



広報
第593号
毎月10日発行

SHIMOTSUMA しもつま

平成17年

9

快速一番列車スタート

—首都圏の一翼を担う!— 関連記事：9ページ



主な内容 ■ 介護保険制度の一部見直し・下妻と千代川の夏まつり

平成17年10月から 介護保険制度が一部改正されます

○施設サービス等を利用する際の保険給付が見直されます

現在、施設に入所している方の居住費と食費は、介護保険の保険給付の対象となつていきます。今回の介護保険制度の見直しにより、施設入所者と在宅利用者の利用負担の公平性をはかるため、本年（平成17年）10月から施設給付のうち居住費や食費等は保険給付の対象外となり利用者が自己負担することになります。

利用者の自己負担となるもの

- 介護保険施設（特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設）
……………居住費、食費
- ショートステイ（短期入所生活介護・短期入所療養介護）
……………滞在費、食費
- デイサービス（通所介護）、デイケア（通所リハビリテーション）
……………食費

○利用者が自己負担となる居住費や食費等の基準費用額

利用者が新たに負担する居住費や食費等については、国が示す下表の基準費用額を参考に施設サービス等を提供する事業者（サービス事業者）が定めることとなります。

利用される方は、サービス事業者との契約に基づき、居住費や食費等について、サービス事業者へ直接支払うこととなります。

なお、すでに施設等を利用しての方は、居住費や食費等について、サービス事業者と新たに契約を結びなおすこととなります。



国が示す基準費用額（特別養護老人ホームの場合）

居住費の基準費用額		食費の基準費用額
ユニット型個室	日額 1,970円	日額 1,380円
ユニット型準個室	日額 1,640円	
従来型個室	注) 日額 1,150円	
多床室	日額 320円	

注) 介護老人保健施設・介護療養型医療施設は、日額1,640円です。

○低所得者の方には負担限度額が設けられます

施設サービス等における保険給付の見直しによって、低所得の方のサービス利用が困難にならないよう、所得に応じた負担限度額が設けられ、保険給付の対象外となる居住費や食費等の自己負担額が軽減されます。（利用者負担段階の設定）



（厚生労働省ホームページから転載）

利用者負担段階ごとの対象者の要件とその負担限度額（特別養護老人ホームの場合）

利用者負担段階		負担限度額	
区分	対象者	居住費	食費
第1段階	●市民税非課税世帯で老齢福祉年金を受給されている方 ●生活保護を受給されている方	個室 日額 820円	日額300円
		準個室 日額 490円	
		注) 従来型 日額 320円	
		多床室 日額 0円	
第2段階	●市民税非課税世帯の方で合計所得金額と課税年金収入額の合計が年間80万円以下の方	個室 日額 820円	日額390円
		準個室 日額 490円	
		注) 従来型 日額 420円	
		多床室 日額 320円	
第3段階	●市民税非課税世帯の方で上記第2段階以外の方 ●市民税課税層における特例減免措置が適用となる方*	個室 日額 1,640円	日額650円
		準個室 日額 1,310円	
		注) 従来型 日額 820円	
		多床室 日額 320円	
第4段階	●上記以外の方	負担限度額なし	負担限度額なし

※軽減を受けるためには申請手続きが必要となりますので介護保険課までご相談ください。

注) 介護老人保健施設・介護療養型医療施設を利用する場合は、第1段階・第2段階は日額490円、第3段階は日額1310円です。
※個室はユニット型個室、準個室はユニット型準個室、従来型は従来型個室です。
*利用者負担段階第4段階の方の特例（特例減免措置）
利用者負担第4段階の方は、居住費や食費等の負担が軽減されませんが、高齢夫婦世帯で、夫婦どちらの方が施設に入所して居住費や食費等を負担した結果、在宅で生活している配偶者が生計困難に陥らないよう、利用者負担段階を第3段階に変更する特例措置が講じられます。（特例措置を受けるには手続きが必要となりますのでご相談ください。）

○高額介護サービス費の利用者負担上限額が見直されます

●高額介護サービス費は、介護保険給付の1ヶ月の利用料（かかった費用の1割の自己負担）の合計額が一定額以上となる場合に支給されますが、所得に応じた自己負担上限額が、利用者負担段階の設定により見直されます。

●市民税非課税世帯のうち、利用者負担第2段階に該当する方は、負担限度額が2万4600円から1万5000円に引き下げられます。（下表）

(平成17年9月利用分まで)		(平成17年10月利用分から)	
対象者	上限額（月額）	利用者負担段階	上限額（月額）
●市民税非課税世帯で老齢福祉年金を受給されている方 ●生活保護を受給されている方	15,000円	利用者負担第1段階	15,000円
		利用者負担第2段階	15,000円
●市民税非課税世帯の方	24,600円	利用者負担第3段階	24,600円
		利用者負担第4段階	37,200円
●上記以外の方	37,200円		

■問い合わせ先
介護保険課（介護管理係）
内線 141・142

下妻市・千代川村合併協議会

第6回協議会 8月10日

8月10日に、第6回合併協議会が市役所会議室で開催され、次の事項について協議並びに報告がされました。

協議事項

- 特別職の報酬の取扱いについて（継続協議）
特別職の報酬について、引き続き協議されました。

報告事項

- 合併協議会規約等に関する協議書の一部変更について
- 国民健康保険事業の取扱いの調整内容について
- 各種事務事業（保健衛生事業・高齢者福祉事業・児童福祉事業・環境衛生事業・商工観光関係事業・建設関係事業・上水道事業・下水道事業）の取扱いの調整内容について
- 合併協議会新市特別職報酬等審議小委員会の審議結果について



