

## 4月から夜間窓口を開設します

市では、4月から夜間窓口を開設して次の業務を行います。通常の時間帯に来庁が困難な方は、ご利用ください。

- ◆開設日・時間 毎月第1・3木曜日(閉庁日を除く) 午後5時15分～7時
- ◆開設場所 市役所本庁舎および第二庁舎
- ◆業務内容



開設課	業務内容
市民課	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇住民票・住民票記載事項証明書・軽自動車税用住所証明書・印鑑証明書の交付</li> <li>◇戸籍謄抄本・附票の謄抄本(現在戸籍に関するもののみ)・身分証明書・独身証明書の交付</li> <li>◇印鑑登録に関する業務</li> <li>◇転入・転出・転居などの住民異動に関する業務</li> <li>◇通知カード・マイナンバーカードに関する業務</li> <li>◇戸籍届出書の受領(死亡届を除く)</li> <li>※戸籍に関する相談は、昼の開庁時間にお越しください</li> </ul>
税務課	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇税証明の交付</li> <li>固定資産評価証明、所得証明、納税証明、完納証明、公租公課証明、公課証明、課税証明、非課税証明、現況証明、所在証明</li> <li>※申告の相談は行っていません</li> </ul>
収納課	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇納税相談および収納に関する業務</li> <li>※最終日曜日実施の納税相談は、今まで通り実施します</li> </ul>
保険年金課	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇国民健康保険に関する業務</li> <li>◇国民年金に関する業務</li> <li>◇後期高齢者医療に関する業務</li> <li>◇医療福祉制度に関する業務</li> </ul>
子育て支援課	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇児童手当に関する業務</li> </ul>
福祉課	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇特別児童扶養手当に関する業務(住民異動に係る業務のみ)</li> <li>◇障害児福祉手当に関する業務(住民異動に係る業務のみ)</li> <li>◇自立支援医療(精神通院)に関する業務(住民異動・国保資格異動に係る業務のみ)</li> </ul>

※他市町村に照会が必要な場合など、内容によっては取り扱えないものもあります。事前に業務を取り扱う各担当課へお問い合わせください

- 問 市民課 ☎43-8196 FAX 43-2933  
市税務課 ☎43-2294 FAX 44-9411  
市収納課 ☎43-8274 FAX 44-9411  
市保険年金課 ☎45-8124 FAX 43-2933  
市子育て支援課 ☎45-8120 FAX 30-0011  
市福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

## ひとり親家庭などの皆さまへ 児童学資金をご存じですか

児童学資金とは、父母の離婚などによりひとり親家庭となった児童を養育している父・母、あるいは両親に代わって児童を養育している養育者(単身赴任などは含みません)に対し支給される市独自の制度です。

- ◆支給額 義務教育(小中学校)課程の児童1人につき月額3,000円
- ◆支給月 申請月分(児童の就学の日)の属する月前に申請を受理した場合は、当該就学の日(属する月)からの手当を9・3月に支給します。 ※すでに受給中の方には、現況届の提出について3月下旬に個別通知します。4月中旬に提出をお願いします
- ※小学校に新入学する児童がいる方は、4月26日(金)までに申請してください
- ※申請には添付書類が必要となります。詳しくは、お問い合わせください

- 問 申 市子育て支援課 ☎45-8120 FAX 30-0011

## 春季全国火災予防運動に伴う サイレン吹鳴実施

3月1日(金)～7日(木)全国一斉に春の火災予防運動が行われます。運動実施に伴うサイレン吹鳴および半鐘打鐘を次のとおり行います。火災とお間違えのないようお願いします。

- ◆日時 ◇3月1日(金)午前7時
- ◇3月7日(木)午前7時

※期間中、隣接市町においても行いますので、火災とお間違えのないようお願いします

- 問 市消防交通課 ☎43-2119 FAX 43-4214



## 住民基本台帳ネットワーク業務の一時休止

住民基本台帳ネットワーク更新作業のため、市民課およびくらしの窓口課で行っている次の業務を一時休止します。ご不便をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

