



広報

# ちよかわ

Public Relations of CHIYOKAWA

村の情報をみなさんの手に

5

2005  
No.388



CONTENTS

- 2 すこやか子育てのびやか子育て
- 4 住民異動届出時の本人確認
- 5 村長からの手紙
- 6 みんなの広場
- 9 さわやかリレー
- 10 わたしの健康法
- 11 広報 文芸
- 12 5月の救急医療のお知らせ
- 13 住基カードを持っていますか？
- 14 しあわせクッキング

表紙の写真



この写真は4月24日に  
行われた鯉のぼり設置の  
1コマです。普段見られな  
い数の鯉のぼりを間近で  
見られて、その上触ること  
が出来てとっても嬉しそ  
うな子どもたちに、思わ  
ずカメラを向けました。

結婚に夢  
子育てによ  
るこびを

# すこやか子育て のびやか子育て

～児童福祉週間～

この千代川村次世代育成  
支援対策行動計画では次の  
5つの項目を基本目標とし  
ています。

- 1 地域における子育ての支援
- 2 親と子の健やかな成長への支援
- 3 子どもの教育環境の整備
- 4 子育てを支援する地域づくり
- 5 子育て支援推進体制の整備

## 1 地域における 子育ての支援

「子どもを産みたいけど、  
産めない」ことがないよう、  
居宅等での支援事業や子育て  
相談事業、一時保育事業  
や幼稚園預かり保育などの  
保育サービスの実施や質の  
向上を目指します。また、経  
済的な支援や障害児施策と  
して子育て支援の充実を図  
ります。

## 2 親と子の健やかな 成長への支援

最近では、さまざまな社会  
環境の変化から、育児不安や  
悩みが増加しています。そう  
いった問題を解決するため、  
また親と子の健やかな成長  
のために、母子保健教室や子  
どもの発達相談など、楽しく  
自信を持って子育てできる  
よう支援していきます。

## 3 子どもの 教育環境の整備

子どもたちが安心して生  
活でき健やかに成長してい  
けるよう、教育環境の整備や  
子育てに優しい生活環境づ  
くり、家庭や地域の教育力の  
向上に努めてまいります。

## 4 子育てを支援する 地域づくり

遊び場や公園の整備など、  
子育てに優しい生活環境の



整備や子どもを犯罪の被害  
から守る活動を推進して、  
安全・安心なまちづくりを  
目指します。また、職業と  
家庭生活の両立が支援でき  
るようすすめてまいります。

## 5 子育て支援推進 体制の整備

児童虐待や不登校児、引  
きこもり児童の抜本的な対  
策強化をはかります。

次世代育成支援対策推進  
法をもとに、「千代川村第5  
次総合計画」をはじめ、千代  
川村母子保健計画との調  
和を図り、千代川に生まれ  
育つすべての子が健やかに  
学び成長できるよう、子育  
てに伴う不安や負担を軽  
減・解消します。また、子育  
て家庭を地域の力で支える  
ことができ、元気で住みよ  
い千代川村の実現に向けて  
少子化の流れを止め、結婚  
や出産、子育てに喜びを感  
じられるよう取り組みます。  
みなさまのご協力のもと、  
これらの基本目標を達成さ  
せることにより、「すこやか  
子育て のびやか子育て」  
のできる、よりよい地域社  
会の実現を推進します。



# 住民異動届出時の本人確認

なりすまし  
防止

## 免許証や旅券で

最近、第三者が本人になりすまして住民票を移し、転入先の市町村で国民健康保険証や印鑑登録などを不正に取得するといった事件が増加しております。そのような事件の発生を未然に防ぐため、平成17年6月1日（水）から、転出入届などの住民異動届を提出される方の本人確認を実施することになりました。

今までの住民基本台帳法の事務処理要領は、住民異動届を届けた人の本人確認を義務づけていないため、全国2千797市区町村のうち、条例などで自主的に本人確認をしているのは3割程度にとどまっているのが現状です。総務省によると偽りの転出入届の被害は、自治体が刑事告発するなど判明した分だけでも全国で約70件に上り、年々増える傾向にあります。被害を未然に防ぐために、みなさんのご理解とご協力をお願いします。