なお、今回の協議会の結果を受け、合併後次のとおり事業内容が変更になる予定です。

- ①人間ドック等検診助成事業では、骨粗しょう症検診補助金を廃止し、それに代わり骨粗しょう症集団検診を実施する予定です。（国民健康保険事業）
- ②一人暮らし老人給食サービス事業では、新たに一人暮らしの高齢者宅に乳製品を配布する愛の定期便事業（現行千代川村実施）を実施する予定です。（高齢者福祉事業）
- ③生ごみ処理機器購入の補助を受ける際は、本市に住所を有し居住している者で、かつ補助金申請時に市税等を滞納していない者となります。（環境衛生事業）
- ④土砂等による土地の埋立・盛土・たい積の規制対象が500㎡以上5,000㎡未満（現行300㎡以上5,000㎡未満）の土地になります。（環境衛生事業）
- ⑤水道関係手数料のうち、給水装置工事事業者の指定申請手数料が1件につき、10,000円に（現行4,000円）なります。（上水道事業）

※詳細については、合併協議会だよりでご覧になれます。

「下妻の夏まつり」の写真を市役所本庁舎1階市民ホールで、9月21日まで展示いたします。
 なお、展示している写真を、1人1枚先着順で差し上げます。
 受け付けは、9月12日からです。



感謝状を受けた同窓会の皆さん

記念花火に感謝状

8月18日、昭和47年度下妻中学校卒業生同窓会（「オイみんな元気かい！」会長 堀 正明さん）に記念花火の功績として、市商工会（外山 崇行会長）から感謝状が贈られました。

同会の記念花火は、平成9年、ふるさとのために何かできなにかという熱意とふるさとを離れた友に向けたメッセージとして始まり、現在の記念花火の先がけとなりました。



不動宿ひよつとこ（市指定無形民族文化財）

鬼怒川流域交流

Eボート大会

8月7日、第10回鬼怒川流域交流Eボート大会茨城県予選会が、千代川村鬼怒川大形橋上流左岸を会場に、66チーム（一般の部・54チーム、女性の部・7チーム、小学生の部・5チーム）が参加して開催されました。

鬼怒川につくられた3000mのコース（150mを往復）で競技が行われ、一般の部に市内から6チームがエントリーし、暑さに負けず健闘しました。



市消防団第6分団総上チーム大健闘 22位



しもつま 砂沼の花火

踊りが終わると、次は砂沼湖上で花火。



見事に揃った踊り

合併を祝う うちわを背に



千代川村ふるさとまつり連合渡御

7月30日、地域の活性化とふれあいの場の提供を目的に、第5回ふるさとまつり連合渡御が千代川役場通り・中央公民館広場を会場に開催されました。

神輿7基、山車6基とたくさんの観客が会場をうめつき、千代川村の最後を飾るにふさわしいまつりとなりました。



千代川村中央公民館広場で

8月20日には、下妻の夏祭りの最後を飾る大人神輿連合渡御が常陽銀行前を中心とする市内中心市街地で開催されました。威勢のよい掛け声とともに、神輿2基、山車3基、ねぶた1基が会場を勇壮に練り歩きました。「来年は合併により祭りのかたちが少し変わるかもしれません。」と柴森孝夫実行委員長からむすびのあいさつがありました。



メイン会場に神輿2基が集結

下妻の夏、熱かった夏まつり

今年の夏は、現下妻市・千代川村として最後となる夏祭りが各所で開催されました。
 来年は合併して最初の夏祭りとなり、新「下妻市」としての新しい歴史が始まります。

千人おどり

8月6日に、市内中心市街地を会場に14の地区、17の事業所などから約1100人の踊り手が参加し、下妻まつり「千人おどり」が開催されました。

レゲエや和太鼓・三味線のリズムにあわせ、3000発の花火が湖上から打ち上げられ、光と音楽の演出に観客から大きな拍手が送られました。

平成17年度

関東中学校体育大会・全国中学校体育大会で下妻の中学生大健闘

8月に、下妻中学校・東部中学校の水泳部・剣道部・柔道部・男子ソフトボール部が、関東中学校体育大会および全国中学校体育大会に出場、大健闘しました。

関東中学校体育大会

■柔道

8月8日～10日

山梨県小瀬スポーツ公園武道館

(甲府市)

〔男子団体〕

東部中学校 1回戦敗退

対 竜王中 (山梨県) 1対2

〔男子個人〕

66kg以下級

第3位 松崎直輝 (東部中)

ベスト16 樽 隼輝 (東部中)

81kg以下級

ベスト16 草間健太 (下妻中)

〔女子個人〕

70kg以上級

ベスト8 小島美穂 (下妻中)

■剣道

8月12日・13日

群馬県総合スポーツセンターぐんまアリーナ (前橋市)



関東大会 剣道〔女子団体〕優勝 東部中学校

■水泳

8月9日～11日

横浜国際プール

女子200m自由形

栗島 愛 (下妻中) 予選不通過

女子200mバタフライ

黒須成美 (下妻中) 予選不通過

女子400mリレー

栗島 愛・黒須成美・川下美香子・鈴木 静 (下妻中) 予選不通過

■男子ソフトボール

8月7日～9日

栃木県美原運動公園野球場大田原市グリンパーク

東部中学校 1回戦敗退

対 矢口中 (東京都) 9対17

全国中学校体育大会

■柔道

8月22日～25日

名古屋総合体育館レインボーホール

66kg以下級 (1回戦はシード)

2回戦 松崎直輝 (東部中)

対 深田祥平 (大分県三重中) 棄権勝

3回戦 松崎直輝 (東部中)

対 寺西 亮 (北海道永山中) 負

ベスト16

■剣道

8月18日～20日

三重県営サンアリーナ (伊勢市)

