



広報
第590号
毎月10日発行

SHIMOTSUMA

しもつま

平成17年

6



来年もきれいな花を
一緒に咲かせましょう

関連記事 6・7ページ

主な内容 ■ 住民異動届の際に本人確認・肢体不自由児水泳教室

こんなときは**14日以内**に届け出を！

●国保に加入するのはこんなとき

	手続きに必要なもの
他市町村から転入してきたとき	他の市町村の転出証明書、印かん
職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書、印かん
家族の健康保険の被扶養者からはずれたとき	被扶養者からはずれた証明書、印かん
子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳、印かん
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印かん
外国人が入るとき	外国人登録証明書

●国保を脱退するのはこんなとき

	手続きに必要なもの
他の市町村に転出するとき	保険証、印かん
職場の健康保険に入ったとき	国保と加入した健康保険の両方の保険証、印かん
家族の健康保険の被扶養者になったとき	
国保の被保険者が死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの、印かん
生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書、保険証、印かん
外国人がやめるとき	保険証、外国人登録証明書

●こんなときも届け出が必要です

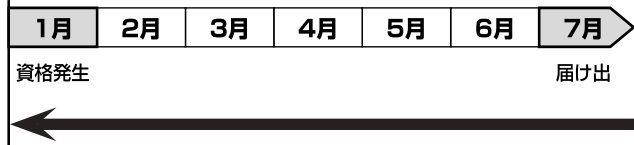
	手続きに必要なもの
住所、世帯主、氏名などが変わったとき	保険証、印かん
長期旅行などで別個の保険証が必要とき	
退職者医療制度に該当しなくなったとき	保険証、在学（園）証明書、印かん
修学のため、他の市町村に住所を移したとき	
保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	本人であることを証明するもの（使えなくなった保険証、運転免許証など）、印かん
退職者医療制度に該当したとき	保険証、年金証書、印かん

加入の届け出

が遅れると…

加入資格が発生した時点までさかのぼって保険税（料）を納めなければなりません。また、**その間の医療費は全額自己負担となります。**

●1月に資格が発生して、届け出を7月に行った場合



1月までさかのぼって保険税（料）を納めることになります。

脱退の届け出

が遅れると…

- 保険証が手元にあるため、うっかりそれを使って診療を受けてしまう人がいます。この場合、国保が負担した医療費は、あとで返していただくことになります。
- 新たに加わった職場の健康保険などと国保の両方に保険税（料）を二重に納めてしまうことがあります。

知っておきたい国保のポイント

国保（国民健康保険）は、いざというときの病気やケガに備えて加入者が保険税（料）を出し合い、必要な医療費にあてる助け合いの制度です。

国保に加入するとき、やめるとき、また家族に異動があったときなどは、必ず届け出を出してください。

国保の届け出、お済みですか？



対象となる届出

- 転入届**
他市区町村から下妻市へ住所を移すとき
- 転出届**
下妻市から他市区町村へ住所を移すとき
- 転居届**
下妻市内で住所を移すとき
- 世帯変更届**
世帯又は世帯主に変更があったとき

窓口を持参していただく本人確認書類

法律またはこれに基づく命令の規定により交付された本人の写真が貼付された書類

- 住民基本台帳カード（様式B）
- 運転免許証
- 旅券
- 運行管理者技能検定合格証明書
- 宅地建物取引主任者証
- 電気工事士免状
- 特殊電気工事資格者確認証
- 無線従事者免許証
- 戦傷病者手帳
- 認定電気工事従事者認定証
- 身体障害者手帳
- 戦傷病者手帳
- 動力車操縦者運転免許証
- 教習資格認定証
- 検定合格証
- 猟銃・空気銃所持許可書
- 耐空検査員の証
- 海技免状
- 航空従事者技能証明書
- 外国人登録証明書
- 船員手帳
- 官公署・独立行政法人・特殊法人の身分証明書（写真・生年月日のあるもの）など
- 法律またはこれに基づく命令の規定により交付された書類および特殊加工された書類
- 住民基本台帳カード（様式A）
- 療育手帳
- 敬老手帳
- 健康保険者の被保険者証
- 生活保護受給者証
- 各種医療証
- 各種年金証書（手帳）
- 介護保険被保険者証
- 恩給証書
- 公の機関が発行した写真貼付の資格証明書 など2点
- ある一定の本人確認がされて民間企業等で発行された書類
- 社員証および学生証
- 預金通帳
- クレジットカード
- 診察券
- キャッシュカード
- 各種会員証
- 消印のある本人宛郵便物 など2点

■問い合わせ先 市民課 内線112・118

栄典 者紹介

永年の功績が称えられて 晴れの受賞

4月29日に、平成17年春の褒章者と叙勲者の発表がされました。

本市からは、篠島昌之さん（大宝）が藍綬褒章に、飯村喜一さん（長塚）が危険業務従事者叙勲の荣誉に輝きました。



藍綬褒章

篠島昌之さん

篠島さんは、市議会議員として、昭和54年12月以来7期25年余りの永きにわたり在職し、議長をはじめ、産業経済委員会委員長、文教厚生委員会委員長、総務委員会委員長などを歴任されました。