### ●対象となる届出

付記転出届を除くすべての住民異動届（転入届・転居届・転出届・世帯変更届）が対象です。

### ●本人確認の対象者

千代川村役場に届出書を持参した方が対象です。

本人以外の方が届出書を出される場合は、代理人、使者の方について本人確認を行います。

### ●本人確認の方法

次のいずれかの身分証明書で届出書を持参した方の本人確認を行いますので、届出時には忘れずにお持ちください。

- ①住民基本台帳カード、運転免許証、パスポート、その他官公署が発行した写真付きの身分証明書等
- ②障害者手帳、健康保険の被保険者証等

※右記身分証明書を持参されない場合は、窓口で質問させていただくことがありますのでご了承ください。

# 悩みや苦情は

まず  
相談

## 飯泉要さん行政相談委員に

飯泉要さん（原）が、総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、国の行政全般についての苦情や意見・要望、行政の仕組みや手続きに関する相談などを受け、その解決のための助言や関係機関に対する通知等の仕事を無報酬で行います。

毎日の暮らしの中で、「苦情や要望を申し出たが、その措置・説明に納得できない」、「相談したいことがあるが、どこかの窓口に行けばよいか分からない」など困っていることがあります。また、お気軽にご相談ください。相談は、無料・秘密厳守です。

## 行政相談委員

### 青柳一郎さんに感謝状が授与

平成2年4月から15年間の永きにわたり、行政相談委員として活躍されてきた青柳一郎さん（鯨）が退任され、4月12日、総務大臣から感謝状が授与されました。この間、青柳さんは心配ごと・困りごと相談との合同相談や春・秋の行政相談週間等において、数々の相談を受けその解決のために努力されたことが認められ、感謝状が授与されたものです。永い間、本当にお疲れ様でした。

# 村長からの手紙



春爛漫はるらんまんの季節となりました。卒業式で新たな門出に立つ人、入学式で頑張ろうと意気込む子どもたちと、自然界も人間社会も新しい息吹きを感じさせるすばらしい時期を迎えました。

去る3月議会で、千代川村として最後の予算となる平成17年度予算を通過させていただきましたが、予算に盛り込まれた主な事業計画と現在進展中の合併等について、私の考えをお伝えしたいと思います。

基本的な考え方としては、平成18年1月1日以降、新しく下妻市となる前に、下妻市千代川地区としての将来像を見据え、その出発前の基盤づくりを行うということであります。そのいちばん重要な時期であることとらえております。

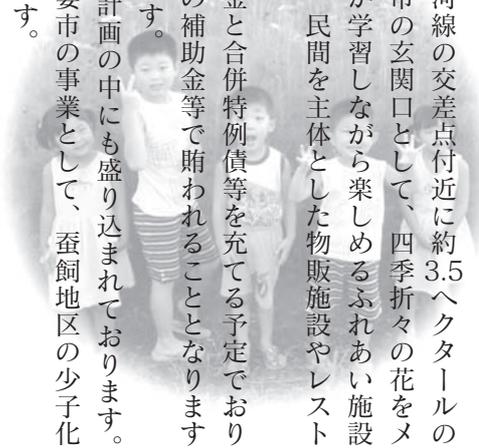
重点事業を具体的に紹介申し上げます。

## ① (仮称) やすらぎの里公園整備

国道294号線と県道つくば古河線の交差点付近に約3.5ヘクタールの土地を現在盛土中です。ここに新市の玄関口として、四季折々の花をメーンとした公園と地域のみなさんが学習しながら楽しめるふれあい施設や加工所・農産物直売所等のほか、民間を主体とした物販施設やレストラン等を建設する予定です。

この資金面は、まちづくり交付金と合併特例債等を充てる予定でありますが、事業費の8割ぐらゐが国の補助金等で賄われることとなりますので、大変有利な事業展開となります。

なお、この事業は、新市の建設計画の中にも盛り込まれております。従いまして、平成18年以降も、下妻市の事業として、蚕飼地区の少子化問題とともに取り組むこととなります。



## ② 宗道駅前周辺整備

昨年、県・関東鉄道株式会社の力を借り、駅前広場と駅舎が完成しました。今年度は、県の事業と村の事業との二本立てで、駅前通りから木田ストアー周辺の道路改良工事を行います。この事業に関しましても、まちづくり交付金を利用いたします。

## ③ 大形小学校周辺整備

2カ年継続事業で実施している大形小学校の耐震補強及び大規模改造工事と併せて大形小東側の埋め立て工事を行います。国土交通省にやっていたいでいる“水辺の楽校”との連携を図って、すばらしい教育環境づくりをめざしてまいります。

## ④ 各集落等の要望事項

引き続き着実に事業の推進を図ります。

## ⑤ 教育・福祉の充実

今年度も出来る限り配慮してまいります。

3月22日の合併協定書の知事申請以降、順調に推進しているところですが、村民のみなさまには、多大なるご理解、ご協力をいただき大変ありがたく感謝しているところです。現在は、下妻市、千代川村双方の事務的なすり合わせや各種団体・委員会等の取扱いについて、詰めの作業を行う段階となっております。決まり次第、合併協議会だより等に掲載してお知らせしてまいります。

