

市住宅リフォーム資金補助事業



市民の方を対象に、住宅のリフォーム工事に係る費用の一部を補助します。

- ◆対象
- ◇4月1日以降に着工し、9月30日までに完成の工事
- ◇消費税を除いた工事費が10万円以上の工事
- ※市で実施している他の同様の補助制度による補助を受けている工事は、この補助金の対象外となります
- ◆補助率 工事費の10%
- ◆補助金 上限10万円
- ※申請された補助金の総額が予算に達した時点で、受け付け終了
- ※その他の補助要件は、「申請の手引き」をご覧ください。「申請の手引き」および申請様式は、市役所商工観光課(千代川庁舎1階)および市ホームページにあります

問 市商工観光課 ☎45-8993 FAX 44-6004

『消防団サポート事業所』募集



下妻市消防団サポート事業は、地域の防火・防災活動で活躍する消防団員とその家族を地域全体で応援することで、消防団と地域社会の双方が活性化することを目的とした事業です。
現在17事業所が登録されています。市では、随時登録事業所を募集しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 市消防交通課 ☎43-2119 FAX 43-4214

働き過ぎではありませんか ワークライフバランスを実現しよう

長時間労働や休日労働、休暇が取得できない状況などが続くと、労働時間への満足度や休暇取得の満足度が下がるだけでなく、健康障害に対する不安も増大します。時間外・休暇労働時間の削減に努め、年次有給休暇の取得促進を図りましょう。
健康管理に努め、ワークライフバランス(仕事と生活の調和)を実現しましょう。

問 申 市民協働課 ☎43-2114 FAX 43-1960

指定ごみ袋の引き換えは期限内に

指定ごみ袋引換券は取扱店において、必ず引換期限内に交換してください。「引換券⑤⑥⑦」は3月31日(日)が引換期限になります。期限を過ぎると無効となりますので、ご注意ください。

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833

平成31年4月からの国民年金保険料は月額16,410円です

国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の平成31年4月～平成32年3月の国民年金保険料は、月額16,410円となります。

- ◆国民年金保険料の納め方
- 「納付書(現金)払い」「口座振替納付」「クレジットカード納付」などがあります。口座振替またはクレジットカードでの納付を希望する場合は、年金手帳、通帳、金融機関届印、クレジットカードを持参し、振替を希望する金融機関、日本年金機構下館年金事務所、市役所国民年金担当窓口(本庁舎1階 保険年金課、千代川庁舎1階 暮らしの窓口課)のいずれかでお手続きください。
- ※クレジットカード納付の手続きは、金融機関では取り扱っていません

～受け取る年金額が増える 「付加保険料」の納付もおすすめです～

国民年金保険料に加えて付加保険料(月額400円)を納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算されます。加算される付加年金の額は「200円×付加保険料を納めた月数」で計算され、2年以上受け取ると、支払った付加保険料以上の付加年金が受け取れるため大変お得です。
※国民年金基金へ加入している方は、申し込みができません
◎付加保険料の納付は、申し込みが必要になります。詳しくは、お問い合わせください。

問 日本年金機構 下館年金事務所
☎25-0829 FAX 22-6011
市保険年金課
☎45-8124 FAX 43-2933



認定農業者になりましょう 平成31年度『上期認定農業者』募集

認定農業者制度とは、自らの農業経営を向上していこうという意欲のある農業者が立てた計画を市が認定し、その実現に向けて支援措置を講じていこうとするものです。認定農業者になると、県・市など関係機関から重点的に支援を受けられます。
これから規模拡大を考えているの方は、ぜひお問い合わせください。

- ◆申込期間 3月25日(月)～4月5日(金)
- ◆認定の基準(5年後の目標)
- ①年間総労働時間が、主たる従事者1人あたり2,000時間以内
- ②年間農業所得が、主たる従事者1人あたり580万円以上
- ◆認定農業者への主な支援
- ◇低利資金の融資
- ◇農業者年金の保険料の国庫補助(その他に青色申告の有無や年齢要件有り)
- ◇畑作物の直接支払交付金(数量払・営農継続支払)
- ◇米・畑作物の収入減少影響緩和対策(ナラシ対策)

問 市農政課 ☎44-0729 FAX 43-3239

稲作農家の皆さまへ 平成31年以降も 需要に応じた生産が必要です



平成31年産以降も、主食用米の生産の目安となる「生産数量目標に相当する数値」などを各生産者の皆さまへ提示します。また、主食用米から飼料用米(多収性品種)などへの転換を進め、生産者の皆さまの所得の確保と経営の安定を図ります。
主食用米の在庫が積み上がると米価は下落する傾向なので、需要に応じた生産を図るようご理解ご協力をお願いします。