その間、国道294号（常総バイパス）の完成や祝橋の架けかえなどで、地域住民の先頭に立ち、早期完成の要望や陳情に活躍されました。

さらには、下妻地方広域事務組合議会議員、下妻市・千代川村火葬場組合議会議員などの一部事務組合議会議員として、数々の要職を歴任され、下妻市発展の原動力として多大な貢献をされました。



瑞宝双光章

飯村喜一さん

飯村さんは、昭和37年から平成10年まで、36年の永きにわたり、自衛官として危険性の高い業務に精励されました。

昭和62年8月からは、古河駐屯地業務隊補給班長として、常に旺盛な責任感と優れた識能をもって職務を遂行されました。

また、平成3年8月からは、古河駐屯地業務隊厚生班長として、誠実かつ積極的に職務を実施し、隊員のニーズを的確に把握した厚生用品の計画的取得に努め、駐屯地厚生施設の整備改善や隊員の住居環境改善に多大な貢献をされました。

ハロウィック水泳法

ハロウィック水泳法とは、障害のある人たちが水泳を楽しむ方法として、英国水泳療法協会（AST）で開発されたもので、静水力学、流体力学、身体力学の3つの科学的原理に基づいています。この方法には、水の中で安心していられるようにする技術、呼吸をコントロールする技術、押上げや乱流がどのように身体に影響するかを理解することなどが含まれています。

また、水泳の活動は、実用的なりハビリや自信をつけることだけにとどまらず、レクリエーションの部分を特に強調して、グループやペアで行うゲームにより楽しく学ぶことができます。

募集しています

■プールと一緒に入ってくれる指導者を募集しています。
（男女を問いません）

■着替えなどを手伝ってくれる介助者を募集しています。
（特に男の方を必要としています）

現在は、母親と一緒に女子更衣室を利用していますが、子どもたちが成長するにつれ問題が出てきます。

問い合わせ先 市社会福祉協議会
☎44-0142



蛇のように1列になって泳ぐ



一人でも大丈夫だよ



「スイミーかるがも」は、市内中居指のほっとランド・きぬで、毎週水曜日の午後3時半から4時半まで活動しています。ほっとランド・きぬのプールは、水温が高めで、子どもたちが水泳をするのにとっても適しています。指導にあたっているのは、東京や大阪で30年以上障害児を指導してきた佐藤八千代先生（つくば市在住）です。

ほっとランド・きぬで



さあ、水の中は楽しいよ

水の中はとても気持ちがいいよ 脳性まひ児の水泳教室「スイミーかるがも」

現在、肢体不自由のある子どもたちが、ボランティアの指導のもと、ほっとランド・きぬのプールで、楽しみながらリハビリテーションを受けています。

この教室の活動や参加している親子の様子を紹介します。

スイミーかるがもの誕生

「スイミーかるがも」は、つくば市の福祉団体「つく肢の会」が母体になり、当市の「身体障害児（者）親子の会ほえみ」なども参画し、平成15年7月に誕生しました。

現在、メンバーは3歳から小学校5年生までの肢体不自由のある子どもたち14人（市内からの参加は3人）とその親たちです。

心身ともに開放

肢体不自由児者にとって水泳はリハビリだけでなく、レクリエーションでもありません。

水の中では、浮力によって陸上の生活では避けられない身体の負担が取り除かれるため、子どもたちは心もからだも開放され、気持ちよく身体を動かすことができます。

また、反対に水の圧力という負荷が身体発達のうえで大きな助けになっています。その結果、水をかけあい、競争することも可能になりました。

子どもたちの笑顔

「スイミーかるがも」では、楽しみながらリハビリができる「ハロウィック水泳法」を取り入れています。手をつなぎ輪になって泳いだり、蛇のように1列でぐねぐねと泳いだりします。車椅子と車椅子との間にできていた友だちとの距離も、水の中では直接ふれあうことができます。

子どもたちは、ふだんはグループ活動をする機会が少ないので、交流の場でもあるこの教室をとっても楽しみにしています。



みんなで一斉にジャンプ！

介護の軽減に

現在、肢体不自由児者がこのように継続して行えるスポーツ環境は近隣では見当たりません。しかし、今後、水泳などのスポーツが、楽しくリハビリを受けられる手段として広がり、介護の軽減につながればと期待されています。

心もからだも元気に

子どもたちと共に教室に参加する親は、水泳を通して徐々に変化していくわが子に様子が気がつきます。

ある親は、「スイミーかるがも」に参加してからは、風邪をひきにくくなり、風邪をひいて熱が出ても一日か二日で下がるようになりました。食事もよく食べ、ぐっすり眠るようになりました。身体面では、からだの無駄な力が抜けて足がよく開くようになったり、腕が伸びるようになったりしました。また、背筋などふだんはなかなか使えないところが強くなり身体がしつかりしてきました。さらに、精神面では、自信が持てるようになり、子ども同士の係わり合いができ、元気な笑い声が響くようになりました。」と話します。



