



広報
第591号
毎月10日発行

SHIMOTSUMA

しもつま

平成17年

7

子は たから、おめでとう 市立保育園 創立50周年

関連記事：4・5・9ページ



主な内容 ■ 防犯ボランティアパトロール発足式・ふれあい下妻の経営状況

気楽に 気長に 危険なく



防犯ボランティアパトロール発足式

市防犯ボランティアパトロールの発足式が、6月17日に市立図書館で行われ、110名のパトロール員が参加しました。

小倉市長、野村市議会議長、黒羽下妻警察署長から「下妻を今まで以上に安全で安心して暮らせるまちにしたい。みなさんのパトロールが犯罪の大きな抑止力になると確信している」などと、地域防犯への期待を込めたあいさつがありました。

また、下妻警察署・中崎生活安全課長からパトロールの心構えなどについて講話があり、防犯に関する知識を深めました。

地域の安全は

私たちが守ります

気軽に参加できます

パトロールは「気楽に 気長に 危険なく」を合言葉に、活動の範囲や時間を制約していないことが特徴です。散歩やウォーキングなど趣味の延長で活動できるので、気軽に参加することができます。

犯罪の芽は小さいうちに

自分たちの地域の安全を守るためには、身近なところから犯罪の芽を摘んでいくことが肝心です。一人一人は小さな活動でも、多くの人が参加し、長く活動を継続することで、安全で安心なまちづくりに大きく貢献できます。

パトロールの注意事項

危険なことは絶対せずに 早めに通報を

- パトロール中に不審者を発見したら、直ちに警察へ通報してください。
- 不審な車を発見したらナンバーや特徴をチェックしてください。また、追跡などはせずに警察へ通報してください。
- 事件を目撃したら、直ちに110番通報してください。

110番のかけ方

- 一般電話、公衆電話、携帯電話から110番通報できます。通報を受けた警察官は次の点について聞きますので、落ち着いて話してください。
- ☆何があったか
- ☆いつ
- ☆どこで（目標物があれば教えてください）
- ☆犯人・不審者は（性別、人相、服装、車両、逃走方向）
- ☆被害状況
- ☆通報者である、あなたの名前など

声をかけよう

「おはよう」「こんにちは」などの簡単なあいさつでも十分です。泥棒は声をかけられることを一番嫌います。過去の調査結果でも犯行をあきらめた理由の第1位は「近所の人に見られたり声をかけられたりした。」でした。

交通事故に注意しよう

反射材や懐中電灯などを活用し、交通安全には十分注意してください。

プライバシーを侵害しないで

他人の敷地に立ち入るなど、プライバシーを侵害するような行為は絶対にしないでください。

パトロールの必需品

■パトロールキャップ（帽子）

ボランティアパトロールにお申し込みいただく、パトロール員のあかしとして、帽子をお渡しします。パトロールの際は必ず着用してください。

■反射テープなど

夜間パトロールのときは、事故にあわないよう反射テープなどをつけましょう。また、夕暮れ時は、特に歩行者が見えにくい状態になりますので、事故防止のためにできるだけ反射テープ

や反射材のついた衣類を着用し、懐中電灯などを携行しましょう。

なお、市商工観光課で、交通安全の反射タスキをお配りしていますので、ご活用ください。

■メモ帳

危険な場所や不審な車の特徴などをメモしてください。通報するときや他の人に伝える時などに役に立ちます。

■携帯電話

事件や不審者、不審な車などを見つけたら、危険な行為はせずに、すぐに110番に通報してください。

申し込みをされる方は

受付を随時行っています

6月末現在で、352人の方がボランティアパトロールに登録されています。なお、参加申込は、随時受け付けていますので、みなさまのご協力をお待ちしています。

申し込み・問い合わせ先

市総務課庶務防炎係 内線212
 県警ホームページには「地域安全マップ」や「市町村別大字単位犯罪マップ」など、防犯に役立つ情報が掲載されています。
<http://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/>



上：下妻警察署中崎生活安全課長による講演
 下：大木地区では5月9日に出発式が行われた

割れ窓理論 (broken windows)

