



広報

ちよかわ

村の情報をみなさんの手に

9

2005

No.392

Public Relations of CHIYOKAWA



小学生の部で優勝した大形6年のみなさん



いなほアンコール応援団



女子十三楽坊チームのみなさん



女性部で優勝した山野辺組のみなさん



みんなで力を合わせて…蚕飼リバースポーツ少年団のみなさん



手拍子でパドルをあげる火消し3号



第10回 鬼怒川流域交流 Eボート大会

茨城県予選会開催



8月7日(日)夏の炎天下のなか、鬼怒川および鬼怒川河川敷を会場に、第10回鬼怒川流域交流Eボート大会(茨城県予選会)が開催されました。このEボート大会は、平成8年より流域交流を目的に毎年開催され、今年で10回目を迎えました。

昨年は、全国大会を開催しましたが、今年から茨城県予選会として開催。村内をはじめ県内外から66チームが出場し、3,000人の来場者がありました。大会は、一般の部・女性の部・小学生の部が設けられ、子どもから大人まで誰もが気軽に参加できる大会となりました。

今年は、カンボジア出身の農業研修生チーム「いなほアンコール」が優勝し、9月11日(日)にお台場で開催される全国Eボート大会の出場権を獲得しました。おめでとございます。

第10回鬼怒川流域交流Eボート大会の結果は下記のとおりとなっております。

順位	一般の部	女性の部	小学生の部
優勝	いなほアンコールI	ちよかわ婦人防火クラブ 山野辺組	大形6年
準優勝	チームINO-G	PINK POOHさん	大形エピソード5
第3位	日本トレセンバリバリ	食生活改善推進員・ さわやかミドルチーム	Crew of guts



CONTENTS

- 2 第10回鬼怒川流域交流 Eボート大会
- 4 みんなにやさしい街づくり
- 6 平成17年度 千代川村長寿番付表
- 8 介護サービスを利用している方へ 介護保険制度が一部改正されます
- 10 2005年8月24日から 常総線に快速列車デビュー
- 11 下妻市・千代川村合併協議会
- 12 備えあれば憂いなし
- 16 村長からの手紙
- 14 歴史再発見
- 15 みんなの広場
- 19 さわやかリレー
- 20 わたしの健康法・豆知識
- 21 広報 文芸
- 22 10月の救急医療のお知らせ
- 23 お知らせ
- 24 しあわせクッキング

表紙の写真



この写真は、Eボート大会の一コマです。若い力が結集し、意気投合して、掛け声とともにパワー全開!! 原北友進会のみなさん。

みんなにやさしい

まちまじ

づくり



最 近、障害者用のトイレや目の不自由な方の点字ブロックなどが整備され、障害のある人たちの社会参加が増えていきます。

しかし、施設などが整っているだけで十分なのでしょうか？どんなに素晴らしい設備があっても、障害のない人たちの対応の仕方ひとつで、不便になる可能性があります。

障害のある人が地域で自立した生活をし、積極的に社会参加ができるようなまちづくりをしていくためには、施設等の整備はもちろんのこと、周りの人の誤解や偏見など“心の壁”を取り除き、助けあうことが大切です。

そこで今回は、障害のある人、ない人が上手に助けあつて暮らしていくために、どのように接して良いかを改めてご紹介します。

みなさんは、このような経験はありませんか？

* 駐車場で車を止める時、面倒なので空いている障害者用のスペースに止めてしまった。
* 耳の不自由な人に話しかけられて、対応の仕方が分からずに冷たい態度をとってしまった。

知らなかった、考えたことがなかった……。こういった行動が障害のある人を拒み、社会参加への低下を生む結果となります。

障害のある人が何を求めているのかを考えてみましょう。



* 障害のある人が何をしてもほしいのか聞きましょう。ひとりよがりの行動はお節介りになります。

* こちらから声をかけましょう。
* 障害者席やスペースは障害者が利用できるように空けておきましょう。

すい街は、健康な人にとっても暮らしやすい街です。障害はいつも、すぐ“隣”にあることを忘れずに、みんなにやさしいまちづくりをしていきましょう。

目の不自由な人

* 挨拶をするときは、見える人の方から声をかけて下さい。

* 街角で白い杖の人が立ち止まって考え込んでいるのは、方角が分からなくなつてしまったときに多いので、方角や場所を教えてあげるときは、左右前後正確に言って下さい。

* 後ろから押したり、いきなり腕をつかんだりするのはやめましょう。

* 点字ブロックは、その上に“モノ”があると機能を果たしません。自転車や自動車、荷物などで歩行を困難にしないようにしましょう。

耳の不自由な人

* 話しかけられても聞こえないので、誤解されがちです。話そうとする気持ちがあれば通じ合えます。色々な方法で話かけて下さい。

口語（話し言葉）
口の動きを読み取る方法です。口の動きがわかるように、はっきりゆっくり話してあげて下さい。

手話
身振りや手の動きにより、言葉を表現する方法です。最近では手話講座などの参加者も増えていきます。

指文字
指の形でアルファベットの文字を表現する方法です。

筆談
手のひらや紙に文字を書いて伝え合う方法です。
* 災害時の放送や電車内のアナウンスが聞こえないので、必要に応じて情報を伝達してあげましょう。



目の不自由な人のための点字ブロック

障害者に関するマーク

マーク	名称	表す意味・注視点
	身体障害者標識 (障害者マーク)	肢体不自由な方が運転する車に表示されています。このマークをつけた車に幅寄せや割り込みを行わないようにしましょう。
	障害者のための国際シンボルマーク	障害者が容易に利用できる施設であることを表しています。このマークがある座席や駐車場・トイレなどは利用しないようにしましょう。
	盲人を表示する国際マーク	世界共通のシンボルマークで、視覚障害を表しています。
	聴覚障害を示す国際マーク	世界共通のシンボルマークで、耳が聞こえない、聞こえにくいといった聴覚障害（難聴・中途失聴・ろう）を表しています。
	聴覚障害者シンボルマーク (耳マーク:国内)	国内で使用されているマークで、聴覚障害の方であることを表しています。このマークの提示をされた場合はコミュニケーションの方法に配慮しましょう。
	ほじょ犬マーク	身体障害者補助犬同伴を表しています。補助犬はペットではありません。お店でみかけたり、連れてくる方を見かけた場合は、ご理解ご協力をお願いいたします。
	オストメイトマーク	人工肛門・人工膀胱を使用している方のための設備があることを表しています。トイレ等でこの表示をみかけたら、利用しないようにしましょう。
	ハートプラスマーク	「身体内部に障害を持つ人」を表しています。内部障害の方は、外見からわかりにくいので、誤解されがちです。このマークを着用されているかたをみかけたら、内部障害について理解し、配慮しましょう。

夫婦長寿 (平成17年8月31日現在)

順	氏名	年齢	合計年齢	住所	順	氏名	年齢	合計年齢	住所
1	鈴木 實 志ま	94 87	181	村岡	13	田崎 三郎 とく	89 80	169	宗道
2	齊藤 芳男 あさ	86 93	179	長萱	13	人見哲次郎 みよ	85 84	169	鎌庭
3	猪瀬 正 さた	91 86	177	宗道	18	大月 英信 ふく	84 84	168	見田
4	飯島武三郎 きく	92 84	176	鎌庭	18	稲葉彌三郎 芳江	85 83	168	本宗道
5	浅野 馨 やい	88 86	174	鎌庭	18	齊藤常四郎 とし	85 83	168	本宗道
6	山中 新平 梅子	88 85	173	田下	18	高橋 松尾 ウタ	86 82	168	田下
7	関 一夫 しげ	85 87	172	皆葉	22	江原 茂 きみ	82 85	167	本宗道
7	青木七三郎 かく	88 84	172	渋田	22	羽子田太平 とき	85 82	167	羽子
9	六原 米吉 茂子	91 80	171	五箇	22	大関角次郎 よしの	86 81	167	大園木
10	柴 力之助 芳子	90 80	170	鎌庭	22	猪瀬 文雄 ナヲ	83 84	167	原
10	大島 武男 ヒデ	88 82	170	宗道	26	中島沙源太 しん	84 82	166	長萱
10	内田 整 つね	88 82	170	鎌庭	26	中里 五郎 すい	85 81	166	田下
13	横倉勝二郎 八重	89 80	169	皆葉	26	小島 改一 千代	82 84	166	宗道
13	田中 七郎 きよの	87 82	169	皆葉	26	安原 菊夫 きよ	85 81	166	鯨
13	國府田義男 なを	84 85	169	村岡	30	小倉 秀夫 房子	85 80	165	宗道