合併により名称は変わりますが、みなさんの生活面においての急激な変化は無いと思っております。また、今まで、千代川村として取り組んでまいりましたお祭りや行事等、良いところはできるだけ継続していきたいと考えております。村民のみなさまにも良いご提案がございましたら、是非とも私共にお声かけをお願いします。私の残された期間全力を尽くして、活力ある村政の発展と、より良い合併のために努力したいと思っております。

これからも、村民のみなさまの叱咤しつた激励よろしくお願い申し上げます。

# 福总本治



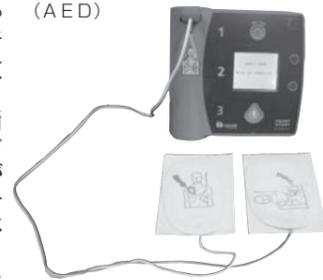
# みんなの広場

村内で開かれた各種行事、地域の話などを募集中。  
みなさんからの情報をお待ちしています。

## 心肺蘇生法村長・幹部職員講習受ける くまのくまの時に、ぜひ受講してみませんか



自動体外式除細動器 (AED)



村内では、2年前から地域住民や行政・消防が一体となり「家庭でひとり講習を」を合言葉に救命講習会を活発に推進しております。中央公民館などのほか、村内の祭りでも消防のコーナーを設けるなど、村をあげて取り組み、これまでに35回以上の講習で400人以上のみなさんが受講しております。今回は救命講習の必要性を認識されている首長や幹部職員による講習会が中央公民館で22名の参加者のもとおこなわれました。

人工呼吸法や心臓マッサージの他、除細動器(AED)の講習がおこなわれ、村内では初めての試みです。救急隊の要請から現場に到着するまでの時間、救命の連鎖が確実に実施することができれば、尊い命を救うことができます。「心臓が3分停止すると50%の方が尊い命をおとしている」ということですので、電気ショックによるマッサージで、今まで医師の指示がなければできませんでしたが、この講習会を受講すれば、この救命法で救急車が来るまでの間、延命措置ができるので、とても実のある講習会となりました。ここでの講習会で学んだことを、すぐにでも実践で役に立てたい」と話してくれた受講生のみなさん。いざという時に、知っていることは大切です。村民のみなさんも、ぜひ受講してみませんか。

## 友だちの輪が広がります

### 千代川村老人クラブ連合会総会

千代川村老人クラブ連合会総会が、4月19日中央公民館において開催され、収支決算の報告などが審議されました。

総会終了後、八千代町在住の上條謙先生による「あなたはどれくらい年をとっていますか？」と題しての講演があり、ユニークな話のなかに、笑いがあり、300名の参加者の、笑いの渦となりました。その後、芸能大会へと入り、歌や踊りの披露がありなごやかな雰囲気の中幕が閉じられました。



## ミニ花壇が誕生しました

### 緑一色の公園にかわいい草花が



中央公民館レストハウスの脇に超ミニ花壇が誕生。緑一色の公園にかわいい草花が彩りを添えて、心の和む空間ができました。(花の苗は鎌庭の石井匠之亮さんにいただきました)

## NEWすっきりスリム教室

### あなたも参加してみませんか

桜のつぼみが大きく膨らんだ3月29日、保健センター主催のNEWすっきりスリム教室がおこなわれました。このNEWすっきりスリム教室は、村民のみなさんが気軽に参加でき、生活習慣病(肥満・高血圧・糖尿病)を予防するために、月1回実施している事業です。昨年度は定期的に体組成(\*上肢・体幹・下肢の体脂肪率測定)や体年齢を測定し、体力テストにもチャレンジしました。また、ホットランド・きぬでは、プールに入って水中ウォークやアクアビクスにチャレンジし年間を通してのびのび体を動かして、その名のとおり、すっきりスリムになるための教室です。



保健センターでは、平成17年度もこの事業を実施しますので、みなさん気軽に参加しましょう。

## がんばれ千代川クラブ

### 私たちと一緒にネットワークの輪を

がんばれ千代川クラブでは、ポケットパーク(川の一里塚)東屋周辺の除草作業やゴミ拾い等を、毎月1回(第2日曜日)定期的に行っております。このがんばれ千代川クラブは、平成11年7月に「大好きいばらき県民運動」の市町村ネットワーカー等連絡協議会として設立され、現在、26名の会員のみなさんにより、イベント時に花の種や球根等を配布し、花いっぱいづくりを目標に活動しております。