「割れ窓理論」をご存知でしょうか。アメリカの犯罪学者ケリング博士により提唱されたもので、1枚の割れた窓ガラスを放置すると、割られる窓ガラスが増え、その建物全体が荒廃し、いずれ街全体が荒れてしまうという理論です。一つの無秩序を放置することで、地域社会の秩序維持機能が弱まり、犯罪は増加するというもので、小さな芽のうちに摘むことが大切だということを説いています。

犯罪都市といわれたニューヨーク市で、ジュリアーニ市長がこの理論を実践し、大幅に犯罪を抑止したのは、いまや有名な話です。ニューヨーク市では、割れ窓や落書き、軽犯罪の掃蕩を集中的に行い、落書きとともに犯罪が減少することを証明しました。

私たちが、自分たちの街を安全で安心な街にするためにできることは何でしょうか？それは、みんなで犯罪が起こりにくい地域の雰囲気を作ることであり、割れ窓理論にあるように犯罪の芽は小さなうちに摘んでしまうことです。

さあ、自分たちの街の安全を守るため、小さなことから始めましょう！

すくすくやが子育て

のびやが子育て

「下妻市次世代育成支援対策行動計画」

今日、すべての子どもたちが健やかに育っているように、また、父母等の子育てにともなう不安や負担を軽減するために、みんなの力をあわせ、より良い地域社会をつくっていくことが共通の課題となつています。

これまで下妻市では、各種の行政計画に基づき、さまざまな分野に関わつて子育て関係施策を計画的に推進してきました。

さらに、施策をより充実させるために、国が制定した「次世代育成支援対策推進法」に沿つた行動計画を策定しました。

市が策定した計画は、次の5つの項目を基本目標とする「下妻市次世代育成支援対策行動計画」となります。

1 地域における子育て支援

子育て中の不安や負担を軽減し、子育てを楽しく、喜びをもつてできるように、地域や保育所などの各種保育サービスや、相談事業、経済的支援事業などの施策を強化していきます。

2 親と子の健やかな成長への支援

母子保健事業を充実し、食をとおして子どもを育成する「食育」事業や次の親世代となる思春期の児童生徒や青少年を対象とした事業を推進します。また、要望の強い救急医療体制についても引き続き整備・充実を努めます。

3 子どもの教育環境の整備

子どもたちが主体的に生きていく力を育てるために、学ぶ意欲・学力の向上、豊かな心と健やかなからの育成など、引き続き支援していきます。また、家庭や地域全体の教育力の向上をめざした施策を充実させていきます。

4 子育てを支援する地域づくり

地域ごとに子どもや親子連れが安全に安心して過ごせる公園や広場の整備し、地域全体の協力で事故や犯罪のない明るく住みよい地域づくりを推進していきます。

5 子育て支援推進体制の整備

男女共同参画社会の構築や児童の人権尊重を推進します。また、ボランティアの育成や子育て支援サービスの担い手を確保し、子育て支援の情報を提供する体制や本計画を推進していく体制の整備をしていきます。

今後は、この計画の具体化を目指した取り組みを進めることになりませんが、その推進にあたっては皆様のご理解とご協力をお願いします。



写真は保健センターで実施している「のびのび遊びの広場」「びよびよ教室」「マタニティ・クラス」の様子



シルバーパワーの活用を!

シルバー人材センター

は、高齢者が長年培った、知識・経験・技能等を活かし、働くことを通じて自らの生きがいを得ると共に、地域社会に貢献しています。



シルバー人材センターとは

○高齢者にふさわしい仕事を、企業・家庭・公共団体などから引き受け、会員に提供する県知事認可の公益法人です。

○「自主・自立」「共働・共助」を理念とする自主的な会員組織です。

○会員が働いた仕事の内容に応じ、「配分金」を支払います。就業や収入の保証はありませんが、各人の希望と能力に応じた働き方ができます。

○公共的・公益的な団体ですので、安心して仕事をお任せいただけます。

○収益を目的にしていないので、一般的に割安です。

主な仕事の内容

- 障子、襖、網戸の張替
- 垣根・樹木の消毒、剪定、草取り
- 広報紙等の配布 ○大工仕事
- ペンキ塗り ○宛名書き、筆耕
- 各種清掃 ○測量補助
- 工場内軽作業
- スーパリーのカート回収、梱包
- 習字指導 ○各種農作業など