最高夫婦長寿鈴木實さん 94歳・志まさん 87歳 (村岡)



最高齢者の飯島ハルさん 100歳 (大園木)



飯田西之助さん 95歳 (原)



内田きんさん 97歳 (下栗)

◆平成17年度◆

千代川村 長寿 番付表

90歳以上の女性 (平成17年8月31日現在)

順	氏名	年齢	住所	順	氏名	年齢	住所
1	飯島 ハル	100	大園木	27	市村 ふく	92	村岡
2	菊池 かね	99	原	27	落合 みね	92	大園木
2	秋葉 とも	99	別府	27	松田 より	92	皆葉
4	内田 きん	97	下栗	27	小竹 ふみ	92	五箇
4	人見 都佐	97	鎌庭	39	石井 清江	91	鎌庭
4	猪瀬 さた	97	皆葉	39	渡辺 ふみ	91	皆葉
7	國府田とみ	96	鯨	39	秋葉 りと	91	鎌庭
7	中山 みつ	96	別府	39	松本 みね	91	本宗道
7	倉田 せつ	96	原	39	浅野フクイ	91	鎌庭
10	小堀 とく	95	宗道	39	中山 しん	91	下栗
10	鈴木 とみ	95	原	39	高野 すか	91	下栗
10	飯島 シン	95	鎌庭	39	平塚 すみ	91	原
10	岩本 えく	95	下栗	39	添野 のぶ	91	皆葉
10	古橋 いま	95	別府	39	杉田 すい	91	長萱
15	平塚はつえ	94	原	39	塚原 ふさ	91	大園木
15	谷澤 みき	94	五箇	39	猪瀬 菊枝	91	別府
15	羽子田志津子	94	本宗道	39	渡辺 はる	91	五箇
15	浅野 琴	94	鎌庭	39	羽生 さい	91	村岡
15	小林よしの	94	原	39	萩原さくの	91	下栗
15	青柳 ふく	94	鯨	39	鈴木 すみ	91	宗道
21	高里 ふく	93	鎌庭	55	倉田 ちい	90	原
21	苅部 たみ	93	原	55	杉田 ふく	90	長萱
21	小倉 シツ	93	唐崎	55	鈴木シツイ	90	下栗
21	飯泉 とよ	93	伊古立	55	山中 すみ	90	鯨
21	中島 理子	93	宗道	55	根本 いと	90	鎌庭
21	齊藤 あさ	93	長萱	55	萩原 ふさ	90	宗道
27	渡邊 かよ	92	鎌庭	55	中澤 すい	90	原
27	根本 くに	92	宗道	55	秋山 とき	90	鎌庭
27	國府田よし	92	村岡	55	塚越 しげ	90	原
27	飯島 よ志	92	大園木	55	羽子田せん	90	羽子
27	羽子田ゆき	92	羽子	55	黒川 とよ	90	本宗道
27	坂野 うら	92	原	55	椎名 操	90	皆葉
27	飯島 きく	92	鎌庭	55	塚田 さく	90	鯨
27	栗原 はる	92	鎌庭	55	増田 みつ	90	大園木

90歳以上の女性比率 女性68人—81%

千代川村の最高齢者は女性で100歳の飯島ハルさん(大園木)です。平成17年度の千代川村長寿番付表では、90歳以上の男性が16人で19%を占めており、90歳以上の女性は68人で81%を占めております。また、夫婦長寿の最高齢者は、合計年齢が181歳で鈴木實さんと志まさん(村岡)ご夫婦です。長寿のみなさんは、早寝早起きをして、好き嫌いをなくし、しっかりと食事を摂り、自分で出来ることは、家族に頼らずに自分でしているそうです。

また、95歳でオートバイを運転される方もいます。これからも、お元気でお過ごし下さい。

(変体かなはひらがなで表示しています)

千代川村の最高齢者
100歳 飯島ハルさん (大園木)
おめでとーいございます

90歳以上の男性 (平成17年8月31日現在)

順	氏名	年齢	住所
1	青柳 忠夫	97	鯨
2	石野西之助	96	原
3	飯田西之助	95	原
4	鈴木 實	94	村岡
5	池田 長信	93	宗道
5	飯島 正元	93	鎌庭
7	荒川 正夫	92	別府
7	関 辰之助	92	別府
7	飯島武三郎	92	鎌庭
10	猪瀬 正	91	宗道
10	中里 武夫	91	田下
10	六原 米吉	91	五箇
13	矢島 信男	90	鯨
13	石井喜代司	90	別府
13	添野 新一	90	皆葉
13	柴 力之助	90	鎌庭

90歳以上の男性比率 男性16人—19%

【負担限度額と基準費月額（日額）】

利用者負担段階	1日あたりの居住費				1日あたりの食事
	ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室	多床室	
新第1段階	820円	490円	490円 (320円)	0円	300円
新第2段階	820円	490円	490円 (420円)	320円	390円
新第3段階	1,640円	1,310円	1,310円 (820円)	320円	650円
基準費用額	1,970円	1,640円	1,640円 (1,150円)	320円	1,380円

※介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合の従来型個室の負担限度額は、（ ）内の金額となります。

【利用者負担の変化】（例）特別養護老人ホームの多床室を利用した場合（月額）

利用者負担段階	利用者負担合計	利用者負担内訳			利用者負担合計	利用者負担内訳		
		1割負担	居住費	食費		1割負担	居住費	食費
新第1段階	2.5万円	1.5万円	—	1.0万円	2.5万円	1.5万円	0万円	1.0万円
新第2段階	4.0万円	2.5万円	—	1.5万円	3.7万円	1.5万円	1.0万円	1.2万円
新第3段階					5.5万円	2.5万円	1.0万円	2.0万円
新第4段階	5.6万円	3.0万円	—	2.6万円	8.1万円	2.9万円	1.0万円	4.2万円

高額介護サービス費の上限額が変更になります

月々の介護サービス費の自己負担額が高額になった場合、所得に応じて利用者負担上限額が設けられています。この上限額を超えた場合は、申請して認められると、後から超えた分が高額介護サービス費として支給されます。この高額介護サービス費の上限額が、平成17年10月から変更になります。



【高額介護サービス費の利用者負担上限額】

段階区分	利用者負担上限額
利用者負担第4段階	37,200円
利用者負担第3段階	24,600円
●利用者負担第2段階	個人15,000円
●住民税世帯非課税の老齢福祉年金受給者	個人15,000円
●生活保護の受給者	個人15,000円
●15,000円への減額により生活保護の受給者とならない場合	15,000円

※高額介護サービス費の利用者負担上限額は、世帯単位で設定され、同じ世帯に複数の要介護者がいるときには、世帯全体の利用者負担合計額が上限を超えた場合に支給されます。なお、利用者負担第2段階と老齢福祉年金受給者は、個人単位の上限額になります。



