



広報

ちよかわ

Public Relations of CHIYOKAWA

村の情報をみなさんの手に

6

2005
No.389



CONTENTS

- 2 花とふれあいまつり
- 4 思いやりと助け合いのやさしい心づくり
- 6 村長からの手紙
- 7 歴史再発見
- 8 (仮称)やすらぎの里の名称を募集します
- 9 民間賃貸住宅の家賃を助成します
- 10 ペットと楽しく暮らしましょう
- 11 みんなの広場
- 15 さわやかリレー
- 16 わたしの健康法・豆知識
- 17 広報 文芸
- 18 7月の救急医療のお知らせ
- 19 編集デスク
- 20 しあわせクッキング

表紙の写真



この写真は、5月22日に行われた花とふれあいまつりでの1コマです。親子がポピー畑の中で、ジュースを飲みながら子どもとの会話が弾み、あたたかい家族の雰囲気がレンズいっぱいに広がりました。

第14回

花とふれあいまつり

鬼怒川河川敷で5月22日『花とふれあいまつり』がおこなわれました。赤や黄色のジュウタンのように咲きそろった150万本のポピーや、大形橋から青空を元気に泳ぐ色とりどりの鯉のぼりが、訪れた1万2千人のみなさんの目を楽しませてくれました。

朝早くからたくさんの方が会場に訪れ、ジャンボパーベキューコーナーには、長蛇の列ができ、スタッフのみなさんは、汗だくになりながら取り組んでいました。

住民手づくりのイベントができ、多くのみなさんが楽しまれ、大変喜んでおります。合併後も行政と連携して続けていきたい」と花と1万人の会の飯島順一会長。当日の多彩なイベントの一場面を、スナップ写真で紹介。

た。また、花のステージでは、中学生による吹奏楽の演奏や郷土芸能のおはやし・舞踊などの披露等があり、観客を楽しませてくれました。

消防はしご車の搭乗や鬼怒川での遊覧巨ボートなど、親子で楽しめるイベントもたくさん開催されました。



思いやりと助け合いの

やさしい心づくり



福祉ふれあいハウスでは、障害者の自立と社会参加を支援しながら、障害のある人もない人も、誰もが住み慣れた地域や家庭で人間らしく生活できる社会を目指すことを目的に、さまざまな事業を展開しております。このコーナーでは、逐次事業の内容を紹介します。



水田の早苗が風になびく、のどかな風景と地域の人たちの優しい思いやりで囲まれて、千代川村福祉ふれあいハウスの通所者（在宅心身障害者）達は毎日楽しい生活を過ごしています。

去る4月24日の日曜日、柚子・柿・梅・スモモ・ざくろ等果樹の寄付（宗道・小堀一郎氏）を頂き、ハウスミ二農園の周りに宗道橋向（齋藤榮次氏他12名）のポラ



ンティアにより植栽されました。スコップ片手に声を掛け合いながら汗ビツショリの活動に感謝しております。通所者たちは毎朝植えられた果樹に水やりを行い、現在それぞれの若葉はきらきら輝く太陽の光を一身に受け、元気に茂っています。地域のみなさんの思いやりと助け合いの栄養を沢山のいただき、来年はきっと沢山の実が収穫できるのではと

今から楽しみです。

ミニ農園には、通所者たちが植えたスイカ・南瓜・トウモロコシ等、幾種類もの野菜の苗が植えてあり、農業ベテランのボランティアさんから応援やご助言をいただきます、すくすくと育っています。収穫の時期になりましたら旬報でご案内いたしますので、みなさん、お子さまとごいっしょに収穫体験にお出かけください。

室内活動では、茨城県心



身障害者福祉協会による平成17年度第1回「福祉の店 ナイスハートバザール」事業が、6月24日から28日までジャスコ笠間店で開催され、福祉ふれあいハウスでも出展予定のため「くまの人形・香りの置物・エプロン・バンダナ・ティッシュボックスケース」等、11種類の作品制作に取り組んでいます。障害の程度に合わせて、通所者全員がひとつの作品制作に関わるので、完



成の達成感のひとつでもあります。機会がありましたら「福祉の店 ナイスハートバザール」に足をお運びください。（千代川村出展日は6月28日の最終日です）

また、本年度より宗道の谷口先生ご指導による陶芸・絵画教室を毎月1回開催、粘土をこねる指先運動が機能訓練に大きな役割を果たすばかりでなく、自己表現を楽しむながら世界でたったひとつしかない器を創り出す



楽しみは最高です。陶芸に関心のある方、ボランティアを兼ねながら、ごいっしょにいかがですか。お互いの隠れた才能を引き出しあいながらコミュニケーションを深められたらと思います。

その他、大洗への遠足・

「ほっとランド・きぬ」においてのプール体験・きぬ保育所児といっしょにさつま芋の苗植え交流会等民生委員さんやボランティアさんのご協力を得て社会参加を実施しています。

村長からの手紙

花まつりに思う



顔、顔、顔 老若男女、村内、村外、県外、外国の方、とにかくたくさんの人々に楽しんで頂いた³花とふれあいまつりでした。

どの顔も素敵な笑顔。笑顔は花の様でもありました。

振り返ってみますと、ゴミ捨て場同様だったこの河川敷が、今では、マスコミにも取り上げてもらえるような素敵な花畑に変わりました。千代川村の誇りでもあり、宝でもあります。回を重ねること14回というこの継続の重みと、この地を花でいっぱいにしてみせるという固い決意のもと花と1万人の会の方々や各種団体、地元地域の方々の今までのご苦労ご努力には、心から感謝の気持ちでいっぱいです。

一万人の観客に楽しんで頂くには、それに耐える一万人分の根っ子をはやさなければなりません。畑を耕し、種をまく、草をとる、花を咲かせ、まつりを盛り上げる、陰で支える⁴たくさんさんのボランティアの皆様力が、観客の笑顔に跳ね返っているのだと感じました。

この花と1万人の会を中心とした熱い心が、花を咲かせる

だけでなく、国土交通省河川局を動かして、去年は全国Eポーター大会を盛大に開催することができ、環境整備の面でも、鬼怒川流域でも1・2を競う⁵程の、水辺の樂校⁶を中心とした水辺空間事業を呼び込むことができませんでした。地道な活動が発端で、大きな実を結んだのではないかと思っております。

