

朝採れトウモロコシ ぱっとむいて
みんなで味わう 楽しい給食

7月10日 イベント給食 地場産トウモロコシを皮むきする児童(下妻小学校体育館)

第31回 SANUMA MARATHON 2019 砂沼マラソン大会



2019 11.17 sun

種目	砂沼一周 6.4km	砂沼半周 3.8km	観桜苑 2km	観桜苑親子 2km
----	---------------	---------------	------------	--------------

会場 砂沼広域公園

申込締切日 2019年9月17日(火)(事務局必着)
【RUNTES 9月20日(金)まで】
(インターネットエントリー)

スポーツクリ
LOCO BIG
この大会は、スポーツ振興くじ
助成金を受けて開催されています

■主催 下妻市 下妻市教育委員会
■共催 下妻市スポーツ推進委員会 下妻市スポーツサポーター 下妻市体育協会
下妻市スポーツ少年団 下妻市小中学校体育連盟 為櫻アスレチッククラブ

インターネットからエントリーOK <https://runnet.jp/>

■主管 第31回砂沼マラソン大会実行委員会
■協力 下妻警察署 下妻消防署 下妻市観光協会 下妻市婦人会 下妻地区防犯協会
江連八間土地改良区 (公社)茨城県柔道整復師会 ボーイスカウト下妻第一団
茨城県企業防衛対策協議会下妻地区推進協議会 (株)クリーン工房
やすらぎの里農産物加工研究会 茨城県立下妻第一高等学校為櫻応援団
砂沼マラソンは協賛を募集しています。詳細は、下妻市教育委員会生涯学習課へお問い合わせください。

ただいま申し込み受付中 問 生涯学習課 ☎45-8997 FAX 43-3519
皆さまのご参加お待ちしております



熱中症の対策は？

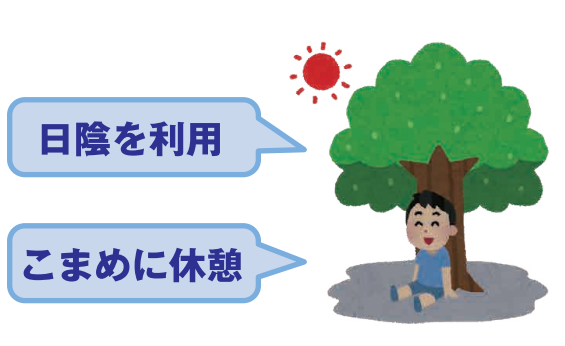
熱中症は予防が大切です。
熱中症は気温などの環境条件だけでなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。
気温が高い・風が弱い日や、体が暑さに慣れていないときは注意が必要です。

■熱中症の対策として、次の6つのことに注意してください

- 1.非常に暑い場所や炎天下などでの長時間の作業やスポーツは避ける。
- 2.のどが渇かなくても、こまめに水分補給する。
- 3.暑い時は無理をせず、こまめに休憩する。
- 4.外出時は帽子をかぶる・日傘をさすなど、直射日光を避ける。
- 5.吸湿性や通気性の良い衣服を着る。
- 6.室内ではエアコンや扇風機などで暑さを避ける。



熱中症は予防が大切



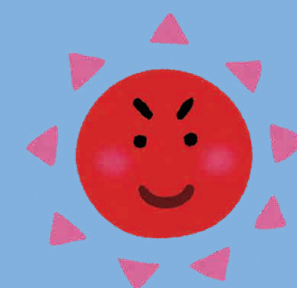
・室内でも温湿度を測りましょう ・体調の悪いときは特に注意しましょう

*急に暑くなった日や活動の初日などは特に注意

人間の体は暑い環境での運動や作業を始めてから3～4日経たないと、体温調節が上手になってきません。
このため、急に暑くなった日や久しぶりに暑い環境で活動した時には、体温調節が上手くいかず、熱中症で倒れる人が多くなっています。

*汗をかいたときには塩分の補給も忘れずに

特集：夏です 熱中症に注意しましょう！



8月に入り、いよいよ夏本番です。

この時期に気を付けたいのが熱中症です。夏の暑さにより毎年熱中症で体調を崩す人が出ています。平成30年夏季(7月～9月)の全国における熱中症による救急搬送人員は87,441人で、154人の方が命を落としています。

熱中症は予防や早期処置が大切です。

熱中症に注意して夏を元気に過ごしましょう！

問 市保健センター ☎ 43-1990 FAX 44-9744



熱中症とは？

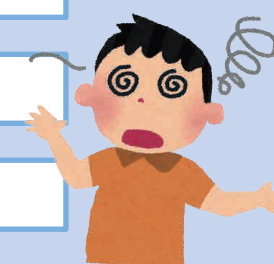
熱中症とは、体の中の“あつさ”によって引き起こされるさまざまな不調です。高温環境下で、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻したりして発症する障害の総称で、場合によっては死に至ることもあります。

普段、私たちの体は熱いときや運動をすることによって体温が上昇しますが、汗をかいたり、皮膚に血液をためたりして熱を外に放散するしくみがあり、体温調整反応といえます。この反応によって体温を36～37℃の範囲で保っています。