手をつなぎ輪になって泳ぐ

ふるさと自慢

花

水

緑

5月は、自然界が活気にあふれる季節。砂沼と小貝川も新緑と花々で生気に満ちるなか、さまざまなイベントが開催されました。下妻市と合併する千代川村では、鬼怒川にたくさんの人が集まり、初夏のさわやかな風とふれあいました。

フラワーフェスティバル

小貝川ふれあい公園では、5月15日から6月5日にかけて、フラワーフェスティバルが開催されました。

5月22日には、ネイチャーセンターで大正琴やフルートの演奏会があり、訪れた人たちはすばらしい音色に聴き入っていました。また、芝生広場に出店した観光物産会やビアスパークしもつまなどの物産コーナーには、暖かな陽気もあつてか、手作りアイスクリームをもとめる行列ができていました。

5月29日には、市内外からお囃子が集まり、和太鼓の演奏がされました。ふれあい公園は、花も人も満開になりました。



花畑には
カメラマンが
いっぱい



一眼レフ VS 携帯



臨時のモデル撮影会も

春の都市緑化祭

5月22日、砂沼サンビーチでは、緑豊かなまちづくりを目的に、都市緑化祭が開催されました。

会場となった駐車場には、大人と子どもが一緒に楽しめるコーナーが設けられました。主に鉢花の無料配布、竹の花入れづくり体験、ガーデニング教室、綿菓子無料配布、金魚すくいなどで、鉢花の無料配布には長蛇の列ができていました。



完成した竹の花入れ

子どもはやっぱり花より団子
(綿菓子コーナー)下妻市
小貝川では新しい市に向けて
東西のポピーで手をつなぐ千代川村
鬼怒川では

ポピーの川を泳ぐこいのぼり

花とふれあいまつり

千代川村では、5月22日、鬼怒フラワーライン（鬼怒川河川敷大形橋上流）に満開のポピーが咲く中、「花と1万人の会」主催による「花とふれあいまつり」開催されました。

会場では、ジャンボバーベキューや遊覧Eボートなどのイベントが行われました。

※Eボートとは、長さ8m、幅1.4mの10人乗りの手こぎボートで、水辺での交流をとおして、流域の環境を見直すきっかけになればと考えられたものです。千代川村では昨年同じ場所で開催されました。

花の基金に
ご協力ください下妻駅からのシャトルバスで
会場に

ご協力ありがとうございます



砂沼に釣り糸をたれる太公望



砂沼では



ヘラブナの大きさを測る

砂沼ヘラブナまつり

5月8日に、砂沼愛魚会の主催による第39回砂沼ヘラブナまつりが開催されました。

当日は、県内外から107名の釣り人が参加し、朝5時の花火の合図とともに一斉に釣り糸をたらししました。

午後2時に終了し、釣り上げられたヘラブナが計量されました。終了するまでに釣り上げられたヘラブナの総重量は、5.3kgが最も重く、最も大きいものは37.5cmでした。

ま ち の わ だ い

ラジコンヘリで
病害虫を防ぐ
FLYING 21

5月3日から13日にかけて、
無人ヘリコプター（ラジコン

ヘリ）による小麦の赤カビ病
の防除（約240ha）が実施



されました。
ラジコンヘリによる病害虫
防除は、飛行高度が低く騒音
が小さいため、周辺環境に配
慮した防除を行なうことがで
きるのが特徴です。
FLYING 21は、20代か
ら30代の若手農業後継者を中
心とした11名で構成されてお
り、これからも小麦のほか大
豆の防除などを請け負ってい
くことを計画しています。
【事務局】
市農政課 内線532・533
常総ひかり下妻地区センター
☎43-11311



5月20日に市総合体育館で
「はつらつエクササイズ教室」
が、5月31日に高道祖市民セ
ンターで「いきいき体操教室」
がなごやかな雰囲気ではじま
りました。
それぞれ6回コースの第1
回目で、「はつらつエクササ
イズ教室」では、上体起こし、
反復横とびなど、また、「い
きいき体操教室」では、体前
屈、開眼片足立ちなど年齢に
あわせた体力測定が行われま
した。今後のストレッチや筋
トレ・リズム体操などを通し、
体力や柔軟性がどのくらい向
上したかを最後にもう一度体
力測定をして確認します。
※今後、はつらつ8月講座
およびいきいき総上地区教室
（9月）、豊加美地区教室
（11月）が予定されていま
す。
市教育委員会生涯学習課
内線517
市保健センター
☎43-11990

今年で24回目となる市民清
掃デーは、「関東地方環境美
化行動の日」の一環として毎
年5月30日（ゴミゼロの日）
に近い日曜日に清掃活動が実
施されています。
5月27日から始まり、29日
には市内全域で住民が参加、
31日の最終日まで約5000
人の小中学生含む市民がゴミ

ポイ捨てをなくそう
市民清掃デー

を拾い、自分たちの街をきれ
いにしました。
ポイ捨てが多く見られる砂
沼周辺や国道沿いなどの重点
清掃地区では、空き缶・空き
びんなどの燃えないゴミ10
10kg、紙くずやタバコの吸
殻などの燃えるゴミ1040
kgが収集されました。参加さ
れた皆さんお疲れさまでした。