私がここで強調したいのは、住民の力がひとつの目的に向かって結束したとき、盛り上がったとき、すばらしい大きなパワーとなつて、地域や行政をも変わらせ、動かす事が出来るという事でもあります。

地域活性化の原動力としても、私はこのような祭りや、イベントをこれからも大切に育てて行きたいと考えております。地道な活動に日が当たるようこれからも皆さんとともにがんばります。

福总本治

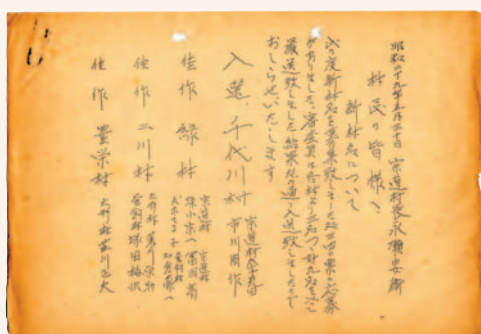
歴史

再発見 1

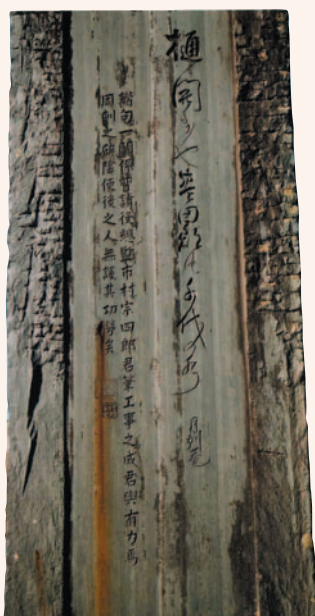
みなさんは千代川村の歴史について、どれくらい知っていますか？50歳になった千代川村について少し探ってみましょう。もうすぐ千代川村も下妻市との合併を控えています。この機会にふるさと再発見の旅にでかけてみましょう！

「千代川村」の名前は、いつ、だれがつけたの？

千代川村は今から50年前の昭和30年1月1日に宗道村、大形村、蚕飼村の3つがいつしよになって誕生しました。前の年の5月、新しい村の名前を村民のみなさんから募集したところ、340票の応募がありました。3村の代表者9名による審査の結果、「千代川村」に決まりました。見田の市川周作さんが応募した名前です。これは江連用水の工事が完成したときによまれた句、「樋開きや 豊田郡の千代の水」から「千代」の文字をとったものです。ほかには「緑村」「二川村」「豊栄村」などの候補があったそうです。



新村名を発表する文書（千代川村所蔵）



樋開きや...の石碑
(江連用水土地改良区事務所前)

村名の由来となった 江連用水って？

江連用水は江戸時代にくられた用水で、下野国芳賀郡上江連村（現在の栃木県二宮町）の鬼怒川に取り入れ口が設けられました。この地名をとって「江連用水」と名付けられたのです。

現在では常総線の東側に直線化されて流れています。が、今から約30年前は、田下の旧道沿いから稲荷神社脇をとって宗任神社裏で分水され、一方は宗道小学校前から旧千代川中学校前を流れていました。このルートも今では雨水幹線下水として整備されています。この江連用水を管理する事務所が羽子にあり、事務所となりには水神宮がまつられています。

他にはどんな 用水があるの？

吉田用水があります。同じく江戸時代に鬼怒川から引かれた用水で、取り入れ口がつけられた下野国河内郡吉田村（現在の栃木県南河内町）の地名から用水の名前がつけられました。村の中では村岡と五箇を通って流れています。

江連用水が低地の水田地帯を流れているのに対し、吉田用水は台地の畑作地帯を縫うように流れているのが特徴的です。

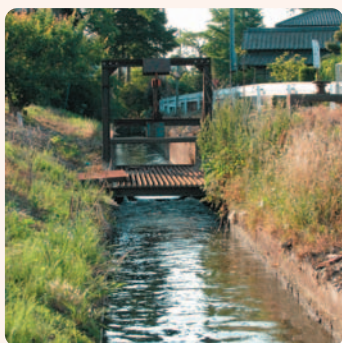
また、国道294号線と並んで流れる八間堀川は排水路として江戸時代につくられます。起点は下妻市の



宗任神社裏のレンガ分水工

豊加美地区内で、下流部の水海道で鬼怒川・小貝川両方に水を流しています。これらの用水・排水がつけられるまでには多くの人々の苦勞がありました。今でも米づくりにはなくてはならない大切な水路です。

(文化財係 ☎ 44-3141)



八間堀川（写真右）と
吉田用水（写真左）の現況

民間賃貸住宅の家賃を助成します。



(仮称) やすらぎの里 (蚕飼地区) では、居住人口や児童数の増加に向け、国道294号と主要地方道つくは古河線が通る交通の利便性に富み、筑波山を望むこの地域に、他地域からの居住者を呼ぶためには住宅の整備が不可欠です。

小学生の子を持つ若い世代の方に、民間賃貸住宅に入居してもらうことで、地元蚕飼小学校の児童数の増加はもとより、地域とのより良いコミュニケーションの中で戸建住宅へと、居住者数の増加を目指します。

そこで村では、JA常総ひかりによる蚕飼地区に建設予定の特定優良賃貸住宅への補助と併せて、蚕飼地区の民間賃貸住宅に居住し、蚕飼小学校に通う児童と同居する世帯に対し、家賃の一部を助成することとし、今年4月に「千代川村民間賃貸住宅家賃助成金支給条例」を制定いたしました。

助成の内容等は次のとおりです。支給は、同条例及び同施行規則に基づき行います。

●助成の内容●

対象となる世帯	・蚕飼地区（千代川村大字大園木・大字鯨）の民間賃貸住宅（下の「対象となる住宅」）に入居し、蚕飼小学校に通学する児童と同居する世帯
対象となる住宅	・特定優良賃貸住宅を除く民間賃貸住宅（特定優良賃貸住宅に準ずる一戸あたりの床面積を有するもの）ただし、生計者または同居者の2親等以内の親族が所有する住宅を賃貸する場合を除く
助成額	・契約家賃月額（共益費、駐車場使用等直接的な賃貸料と認められないもの及び事業主からの住宅手当等を除く）の原則1/3（千円未満切捨て）、上限20,000円/月
助成期間	・認定を決定した日の属する翌月から、助成金を支給する事由が消滅した日の属する月まで ・支給は前後期の年2回