〔女子団体〕

予選リーグ

東部中 対 鹿西中 (石川県)

1対0 勝

東部中 対 平岡南中 (兵庫県)

0対2 負

※1勝1敗で予選リーグ敗退

〔女子個人〕

1回戦

増田実奈美 (東部中)

対 畑澤 咲 (秋田県八郎潟中) 負

国体に出場

9月10日 (土) から13日 (火) に岡山県倉敷市で開催される第60回国民体育大会夏季大会水泳競技の部に市内の中学生が2名出場します。

高橋絵理紗 (東部中学校3年)

鈴木茉莉 (下妻中学校3年)



高橋絵理紗さん

全種目、全力で戦い上位を狙ってきたいです。



鈴木 茉莉さん

茨城県、下妻市の代表としての誇りと感謝の心をもって精一杯のレースをします。

下妻の中学生が外国の文化や自然にふれた!

平成17年度中学生海外派遣事業

■元気に行ってきます■

8月16日、下妻中・東部中の生徒20名がニュージーランドでのホームステイなどをおして国際感覚を養うことを目的とした「中学生海外派遣」の出発式が行われました。

出発に際し、小倉市長、本橋教育長から激励のあいさつがあり、派遣団員を代表して、嶋 美咲さん (下妻中学校3年) から誓いのことばがありました。生徒たちは、保護者や関係者に見送られ元気に出発しました。

■かけがえない体験■

中学生海外派遣は8月16日から25日までの10日間の日程で実施されました。生徒たちは、ニュージーランドのクライストチャーチやオークランド等を見学し、ハミルトン市の中学校での授

業参加、生徒との交流、ホームステイによる生活などを体験しました。言葉や習慣、文化の違いを「見て」「触れて」「感じた」生徒たちの貴重な体験は、今後の人生の中で大きな意味を持つでしょう。



ハミルトン市議会前で

下妻二高大健闘! ベスト16 インターハイ男子ソフトボール

平成17年度全国高等学校総合体育大会男子ソフトボール競技が、8月7日から11日の5日間、千葉県成田市で開催されました。

7日に開会式が実施され、8日から競技が始まり下妻二高は第3試合に登場、多くの保護者やOBの皆さんが応援に駆けつけるなか試合が始まりました。しかし、突然の雷雨により試合はノーゲームとなり、翌日に順延されました。翌9日、同校は1回戦、2回戦を順調に勝ち進み、ベスト16に駒を進めましたが、優勝候補の一角高知県代表校に敗れ、残念ながらベスト8は逃しました。

優勝が新島学園高 (群馬県代表)、準優勝が埼玉栄高 (埼玉県代表) という関東地区代表のチームが大活躍した大会であり、関係者から「来年はさらに上の成績を目指してがんばってほしい」と期待を込めた言葉が聞きました。



■水泳

8月21日～23日

三重県営鈴鹿スポーツガーデン水泳場

女子400m自由形

9位 高橋絵理紗 (東部中)

25位 鈴木茉莉 (下妻中)

女子800m自由形

14位 鈴木茉莉 (下妻中)

21位 高橋絵理紗 (東部中)



第45回全国中学校水泳競技大会

まちのわだい

ま
ち
の
わ
だ
い

この魚はなんだろう？ 水生生物観察会



川などに生息する生物を調べるとともに、川の汚れなどから川の健康診断を行い、自然保護への関心を高めていくことを目的とした「第3回水生生物観察会」が8月7日、ネイチャーセンターで開催されました。

子どもたちは、

- ①小貝川で舟から投網で生物を採る
- ②ネイチャーセンター隣の池から地引網で生物を採る
- ③道の駅西側の農業用排水で

生物を採る

の3コースに別れ、初めての体験に大はしゃぎでした。採取した生物は鯉、鮎、ドジョウ、雷魚、ギンヤンマのヤゴ、タニシ、シジミなど24種類にもおよび、水質検査の結果や生物の種類を熱心にメモしていました。

最初は、採った魚をさわることさえできなかった子どもたちも、なれるにつれ見るからに怖い雷魚まで捕まえられるようになりました。

常総線快速スタート 一番列車が 下妻駅を発車



8月24日、午前6時13分、常総線快速の一番列車が下妻駅に到着、同日開業したつくばエクスプレス（TX）などを利用し、首都圏に通勤する人々を乗せ、同14分に発車しました。

ホームに立った下妻駅の助役は、停車位置や周囲の安全を確認し、引き締まった表情で記念すべき一番列車を送り出しました。（表紙）

快速列車は朝夕3本ずつ運行されていますが、大幅な時間短縮により、通勤・通学の交通手段として大いに期待されています。

関東鉄道(株)下妻駅
☎44-2659

火の元には注意して 茨城県幼年少年婦人防火大会

今年で20回目を迎える「茨城県幼年少年婦人防火大会」が、7月27日水戸市民会館を会場に開催されました。

火災予防思想の普及と民間消防組織の結成促進を図ることを目的としており、当市から下妻市婦人防火クラブ（飯塚はついで会長）が参加しました。

式典では、多年にわたり地域の防火思想普及に尽力されたクラブ、クラブ員、指導者に対して県知事、県消防協会長などから表彰状が授与され、当市婦人防火クラブ員の広瀬一江さんが茨城県幼年少年婦人防火委員長表彰を受けました。

また、水戸市の婦人防火クラブや保育園児、茨城県警察音楽隊によるアトラクションが行われ、当クラブの塚田ヒロ子さんが指揮者体験に飛び入り参加するなど、県内で防火活動を行っている人々と交流を深めました。