元気アップ！体力アップ！
運動で健康づくり
を応援します

5月16日に総上小学校の児
童（2年生31人、5年生33人）
による田植えの体験教室が行

田植えを体験しました
総上小学校

われました。
この教室の先生を勤めてい
るのは、総上地区二本紀の石
島和美さん夫妻で、今年でち
ょうど10年目になります。
子どもたちは裸足で田んぼ
に入り、はじめは気持ちが悪
いと言っていました。慣れ
てくるにつれ、テキパキと苗
を植えました。
農家の子どもでも農作業を
しないこのごろですが、子ど
もたちは貴重な体験をし、楽
しい思い出にしたようです。
秋の収穫がとても楽しみです。

テニスコートが
新しくなります
砂沼サンビーチ

砂沼サンビーチのテニスコ
ートがリニューアルされ、間
もなくオープンします。



工事は最終段階で、コート
全面に水が張られ、平坦さを
見る作業が行われました。

これまでのコートは12年以
上の年数が経過し、たいへん
老朽化が進んでいました。今
月改修が完了するのは5面の
うち4面で、6月中旬ごろか
ら使用可能になる予定です。
（残り1面は7月完成予定）
ぜひご利用ください。
「おねがい」
新しい施設が、長く、快適
に使用できるように、テニス
コート専用の靴を履いてのプ
レーについて、ご協力をお願
いします。
砂沼広域公園管理事務所
☎43-6661

中国に舞う
大宝八幡宮十二座神楽

5月17日に、大宝八幡宮
十二座神楽保存会の山内光洋
さんと中国で神楽（五行の舞）
を披露する4人の子どもたち
（志村珠奈ちゃん・島田葵ち
ゃん・須永翔子ちゃん・吉原
桃花ちゃん：大宝小学校1年
生）が、日中国際交流レセプ
ションが開催される中国への
出発に先がけて、市長を表敬

訪問しました。
一行は、5月20日から23日
にかけてアカシヤの花が咲く
中国・大連市を訪れ、舞を披
露し無事帰国しました。緊張
の中にも、堂々と神楽を舞い、
どこにも負けない大きな拍手
を浴びたとのことです。6月
1日には、お揃いの衣装で報
告に来てくれました。



みんなのページ SPORTS NEWS スポーツニュース

〈敬称略〉

ソフトバレーボール関東大会
(2月6日、群馬県ぐんまアリーナ)
準優勝 下妻クラブ

第40回関東地域秋季水泳競技大会
会県予選(4月9・10日、筑波大学屋内プール)
塙 純哉(下妻小)

200m自由形 第3位

黒須雄大(下妻一高)

200m平泳ぎ 第2位

鈴木 智(国際大千代田高)

200m個人メドレー 第3位

鈴木茉莉(下妻中)

400m自由形 第2位

800m自由形 第1位

第25回会長旗争奪ソフトボール大会(4月17・24日、小貝川球場)

1部 優勝 アイランズ

準優勝 セントラルメッツ

第3位 長塚Z

下妻市子ども会育成連合会総会開催

去る5月14日、中央公民館において、下妻市子ども会育成連合会総会が開催されました。

総会では、前年度の活発な活動を認められた優良子ども会の表彰式が行われ、8つの子ども会が表彰されました。

表彰された子ども会は次のとおりです。

下妻地区 相原山仲良し子ども会

下妻地区 坂本子ども会

大宝地区 下木戸あゆみ子ども会

騰波ノ江地区 数須子ども会

上妻地区 江子子ども会

総上地区 松岡松美子ども会

豊加美地区 加養一みどり子ども会

高道祖地区 朝日子子ども会



2部 バトライアングル

優勝 黒駒ビクトリー

準優勝 大町ファミリーズ

第3位 タイガース

半谷南ソフト

第16回つくば市長杯ミニバスケットボール大会(5月4・5日、筑波総合体育館)

優勝 下妻ジャスティスJr

最優秀選手賞 塚田和也(上妻小)

優秀選手賞 大塚達也(下妻小)

第48回北関東水泳競技大会県予選会(5月15日、笠松運動公園プール)

塙 純哉(下妻小)

200m自由形 第1位

200m個人メドレー 第2位

伊奈町町杯ミニバスケットボール大会(5月14・15日、伊奈町)

優勝 下妻MBC

優秀選手 佐口理奈(下妻小)

優秀選手 石山結稀(上妻小)

お詫びと訂正

5月号広報しもつまに掲載しました「第25回東日本中学校選抜剣道大会」の結果の中で団体名を「下妻剣道」から「東部中」に訂正し、お詫び申し上げます。

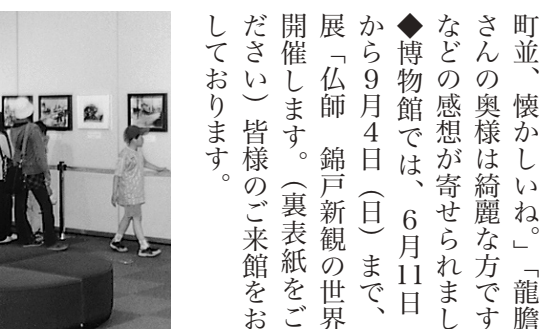
ふるさと博物館展覧会「写真で綴る下妻地方の近現代風景と文人の肖像と」開催される

ふるさと博物館において、展覧会「写真で綴る下妻地方の近現代風景と文人の肖像と」が、4月23日から6月5日まで開催されました。

今回は、博物館が所蔵する資料の中から、明治・大正・昭和期に撮影された下妻地方の風景写真および、横瀬夜雨が参加した宴会の記念写真や家族と海水浴を楽しむ龍膽寺雄の写真など、下妻ゆかりの文学者の肖像写真を展示しました。