【受給資格】

- ・上記の「対象となる世帯」であること。
- ・生活保護法による住宅扶助その他公的制度による家賃助成制度等を受けていないこと。
- ・「対象となる世帯」全員が村税を滞納していないこと。
- ・「対象となる住宅」の家賃を滞納していないこと。

【申請及び認定】

申請書により村長に申請し、受給資格の認定を受けます。

【その他】

助成金については課税所得となり、所得税等の申告が必要となる場合があります。

また、この助成制度が円滑に機能するには民間賃貸住宅の建築も必要です。宅地分譲については、民間活力を積極的に導入した分譲住宅地の形成により、公園で「人が集い、人が憩う」、地域で「人が息づく」、そんな“まち”づくりを目指します。みなさまのご協力をお願いします。

【“(仮称) やすらぎの里”に関する問い合わせ】

役場企画課 電話：0296-44-0171（直通）
電子メール：kikaku@vill.chiyokawa.ibaraki.jp



村の(新市の) 東の玄関口

(仮称) やすらぎの里の名称を募集します。

村では、第5次総合計画等に基づき、平成15年度に蚕飼地区を「(仮称) やすらぎの里」と位置づけ、活性化の構想を策定しました。新市の東の玄関口として、交流拠点の整備、住宅及び道路の整備、地域住民によるまちづくり活動などを柱とし、活性化に向けた整備を始めています。

①交流拠点(公園)の整備

花をメインとした癒しの空間を整備します。園内には農産物直売所、加工施設、民間資本によるガーデンレストランや、地域の交流、子育て支援、陶芸体験などの機能を併せ持つ複合施設として、(仮称) ふるさと交流館の整備を行います。

②住宅及び道路の整備

居住人口や児童数の増加などに欠くことのできない住宅については、誘致の一環として特定優良賃貸住宅の建設補助、地区内の民間賃貸住宅居住者に対する家賃助成(次頁参照)などを行います。

③地域住民による

まちづくり活動

地域のまちづくり団体「蚕飼地区まちづくり委員会」による(仮称) やすらぎの里のPR、また、花いっぱい運動や地域の清掃活動などを通して、すみよいまちづくりのため、蚕飼地区のイメージアップを図ります。

これらの整備を進めるにあたり、(仮称) やすらぎの里の名称を募集いたします。官製はがき、または電子メールで、あなたが考えた名称、その理由、整備に関するご意見・ご要望などを記入の上、下記のあて先まで応募ください。

採用された方には、記念品を差し上げます。(多数の場合は抽選となります)

応募要項

- 応募期限** 平成17年6月30日(木)(当日消印有効)
- 応募要領** 官製はがき、または電子メールで、次の内容を記載し応募願います。
あなたが考えた①名称 ②その理由(簡潔に) ③整備に関するご意見・ご要望など
あなたの④住所 ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦性別 ⑧職業
⑨電話番号 ⑩Eメールアドレス
- あて先** 郵送 〒304-8555
千代川村大字鬼怒230番地 千代川村役場 企画課内
“(仮称) やすらぎの里 名称募集”係
電子メール kikaku@vill.chiyokawa.ibaraki.jp
- 問い合わせ** 千代川村役場 企画課 企画係 電話44-0171(直通)



ペットと楽しく暮らしましょう

～飼い主のルールとマナー～



連絡してください。

あなたの家の犬や猫は近所から好まれていますか。近所や周囲の人に迷惑をかけるなど、飼い主のモラルが問われることのないよう、楽しく快適にペットと暮らしましょう。

また、この世に生まれてきたのだから、尊い命を守ってください。

7つの約束

①犬は、昼夜を問わず、鎖などにつなぐか、おりの中で飼いましょ。

②飼い犬がいなくなったり、犬を保護した場合は、県動物指導センターまたは保健センター、警察署に

③動物による感染症の知識を持ちましょ。動物から人にうつる病気(動物由来感染症)があることを知っておきましょ。犬は登録と狂犬病予防注射が義務付けられています。

④犬の首輪には「注射済票」をつけてください。また、連絡先がわかる名札をつけて、犬の迷子をなくしましょ。

⑤散歩中、ふんをしたときは、必ず持ち帰りましょ。

⑥犬や猫の繁殖制限に努めましょ。必要のない繁殖はさせないように、避

妊や去勢手術を受けさせましょ。

⑦飼い犬が人に危害(人をかんだ等)を加えた場合は、届け出が必要です。県動物指導センターに連絡してください。

※動物の愛護及び管理に関する法律第27条第3項に愛護動物を遺棄した者は、30万円以下の罰金に処することになっております。

※犬・ねこの引き取り料金が、平成16年10月1日から有料になっていることをご存知ですか。



私たちを捨てないで!

— 引き取り手数料 —

- 生後91日以上の子犬・ねこ 1頭(匹)につき2,000円
- 生後91日未満の子犬・ねこ 1頭(匹)につき400円

手数料納入方法

引き取りの時に現金で納入していただきます。

※ 茨城県動物指導センター
☎ 0296-72-1200
※ 保健センター
☎ 0296-44-0751

健診で、健康づくりのスタートを

これまでは、健診により病気を早期に発見し、早期に治療のルートに乗せることが重視されてきましたが、

必ず受診しましょ。

③ 健診の結果は必ず保存しましょ。

現在では、健診で健康状態が把握できたら、「食生活」

④ かかりつけ医に結果を報告しましょ。

「運動」「休養」「飲酒」「禁煙」の5つのポイントから生活習慣を見直し、生活の質を高めることが大切と考えられております。上手に健診を受けるためには

⑤ 現在、薬を飲んでいる人は、その薬の名前を覚えておきましょ。(お薬手帳も上手に活用しましょ。)

① 同じ健診機関や同じ医療機関で受けましょ。

今年も集団健診が始まりました。すすんで健診を受け、1年間の生活習慣を見直してみませんか。保健センターでは、食生活改善教室や運動教室を開催しておりますのでぜひご利用下さい。