問 市水田農業支援センター(市農政課内)
☎44-0724 FAX 44-6010

後期高齢者医療保険 高額介護合算療養費の申請

医療費と介護サービス費の自己負担額(食費・住居費などを除く)の合計額が年間の基準額を超えた場合、基準額を超えた分の額が支給されます。
支給対象となる方には、例年1月中旬に案内を郵送していましたが、制度の改正により平成30年度から3月中旬に郵送します。案内が届きましたら、申請をしてください。

問 市保険年金課
☎43-8326 FAX 43-2933



精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方へ 4月1日から医療福祉費支給制度(マル福)の対象になります～重度心身障害者～

医療福祉費支給制度(マル福)は、一定の条件を満たす人が医療保険を使って医療機関などにかかった医療費(保険適用分)の一部を助成する制度です。
精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方は、4月診療分からマル福の対象になります。ただし、所得要件により該当にならない場合もあります。
※対象となる方には3月下旬以降に、個別に通知(郵送)します。手続きをお願いします

問 市保険年金課 ☎43-8326 FAX 43-2933

特別障害者手当・障害児福祉手当

特別障害者手当・障害児福祉手当は、在宅の重度の心身障害者・障害児の福祉の向上を図ることを目的として支給されるものです。手当支給には支給要件があります。市役所福祉課までご相談ください。

- ◆特別障害者手当
- ◇対象者
- 年齢が20歳以上で、次のいずれかに該当する著しい重度の障害があり、在宅において常時特別な介護を必要とする人
- ①身体障害者手帳1級または2級と同程度以上の障害が重複している人
- ②身体障害者手帳1級または2級と同程度以上の障害と重度の知的障害が重複している人
- ③重度の身体障害や知的障害があり、長期にわたり絶対安静または日常生活能力の評価が極めて重度な人
- ◇支給制限
- 所得が基準額以上の方、施設入所中の方、病院に3カ月以上入院している方は支給されません。
- ◇平成31年度手当支給額および支給月
- 月額27,200円を2・5・8・11月に本人名義の口座に振り込みます。

- ◆障害児福祉手当
- ◇対象児
- 年齢が20歳未満で、次のいずれかに該当する著しい重度の障害があり、在宅において常時介護を必要とする児童
- ①身体障害者手帳1級または2級と同程度の障害がある人
- ②重度の知的障害がある人
- ◇支給要件
- 所得が基準額以上の方、施設入所中の方は支給されません。
- ◇平成31年度手当支給額および支給月
- 月額14,790円を2・5・8・11月に本人名義の口座に振り込みます。

問 市福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

小型家電回収ボックスの配置換え

小型家電回収ボックスの配置換えを行いました。
長塚地区「ふるさと博物館」に設置されていたボックスを廃止し、長塚地区「カスミフードスクエア下妻店」に新たにボックスを設置しました。引き続き、小型家電の回収にご協力をお願いします。
使わなくなった家電製品を処分するときには、リサイクル可能なものもありますので、市役所生活環境課にお問い合わせください。

問 市生活環境課 ☎43-8289 FAX 44-7833



『シルバー人材センター』会員募集

シルバー人材センターは、「健康維持や生きがいのために働きたい」という意欲ある高齢者の方々に、その希望と経験に合った臨時的・短期的な仕事を紹介しています。会員に登録して、シルバーの仕事をしてみませんか。

現在、剪定(せんてい)作業・除草作業・農作業などの屋外作業のできる人および障子・襖張り作業のできる人が不足しています。
会員になるには次の要件が必要です。

- ◆市内または八千代町に在住で、当センターの目的に賛同し、健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の方
- ◆入会説明会を受け、入会申込書を提出し、定められた会費を納入した方

問 申 公益社団法人 下妻地方広域シルバー人材センター ☎44-3198 FAX 44-6897

自動車税の減免制度

県では、障がい者手帳をお持ちの方など一定の条件を満たす場合、申請により自動車税を減免する制度を設けています。

- ◆対象となる自動車
 - ◇心身に障がいのある方ご自身が使用する自動車
 - ◇心身に障がいのある方のために生計を一にする方などが使用する自動車
- ◆減免台数
障がい者の方1人につき1台(軽自動車を含む)
- ◎減免の要件、申請方法、期限など詳細は、県税事務所までお問い合わせください。
- ◎軽自動車については、お住まいの市役所などへお問い合わせください。

問 茨城県筑西県税事務所 収税第一課 ☎24-9190 FAX 25-0650



注意、あなたの土地が狙われています



「一時的に資材置場として貸してほしい」、「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと“うまい話”を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で質の悪い建設残土などを埋め立てられたりする事例が発生しています。

これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。このようなトラブルに巻き込まれないよう、自分の土地は自分で守りましょう。