- ◆業務休止日時 3月15日(金)、18日(月)
- ◆休止する業務
- ◇マイナンバーカード(個人番号カード)の交付、暗証番号変更など
- ◇公的個人認証サービスの電子証明書の発行、失効など
- ◇住民票の写しの広域交付
- ◇住民基本台帳カードおよびマイナンバーカードを利用する特例の転入・転出

- 問 市民課 ☎43-8196 FAX 43-2933

## 「30・10(さんまるいちまる)運動」にご協力を

「30・10運動」とは、宴席時の食べ残しを減らすため、宴会開始後30分間と終了10分前には席に着いて食事をし、残さず食べようという取り組みです。家庭では、毎月10日・30日に冷蔵庫の中身を確認し整理することで、食材を無駄なく使うことができます。食品ロス削減のため、「もったいない」を合言葉に楽しく食べ切りましょう。

- 問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

## 市民向け講演会 「市民が安心して住み続けることができるまち ～困ったときの相談先を知ろう～」開催

年を重ねてくると体の不調などで、日々の暮らしの中に困り事が起こることがあります。地域にある身近な相談先の活動内容を知り、必要なときにぜひご利用ください。

- ◆日時 3月17日(日)午後1時30分～3時30分 (開場 午後1時～)
- ◆場所 市立図書館 2階 映像ホール [砂沼新田35-1]
- ◆定員 100人 ※定員になり次第終了
- ◆内容
- ◇1部 講演会「法テラスの活動と解決事例」  
【講師】日本司法支援センター(法テラス) 茨城地方事務所 小林 暢也 氏
- ◇2部 シンポジウム  
「わたしたちはこんな活動をしています」  
【座長】平間病院院長 平間 敬文 氏  
法律や医療・介護分野、民生委員など経験豊かな人たちによるシンポジウムを行います。
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 下妻市地域包括支援センター(市介護保険課内)へ電話でお申し込みください。

- 問 申 下妻市地域包括支援センター ☎43-8264 FAX 30-0011  
※午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

## 『鬼怒フラワーライン草取り交流会』 参加者募集

毎年恒例の「鬼怒フラワーライン草取り交流会」を開催します。花畑にすてきな花が咲きますように、ご家族やお友達と一緒にご参加ください。

- ◆日時 3月10日(日)午前9時～
- ※雨天の場合3月17日(日)に延期
- ◆場所 鬼怒フラワーライン(鬼怒川左岸大形橋上流河川敷)
- ※鎌、軍手、長靴をご持参ください



- 問 花と一万人の会事務局(市都市整備課内) ☎43-8356 FAX 43-2945

## 『道路ふれあい月間』推進標語募集

国土交通省では、毎年8月を「道路ふれあい月間」として、道路の愛護活動や道路の正しい利用の啓発などの各種活動の推進に努めています。この一環として、平成31年度「道路ふれあい月間」推進標語を広く一般から募集します。

- ◆テーマ 道路は、生活の向上と経済の発展に欠くことのできない国民共有の、つまりあなたの財産です。みんなが道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、共に楽しく利用し、次世代に受け継いでいきましょう。

- ◆応募資格 小学生以上
- ◆応募締切 3月13日(水)まで ※必着

- ◆応募部門・賞
- ◇小学生の部 最優秀賞1作品、優秀賞2作品
- ◇中学生の部 最優秀賞1作品、優秀賞2作品
- ◇一般の部 最優秀賞1作品、優秀賞2作品

- ◆応募方法 1人何作品でも応募できます。はがきまたは電子メールに、①標語 ②氏名 ③フリガナ ④住所 ⑤電話番号 ⑥性別 ⑦年齢 ⑧学校名(学生の場合) ⑨応募部門の別およびアンケート(何を見て応募したのか(回答は任意))を記載の上、応募してください。

- ◇はがきによる応募 <郵送先> 〒100-8918 [東京都千代田区霞が関2-1-3] 国土交通省道路局 道路交通管理課 標語担当宛
- ◇電子メールによる応募 <送信先> hqt-dourofureaigekkan@gxb.mlit.go.jp
- ◎詳しくは、国土交通省ホームページでご確認ください。

