

下妻市千代川村合併記念

平成十八年

下妻市成人の日

しもつま

Shimotsuma

広報



2
2006
No.598



また、式典終了後には、「市長と語ろう20歳」が開催され、7名の新成人のみなさんが、市長に市政や下妻市の将来についての質問をしました。このうち、大学生の佐藤大之さんは、「新成人に市長が求めることは」と質問。

市長から「一人前の大人として見られるので、自分の行動に自覚と責任をもってほしい。保護される立場から自立を求められるので、自己責任が問われる」との助言がありました。

「大人になり親のありがたさを痛感しています。これからは、社会の一員として責任をもち、21世紀の社会に貢献できるようがんばっていききたいですね」とニコリ話をしてくれた新成人。おめでとうございませう。

2006年 合併後初の成人のつどい

614人の瞳輝いて 私たちが力強く歩んでいきます



1月8日、下妻市合併後初の成人式典が市民文化会館でおこなわれました。

当日は良い天気にも恵まれ、市内の新成人614人のうち式典には437人の出席がありました。会場に集まったスーツ姿や艶やかな振袖に身を包んだ新成人のみなさんは、旧友との久しぶりの再会に近況を報告したり、記念写真を撮ったりと笑顔がいっぱいでした。

また、ホールの大スクリーンに思い出のアルバム上映がおこなわれ、中学校時代の写真などが映し出されると大きな歓声が上がっていました。

式典では、市長から「今日までの20年間、両親や家族、学校の先生など多くのみなさんの愛情に包まれながら、育まれ今日の良き日に成人式を迎えることができました。これからは、周囲のみなさんに感謝しながら大人の自覚をもち、社会人として大いに羽ばたいてください」とお祝いの言葉がありました。

CONTENTS

- 2 2006年 合併後初の成人のつどい
- 4 下妻市防犯 ボランティアパトロール
- 6 国民健康保険税 みなさんで考えてみましょう
- 9 祝新下妻市誕生 下妻市合併記念式典が開催されました
- 10 就任のあいさつ
- 11 教育委員会委員・固定資産評価審査委員会委員・公平委員会委員・選挙管理委員会委員が任命・選任されました
- 12 まちのわだい
- 18 新下妻市の歴史再発見
- 19 市民文芸
- 20 任期満了に伴う下妻市長選挙
- 21 健康・相談室の窓から
- 22 健康カレンダー
- 23 お知らせ
- 24 わがやのにんきもの さわやかリレー

今月の表紙



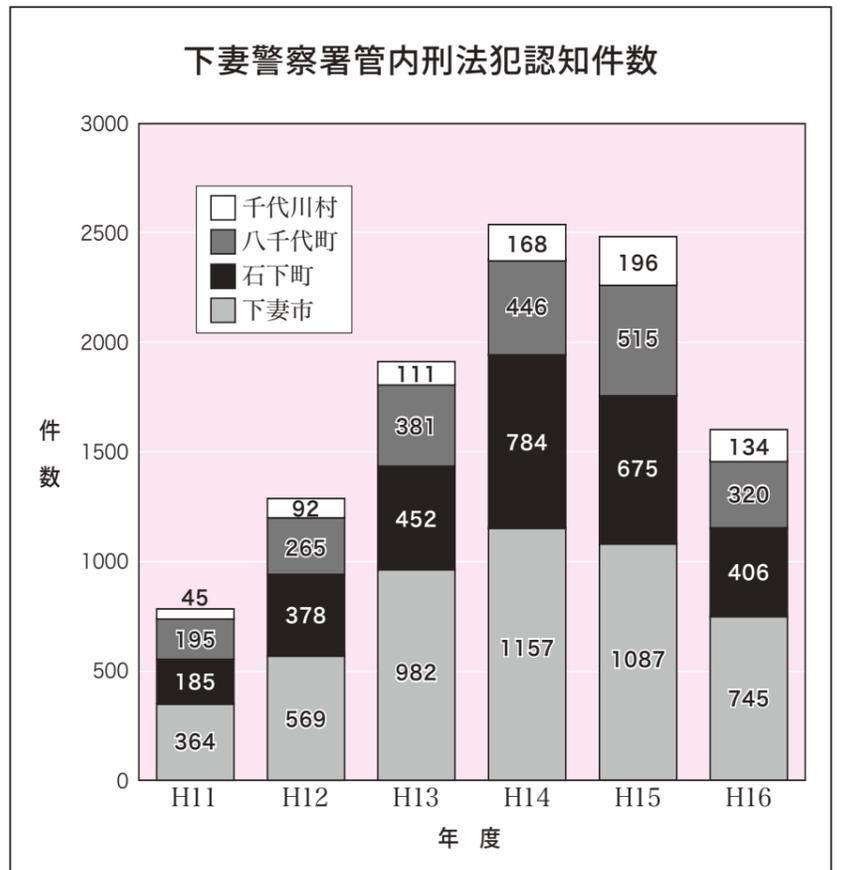
穏やかな天気のおかげで、艶やかな振袖に身を包み旧友との再会に喜び、満面の笑顔で記念撮影をしているところにカメラを向けました。