- ◆事例
 - ◇資材置場に使うと言われて土地を貸したら、大量の廃棄物が搬入された。
 - ◇埋め立てに同意したら、聞いていた以上の残土の山にされた。
 - ◇遊休地に、いつの間にか不法投棄されていた。
※悪質な事業者は、金銭や甘い言葉(うまい話)で土地利用の同意を得ようとします。同意を得るとすかさず、法令や手続きなどを無視して、短期間で廃棄物や粗悪な残土を大量に持ち込んだり、周囲の土地まで行為が拡大したりします。事業者が行方不明となってしまった場合には、土地所有者が撤去などの対応をしなければならないなど、多大な被害を受けるケースがあります



- ◆防止策
 - ◇“うまい話”があっても安易に土地を貸さない。
 - ◇自分だけで判断せず、周囲の人に相談する。
 - ◇必要な許可を受けているかなど、不審な点は県や市に相談する。
 - ◇相手方や事業の内容をきちんと確認し、不明な点は書面を提出させる。
 - ◇契約は、内容を理解・確認した上で、必ず書面で契約書を交わす。
 - ◇人目につきにくい土地、手入れが行き届かない土地は定期的に見回る。また、侵入防止柵や「不法投棄禁止警告掲示板」を設置したりするなど土地所有者(管理者)としてできる対策を講じる。

◎廃棄物の不法投棄、野焼き、不適正な残土による埋め立てを発見した場合は、「不法投棄110番」まで通報をお願いします。
「不法投棄110番」☎0120-536-380
※受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

問 県廃棄物対策課 ☎029-301-3033
県西県民センター 環境・保安課 ☎24-9127
市生活環境課 ☎43-8234 FAX 44-7833
下妻警察署(休日や夜間) ☎43-0110

『幹部・一般曹・自衛官』候補生募集

- ◆幹部候補生
- ◇応募資格
 - 【一般】・大卒程度試験
22歳以上26歳未満の者、大卒者(見込みを含む)で20歳以上22歳未満の者、修士課程修了者など(見込みを含む)で28歳未満の者
 - ・院卒者試験
修士課程修了者など(見込みを含む)で20歳以上28歳未満の者
- 【医科】専門の大卒者(見込みを含む)で20歳以上30歳未満の者
- 【薬剤科】専門の大卒者(見込みを含む)で20歳以上28歳未満の者
- ◇受付締切 5月1日(水)まで ※必着
- ◇1次試験期日
 - 【一般】5月11日(土)、12日(日)
 - ※12日(日)は飛行要員希望者のみ
 - 【医科・薬剤科】5月11日(土)
- ※試験場は、受付時または受験票交付時にお知らせします



- ◆一般曹候補生
- ◇応募資格 18歳以上33歳未満の者
- ◇受付締切 5月15日(水)まで ※必着
- ◇1次試験期日 5月25日(土)
- ※試験場は、受付時または受験票交付時にお知らせします
- ◆自衛官候補生
- ◇受付期間 年間を通じて行っています。

問 自衛隊茨城地方協力本部 筑西地域事務所 ☎22-7239 FAX 22-7239

廃車手続きはお済みですか～軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます～

軽自動車税は、毎年4月1日現在、原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車の所有者に課税されます。4月2日以降に廃車や名義変更をしても、その年の軽自動車税は課税になります(月割課税はありません)。次のとおり、廃車手続きがされているか、もう一度確認しましょう。

- ◆廃車手続き確認
 - ◇車両を廃棄処分しただけでは登録は抹消されません。廃車手続きをしてください。
 - ◇譲渡した場合も、名義変更の手続きが必要です。(手続き漏れの場合、前所有者に課税されます)
 - ◇買い替えの際、下取りに出す場合は、販売店などにご確認ください。
 - ◇盗難にあった場合は、警察への盗難届のほかにも廃車手続きが必要です。



ナンバー種	車種	手続き先
下妻ナンバー	原動機付自転車(125cc以下のバイク)	市役所税務課 ☎43-2111 FAX 44-9411
	小型特殊自動車(農耕作業車など)	
つくばナンバー 土浦ナンバー	軽自動車(二輪126～250cc以下のバイク)	茨城運輸支局(土浦自動車検査登録事務所) ☎050-5540-2018
	二輪の小型自動車(251cc以上のバイク)	
	軽自動車(三輪、四輪)	軽自動車検査協会茨城事務所 土浦支所 ☎050-3816-3106

問 市税務課 ☎43-2111 FAX 44-9411

「自殺防止つながる“わ”・ささえる“わ” 茨城いのちの絆キャンペーン」実施中

県では、うつ病などの精神疾患やこころの健康に関する相談をお受けしています。つらいこと・苦しいことは一人で抱えず、悩みを相談しましょう。あなたには相談できる人がいます。

- ◆茨城いのちの電話
 - ◇つくば ☎029-855-1000 ※毎日24時間
 - ◇水戸 ☎029-350-1000 ※毎日24時間
 - ◇フリーダイヤル ☎0120-783-556
 - ※毎月10日 午前8時～翌朝8時