- 問 市建設課 ☎45-8125 FAX 43-2945

## 指定ごみ袋の引き換えは期限内に

指定ごみ袋引換券は取扱店において、必ず引換期間内に交換してください。「引換券⑤⑥⑦」は3月31日(日)が引換期限になります。期限を過ぎると無効となりますので、ご注意ください。

**問** 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

## 引っ越しによる水道の使用開始、中止のご連絡はお早めに

引っ越しの予定がある場合は、入居・退去日の5日前までにご連絡をお願いします。

### ◆受付時間

◇月～金曜日 午前8時30分～午後5時

◇第1・3・5土曜日 午前9時～正午

※第2・4土曜日、日曜日、祝日、年末年始は受け付け不可

**問** 第一環境株式会社 下妻事務所(市上下水道料金徴収業務委託業者) ☎45-1211 FAX 30-4050

## 市土砂等による埋立て条例

「市土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例」について、次のとおり運用しています。

◆適用となる埋立て等面積 5,000㎡未満の事業全て

※5,000㎡以上の事業は県へ申請

◆搬入する土砂など

◇県内から発生した土砂などで一時保管場所(ストックヤード)を経由しないもの

◇「土壌の汚染に係る環境基準(29項目)」に加え水素イオン濃度(pH値)の基準をクリアしたもの

◇「改良土」の禁止

◆罰則の強化 2年以下の懲役又は100万円以下の罰金

◆この条例から適用除外される事業

◇他の法令により許可・認可・確認などを受けて行う事業

◇同一敷地内における土砂の移動

◇家庭菜園の管理、駐車場の修繕など

◇その他

◆許可基準

◇申請者の欠格事項に関する基準を創設

◇過積載車両、不正改造車両の禁止

◇その他

※本内容は、市公式ホームページでもご覧になれます。トップページ「くらし・手続き」から「ごみ・リサイクル・環境」と進んでください

◆土砂等埋立て審査会

◇申請書提出期限

毎月15日、午後5時15分まで(15日が閉庁日の場合は、14日以前の閉庁日)

◇審査会開催日 申請月の翌月15日以降

**問** 市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833

## 水道水の漏水点検をお願いします

ご自宅の水道管などから漏れた水をできるだけ早期に発見するために、ご家庭で定期的に点検をお願いします。

【漏水は次の手順により発見できます】

1. 家にある全ての蛇口を閉める。(トイレの水が流れていないことも確認)
2. 水道のメーターボックスのふたを開け、メーターのパイロット(下図参照)をしばらく見る。
3. パイロットが回転しているときは、水道のメーターから蛇口までの間のどこかで漏水している可能性があります。
4. 漏水しているときは、メーターボックス内にある止水栓を閉めてから、速やかに市の水道指定工事業者に連絡し、修繕をしてください。

(メーター図)



※長期間不在となる場合は、トイレの洗浄用レバーが上がったままになり、水が流れ続けている状態になっていないかどうか確認してください(水が流れ続けている状態になっていると高額な料金となる場合があります)

※漏水修繕などの緊急工事であっても、必ず市の指定を受けた業者による工事をお願いします

※水道料金が減免になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください

**問** 市上下水道課 ☎44-5311 FAX 44-5312

## 渡良瀬遊水池のヨシ焼き実施

渡良瀬遊水池は、治水や利水、豊かな自然環境をもつ遊水池です。

ヨシ焼きは、害虫の駆除、野火による類焼防止、貴重な湿地環境の保全などを目的に実施されます。

ヨシ焼きにあたり、風向きや上昇気流により灰や煙が広範囲に飛散し、近隣市町の皆さまにご迷惑をお掛けする場合があります。ご理解ご協力をお願いします。

◆日時 3月16日(土)午前8時30分～

※悪天候で中止の場合、3月17日(日)または3月24日(日)に延期となります

**問** 渡良瀬遊水池アクリメーション振興財団 ☎0282-62-1161 FAX 0282-62-1165

## 有害ごみの出し方にご注意を

有害ごみの対象となるものは、蛍光管・電球、乾電池・ボタン電池、水銀式体温計のみです。

有害ごみ用コンテナには、スプレー缶・カセットボンベ・ライター・われものなどは入れられません(不燃ごみとなります)。コンテナに対象外のものが入っている場合は回収できませんので、ご注意ください。

