-33-8176
※月・木曜日を除く



相続登記はお済みですか

茨城司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか月間」とし、相続登記に関する相談を実施します。

- ◆期間 2月の1カ月間 ※土・日曜日、祝日を除く
- ◆受付および実施場所 県内の各司法書士事務所
- ※要事前予約
- ◆相談内容 相続登記に関する相談
- ◆相談料 無料

問 茨城司法書士会
☎029-225-0111 FAX 029-225-2545

家畜の飼養状況の報告

愛玩用の家畜を飼育している方は、家畜伝染病予防法により、毎年2月1日現在の飼育頭羽数などを県に報告することになっています。

報告が必要な家畜は、次のとおりです。これらの家畜を1頭(羽)でも飼育していれば、ペットであっても報告の必要があります。

- ◆報告対象 牛、水牛、鹿、めん羊、ヤギ、馬、豚、イノシシ、鶏、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、ほろほろ鳥、七面鳥
- ※犬、猫、ウサギ、インコなどは対象となりません
- ※報告用紙など詳しいことは、お問い合わせください

問 申 茨城県県西家畜保健衛生所
☎52-0345 FAX 52-4870



関東信越税理士会下館支部による無料税務相談実施

- ◆対象者 ◇年金受給者の方
◇給与所得者で医療費控除を受ける方
◇年の途中で就職・退職・年末調整の済んでいない方
- ◆実施日 2月14日(木) ※事前予約制
- ◆受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～3時
- ◆会場 セナミ学院(下館駅南校) [筑西市乙924]
- ※駐車場のスペースが少ないので、車での来場はご遠慮ください
- ※住宅借入金等特別控除を受ける場合や収入が600万円を超える場合などは、低額な料金が発生する場合があります。事前連絡の際に担当する税理士にご確認ください
- ※相談人数に限りがありますので、お早めにお問い合わせください

問 関東信越税理士会 下館支部
☎25-5930 ※土・日曜日、祝日を除く

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP http://www.city.shimotsuma.lg.jp/

ごみ分別の徹底にご協力を



ごみ集積所にごみを出すときは、可燃ごみに不燃物を、不燃ごみに可燃物を混入させないでください。かん・びんは、不燃ごみではなく、資源になりますので、集積所備え付けのコンテナに入れてください。分別することで適切に処理できることとなり、ごみそのものの量が削減でき、環境保護につながります。不適物の混入がある場合、回収できません。分別の徹底にご協力をお願いします。

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

早期発見・早期治療がポイント 『口腔(こうくう)がん検診(予約制)』 追加募集

歯肉、舌などお口の中にできるがんを「口腔(こうくう)がん」といいます。口腔がんは、口の中の痛みや口内炎が治りにくいなどの症状があり、喫煙や飲酒習慣で発症リスクは高まると言われ、高齢化に伴い年々増加しています。口の中で気になることはありませんか。ぜひ検診をお受けください。

- ◆日時 2月17日(日)
- ◆受付時間 ①午前8時40分～9時
②午前9時55分～10時15分
- ※受付時間の①、②のどちらかをお選びください
- ※受付後に講演会および口腔がん検診を行います
- ◆会場 下妻保健センター [本城町3-36-1]
- ◆内容
- ◇講演会 口腔がんについて(約30分)
【講師】筑波大学附属病院 歯科口腔外科 山縣 憲司 氏

- ◇口腔がん検診(1人約10分) 歯科医師による診察
- ◆対象者 40歳以上の市内在住の市民
- ※ただし、平成30年2月18日に実施した口腔がん検診を受診した者は除く
- ◆自己負担金 500円(当日徴収)
- ◆定員 35人
- ◆申込締切 2月8日(金)まで
- ※定員になり次第締め切り
- ◆主催 下妻市歯科医師会



問 申 市保健センター
☎43-1990 FAX 44-9744

野焼き(廃棄物の野外焼却)は禁止

家庭ごみ、雑草、枝・葉、野菜くず、店舗や会社から出たごみを野外で燃やしていませんか。「煙で洗濯物に臭いが付いてしまった」「家の中にまで臭いが入ってきて体調を悪くした」「火が大きくなって火災になるかと思った」など野焼きを原因とする苦情がたくさん市に寄せられています。野焼きの煙や臭いは予想以上に遠くまで飛散し、知らないうちに多くの方に迷惑をかけています。野焼きは「廃棄物処理法」で一部の例外を除いて禁止されています。(罰則規定：5年以下の懲役又は1,000万円以下の罰金)野焼きはしないで、廃棄物の適切な処理にご理解ご協力をお願いします。