来館された方々からは、「明治時代にこんな鮮明に写真が撮れたなんて驚きです。」「昔の町並、懐かしいね。」「龍膽寺雄さんの奥様は綺麗な方ですね。」などの感想が寄せられました。

◆博物館では、6月11日(土)から9月4日(日)まで、特別展「仏師 錦戸新観の世界」を開催します。(裏表紙をご覧ください)皆様のご来館をお待ちしております。



為桜野球大会

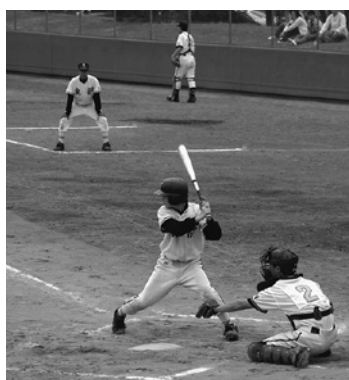
東部中三連覇



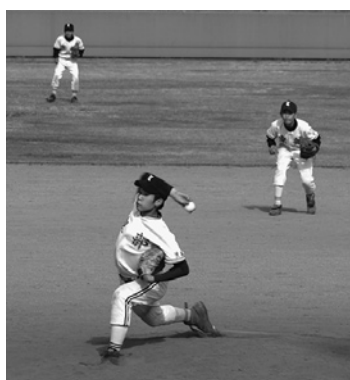
第62回為桜野球大会が4月25日、5月1日・2日・3日の4日間、市内柳原球場を中心に50試合開催されました。

県西部地区やつくば市などから51の中学校が参加し、今年も激しい戦いが繰り広げられました。中でも、見事3連覇を果たしました東部中は、全5試合で1点も取られずに優勝と圧倒的な強さを見せてくれました。

【準々決勝】			
結城南	8-3	桃山	
石下	1-0	結城東	
東部	3-0	千代川	
結城	0-0	総和	
(特別ルール 3-2)			
【準決勝】			
結城南	1-0	石下	
東部	4-0	結城	
【決勝】			
東部	3-0	結城南	



走・功・守がみごとに噛み合った



〈敬称略〉

詩

頭

口

しゆくだい

神郡 紗英

5歳7か月(高道祖幼稚園)

ねえ ママあ

きようねえ

ようちえんでね

せんせいがね

だっこしゆくだい

してきてくださいって

いってだよ

だから だっこしてえ

【解説】

「だっこして」って言うのが、ちよつと恥ずかしくて、お兄ちゃんが宿題している所を見て、これは使えろと思っただけなんだろう。

最近だっこなんてしてなかったね。これは、私の宿題でもあるかな。

採集 母 神郡久美子

わらべうた・あそびランドくさぶえ26集より

市民文芸

〈敬称略〉

俳句

初瀬寺の塔をつつめる 椎若葉

遮那 喜寿

黒猫の一瞥に逢ふ 薄暑かな

飯村 真琴

短歌

初孫を抱いたる息子ピエロのごとうごきを見せてみなを笑はす

松原志津枝

しめやかに雨の降る日の沈丁花氏神様のめぐりに匂ふ

横倉 愛子

いちにちがひと月が累七十年満開のさくらに寄する思ひ出 飯村八重子

初めての墨絵教室終りたるみちし心にまっかな夕日 伊東 豊乃

失ひし水分たつぷり与へても元にかへらぬドライフラワー 須藤恵美子

ノクターンを聴きつつハッセの詩集読む初夏の今宵は至福の時ぞ 横倉 弓

被災地の越の人々ようやくに牛の角突きに声を挙げいつ 吉原 真子

国民年金保険料を納めるのが困難なとき 「保険料免除・若年者納付猶予制度」があります。ご相談ください。

保険料免除制度

国民年金には、所得が少なく保険料を納付することが困難なとき、市役所年金係の窓口に申請し、社会保険事務所で承認されると保険料の全額または半額が免除される制度があります。

◎**免除期間は、7月から翌年の6月までとなります**
免除（全額・半額）は、前年所得を基準として審査されますので、毎年申請が必要です。
前年度承認を受けている方は、17年6月まで免除承認されていますので、17年度も免除を希望する場合は17年7月から再度申請をしてください。

◎全額、半額免除の判定基準

本人と配偶者および世帯主の方のそれぞれの前年所得により審査されます。それ以外は災害、失業、倒産、事業の廃止等を理由とするときに限ります。

免除のめやす額 (所得ベース：概算)