介護施設での「居住費」と「食費」が自己負担になります

現在、在宅で介護サービスを利用している方は、居住費や食費を自分で負担していますが、介護保険施設に入所している場合、それらの大部分は介護保険の給付の対象となっています。在宅と施設の「負担の公平性」という観点から、平成17年10月から、介護施設を利用する方の居住費と食費が自己負担になります。

【対象となるサービス】

- 介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護療養型医療施設における居住費と食費
- ショートステイにおける居住費と食費
- 通所介護と通所リハビリテーションにおける食費

所得の低い方は負担が軽減されます

この改正により、所得の低い方の施設利用が困難とならないよう、利用者負担段階が新第1段階から新第3段階の方は、居住費と食費の利用者負担額に上限が設けられます。

これにより、所得の低い方は負担限度額までの支払いとなり、限度額を超えた部分は、特定入所者介護（支援）サービス費として、介護保険から事業者が支払われることとなります。

特定入所者介護サービスの軽減を受けるには、申請が必要になります。申請後、軽減が認められると、「介護保険負担限度額認定証」が交付され、事業者が提示して利用できます。

なお、これまでの介護保険標準負担額減額認定証（食費の減額）は廃止されます。



【軽減の対象となる方】

利用者負担段階	対象となる方
新第1段階	・住民税世帯非課税で老齢福祉年金の受給者 ・生活保護の受給者
新第2段階	・住民税世帯非課税で合計所得金額と課税年金収入額の合計額が年80万円以下の方
新第3段階	・住民税世帯非課税で新第2段階に該当しない方 ・住民税課税者がいる高齢者世帯で、特例減額措置を受けている方

—つくばエクスプレス(TX)開通により—

2005年

8/24から

常総線に 快速列車デビュー



8月24日に開業したつくばエクスプレス

快速列車時刻表

停車駅	発着	上り		
下館	発	5:58	6:48	7:37
下妻	発	6:14	7:05	7:53
石下	発	6:23	7:13	8:02
水海道	発	6:36	7:27	8:16
守谷	着	6:43	7:35	8:23

※ 平日・休日とも同じ時刻で運行

停車駅	発着	下り		
守谷	発	18:40	19:26	20:11
水海道	発	18:49	19:36	20:19
石下	発	19:02	19:49	20:32
下妻	着	19:10	19:56	20:40
下館	着	19:27	20:15	20:57

※ 平日・休日とも同じ時刻で運行

8月24日(水)のつくばエクスプレス(TX)開業により、関東鉄道常総線に快速列車が登場しました。これにより下妻駅から秋葉原駅間が約70分から75分(乗り換え所要時間を含む)で結ばれることになりました。

また、従来列車の運行本

数も大幅に増えています。(取手駅から水海道駅間が23本増、水海道駅から下妻駅間が8本増、下妻駅から下館駅間が10本増)なお快速列車は下妻駅と石下駅に停車し、朝(上り)夕(下り)1日各3本運行しています。

つくばエクスプレス接続 (接続は一例です)

停車駅	発着	上り		
守谷	発	6:51	7:44	8:29
秋葉原	着	7:26	8:19	9:04

停車駅	発着	下り		
秋葉原	発	18:00	18:50	19:30
守谷	着	18:35	19:22	20:02

問い合わせ：関東鉄道(株) 下妻駅 ☎44-2659



快速の運行をPRするペイント列車



始発の快速列車

下妻市・千代川村合併協議会

第6回協議会 8月10日

8月10日に、第6回合併協議会が下妻市役所会議室で開催され、次の事項について協議並びに報告がされました。

◆協議事項

- 特別職の報酬の取扱いについて（継続協議）
特別職の報酬について、引き続き協議されました。

◆報告事項

- 合併協議会規約等に関する協議書の一部変更について
- 国民健康保険事業の取扱いの調整内容について
- 各種事務事業（保健衛生事業・高齢者福祉事業・児童福祉事業・環境衛生事業・商工観光関係事業・建設関係事業・上水道事業・下水道事業）の取扱いの調整内容について
- 合併協議会新市特別職報酬等審議小委員会の審議結果について

なお、今回の協議会の結果を受け、合併後次のとおり事業内容が変更になる予定です。

国民健康保険事業

- ①出産・葬祭に関する給付事業は、出産育児一時金の支給額30万円・葬祭費5万円
支給方法 口座振込み（国保税未納者に対しては窓口で現金給付）
- ②人間ドック等検診助成事業では、日帰りドック支給額 2万円・脳ドック支給額 費用額の2分の1（最高2万5千円まで）
助成対象者は、人間ドック検診時において、満40歳以上で、国保税を完納している世帯に属する被保険者。なお、骨粗しょう症の検診については、集団検診により実施。

高齢者福祉事業

- ①長寿祝金等支給事業は、長寿を祝福し、祝金や祝品を贈呈する。
 - 敬老祝金
対象者 年度中に満80歳となる高齢者
支給額 5,000円
 - 敬老祝品
対象者 88歳到達者（市長が訪問）
100歳以上の方（市長が訪問）

児童福祉事業

- ①誕生記念事業については、赤ちゃんの誕生に際し、健やかな成長を願い祝福する。
記念品 フォトフレーム

環境衛生事業

生ごみ処理機器購入補助

区 分	コンポスト	電気式生ごみ処理機
支給額	購入費の2分の1(限度額3千円) ※一世帯2基まで	購入額の3分の1(限度額2万円まで) ※一世帯1台
補助対象者	本市に住所を有し居住している者で、補助金の申請時に市税等を滞納していない者	

商工・観光関係事業

中小企業事業資金融資あっ旋制度

市内の中小企業者に対し、事業資金の融資と保証をあっ旋する。

区 分	限度額	融資期間	返 済
振興金融	2,000万円	設備資金 7年 運転資金 5年	一括または割賦返済
自治金融	1,000万円(設備) 500万円(運転)	設備資金 7年 運転資金 5年	割賦返済

- 中小企業事業資金信用保証料補助

融資あっ旋が認められた中小企業者に対して、保証料の補助を行う。《年0.82%限度（全期間）》

- 中小企業事業資金利子補助

融資あっ旋が認められた中小企業者に対し、利子の補助を行う。《年1%限度3ヵ年（借入限度額500万円）》

上水道事業

水道料金

用途別	基本水量	金額(月額)	超過1 m ³
一般用	10 m ³	1,800円	210円
一般営業用	20 m ³	3,600円	210円
浴場営業用	100 m ³	10,800円	120円
団体用	20 m ³	3,600円	210円
臨時用	10 m ³	3,600円	420円
共用(1世帯に付)	5 m ³	900円	210円

加入金

口 径	金 額	口 径	金 額
13mm	12万円	40mm	63万円
20mm	18万円	50mm	95万円
25mm	28万円	75mm	205万円
30mm	38万円	100mm	360万円

*なお、詳細については、合併協議会だよりでご覧下さい。

備えあれば 憂いなし

昨年、世界各地で猛威を振るつた自然災害。未曾有の被害を出したスマトラ沖地震では、世界の人々が津波の恐ろしさを思い知らされました。また日本でも、過去最大の上陸数となった台風や新潟中越地震など、各地で甚大な被害が…。昔から“天災は忘れた頃にやってくる”といいますが、忘れる暇もないほど頻発する災害に、誰もが脅威を感じました。

”備えあれば憂いなし“台風や地震などの自然災害は、発生そのものを防ぐことは出来ません。しかし、一人ひとりが『いざ』という時に備えていれば、被害を最小限に食い止めることは出来るはずですよ。

風水害や 土砂災害に備えて

いま日本は台風シーズンを迎えています。また長雨・集中豪雨による浸水などが起こりやすい季節でもあります。これらの災害から身を守るには、日頃から天気予報などの気象情報に