会員を募集しています

- おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方
- 年会費 3,000円
- (互助会費800円を含む)

問い合わせ先

(社) 下妻地方広域シルバー人材センター
下妻市大字本城町3-13
☎44-3198

平成16年度 株式会社ふれあい下妻の経営状況

株式会社ふれあい下妻の平成16年4月1日から平成17年3月31日までの経営状況（第7期）は次のとおりとなりました。

事業第1部（道の駅しもつま）	売上高6億7933万1000円（前期比2.2%増）
事業第2部（ビアスパークしもつま）	売上高4億3978万2000円（前期比0.7%減）
合計	売上高11億1911万3000円（前期比1.0%増）
道の駅利用者	79万2417人（前期比3099人増）
温泉利用者	20万6796人（前期比1万5280人減）
税引き前当期利益	2107万8000円（前期比30.3%減）

各部門別の状況

道の駅しもつま

国道からの進入路や施設周辺の美化に努めた結果、利用者数が伸び、対前期比3000人増の79万2000人の利用者があり、売上高も1400万円増の6億7900万円となりました。

レストラン

地元産の豚肉を使用したメニューの開発により利用者増を目指しましたが、対前期比2600人の減、売上高も500万円の減となりました。

観光物産館

季節商品や売れ筋商品を充実させた結果、対前期比500万円増の2億8700円となりました。また、昨年から屋外販売所を開始したアイスクリームは前年並みの1200万円の売上高となりました。

農産物直売所

出荷組合員の売上高が対前期比19%増加し、直売所に占める売上割合も3分の1を示

すなど、地元産の野菜の充実が図られ、売上高も対前期比1300万円増の2億2400万円となりました。

そば打ちめいじん亭

季節メニューを強化し売上増を図りましたが、売上高は対前期比500万円減の5400万円となりました。また、ビアスパーク直売所で生そばの販売を開始し売上増を図るほか、新そばまつりの開催など、下妻産常陸秋そばのPRに努めました。

納豆ミニ工場

大型店など、新規販売所と取引を開始し拡販に努めた結果、対前期比500万円増の4900万円の売上高となりました。

管理受託料

（尙陽との受託契約により、前年並みの900万円となりました。

ビアスパークしもつま

売上高は対前期比300万円減の4億4000万円となりましたが、3月に放映され



温泉館

近隣に競合店がオープンしたのに加え、記録的な猛暑の影響を受け、入浴者は1万5000人減の2万7000人、売上高は10%減の1億300万円となりました。

ホテル

宿泊宴会を推進した結果、宿泊者は642人増の1万1422人となり、売上高は対前期比400万円増の1億200万円となりました。また、部屋稼働率は76%（前年73%）、定員に対する稼働率は44%（前年41%）となりました。

レストラン

季節のメニューを充実させるなど、各飲食部門で工夫を凝らし、対前期比100万円増の1億4100万円となりました。また、3月のテレビ放映後は、ローズパーク料理を中心に売上を伸ばし3月の対前年同月比は35%増となりました。