世帯員数	平成17年度の基準	
	全額免除	半額免除
4人世帯（夫婦・子2人/子の1人は16歳以上23歳未満）	162万円程度 (258万円程度)	282万円程度 (420万円程度)
2人世帯（夫婦のみ）	92万円程度 (157万円程度)	195万円程度 (304万円程度)
単身世帯	57万円程度 (122万円程度)	141万円程度 (227万円程度)

() 内は収入ベース

○免除期間は、年金の受給資格期間には算入されますが、年金額は通常の3分の1（半額免除の場合は3分の2）になります。

若年者納付猶予制度（平成17年4月実施）

20歳代の方（学生を除く）で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合、世帯主の方の所得にかかわらず申請により保険料の納付が猶予されます。ただし、毎年申請が必要です。（平成17年4月から平成27年6月までの時限措置です。）

○20歳代の方（学生を除く）で、本人および配偶者の所得が基準に該当すること。（全額免除と同じ基準）

○納付猶予期間は、年金の受給資格期間には算入されますが、年金額の計算には入りません。

保険料免除・若年者納付猶予申請に必要なもの

年金手帳、印鑑、今年度1月以降に転入された方は所得証明、失業の場合は、雇用保険の「雇用保険受給資格者証」または「離職票」などの写しを添付してください。

※免除・納付猶予された期間は、追納ができます。

免除・納付猶予を受けた期間の保険料は、10年前までさかのぼって納めることができます。（追納といいます。）3年目から当時の保険料に一定の額が加算されます。

保険年金課

内線 125・126

相談室の窓から ワン切りに気をつけて

自分の携帯電話に残っていた着信履歴を見て、その電話にかけ直したところ、ツーショットダイヤルやアダルト番組の内容だった、という、いわゆる「ワン切り」に関する相談が、国民センターおよび全国の消費生活センターに突然大量に寄せられています。次のことに注意してください。

①知らない着信記録にはかけ直さないで

知らない相手に電話番号を記録されることは、将来的にも不利益をもたらす可能性もあります。知らない番号の着信記録があっても、かけ直さないでください。「着信履歴があればかけ直す」という常識がある限り、それを悪用しようとする人がいます。携帯社会の常識を少し変えて「着信記録にかけ直さない」ということにして、とりあえず自衛をする方がいいのではないのでしょうか。

②ただ電話をしただけでは支払いの義務はない

「請求される」ということと「支払いの義務がある」ということはまったく違います。ただ電話をして、そこで流れている音を聞いたからといって、支払いの義務が生じるわけではありません。

③噂を鵜呑みにしないで

可能性が無いとはいえませんが、「電話をかけただけで10万円請求された」という事実は確認されていません。インターネット上の噂を鵜呑みにしてあわてないでください。現在のところ、実際に請求を受けている人は、何らかの登録行為をしているものと思われます。

④電子メールは転送しない

「知人にもこの情報を教えてあげよう」と、親切のつもりでこのメールを転送しても、それ自体が迷惑メール行為です。絶対に転送したり掲示板に書き込んだりしないでください。

⑤すでにメールは変形している

電子メールは、人の間を流れている間に、故意かミスかはわかりませんが、内容が変化しています。現に、「ワン切り」の番号としてインターネット上で流れている番号の中に、関係の無い電話番号が混じったものを確認しています。一部の電子メールに掲載され出回っている。

消費生活に関するお問い合わせは

茨城県下館消費生活センター下館分室 ☎ 24-2211 内線 218
商工観光課 内線 294

水の 還り道 のびゆく下水道

公共下水道の拡張工事を進めています

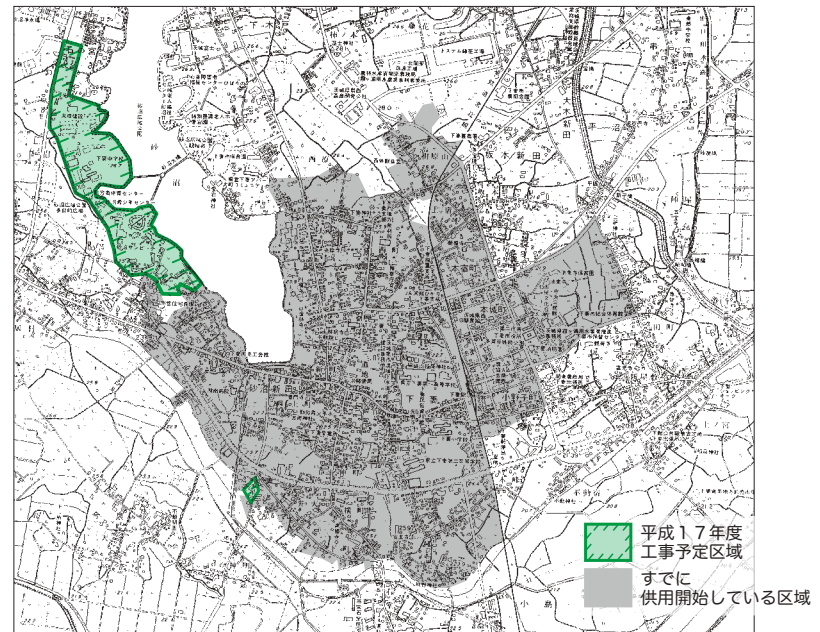
市では、市民の皆様に、より清潔で快適な生活を送っていただくため、公共下水道の整備を進めています。