**問** 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

## 「みんなの研ぎやさん、巡回活動」いつもお使いの包丁は切れませんか

ボランティアサークル「みんなの研ぎやさん」が、ご家庭でお使いの包丁を研磨して切れ味抜群の包丁に蘇らせます。会場まで来られないご近所の方の包丁も一緒にお持ちください。切れる包丁で楽しくお料理をしましょう。

◆日時 3月8日(金)午前9時30分～11時

◆会場 千代川公民館[鬼怒230]

**問** 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会) ☎44-0142 FAX 44-0559

## 「いばらき企業説明会」開催

茨城労働局と県は、平成32年3月大学などの卒業生を対象に企業説明会を開催します。ぜひご参加ください。

◆開催日時および場所

◇土浦会場 3月5日(火)午後1時～3時30分  
ホテルマロウド筑波  
[土浦市城北町2-24]

◇水戸会場 3月14日(木)午後1時～3時30分  
ホテルレイクビュー水戸  
[水戸市宮町1-6-1]

※事前申し込み不要

※茨城労働局ホームページから、「いばらき企業説明会2019」参加申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、来場すると便利です。

◆対象者

平成32年3月に大学院、大学、短大、高専、専門学校を卒業する予定の者および3年以内の既卒者(平成31年3月卒業者を含む)

◆参加事業所数 ◇土浦会場 40社  
◇水戸会場 63社

**問** 茨城労働局 職業安定課 ☎029-224-6218 FAX 029-224-6279  
**HP** <https://jsite.mhlw.go.jp/ibaraki-roudoukyo-ku/>  
筑西公共職業安定所 下妻出張所 ☎43-3737 FAX 44-6564

## 『ひとり親家庭のための給付型奨学金』奨学生募集

一般財団法人みずほ農場教育財団では、ひとり親家庭にあって、経済的な理由で修学が困難な方に奨学金を給付し、有為な人材を育成することを目的として奨学生を募集します。

◆申込期間 3月1日(金)～5月31日(金) ※必着

◆受給資格 次の要件を全て満たしている方

①母子家庭・父子家庭(ひとり親家庭)

②次の学校に入学または在学する方

小・中学校(学習塾・通信教育利用者)、高等学校、高等専門学校、専門学校(専修学校専門課程)、大学(短期大学)

③人物および学業がともに優れている方

④経済的理由により修学が困難な方

⑤年収300万以下(大学は400万以下)

◆申請手続き

公式ホームページ(<http://www.mizuho-ef.or.jp>)から申請様式・提出書類を確認の上、手続きしてください。

◆募集人員 100人程度(専門学校以上は若干名)

◆給付額(月額)

◇15,000円

小・中学校(学習塾・通信教育利用者)、高等学校、高等専門学校1～3年課程

◇30,000円

高等専門学校4年課程以上、専門学校(専修学校専門課程)、短期大学、大学

**問 申** 一般財団法人 みずほ農場教育財団 ☎0295-52-3240 FAX 0295-52-3262

## 技能検定(前期) 受検実施

技能検定は働く人々が持つ技能を一定の基準で検定し、国が証明する国家検定制度です。県では、毎年約4,500人が受検しています。合格者には合格証書が交付され、技能士と証することができます。

◆受付期間 4月3日(水)～16日(火)

※土・日曜日、祝日を除く

※受検案内は3月1日(金)から配布開始

◆受検手数料

21,000円(実技17,900円、学科3,100円)

※35歳未満の2級または3級受検者は実技試験の一部減免措置あり

◆試験方法

検定職種ごとに実技試験と学科試験により行われ、両方の試験に合格することが必要です。

◆試験日 職種、等級により決定されます。

◎実施する職種、受検申請手続き、受検資格、試験の免除などの詳細は、お問い合わせください。

**問 申** 茨城県職業能力開発協会 技能検定課 ☎029-221-8647 FAX 029-226-4705



発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課  
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)  
HP http://www.city.shimotsuma.lg.jp/