② 健診結果の基準値は目安と考え、「要再検査」、「要精密検査」といわれたら、

⑥ 同じ健診機関や同じ医療機関で受けましょ。

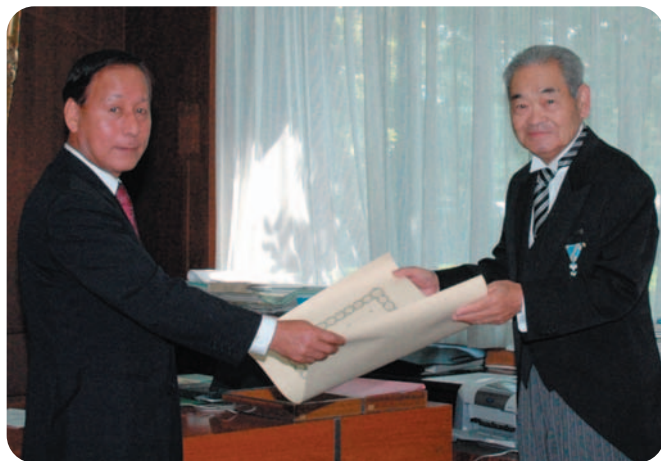
みんなの広場



村内で開かれた各種行事、地域の話題などを募集中。
みなさんからの情報をお待ちしています。

平成17年

春の叙勲受賞おめでとう



旭日双光章 関和吉さん（宗道）

この度、平成17年春の叙勲において、元千代川村議会議員の関和吉さん（宗道）が、永年地方自治の振興発展に貢献され、特に功績顕著であった者として認められ、旭日双光章を授与されました。関さんは、昭和50年11月地域住民の熱望を担って村議会議員に当選し、平成11年までの6期、24年の永きにわたり地方自治の発展のために尽力され、特に平成元年から2年間は副議長として、平成7年から4年間は議長として村政の進展と広域行政、住民福祉の向上のため行政手腕を発揮されました。また、この間、下妻地方広域事務組合議員をはじめとする一部事務組合の議員や監査委員として、また、千代川村国民健康保険運営協議会会長をはじめとする数々の村の役職につかれ、熱心な運営に努力された功績はすばらしいものです。おめでとうございました。

瑞宝単光章 齊藤定男さん（本宗道）

この度、平成17年春の叙勲において、元千代川村統計調査員の齊藤定男さん（本宗道）が、永年統計調査員として貢献され、特に国勢調査の功績が顕著であった者として認められ、瑞宝単光章を授与されました。

齊藤さんは、昭和25年2月に農林業センサスの統計調査員に任命されてから、通算116回の各種統計調査に従事し、その任務を確実に遂行してきました。

調査の実施にあたっては、旺盛な研究心をもって統計調査に取り組み、統計調査員としての永年の経験に基づく知識を活かし、坦々と統計調査を進める姿勢は、他の調査員の信頼を得るとともに模範となってきたところでです。

また、この間、千代川村（旧宗道村）消防団員をはじめ、江連用水土地改良区の総代等の役職につかれ、国民の食物生産の一端を成す農業基盤の整備の重要性を充分認識され、地域社会の発展に寄与した功績はすばらしいものです。おめでとうございました。

みんなでお田植え

豊かな心と健康な体の育成を図って



5月11日肌寒い天気ながら、宗道小学校3年生から6年生の児童203名が、総合的な学習の時間の一環として、本宗道地内で田植えを行いました。

この田植えは、今年で2年目となり、地域の協力者のみなさんに指導していただき、3本ぐらいつつ苗を分けて、田圃一面に張った水のなかに不慣れな手つきで苗を植えました。特に本年度は、未来へつなぐ生き生き食育実践事業の指定を受け、校内研修の課題として食育教育を取り上げて全校で取り組むことになって

おります。この事業は、今の子どもたちの食生活を見ると、豊かな食物に恵まれている一方、朝食を取らなかつたりファーストフードやコンビニ等で簡単に済ませてしまうなど、心身の成長にマイナスとなる面が指摘されております。

そこで正しい食習慣を身につけることが大切であり、子どもたちに田植えや稲刈りなどの活動を通して、食への興味・関心を高め望ましい食習慣を育てていくと同時に、家庭・地域にも協力を呼びかけながら一体となつて、豊かな心と健康な体の育成を図っていこうとする事業です。今年の秋は、みんなの願いが叶い豊作になることでしょう。



里親アダプト・プログラム事業

快適なまちづくりに参加してみませんか



アダプト・プログラムとは、親が子どもを大切に育てるように、村内の公園や道路の植樹帯など公共の場所を子どもとみだて、地域のみなさんに「里親」となってもらい、空き缶拾いや草取り、

花壇づくりなど快適な環境づくりを行っていただくボランティア制度です。

この制度がスタートした当初から活動していただき「ばらの会」12名のみならずには、鎌庭市内の都市計画道路と鬼怒グリーンロードの交差点にある花壇を管理していただいています。

平成17年度から湯本貞夫さん（別府）が、自衛官募集相談員に委嘱されました。自衛隊では、広く一般のみなさんの協力を得て、自衛隊員募集を行っておりますが、自衛隊に関する意識の高揚に広く努めようと、村・自衛隊から委嘱されたものです。お気軽にご相談ください。



村では、里親になつてくださる方を募集しています。自治会や子ども会・気の合う仲間たちなど、みなさんで快適なまちづくりに参加してみませんか。

みなさんの地域活動を千代川村が支援します。

詳細については、建設課都市計画係（TEL 44-0500）までお問い合わせください。

地域のコミュニティづくりを活用

村岡集落センターが完成

永年の集落のみなさんの願いでありました村岡集落センターがこのほど完成し、5月15日に村長や議長など約70名が出席し、盛大に竣工式が開催されました。

今までの改善センターは狭く老朽化が進み、利用上大変不便をきたしておりましたので、新集落センターの建設に向け、補助金の要望・陳情を村長にし、みなさんの願いがこの程実現することができました。

この集落センターは、木造平屋建てで、多目的ホールや和室・調理室が完備され、高齢者の方などすべての人が使い易く、バリアフリーの素晴らしい集落センターが完成しました。明るく元気な子どもたちの育成や高齢者の憩いの場として、今後、多目的に利用され、地域のコミュニティづくりに多く活用されることでしょう。



大形小学校に

放送設備一式等を寄贈

大形小学校元校長高野芳彦氏は、教員生活に38年間携わり、熱心に子どもたちの指導をしてきましたが、この春勇退されました。

大形小学校に退職記念として、児童の集会活動に立つ放送設備一式と、児童の学校行事充実のため、賞状盆と電波時計が寄贈されました。今後の教育活動に多くに活用されることになりました。ありがとうございました。