がんばれ千代川クラブでは、千代川村が好きだという人をたくさん募集しております。私たちと一緒にネットワークの輪を広げましょう。



## 初お披露目 真紅の消防ポンプ自動車配置

### みなさんの尊い命や財産をお守りします

久しぶりに穏やかな天気になった4月3日、役場駐車場において2台の消防ポンプ自動車配置式が行われました。

この真紅の消防ポンプ自動車は、国庫補助事業により購入された千代川村消防団第3分団第一部(鎌庭地区)第3分団第3部(皆葉・五箇地区)に配置されました。

村長から、「日夜私たちの尊い命や財産を守るため、みなさんの若い力を十分発揮していただき感謝しております。これからも、多めに発揮していただきたい」という言葉が述べられました。「今までのポンプ自動車は老朽化が激しく、消火活動にも不安がありました。これからは、安心して防災活動に取り組み、みなさんの尊い命や財産を守ります」と力強く謝辞を述べられた団長。これからの地域活動が一層充実されることでしょう。



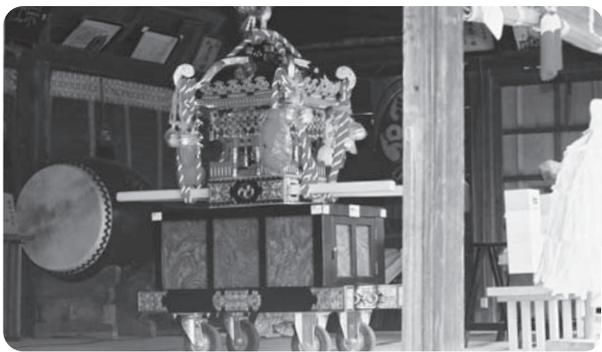
## 本宗道地域コミュニティ活動の活性化のために 宝くじ助成事業で子どもみこし等を整備

本宗道行政区に、平成16年度の宝くじ助成を受けてお神輿と山車が奉納され、4月7日、来賓のみなさまを始め、地区のみなさんが多数出席して祝賀会が盛大に行われました。

今までの子どもの神輿と山車は、老朽化がとて激しく、子どもの神輿はかなり大型で小学生の子どもたちにはとても重く担いで歩くには、困難な状態でした。今回、コミュニティ助成金から250万円と地区負担金で購入されました。

この事業は（財）自治総合センターが、宝くじの普及及び広報を目的として、コミュニティ活動に必要な施設や備品を整備するために助成しているものです。

本宗道地区では、古くから神社の祭礼等が盛んであり、子ども会を中心に地区住民が全員参加できる夏祭りは特に親睦を深めることができ、年々新興住宅が多く、地域コミュニケーションを深めるためにも、大いに活用していくことでしょうか。



## 鯉のぼりを鬼怒川に泳がせよう

### 天高く元気に泳ぐ鯉のぼり

五月晴れの天気のため、千代川村の地域づくり団体「花と1万人の会」と「水辺の楽校推進協議会（青龍楽校）」の共催により、鬼怒川の大型橋から鎌庭側堤防上まで200メートルのワイヤーを張り、約80匹の色とりどりの鯉のぼりが設置されました。

この企画は、今年で2年目となり、自宅に眠っている鯉のぼりをみなさんに提供していただき、5月22日に開催される「花とふれあいまつり」に先がけておこなわれました。天高く元気に泳ぐ鯉のぼりと、鬼怒フラワールインに咲き誇るポピーの花のコントラストが私たちの目を楽しませてくれることでしょうか。ぜひ、家族そろっておいで下さい。



### スポーツ大会結果

## 第22回 八千代町三武道大会

平成17年3月27日（日）  
八千代町総合体育館

- 【小学1・2年生の部】（形）  
準優勝 小竹 道也（大形小）  
3 位 猪瀬 稜太（宗道小）
- 【小学3・4年生の部】（形）  
優 勝 笹又 勇人（宗道小）  
準優勝 櫻井 大起（宗道小）
- 【小学1・2年生の部】（組手）  
3 位 小竹 道也（大形小）
- 【小学5・6年生の部】（組手）  
3 位 佐々木 建介（大形小）

# さわやかリレー

～わたしからあなたへ～

vol. 256

前月登場の菊池文江さんからの紹介



## 時間の流れと経験

菊池 みさ子 (原)

一日の時間というのは皆決まっているもの。その中でどう有効に使うかにより充実感が出て来ます。一日中好きな事が出来ることはほとんどありません。やらなければならぬ事を最優先にして

余裕のある時間内に好きな事をするのが現状です。子どもが小さい時期はほとんど外出せず、それが当たり前前でした。成長していくと共に、出席する行事や、やってみた事等、外に出ようと意欲がわいてきたのです。やりたいと思った時に限って別の用事ができてしまうのも