てくる恐ろしい揺れに、慌てず落ち着いて行動することが安全の第一歩。地震に備えて家具の転倒や落下物の防止対策など、わが家の安全をチェックしましょう。

災害時の対応

いざ災害が発生したとき、村では情報収集や復旧作業、非難の勧告などを行います。村からの災害に関する情報は、防災無線や広報車などを通じてお知らせします。避難勧告が出たら、速やかに指定された避難所に避難しましょう。

また、子どもやお年寄り、病気の方がご家庭にいる場合は、早めの行動が必要です。村からの勧告を待たずに、自主的に避難しましょう。なお、自主避難する時は、地区の役員さんや役場・消防署へご連絡下さい。

地震から身を守る

風水害以上に、発生の予測が難しい地震。突然襲つ

は一般行政連絡を行うため、各世帯へ”戸別受信機“を一台ずつ無償で貸し出しています。

ご家庭の受信機は聞こえますか？最近、落雷等による故障が増えていきます。この受信機は外部にアンテナを持つため、雷が強力な場合、通電する恐れがありますので、故障の原因となりますので、電源をコンセントから抜いておいて下さい。受信機は内蔵の乾電池により通常どおり受信できますが、あくまでも非常用電源としての乾電池ですので、年に一度は交換しましょう。(内蔵の乾電池が切れそうな時は受信機右上の緑色の電源ランプが点滅します)

自助・共助・公助

”自らの生命・財産は自ら守る“が防災対策の基本です。いざというときに落ち着いて行動するためにも、日頃から防災に対する心構えと備えを万全にしましょう。

問い合わせ

総務課消防交通係
☎44-0750



”防災無線“は 聞こえますか？

災害時には村民のみならずの安全を守る情報伝達手段として、また、平常時に

注意し、事前の備えを怠らないことが肝心。特に警報や注意報が発表されたときは、早めの行動がとれるよう心掛けましょう。

村長からの手紙



8月24日、待ちに待ったTX（つくばエクスプレス）が開通しました。マスコミ等に報道されているように、沿線住民の方はもとより、近隣市町村の方々も大変喜んでいと思います。私も、そのひとりです。TXが開通するに先立って、8月5日常総線快速列車の試乗会に同乗する機会がありました。下館駅から守谷駅間を走りました。停車駅は下妻―石下―水海道―守谷であります。下妻駅から守谷駅まで30分、石下駅から守谷駅まで20分と、かなり時間が短縮されます。（残念ながら宗道駅は停車しません）

守谷駅を降りるとホームからエスカレーターで2階TX乗り場に行けるようになっており、また、守谷駅は広く立派な駅でした。守谷駅からTXで秋葉原まで35分（快速）で到着ということで、この地域から東京中心迄で1時間という事で、これからは、通勤・通学・ショッピングと近い将来、この地域における生活スタイルが大分変わってくるのではないのでしょうか。これからは、TXの開通をこの地域がどうとらえ、どう利用して活性化を図っていくかが課題です。この時間の短さが、東京指向だけでなく、都会から田舎への逆指向を考えなくてはいけないと思います。

この地域の自然環境（農産物等を含めた）の素晴らしさ、地価の安さ、人情の細やかさ等をアピールし、多くの人が住んでみたい、遊びに来てみたい、というような、地域づくりを目指したいと思えます。この地域に生活基盤を置き、田舎にはないショッピングやグルメ・観劇は都会に、

都会にはない癒しや、自然の良さ、健康づくり等は田舎でと、二重のライフスタイルが可能となります。

このような、生活を望む人々がこれからは必ず増えて来ると考えられます。これらを踏まえ、自然環境、生活環境、子育て、福祉環境、文化的環境などの充実を図り、将来の受け皿づくりを、着々と整備しておきたいと思っております。TX開通に關しましては、このような事を念頭におき、施策づくりを遂行したいと考えております。

今日は、強い台風11号が上陸するとの天気予報です。家屋に被害はないか、稲は倒れないか、小貝川はどうなるかと、非常に不安と心配であります。上陸しないこと、被害無き事を祈って、筆を置きたいと思えます。

（8月25日筆）

福总本治

歴史

再発見 4

草創期の学び舎

明治政府が誕生して間もない明治5年（一八七二）に学制が發布され、数年の間で全国に2万もの小学校ができました。

明治6年には、大形小学校の前身となる鎌庭小学校が勝善院に誕生します。そして皆葉小学校（無量院）、鎌庭初等小学校、国生尋常小学校（現石下町）と変遷していきます。

また同年に、蚕飼小学校の前身である吞舟学校が鯨の花蔵院に開校します。翌



皆葉小学校の卒業証書

年に鯨小学校となり、一方で大園木の龍泉院に大園木小学校ができ、後に合併し、鯨園小学校となりますが、廃止され私立有終学校となります。

明治7年には宗道小学校の前身となる下栗学校が法光寺に、翌年には見田学校が密蔵院に開設されます。これらは明治21年に下栗小学校となります。

このように草創期の小学校は、校舎に寺院本堂を利用したものが多く、行政組織が連合村という形で変化したため、学区が広く、所在地も転々としたようです。



下栗小学校発祥地の記念碑 (法光寺)

明治の大合併と小学校

明治22年に町村制が施行され、村域には大形村、宗道村、蚕飼村、玉村が誕生します。この「明治の大合併」は村ごとに近代的な小学校をつくるために合併が行われたといわれるように、一村一小学校となりました。

宗道村の下栗小学校は宗道尋常小学校となり、明治25年に宗任神社西側に移転します（現在地への移転は大正12年）。大形村では大形尋常小学校が、別府の稲荷下（現在の小学校よりも南側）に、蚕飼村では蚕飼尋常小学校が鯨の花蔵院に（現在地への移転は明治44年）、玉村には玉尋常小学校が創立します。この時の創立日が現在の創立記念日になって



組合立高等小学校の校印

います。宗道小が11月15日、大形小が2月15日、蚕飼小が7月2日、玉小が7月8日です。

この後の各尋常小学校は、大正9年に高等科が併設され尋常高等小学校となります。これは、本宗道坂下にあった宗道外5ヶ村の組合立高等小学校が解散したためです。そして小学校には農業学校や青年学校、実業補習学校などが設置されるようになり、軍事教練が必修科目となっていきます。戦時下には小学校は国民学校となります。

教育改革と昭和の大合併

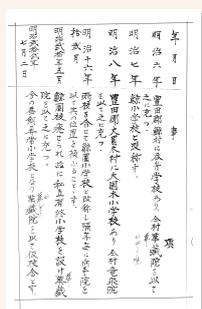
戦後、新たな憲法のもとで教育改革が行われ、いわゆる「6・3制」が施行され、全国に新制中学校が誕

生します。村内の各小学校には中学校が配置されました。中でも大形中学校の新しい校舎建設をめぐる鎌庭の青龍権現社の老樹伐採にまつわる話は、新たな教育にかける先人たちの思いを雄弁に物語っています。

昭和30年に千代川村が誕生すると、小・中学校は千代川村立となります。玉村は分村により、学区も分割されます。また昭和33年9月30日（創立記念日）には3つの中学が統合され、新校舎が完成しました。「昭和の大合併」が村ごとに中学校をつくるために行われたといわれるのも納得できます。

来年に千代川村は下妻市と合併しますが、学校の名前はずっと変わらずに残ります。これからも私たちの「思い出の学び舎」を大切にしていきたいでしょう。

(文化財係 ☎44-3141)