ところが、気温が高く、強い日差しにあたったりしたときに、体が上手くならなかったり、激しい労働や運動によって体の中に熱がたまってしまうと、体温が上昇し、体内の調整機能が破綻してしまうことがあります。この状態を「熱中症」と言います。

熱中症の症状とは？

- | | |
|--------|------------------------|
| ①軽度の症状 | めまい・失神、神経痛、筋肉の硬直、大量の発汗 |
| ②中度の症状 | 頭痛、気分不快、吐気、嘔吐、倦怠感、虚脱感 |
| ③重度の症状 | 意識障害、けいれん、手足の運動障害・高体温 |



地産地消でおいしい給食 ズッキーニとわら納豆を味わう



ズッキーニの説明を聞く児童たち

◇地元産野菜でおいしい食育教育

7月2日、市内小中学校では、食育の日に合わせ、地元でとれたズッキーニを使った給食が提供されました。この取り組みは、学校給食を通し、毎月食育の日として、地元農産物を使うことで、子どもたちに顔の見える新鮮で安全な地産地消の給食を提供しているものです。

下妻小学校6年3組でも、栄養教諭の塚原先生からズッキーニについての質問があると、子どもたちは元よく答え、説明も熱心に聞いていました。

説明を聞いた児童たちは、ポークビーンズの中に入ったズッキーニを見て喜び、調理員が愛情込めて作った給食を仲間たちとおいしそうに食べていました。



わら納豆を味わう児童たち

◇地元産の大豆を使ったわら納豆

7月12日、高道祖小学校では、地元産大豆を使ったわら納豆(わらつと納豆)が5・6年生の給食に登場しました。

この納豆は、高道祖の笠嶋和良さんの自宅敷地内の製造所で作られた納豆で、今回は納豆の日に合わせ、地元の高道祖小学校のためにと初めて提供されたものです。

地元産の納豆は風味が豊かでおいしいと、子どもたちにも大好評。笑顔の中での楽しい給食となりました。

10月から幼児教育・保育の無償化が始まります

10月から、3歳から5歳までの幼稚園、保育所、認定こども園などを利用する子どもたちの利用料が無償化されます。また、0歳から2歳までの子どもたちについては、住民税非課税世帯を対象として無償化されます。

無償化の対象と上限額

区分	3歳から5歳児	3歳から5歳児	0歳から2歳児
	保育の必要性の認定あり	保育の必要性の認定なし	保育認定がある住民税非課税世帯
保育園	無償	—	無償
認定こども園	無償	無償(注1)	無償
幼稚園(注2)	無償	無償(注1)	—
幼稚園の預かり保育	幼稚園の利用実態に応じて、月額11,300円まで	—	—
認可外保育施設(注3)	月額37,000円まで	—	月額42,000円まで

(注1) 開始年齢について、原則、小学校就学前の3年間が無償化となります。ただし、幼稚園(認定こども園の1号)部分については、学校教育法の規定に鑑み、満3歳(3歳の誕生日)から無償化となります。

(注2) 新制度の対象とならない幼稚園については、月額25,700円(国立大学附属幼稚園は月額8,700円・国立特別支援学校幼稚部は月額400円)まで無償化となります。

(注3) 認可保育所や認定こども園を利用できていない児童で、「保育の必要性の認定」を受けた方が対象です。一時預かり事業、病児保育事業、ファミリーサポートセンター事業も対象です。

(その他) 3歳から小学校就学前の、障害児発達支援施設などを利用している児童についても無償化の対象です。幼稚園、保育園、認定こども園などと併せて利用する場合は、共に無償化の対象となります。市役所福祉課へお問い合わせください。(☎福祉課 ☎43-8352 FAX43-6750)