しばしばです。

機会があり、村の事業に参加させていただけるとなるとからは、目的が出来たというだけで、一日のうちで気乗りがしない事も思いのほか片づいていた時もあるような、無いような。それに、自分としても見ているよりも、動いている方が好きなのですが、やるのは良いけれども体がなかなか思うように動かず失敗してしまったり…。ともかく、目的は何であれ、集まって一緒に過ごす時間というのは楽しいものです。そして、活動を共にしなければ知り合う事が無かったであろう人達と知り合えるのも最高の気分になります。

今思うと、家庭に入る前にも仕事上で色々な事をしてきました。もう一度と思っても、なかなか経験できないでしょう。その中でも思い出深いものは、8階建マンションの屋根に上がって施工写真を撮った時、隙間から見えた地面の遠さに驚き、職人さん達の前のでのラジオ体操には、少々ためらったりと辛い事や楽しい事が沢山ありました。そんな事は当たり前と言われてしまうと恐縮なのですが、そういう経験があったからこそ現在の仕事に結びつくものも少なからずあるのです。

社会に出てからの方が「私は知りません」といった事が通じないように思います。日常生活でも、新しいものへの移り変わりは急速であります。しかし、時間は決まっています。新しい仕事を始めるにあたっては、その中での新たな知識を蓄えていかなければならないし、長年の仕事ならば、経験を生かしつつ、新しい知識をも、取り入れなければなりません。

毎日で無駄な事は無く、無駄な事、無茶をするのもまた経験。あの時、あんな事があったと笑い合えれば良い思い出。これから先はまだまだ長い道程があるでしょう。一日の時間を有意義に使えれば、満足感も得られるし、不完全燃焼なら、いつまでも燻(くも)ってしまいます。

一つひとつの経験をして来た時間は大切なものとなるでしょう。

# 健康法



## 心と体のバランス

小倉 悦子  
(大園木)

健康の基本は食生活にあると思います。どんな栄養をどんなかたちで摂り、体をつくっていくかがとても大事なことだと思います。

十数年前に購入した多重構造の鍋を使い、出来るだけ自分で素材から調理をすることを心がけて来ました。栄養価を最大限に残せるので(たとえば、ほうれん草のおひたし一つをとっても、たっぷりのお湯で茹でたのと、無水の状態では、残っている栄養価が違うそうです)素材のおいしさがいき、薄味にもできるようになり

ました。そのお陰か、我が家の子どもたちは、小さい頃からほとんど嫌いな物がなく育っています。

今、インスタント食品や外食に頼る機会は増えていますが、「家の食事が、一番おいしいね!」と言ってくるるとき、最大の喜びを感じます。また、調味料も、極力本物の物を使うようにしています。

以前ある研修会で正常分子栄養学という言葉を知りました。普段栄養のバランスをかなり意識していても、なかなか栄養をとることは出来にくい環境にあることを実感しました。流行ではなく、サプリメントは、必要な時代になってきているんだなと思いました。

情報が氾濫した皆さんのサプリメントがありますが、

私は自然をまるごと濃縮してあるものを取り入れ、体づくりをベースと考えているものを愛用しています。

3年前甲状腺の病気をしたとき、私は自分を認め、ほめるのがとても苦手であることに気づきました。心の持ち方で、健康は左右されると実感しました。前向き・プラス思考で、明るく元気に楽しく過ごしていきたいと思えます。



## 豆知識



ペットボトル飲料の  
飲み残しに注意!

便利なペットボトル飲料。しかし、最近、そのペットボトル飲料の飲み残しによってペットボトルが破裂する事故が増加しています。その事例を紹介します。

**【事例1】**  
ペットボトル入り炭酸飲料を半分飲み残し、キャップを閉めて常温で1カ月置いておいたら、いきなり破裂した。その際、ペットボトルが左肘に当たり、ボトルはそのまま天井を突き破って食い込んでしまった。複雑骨折と切り傷を負い、入院して手術を受けた。

**【事例2】**  
500ml入りペットボトルのスポーツ飲料を口飲みした後、キャップを閉め、再び開けかけた途端、キャップが飛んだ。

こんなことにも  
注意しましょう

1. 開けたら早めに飲みきりましょう。  
キャップを開けたときから品質は落ちてきます。飲み残したら、冷蔵庫に入れてなるべく早く飲みきりましょう。(例えば、大型ペットボトルの茶系飲料の場合、開封後、冷蔵庫に保存して2〜3日が賞味期限の目安です。)