地ビール

温泉利用客の減少により、施設での地ビール販売が伸び

体験農園

直売所で不足する野菜の栽

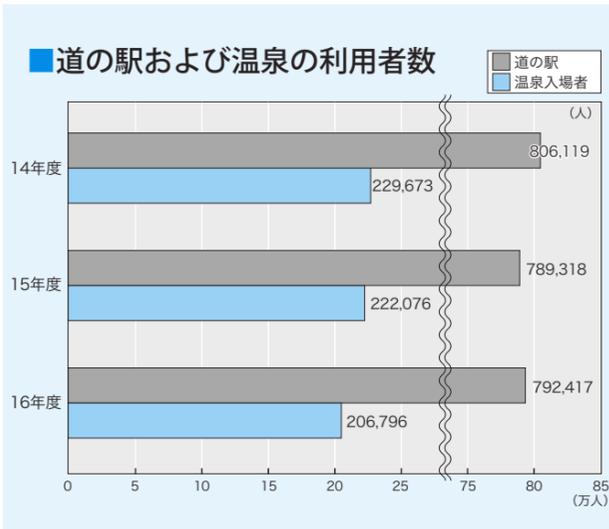
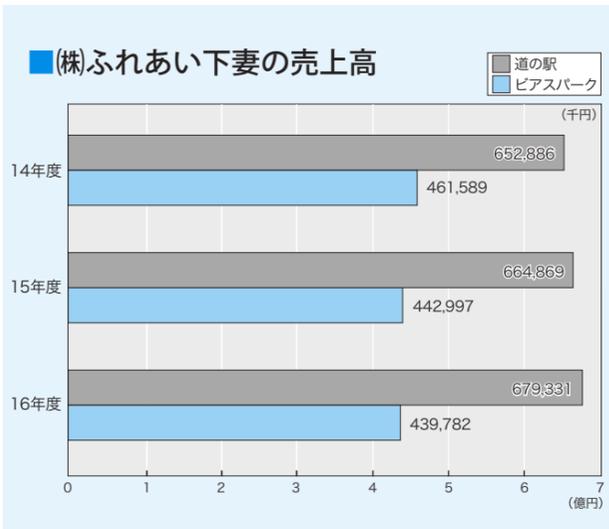
悩み、出荷量は対前期比10%減の32キロリットルでした。現在、当施設で収穫されたイチゴなどを使用した、発泡酒の製造許可を申請中です。

直売所

毎週土・日曜日の新鮮野菜市の実施や季節ごとに商品構成を見直した結果、売上高は、対前期比20%増の4800万円となりました。

ふれあい下妻から下妻市へ納付

売上割戻金 2072万円
（ふれあい下妻の施設利用による受益の割戻金で、売上に応じ市に納入されます。
入湯税 2145万5000円



平成17年

第2回市議会定例会開催

平成17年第2回市議会定例会が、6月7日から16日まで、10日間の会期で開催されました。今定例会において、下妻市非常勤消防団員に係る退職報償金の支給に関する条例の一部を改正する条例、平成17年度一般会計補正予算など議案8件、報告8件が上程され、全議案とも原案のとおり可決・承認されました。

下妻市・千代川村合併協議会

第5回協議会 6月2日

6月2日に、第5回下妻市・千代川村合併協議会が市役所会議室で開催されました。

協議事項

特別職の報酬等の取扱いについて
特別職の報酬等については、学識経験者による小委員会を設置し、検討することに決定されました。

今後の合併協議会開催予定

- 8月10日（水） 第6回合併協議会 下妻市役所
- 8月31日（水） 第7回合併協議会 下妻市役所



まちのわだい

ま
ち
の
わ
だ
い

相撲稽古に老人ホーム のお年寄りをご招待



恒例となった、大宝八幡宮での大相撲高砂部屋の合宿が6月7日から9日まで行われ、3日間で約600人もの相撲ファンが集まりました。

今年は、大宝八幡宮奉納相撲保存会、高砂部屋を応援する会（会長 入江昭一さん）から稽古の様子を相撲好きのお年寄りに観ていただきたいと、7日には特別養護老人ホーム愛宕園（下木戸）、8日には特別養護老人ホームラポールしもつま（江

に入所されているそれぞれ5人が招待されました。招待を受けたお年寄りは、厳しい稽古に感心したり、稽古後に力士から振舞われたふだんの食事より多めの「ちゃんこ」を「おいしい」と残さず食べたりますなど、楽しんでいました。