今年度の工事は、下図のとおり長塚・石の宮および下妻地区（浦町・大町）の一部を予定しております。

工事期間中には、何かとご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

下水道課

内線 243



保健師 だより 海外渡航での感染症・気をつけて安全に！

仕事や旅行などで海外に出かける人も多くなりましたが、時差や気温・天候の違いなどによる心身の疲労から時として出先で思いがけない健康上のトラブルを起こすことがあります。また、衛生管理の行き届いた日本では珍しくなった病気でも、海外では感染の危険が高いものもあります。渡航前には感染症の予防方法を知っておきましょう。

感染症予防のために予防接種が可能なものもありますが、渡航期間、渡航先、そこでの活動内容により違

いますので、下記をご参考ください。また、海外で感染していてもすぐに発病しないこともあります。戻ってから2か月程度の間に体調に異常があれば早めに受診することが必要です。

◆いばらき食中毒・感染症情報 FAX 掲示板

365日、24時間感染症情報が得られます
FAX 029-301-0157

◆海外渡航者のための感染症情報

<http://www.forth.go.jp>

保健センター

☎ 43-1990

【気をつけたい感染症と予防のポイント】

	感 染 経 路	主な感染症	予 防 対 策
経口感染	水・生野菜など	赤痢・コレラ・腸チフス A型肝炎など	○生水・氷などを口にしない ○生野菜・カットフルーツを食べない ○果物は皮をむいてすぐ食べる ○魚介類・肉類は十分に加熱し、調理後時間が経ったものは食べない
	生の魚介類・生肉など	コレラ・腸チフス・パラチフス 条虫症	
経皮感染	蚊・ダニ・昆虫など	マラリア・デング熱・ペスト 黄熱病・日本脳炎	○皮膚を露出しない（長袖・長ズボン着用） ○防虫スプレーでの予防
	水・土	破傷風	○川原や湖畔を裸足で歩かない ○裸足で水に入ったり泳いだりしない
性感染	性行為	梅毒・淋病・B型肝炎・エイズ 性器ヘルペス	○不特定の相手と性行為を行わない ○コンドームを正しく使う

Information

■市施行 下妻東部第一土地区画整理事業による
宅地を分譲しています 一坪 155,000 円よりー

■現地見学会開催

【日 時】 6月18日(土)・19日(日)
午前9時から午後5時

【受付場所】下妻東部第一土地区画整理事業地内テント
(県道下妻真壁線沿)

■分議概要

【分譲宅地】
・全41区画
・今回21区画 165.00㎡(約50坪)
～333.43㎡(約101坪)

- ・販売価格 776万円～1,923万円
- ・坪単価 15.5万円～19.9万円
- ・最多価格帯 1,100万円台 10区画
- ・上下水道完備 (加入負担金あり)

【申込方法・問い合わせ先】

保留地買受申込書に身分証明書、住民票抄本、納税証明書を添えて、市役所2階、都市整備課区画整理係（内線234）までお申し込みください。

※現地見学会開催日以外も随時受付をしています。

■宅地分譲価格表【21区画】

宅地 番号	面積 (㎡)	販売価格 (円)	用途 地域	宅地 番号	面積 (㎡)	販売価格 (円)	用途 地域
1	216.47	11,451,263	①	21	232.05	11,579,295	②
2	208.41	11,358,345	①	22	232.06	11,579,794	②
3	165.01	7,755,470	④	23	232.06	11,579,794	②
6	165.00	7,986,000	④	24	224.01	12,522,159	②
10	189.49	11,445,196	③	27	232.05	12,646,725	②
11	189.49	11,066,216	③	33	196.71	10,504,314	②
12	189.49	11,066,216	③	35	244.78	12,924,384	②
13	189.49	11,066,216	③	36	244.61	12,915,408	②
15	326.37	19,223,193	③	37	229.95	12,509,280	②
17	333.43	17,171,645	②	38	229.96	12,509,824	②
20	224.01	11,738,124	②				

※用途地域・容積率 / 建ぺい率

①第一種住居地域 200/60 ②第一種低層住居専用地域 100/50

③第二種中高層住居専用地域 200/60 ④第二種住居地域 200/60

6月の納税

納期は 6 月 30 日です

(税 目) (口座振替引落日)
市・県民税 6月30日

テレフォンサービス

火災・災害の時 ☎44-3111
市役所などの行事や催し物 ☎43-4000

下妻市の人口

-6月1日現在-

人 口	37,275 人 (－ 185)
男	18,562 人 (－ 50)
女	18,713 人 (－ 135)
世帯数	12,006 世帯(－ 61)

前年同期との比較

5月の交通事故

— 累計 —

発生件数	27 (14)	133 (122)
死 亡	1 (0)	2 (1)
負 傷	34 (17)	177 (154)