熱中症の対応は？

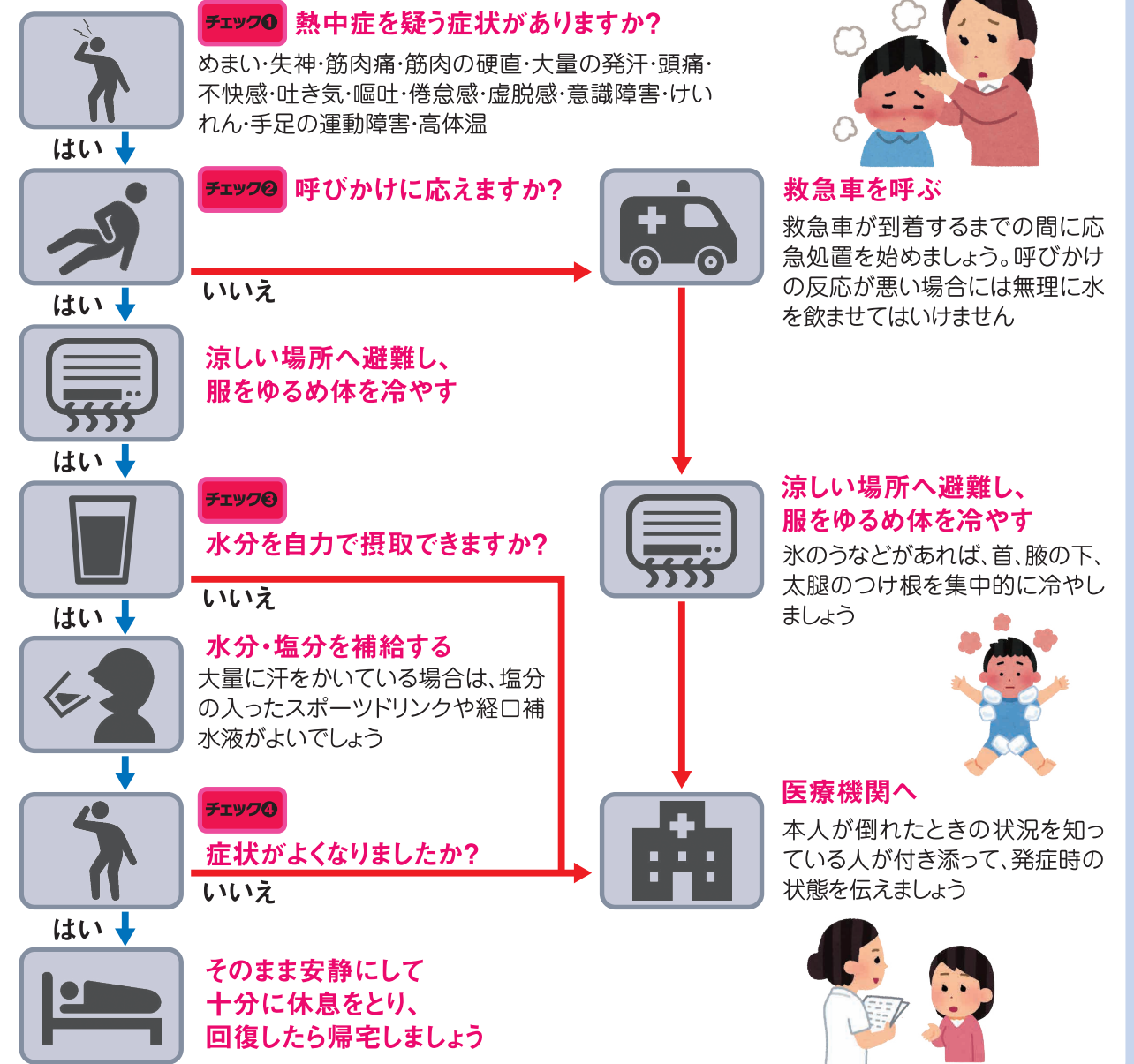
もし「熱中症かな?」と思ったら、落ち着いて状況を確認め、適切な処置をすることが大切です。

■熱中症の処置として、主なものに次の6つがあります

1. 風通しの良い日陰や、冷房の効いた室内に速やかに移動する。
2. 衣服をゆるめて、体から熱の放散を助ける。
3. 冷たい水や冷やしたタオルなどがあれば、頸部や脇の下、足の付け根に当てて、体を冷やす。
4. 早めに医療機関を受診する。
5. 自分で水が飲めるようであれば、水分補給をさせる。ただし、意識障害などがあり、自力で飲めそうにない場合には無理に水分補給をさせないでください。
6. 自力で水分が摂取できないなど、症状が重い場合は、緊急で医療機関に搬送することが最優先の対処方法です。



熱中症の応急処置



救急車を呼ぶ
救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう。呼びかけの反応が悪い場合には無理に水を飲ませてはいけません

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす
氷のうなどがあれば、首、脇の下、太腿のつけ根を集中的に冷やしましょう

医療機関へ
本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう



防犯啓発 問 消防交通課 ☎43-8309 FAX43-4214

高校生らが犯罪被害・非行防止街頭キャンペーンを実施

7月18日、下妻駅西口で、下妻警察署と下妻地区防犯協会等防犯ボランティア団体は犯罪抑止活動の一環としてSNSなどによる犯罪被害防止に向けた街頭キャンペーンを行いました。

スマートフォンなどの普及により気軽にインターネットが使用できる一方で「架空請求」「性犯罪」などの犯罪に巻き込まれるケースが多発しています。安全な利用には、有害サイトをブロックする「フィルタリングの活用」と使用する際の「ルールづくり」であることから、下妻一高と二高の生徒など約45人が有害サイトの接続防止やセセ電話詐欺への注意を喚起するチラシと啓発品を手渡しました。



通学者などに呼びかけする参加者たち

支援体制の確立 問 消防交通課 ☎43-2119 FAX43-4214

株式会社ゼンリンと「災害時における支援協力に関する協定」締結

7月9日、市では災害時における地図製品などの貸与及び利用について、株式会社ゼンリンと「災害時における地図製品等の貸与等に関する協定」を締結しました。協定は、市内において災害が発生した場合またはそのおそれがある場合に、災害対策本部を設置したとき、さらには平常時の防災業務においても、株式会社ゼンリンの地図製品などを利用するために必要な事項を定めています。提供された地図製品などは、災害応急対策や災害復旧、復興にかかる資料として、災害対策本部設置期間中に利用します。