蚕飼小学校の沿革史

みんなの広場



村内で開かれた各種行事、地域の話題などを募集中。
みなさんからの情報をお待ちしています。

青龍楽校少年団 デイキャンプと Eボートを体験

8月20日(土)、大形橋上流の鬼怒川河畔で、水辺の楽校推進協議会主催による「青龍楽校少年団キャンプ教室」が行われました。

この日は朝から気温が上昇し焼けつくような暑さとなりましたが、小学生団員28名と保護者が参加し、下館河川事務所鎌庭出張所の綿貫所長さんから「川のことや水辺に住む生き物」についてのお話をいただいた後、3班に分かれキャンプ教室の開始となりました。野外活動ボランティア「トライアングلز」のみなさんの指導のもと、タープテントの設置・折りたたみ式テーブルの設置作業を体験し昼食作りの準備に。大粒の汗をぬぐいながらのカマド作りと火起こし作業、テントの下では危ない手つきながらも野菜を刻んで材料の準備を進めます。メインディッシュはダッチオーブンを使ってのスペアリブ煮。肉と野菜を鍋に入れ、味付けし、出来あがるまでの数十分の間には「魚とりの仕掛け作り」や「川の水の水質検査」を一人ひとりが体験しました。そして昼食、あつちのテントこっちのテーブルからも、お

いしいね。」すつこくうまいな「の声・声・声。初挑戦の昼食作りは大成功でした。子どもたちはひとやすみした後、スタツフとともにEボートに分乗し鬼怒川に漕ぎ出しました。程なくパドルさばきにも慣れ、魚とりの仕掛けの引きあげに向かいましたが、今回は時間が短すぎたため残念ながら収穫は…でした。炎天下でのキャンプ教室でしたが、子どもたちにとっては初めて経験することばかりだったようで、この自然体験は夏休みのいい思い出となったことでしょう。

○青龍楽校少年団

鬼怒川での自然体験・学習をとおりて、川や自然とのかかわりについて学び、自分たちの住む地域との関係や郷土愛を誇りとして、守り育てていくことを活動目的とする少年団。水辺の楽校推進協議会が村内の小中学生に呼びかけ設立したもので、現在35名の団員がいます。年間計画を立てて活動しています。



みんなで協力して、タープテントの設置



魚とりの仕掛けづくりにチャレンジ!



ダッチオーブンを使ってのスペアリブ煮

千代川村にALIT (英語指導助手) 来村

私は、マシユです。

こんにちは。私は、7月25日から千代川中学校の新しいALIT(英語指導助手)として来たマシユです。ニックネームはマツトです。よろしくお願いします。

私は、オーストラリアのメルボルンから来ました。メルボルンは、オーストラリアの東方にあり、オーストラリアの中では2番目に大きな都市で、約400万人が住んでいます。今、オーストラリアは冬です。メ



私はマシユです。気軽に話しかけて下さい!

メルボルンでは雪が少ししか降りません。私は夏が好きなので、この季節に千代川村に来ることができて嬉しです。私はスポーツが好きで、そのなかでも水泳、ボディーボード、ランニング、そしてクリケットが好きです。

また、日本では、冬に雪が多いところでスノーボードにチャレンジしたいです。

私は、子どもたちに教えることが好きで、ALITにも応募しました。平成15年と16年には大分県と福岡県で英会話学校の講師を経験しているので、少しは日本語が話せます。みなさん、気軽に話しかけて下さい!

自分たちの手で 住みよいまちづくり

蚕飼地区まちづくり委員会

7月31日、国道294号線沿いの大園木交差点をはさんだ約150メートルに、檜ケイトウや“金魚草”の花の種まきを行いました。

参加された委員さんたちは、小雨のなか、タオルを首にまき、除草作業をし、畝引きをして、その上に種を蒔く作業をしました。また、蚕飼地区をゴミのない、きれいなふるさとにしようと、蚕飼地区の国道や県道沿線に、約30本ののぼり旗を立て、ゴミ拾いも行いました。

この事業は、国道294号線を管理する県と協議をし、4車線化工事を行うまでの間、蚕飼地区まちづくり委員会が活動の一環として花畑の管理をし、車等で行き交う人たちに、蚕飼の良さを(仮称)やすらぎの里の魅力を知ってもらおうと、行っているものです。



国道沿いのゴミ拾い

また、8月28日には、雑草が繁茂してしまい、美化



除草作業をするまちづくり委員のみなさん

が損い、花の成育にも影響するため、朝早くから、草取りやゴミ拾いを行いました。

昨年(仮称)やすらぎの里公園用地に地域のみなさんによりコスモスの種をまき、たくさんのみなさんに喜んでいただきましたが、今年これから秋にかけて大園木交差点付近に色とりどりの花が咲き、みなさんの目を楽しませ、ここを癒してくれることでしょう。

歯の衛生に関するポスターコンクールで入賞

村内の小中学生

県が主催する、歯の衛生に関するポスターコンクールで村内の児童・生徒5名が佳作に入賞しました。

県では、各保健所管内ごとに入賞者の表彰式を行っており、水海道保健所では、7月28日に開催されました。このコンクールは、毎年行っているもので、歯の衛生週間にあたり、県では平成12年度に「第二次茨城県

本とあそぼう

全国訪問おはなし隊

キャラバンカーがきぬ保育所へ

8月18日に4トントラックの「おはなし隊」がきぬ保育所に来ました。このおはなし隊は、1999年、講談社創業90周年事業としてスタートし、子どもたちに本の楽しさに触れてもらおうと、トラックを改造した色鮮やかなキャラバンカーに500冊の児童書や紙芝居を載せ1カ月単位で全国の都道府県を巡回してい



お母さんの本の読み聞かせに聞き入る園児たち

るものです。

きぬ保育所の子どもたちは、お父さんやお母さんに本を読んでもらい、うれしそうに身動きもせず、絵本を手にとり聞き入っていました。

「なかなか毎日、本を読んであげる時間がないので、これからは、時間を作って、子どもといっしょに本を読むことにしますよ。こんなに、子どもが落ち着いて、聞き入るとは、思いませんでした。これから、本のすばらしさを教えていきたいと思えます。」と参加されたお母さん。この機会に子どもたちが、もっと、もっと本が大好きになるといいですね。



お父さんに本を読んでもらってうれしそう園児



左上から安田加奈さん、中條愛さん、中條望さん
左下から中山忍さん、水田歩幹さん

歯科保健計画を策定し、8020(80歳で20本以上の歯を保つ)に加え、6424(64歳で24本以上の歯を保つ)を広く県民へ周知するため、この目的に沿ったポスターを募集しているものです。受賞者のみなさんおめでとうございます。受賞者は次のとおりです。

学校名	学年	氏名
千代川中学校	3	安田加奈
大形小学校	2	水田歩幹
宗道小学校	3	中山忍
蚕飼小学校	6	中條望
蚕飼小学校	6	中條愛

霞ヶ浦用水

“給水スタンド”を設置

かん水や防除用水等に利用します

8月6日、村岡字仲道地先において、霞ヶ浦用水給水スタンド(ウオ



※なお、詳しい事は、
経済課 144-0175
にお問い合わせ下さい。

「タースタンド」の通水式が行われました。

この給水スタンドは、霞ヶ浦の水を、畑で定植時のかん水や防除用水等に利用してもらうことを目的に設置された暫定的な施設です。

通水式には、地元農家のみなさんと関係機関の職員が参加され、給水スタンドの操作方法の手ほどきを受けて500リットルのタンクに農業用水を給水しました。

農家のみなさんは「これからは、自井戸水と霞ヶ浦の農業用水を併用しながら利用していきたい」と話してくれました。

*給水スタンドを利用したい方は、加入申し込みを随時受け付けておりますので、ぜひ、お申し込み下さい。

〔使用料金〕 1,000リットルあたり50円(施設維持管理費・運営費に充当)

〔加入金〕500円(鍵代として)が個人負担となります。

給食ふれあい体験ツアー

みんなで料理にチャレンジ!