## 「砂沼をきれいにする運動」に参加しませんか

市民の憩いの場、砂沼の清掃を行います。

「下妻のシンボルである砂沼」をきれいに保つため、ボランティア活動として皆さまの積極的な参加をお願いします。

◆日時 3月10日(日)  
午前8時～9時

※小雨決行、雨天中止  
※午前7時15分に防災無線で放送

◆内容 砂沼周辺のごみ収集

### ◆注意点

◇レジ袋などをご持参ください。その袋にごみを拾い、ごみ集積所へお持ちください。

◇集めたごみは、可燃物・不燃物に分けてください。

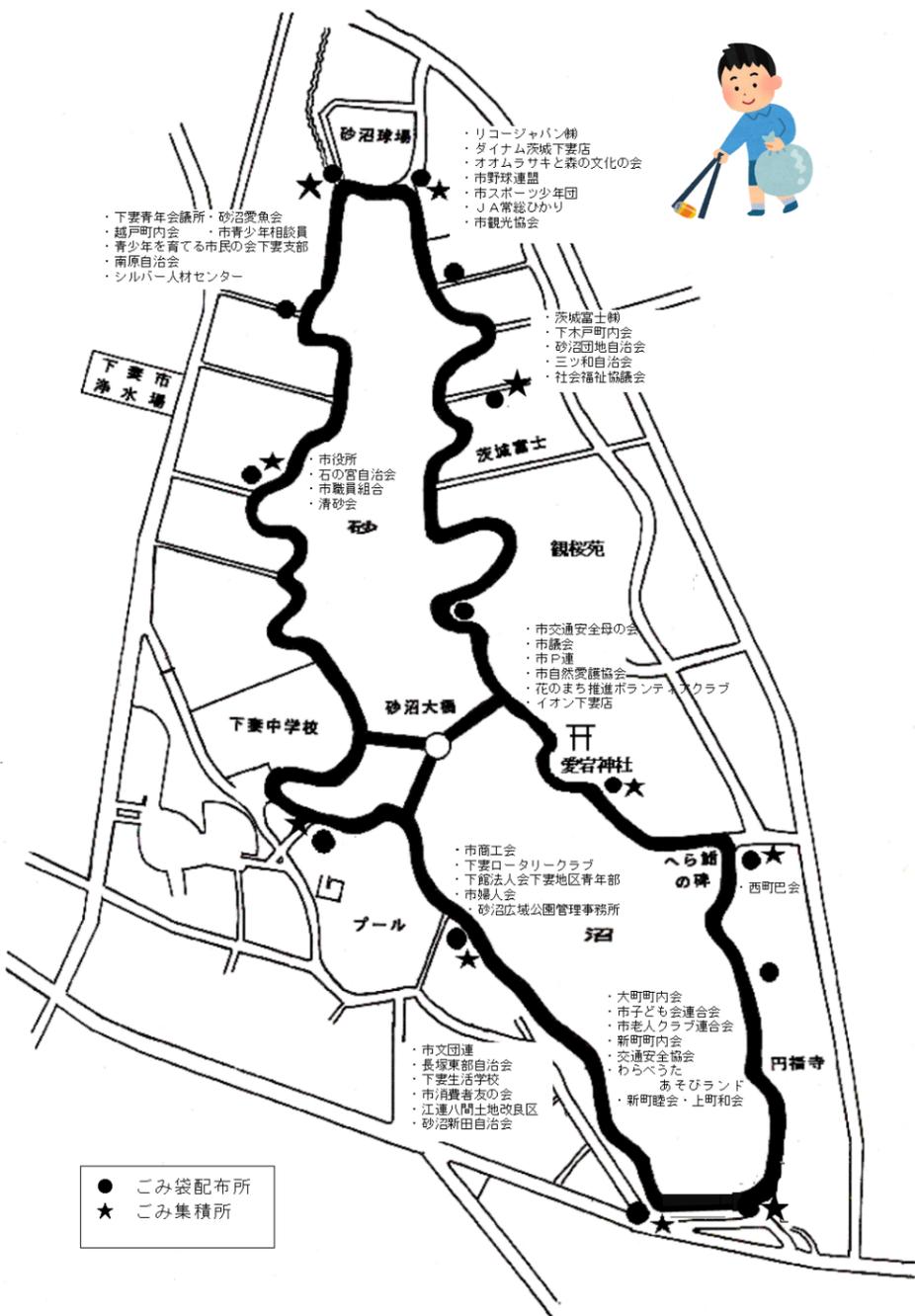
◇収集したごみは絶対に燃やさず、決められた集積所に出してください。

◇ピンのかけらなどで、けがをしないようにしてください。

◇沼内のごみは、危険ですので取らないでください。(専門業者にお願いしています)

◇清掃用具、軍手などは、各自でご用意ください。

◇★印の所がごみ集積所になります。これ以外の場所は車が入りません。ご協力をお願いします。



● ごみ袋配布所  
★ ごみ集積所

問 市生涯学習課 ☎45-8995 FAX 43-3519

## 3月のマイナンバーカード(個人番号カード)の交付日

マイナンバーカード(個人番号カード)を申請された方には、地方公共団体情報システム機構よりカードが市民課に届き、準備ができ次第、順次「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)」(以下、交付通知書)を転送不要郵便で送付しています。

マイナンバーカード交付には、窓口混雑と待ち時間軽減のため、交付日時の予約が必要となります。

交付通知書が届いた方は、交付通知書に記載される専用電話番号にて予約を取り、その時に受け取りをお願いします。平日の時間外および休日の交付日を設けています。

3月の交付日は、次のカレンダーのとおりです。

※交付通知書は、マイナンバーカードを申請されてからおおむね1カ月程度で送付されます。マイナンバーカードの交付を受ける際に必要になるものですので、なくさないでください

※予約専用電話は、予約が集中するとつながりにくくなる場合があります。時間をおいて、おかけ直してください

### <注意>

マイナンバーカードは、交付通知書を送付した日から一定期間保管し、その後廃棄処理を行います。お早めにご予約ください。