- ◆いばらきこころのホットライン
 - ◇平日 ☎029-244-0556
 - ※午前9時～正午、午後1時～4時(祝日・年末年始休み)
 - ◇土日フリーダイヤル ☎0120-236-556
 - ※午前9時～正午、午後1時～4時(年末年始休)

引っ越しによる 水道の使用開始、中止のご連絡はお早めに

引っ越しの予定がある場合は、入居・退去日の5日前までにご連絡をお願いします。

- ◆受付時間
 - ◇月～金曜日 午前8時30分～午後5時
 - ◇第1・3・5土曜日 午前9時～正午
 - ※第2・4土曜日、日曜日、祝日、年末年始は受け付け不可



問 第一環境株式会社 下妻事務所(市上下水道料金徴収業務委託業者) ☎45-1211 FAX 30-4050

発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP <http://www.city.shimotsuma.lg.jp/>

「春のWaiwai わい！まつり」開催

誰でも入れるまちづくり学校「しもつま3高」主催、今年も「春のWaiwai わい！まつり」が開催されます。

フリーマーケットやフードの販売、ダンスや音楽のステージなど盛りだくさん。お絵かきや積み木など、お子さまが遊べるスペースもご用意しています。ご家族やお友達とぜひお越しください。

近隣地域のまちづくり活動を実践する人たちとの公開交流会「近くのまちづくりってどんなの？交流会」も実施します。興味のある方は、ぜひお話を聞いてみてください。

- ◆日時 3月17日(日)午前10時30分～午後4時
- ◆場所 Waiwai ドームしもつま [下妻丁91]
- ◎イベントの詳細は、Waiwai ドームしもつまホームページ (<https://waiwai-shimotsuma.jp/>) をご覧ください。

問 市都市整備課 ☎45-8128 FAX 43-2945

「ハッコヨ！スポコミ 2019」開催 ～ With 北海道日本ハムファイターズキャラバン～

スポーツは「競技」だけじゃない、遊びから発展したスポーツの本来持つ意味とは。さまざまなコンテンツや場の提供により、スポーツの新たな使い方を提案します。親子やお友達と楽しめるさまざまな企画をご用意しました。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

- ◆日程・会場
- 【1日目】
- ◇日 3月23日(土)午前8時～午後4時
- ◇会場 千代川運動公園 [鬼怒 257]
千代川中学校 [鎌庭 2777]
- 【2日目】
- ◇日 3月24日(日)午前9時～午後4時
- ◇会場 Waiwai ドームしもつま [下妻丁91]
- ◆内容
- ◇中学生の部活動公開練習やクイズラリーなど(1日目)
- ◇外遊びアトラクション・スタミナフードフェス(2日目)
- ◇北海道日本ハムファイターズによる野球教室ほか
- ◎イベントの詳細は Waiwai ドームしもつまホームページ (<https://waiwai-shimotsuma.jp/>) をご覧ください。

問 市都市整備課 ☎45-8128 FAX 43-2945



茨城国体 県西地区200日前イベント 「みんなdeスポーツinイオンモール下妻」開催

茨城国体開催200日前を記念して、国体のスポーツが体験できる「みんなdeスポーツinイオンモール下妻」を開催します。

マスコットのいばラッキーとハッスル黄門も登場します。ぜひ遊びに来てください。



- ◆日時 3月16日(土)、17日(日)
各日 午前10時～午後4時
- ◆場所 イオンモール下妻 1階 ナチュラルコート [堀籠972-1]
- ◆内容 ◇スポーツ体験コーナー(射撃・剣道など)
◇ぬりえ缶バッジ作り体験
◇フェイスペイント体験
◇県西地区国体開催競技紹介コーナー
- ◆参加費 無料

問 市生涯学習課 ☎45-8100 FAX 43-3519

「オレンジカフェしもつま ～認知症カフェ～」開催

認知症カフェとは、認知症に関する不安や悩みを同じ体験をしている人や認知症に詳しい人に気軽に相談ができ、具体的なことが聞けることです。

早期認知症の方や若年性認知症の方も、ぜひお越しください。迷ったらまず、お問い合わせください。

- ◆日時 毎月第3火曜日(原則)
午後1時30分～3時30分

日程	
4月16日(火)	10月15日(火)
5月21日(火)	11月19日(火)
6月18日(火)	12月17日(火)
7月16日(火)	平成32年1月21日(火)
8月20日(火)	2月18日(火)
9月17日(火)	3月17日(火)

- ◆場所 千代川公民館 レストハウス [鬼怒230]
- ◆参加費 1人100円(当日持参)
- ※お茶・おやつ代

問 申 市介護保険課 ☎43-8264 FAX 30-0011



ふるさと博物館 展覧会案内

貸しギャラリーによる展覧会を開催します。

- ◆展覧会名 千代川中学校美術部作品展
- ◆期間 3月22日(金)～30日(土)
- ◆開館時間 午前9時～午後4時30分
- ※最終日は午後3時まで
- ◆場所 ふるさと博物館 企画展示室 [長塚乙77]
- ◆作品 想像画・静物画