湯本貞夫氏

（別府）

自衛官募集相談員に委嘱される

平成17年度から湯本貞夫さん（別府）が、自衛官募集相談員に委嘱されました。

自衛隊では、広く一般のみなさんの協力を得て、自衛隊員募集を行っておりますが、自衛隊に関する意識の高揚に広く努めようと、村・自衛隊から委嘱されたものです。お気軽にご相談ください。



千代川クレッシェンズ

スポーツ少年団バレーボール大会準優勝

先頃、千代川クレッシェンズが常陸大宮市教育長杯スポーツ少年団バレーボール大会において、16チームが出場し熱戦が繰り広げられ見事準優勝に輝きました。

この大会は、バレーボールを通して、親睦と交流を深め児童の健全な心身の育成を図ることを目的に行われたものです。

千代川クレッシェンズは、監督やコーチのもと週4回団員13名が、体育館内いっ



春季村長杯野球大会

原南チーム優勝

第32回春季村長杯争奪社会人軟式野球大会が5月8日、総合運動公園野球場で行われました。決勝戦はヤングパワー同士の対戦となり、四ヶ村オールスターズを制し、原南チームが優勝となりました。

なお、大会成績は次のとおりです。

優勝 原南
準優勝 四ヶ村オールスターズ
最優秀選手賞 菊池 聡（原南）



消防団基礎訓練行われる

私たちの命や財産を守るために

5月13日から15日までの3日間、総合運動公園を主会場に消防団員基礎訓練が実施されました。金・土の夜間、団員全員が集合して、災害時に備えての規律訓練や機械器具・消火栓の取り扱い等の訓練が行われました。また、新入団員においては日曜日、県立消防学校（茨城町）へ1日入校し、消防団員の心構えや火災防衛の講義などを受講し、午後からは野外訓練場において機具操作や放水訓練なども行われ、機敏な動作で真剣に取り組んでいました。

私たちの尊い命や財産を守るため、この訓練で修得したものを、今後の消火活動において発揮されることでしょうか。



幹部団員 (敬称略)

団 長	平塚 順一
副 団 長	高橋 周一
副 団 長	山中 博
本部指導員	飯島 保
本部指導員	高野 善明
本部指導員	塚越 正幸
本部指導員	中里 一秀
第1分団第1部長	山中 剛
第1分団第2部長	市川 友彦
第2分団第1部長	江田 清彦
第2分団第2部長	雨田 和弘
第2分団第3部長	市村 和幸
第3分団第1部長	人見 正行
第3分団第2部長	市村 厚
第3分団第3部長	猪瀬 和也

新入団員 (敬称略)

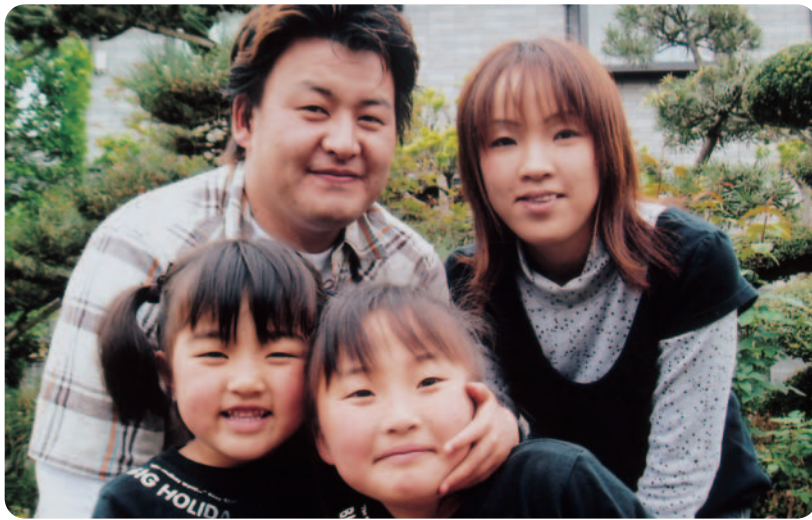
第1分団	第1部 (蚕飼地区)	青柳 公史
		青木 一男
		塚田 崇弘
	第2部 (四ヶ村地区)	中久喜善之
		飯岡 圭輔
		中島 正教
笠島健太郎		
大月 政人		
第2分団	第1部 (宗道・本宗道地区)	伊藤 撰
		山中 武
		市川 祐二
		武田 聡
		稲葉 謙一
		増田 英和
	第2部 (原・羽子・原新田地区)	倉持 諒平
		大月 武史
		堤 信一
	第3部 (田下・下栗地区)	倉田 恵輔
		稲葉 真二
		堀江 敦
寺田 浩幸		
鈴木 正		
青柳 知行		
第3分団	第1部 (鎌庭地区)	柴 信一
		浅野 耕一
		中山新一郎
		人見 寧彦
		荒川 正則
		大里 喜雄
	第2部 (別府・村岡地区)	岡野 壽文
		中里 広勝
		古沢 広徳
		平塚 一芳
		中島 孝二
		小竹 善和
	第3部 (皆葉・五箇地区)	村上 義信
		添野 仁一
		渡辺 邦彦
		田中健太郎
		小竹 努

さわやかリレー

～わたしからあなたへ～

vol. 257

前月登場の菊池みさ子さんからの紹介



ありがとう!!