### 3月のマイナンバーカード交付日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
×	●	▲	●	▲	●	■
10	11	12	13	14	15	16
×	●	▲	●	▲	×	×
17	18	19	20	21	22	23
×	×	▲	●	×	●	×
24	25	26	27	28	29	30
■	●	▲	●	▲	●	×
31						
×						

### 【交付受付時間】

- =平日日中のみ  
午前9時～11時30分  
午後1時30分～4時
- ▲=平日時間外交付日  
上記に加え、午後5時～6時
- =休日交付日  
午前9時～11時30分  
午後1時30分～4時
- ×=交付は行いません



問 市民課 ☎43-8196 FAX 43-2933

## 市立図書館 開館カレンダー/3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※3月21日(木)は、祝日のため午後5時で閉館  
※3月27日(水)は、館内整理日のため休館

問 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

## ふるさと博物館開館カレンダー/3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※3月3日(日)まで「ひなに魅せられて～ひな人形の世界～」開催

問 ふるさと博物館 ☎44-7111 FAX 44-7115

## 市立図書館 おはなし会/3月

参加は自由です。お気軽にお越しください。

「おはなしの花たば」

◇日時 3月9日(土)午前10時30分～11時30分  
午後2時～3時

「あかちゃんのためのおはなし会」

◇日時 3月20日(水)午前11時～11時30分

◇対象 0～2歳児(保護者同伴)

「にちようびのおはなし会」

◇日時 3月24日(日)午前10時30分～11時30分

【春休み特別おはなし会】

「えいごでおはなし会」

◇日時 3月26日(火)午前10時30分～11時

◇対象 3歳～

※小学校の英語の授業でも活躍しているブレンドン先生のおはなし会です

◆場所 市立図書館 児童室(おはなしコーナー)  
[砂沼新田35-1]