2. コップに注いで飲みましょう。  
外では無理かもしれませんが、家ではボトルから直接飲まないで、コップに注いで飲みましょう。

3. 部屋や車の中に置き忘れない。  
飲み残しのあるペットボトル飲料を部屋や、車内に放置するとボトルが破裂することもあります。飲み残しはキチンと捨てて、容器はリサイクルへ。

便利でおいしいペットボトル飲料。上手に利用しましょう。



俳句

樋びらき 平成十七年四月抄

浅野 悦子(鎌庭)  
蘆の角水とくとくと流れけり

安原 百合子(鯨)

春うらら合鍵ひとつ増やしけり

塚原 明子(砂子)

花辛夷解けば棚田に水届く

程山 静子(砂子)

汚染なき里に辛夷の花真白

坂井 耕人(五箇)

初蝶のいろはくずしや遠筑波

中島 みよし(皆葉)

里人の何やら忙し花辛夷

齊藤 紫雲(小島)

母在す如故郷に辛夷咲く

松田 昭(皆葉)

辛夷咲き団地が隠す里屋敷

染野 清平(皆葉)

小さくも橋に名のあり花辛夷

小林 紫水(唐崎)

口笛の青年闊歩風光る

石塚 富男(八千代)

手鍋さげ共に白髪の花辛夷

佐伯 六花(八千代)

片意地を張らず生きよと蝶すぎる

荒川 すぎ(八千代)

初蝶をまとひて夫婦だけの野路

石川 溪泉(八千代)

芽おこしの雨吸ひつくす地の息吹

荒井 ミヨ子(八千代)

桜花待たずに句友旅立ちぬ

短歌

平成十七年四月作品

坂井 勝美(五箇)

我がものと秘かに息をかけて来

し穂の芽誰かに先を越されぬ

鈴木 澄江(宗道)

世の中は八苦の娑婆と常に言

いし父を偲びて墓参に孫と

田宮 道子(本宗道)

去りゆきし人生の春は戻らね

ど自然の温みひたすらに待つ

塚田 実(宗道)

「蜂一群ハウスに放てり」と友

の言う、春は日に日に暖くなる

塚原 明子(大園木)

受験せし子等の話題も落ち着

きて遅れ咲きたる紅梅匂う

永瀬 光(伊古立)

運命とは如何ともし難きものな

りぬ他家へ嫁げば出世せしとう

本田 なか(下粟)

招かれし友のみ孫の棟上げに

降り来る餅をしかと受け止む

矢実 澄子(本宗道)

沖繩の海に浮かべるサバニ舟

女優のりこみ揃い漕ぎ出づ

齊藤 七郎(小島)

雪崩れ咲く亀城の桜濠水に写

して偲ぶ過ぎし盛衰

高橋 宏子(土浦)

十字路で行く先決らず迷う犬

ものは言わねど我に氣遣う

戸籍のインフォメーション

おしあわせに

- 新 郎 染野 正樹 鎌 庭
- 新 婦 相澤 友美 本宗道
- 新 郎 羽子田 拓也 宗 道
- 新 婦 中山 優子 別 府
- 新 郎 大塚 政幸 宗 道
- 新 婦 小林 淑恵 水海道市

おめでとうございます

- 湯本 泰平 [男] 別 府
- 保護者： 敏男・陽子
- 萩原 聖大 [男] 下 栗
- 保護者： 義則・淳子
- 幸田 優月 [女] 鎌 庭
- 保護者： 英夫・夏樹
- 竹内 美桜 [女] 皆 葉
- 保護者： 篤也・環
- 小林 彩乃 [女] 宗 道
- 保護者： 一矢・由美

おくやみもうしあげます

- 藏持 俊男 (82) 大園木
- 世帯主： 藏持 薫
- 柴 キミエ (67) 鎌 庭
- 世帯主： 柴 吉力
- 杉田 とし (86) 長 萱
- 世帯主： 杉田 芳江
- 永瀬 省三 (79) 伊古立
- 世帯主： 永瀬 清
- 川島 信行 (60) 別 府
- 世帯主： 川島 三枝子
- 中里 明信 (56) 村 岡
- 世帯主： 中里 一秀