柳橋 あつさ (田下)

独身でまだ実家にいる頃の私は、少しでも嫌な事があると、「もう〜やだ!!」とすぐに諦めようとする弱音ばかりでした。すると、母がいつも話してくれました。

私はまだ母のお腹にいた時の話です。

母が車で運転中に交通事故に遭い、私を産むか産まないか家の人と相談して来て下さい。と言われた事があったそうです。救急車で運ばれ、応急処置の為、多少の薬を使ってしまったからだそうです。まだ、妊娠3、4カ月の頃だったので、人工妊娠中絶

には早い方がいいです」と病院で言われ、家中親戚中で悩み苦しんだそうです。「子どもはまた出来るから…。若いんだから…」「産まれてくる子に、もし何かあったら、その子に申し訳ないじゃない…」等、色々な意見が出たそうです。母は、泣きながらお腹の中の私に「ごめんねえ、ごめんねえ」と謝り続けてくれたそうです。しかし、祖父が「産んでみればいい!産んでみないと分からないよ」と一言言ってくれ、母も「そうだ!私達の所に産まれないと来てくれた、私達の大切な子に違いない。殺すような事は出来ない」と決心して私を産んでくれました。そんな心配もよそに健康な子どもだったそうです。

それを初めて聞いた時は、ショックでした。産んでくれたことに対してではなく、それまでの私は心配ばかりかけて来て、何一つ喜ばす事をしてあげてなかったからです。

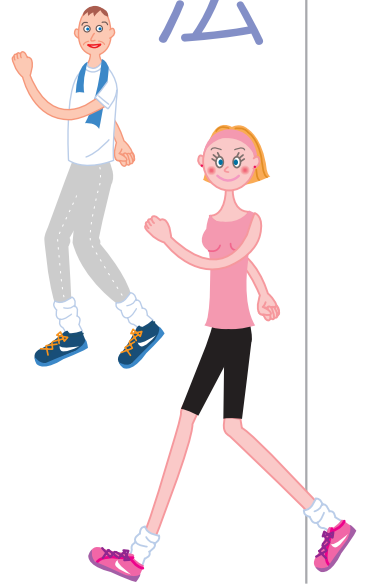
これから親孝行という時に、結婚してしまい、若かったのではじめは反対もされましたが、最後には、「あづの決めた人で幸せになるなら…」と父も母も祖父もみんな笑顔で「こんなに早く、花嫁姿が見れて、あの時産んでいて本当に良かった」とお嫁に出してくれました。

今では働き者の義父、いつも優しい義母、今年ピカピカの一年生になった長女、今年幼稚園に入園した次女、そして2人のかわいい天使と思いい出をプレゼントしてくれているパパと笑顔のたえない明るい毎日を送っています。

あの時、もし産まれていなかったら…と考えると、産んでくれてありがとう!!そして精一杯生きてみよう!頑張ってみようという気持ちになります。

私も親になり、子どもの大切さが痛いほど分かりました。家族の笑顔、友人の笑顔に出逢えて本当に良かったと思います。これからも、たくさん思いい出をつくっていききたいと思えます。

健康法



ストレスを

溜めないように

程山 則明
(砂子)

私の健康法。強いて言えばストレスを溜めないことが第一と考えています。

まず、朝起きたら東の太陽に向かって今日一日の無事を願って3回頭を下げます。それが終わると、機械を回して仕事を始めます。その後朝食をとるか、朝食の前に野良回り、田畑を見てくる場合もあります。

食後は目の回るような忙しき、自分の本業の他に雑用やら田畑の仕事、草取り、除草剤の散布、花や野菜の手入れ。毎日毎日が本当に忙しい日々です。

そんな中にも毎日欠かさない仕事があります。それは、2時間ぐらい「ほつとランド・きぬ」での水泳の時間です。水中を歩いたり、泳いだり。精神的にも体力的にもぐったり疲れませんが、これが一番のストレス解消に良いからです。また、休み時間になると、男の人も女の人も関係なく裸の付き合いができます。水泳がすべてに良いという訳ではありませんが、それを続けることで体力の衰えを減らし、筋力の維持を図るのが目的であります。

人が1年で1歳年をとるのを、自分は自分なりに1年を10ヶ月か9ヶ月の筋力の衰えで、5年後5歳年をとるのではなく、4年から3年半位にしたいものです。足腰が弱ったり痛くなつ

て始めるのではなく、弱ったり痛くなつたりする前に自分で時間を作って頑張るのです。これからも、「ほつとランド・きぬ」に通い続けるつもりです。

そして、時には旅に出て、目に飛び込んできた景色を眺め、頭を使って一句。耳に入った鳥のさえずりを聞いて一句。と、考えてみたら最近はずいぶん健康に気がつけた生活をしていました。ストレスを溜めず楽しい毎日を送りたいものです。



豆知識



住まいの防犯対策

一般住宅に侵入しようとする者は、

- ① 見られる
- ② 大きな音がある
- ③ 時間がかかる

この3点を嫌います。特に5分以上時間がかかると7割が侵入をあきらめるといふデータ(都市防犯センター「防犯環境ハンドブック」より)が示すように、防犯のポイントは、侵入に手間がかかります。

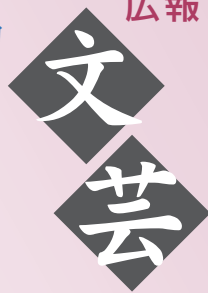
侵入に手間がかかること、防犯のポイントは、侵入に手間がかかります。

複数の防犯用品を使用し、わが家は防犯に気を使っているとアピールすることが大切です。

侵入者は、防犯上の弱い所を狙います。まず、死角になる所の対策が必要です。窓には丈夫な面格子を。ただ、既存のものは強度が低いものが多いので補強が必要です。さらにカギつきの窓用補助カギ、防犯フィルムを取りつけましょう。ドアには、頑丈な補助カギの取りつけが効果的です。勝手口は、特に狙われやすいので、できれば1ドア3ロックにしましょう。

また、高所であっても、物置や塀などを利用して侵入される場合があるので、対策が必要です。そのほか、センサーライトや警報機による音と光の威嚇も効果的です。

防犯用品は種類が多いので、説明のしっかりした販売店に選び方、設置方法を相談するとよいでしょう。



俳句

樋びらき 平成十七年五月抄

安原 百合子(鯨)

柿若葉昏れても水の匂ひひり

塚原 明子(砂子)

一山のなだれて狭の芽木嵐

程山 静子(砂子)

一村の空を自在に夏つばめ

坂井 耕人(五箇)

田ばかりの私鉄沿線夏つばめ

中島 みよし(皆葉)

目に痛き程の陽差しや柿若葉

松田 昭(皆葉)

老魂は仕事も楽し若葉風

染野 清平(皆葉)

堰の音一際高く風五月

小林 紫水(唐崎)

鈍行に似たる生涯葱の花

浅野 悦子(鎌庭)

柿若葉雲より白きシート干す

齊藤 紫雲(小島)

罪状を聞かせて婆は虫を焼く

石塚 富男(八千代)

老いたとて背筋伸ばせと柿若葉

石川 溪泉(八千代)