問 ふるさと博物館 ☎44-7111 FAX 44-7115

しもつま元気ポイント対象事業 『しもつまウォーク』参加者募集

四季の移り変わりが楽しめる砂沼を、みんなと歩いてみませんか。

- ◆受付時間 午前9時～9時30分
- ◆集合場所 砂沼広域公園 テニスコート北側 [長塚乙4-1]
- ※7月18日(木)、9月19日(木)のみ「下妻保健センター」集合
- ◆日程

回	日にち	回	日にち
1	3月20日(水)	7	10月17日(木)
2	4月18日(木)	8	11月21日(木)
3	5月23日(木)	9	12月19日(木)
4	6月20日(木)	10	平成32年1月16日(木)
5	7月18日(木)	11	2月20日(木)
6	9月19日(木)	12	3月19日(木)

- ※7月18日(木)、9月19日(木)は室内でのエクササイズ
- ※7月8日(月)はナイトウォークを開催します。詳細は、お知らせ版6月10日号に掲載します
- ◆内容
- ◇1周コース 砂沼遊歩道1周約6km(所要時間1時間30分)
- ◇半周コース 砂沼遊歩道半周約3km(所要時間45分)
- ※コースは参加当日選択、雨天中止
- ◆対象者 市内在住または在勤の方
- ◆持ち物

- ①帽子 ②タオル ③飲み物 ④雨具 ⑤リュック
- ⑥健康保険証 ⑦歩きやすい服装 ⑧運動靴
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 事前申し込み不要。参加時に申込用紙を記入してください。
- ※都合の良い日だけの参加可能
- ◆共催 サンドレイククラブ

問 申 市保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744



月に1回、日曜日にパスポートが受け取れます

4～9月の日曜開設日は次のとおりです。パスポートの受け取りは、必ず申請者ご本人(旅券名義人)になります。

- ◆日にち 4月21日、5月26日、6月30日、7月28日、8月18日、9月8日
- ◆時間 午前9時～正午
- ◆場所 市役所千代川庁舎 1階 ぐらしの窓口課
- ※申請は平日のみとなります

問 申 市ぐらしの窓口課 ☎44-0725 FAX 44-6004



わらべうた・あそびランド 『小さな春を見つけよう』参加者募集

暖かくなると木の芽や草の芽が伸び、林の中の小動物や昆虫が活発に動き出します。野山に出て、小さな春と一緒に見つけませんか。

- ◆日時 3月31日(日)午前9時30分～正午 (集合 午前9時～)
- ◆場所 小貝大橋東側堤防および林 (集合 ネイチャーセンター駐車場)
- ◆対象 3歳～小学6年生までの親子
- ◆募集定員 100人程度
- ◆参加費 無料
- ◆持参品 お弁当(おにぎり)、水筒、レジャーシート、はさみまたはナイフ(草摘み用)
- ◆申込締切 3月20日(水)まで
- ◆申込方法 電話でお申し込みください。



問 申 わらべうた・あそびランド事務局(市生涯学習課内) ☎45-8995 FAX 43-3519

“みんなの研ぎやさん、巡回活動 いつもお使いの包丁は切れませんか”

ボランティアサークル “みんなの研ぎやさん” が、ご家庭でお使いの包丁を研磨して切れ味抜群の包丁に蘇らせます。会場まで来られないご近所の方の包丁も一緒にお持ちください。切れる包丁で楽しくお料理をしましょう。

- ◆日時 3月22日(金)午後1時～2時30分
- ◆会場 JA常総ひかり千代川センター [唐崎916]