- ◆市民の皆さまへのお願い
- ◇ドラム缶やブロック積みなど簡易な焼却炉による焼却も禁止されています。
- ◇家庭から出るごみは市指定のごみ袋に入れ、各地区の集積所に出すか、クリーンポート・きぬへ直接搬入してください。
- ◇会社や店舗から出るごみは、事業系一般廃棄物または産業廃棄物として処理してください。
- ◇産業廃棄物は、専門の処理業者に依頼してください。

問 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833
<休日や夜間の場合>
下妻警察署 ☎43-0110
<火災の危険がある場合>
下妻消防署 ☎43-1551



不法投棄110番

産業廃棄物の不法投棄・焼却、不適正な土砂の盛土などを見かけたら、情報提供をお願いします。

問 県不法投棄110番(フリーダイヤル)
☎0120-536-380
県不法投棄対策室 ☎029-301-3033
県西県民センター 環境・保安課 FAX ☎24-9127
市生活環境課 ☎43-8234 44-7833
※休日や夜間は、下妻警察署 ☎43-0110



皆さまの意見をお聞かせください～パブリックコメント～

計画などの名称	「第3期下妻市障害者計画(素案)」	「健康・食育しもつまプラン21ー下妻市健康増進計画・下妻市食育推進計画一改訂版(案)」
実施理由	計画策定の参考とするため	計画書を見直し、改訂案を作成したため
募集期間	1月25日(金)～2月15日(金)	1月30日(水)～2月12日(火)
公表場所など	◇市ホームページ ◇市役所第二庁舎 1階 福祉課 ◇市役所千代川庁舎 1階 ぐらしの窓口課	◇市ホームページ ◇下妻保健センター ◇市役所千代川庁舎 1階 ぐらしの窓口課
募集対象	◇市内在住、在勤、在学している方 ◇市内に事務所、事業所を有する個人および法人その他団体	
意見の提出方法	郵送・FAX・電子メールまたは直接担当課への持参のいずれかの方法で提出してください。書式は、閲覧場所にあるものまたは市ホームページからダウンロードしてご利用ください。 ※電話や口頭でのご意見、住所・氏名などが明記されていないものは受け付け不可	
問い合わせ先	市福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750 ✉ fukushi@city.shimotsuma.lg.jp	市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744 ✉ hoken-s@city.shimotsuma.lg.jp

家庭の水道設備の凍結防止対策にご協力を

寒くなって気温が低下すると水道管やメーターが凍り、断水や破裂することがあります。

- ◆水道管が凍りやすい場所
- ◇水道管が「むき出し」になっている場所
- ◇日の当たらない場所
- ◇風当たりの強い場所
- ◆家庭でできる凍結防止対策
- ◇「むき出し」になっている水道管は、直接外気に触れないよう保温材を巻き付け、ひもで縛って固定し、その上から保温材が濡れないようにビニールテープなどで隙間なく重ねて巻いてください。
- ※保温材は市販されているものの他に毛布、発泡スチロールなどでも代用できます
- ◇メーターが入っているボックスの中に、発泡スチロールを細かく砕いたものや布切れなどを濡れないようにビニール袋に入れて、メーターを保護するようにしてください。



- ◆もし凍結してしまったら
- 蛇口が凍ってしまった場合は、タオルなどをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけてください。
- ※急に熱湯をかけると、水道管や蛇口が破裂することがありますので注意してください
- ◆もし破裂してしまったら
- メーターが入っているボックスの中にある止水栓を閉めて、水を止めてから市の指定工事業者へ修理を依頼してください。メーターが凍結し破損した場合は、無料で交換しますので市役所上下水道課にご連絡ください。
- ※市の条例により、緊急の工事であっても市の指定を受けていない業者が水道工事をすることはできません。必ず市指定工事業者であることを確認してから工事を依頼してください

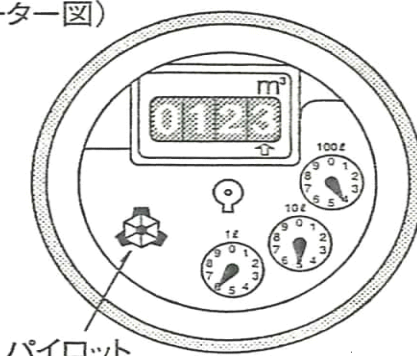
問 市上下水道課 ☎44-5311 FAX 44-5312

水道水の漏水点検をお願いします

ご自宅の水道管などから漏れた水をできるだけ早期に発見するために、ご家庭で定期的に点検をお願いします。

- 【漏水は次の手順により発見できます】
- 1. 家にある全ての蛇口を閉める。(トイレの水が流れていないことも確認)
- 2. 水道のメーターボックスのふたを開け、メーターのパイロット(下図参照)をしばらく見る。
- 3. パイロットが回転しているときは、水道のメーターから蛇口までの間のどこかで漏水している可能性があります。
- 4. 漏水しているときは、メーターボックス内にある止水栓を閉めてから、速やかに市の水道指定工事業者に連絡し、修繕をしてください。