千代川村と石下町の小学4年生から6年生を対象にした「給食ふれあい体験ツアー」が、7月21日と25日、石下・千代川学校給食センターで行われました。

このツアーは、給食ができるまでの過程を子どもたちが調理施設や料理を通して体験し、学校給食への理解を深めるとともに「食」に関する興味や関心を高めてもらおうと、計画されたもので、今年で2回目となります。当初30人の募集でしたが、応募者多数により25日を追加開催するなど60人が参加しました。

子どもたちは、身支度を整え6班に分かれて、1200人分を作れる大釜やマイナス20度の冷凍庫などの施設を見学後、野菜洗い、包丁の使い方など熱心に調理員に教わりながら料理に取り組みました。この日のメニューは、大形小学校2年生の崎村京子さんからのリクエストで「立」れんこんハンバーグの和風ソースかけ“をメインに、卵スープ、春雨サラダ、かんたんアイスの手作り料理に”おかわり“をする子もあり、1日楽しい体験となりました。



ハンバーグづくり



真剣な包丁さばき

大自然を体験した2日間

サマーキャンプ

8月7日8日の2日間、村主催によるサマーキャンプが常陸太田市(旧里美村)にある「プラトール」とみで開催されました。福島県との県境で、大自然に囲まれた風力発電の風車が回る眺めの良い場所で、参加した37名の小・中学生は、高校生会およびボランティアのみなさんの指導のもと、猛暑にもかかわらず元

気いっぱいにさまざまな体験をしてきました。

1日目は、ボランティアのみなさんに「カード当てゲーム」や「人間知恵の輪」などを指導していただき、頭と体を使って仲間の輪を築くことができました。バーベキューの後、キャンプファイヤーを行い、飯塚昭一会長が扮する火の神の言葉に改めて火を使用することのありがたさ、自然の偉大さを確認していました。また、高校生会のみなさんが趣向を凝らしたゲームなどを披露し、参加した子どもたちは、すっかり打ち解けあい、時間が過ぎるのも忘れてしまいました。



キャンプファイヤー

2日目は、里美ふれあい館でピザ作り体験をしました。自分たちで生地を伸ばし、チーズやふれあい館で栽培された採れたてのトマトやピーマンをトッピングし、大きな手づくり窯で焼き上げ、ピザをふたたびで仲良く半分にして食べました。

これらの体験を通してすっかり仲間になり、「もうひと晩泊まりたかった!」また、キャンプに参加したいね「高校生のお兄さんたちと、またゲームをしたい!」などの声が聞かれ、子どもたちは、大自然のなかで、貴重な2日間を過ごすことが出来ました。



ピザづくりにチャレンジ

さわやかリレー

～わたしからあなたへ～

vol. 260

前月登場の廣瀬礼子さんからの紹介

感謝の気持ちをこめて

鈴木 満江 (大園木)



私の実家は、800頭の豚を飼っています。私の祖父の時から豚を飼い始め現在までに大きくしました。小さい頃から、豚の出産や両親の忙しく働いている姿をずっと見てきました。

豚の出産は、人間の出産と違って一頭の豚から10匹以上産まれるのでとても苦しく大変そうです。私もふたりの娘がいいますが、出産の時は本当に死ぬ苦しみでした。

私が実家にいた頃、とても暑い夏の日には私は父に呼ばれ手伝って欲しいと言われ豚舎に行きました。すると、出産をひかえた雌豚が横たわっ

て死んでいました。”どうしたの？”と聞くと、暑くて力つきで死んでしまったんだ”と父が私に言いました。私と父で200キロ以上ある雌豚を引っぱってなんとか豚舎の外に出したことがあります。また親豚が近所に逃げてしまいその時家にいた私が棒を持って連れ戻した経験もあります。とても普通の人には経験できないと思います。しかしながらこのように豚のことを話している私ですが、幼い頃は家が養豚経営をしているというところがとてもはかしく主人にもお付き合いをされている頃は内緒にしていました。昔は豚を飼っている家はもつとたくさんありましたが、今となっては数少なくなくなってしまいました。きっとそれだけ大変な仕事ではないかと思えます。朝早く起きて、まず豚のエサをあげ糞の始末、一日3回のエサやその他私が知らない仕事も数多くあることでしょう。夜は出産などがあるので父と母交代で起きて取り上げなければなりません。冬の寒い時期などは、夜何度も起きるととても大変だと思います。それを何十年もやり続けている両親はとても立派で尊敬できる人です。

その他に田んぼや芝や野菜などの仕事があったり、一日中忙しく盆も正月もいつも仕事をしている両親です。豚がいる為に家族旅行に行ったという思い出はありません。しかしそれ以上に私達兄弟3人には、何十倍以上のことをいつもしてくれる両親です。今までみじめな思いや淋しい思いなどはいつさいしたことがありません。私が結婚してからは、私の子ども達に精いっぱい愛情をかけてくれ、本当に私はなんて幸せものなんだらうと思います。私が自分の子ども達にこれだけのことができるのだからかと考えてしまいます。私は、今までしてもらったことを一生忘れず、今度は私の両親にたくさんのお返しと幸せを導くことができるよう、日々努力していきたいと思えます。お父さんお母さん本当に私をいつも大切にしてくれてありがとうございます。

健康法



治療より予防を

渡邊 一郎 (原)

アスベストの健康被害、食べ物や生活用品に含まれる有害化学物質、薬の副作用なども含め、10年20年経って病気になる健康を害していることが分かってきました。私は、今の健康を保ちたいと思うし、将来病気になるかもしれない物を使っていくのもイヤだなと思っていた時、ある一冊の本に出会いました。悪いものを体に入れない。良いものを体に入れる。悪いものを外に出す。の三原則。その先生の本を良く読み、有害物質の含まれない、シャンプーや歯みがき粉・化粧品等を選び、害のないサプリメントを選んでいます。色々な商

品の成分表示も必ず見るようにしています。

10年位前から、手づくりの「酵素」を飲んでいました。これは、北海道の人が始めたらしいのですが、私の身近な人がこれを作り飲ませ続けて癌の方の命を2〜3年長らいた話があります。その「酵素」の作り方を紹介したいと思います。メンバーは兄弟5人と友人など。春は草の新芽を摘んで、秋は木の実で作ります。

5人が集まり、春は除草剤を撒いていないような所の草の芽50〜60種類をひとり10キロ摘みます。薬草を除き食べられるものならたんぼぼ、スギナ、オオバコの葉や根っこつきなど何でもOK。また、大根は必ず入れます。

秋は、山に入り鳥が食べる実ならば何でも大丈夫。

からすうりや南天の実、栗、どんぐりなどを集めます。

これらを、さっと洗って細かく刻みます。これ10キロに、砂糖11キロ、北海道から取り寄せた無農薬の「五穀」と「発酵素」を加え、毎日時計回りにかき混ぜると、1週間で出来あがりです。出来あがった物に「海の酵素」を加えます。おちよこ1杯位を水で割って毎日飲んでいきます。

すぐには目に見えた効果はないかもしれませんが、10年先を考えて自分なりの健康法を実践しています。



友人といっしょに腕あげ体操する渡邊さん (左)