問 下妻市ボランティアセンター(下妻市社会福祉協議会) ☎44-0142 FAX 44-0559



働く婦人の家『平成31年度講座生』募集

講座名	開講日	時間	定員	内容
中国医療保健体操	5月11日(土)	第2・4土曜日 午後2時～4時	30人	呼吸に合わせて全身をくまなく動かすことで、生活習慣病を予防し、体の若さを保ちます。
笑いヨガ	5月12日(日)	第2・4日曜日 午前10時～11時30分	20人	笑って酸素を取り入れ、健康と活力が実感できます。介護予防や運動機能向上に最適です。
いきいき元気体操	5月14日(火)	第2・4火曜日 午前10時～11時30分	30人	肩こり・腰痛を予防し、疲労回復の効果有り。音楽に合わせた健康づくりをしましょう。
リアルクレイフラワー	5月15日(水)	第1・3水曜日 午前10時30分～午後0時30分	10人	樹脂粘土を使い、繊細で美しく本物の花と見間違えるほどの高精度の作品が作れます。
基礎からの日常英会話	5月16日(木)	第1・3木曜日 午後1時～2時30分	20人	あいさつや道案内など日常で役立つ会話を基礎から学び、国際的な視野を広げてみませんか。
筆ペン習字	5月16日(木)	第1・3木曜日 午後7時～9時	20人	きれいな字を書きたい方に人気です。無理なく大人の気品ある美しい文字が身に付きます。
大正琴	5月17日(金)	第1・3金曜日 午前10時～正午	10人	心休まる音色が魅力です。音符が読めなくても、初回から奏でられます。(貸琴無料)
太極拳	5月17日(金)	第1・3金曜日 午後7時～9時	25人	深い呼吸とゆったりとした動きで、自然に心と体が癒され、美容にも効果があります。
リボン刺繍	5月21日(火)	第1・3・5火曜日 午前10時～正午	10人	華やかでありながら、繊細で美しいリボン刺繍。季節に合わせた作品を作りましょう。
華道	5月22日(水)	第2・4水曜日 午前9時30分～11時	15人	四季の花木の自然に心を寄せ、安らぎを感じられる華道の基礎を気軽に楽しみませんか。
着物の着付け	5月22日(水)	第2・4水曜日 午後7時～9時	10人	立ち振る舞いやマナーを学び、自分だけでなく、周りの人にも着付けてあげられます。

- ◆期間 5～11月(月1～2回) ※講座により期間が異なります
- ◆場所 働く婦人の家[今泉240番地] ※施設案内図参照
- ◆受講資格 原則として市内在住・在勤の方
- ◆受付期間 4月2日(火)～21日(日)
- ◆受付時間 午前9時～午後5時(休館日を除く) ※休館日は月曜日と祝日の翌日
- ◆申込方法 来館または電話でお申し込みください。 ※定員になり次第締め切り
- ※複数受講できます。詳細は、お問い合わせください
- ◆受講料 無料 ※別途教材費および施設運営費(一講座500円)などの費用負担有り
- ◆注意事項 ◇途中退会した場合は、返金できません。
◇講座生が一定数以上集まらない場合、中止となることがあります。
◇日程は都合により変更になることがあります。

問 申 働く婦人の家 ☎43-7929 FAX 45-0521

『第二種電気工事士受験対策(筆記)Aセミナー』受講生募集

- ◆内容 第二種電気工事士筆記試験の受験対策
- ◆実施日 5月12日(日)、19日(日)、26日(日) 各日 午前9時～午後5時
- ◆申込方法 インターネットで筑西産業技術専門学院ホームページから、または往復はがきに①講座名 ②氏名 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号 ⑥職業を記入し郵送。
- ◆定員 20人 ※申込者が定員を超えた場合は抽選
- ◆申込締切 4月8日(月)まで ※必着
- ◆受講料 2,980円
- ◆その他 受講決定者は、決定通知に記載する指定日に来院し、受講手続きを行ってください。

問 申 茨城県立筑西産業技術専門学院 〒308-0847 [筑西市玉戸1336-54]
☎24-1714 FAX 25-6071
HP <http://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/chikusansen/kunren/index.html>

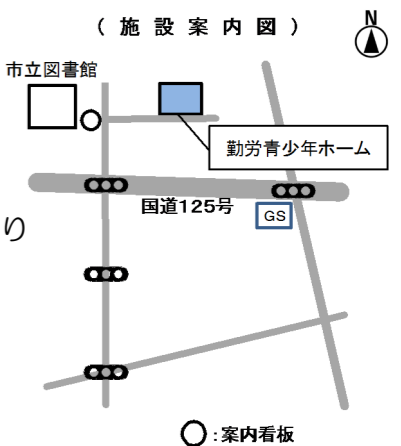


勤労青少年ホーム『平成31年度講座生』募集

講座名	開講日	時間	定員	内容
バドミントン	5月14日(火)	第2・4火曜日 午後7時～9時	20人	バドミントンの基本から各種ストロークの打ち方など、ワンランク上の技術まで楽しく学びませんか。
エアロビクス	5月8日(水)	第2・4水曜日 午後7時～9時	20人	有酸素運動の代表的な運動で美容と健康づくり。音楽に合わせたステップでストレス解消しませんか。
ビーチボールバレー	5月10日(金)	第2・4金曜日 午後7時～9時	15人	ビーチボールを使った全員参加のスポーツです。ルールを学び楽しく汗をかきませんか。
英会話	5月16日(木)	第1・3木曜日 午後7時～9時	15人	初心者から中級者まで、日常使える英会話を外国の先生から学びませんか。
はじめてのヨガ	5月17日(金)	第1・3金曜日 午後7時～9時	15人	呼吸法や基本的な動きで健康促進・美容のためのリラクゼーションエクササイズです。
はじめての星読みセラピー	5月18日(土)	第1・3土曜日 午後2時～4時	10人	占星術は自分自身を知り、生まれ持つ可能性を見出し応援してくれるツールです。
フラワーボトル	5月18日(土)	第1・3土曜日 午前10時～正午	10人	ビンの中に生花を入れアレンジしませんか。生花の色や形が半永久的に保てます。
楽しくやさしいフラ	5月9日(木)	第2・4木曜日 午後7時～9時	15人	はじめての方でも大歓迎です。みんなで楽しく踊れるようになりませんか。
本当の断捨離	5月16日(木)	第1・3木曜日 午前10時～正午	10人	モノと一緒に執着心を手放し、あなたの本当に大切なことや人のために時間を使えるようになりませんか。
親子でヒップホップ	5月11日(土)	第2・4土曜日 午前10時～正午	10組	子どもから運動不足を解消したい大人まで、親子で楽しくヒップホップダンスを踊ってみませんか。