問 申 市立図書館 ☎43-8811 FAX 43-8855

## 『いきいき茨城ゆめ国体デモンストレーションスポーツEボート』参加チーム募集

項目	内容	備考
募集数	40チーム(一般の部・小学生の部)	募集数は、一般の部と小学生の部の合計。
競技日時	5月19日(日)受付 午前8時～	◇小雨決行 ◇予備日 5月26日(日)
開催場所	鬼怒川河川敷(大形橋上流左岸)	同会場で、大会前日の午後1時～3時に練習会を実施する(任意参加)。
競技方法	10人による手漕ぎ方式のボート競技。150mUターン方式での総距離300mのタイムトライアル戦。予選を2回行い、速いタイムをチーム記録として予選順位を決定し、上位チームで決勝を行う。	Eボート、ライフジャケット、パドル、チームテント(2間×3間)は、大会事務局が用意する。持参したものは使用できない。
チーム編成	1チーム10人以上12人以下の登録。鼓手(1人)、舵取(1人)、漕手(8人)、交代選手(2人以内)で構成する。	◇参加資格は、小学校4年生以上。 ◇小学生の部は、漕手全員と交代選手全員を小学生とし、鼓手と舵取は必ず成人者。
ハンデ	一般の部は、ハンデが適用となるチーム有り。ハンデ適用の条件と秒数は次のとおり。 ◇男女混合チーム(女性5人以上の乗船) マイナス20秒 ◇中学生チーム(漕手全員と交代選手全員が中学生で、鼓手と舵取は成人者でも可) マイナス20秒 ◇女性のみチーム(女性全員の乗船) マイナス30秒	ハンデは申込時点で事前申告のみ適用。事前申告したチームでも、レース時にハンデの条件を満たしていない場合は適用にならない。
申込方法	所定の「参加申込書」および「参加同意書」(未成年者が参加する場合のみ)に必要事項を記入の上、大会事務局まで持参または郵送で提出。	「参加申込書」および「参加同意書」は、市ホームページからダウンロードまたは市役所商工観光課(千代川庁舎1階)で配布するものを使用すること。
申込期間	3月11日(月)～4月12日(金) ※先着順	小学生の部の申込期限は、4月17日(水)まで延長できる。
参加費	10,000円(小中学生チームは無料)	◇参加者全員に大会参加記念章を授与する。 ◇当日は参加記念品として、「花の株券」を各チームに10枚配布する。「花の株券」は、1枚で同会場実施の「花とふれあいまつり」で提供される焼きそばやバーベキューなどから任意で2点と交換でき、抽選会で1回抽選することができる。

**問 申** 鬼怒川流域交流Eボート大会実行委員会事務局(市商工観光課内) ☎44-0732 FAX 44-6004

## 『下妻市グラウンドゴルフ協会』平成31年度会員募集

- ◆入会資格 市内在住・在勤で60歳以上の方
- ◆年会費 2,000円
- ◆活動内容  
◇定期練習 毎週水曜日 午後1時～3時  
※雨天の場合は翌日  
※6～9月は午前9時～11時  
◇競技会 月例会(6、9、12、2月の年4回) 市長杯・市民グラウンドゴルフ大会(10月)
- ◆その他 クラブ・ボールは、当協会にて用意します。
- ◆申込方法 所定の入会申込書に必要事項を記入し、年会費を添えてお申し込みください。
- ◆申込締切 3月20日(水)午後5時まで  
※締め切り後も随時受け付けます
- ◆申込先 市役所千代川庁舎 2階 生涯学習課 スポーツ振興係  
※受付時間 午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)



**問** 下妻市グラウンドゴルフ協会  
☎43-4045(大山) FAX 43-4045

## 『下妻市軟式野球連盟 登録チーム』募集

下妻市軟式野球連盟では、平成31年度登録チームを募集します。

- ◆登録内容および登録費  
◇一般の部【社会人で構成したチーム】  
・支部登録(高松宮賜杯や天皇賜杯大会などに出場可) 15,000円  
※別途1大会出場につき5,000円  
・連盟登録(市長杯大会、会長杯大会に出場可) 15,000円  
◇学童の部【市内小学生で構成したチーム】  
・学童登録 15,000円
- ◆申込締切 3月15日(金)まで  
※受付時間 午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
- ◆申込先 市役所千代川庁舎 2階 生涯学習課 スポーツ振興係  
※登録費は、申込時に納入してください