協定を締結した(株)ゼンリン東京第二支社吉川支社長(左)と菊池市長(右)

環境美化 問 建設課 ☎45-8125 FAX43-2945

いつまでもきれいな川に「鬼怒川・小貝川クリーン大作戦」を実施



拾ったごみをまとめる参加者たち(鬼怒川左岸・鎌庭地区)

7月13日、「鬼怒川・小貝川クリーン大作戦」が市内19カ所で行われ実施されました。市からは、河川周辺の自治会、老人会、子ども会などを中心に96団体から約1,700人が参加。継続的な活動によって年々ごみの量は減少していますが、回収された空き缶などのごみは約20立方メートルにもなりました。

このクリーン大作戦は、河川愛護月間の7月第2土曜日を統一日として、堤防や河川敷に投棄されたごみを一掃する取り組みで、鬼怒川・小貝川の流域24市町と茨城県、栃木県、国土交通省下館河川事務所などで構成する「鬼怒川・小貝川流域ネットワーク会議」が主催。今年で29回目を迎えました。

再犯防止 問 福祉課 ☎43-8246 FAX43-6750

「社会を明るくする運動」をPR街頭キャンペーンを実施



買い物客などに声を掛け、啓発活動を行う参加者たち

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、立ち直りについて考え、それぞれの立場で力を合わせて、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な活動で69回を迎えました。

7月2日、市では市内ショッピングセンター4カ所で行われ街頭キャンペーンを実施。更生保護、福祉、教育などの10団体から約70人が参加し、買い物帰りの方にリーフレットや啓発品などを配布しながら運動の趣旨を説明し、広報活動を行いました。

参議院議員通常選挙投開票結果

7月21日に行われた参議院議員通常選挙の結果についてお知らせします。

茨城県平均投票率…45.02%

■投票結果(茨城県選挙区選出議員選挙)

当 日 有 権 者 数	男	17,657人
	女	17,545人
	計	35,202人
投 票 率	42.95%	

■開票結果(茨城県選挙区選出議員選挙)

候補者氏名	党 派	投票数
田中 健	NHKから国民を守る党	820
海野 とおる	日本維新の会	1,168
おぬま たくみ	立憲民主党	2,595
大内 くみ子	日本共産党	1,761
上月 りょうすけ	自由民主党	8,308
無 効 票		468
合 計		15,120

問 下妻市選挙管理委員会(市総務課内) ☎43-2115 FAX43-4214

任期満了に伴う「下妻市議会議員一般選挙」が行われます

■投 票 日 12月8日(日)
■投 票 時 間 午前7時～午後6時
■告示日・立候補届出日 12月1日(日)

選挙の事前運動、戸別訪問は禁止されています

政治家(候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者)が、選挙に際し事前運動、戸別訪問を行うことは罰則をもって禁止されています。

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

政治家が、選挙区内の人にお金や物を寄附することは罰則をもって禁止されています。

政治家は、寄附を「贈らない」、有権者は政治家に対して寄附を「求めない」、政治家からの寄附を「受け取らない」という、寄附の『三ない運動』をみんなで進め、ルールを守って明るい選挙を実現させましょう。

地域活性化 問 市民協働課 ☎43-2114 FAX43-1960

宝くじ助成事業による地域の活性化 村岡自治会



整備された山車、太鼓で祭囃子を演奏する村岡はやし連

村岡自治会では、令和元年度宝くじの助成を受け、お祭りの山車や太鼓を新調しました。

7月20日に開催された地元の夏祭りでは、新しい山車をかこんで、子どもたちや村岡はやし連の皆さんが力強い演奏で盛り上げてくれました。

地域住民の方からは「今年の夏祭りで山車や太鼓を新調したことをきっかけとして、地元のイベントにたくさんの方に参加してもらいたい」との声が聴かれました。

この助成は、宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティ活動に必要な施設や備品を整備するために行われるものです。村岡自治会では今後も、地域の伝統文化の継承を通じて子どもたちの郷土愛を育み、住民間の交流を深めるなど、より一層の地域活性化が期待されます。

開催が来月に迫った茨城国体。

下妻市ではソフトボール競技（少年男子・少年女子）が開催されます。

青少年を育てる下妻市民の会では、市内10支部（下妻・大宝・騰波ノ江・上妻・総上・豊加美・高道祖・蚕飼・宗道・大形地区）が中心となって「国体盛り上げ応援団」を結成し、全国から出場する選手を応援し会場を盛り上げます。



つかこし よしもと 塚越 恵基さん(半谷)

■青少年を育てる下妻市民の会 上妻支部長の塚越さんにお話を聞きました。

一国体に向けてどのような取り組みをしていますか、またどんなことを期待したいですかー

まず、数ある市町村の中で下妻市がソフトボール競技開催地に選ばれたことを大切にしたいです。

また、多くの人が応援する中でプレーすることは、選手たちにも貴重な財産になると思うので、より多くの人が応援に参加してもらえるよう、回覧板周知などで市民の会上妻支部と上妻地区の区長会が協力して地域応援の準備を進めています。