- ◆期間 5～11月(月2回)
- ※講座により期間が異なります(ビーチボールバレー、バドミントンおよびエアロビクスは短期間)
- ◆場所 勤労青少年ホーム[砂沼新田15番地] ※施設案内図参照
- ◆受講資格 原則として市内在住・在勤の成人の方
- ◆申込期間 4月2日(火)～21日(日)
- ◆受付時間 午前9時～午後5時(休館日を除く) ※休館日は月曜日と祝日の翌日
- ◆申込方法 来館または電話でお申し込みください。 ※定員になり次第締め切り
- ※複数受講できます。詳細は、お問い合わせください
- ◆受講料 無料 ※別途教材費および施設運営費(一講座500円)などの費用負担有り
- ◆注意事項 ◇途中退会した場合は、返金できません。
◇講座生が一定数以上集まらない場合、中止となることがあります。
◇日程は都合により変更になることがあります。

問 申 勤労青少年ホーム ☎43-7423 FAX 45-0520



平成31年度「市民ソフトテニス(軟式テニス)教室」開催

市ソフトテニス連盟では、初めての方から経験者まで、ソフトテニス(軟式テニス)を気軽に親しみ、楽しみながら健康増進を図るとともに、愛好者の普及拡大と地域の活性化を目的に、ソフトテニス教室を次のとおり開催します。経験の有無は問いません。お気軽にご参加ください。

- ◆日時 4月14日(日)～12月22日(日)
毎週日曜日 午前9時～正午(雨天中止)
- ◆場所 市営柳原球場 テニスコート [柳原791-1] ※茨城国体開催のため、9月中旬～10月中旬は中止
- ◆対象者 初心者、初級者、中級者で市内在住または在勤の小学生から中高年の方および市ソフトテニス連盟に加入している方
- ◆年会費 ◇大人 1,000円(スポーツ保険は別途)
◇小学生 1,500円(スポーツ保険加入料を含む)
- ◆用意する物 ソフトテニス用ラケット、テニスシューズ、運動できる服装 ※ラケット貸し出し有り

問 申 市ソフトテニス連盟 ☎090-4835-5226(市川) FAX 43-3519(市生涯学習課)
※当日会場でも受け付けます



発行◆下妻市役所 [〒304-8501 下妻市本城町二丁目22番地] 編集◆秘書課
市役所へのお問い合わせは ☎0296-43-2111(代) FAX0296-43-4214(代)
HP <http://www.city.shimotsuma.lg.jp/>

「ソフトボール連盟総会および 会長旗・理事長旗争奪ソフトボール 大会代表者会議」開催

- 【平成31年度総会】
◆日時 4月6日(土)午後6時30分～
(受付 午後6時10分～)
- ◆会場 下妻公民館 2階 学習室
[本城町3-36-1]
- ◆登録料など
総会終了後、平成31年度の登録チームを受け付けます。
- ◆年間登録料 5,000円(予定)
※金額は総会時に決定します

- 【第39回会長旗および第64回理事長旗争奪ソフトボール大会代表者会議】
◆日時 4月6日(土)総会終了後
- ◆会場 下妻公民館 2階 学習室
[本城町3-36-1]

- ◆大会期日(予定)
6月23日(日)、30日(日)、7月7日(日)、
14日(日)(予備日含む)
※大会期日は総会時に決定します
- ◆登録資格 市内在住・在勤で19歳以上
※平成31年度に19歳になる者は可、高校生は不可

- ◆登録用紙
登録書に必要事項を記入の上、会議の前に提出してください。
※平成30年度登録チームには郵送します
※新規登録を希望するチームは、事前に事務局にお問い合わせください

- ◆大会参加費 3,000円(予定)
※金額は総会時に決定し、集金します

問 市ソフトボール連盟
☎090-4452-2225(小島)
※午後6時以降
✉ssa_sports@yahoo.co.jp(連盟専用)