下妻市防犯 ボランテティアパトロール 安全で安心して 暮らすためのまちづくり

最近、児童・生徒を狙った凶悪な犯罪が多発し、尊い命が奪われております。また、車上狙いなど身近なところで事件が発生しています。市民のみなさんがボランテティアとしてパトロールを実施することで、地域の犯罪が少しでも減少し、安全で安心して暮らすことができるよう下妻市では、昨年の6月17日に「防犯ボランテティアパトロール」を発足し活動しております。どのように活動をしているのか、ご紹介します。



地域の子どもたちを見守る防犯ボランテティアパトロール



犯罪の芽は小さいうちに

自分たちの地域の安全を守るためには、身近なところから犯罪の芽を摘んでいくことが肝心です。一人ひとりの活動は小さくても、たくさんの方が参加して、いつまでも継続することで、安全で安心なまちづくりに大きく貢献できます。

パトロールの注意事項

- パトロール中に不審者を発見したら、すぐに警察へ通報してください。
- 不審な車を発見したらナンバーや特徴をチェックしてください。また、追跡などはせずに警察へ通報してください。
- 事件を目撃したら、すぐに110番通報してください。

110番のかけ方

一般電話、公衆電話、携帯電話から110番通報できます。通報を受けたら警察官は次の点について聞きますので、落ち着いて話してください。

何があったか
いつ
どこで（目標物があれば教えてください）
犯人・不審者は（性別、人相、服

装、車両、逃走方向

被害状況
通報者である、あなたの名前など

声をかけよう

「おはよう」「こんにちは」「などの簡単なあいさつでも十分です。泥棒は、声をかけられることをいっばい嫌います。過去の調査結果でも犯行をあきらめた理由の第1位は「近所の人に見られたり、声をかけられたりしたので、あきらめた」ということです。



積極的に声をかけることが大切です

交通事故に注意しましょう

反射材や懐中電灯などを活用し、交通安全には十分注意してください。

自分たちのまちの防犯は 自分たちの手で 気軽に参加できます

パトロールは、「気楽に 気長に 危険なく」を合言葉に、活動の範囲や時間を制約していないことが特徴です。散歩やウォーキングなど趣味の延長で活動できるので、気軽に参加することができます。

プライバシーを侵害しないで

他人の敷地に立ち入るなど、プライバシーを侵害するような行為は絶対にしないでください。

パトロールの必需品

- パトロールキャップ（帽子）
ボランテティアパトロールにお申し込みいただくと、パトロール員としての帽子をお渡しします。
- パトロールの際
は必ず着用して
ください。