さらに、こういったイベントに団結して取り組むことで、地域の皆さんとのふれあいのきっかけになることや、より深いつながりができることも期待したいです。

一どのような応援を考えていますかー

茨城県代表はもちろんですが、全国から来た代表のチームにこそ熱い応援を送り、アウェーなのにホームで試合をしているような雰囲気を作ればと思っています。そして、自分たちの応援があることで、地域の温かさや勝ち負けではない価値を感じてもらえたらいいですね。

選手や全国から来たお客さんが、帰りのバスや車の中で「下妻市っていいな」と笑顔で話してもらえるような応援を目指して、どのようなことができるのか。上妻地区応援団の皆さんで考えていこうと思います。

全国から下妻市を訪れる皆さんはもちろん、地元の皆さんにとっても心に残る「下妻国体」になればうれしいですね。

いきいき茨城ゆめ国体 9/29（日）・30（月）・10/1（火）下妻市開催！

実施競技：ソフトボール

少年男子 砂沼球場・柳原球場

少年女子 千代川運動公園野球場・千代川中学校グラウンド

生涯学習課国体推進室 TEL:45-8100 FAX:43-3519

開催まであと…

(8月1日現在)

58日

有料広告欄

水防訓練 問 消防交通課 ☎43-2119 FAX 43-4214

地域を守る消防団員が水防工法の習得 第60回鬼怒・小貝水防連合体水防訓練



「五徳縫い」に取り組む下妻市消防団員

7月7日、常総市上三坂地先鬼怒川左岸（常総きぬ大橋上流）で、「第60回鬼怒・小貝水防連合体水防訓練」が行われました。訓練には、下妻市、つくば市、常総市、つくばみらい市、八千代町の水防関係者約200人が参加。出水期にあたり、水害に備え水防工法を合同で訓練。県常総工事事務所と土浦土木事務所の指導のもと「竹とげ・杭こしらえ」「シート張り」「五徳縫い」「打ち継ぎ」「土のう・水のう・月の輪」をつくる知識と技術を習得しました。下妻市消防団からは第6分団、第7分団の精鋭20人が参加。雨の中、団員たちは本番さながらに水防工法の訓練を行いました。

安全対策 問 消防交通課 ☎43-8309 FAX 43-4214

大型トラックを使った交通安全教室の実施

6月25日、茨城県トラック協会青年部会常総支部主催の「トラックを使った体験学習型交通安全教室」が砂沼広域公園駐車場で開催され、下妻中学校1年生210人が参加しました。生徒たちは、実際に走行する大型トラックを見て、トラックの後輪が前輪よりも内側を通る「内輪差」などについて学び、交差点での巻き込み事故に対する意識を高めていました。また、トラックの運転席に生徒が乗車する乗車体験では、運転席から見える位置にカラーコーンを置き死角の検証が行われ、サイドミラーやフロント部分に、周囲にいる人が全く見えない死角があることを学んでいました。



乗車体験をして死角の検証をする生徒たち

2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%※へ。

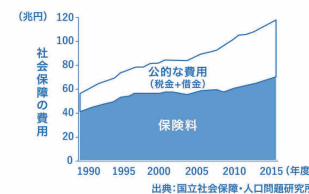
※10%のうち2.2%は地方消費税です。



なぜ、税率が上がるんですか？

社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするため

日本では高齢化が進み、社会保障の費用は増え続けています。みんなが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の引上げが必要です。



引上げ分は何に使われるのですか？

すべての世代を対象とする社会保障のために

引上げ分は、消費税・地方消費税ともに、全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。例えば①待機児童の解消、②3歳から5歳までの幼児教育・保育の無償化、③真に支援が必要な学生の高等教育（大学など）の無償化、④介護職員の処遇改善、⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減、⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給などです。



家計や景気への影響は大丈夫ですか？

家計と景気、両方の視点から対策を実施します

税率引上げに伴う家計への負担を減らすため、飲食料品（お酒・外食を除く）と新聞（定期購読契約、週2回以上発行）に係る税率を8%に据え置きます（軽減税率制度）。このほか、家計や景気への影響を緩和するための各種対策を実施します。



プレミアム付商品券



自動車や住宅の購入等支援



キャッシュレス決済でのポイント還元

知っていますか、地方消費税

一般に「消費税」と言うのは、消費税(国税)と地方消費税(地方税)を合計したものです。地方消費税収は、地方自治体の貴重な財源として、住民の皆様の身近な行政に生かされています。

政府広報 消費税

検索



表敬訪問 全国大会へ出場する市内小中学生が大会出場の報告に訪れました

第40回
全国中学生選抜将棋選手権大会



やすだ かえで
安田 楓さん(下妻中2年)
「新しい戦法を練習しているので、去年より良い成績を残したい。」
開催日:8月3日、4日 場所:山形県天童市

第39回
全日本バレーボール小学生大会 全国大会



スマイルキッズスポーツ少年団
キャプテン 中里 咲貴さん(大形小6年)
「指導者や保護者に感謝を忘れずプレーし、全国大会を楽しみたいです。」
開催日:8月6～9日 場所:川崎市とどろきアリーナ他

スポーツ & ヲラツウ1
カルチャー
がんばる小・中学生!!