灯火昆虫 観察会



7月30日の夜に、小貝川ふれあい公園で、灯火に集まる昆虫の観察会が開催され、幼児や小学生など43名が参加しました。

オオムラサキの森に灯火昆虫観察用具（白い幕を広げて立て、ライトを照らして昆虫を集めるもの）を5ヶ所に設置し、コガネムシ・カミキリ

ムシ・ハムシ・カメムシなど約60種類の昆虫約1500匹が集まりました。

講師の大桃定洋先生（農学博士）から「昆虫はほとんどの光に集まります。理由ははっきりしていませんが、オレンジ色の光には集まりません」との話がありました。

子どもたちは光に集まる昆虫を夢中になって見ながら先生の話を聞いていました。

参加した子どもたちにカブトムシやクワガタムシがプレゼントされました。

樹液に集まる 昆虫標本作り



8月7日には、ネイチャーセンターで、樹液に集まる昆虫の標本作り（講師・石島篤先生）が実施され、幼児や小学生など35名が参加しました。

虫の標本作り（講師・石島篤先生）が実施され、幼児や小学生など35名が参加しました。

標本は、クヌギの木に木工用ボンドを塗って樹液が出てくる様子を見せ、キリで穴を開け昆虫標本をつけ、ケースに入れて固定してあげられます。親子で、標本のつける位置を相談したり、キリでの穴開けを親が手伝ったりと親子での共同作業となりました。

参加者からは「こんなにすばらしい標本ができてすごく満足しています。」「親子で共同の作業ができて楽しかったです。」「とお話を聞くことができました。」

“交通安全は家庭から”

交通安全キャラバン隊 メッセーτζ伝達

8月23日に、交通安全母の会主催の全国キャラバン隊が当市を訪れ、関係機関・団体の参加のもと市総合体育館を会場にメッセーτζ伝達式が実施されました。

式では、キャラバン隊の隊長から内閣官房長官のメッセーτζが横瀬助役に手渡され、歓迎アトラクションとして行われた法泉寺保育園の園児による鼓笛隊演奏がセレモニーに華を添えました。隊長はあいさつの中で、交通安全意識の高揚と交通安全教育の普及・浸透を家庭から進める「交通安全は家庭から」という活動指針をお話しされました。

キャラバン隊は全国各地でPRを行い、交通事故防止を呼びかけていきます。

秋の全国交通安全運動

期 間：9月21日（水）
～30日（金）

スローガン
ゆずろうよ みんなもいつかは 高齢者



キャラバン隊から園児に記念品が贈られた

市の行事、まちで見かけたり聞いたりした、わだいのページです。（ニュースは、広報（広聴係）内線202まで）



〔敬称略〕

平成17年度 茨城県中学校総合
体育大会 県西部地区大会
(7月2・16・17・21日)
◎ソフトボール
優勝 東部中学校

◎柔道
【男子団体】
優勝 東部中学校

【男子個人】
優勝 東部中学校

60kg以下級 隼輝(東部中)
66kg以下級 松崎直輝(東部中)
第1位 上野圭祐(下妻中)
第2位 横島康平(東部中)
81kg以下級 草間健太(下妻中)
90kg以下級 為我井章浩(下妻中)

【女子団体】
第3位 下妻中学校

【女子個人】
第3位 下妻中学校

【男子個人】
第2位 山口優子(下妻中)
第3位 堀越なつ美(下妻中)
70kg以上級

【女子個人】
第2位 山口優子(下妻中)
第3位 堀越なつ美(下妻中)
70kg以上級

【男子個人】
第2位 山口優子(下妻中)
第3位 堀越なつ美(下妻中)
70kg以上級

第1位 小島美穂(下妻中)
◎バドミントン
【男子団体】
第3位 東部中学校
【男子シングルス】
第3位 森 卓哉(東部中)
【男子ダブルス】
第3位 霜村太一・色川孝秀(東部中)

【女子団体】
優勝 東部中学校
準優勝 下妻中学校

【女子シングルス】
第1位 庄子美優紀(東部中)
第2位 小島千聖(東部中)
第3位 小野崎めい(下妻中)

【女子ダブルス】
第1位 佐山 卓・小村優希(下妻中)

◎剣道
【女子団体】
優勝 東部中学校

【女子個人】
優勝 増田実奈美(東部中)

◎サッカー
第3位 下妻中学校

◎バスケットボール
【男子】
第3位 下妻中学校

【女子】
第3位 下妻中学校

◎陸上競技(6月9日)
【男子】
棒高跳び

第2位 寺田 登(下妻中)
第3位 齊藤邑輔(下妻中)

【女子】
100m
第3位 小島千聖(東部中)

◎水泳(6月24・25日)
【男子】
1500m自由形
第2位 青木健幸(下妻中)
第3位 倉林起八(下妻中)

【女子】
200m自由形
第2位 栗島 愛(下妻中)
400m自由形
第1位 高橋絵理沙(東部中)
第2位 鈴木茉莉(下妻中)
800m自由形
第1位 鈴木茉莉(下妻中)
第2位 高橋絵理沙(東部中)
200mバタフライ
第3位 黒須成美(下妻中)

【男子】
400m自由形
第1位 高橋絵理沙(東部中)
第2位 川下美香子(下妻中)
メドレーリレー
第3位 鈴木茉莉・栗島愛・黒須成美・川下美香子(下妻中)

平成17年度 県民総合体育大会
中学校の部(7月23～31日)
◎水泳
【女子】
400m自由形
第1位 高橋絵理沙(東部中)
第2位 鈴木茉莉(下妻中)
第3位 黒須成美(下妻中)

【男子】
400m自由形
第1位 高橋絵理沙(東部中)
第2位 鈴木茉莉(下妻中)
第3位 黒須成美(下妻中)