植木鉢を作ってみませんか

障害者就労支援施設「夢工房おおぞら」では、春の花を植えるための鉢作り講座を企画しました。ぜひご参加ください。

- ◆日時 ◇第1回 3月23日(土)午前10時～
◇第2回 3月30日(土)午前10時～
※両日ともに2時間程度
- ◆場所 夢工房おおぞら [北大宝219番地2]
- ◆内容 ◇第1回 セメントと新聞を使った植木鉢作り
◇第2回 植木鉢を整え、花の植え込み
- ◆定員 15人
◆参加費 500円(鉢の材料費など)
◆当日持参するもの 手袋
※作業できる服装でお越しください
◎障害のある方で交通手段がない場合は、ご相談ください。



問 申 夢工房おおぞら ☎44-8844 FAX 44-8844
※電話受付時間 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

『硬式テニス初心者講座』受講生募集

県西総合公園で硬式テニスを初めてみませんか。楽しみながら運動不足を解消しましょう。ぜひご参加ください。

- ◆日程 4月9日(火)～6月18日(火)(全10回)
毎週火曜日 午前9時～正午
※初回開講日は、午前8時30分から受け付け、午前9時から開講式を行います
※悪天候などにより、中止の場合は予備日で対応します
※4月30日(火)は休講です
- ◆場所 県西総合公園 テニスコート [筑西市桑山2818]
- ◆講師 元筑波大学院 人間総合科学研究科 教授 田崎 健太郎 氏 ほか
- ◆持参する物
硬式テニス用ラケット、シューズ、運動ができる服装
- ◆募集人数 30人 ※定員になり次第締め切り
- ◆受講料 3,000円(スポーツ保険・ポール代)
- ◆受付締切 3月31日(日)まで
- ◆受付時間 午前8時30分～午後9時
- ◆申込方法 公園管理事務所窓口またはFAX(参加申込講座名、住所、氏名、電話番号を記入)でお申し込みください。

問 申 県西総合公園管理事務所
☎57-5631 FAX 57-5881

下妻市イベント情報 2019年3月～6月



開催日程	イベント・事業名	開催場所	問い合わせ
3月16日(土) 3月17日(日) 午前10時～午後4時	茨城国体 県西地区200日前イベント 「みんなdeスポーツinイオンモール下妻」	イオンモール下妻 1階 ナチュラルコート	生涯学習課 ☎45-8100
3月17日(日) 午前10時30分～午後4時	春のWaiwaiわい！まつり	Waiwaiドームしもつま	都市整備課 ☎45-8128
3月17日(日) 午後1時30分～	市民向け講演会 「市民が安心して住み続けることができるまち～困った時の相談先を知ろう～」	市立図書館 映像ホール	地域包括支援センター(介護保険課内) ☎43-8264
3月23日(土) 3月24日(日)	『ハッコヨ！スポコミ2019』 With北海道日本ハムファイターズキャラバン	①千代川運動公園 千代川中学校 ②Waiwaiドームしもつま	都市整備課 ☎45-8128
4月7日(日) 午前9時30分～	第48回しもつま砂沼桜まつり	観桜苑および筑波銀行下妻営業部駐車場	商工観光課 ☎44-0732
4月14日(日) 午前9時～	鬼怒フラワーライン鯉のぼり設置	鬼怒フラワーライン(鬼怒川左岸大形橋上流河川敷)	花と一万人の会事務局(都市整備課内) ☎43-8356
4月14日(日) 午前9時30分～	第13回多賀谷時代まつり	多賀谷城跡公園	商工観光課 ☎44-0732
5月12日(日) 午前5時～	第53回砂沼へらまつり	砂沼湖畔	砂沼愛魚会(内山貸舟店) ☎44-4625
5月19日(日)	◇第28回花とふれあいまつり 午前10時～ ◇第74国民体育大会デモンストラーションスポーツEポート 午前9時45分～	鬼怒フラワーライン(鬼怒川左岸大形橋上流河川敷)	商工観光課 ☎44-0732
5月26日(日) 午前9時30分～	小貝川フラワーフェスティバル2019	小貝川ふれあい公園	商工観光課 ☎44-0732
6月9日(日) 午前9時～	鬼怒フラワーラインさつまいも定植大会	鬼怒フラワーライン(鬼怒川左岸大形橋上流河川敷)	花と一万人の会事務局(都市整備課内) ☎43-8356
6月上旬	あやめ茶会	砂沼広域公園 観桜苑	都市整備課 ☎43-8356
6月23日(日) 午前10時～	大宝八幡宮・流鏝馬(やぶさめ)神事	大宝八幡宮	大宝八幡宮 ☎44-3756
6月下旬～7月上旬	あじさい祭り	大宝八幡宮	大宝八幡宮 ☎44-3756

※天候・交通事情などにより、イベントの時間・場所・内容が変更になる場合がありますので、ご了承ください