歩みきし過去ふりむかず柿若葉

荒川 すぎ(八千代)

電線に疲れを癒す夏つばめ

荒井 ミヨ子(八千代)

夏つばめ水面かすめて宙返り

短歌

平成十七年五月作品

浅野 悦子(鎌庭)

きらきらと光り耀う稚苗田を夫

と歩むは幸せの刻

飯泉 淑子(原)

諍いしこともありたり亡き姉

猪瀬 とき(田下)

髪を梳く鏡に映る父母の遺影

の視線皆吾を見つむ

海老原 政江(宗道)

南西に黒い雲湧く「三束稲」

と昔人。孫の下枝に雨よ待て

小倉 房子(宗道)

チュウリップ赤白黄色と咲いて

いる思わず口ずさむ縁に眺めて

小貫 よし(宗道)

花房のややにみじかき藤なれど

今年も庭に存在しめす

北沢 しづ(宗道)

どうだんの白き小鈴は風に揺

れ病む友の頭つ夕暮の径

小竹 昌子(五箇)

今朝も又食卓にのる櫂の芽

を極上の食と夫はよろこぶ

小竹 八重子(五箇)

狭庭辺の牡丹桜は花吹雪

わが髪に降る風に揺られて

小林 美智雄(唐崎)

たたなづく伊豆の山々若葉し

て風にさわ立つ木末きらめく

松田 正義(原新田)

花もよう臍染めのゆかしさを

説きくるる姪の目はかがやけり

戸籍のインフォメーション

おしあわせに

新 郎 倉持 知幸 皆 葉
新 婦 森田 友美 笠間市

おめでとうございます

富山 優悟 [男] 鯨

保護者： 和也・飛鳥

市川 陸空 [男] 宗 道

保護者： 祐二・佐江子

樋山 蒼空 [男] 鎌 庭

保護者： 記雄・愛子

中山 桃花 [女] 鎌 庭

保護者： 勉・久美子

小林 奈央 [女] 本宗道

保護者： 一茂・美紀

飯田 椎楽 [女] 宗 道

保護者： 哲男・さゆり

坂上 智耶 [男] 鬼 怒

保護者： 貴志・幸子

増田 湮 [男] 宗 道

保護者： 智和・知美

角田 萌衣 [女] 宗 道

保護者： 茂則・安代

おくやみもうしあげます

池田 千代 (86) 宗 道

世帯主： 池田 大輔

市川 りん (86) 見 田

世帯主： 市川 孝男

角田 照子 (82) 宗 道

世帯主： 角田 秀雄

むらのうごき

平成17年6月1日現在 世帯数・人口

世帯数 2,739世帯 (+ 4)

人 口 男 4,814人 (- 1)

女 4,664人 (+ 1)

計 9,478人 (± 0)

() は前月比

7月の救急医療のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
○茨城県緊急医療情報システム www.qq.pref.ibaraki.jp/ ○小児救急輪番・病院群輪番 www11.ocn.ne.jp/~syoubou/index.html ○小児緊急パンフレット『子どもの救急ってどんなとき?』 www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/kodomobook.pdf					1	2 Ⓜ 茨城西南医療センター
3 Ⓜ 茨城西南医療センター Ⓧ 渡辺クリニック Ⓞ 松崎歯科医院	4 Ⓜ 友愛記念病院	5 Ⓜ 茨城西南医療センター	6	7 Ⓜ 茨城西南医療センター	8	9 Ⓜ 友愛記念病院
10 Ⓜ 友愛記念病院 Ⓧ 鯨井内科 Ⓞ 大久保歯科医院	11 Ⓜ 友愛記念病院	12 Ⓜ 茨城西南医療センター	13	14 Ⓜ 茨城西南医療センター	15	16 Ⓜ 茨城西南医療センター
17 Ⓜ 茨城西南医療センター Ⓧ 木村外科内科医院 Ⓞ 内海歯科医院	18 Ⓜ 友愛記念病院 Ⓧ 中山医院 Ⓞ みなば歯科医院	19 Ⓜ 茨城西南医療センター	20	21 Ⓜ 湖南病院	22	23 Ⓜ 茨城西南医療センター
24 Ⓜ 茨城西南医療センター Ⓧ 砂沼湖畔クリニック Ⓞ おおき歯科医院	25 Ⓜ 友愛記念病院	26 Ⓜ 茨城西南医療センター	27	28 Ⓜ 湖南病院	29	30 Ⓜ 茨城西南医療センター
31 Ⓜ 茨城西南医療センター Ⓧ 中嶋医院 Ⓞ 関井歯科医院	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center; margin-right: 10px;"> <b style="color: red;">茨城子ども 救急電話相談 </div> <div> <p>○#8000 (プッシュ回線の固定電話)</p> <p>☎029-254-9900 (プッシュ回線ではない固定電話、携帯電話・公衆電話)</p> <p>○相談時間：月・火・水・木・金/午後6時30分～午後10時30分</p> <p>☆休日夜間に診てくれる医療機関を知りたいときは…</p> <p>☎029-241-4199 (茨城県救急医療情報コントロールセンター)</p> </div> </div>					

Ⓜ 小児救急医療輪番制

茨城西南医療センター (境町 2190 ☎ 0280-87-8111)
 友愛記念病院 (総和町関戸 726 ☎ 0280-98-3511)
 湖南病院 (下妻市長塚 48-1 ☎ 0296-44-2556)

対象年齢：15才未満

診療時間：月・火・木・土/午後6時～翌朝8時、日曜・祝祭日/午前8時～午後6時

お願い

- ・緊急の場合以外は、通常の診療時間内に医療機関で診察を受けて下さい。
- ・保険証を必ず持参して下さい。
- ・対象となる診察は、内科診察です。

Ⓧ 休日在宅当番医 診療時間：午前9時30分～午後4時

病院名	住所	☎
渡辺クリニック	下妻市本城町 1-44-2	0296-43-7773
鯨井内科	// 下妻丁 250-1	44-0088
木村外科内科医院	// 下妻乙 210-1	44-2527
中山医院	// 中郷 185	43-2512
砂沼湖畔クリニック	// 下木戸 542	43-8181
中嶋医院	// 下妻乙 145	44-3008