【男子個人】
第3位 鈴木茉莉・栗島愛・黒須成美・川下美香子(下妻中)

第1位 高橋絵理沙(東部中)
全国大会出場

第2位 鈴木茉莉(下妻中)
全国大会出場

200mバタフライ
第7位 黒須成美(下妻中)
関東大会出場

200m自由形
第10位 栗島 愛(下妻中)
関東大会出場

400mリレー
第4位 下妻中学校 関東大会
出場(栗島 愛・黒須成美・鈴木
静・鈴木茉莉)

◎ソフトボール
【男子】
優勝 東部中学校
関東大会出場

◎柔道
【男子団体】
第3位 東部中学校 関東大会
出場(柳川拓人・箱守貴之・松
崎直輝・樽 隼輝・櫻村将治・
横島康平)

【男子個人】
60kg以下級 樽 隼輝(東部中)
第3位 松崎直輝(東部中)

66kg以下級 松崎直輝(東部中)
第1位 松崎直輝(東部中)

81kg以下級 草間健太(下妻中)
第2位 草間健太(下妻中)

【女子個人】
70kg超級 小島美穂(下妻中)
第2位 小島美穂(下妻中)

関東大会出場

◎剣道
【女子団体】
優勝 東部中学校 全国・関東
大会出場(増田実奈美・高野明
代・飯野美咲・吉井真美・生井
沙也加・鉄羅沙耶・戸井田美穂)

【女子個人】
第1位 増田実奈美(東部中)
全国・関東大会出場

通信陸上競技大会茨城大会
(7月9日)
【共通男子棒高跳】
第3位 寺田 登(下妻中)

2005年度A・AA級水泳競
技大会(7月10日)
【女子】13～14才の部
400m自由形
第1位 鈴木茉莉(下妻中)
200m自由形
第3位 鈴木茉莉(下妻中)

第1回総和町家庭婦人柔道大会
(7月10日)
【団体】
第2位 高道祖道場(横島知子・
横瀬恵美子・鷺谷由美子)



2005.07.10

全国小学生バドミントン大会茨
城県大会兼関東大会予選会
(8月6日、霞ヶ浦総合体育館)
【6年生女子シングルス】
準優勝 鈴木玲緒奈(下妻小)
関東大会出場

第28回(2005年度)全国ジ
ュニアオリンピックカップ夏季
水泳競技大会予選会(7月31日、
笠松運動公園屋内プール)
【男子】
12才の部
50m自由形 純哉(下妻小)
12才の部
200m自由形 青木健幸(下妻中)
15才～16才の部
200m平泳ぎ 黒須雄大(下妻一高)

【女子】
13才の部
50mバタフライ 100mバタフライ
黒須成美(下妻中)
14才の部
400m自由形 鈴木茉莉(下妻中)
15才～16才の部
200m自由形 400m自由形
高橋絵理沙(東部中)
400m自由形 鈴木美香(八千代高)

第20回下妻市近隣家庭婦人パレ
ーボール親善大会(8月7日、
市総合体育館)
優勝 下妻クラブ
準優勝 古河クラブ
第3位 フレンズ
〃 八千代ひまわり

第56回茨城県選手権水泳競技大
会(6月11・12日、笠松運動公園)
高橋絵理沙(東部中) 第4位
400m自由形
800m自由形 第2位

少年少女水泳競技大会
(8月6・7日、浜松市江之島水
泳場)
【学童の部】
50m自由形 全国第12位
100m自由形 全国第12位
純哉(下妻小)

下妻市子ども会育成連合
会リーダー講習会開催
7月31日(日)、市内観桜苑
において市子ども会育成連合
会主催によるリーダー講習会が
開催され、市内の子ども会から
105名の子ども達と育成者の
方が参加しました。

今年度も昨年に引き続き、子
どもたちに様々な遊びを教える
活動を行っている「茨城遊びの
サポーター」から5人の指導者
をお招きし、牛乳パックで簡単
にできるスペースシャトルを作

とびうお杯 第20回記念 全国

とびうお杯 第20回記念 全国

とびうお杯 第20回記念 全国

とびうお杯 第20回記念 全国

つたり、観桜苑の自然の中でネ
イチャーゲームで遊んだりしま
した。

参加された皆様には、各単位
子ども会の活動の中でも今回学
んだ遊びを実践し、子ども会の
活動を一層楽しく充実したもの
にしてほしいと考えています。

また、当日は、子ども会花壇
の審査も行われました。

審査結果は次のとおりです。

◎最優秀賞
中郷竹の子子ども会

◎優秀賞
新町鷹の子子ども会
大宝ときわ子ども会
加養仲よし子ども会

◎優良賞
渋井子ども会
松岡松美子ども会
高道祖朝風子ども会

◎努力賞
西町子ども会
大宝ちとせ子ども会
筑波島風の子子ども会
尻手子ども会

小島石堂若葉子ども会
樋橋本朝朝日子ども会
高道祖朝日子ども会

高道祖朝日子ども会

高道祖朝日子ども会

高道祖朝日子ども会

高道祖朝日子ども会

ふるさと博物館
収集資料紹介 ⑳
置きかまど

本資料は、市内桐ケ
瀬地区で使われていた
もので、明治時代に製
作されたものと推定さ
れます。材料には、瓦
片入りの土および櫟材
が使われており、土の
表面には黒漆喰が塗ら
れています。

また、かま輪は非常
に珍しい土製(黒漆喰
仕上げ)のもので、焚
口の縁石には、栃木県
那須町で産出される
「芦野石」が使われて
います。

かまどは、昭和30年
頃までどこの家にもあ
り、薪や桑の粗朶木を
燃やして、ごはんを炊
いたり、お湯を沸かす
のに使用しました。

口頭詩
おおきくなったら
平石 豊
6歳5か月(上妻幼稚園)