保存会では、来年以降も老人ホームなどのお年寄りを招待していきたいとのことでした。

花めぐりと流鏝馬の道 駅からハイキング



6月26日に「騰波ノ江駅」から「ピアスパークしもつま」までの約9キロメートルを歩

く「駅からハイキング・古代運とあじさい咲く下妻花めぐりの道」が実施されました。

当日は気温30度を越え、梅雨とは思えない天候の下、埼玉や千葉などから約720人の参加者があり、騰波ノ江駅は列車が到着するたびに、たくさんの方で賑わいました。

途中大宝八幡宮ではこの日、スピード感あふれる流鏝馬が行われ、的を打ち抜くたびに見物客は大きな拍手を送っていました。

また、コースの各所では紫陽花や花菖蒲などの花が見ごろを迎え、大宝あじさい苑の野点会場では抹茶のもてなしがあり、下妻花めぐりの道を楽しみました。



最新型導入 梨第二選果場 選果機

梨第二共同選果場（数須）に新しい選果機が導入され、6月27日、竣工式が行われました。

今回導入された選果機は、従来のものと比較して設置面積が小さく、施設の空きスペースに荷受コンテナ置場や大型運搬車への積み込みスペースが確保でき、出荷作業の効

率化が図れます。また、機械の構造がシンプルで使い勝手が良い上に、故障が少なく、音が静かだと言われています。

この選果機は、7月上旬から稼働し、これからも消費者に安全・安心で美味しい梨を提供していきます。

踏切注意

常総線に快速が走ります



関東鉄道常総線では、つく

ばエクスプレス（TX）の開業にあわせ、8月24日から、

快速列車の運行が開始されます。また、それにもない7月9日からは、快速列車の訓練運転が行われています。

列車は最高速度90キロで運行します。これは、踏切に向かってくる列車が100m先に見えた場合、4秒で通過する速度です。

市内には、遮断機も警報機もなく事故の危険性が高い踏切が10か所（小島・峰・北大宝・神明・若柳など）あります。踏切では一旦停止をし、左右を必ず確認後、十分注意しながら横断してください。

どんな魚がすんでいるかな？ 水生生物観察会

下妻の自然環境を調べるために、今年も川の水質調査や生物の観察会を開催します。

皆さまの参加をお待ちしています。

- と き 8月7日（日）午前9時
- と ころ 小貝川ふれあい公園・ネイチャーセンター
※小貝川や近辺の用・排水などを調査します。
- 対 象 小学生
- 募集人員 25名（低学年の場合は保護者同伴）
- 申込み先 市環境保全課 ☎43-2111 内線152
※申し込みされた方には、後日個別通知をします。
- 締め切り 7月25日（月）

お誕生日おめでとう 市立保育園50歳

市立保育園が満50歳の誕生日を迎え、6月11日に「創立50周年を祝う会」が開催されました。

市立保育園は、下妻市が誕生した翌昭和30年、円福寺の敷地内に開園し、昭和49年、現在の場所に新しい園舎が完成、移転しました。

式典では、父母の会会長の山本重行さんから「市保育園は、子ども達ののびのびと生活ができ、また親が安心して

子ども達を預けることができると素晴らしい環境です。」というあいさつがありました。続いて、ゆり組（年長組）の園児が「たんじょうびの歌」を合唱し、記念樹を植えました。

第2部の筑波大学マジシャンクラブによるマジックショーでは、目の前に繰り広げられる不思議な世界に、園児たちの目は驚きに満ちていました。

*記念誌を希望の方は、市立



写真は昨年の観察会の様子

市の行事、まちで見かけたり聞いたりした、わだいのページです。
（ニュースは、広報（広聴係）内線202）まで



〈敬称略〉

第4回近隣中学校サッカー大会

(5月28日、三和町)
準優勝 下妻中
優秀選手賞 森田昌樹(下妻中)

第28回県西地区市町村対抗ソフトテニス大会

(6月5日、県西総合運動公園)
一般団体の部
優勝 下妻市
(倉持・飯泉組、鈴木・塚本組、島田・斉藤組)