むらのうごき

平成17年5月1日現在 世帯数・人口

世帯数	2,735世帯	(+ 8)
人 口	男 4,815人	(+11)
	女 4,664人	(+13)
	計 9,479人	(+24)
	( )	は前月比

## 5月の救急医療のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
1 ④ 湖南病院 ⑤ 菊山胃腸科外科医院 ⑥ 石浜歯科医院	2 ④ 友愛記念病院	3 ④ 茨城西南医療センター ⑤ 砂沼湖畔クリニック ⑥ 生井歯科医院	4 ④ 茨城西南医療センター ⑤ 木村外科内科医院 ⑥ 古橋歯科医院	5 ④ 茨城西南医療センター ⑤ 中山医院 ⑥ 為我井歯科医院	6	7 ④ 友愛記念病院
8 ④ 友愛記念病院 ⑤ 宇津野医院 ⑥ 第一歯科	9 ④ 友愛記念病院	10 ④ 茨城西南医療センター	11	12 ④ 茨城西南医療センター	13	14 ④ 茨城西南医療センター
15 ④ 茨城西南医療センター ⑤ 坂入医院 ⑥ 戸頃歯科医院	16 ④ 友愛記念病院	17 ④ 茨城西南医療センター	18	19 ④ 湖南病院	20	21 ④ 茨城西南医療センター
22 ④ 茨城西南医療センター ⑤ 軽部病院 ⑥ 中山歯科医院	23 ④ 友愛記念病院	24 ④ 茨城西南医療センター	25	26 ④ 湖南病院	27	28 ④ 茨城西南医療センター
29 ④ 茨城西南医療センター ⑤ 中嶋医院 ⑥ ひまわり歯科医院	30 ④ 友愛記念病院	31 ④ 茨城西南医療センター	○茨城県緊急医療情報システム <a href="http://www.qq.pref.ibaraki.jp/">www.qq.pref.ibaraki.jp/</a> ○小児救急輪番・病院群輪番 <a href="http://www.11.ocn.ne.jp/~syoubou/index.html">www.11.ocn.ne.jp/~syoubou/index.html</a> ○小児緊急パンフレット『子どもの救急ってどんなとき?』 <a href="http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/kodomobook.pdf">www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/kodomobook.pdf</a>			

### ④ 小児救急医療輪番制

- 茨城西南医療センター（境町 2190 ☎ 0280-87-8111）
- 友愛記念病院（総和町関戸 726 ☎ 0280-98-3511）
- 湖南病院（下妻市長塚 48-1 ☎ 296-44-2556）

対象年齢：15才未満

診療時間：月・火・木・土／午後6時～翌朝8時、日曜・祝祭日／午前8時～午後6時

### お願い

- ・緊急の場合以外は、通常の診療時間内に医療機関で診察を受けて下さい。
- ・保険証を必ず持参して下さい。
- ・対象となる診察は、内科診察です。

### ⑤ 休日在宅当番医 診療時間：午前9時30分～午後4時

病院名	住所	☎
菊山胃腸科外科医院	下妻市下妻丁 71-6	0296-44-2014
砂沼湖畔クリニック	// 下木戸 542	43-8181
木村外科内科医院	// 下妻乙 210-1	44-2527
中山医院	// 中郷 185	43-2512
宇津野医院	// 下妻丁 373-15	45-0311
坂入医院	// 高道祖 4611-12	43-6391
軽部病院	// 下妻乙 398-1	44-3761
中嶋医院	// 下妻乙 145	44-3008

### ⑥ 歯科休日在宅当番医 診療時間：午前9時～11時30分

歯科医院名	住所	☎
古橋歯科医院	千代川村別府 313	0296-43-5688
石浜歯科医院	下妻市高道祖 4612-1	43-1806
第一歯科	下妻市掘籠 1489-6	43-1190
中山歯科医院	下妻市数須 839	44-1199
為我井歯科医院	八千代町西大山 494	49-2838
ひまわり歯科医院	八千代町若 1282-5	49-1115
生井歯科医院	石下町新石下 3832	0297-42-8866
戸頃歯科医院	石下町新石下 4049	0297-42-6555

## 今月の納税

### 軽自動車税

納期限

**5月31日(火)**

※納期内に忘れずに納め  
ましょう



### 茨城子ども救急電話相談

- #8000（プッシュ回線の固定電話）  
☎029-254-9900（プッシュ回線ではない固定電話、携帯電話・公衆電話）
- 相談時間：月・火・水・木・金／午後6時30分～午後10時30分
- ☆休日夜間に診てくれる医療機関を知りたいときは…  
☎029-241-4199（茨城県救急医療情報コントロールセンター）

# 住基カードを持っていませんか？

住基カード（住民基本台帳カード）は、お住まいの市町村役場において、  
 有料（500円）で取得できます。  
 （未成年の方でも取得することができます）  
 住基カードは、次のとおり利用ができます。

- ① 写真付きの住基カードは、運転免許証と同じように公的な身分証明書として利用できます。  
 （例えば）携帯電話を新規購入するときの本人確認  
 パスポートを受け取る時の本人確認  
 銀行などの金融機関において口座開設する場合の本人確認
  - ② さまざまな行政手続がインターネットを通じて自宅等のパソコンから24時間行います。（公的個人認証を必要とする手続の場合に住基カードが必要です）
  - ③ 全国どこの市町村役場からでも、住民票の写しを取ることができます。
  - ④ 住民異動の手続が簡単になります。
- ※ その他詳細につきましては、住民課 TEL 44-0173 にお尋ねください。