小学生

- 第39回茨城県ジュニア選手権大会
＜硬式テニス＞
12歳以下男子ダブルス 優勝 関東大会出場
下妻小学校 5年 鉄羅 友喜
- 第38回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会 茨城県予選大会
＜男子 ミニバスケットボール＞
下妻ジャスティスJr. 優勝 関東大会出場
- 高円宮賜杯第39回全日本学童軟式野球大会
マクドナルド・トーナメント 茨城県予選大会
宗道ニューモンキーズ 第3位 関東大会出場

中学生

- 茨城県民総合体育大会 茨城県西大会
＜バスケットボール＞
女子 下妻中学校 優勝
- ＜陸上＞
1年男子100m 千代川中学校 丸山 夢翔 第1位
1年男子1500m 千代川中学校 松本 唯 第1位
- ＜柔道＞
男子個人 千代川中学校 3年 木田 康史 優勝
女子個人 下妻中学校 3年 青田 れもん 優勝
- ＜卓球＞
男子団体 下妻中学校 優勝
男子シングルス 東部中学校 2年 栗原 啓輔 優勝
女子ダブルス 下妻中学校 3年 川澄 凜歩 優勝
下妻中学校 3年 吉浦 カオリ 優勝
- ＜ソフトテニス＞
女子ダブルス 東部中学校 2年 海老澤 帆夏 優勝
東部中学校 2年 齋藤 綾乃 優勝

有料広告欄



豊かな音色を奏でる下妻AILE吹奏楽団

市民がつくる演奏会

下妻AILE吹奏楽団第2回定期演奏会 7月7日

7月7日、吹奏楽を愛好する市民団体の下妻AILE吹奏楽団(遠藤優団長)が昨年に続いて第2回定期演奏会を千代川公民館ホールで開催。音楽を愛する市民など約220人が豊かな音色に聴き入っていました。

演奏会では、第1回定期演奏会のアンケートでリクエストがあった曲や幅広い年代が楽しめる曲など12曲を2部構成で披露。1部終了後の休憩時間には、5人の高校生団員がアンサンブル「いのちの歌」で会場を盛り上げていました。

2部の市民参加コーナーでは、来場者4人がステージ上で鈴やトライアングルなどを鳴らし、童謡「たなばたさま」を団員たちと演奏し、会場が一体となって吹奏楽を楽しんでいました。予定された演奏が終わると、会場からはアンコールの拍手が起こり、団員たちはそれに応えて2曲を披露し聴衆を沸かせていました。



演奏に参加する市民ら

7月22日、午前7時30分から市内本宿交差点と宗道十字路の2カ所で、ドライバーに飲酒運転の撲滅や安全運転などを呼びかける「夏の交通事故防止県民運動」街頭キャンペーンが行われました。

この街頭キャンペーンは、子どもや高齢者などの歩行者の保護と飲酒運転やスピード違反の防止などを重点目標に、7月20日から31日までの12日間、夏の交通事故防止県民運動が実施されることに合わせて行われたもので、下妻警察署の協力のもと、市内交通団体などの関係者約80人が、通勤するドライバーに交通安全を呼び掛けました。



小雨の中、交通安全を呼びかける関係者たち

通勤者らに安全運転呼び掛ける
夏の交通事故防止県民運動街頭キャンペーン 7月22日



ブレンドン先生の話を傾ける参加者たち

市は、千代川公民館で英会話初級者を対象に大人のための英会話教室「イングリッシュカフェ」を開催し、9人が参加しました。

この教室では、市雇用ALTのブレンドン先生を講師として、教科書を使用せず英会話を通じ、参加者同士がコミュニケーションを取りながら英語の上達を目指します。

参加した野澤希巳絵さん(高道祖)からは「外国人の講師の方ということに魅力を感じ参加しました。ネイティブの英語の発音やちょっとした言葉のニュアンスの違いを知れて良かったです」との感想がありました。

コミュニケーションを大切に
イングリッシュカフェ 7月25日

有料広告欄

わがやのにんきもの

このコーナーでは、市内在住の1〜3歳までのお子さんの写真に、お父さん・お母さんのコメントをつけて紹介しています。誕生日など、思い出の1ページとしていかがですか？ご希望の方は、【秘書課・広報広聴係 ☎43-2112】までご連絡ください。