ママ ゆたかちゃんね
おおきくなったら
かびとむしになるんだ
まいにち ママのこころ
かえってくるから
おしせりを
よういしておいてね
ちゃんともちがえないで
ママのこころにこんでくるね

【解説】カブト虫が大好きな豊
ちゃん。いつまでもそんな純粋な心
を忘れないでいてね。
採集 母 平石久美子
わらべうた・あそびランド
くさぶさ26集より

市民文芸
俳句
駒草や足どり軽き山男
短歌
百日紅の幹をのぼれる蟻の
群たどれば高きに紅咲き初
むる 増田 啓子
梅雨晴れのホームに佇てば
ありし日の君の面影さやかに
浮かぶ 磯山 とき

国勢調査にご協力をお願いいたします

日本の明日をつくる基礎資料となる

21世紀最初の国勢調査が始まります

調査の目的・意義

国勢調査は、統計法（昭和22年法律第18号）第4条第2項の規定に基づいて実施する人口に関する全数調査（指定統計第1号）で、国内の人口の実態を把握し、各種行政施策その他の基礎資料を得ることを目的としています。

国勢調査は、国の最も基本となる統計調査として、大正9年以来5年ごとに行なわれており、今回の国勢調査は第18回目に当たります。

平成17年国勢調査は、社会経済が大きく変化しつつあるこの時期に行い、各種の施策の最も基礎となる人口・世帯について、正に人口構造の転換期にある最新の実態を明らかにするものであり、今後の行政施策を推進する上で欠くことのできない重要な統計データを得るものとして、各方面から期待されているところです。

調査の基準日

平成17年10月1日午前零時現在によって行います。

調査の対象

平成17年10月1日現在、日本に住んでいるすべての方が対象です。

調査の方法

9月下旬から、総務大臣が任命する非常勤の国家公務員である国勢調査員が、全世帯を訪問して調査票を配布し、10月1日現在の状況をみなさんに記入して

いただきます。そして、10月上旬に国勢調査員が再び各世帯に訪問して調査票を回収します。

*調査への回答は、統計法第5条により、国民の義務として定められています。また、同法19条では、不申告または虚偽の申告を行った人に対する罰則規定もあります。

*平成17年国勢調査では、個人情報の保護を一層徹底させるために国勢調査員用に「個人情報保護マニュアル」を作成し、世帯のプライバシー意識に対する適切な対応方法、秘密保護、封入提出調査票の取扱い、調査票の厳重管理について、指導を徹底しています。また、統計を作る目的以外に調査票を利用することは固く禁じられており、秘密の保護の徹底が図られています。なお、調査票は外部の人の目には触れないように厳重に保管され、集計が完了した後は溶解処理されます。



1人1人の協力により、国勢調査の結果が日本の明日をつくるための基礎資料となります。ぜひ、調査にご協力ください。

企画課
内線 284

相談室の窓から

相談事例

電話で、高額な図書の勧誘を受けました。「付き合ってもらわないと困る」としつこく言われ、怖い口調だったため了解してしまいました。6万円と高額です。2日後、図書が届きました。解約できるでしょうか。

消費生活に関するお問い合わせは
茨城県下館消費生活センター下館分室 ☎ 24-2211 内線 218
商工観光課 内線 294

相談結果

クーリング・オフの通知の書き方を説明し、商品は着払いで返送するようアドバイスをしました。
*この事例では、電話の勧誘でしたが、事前に連絡がなく突然商品を送ってくる場合もあります。これを「ネガティブオプション」といいますが、受取拒否したほうがいいでしょう。万が一、受け取ってしまった場合は、着払いで返送してください。



今年度の工事をお知らせします

市では、水道未普及地区を解消し、上水道の安定供給を図るため、平成14年度より上水道第3次拡張事業を進めています。今年度は、江・尻手・黒駒河岸・平方・数須・中郷・筑波島・平川戸および横根地区が工事開始の対象となります。工事期間中、何かとご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

下妻市上水道第3次拡張事業予定

整備年度	地区名	説明会	工事開始	給水開始
平成17年度	江・尻手・黒駒河岸・平方・数須・中郷・筑波島・平川戸・横根	平成16年度実施済み	平成17年9月以降	平成18年4月
平成18年度	下田（高木川西） 樋橋・亀崎	平成16年度実施済み 平成17年11月実施予定	平成18年9月	平成19年4月
平成19年度	下田（貝越）・宇坪谷	平成17年11月実施予定	平成19年9月	平成20年4月

水道事業所
☎ 44-5311

保健師 だより がんによる死亡、32万人突破! がん予防に数値目標入り指針発表

厚生労働省の平成16年人口動態によると、がんによる死者が初めて32万人を超えました。男女別死亡数は、男性約19万3千人、女性約12万7千人と男性のほうが高く、前年比増加数でも男性が女性を上回っている状況にあります。これは男性の肺がん死亡の増加が関係しています。このような状況をふまえ、国立がんセンターでは、「科学的根拠に基づくがん予防」の指針を発表しました。これは現段階で、日本人にとって最も効果的な予防指針と言われており、数値目標をはっきり掲げていることが特徴です。特に、「禁煙」については、最も確実ながん予防法として「喫煙者がたばこをやめれば、がんになる確率を3分の2まで減らすことができる」と、重視しています。

【各がんの統計】

- 死亡数（多い順に） 肺がん・胃がん・大腸がん
肝臓がん・膵臓がん
- 増加率（高い順に） 女性の乳がん・女性の肺がん・男性の肺がん
前立腺がん・子宮がん
- 都道府県別死亡率
人口10万人に対して250.3人と全国で35位
茨城県のがん死亡率は少ないほう