豆知識



布団叩きは軽くあつさり

布団干しにもテクニクがあります。

大人は平均、ひと晩で約コップ一杯の汗をかくといわれています。30日で30杯。この汗は、みんなパジャマや布団に吸いとられるわけです。

それにしても、寝ながらこんなにとくさんの水分を出していて、よく疲れないものです。

そんなわけですから、せめて一週間に一度は布団干しをしたほうが良さそうです。

布団干しの時間は、朝10時から午後の2時までとします。なぜならば、

朝10時前は、夜霧の湿気がまだ残っていますし、午後2時はもう夕方の湿気の時間に近くなるからです。

そしてたっぷり太陽の光を受け、汗を蒸発させた布団をとり入れるわけですが、このとき、布団叩きで元気よくパンパンと叩いている人がいます。

実はこの動作は控えめにあつさりとした方が布団にはいいのです。あまり勢いよく叩きますと、綿をつぶしてしまい、保温力を低下させてしまうからです。

文芸

俳句

樋びらき 平成十七年八月抄

小竹 善文（五箇）
青紫蘇と野風を籠に詰めて来る

坂井 耕人（五箇）
墓洗ふ猫背の母のうつるまで

中島 みよし（皆葉）
還暦の歳月疾し終戦日

松田 昭（皆葉）

夕立も過ぎて筑波に虹の橋

染野 清平（皆葉）

出穂の水隅まで満ちし田の匂ひ

小林 紫水（唐崎）

縹渺と青田に青き夜の満つる

浅野 悦子（鎌庭）

夕立の後みず色の風来たる

程山 静子（砂子）

夕立去り葉末に清し雨滴

齊藤 紫雲（小島）

台風の逸れて老農長話し

石塚 富男（八千代）

夕立に千手で逆らふ大樺

石川 溪泉（八千代）

わたつみの海山鎮め終戦忌

荒川 すぎ（八千代）

幼な日を沈めて濁る夏の川

荒井 ミヨ子（八千代）

絵手紙の金魚になりたい私です

短歌

平成十七年八月作品

塚原 明子（大園木）

花終えし山の木立の一角に緑

永瀬 光（伊古立）

宵に入り寢室に行けば我より

先ふとんに深く猫の眠れる

本田 なか（下栗）

古い我も携帯電話購いぬ孫の

メモにて特訓中なり

矢実 澄子（本宗道）

祖母のセル染めて仕立てしスー

ツ着て髪は飾らず戦時下の街

齊藤 七郎（小島）

万緑を写して溢る露天風呂八

千代に過す一人浸りて

戸籍のインフォメーション

〇おしあわせに

- 新 郎 中山 伸行 鎌 庭
- 新 婦 山田 なおみ 筑西市
- 新 郎 猪瀬 正 皆 葉
- 新 婦 関口 千尋 埼玉県

〇おめでとうございます

植竹 陽菜 [女] 皆 葉

保護者： 恒・まみ

西野 颯馬 [男] 村 岡

保護者： 晴紀・かおり

関 七星 [女] 鬼 怒

保護者： 英治・奈保美

中山 結愛 [女] 原

保護者： 仁・美穂

中山 陸 [男] 宗 道

保護者： 智弘・裕子

柴 莞爾 [男] 鬼 怒

保護者： 勝也・早苗

飯島 亜純 [女] 原

保護者： 智和・真由美

〇おくやみもうしあげます

山口 茂男 (65) 長 萱

世帯主： 山口 暁

羽田 林三郎 (79) 原

世帯主： 羽田 裕一

奥平 進 (75) 田 下

世帯主： 奥平 明美

川島 わか (84) 別 府

世帯主： 川島 三枝子

高橋 竹次郎 (79) 本宗道

世帯主： 高橋 豊

中澤 種 (91) 原

世帯主： 中澤 甲一

菊池 忠造 (77) 村 岡

世帯主： 菊池 忠男

むらのうごき

平成17年9月1日現在 世帯数・人口

世帯数	2,768世帯	(+ 9)
人 口	男 4,812人	(- 1)
	女 4,681人	(+ 1)
	計 9,493人	(± 0)
	()	は前月比

10月の救急医療のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
○茨城県緊急医療情報システム www.qq.pref.ibaraki.jp/ ○小児救急輪番・病院群輪番 www11.ocn.ne.jp/~syoubou/index.html ○小児緊急パンフレット「子どもの救急ってどんなとき？」 www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/kodomobook.pdf						1 Ⓜ 茨城西南医療センター
2 Ⓜ 茨城西南医療センター Ⓧ 木村外科内科医院 Ⓞ ホワイト歯科医院	3 Ⓜ 友愛記念病院	4 Ⓜ 茨城西南医療センター	5	6 Ⓜ 湖南病院	7	8 Ⓜ 友愛記念病院
9 Ⓜ 友愛記念病院 Ⓧ 砂沼湖畔クリニック Ⓞ 第一歯科	10 Ⓜ 友愛記念病院 Ⓧ 宇津野医院 Ⓞ あおぞら歯科医院	11 Ⓜ 茨城西南医療センター	12	13 Ⓜ 湖南病院	14	15 Ⓜ 湖南病院
16 Ⓜ 湖南病院 Ⓧ 中山医院 Ⓞ ひまわり歯科医院	17 Ⓜ 友愛記念病院	18 Ⓜ 茨城西南医療センター	19	20 Ⓜ 茨城西南医療センター	21	22 Ⓜ 茨城西南医療センター
23 Ⓜ 茨城西南医療センター Ⓧ 中嶋医院 Ⓞ 中山歯科医院	24 Ⓜ 友愛記念病院	25 Ⓜ 茨城西南医療センター	26	27 Ⓜ 茨城西南医療センター	28	29 Ⓜ 茨城西南医療センター
30 Ⓜ 茨城西南医療センター Ⓧ 坂入医院 Ⓞ 生井歯科医院	31 Ⓜ 友愛記念病院	 ○#8000 (プッシュ回線の固定電話) ☎029-254-9900 (プッシュ回線ではない固定電話、携帯電話・公衆電話) ○相談時間：月・火・水・木・金/午後6時30分～午後10時30分 ☆休日夜間に診てくれる医療機関を知りたいときは… ☎029-241-4199 (茨城県救急医療情報コントロールセンター)				

Ⓜ 小児救急医療輪番制

茨城西南医療センター (境町 2190 ☎ 0280-87-8111)
 友愛記念病院 (総和町関戸 726 ☎ 0280-98-3511)
 湖南病院 (下妻市長塚 48-1 ☎ 0296-44-2556)

対象年齢：15才未満

診療時間：月・火・木・土/午後6時～翌朝8時、日曜・祝祭日/午前8時～午後6時

お願い

- ・緊急の場合以外は、通常の診療時間内に医療機関で診察を受けて下さい。
- ・保険証を必ず持参して下さい。
- ・対象となる診察は、内科診察です。

Ⓧ 休日在宅当番医 診療時間：午前9時30分～午後4時

病院名	住所	☎
木村外科内科医院	下妻市下妻乙 210-1	0296-44-2527
砂沼湖畔クリニック	// 下木戸 542	43-8181
宇津野医院	// 下妻丁 373-15	45-0311
中山医院	// 中郷 185	43-2512
中嶋医院	// 下妻乙 145	44-3008
坂入医院	// 高道祖 4611-12	43-6391

Ⓞ 歯科休日在宅当番医 診療時間：午前9時～11時30分

歯科医院名	住所	☎
ホワイト歯科医院	下妻市堀籠 972-1	0296-44-8881
第一歯科	// 堀籠 1489-6	43-1190
あおぞら歯科医院	// 長塚 554-1	45-0814
ひまわり歯科医院	八千代町若 1282-5	49-1115
中山歯科医院	下妻市数須 839	44-1199
生井歯科医院	石下町新石下 3832	0297-42-8866

今月の納税

村県民税 (第3期) 国保税 (第3期)