きょうへい こうへい
宮 京平・昊平ちゃん

浩・重美さんの長男・二男 下妻乙

カブトムシやクワガタムシなどの昆虫と恐竜が大好きな2人。

図鑑を見ながら、クイズを出す兄と、それに答える弟。

最近の楽しみは、お父さんから出題される昆虫や恐竜に関する3択問題に答えること！いろいろ覚えて、たくさん正解してね。



ゆうひ
草間 悠陽ちゃん

健太・可奈絵さんの長男 下木戸

7月で2歳になったゆうちゃん。誕生日旅行に連れていったところ、いつになくはしゃいでいてとっても楽しそうでした。旅行中に話せる言葉が少し増えました。

これからの成長がとっても楽しみです。これからもいっぱい笑って大きくなってね♡



いおり
鈴木 偉央利ちゃん

秀司・良子さんの長男 下妻丙

最近やたらと傘を差したが、2歳になったばかりの偉央利くん。

念願の雨降りに大喜びで傘を差して、キャッキヤと大はしゃぎしていた時の1枚です。覚えてたのかえるの歌も披露してくれました。

このクシャっとした笑顔、まさにわがやのにんきものですよ!!

わたしからあなたへ

さわやかリレー vol.163

前回登場の江田拓也さんからの紹介



きむら じゅり
木村 珠理さん(加養)

「いつの間にか」

私は5歳の息子を持つママです。

あるお休みの日、外に出て体操することに…。私が「うわー、ママ体が固いわあ!」と言いつつ苦しそうに動いていると「ママ、見て！オレこんなことできるよ!」と腕をグルグル回しながら体のやわらかさをアピールする息子。「おお、すごいすごい！やわらかいねえ」と言いつつ、「ママもやってみよう」と言われ、私は（よし！気合入れて回す）

ぞお!と勢いよくチャレンジしました。すると腕は重く、体の踏ん張りも難しく、カッチコチで、日頃の運動不足が…。トホホホ。

そんな姿を見て息子は「すばやく」「さわやかに」「風の来る方向を考えて!」などなど。言葉の意味はさておき、ママにいろんな言葉を投げかけてくれました。

（えっ!!なんか息子、頼もしい♡いつの間にか大きくなったんだなあ）と感じたひとときでした。

有料広告欄

みんなのギャラリー

大宝保育園

夏の楽しみを作ろう!



子どもたちの夏は楽しいこといっぱい!毎日の指先活動の時間に3歳児から5歳児までの異年齢のクラスで制作した作品です。アイスクリームは絵の具のはじき絵を新聞紙で包んで完成。花火は紙コップを切りこみ、何色もの絵の具を混ぜたものに付けてから大きな布にスタンプしました。夜空に輝く花火を見ながら、大好きなアイスクリームを食べたい…。そんな楽しい夏を満喫している子どもたちです。



▲もも組・ぶどう組の年長の皆さん

市民文芸

俳句

茄子キウリ糠床古き醤油樽
ベビー靴初めの一步青野原

鈴木 素香(下妻丁)
沼尻 俊子(下妻丁)

短歌

いくたびの修羅場越しけむ九十の
姑と嫁の会話とめる
電柱の高みに鳴ける郭公の
今歌いどき五月の空に
手をふれば手をふりくれぬ知り人は
核廃絶の旗持つ我に

高橋 京子(坂本新田)
増田 啓子(下妻乙)
倉田 淑子(原)

口頭詩

子どもの純粋な心のつぶやき



てらだ あづき
3歳3カ月時点
(大宝保育園)

あたまのうえのみずたま
ぼちゃぼちゃぼちゃって
うえからおちてくるよ
あたまのうえに
みずたま みるかなあ
おかあさんもある
みずたま
ぼちゃぼちゃ
ぼちゃんぼちゃん

【解説】
一緒にお風呂に入り、頭を洗おうとシャワーでお湯をかけた後の一言です。落ちてくる水滴に合わせて「ぼちゃんぼちゃん」と言う娘に、可愛くて、思わず笑ってしまいました。頭の上に水たまりがあつて言うので、カッパさんみたいだねと伝えると、「あづきだから!」と、真顔で言われました(苦笑)。
採集 母 寺田実加

有料広告欄

◆行政相談
 時 9月6日(金) 午後1時30分～3時30分
 所 千代川公民館 1階 小会議室
 時 9月20日(金) 午後1時30分～3時30分
 所 下妻公民館 1階 和室
 問 秘書課 ☎43-2112 FAX 43-1960

◆人権相談
 時 9月20日(金) 午後1時30分～3時30分
 所 下妻公民館 2階 小会議室
 問 福祉課 人権推進室 ☎43-8246 FAX 43-6750

◆こころの健康相談
 時 9月11日(水)・25日(水) 午後1時～5時(予約制)
 所 市役所第二庁舎 3階 小会議室
 問 福祉課 ☎43-8352 FAX 43-6750

◆消費生活相談
 時 月・火・木・金曜日(毎週)
 午前9時～正午 午後1時～4時30分
 日曜日(9月29日) 午前9時～正午
 所 下妻市消費生活センター(千代川庁舎内)
 問 下妻市消費生活センター ☎44-8632 FAX 44-9370

◆納税相談
 ・夜間納税相談
 時 9月5日(木)・19日(木) 午後5時15分～7時
 ・休日納税相談
 時 9月29日(日) 午前8時30分～午後5時
 所 市役所本庁舎 1階 収納課
 問 収納課 ☎43-8274 FAX 44-9411