■科学的根拠に基づくがん予防指針

- ①たばこを吸う人は禁煙。吸わない人も他人のたばこの煙を避ける。
- ②適度な飲酒。日本酒換算で1日1合（ビールなら大瓶1本）程度以内。
- ③野菜・果物は少なくとも1日400g。
野菜は毎食、果物は毎日。
- ④塩蔵食品・塩分の摂取は最小限。食塩として1日10g未満、塩辛や練りうになどの高塩分食品は週に1回以内。
- ⑤定期的な運動の継続。ほぼ毎日合計60分程度の歩行など適度な運動、週に1回程度は汗をかくような激しい運動。
- ⑥成人期での体重を維持。
BMIで27を越さない。20を下回らない。
* BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) の2乗
- ⑦熱い飲食物は最小限。
熱い飲料は冷ましてから飲む。
- ⑧肝炎ウイルス感染の有無を知り、その治療や予防の措置をとる。

保健センター
☎ 43-1990

若柳 石島 太郎	若柳 吉田日出夫	坂井 長場 正敏	北大宝 渡邊 芳夫	北大宝 石塚 博章	堀籠 鈴木 義勝	石の宮 生井 幸男	本宿 渡邊 広行	住所 保護者名	子の名	性別	前河原 大木 塚田 直樹
康太郎	千尋	望夢	篤希	千夏	晴菜	凱士	陽菜	子	名	性別	夏遥
男	女	女	男	女	女	男	女	半	前	大	木
高道祖	高道祖	高道祖	柳原	今泉	小島	小島	小島	半	前	大	木
大里	橋本	小林	柴崎	飯田	宇津野	海老澤	内田	大島	前	大	木
健一	希美	稔	茂行	友則	久男	貴則	博之	正巳	文昭	夏	遥
璃	光	優	陽	陽	由	帆	賢	優	夏	遥	菜
穂	遥	衣	菜	向	衣	夏	吾	太	生	菜	女
男	男	女	女	男	女	女	男	男	女	女	女
平川戸	大田	町	長塚	新町	砂沼新田	栗山	栗山	住所	世帯主名	北	大
野部	飯島	寺田	大川	内山	古澤	田崎	賢治	北	大	大	宝
一男	寛	敬藏	登喜	喬夫	元子	章	治	北	大	大	宝
清一郎	本	本	本	時	い	本	朗	北	大	大	宝
92	73	73	87	88	89	70	76	北	大	大	宝
山尻	江	前河原	大木	下田	貝越	若柳	若柳	横根	飯塚	洋	豊
大崎	館野	須藤	高松	河添	中山	佐口	江連	横瀬	徹也	洋	豊
光義	一三	貞	光三	正	護	岡	満	徹也	洋	豊	二
義	本	千	本	つ	賢	カ	ヨシ	洋	豊	二	本
男	人	代	人	や	賢	カ	シ	洋	豊	二	本
81	48	83	80	86	16	91	89	90	83	88	加
											加
											養
											羽
											生
											充
											本
											人
											90
											39

おめでた

8月1日から8月31日まで(届出)

おくやみ

8月1日から8月31日まで(届出)

Information

■ そうだ！行政相談委員に相談してみよう！ 秋の行政相談週間

総務省では、10月17日(月)から23日(日)までの1週間を『秋の行政相談週間』と定め、全国各地で行政相談所などが開設されます。

当市においては、角田惟也さんが行政相談委員として活動しています。

行政相談委員は、法律に基づいて総務大臣から委嘱され、皆さんの相談相手として、国の仕事に関する苦情などの相談を受け付け、助言や関係機関に対する通知などを行っています。

毎月第3金曜日、午後1時30分から3時30分まで、市立中央公民館において開催している行政相談を『秋の行政相談週間』にあわせて10月は特設相談日として次のとおり開催します。

【とき】10月21日(金) 午前9時～午後3時30分

【ところ】市立中央公民館 1階和室

【問い合わせ先】市秘書課 内線202

お詫びと訂正

広報しもつま8月号5頁に掲載の「厚生労働大臣から感謝状」中、太陽鉄工株式会社 代表「松木 平正 事業部長」を「松木平正 事業部長」に訂正しお詫び申し上げます。

広報しもつま8月号11頁に掲載の「温かい善意」中を、「下妻市フラワーカップゴルフ大会実行委員会より、下妻母親クラブへ10万円、社会福祉事業基金として、5万9478円の寄付がありました。」に訂正しお詫び申し上げます。

9月の納税 納期限は9月30日です

(税目) (口座振替引落日)

国民健康保険税(第3期) 9月30日

介護保険料(第3期) 9月30日

テレフォンサービス

火災・災害の時 ☎44-3111

市役所などの行事や催し物 ☎43-4000

下妻市の人口
-9月1日現在-

人口 37,249人(-58)

男 18,530人(-59)

女 18,719人(+1)

世帯数 12,043世帯(+75)

前年同期との比較

8月の交通事故
-累計-

発生件数 24(29) 205(209)

死亡 1(0) 3(3)

負傷 34(35) 265(270)

()内は前年度

表紙によせて

8月24日、つくばエクスプレスの開業に合わせて、常総線快速の運行がスタートした。



10月の相談	日	時	場所	問い合わせ先
心配ごと相談	10月4日(火) 10月11日(火) 10月18日(火) 10月25日(火)	*法律相談(第2庁舎中会議室)	中央公民館1階和室	社会福祉協議会 ☎44-0142 (予約制)
行政相談	10月21日(金)	*特設相談 午前9時～午後3時30分	中央公民館1階和室	秘書課 内線 202
こころの健康相談	10月12日(水)	午後1時～3時	市役所第2庁舎 小会議室	福祉事務所 内線 502 (予約制)
人権相談(困りごと)	10月28日(金)	午後1時30分～3時30分	中央公民館1階和室	総務課 内線 213
納税相談	10月30日(日)	午前8時30分～午後5時	市役所1階収納課	収納課 内線 170~173