## 「災害〇を」めざして

		村 内		下妻署管内	
		4 月	累 計	4 月	累 計
火 災	建 物	0 (-1)	2 ( 1)	10 ( 5)	14 (-7)
	車輛その他	1 ( 1)	3 ( 3)	10 ( 8)	26 (14)
	計	1 ( 0)	5 ( 4)	20 (13)	40 ( 7)
交通事故	人身事故	5 (-2)	27 ( 1)	46 ( 9)	224 (-7)
	死者	0 (-1)	0 (-1)	0 (-1)	3 ( 0)
	傷者	7 (-3)	41 ( 9)	58 ( 9)	310 (17)

4月24日現在（ ）内は前年比

## 編集デスク

4月の人事異動により広報係に配属になりました。振り返れば、3年前広報係として、村民のみなさんにいろいろな話題等を提供していただき、カメラ片手に走りまわっておりましたが、また、お世話になることになりました。

この3年間は、文章を書くことは無縁の状態でしたので、プレッシャーに押しつぶされてしまいうような日々を送っていました。でも、ここで、奮起してみなさんに親しまれる広報紙づくりに、取り組んでいきたいと思っておりますので、よろしく願っています。

また、ご意見ご要望がありましたら、広報係にご一報ください。お待ちしております。（T）

今年は桜の開花が遅く、その分長く楽しむことが出来ました。他の花もきれいですが、やっぱり私は桜が目が行ってしまいます。私に限らず日本人は桜が好きなのでしょいか。この季節、よく聞く音楽にも「さくら」という単語が歌詞のあちらこちらに見受けられます。ほんの一瞬見事に満開になり、散っていくその儚さにみんな心を奪われるのでしょね。

広報担当者として、また新たな気持ちで、一瞬ではなくみなさんに永く愛される広報紙を目指して頑張りますのでよろしく願っています。（A）




 しあわせ  
クッキング

季節の野菜を使って  
調理しましょう



## かんたんポトフ 季節の野菜ワンタン

### かんたんポトフ

- じゃがいも、きゃべつ、玉ねぎ、人参は大きめに切る。ベーコンも食べやすく切る。
- 大豆と1を鍋に入れ、ひたひたの水と固形スープを加えて強火にかける。
- 沸騰したらアクをとり、弱火でやわらかく煮込み、塩、こしょうで調味する。《1人分=208kcal》

材料 (4人分)	
じゃがいも	大3個
春きゃべつ	1/3個
玉ねぎ	1個
人参	1本
ベーコン	4枚
大豆水煮缶	小1缶
固形スープ	2個
塩、こしょう	各少々

### 季節の野菜ワンタン

- 春きゃべつとチンゲン菜はゆでてみじん切り。ねぎとしょうがもみじん切り。ちりめんじゃこは粗く刻む。
- ねぎの青いところは小口切り。水にさらしてザルに上げてから水気を切る。
- 1と塩、こしょうを加えてよく混ぜ合わせる。
- ワンタンの皮に3を均等にのせて、縁を水でぬらし、閉じる。
- 鍋に湯を沸かし、4のワンタンをゆでて、ザルに上げる。
- (A)を煮立て、4を入れて2分煮る。
- 器に盛って2のねぎを散らす。《1人分=90kcal》

材料 (4人分)	
春きゃべつ	80g
チンゲン菜	20g
ちりめんじゃこ	20g
ねぎ	10cm
しょうが	少々
塩、こしょう	各少々
ワンタンの皮	20枚
ねぎの青いところ (又は万能ねぎ)	適量
水	3/4カップ (150cc)
固形スープ	1/4個
しょうゆ	小さじ1
塩、こしょう	各少々

## ひとこと

健康のために食塩をとり過ぎないようにと言われても、時には塩分の多い塩辛や干し魚などを食べたいこともあります。これらの食品も食べる量に気をつけさえすれば、たまには食べてもいいわけです。ただし、塩分の多いものを食べる時には、カリウムを多く含む野菜や果物をたっぷり摂るようにしましょう。

広報ちよかわ5月号 平成17年5月10日発行 (No.388)

発行/千代川村

編集/千代川村企画課広報広聴係

茨城県結城郡千代川村大字鬼怒230番地

TEL 0296・43・5111 FAX 0296・44・6004

Eメール info@vill.chiyokawa.ibaraki.jp

ホームページ www.vill.chiyokawa.ibaraki.jp