明野晴明館少年柔道大会

(6月12日、筑西市)
下妻柔道スポーツ少年団
1年生の部
準優勝 山田祐太(上妻小)
2年生の部
優勝 渡辺真也(騰波ノ江小)
第3位 渡辺久也(騰波ノ江小)
3年生の部
優勝 絵面佳彦(大宝小)
準優勝 青木宏嗣(上妻小)

女子3・4年生の部
優勝 中村杏佳(下妻小)
第3位 小林百恵子(下妻小)

全国小学生学年別柔道大会茨城県予選会

(6月12日、県武道館)
下妻柔道スポーツ少年団
小学5年生男子40kg級
優勝 サントスユウジ

第3位 絵面昂彦(大宝小)

小学6年生男子45kg超級
準優勝 小林 駿(下妻小)
以上の結果により、サントスユウジ選手は8月21日に秋田県立武道館で行われます全国大会に出場します。

平成17年度市民ゴルフ大会

(6月10日、つくばねカントリークラブ)
一般ネットの部
優勝 三浦 仁

準優勝 神郡正司

第3位 角田勝男

一般グロスの部
優勝 三浦 仁

準優勝 角田勝男

第3位 広瀬建一

シニアの部(グロス)
優勝 古橋敏雄

準優勝 武笠克巳

第3位 山口荘司

レディースの部(グロス)
優勝 三浦順子

準優勝 野村孝子

第3位 松崎涼子

平成17年度春季県西地区ミニバスケットボール大会

(6月5・11・12日、かなくぼ総合運動公園体育館)
男子の部
優勝 下妻ジャスティスJr

女子の部
第3位 下妻MBC

以上の結果により、男女ともに県大会に出場します。

平成17年度県総合体育大会市内予選会

(6月18日、市内各会場)
野球
東部中1-0下妻中

サッカー
下妻中3-1東部中

バスケット
男子の部
下妻中74-55東部中

女子の部
下妻中67-33東部中

バレーボール
女子の部
下妻中2-0東部中

ソフトボール
東部中7-0下妻中

卓球

男子の部
団体戦
東部中3-1下妻中

シングルス
第1位 石川 純(下妻中)

第2位 石島 豊(東部中)

第3位 川辺 格(下妻中)

ダブルス
第1位 渡辺雄太(東部中)

第2位 伊藤将平

第3位 渡辺雄太(東部中)

女子の部
団体戦
東部中3-1下妻中

シングルス
第1位 大塚真弓(東部中)

第2位 野村和希(東部中)

第3位 大塚夏希(東部中)

ダブルス
第1位 河添香織(東部中)

第2位 稲葉早里奈

第3位 小田部成美(東部中)

バドミントン
男子の部
東部中3-0下妻中

シングルス
第1位 森 卓哉(東部中)

第2位 結解俊徳(下妻中)

第3位 栗野隆彦(東部中)

ダブルス
第1位 横倉有朋也

第2位 安藤雅都紀(下妻中)

第3位 霜村太一

色川孝秀(東部中)

佐々木剛

上迫健斗(東部中)

女子の部
団体戦
下妻中2-1東部中

シングルス
第1位 庄子美優紀(東部中)

第2位 小島千聖(東部中)

第3位 小野崎めい(下妻中)

ダブルス
第1位 佐山 阜

第2位 小村優希(下妻中)

第3位 関 朱美

ソフトテニス
男子の部
下妻中2-1東部中

団体戦
第1位 藤田貴秀

第2位 初澤政基(下妻中)

第3位 和田祥平

女子の部
団体戦
下妻中2-1東部中

個人戦
第1位 草間 葵

兼廣悠香(下妻中)

うさぎのこえ

わたなべ あかね

5歳6か月 (下妻小友幼稚園)