◆法律相談
 時 9月10日(火)・17日(火)
 午後1時30分～3時30分 ※事前予約必要(当日不可)
 所 市役所第二庁舎 3階 大会議室
 時 9月24日(火)
 午後1時30分～3時30分 ※事前予約必要(当日不可)
 所 市役所第二庁舎 3階 中会議室
 ※相談開始時間は、状況により遅れる場合があります
 問 下妻市社会福祉協議会 ☎44-0142 FAX 44-0559

人口と世帯			
8月1日現在の常住人口 ()=前月比			
人 口	42,011人	(- 13)	
男	21,111人	(+ 19)	
女	20,900人	(- 32)	
世帯数	15,788世帯	(+ 34)	

☎ テレフォンサービス
 ◆火災・災害のとき ☎0296-44-3111
 ◆市役所などの行事・催物 ☎0296-43-4000

f

下妻市公式Facebookページ

いけも下妻

IYA - D Ō MO SHIM Ō TSUMA

健康カレンダー Health Calendar			
9月1日～9月30日			
問 保健センター ☎43-1990 FAX 44-9744			
9/1 日	在 古橋医院 ☎44-2792	夜 小 友	
2 月		小 西	
3 火	特定健診〈基本健診〉9:30～11:30 13:30～15:00	小 西	
4 水	特定健診〈基本健診〉9:30～11:30 13:30～15:00	小 西	
5 木	特定健診〈基本健診〉9:30～11:30 13:30～15:00	小 西	
6 金	特定健診〈基本健診〉9:30～11:30 13:30～15:00	小 赤	
7 土	特定健診〈基本健診〉9:30～11:30 13:30～15:00	夜 小 西	
8 日	在 とやまクリニック ☎30-5010	夜 小 西	
9 月		小 西	
10 火	特定健診〈基本健診〉9:30～11:30 13:30～15:00	小 古	
11 水	特定健診〈基本健診〉9:30～11:30 13:30～15:00	小 西	
12 木	夜間健診〈特定・基本〉(予約制) 16:00～20:00	小 西	
13 金	ぴよぴよ教室 10:00～10:30	小 赤	
14 土		夜 小 西	
15 日	在 三津山クリニック ☎48-9131	夜 小 古	
16 月	在 平間病院 ☎43-5100	夜 小 西	
17 火	元気アップ教室 9:15～9:30 2歳児歯科健診(平29.7月生) 13:15～13:30	小 西	
18 水	カミカミ離乳食教室(予約制) 13:15～13:30	小 西	
19 木	しもつまウォーク 9:00～9:30 すくすく相談(予約制) 13:30～	小 西	
20 金	5か月児健診(平31.3月生) 13:15～13:30	小 赤	
21 土		夜 小 西	
22 日	在 中岫産婦人科医院 ☎44-2438	夜 小 赤	
23 月	在 菊山胃腸科外科医院 ☎44-2014	夜 小 西	
24 火	すくすく相談(予約制) 13:30～	小 古	
25 水	後期マタニティクラス(予約制) 13:15～13:30 ママサロン 13:30～15:30	小 西	
26 木	3歳児健診(平28.6月生) 13:15～13:30	小 西	
27 金	1歳6か月児健診(平30.2月生) 13:15～13:30	小 赤	
28 土		夜 小 西	
29 日	在 湖南病院 ☎44-2556	夜 小 西	
30 月		小 西	

※場所の記載がないもの=下妻保健センター

在 休日在宅当番医 午前9時30分～午後4時
 夜 夜間応急診療所 診療科目:内科
 下妻保健センター内 ☎43-1990
 土・日・祝日(4月30日～5月2日、1月1日を除く):午後7時～翌朝7時

小 小児救急当番医
 月・火・水・木・金・土曜日:午後6時～午後11時
 日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～午後4時
 小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行っています。
 受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。
 ・西 …茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
 ・友 …友愛記念病院(古河市東牛谷707) ☎0280-97-3000
 ・赤 …古河赤十字病院(古河市下山町1150) ☎0280-23-7111
 ・古 …古河総合病院(古河市鴻巣1555) ☎0280-47-1010

📞 茨城子ども救急電話相談
 実施時間帯:24時間365日
 プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは、局番なしの#8000
 その他の電話からは☎03-5367-2367

📞 茨城おとな救急電話相談
 実施時間帯:24時間365日
 プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは、局番なしの#7119
 その他の電話からは☎03-5367-2365



下妻の夏まつり

フォトレポート

第22回

ふるさとまつり連合渡御

昨年台風の影響で中止となった「ふるさとまつり連合渡御」が7月27日、千代川庁舎周辺をメイン会場に開催され、会場には市内の神輿9基と山車6基が一堂に会しました。
 渡御には約2,000人が集まり、囃子の音色と威勢のよい担ぎ手の掛け声が飛び交い、フィナーレで夜空に打ち上げ花火が上がると、会場から大きな歓声が上がりました。