(メーター図)



- ※長期間不在となる場合は、トイレの洗浄用レバーが上がったままになり、水が流れ続けている状態になっていないかどうか確認してください(水が流れ続けている状態になっていると高額な料金となる場合があります)
- ※漏水修繕などの緊急工事であっても、必ず市の指定を受けた業者による工事をお願いします
- ※水道料金が減免になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください

問 市上下水道課 ☎44-5311 FAX 44-5312

「公民館まつり」開催

市内の公民館、市民センターで学習・活動している受講生、クラブ員の方々の合同による成果発表の場として「公民館まつり」を開催します。皆さまのご来場をお待ちしています。

- ◆日時 2月16日(土)・17日(日)午前9時～午後3時
- ※17日(日)発表は午後2時30分まで
- ◆会場 千代川公民館(千代川庁舎敷地内)【鬼怒230】 ※入場無料
- ◆内容

- ◇ステージ発表 2月17日(日)午前10時～午後2時30分
合唱、ソーラン、フラダンス・タヒチアンダンス、ウクレレ、琴、詩吟・吟詠、リトミック、フラメンコ
- ◇作品展 2月16日(土)・17日(日)午前9時～午後3時
紙あそび、陶芸、写真、筆ペン習字、ちぎり絵、ストレッチ、エコ、絵手紙、つるし雛、手編み、カルトナー
ジュ、フラワーアレンジメント、ハンドメイド・アクセサリー、ユニセフ、草木染め、生花、押し花、日本画、絵画、パッチワーク

◇体験教室

教室名	体験できる日時	場所	内容	定員	材料費
紙あそび	16日(土)・17日(日) 午前10時～午後3時	ロビー入口	キャラクターほか	材料なくなり次第	無料
カルトナージュ	16日(土)・17日(日) 午前10時～午後3時	ロビー入口	カードケース(1人1点のみ)	材料なくなり次第	100円
手編み	16日(土)午前10時～午後3時 17日(日)午前10時～正午	ロビー入口	腕編み(マフラー・帽子・スヌード)	材料なくなり次第	内容により300円～
つるし雛	16日(土)・17日(日) 午前10時～午後3時	レストハウス	ストラップ、ブローチ	材料なくなり次第	ストラップ 300円 ブローチ 500円
筆ペン習字	16日(土)・17日(日) 午前10時～午後3時	レストハウス	のし紙	材料なくなり次第	無料
簡単おいしい! 手作りおやつ	16日(土)午後1時～3時	調理実習室	オムレット	30人	100円

- ◆材料費 各教室の材料代は当日納入
- ◆対象者 市内在住・在勤、在学の方
- ◎事前予約は必要ありません。ご自由にご参加ください。

問 千代川公民館 ☎44-3141 FAX 44-7842 ※休館日(月曜日、祝日)を除く

地域活動支援センター煌 「出張相談」開催

心の病について相談したい、対人関係で悩んでいる、生活リズムを整えたい、部屋の掃除や洗濯がうまくいかない、福祉サービスについて知りたい、働きたいけど何から始めたらよいか分からないなど、お気軽にご相談ください。精神保健福祉士他、専門職員が相談に応じます。ぜひご利用ください。

- ◆相談日 2月7日(木)
- ◆相談時間 午前10時～正午(30分程度)
- ◆予約時間 ①午前10時 ②午前10時30分
③午前11時 ④午前11時30分
- ◆相談場所 市役所第二庁舎 3階 小会議室
- ◆費用 無料
- ※予約制です。前日までにご連絡ください

問 **申** 地域活動支援センター煌(きらめき)
☎0297-30-3071
FAX 0297-30-3072

「性格診断会」開催 自分の性格を知り健康管理に役立ててみませんか

ストレスがたまると、自律神経がダメージを受けたり免疫力が低下したりします。そしてそのダメージの大きさは、性格によっても変わってきます。ストレス研究会では、通常はストレスについての相談を受けていますが、今回は「エコグラム」で性格を診断します。健康管理に役立ててください。職業適性や結婚相手の適性傾向なども現れます。