うさぎのこえはね

こつめのこえで

はなしているの

だからきこえないんだよ

〈敬称略〉

詩

口頭

俳句

市民文芸

俳句

老鶯や天に迫れる伯耆富士

封切らぬ香水いまだ仏壇に

短歌

散るもあり咲く花もまたわが心には春の愁ひのごとく想へり

悠々とハンクグライターの飛び交す筑波連峰の新緑ひかる

羽田沖に咲く花ブーゲンビリアは風に千切れん許り揺れて

さやさやと穂麦のそろふ畑中をつばめすばやく空を切り返す

豊かなる黒髪長くまつはらせ顔見せず小町の絵札

四十年物置にありしステンレス新築の納屋の土台をくるむ



横瀬夜雨の弟子、市教育長も歴任された磯山松男氏。右端がロシア文学者になった中山省三郎と思われる。

ふるさと博物館 収蔵資料紹介 26

横瀬夜雨関連写真 (河井醉茗生誕50年祝賀会の際)

当館では、明治後期から昭和期までの風景写真および、横瀬夜雨・龍膽寺雄など市内ゆかりの文学者の関連写真を所蔵しております。

当資料は、詩人・横瀬夜雨が参加した宴会かと思われる時の写真です。前列左が横瀬夜雨、次が河井醉茗、次のひげを蓄えた方が北原白秋です。夜雨と醉茗・白秋は大変親しく、筑波山に一緒に出掛けたりしました。また、後列左から三番目が、横瀬夜雨の弟子で、市教育長も歴任された磯山松男氏。右端がロシア文学者になった中山省三郎と思われる。

温かい善意

◎下妻市アマチュアゴルフ連盟より、福祉のために使ってくださいと6万円の寄付がありました。

◎株式会社常陽銀行 下妻支店より、車椅子11台が寄贈されました。

男女共同参画社会をめざして⑭

～このような活動をしてきました～
まちづくり女性スタッフ



女性の持つ豊かな感性、生活体験を通じた視点で行政へ取り入れ、女性の行政参画を図ることを目的として、昨年6月30日に小倉市長より委嘱されたまちづくり女性スタッフ（第5期）15名は、2年を任期として活躍中です。

委嘱を受けてから1年間毎月会議を開いて、下妻市の環境、教育、福祉などに重点を置き勉強をしてきました。また、いろいろな施設を見学するなど積極的に活動をしてきました。



▲“楽しみながら健康づくり”をモットーに超高齢化社会に向けた大洋村の挑戦について語る前大洋村村長の石津政雄氏

先日、福祉の先進地といわれている大洋村の健康増進施設、「とっぷ・さんて大洋」を視察し、NHKのテレビなどでも報道された前大洋村村長 石津政雄氏の「健康づくり」について話を聞いてきました。高齢者に筋肉トレーニングを推奨し、医療費増加を抑え、「寝たきりゼロ」を目指すという、超高齢化に備えた大洋村の施策に、女性スタッフはとても感心していた様子でした。

また、麻生町の茨城県女性プラザ「レイクエコー」も視察してきました。美しい自然に囲まれた建物や職員の丁寧な対応のためか、女性館長ならではのと思わせるような清潔さや優しさが感じられる施設でした。



▲茨城県女性プラザ「レイクエコー」にて、男女共同参画社会の形成に向けての取り組みや、施設概要の説明に熱心に耳を傾けるまちづくり女性スタッフ

企画課 男女共同参画係
内線 283

相談室の窓から

相談事例

インターネットオークションでカーオーディオを落札したので、15万円を振り込みました。ところが、商品はいつまでたっても届きません。出品者に催促しようとしたのですが、メールも電話も通じません。どうしたらよいのでしょうか。

相談結果

急いで警察に被害届を出すことと、オークションの主催者が「補償制度」を設けている場合があるので確認するようにとアドバイスしました。
*証明郵便を添えて申請すれば、代金の一部を補償するという制度を設けていたため、一部が戻ってきました。ただ、どの主催者も同じ条件ではありません。また、ネットオークションは個人間売買が原則で、オークションの主催者は「場の提供のみでトラブルは利用者同士で解決を」とされている場合もあります。自己責任が問われる取引になるので十分注意し、利用の際にはよく確認しておくことが大切です。