**問** 下妻市軟式野球連盟  
☎43-0707(大山) FAX 43-9210



## 未就学児の保護者の方へ ふるさと交流館「リフレこかい」で遊ぼう

多目的ホール無料開放デーを設けました。室内遊具をご用意しお待ちしております。ぜひこの機会にご利用ください。

- ◆開催日 3月4日(月)、7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、28日(木)
- ◆開催時間 午前9時～正午
- ◆利用規則 原則、保護者1人につきお子さまは2人まで  
※ご来場の際は、必ず保護者の方の同伴をお願いします。詳細は、お問い合わせください。

**問** ふるさと交流館 リフレこかい  
☎30-0070 FAX 30-0070



## 『砂沼荘』健康体操教室 前期受け付け

福祉センター砂沼荘では、健康増進や体力維持を目的として健康運動指導士による運動器具を使用した健康体操教室を開催しています。4月からの受け付けを行います。

- ◆開催日  
◇午前の部 毎月1・2・3水曜日 午前10時～正午  
◇午後の部 毎月2・3・4火曜日 午後1時30分～3時30分
- ◆定員 各教室35人  
※希望者が定員を超えたときは抽選
- ◆申込方法 次のとおり、郵便はがきにご自身の宛名、裏面に第1希望、第2希望(午前の部か午後の部か)を記入し、砂沼荘受付窓口にて持参してください。  
※電話での受け付けはできません



郵便はがき □□□□□□ ご自身の氏名 住所 様 □□□□□□	健康教室後期申し込み 第1希望 ・ ・ 第2希望 ・ ・
--	--

- ◆受付締切 3月15日(金)午後4時まで  
※後日、はがきで結果を返信します
- ◆参加費 500円(保険代)

**問** 福祉センター 砂沼荘 ☎44-5577  
火～日曜日(月曜日休館日)  
午前9時～午後4時

## 婚活情報 「ピザ作り+ときめきパーティーin常総」開催

すてきな相手を見つけませんか。ご結婚やお付き合いを希望している方は、ぜひご参加ください。

- ◆日時 3月24日(日)午前11時～午後5時
- ◆場所 水海道あすなろの里[常総市大塚戸310]
- ◆対象 独身男女25～45歳まで  
※応募多数の場合は抽選
- ◆参加費 男性 3,000円 女性 1,000円
- ◆申込期間 3月4日(月)～13日(水)
- ◆申込方法 電話申し込み



**問 申** いばらきマリッジサポーター県西地域活動協議会  
☎090-8891-1893(塚越)  
☎090-6122-5677(長屋) FAX 48-3586  
※電話受付時間 正午～午後7時

## 『音楽とゲームで脳を鍛える体験講座』参加者募集 ～脳をもっと元気に・こころとからだをリフレッシュ～

音楽を使った体操・シナプソロジー(ゲームをしながら脳を鍛える)を行い、脳を活性化しましょう。

- ◆日時 3月20日(水)午後1時30分～3時30分
- ◆場所 豊加美市民センター [加養98]
- ◆講師  
◇リトミック研究センター茨城支局指導スタッフ、認知症予防音楽ケア体操指導士 須藤 純子 氏  
◇健康運動指導士・シナプソロジーインストラクター 高塚 和子 氏
- ◆対象 65歳以上の市民
- ◆募集定員 先着30人
- ◆内容 音楽に合わせた脳トレ体操・じゃんけんなどゲームをしながら脳を活性化させるプログラム
- ◆準備 動きやすい服装、飲み物、タオル、室内シューズ
- ◆参加料 100円(保険料として)
- ◆申込期間 2月25日(月)午前9時～  
3月13日(水)午後5時
- ◆申込方法 市役所介護保険課(第二庁舎2階)窓口で直接受け付けします。運転免許証など本人確認できるものと、保険料として100円を持参してください。申し込みは電話でも受け付けますが、必ず保険料を3月13日(水)午後5時までに市役所介護保険課へ持参してください。

**問 申** 市介護保険課  
☎43-8338 FAX 30-0011