パトロールキャップ

反射テープ

夜間パトロールのときは、事故にあわないよう反射テープなどをつけましょう。
また、夕暮れ時は、特に歩行者が見えにくい状態になりますので、事故防止のためにできるだけ反射テープや反射材のついた衣類を着用し、懐中電灯などを携帯しましょう。
なお、市民安全課で、交通安全の反射タスキをお配りしていますので、ご利用ください。

メモ帳

危険な場所や不審な車などを見かけたら、危険な行為はせずに、すぐに110番に通報してください。

申し込みをされる方は 受付を随時しています

12月末現在で、455人のみなさんがボランテティアパトロールに登録されています。
趣旨を理解して、参加していただける方は、随時受け付けていますので、みなさまのご協力をお待ちしています。



夕暮れ時には反射テープをつけましょう



ウォーキングをしながらのパトロール

申し込み・問い合わせ先
市民安全課 市民安全係
☎4312111
(内線1433)



毎日30分以上ウォーキングをしましょう

歩かないと足腰が弱り、疲れやすくなります。そうすると、外出が減る、ますます運動不足になる、体力が低下するという悪循環になります。毎日少しでも良いので、ウォーキングを心がけましょう。早歩きで30分以上行うと効果的ですが、ケガをしないように自分の体と相談しながら継続することが大切です。

ウォーキング (有酸素運動)

運動

運動しないと体力は低下するばかりですので、簡単な運動を少しずつでも、毎日続けることが大切です

国民健康保険税

ちょっとした**心がけ**が**医療費を減少**させます



簡単な運動を毎日続けましょう

日本では、病気やケガをしたときに安心して医療が受けられるよう、すべての人が必ず医療保険に加入することになっています。そのうち、国民健康保険(国保)は他の健康保険などに加入できない人の医療を保障するもので、保険税を出し合い必要な医療費に充てる助け合いの制度です。

市では、医療機関等に支払う医療費の総額を推計し、国・県の補助金などを差し引いた額を保険税で賄い、保険税の収入としていますが、その伸びが低迷すると制度の運営が困難になってしまいます。

年々、医療機関で受診される医療費が増加の一途をたどっております。そこで、みなさんともう一度、いっしょに国民健康保険税について考えてみましょう。

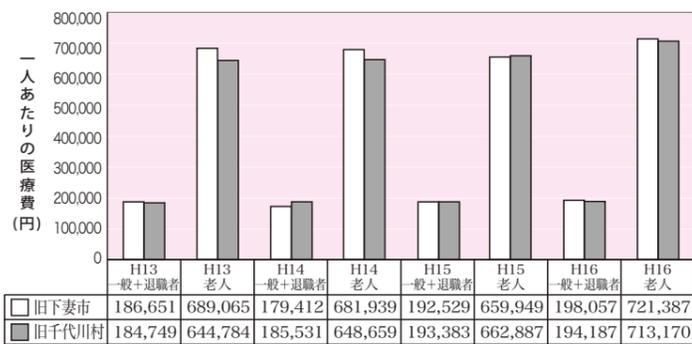
老人保健でお医者さんにかかったとき、みなさんが支払っているのは受診した医療費の1割(一定以上の所得がある人は2割)です。残りの9割(または8割)は、国などの公費や国民健康保険、健康保険組合などが負担しています。

高齢者のみなさんが安心して医療機関で受診できるのは、若い世代のみなさんが、保険税(料)として、負担して支えているからです。

高齢者のみなさんの医療費は若い世代が支えています

下妻市の国民健康保険医療費の現状

下妻市(旧下妻市・旧千代川村)の国民健康保険1人あたりの医療費



みなさんの医療費は年々増加傾向にあります。医療費が増えると市財政をも圧迫し、保険税の引き上げにつながります。

**医療費を大切にするために
かかりつけ医をもちましょう**

治療だけでなく、日常生活の指導もしてくれる良いかかりつけ医をもつことは、治療効果を高めることにもつながります。また、わたしたち自身が「よい患者」になることも欠かせません。治療とは、医師と患者が二人三脚となって取り組むものです。