消費生活に関するお問い合わせは
茨城県下館消費生活センター下館分室
☎ 24-2211 内線 218
商工観光課 内線 294

水道



手続きは、お早めに

水道を新しく使う場合や使わなくなった場合は手続きが必要です。次に該当する方はお早めに手続きをお願いします。

- ① 引っ越してこられたとき → 使用開始申込
 - ② 給水装置を新設したとき → 使用開始申込
 - ③ 引っ越していかれるとき・家の改築や長い間留守にされる時 → 使用中止届
 - ④ 水道がいらなくなったとき → 廃止届
 - ⑤ 用途を変更するとき・使用者または所有者の名義が変わるとき → 変更届
料金請求先の住所または氏名が変わるとき
- ①・③は、第一環境(株)へ、②・④・⑤の届出は、市水道事業所へ5日前までに提出してください。

！ 上手な水の使い方 その1

「食器のため洗いで1日約80リットルの節水」

5分間流しっぱなしにすると約60リットルの水がです。

－節水のコツは？－

- ①蛇口のコまめな開け閉め
- ②油污は紙で拭き取って洗剤を入れてから‘ため洗い’

水道事業所
☎ 44-5311

第一環境(株)
☎ 45-1211

保健師 だより

つけない・増やさない・消滅させるで 食中毒を予防しましょう

食中毒菌は身の回りのあらゆるところに潜んでいます。そのためちょっとした「不衛生」が感染につながることがあります。ときには命にも関わる食中毒！特に体の抵抗力が弱い子どもや高齢者は少量の菌でも発生し、重症化しやすい傾向にあります。高温多湿の日本の夏は、特に注意が必要です。下記の予防ポイントを参考に日々の衛生管理を見直しましょう。

調理前によく洗う、ひび割れた卵は食べない、食品の保存の際はラップで覆うなどの注意も必要です。

2. 原因菌・ウイルスを増やさない

冷蔵や冷凍の必要な食品は持ち帰ったらすぐに冷やすことが大切です。冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下を目安に維持できるように詰めすぎにも注意してください。また調理前の食品や調理済みの食品も長い時間室温に放置せず、早めに食べきるようにしましょう。

3. 原因菌・ウイルスを消滅させる

食品の内部まで十分に加熱すること（目安は食品の中心部が75℃で1分以上加熱）。味噌汁やスープは沸騰するまで加熱し、熱の伝わりにくいものは時々かき混ぜながら調理しましょう。食中毒の原因になる病原菌はいろいろで、菌によって潜伏期間や症状も違ってきますが、おもな症状は、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛、発熱です。もしかして・・・と思ったら、自己判断で胃腸薬や下痢止めなど服用せず、速やかに医師の診察を受けてください。

■食中毒予防の3原則

1. 原因菌・ウイルスをつけない

手指は石鹸をよく泡立て20秒以上もみ洗いし、流水でよくすすぎ、清潔な乾いたタオル、もしくはキッチンペーパーで水気を拭き取ります。特に、肉・魚・卵を取り扱うときは、前後の手洗いが大切です。調理器具も洗剤でよく洗い流水で流した後、熱湯をかけるか煮沸消毒をし、日光にあてるなどして乾燥させましょう。また購入した食品は肉汁や魚の水分が漏れないよう、それぞれ袋に分けて包む、夏場の魚は



【おもな食中毒菌一覧】

原因菌・ウイルス	主な感染源	潜伏期間	主な症状
サルモネラ属菌	鶏卵・鶏肉・豚肉など	6～48時間	下痢・腹痛・発熱・嘔吐など
腸炎ピブリオ	魚介類など	10～24時間	さすような腹痛、激しい下痢
カンピロバクター	食肉（特に鶏肉）など	2～7日	発熱・筋肉痛に続き下痢・嘔吐
O157	食肉（特に牛肉）など	3～5日	激しい腹痛、鮮血血便など

保健センター
☎ 43-1990



下妻

の

夏

ま

っ

り

大人神輿連合渡御
8月20日(土) 18:45~
中心商店街

子供神輿連合渡御
7月23日(土) 18:00~
中心商店街

しもつま砂沼の花火
8月6日(土) 20:20~
砂沼湖上

千人おどり
8月6日(土) 17:30~
中心商店街