()内は前年度

7月の健康カレンダー

7月の相談	日 時	場 所	問い合わせ先
心配ごと相談	7月 5日(火) 7月12日(火) *法律相談(中央公民館2階和室) 7月19日(火) *会場変更(本庁舎第1・3会議室) 7月26日(火) 午後1時30分～3時30分(受付 午後1時15分～3時)	中央公民館1階和室	社会福祉協議会 ☎44-0142 (予約制)
行政相談	7月15日(金) 午後1時30分～3時30分	中央公民館1階和室	秘書課 内線 202
人権相談 (困りごと)	7月22日(金) 午後1時30分～3時30分	中央公民館1階和室	総務課 内線 213
納税相談	7月31日(日) 午前8時30分～午後5時	市役所1階収納課	収納課 内線 170～173

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ① 西南医療
3 ① 西南医療 ② 渡辺クリニック ☎ 43-7773 ③ 松崎歯科医院 ☎ 0297-42-2403	4 ① 友愛記念 ② マタニティクラス 13:30～15:30	5 ① 西南医療 ② 元氣アップ教室 9:30～10:30	6	7 ① 西南医療 ② のびのび遊びの広場 10:00～10:30 ③ 1歳児相談 13:30～13:50	8 ② びよびよ教室 10:00～10:30 ③ 5か月児健診 13:30～13:50	9 ① 友愛記念
10 ① 友愛記念 ② 鯨井内科 ☎ 44-0088 ③ 大久保歯科医院 ☎ 48-2255 ④ 総合健診(40歳・50歳) (保健センター) 女性 7:30～8:00 男性 8:00～8:30	11 ① 友愛記念	12 ① 西南医療 ② BCG接種 14:00～14:45	13	14 ① 西南医療 ② 1歳6か月児健診 13:30～13:50	15 ② 3歳児健診 13:30～13:50	16 ① 西南医療
17 ① 西南医療 ② 木村外科内科医院 ☎ 44-2527 ③ 内海歯科医院 ☎ 48-0666	18 ① 友愛記念 ② 中山医院 ☎ 43-2512 ③ みなば歯科医院 ☎ 0297-42-4535	19 ① 西南医療	20	21 ① 湖南病院 ② すくすく相談 13:30～	22 ② 結核・基本健診 (市保健センター) 9:30～11:30 13:00～15:00	23 ① 西南医療
24 ① 西南医療 ② 中嶋医院 ☎ 44-3008 ③ おおき歯科医院 ☎ 44-6777	25 ① 友愛記念 ② 結核・基本健診 (上妻市民センター) 9:30～11:30 13:00～15:00	26 ① 西南医療 ② ポリオ生ワクチン 14:00～14:45 ③ 結核・基本健診 (上妻市民センター) 9:30～11:30 13:00～15:00	27 ② 結核・基本健診 (高道祖市民センター) 9:30～11:30 13:00～15:00	28 ① 湖南病院 ② 胃がん・大腸がん検診 (長塚集落センター) 6:30～9:00	29 ② 結核・基本健診 (高道祖市民センター) 9:30～11:30 13:00～15:00	30 ① 西南医療

◆◆休日在宅当番医◆◆

(在)・休日医 午前9時30分～午後4時
 (歯)・歯科休日医 午前9時～11時30分
 松崎歯科 (石下町新石下256)
 大久保歯科 (八千代町菅谷1100)
 内海歯科 (八千代町村貫158)
 みなば歯科 (石下町新石下3482)
 関井歯科 (石下町新石下1012-7)

◆◆①·小兒救急當番醫◆◆

月・火・木・土曜日 午後6時～翌朝8時

日・祭日 午前8時～午後6時

湖南病院：湖南病院（下妻市長塚48-1） ☎44-2556

西南医療：茨城西南医療センター（境町2190） ☎0280-87-8111

友愛記念：友愛記念病院（総和町関戸726） ☎0280-98-3511

⑩・保健センター業務案内

夜間応急診療所：土・日・祝祭日 午後7時から翌朝7時 ☎43-1990



5月下旬には、小貝川ふれあい公園のポピーが満開になり、たくさんの人が訪れました。

表紙によせて

※広報への掲載を希望しない場合は、お届けの際に市民課窓口にお申し出ください。

仏師

第11回特別展
開館10年記念特別展

錦戸新観 の世界

平成17年

6月11日[土]～9月4日[日]

関連講演会／平成17年7月2日（土）

時間：午後1時30分～

場所：当館講座室

演題：「父を語る・師を語る」

講師：錦戸節子氏・須藤光昭氏



馬頭観世音菩薩像(樹脂製)



毘沙門天王像(樟製)



不動明王座像(樹脂製)

- 開館時間／午前9時～午後4時30分
- 休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）、
国民の祝日の翌日（土・日曜日は除く）
- 入館料／一般 200円（160円）
児童・生徒 100円（80円）
（ ）内は、団体（15人以上）料金
65歳以上と6歳以下の方は無料です。

下妻市ふるさと博物館

〒304-0056 茨城県下妻市大字長塚乙77
TEL.0296-44-7111 FAX.0296-44-7115

花ショウブが見ごろに

砂沼観桜苑の花菖蒲が6月中旬から
下旬にかけて見ごろを迎えます。
ぜひお出かけください。

問い合わせ先
市都市整備課 内線232～233