心・食事・運動でリフレッシュ

心
ストレスは万病のもと
イライラしそうになったらまずは、深呼吸してみましょう。
ストレスは万病のもとイライラしそうになったらまずは、深呼吸してみましょう。

「毎日の生活をストレスなく送ろう」と、言うのは簡単ですが、実践することは意外と難しいものです。このストレスはさまざまな病気の原因になってしまいます。
ストレスを感じたときは、深呼吸や散歩などで気分転換を心がけましょう。

食事

- ①朝食を和食にする
魚、納豆(卵)、野菜、ご飯、味噌汁(薄味)
- ②肉や卵を控え、魚や大豆製品を摂る。(コレステロールの高い方)
- ③乳製品は低脂肪のもの
- ④野菜や海そうは毎日多種類を両手にいっぱい
- ⑤バター等、動物性油脂を控える
- ⑥サラダ油や菜種油など植物性油脂を使う
- ⑦間食、菓子パンや洋菓子、スナック菓子を和菓子に変える



お友達とのクッキングは楽しいですね

それでも納めなさい

差し止められた保険給付から滞納分が差し引かれます。
財産・給与等の差し押さえなどの処分を受ける場合があります。

短期被保険者証とは

保険税を滞納している人に交付される有効期間の短い保険証です。国保の給付(サービス)を受けることはできませんが、期限切れごとに保険証の交付を国保の窓口で受けることになり、大変面倒です。

被保険者資格証明書とは

一年以上滞納が続いた場合に、保険証を返還してもらい、その代わりに交付されるものです。「被保険者資格証明書」は国保の被保険者の資格があることを証明するだけで、保険証のような効力はありません。お医者さんにかかるときは、いったん全額自己負担となります。

- ステップ 4**
納期限から1年半過期
療養費・高額療養費・出産育児一時金・葬祭費などの国保の給付が全部または一部差し止められます。



“両市村の歴史と伝統と文化を尊重し、地域特性を活かしたまちづくりを推進します”と市長の式辞

祝新下妻市誕生

下妻市合併記念式典が

開催されました

1月1日の合併により新“下妻市”が誕生したことを記念して、1月29日、市民文化会館大ホールにおいて“下妻市合併記念式典”が開催されました。

当日は、総務省自治財政局調整課長、橋本昌景知事をはじめ国会議員、県議会議員、近隣市町村長などの来賓、合併にご尽力いただいたみなさんや関係者が約550名出席しました。

式典は、稲葉参与の開式のことばではじまり、小倉市長の式辞、山崎市議会議長のあいさつがあり、その後、市町村合併功労者総務大臣表彰の伝達ならびに市長から合併協議会委員に、合併功労者感謝状が贈呈されました。

今回表彰された方は、次のとおりです。

■総務大臣表彰

- 小倉 敏雄 下妻市長
- 稲葉 本治 旧千代川村長
- 野村 賢一 前下妻市議会議長
- 池田 博 旧千代川村議会議長

■市長感謝状

- 合併協議会委員・監査委員
- 松本 八郎 前下妻市自治区長連合会長
- 黒川 正男 下妻市自治区長連合会長
- 外山 崇行 下妻市商工会長
- 根本 淑子 下妻市女性団体連絡会副会長
- 飯島 六之助 前千代川村区長会長
- 小林 重隆 前千代川村商工会長
- 柴山 キミ 前千代川村更生保護婦人会員
- 渡邊 俊一 下妻市監査委員
- 安田 勝 前千代川村監査委員