10月の健康カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
急な病気やケガのとき、今診てもらえるお医者さんを探す 茨城県救急医療情報システム ○インターネットでお医者さんを探す http://www.qq.pref.ibaraki.jp/ ○携帯サイトでお医者さんを探す http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/ ○電話で探す(オペレーターによる案内) 029-241-4199						
2 ④ 西南医療 ⑤ 宇津野医院 ☎44-0311 ⑥ ホワイト歯科医院 ☎44-8881	3 ④ 友愛記念 ⑤ マタニティクラス 13:30～15:30 ⑥ 結核・基本健診(江公民館) 9:30～11:30 13:00～15:00	4 ④ 西南医療 ⑤ 元気アップ教室 9:30～10:30 ⑥ 結核・基本健診(豊加美市民センター) 9:30～11:30 13:00～15:00	5 ⑥ 結核・基本健診(豊加美市民センター) 9:30～11:30 13:00～15:00	6 ④ 湖南病院 ⑤ のびのび遊びの広場 10:00～10:30 ⑥ 1歳児相談 13:30～13:50 ⑦ 結核・基本健診(勤労青少年ホーム) 9:30～11:30 13:00～15:00	7 ⑥ びよびよ教室 10:00～10:30 ⑦ 5か月児健診 13:30～13:50 ⑧ 結核・基本健診(大町コミュニティセンター) 9:30～11:30 13:00～15:00	8 ④ 友愛記念
9 ④ 友愛記念 ⑤ 砂沼湖畔クリニック ☎43-8181 ⑥ 第一歯科 ☎43-1190	10 ④ 友愛記念 ⑤ 木村外科内科医院 ☎44-2527 ⑥ あおぞら歯科医院 ☎45-0814	11 ④ 西南医療 ⑤ バクバク離乳食教室 9:45～10:00 ⑥ 子宮がん検診(保健センター) 13:00～13:30	12 ⑥ 子宮がん検診(保健センター) 13:00～13:30	13 ④ 湖南病院 ⑤ すくすく相談 13:30～ ⑥ 子宮がん検診(保健センター) 13:00～13:30	14 ⑥ 子宮がん検診(保健センター) 13:00～13:30	15 ④ 湖南病院
16 ④ 湖南病院 ⑤ 中山医院 ☎43-2512 ⑥ ひまわり歯科医院 ☎49-1115	17 ④ 友愛記念	18 ④ 西南医療 ⑤ BCG接種 14:00～14:45	19	20 ④ 西南医療 ⑤ 1歳6か月児健診 13:30～13:50	21 ⑥ 3歳児健診 13:30～13:50	22 ④ 西南医療
23 ④ 西南医療 ⑤ 中嶋医院 ☎44-3008 ⑥ 中山歯科医院 ☎44-1199	24 ④ 友愛記念 ⑤ 乳がん検診 予約制 (保健センター)	25 ④ 西南医療 ⑤ 乳がん検診 予約制 (保健センター)	26 ⑥ 乳がん検診 予約制 (保健センター)	27 ④ 西南医療 ⑤ 乳がん検診 予約制 (保健センター)	28 ⑥ 乳がん検診 予約制 (保健センター)	29 ④ 西南医療
30 ④ 西南医療 ⑤ 坂入医院 ☎43-6391 ⑥ 生井歯科医院 ☎0297-42-8866	31 ④ 友愛記念 ⑤ 乳がん検診 予約制 (保健センター)	◆◆休日在宅当番医◆◆ ⑤ 休日医 午前9時30分～午後4時 ⑥ 歯科休日医 午前9時～11時30分 ひまわり歯科(八千代町若1282-5) 生井歯科(石下町新石下3832)				
◆◆④・小児救急当番医◆◆ 月・火・木・土曜日 午後6時～翌朝8時 日・祭日 午前8時～午後6時 湖南病院: 湖南病院(下妻市長塚48-1) ☎44-2556 西南医療: 茨城西南医療センター(境町2190) ☎0280-87-8111 友愛記念: 友愛記念病院(総和町関戸726) ☎0280-98-3511						
⑤ 保健センター業務案内			夜間応急診療所: 土・日・祝祭日 午後7時から翌朝7時 ☎43-1990			

展覧会

地域文化の殿堂

下妻市文化団体連絡協議会30年のあゆみ

共催 下妻市文化団体連絡協議会



平成17年

10月8日[土]~12月18日[日]

下妻市ふるさと博物館 企画展示室



市文団連結成30年のあゆみを刻む資料の展示および、名誉会員の作品展示を行います。

【関連講演会】／講師：室伏 勇先生

(茨城県文化財保護審議会副会長)

日時：10月22日(土) 午後1時30分～

場所：当館講座室

■開館時間／午前9時～午後4時30分

■休館日／月曜日(祝日の場合はその翌日)、国民の祝日の翌日(土・日曜日は除く)

■入館料／一般 200円(160円)

児童・生徒 100円(80円)

()内は、団体(15人以上)料金

65歳以上と6歳以下の方は無料です。

下妻市ふるさと博物館

〒304-0056 茨城県下妻市大字長塚乙77 TEL.0296-44-7111 FAX.0296-44-7115

下妻の夏。熱かった夏まつり ～花火～



撮影
市商工会会員
鈴木忠明さん(長塚)