納期限 **9月30日 (金)**

※納期内に忘れずに納めましょう

調査の結果はよりよい社会を築くために 欠くことのできないものです

- 各種法令に基づく利用
都道府県や市町村議会の議員定数の決定、地方交付税の算定基準、市や指定都市の設置要件などは、法令によって国勢調査の人口を用いることになっています。
- 行政上の施策への利用
国や都道府県・市町村における都市計画などの各種の計画、経済政策、福祉施策、雇用対策、防災対策、生活環境の整備など各種の行政の基礎資料として利用されています。
- 行政の基礎や教育への利用
将来人口の推計、出生率などの人口分析、地理学・社会学・経済学などの学術研究のほか、小・中学校などの教育用資料として利用されています。

10月1日現在で 全国いっせいに行われます

国勢調査は、国（総務省統計局 - 都道府県 - 市区町村）- 国勢調査指導員 - 国勢調査員 - 世帯の流れて行われます。
9月23日から国勢調査員が各世帯を訪問して調査票を配布し、世帯で記入していただいた後、10月10日までの間に回収するという方法で行います。
なお、国勢調査員は、総務大臣から任命された非常勤の国家公務員です。

次の事項について 調査します

- 世帯について
「世帯員の数」、「住居の種類」、「住宅の建て方」などの5項目
- 世帯員について
「男女の別」、「出生の年月」、「就業状態」、「通勤・通学地」など12項目



国勢調査の正確な結果を得るためには、すべての人に正しく調査票を記入していただくことが必要です。

今回の調査は人口の転換期にある 我が国の最新の実態を明らかにします

国勢調査からは、人口や世帯に関して様々な結果が得られます。それを過去の結果とあわせて見ることによって人口の推移などを知ることが出来ます。
我が国の人口は、一貫して増加傾向にありましたが、近いうちに減少に向かうものと見込まれています。平成17年国勢調査は、このような人口の転換期にある我が国の最新の実態を明らかにする重要な調査です。

調査結果を 今年の12月から公表します

人口・世帯数の速報結果を、平成17年12月に公表します。そのほか、年齢別人口、世帯の状況などの詳しい統計データを、平成18年6月以降、順次公表します。

国勢調査は 法律に基づいて行われます

国勢調査は、「統計法」という法律に基づいて実施されます。日本に住んでいるすべての人には、申告の義務があります。

あなたの調査票は大切に守られます

調査関係者が調査票に記入された内容を他にもらしたり、調査票を統計作成の目的以外に使用することは、「統計法」によって固く禁じられています。
また、調査票は外部の人の目に触れないように厳重に管理されます。集計が終わった後は溶解処分され、再生紙として利用されます。

平成17年国勢調査にご協力をお願いします。

災害〇を めざして

		村 内		下妻署管内	
		8 月	累 計	8 月	累 計
火 災	建 物	1 (1)	6 (5)	4 (2)	32 (2)
	車 輛その他	0 (0)	3 (3)	1 (- 2)	31 (9)
	計	1 (1)	9 (8)	5 (0)	63 (11)
交 通 事 故	人 身 事 故				
	件 数	8 (2)	68 (15)	49 (- 6)	480 (- 15)
	死 者	0 (0)	0 (- 1)	1 (1)	9 (2)
	傷 者	9 (- 1)	91 (22)	66 (- 5)	632 (2)

8月24日現在 () 内は対前年比

編集デスク

ある朝のこと、食事の支度をしていて私の耳にこんな言葉が飛び込んできました。今の子どもたちをどう変えていくか、もちろん勝敗も大事ですが、それ以前に人間として生きていく教育をすることが大切だと考えています。それは、茶の間から聞こえてきた某大学サッカー部監督がインタビューに答える言葉でした。食事の支度の手を休めてテレビの前に立つと、部員たちが定期的に地域の清掃活動をしたり、少年サッカー大会の審判をつとめたり、そのほかにも地域のボランティア活動に積極的に参加している様子が紹介され、またその活動に近所の人々が感謝のコメントをしている場面などが放映されました。すばらしい指導者がいて、すばらしい若者たちがいるんだな。朝からとても心打たれました。ちなみにこのチーム部員200人、近年大学サッカー界で大躍進中とのこと。

と。私たちが胸に刻みましよう、この言葉を。〇〇も大事ですが、それ以前に人間として生きていく教育をすることが大切ですね。

（T）
やつと暑さが和らいで、過ごしやすい季節に近づいてきました。十五夜のお月様の季節になり、夜空を見上げるのが楽しい時期ですね。今年の十五夜は9月18日だそうです。私は空にあるものが大好きで、昼間は青空や雲を、夜は月や星をついつい見上げてしまいます。なんとなく癒されるような気がして、外に出ると無意識に見上げているんです。夕焼けがきれいだったり虹が出ていたりすると携帯電話のカメラやデジタルカメラで残したくなってしまいます。秋から冬にかけては空気が澄んで夏とは違った青空が広がります。毎日違う雲の形が楽しめます。下を向きがちな気持ちや空を眺めて、上向き前向きになるように過ごしていきたいものです。

（A）

ストレスに負けない
ために良質のたんぱ
く質を！

チキンロール 春菊と豆腐のサラダ

チキンロール

1 ごぼうは細切りにして、酢水にさらし、アクを抜く。いんげんは筋を取る。にんじんは細切りにする。鶏もも肉に切れ目を入れて開き、にんじん、いんげん、水を切ったごぼうを巻き、たこ糸で縛る。

2 なべに煮汁(A)の材料とスライスした生姜を煮立て、1を入れて30～40分ほど弱火で汁気がなくなるくらいまで煮込む。

(1人分：292Kcal、脂肪16.1g、塩分2.0g)

材料 (5人分材料)

鶏もも肉	2枚
にんじん(細切り)	1本
いんげん	6本
ごぼう(細切り)	1本
生姜のスライス	適量
(A) だし	3カップ
しょうゆ	大さじ4弱
砂糖	大さじ2
みりん	大さじ2
酒	大さじ3

春菊と豆腐のサラダ

1 春菊は葉の部分だけちぎり、豆腐は大きめのスプーンですくうか、包丁で一口大に切って一緒に皿に盛り付ける。(春菊が堅い場合はさっと湯にくぐらせてから使っても良い)

2 フライパンに半量のごま油を熱し、しょうがとねぎを炒めて香りが出たら、ちりめんじゃこを入れ、カリカリになるまで炒める。残りのごま油としょうゆを加えて熱し、熱いうちに1にかける。

(1人分：87Kcal、脂肪1.6g、塩分0.5g)

材料 (5人分材料)

春菊(葉の部分)	1束
絹ごし豆腐	1丁 (450g)
ちりめんじゃこ	大さじ4
ごま油	大さじ2
しょうゆ	大さじ3
生姜(みじん切り)	大さじ1
長ねぎ(みじん切り)	大さじ2

ひとこと

秋風が待ち遠しい今日このごろです

まだ残暑が厳しく、元気そうな人でも夏の疲れが残り、抵抗力も少し弱っています。まだまだ食中毒の予防にご注意下さい。

ストレスに負けないために、

良質のたんぱく質を毎日欠かさず食べましょう！

ストレスが加わると、副腎皮質の機能が高まり、体のたんぱく質がこわされていきます。その結果、体力が消耗し、ストレスに対する耐性も弱まりますので、抵抗力を高めるために、たんぱく質をしっかりと食べましょう。

●良質のたんぱく質を含む食品

肉類、魚類、卵、牛乳・乳製品、大豆・大豆製品など

広報ちよかわ9月号 平成17年9月10日発行 (No.392)

発行／千代川村

編集／千代川村企画課広報広聴係

茨城県結城郡千代川村大字鬼怒230番地

TEL 0296・43・5111 FAX 0296・44・6004

Eメール info@vill.chiyokawa.ibaraki.jp

ホームページ www.vill.chiyokawa.ibaraki.jp