Ⓞ 歯科休日在宅当番医 診療時間：午前9時～11時30分

歯科医院名	住所	☎
大久保歯科医院	八千代町菅谷 1100	0296-48-2255
内海歯科医院	八千代町村貫 158	48-0666
おおき歯科医院	下妻市下妻戊 431	44-6777
松崎歯科医院	石下町新石下 256	0297-42-2403
みなば歯科医院	石下町新石下 3482	0297-42-4535
関井歯科医院	石下町新石下 1012-7	0297-42-5321

今月
の
納税

村県民税

納期限 **6月30日 (木)**

※納期内に忘れずに納めましょう

電子入札・電子納品説明会の開催

建設業者やコンサルタントの方々など(一般県民の参加も可能)を対象に電子入札や電子納品の運用について説明会を行います。なお、受講料は無料です。

申し込み方法等については茨城県土木部検査指導課 建設CALIS/EC ホームページをご覧ください。

1. 主催 建設ITいばらき推進協議会(事務局 茨城県土木部検査指導課)

2. 日程

番号	日時	場所	時間
①	7月20日(水)	牛久市文化ホール	受付 13:00~ 説明会 14:00~16:30
②	7月27日(水)	高萩市文化会館	
③	8月3日(水)	つくば国際会議場	
④	8月10日(水)	常陸太田パルティホール	
⑤	8月31日(水)	県民文化ホール 小ホール	

3. 茨城県土木部検査指導課 建設CALIS/EC ホームページ

<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/doboku/01class/class03/shirase/shirase00.htm>

「災害〇を」めざして

		村 内		下妻署管内	
		5 月	累 計	5 月	累 計
火 災	建 物	0 (0)	2 (1)	4 (3)	18 (- 4)
	車輛その他	0 (0)	3 (3)	2 (1)	28 (14)
	計	0 (0)	5 (4)	6 (4)	46 (10)
交通事 故	人 身 事 故	6 (- 1)	36 (1)	55 (10)	295 (0)
	死 者	0 (0)	0 (- 1)	4 (3)	8 (4)
	傷 者	8 (0)	52 (9)	71 (19)	397 (26)

5月25日現在 () 内は前年比

編集デスク

田圃の苗が鮮やかなグリーンとなり、庭の木々も新緑を増し、とてもすがすがしく、1日を過ごすことが出来るのではないのでしょうか。

その反面、庭の雑草は元気よく、草取りに汗を流している方もいます。思います。これからは伸びたい放題の雑草と競争ですね。お互いがんばりましょう。

今月号から歴史再発見のページを設けました。合併までの7ヵ月千代川村に関わるものを、だれにでも、理解できるように写真を多く取り入れて掲載したいと思っております。ぜひ、ご愛読ください。また、私たちが撮っている写真は、芸術的な写真ではなく、村民のみなさまの気持ちになって、カメラのシャッターを押したいと思っております。

カメラを向けましたら、笑顔でご協力お願いします。(T)

今年、河川敷のポピーは花とふれあいまつり当日にあわせたように色鮮やかに咲き誇り、土手が赤と黄色に染まってとてもきれいでした。花を見に度々土手を通りましたが、毎回色が少しずつ濃くなっていくのを見るのがとても楽しかったです。

ポピーの花を写真に撮っている何人かの人が声を掛けてくれました。些細なことですが村外の方が「この河川敷はともきれいなのでまた来たいですね」と言ってくれたのがとても嬉しかったです。みなさんもカメラ片手にお会いした時には、お気軽に声を掛けてください。私からもお話を伺うことがあるかもしれませんのでそのときはよろしくお願いたします。(A)



旬のじゃがいもと
乳製品を使った、
体にやさしい
おやつメニュー



せん切りじゃが芋のお好み焼き風 ママレードのババロア

せん切りじゃが芋のお好み焼き風

- じゃが芋はせん切りにして水にサッとさらし、ザルに上げて水気をよく切り、ベーコンは1cm幅に切る。
- ボールにたまごを割りほぐして小麦粉と混ぜ、じゃが芋とベーコンを加えて塩、こしょうで味つける。
- フライパンにサラダ油を熱し、2を丸く流し入れて両面を焼き色がつくまでカリッと焼き、器に盛ってケチャップをかけ青のりをふる。

材料 (小8枚分材料)	
新じゃが芋	800g
ベーコン	80g
たまご	4こ
小麦粉	大さじ2
塩、こしょう	各少々
サラダ油	大さじ1
トマトケチャップ	大さじ2~
青のり	大さじ1

《1/8等分1枚=157kcal》

ママレードのババロア

- 粉ゼラチンは水を振り入れ、ふやかしておく。湯せんにかけて煮溶かす。
- プレーンヨーグルトにママレードを加え、よく混ぜる。
- 生クリームは6分立てにする。
- 2に1を加えて混ぜ合わせ、3を加える。
- 容器（リング型）に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。

材料 (直径21cmのリング型1個分)	
粉ゼラチン	15g
水	90cc
	(大さじ6)
ママレード	170g
プレーンヨーグルト	250g
生クリーム	200ml

《12等分=109kcal》

ひとこと

梅雨時、食中毒が多く発生する季節が近づいてきました。変な匂いがないければ、食べる前に熱を通せば、冷蔵庫に入れておけば、真空パックだから大丈夫！本当に？怖い食中毒は、扱い次第で防げます。次のような、食中毒予防の3原則を覚えておきましょう。

①つけない→手と調理器具はいつも清潔に！（夏場のおにぎりはラップを使って）②増やさない→食品はすぐに冷却、素早く解凍！（冷蔵庫を過信しない・解凍は冷蔵庫や電子レンジで室内放置は2時間まで）③殺す→しっかり加熱、中まで加熱（0-157は食品の中心部が75℃以上で1分間以上、サルモネラ属菌は65℃以上で3分以上、腸炎ビブリオは60℃以上で5分間以上加熱すると死滅する）

広報ちよかわ6月号 平成17年6月10日発行 (No.389)

発行/千代川村

編集/千代川村企画課広報広聴係

茨城県結城郡千代川村大字鬼怒230番地

TEL 0296・43・5111 FAX 0296・44・6004

Eメール info@vill.chiyokawa.ibaraki.jp

ホームページ www.vill.chiyokawa.ibaraki.jp



R100

広報ちよかわは環境にやさしい大豆油インキと古紙配合率100%再生紙を使用しています。