- ◆開催日 ◇第1回 2月23日(土)
◇第2回 3月16日(土)
- ※参加はいずれか1回のみです
- ◆時間 午後1時30分～3時
- ◆会場 福祉センター砂沼荘 会議室【下木戸493-6】
- ◆資料代 300円
- ◆参加対象 現在、お勤めをしている方
- ◆定員 各10人 ※定員になり次第受け付け終了

問 下妻ストレス研究会
☎43-5249 ☎090-2249-0748
※受付時間 午前10時～午後6時(年中無休)

『下妻市サッカーリーグ』参加チーム募集

市サッカー協会では、平成31年度下妻リーグに参加する新規チームを募集します。参加資格などをご確認の上、お申し込みください。

- ◆参加資格 市内に在住または在勤する方で構成するチーム
- ◆開催期間 ◇4～7月の日曜日(前期)
◇9～11月の日曜日(後期)
- ◆試合方式 総当たり戦(平成30年度5チーム)
- ◆参加費 17,000円(市サッカー協会登録費含む)
- ◆募集締切 2月28日(木)まで

問 **申** 市生涯学習課
☎45-8997 FAX 43-3519

『音楽とゲームで脳を鍛える体験講座』 参加者募集 ～脳をもっと元気に・こころとからだをリフレッシュ～

音楽を使った体操・シナプソロジー(ゲームをしながらか脳を鍛える)を行い、脳を活性化しましょう。

- ◆日時 2月20日(水)午後1時30分～3時30分
- ◆場所 騰波ノ江市民センター【若柳甲284】
- ◆講師 ◇リトミック研究センター茨城支局指導スタッフ、
認知症予防音楽ケア体操指導士 須藤 純子 氏
◇健康運動指導士・シナプソロジーインストラクター
高塚 和子 氏
- ◆対象 65歳以上の市内在住の方
- ◆募集定員 先着30人
- ◆内容 音楽に合わせた脳トレ体操、じゃんけんなどゲームをしながら脳を活性化させるプログラム
- ◆準備 動きやすい服装、飲み物、タオル、室内シューズ
- ◆参加料 100円(保険料として)
- ◆申込期間 1月28日(月)午前9時～2月13日(水)午後5時
- ◆申込方法 市役所介護保険課(第二庁舎2階)窓口で直接受け付けします。運転免許証など本人確認できるものと、保険料として100円を持参してください。申し込みは電話でも受け付けますが、必ず保険料を2月13日(水)午後5時までに市役所介護保険課へ持参してください。

問 **申** 市介護保険課
☎43-8338 FAX 30-0011

介護保険料(65歳以上)の減免申請

第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料は、前年の合計所得金額や世帯の状況に応じて設定されますが、次の条件に該当する方は、申請により保険料の減免制度が適用となります。

- ◆減免対象 介護保険料の所得段階が第1～3段階の方で、次の減免基準を全て満たす方(生活保護受給者を除く)
◇減免基準
◇世帯員全員が市民税非課税であり、地方税法の規定による所得がないこと。
◇世帯の年間収入金額が93万円以下(世帯員が2人以上のときは、世帯員1人につき28万円を加算した額)であること。
◇市民税課税者に扶養されておらず、かつ生計を共にしていないこと。
◇資産などを活用してもなお生活が困窮している状態にあること。(預貯金などの総額が100万円以下、世帯員が2人以上のときは150万円以下であること)
◇原則として、申請時に保険料の未納がないこと。

- ◆減免額 ◇第1・2段階の方 保険料の2分の1
◇第3段階の方 保険料の3分の1
※減免申請日において、納期限が過ぎていない保険料(特別徴収の方は、徴収に係る月の前々月15日までの申請)が対象となります

問 **申** 市介護保険課
☎45-8122 FAX 30-0011

“みんなの研ぎやさん、巡回活動 いつもお使いの包丁は切れませんか”

ボランティアサークル “みんなの研ぎやさん”が、ご家庭でお使いの包丁を研磨して切れ味抜群の包丁に蘇らせます。会場まで来られないご近所の方の包丁も一緒にお持ちください。切れる包丁で楽しくお料理をしましょう。

- ◆日時 2月8日(金)午前9時30分～11時
- ◆会場 砂沼荘【下木戸493-6】

【次回(2月22日(金))の会場変更のお知らせ】
JA常総ひかり(旧)大宝 → **大宝公民館に変更**となります。ご注意ください。

問 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会) ☎44-0142 FAX 44-0559