会場では祝福の拍手



合併功労者感謝状を受けるみなさん

国民健康保険税

—みなさんで考えてみましょう—



退職後も友達とのコミュニケーションを大切に

保険税について

困ったときは国保の窓口で早めに納付相談を！

災害や疾病、障害による失業など、特別な事情があつて保険税の納付が困難な場合、減額が認められることがあります。また、分割で納入できる場合もあります。

ご存知ですか 退職者医療制度

退職者医療制度とは、国民健康保険（国保）の加入者で、会社や役所などを退職したあと、厚生年金や共済組合、船員保険などの年金の受給権がある人とその被扶養者が加入する制度です。75歳になって老人保健制度の適用を受けるまで、退職医療制度でお医者さんにかかることとなります。

■対象となる人は

次の条件すべてにあてはまる人（退職被保険者）とその被扶養者です。

■退職被保険者（本人）

- 1 国保に加入している人（または、これから加入する人）
- 2 老人保健の適用を受けていない人
- 3 厚生年金や各種共済組合などの年金を受けられ、その加入機関が20年以上、もしくは40歳以降10年以上ある人

■被扶養者となる人

- 1 国保に加入している人
- 2 老人保健の適用を受けていない人
- 3 退職被保険者の配偶者（内縁関係でも可）。退職者本人と同じ世帯で、主はその収入によって生活している三親等以内の人

■加入手続きは

会社などを退職する

国保に加入する

年金受給権を取得する
(支給申請をする)

年金受給権が発生した日から退職者医療制度の適用資格を得ます。

年金証書が届く

14日以内に国保の窓口へ届け出
必要なもの
1 年金証書
2 国保の保険証
3 印かん

『国民健康保険
退職被保険者証』
が交付される

■診療を受けるときは

医療機関の窓口へ

『国民健康保険
退職被保険者証』
を提示して診療を受けます。

医療費の自己負担はこうなります

退職被保険者・被扶養者ともに
70歳未満は
3割負担

※3歳未満は2割負担

退職被保険者・被扶養者ともに
70歳以上は
1割負担

(一定以上所得者*は2割負担)

*一定以上所得者
同一世帯に一定以上(課税所得145万円)所得がある70歳以上の国保被保険者または老人保健対象者がいる人。
(年収例)
・単身世帯の場合
(年金+給与収入)・484万円以上
・二人以上世帯の場合
(年金+給与収入)・621万円以上

75歳になったら老人保健制度で診療を受けます



1月1日付、下妻市参与として拜命を受けました前千代川村長稲葉本治でございます。

年賀状の住所も下妻市となり、また、このように市長室隣の参与室で執務しておりますと、合併したのだな、下妻市民になったのだと改めて感慨深いものがあります。

村長就任以来、合併のため奔走し汗を流した日々が懐かしくさえ思います。今、新たな時代を迎えました、旧千代川地区の住民のみなさんや職員にとって、システムの違いや慣習の違い等、困惑する事や戸惑う事があるかも知れませんが、旧下妻地区のみなさんの懐の広さと、執行部・

議会等の配慮を得ながら、一刻も早く新下妻市民としての一体感を醸成していきたいと考え、また努力して参ります。まだまだ、市内の事は未知の部分が多く、これから日々が勉強だなあと気を引き締めているところです。たくさんの人との出会い、ふれあいを大切にしながら、特別職としての自覚を持ち、市民の信頼を得られるよう頑張つて行きたいと思っています。

新生下妻市には、素晴らしい自然環境・人情・地価の安さ・都心やつくばからの利便性など、活性化の礎となるものがたくさんあります。今後は市長の補佐役として、新下妻市の発展、活性化を目指し微力ではありますが、心を込めて、与えられた仕事に取り組んで行きたいと思っております。

合併後初の賀詞交歓会と栄典者を祝う会

厳しいなかでも光輝く新下妻市実現のために

1月29日、「下妻市合併記念式典」終了後、会場を移しロイヤル・フィオーレで、県知事をはじめ国会議員・市議会議員・各種団体の代表者等320名の出席のもと、賀詞交歓会と栄典者を祝う会がおこなわれました。

この賀詞交歓会は、毎年おこなわれているもので、今回は合併して初めての年でもあり、下妻市と千代川地区のみなさんが一堂に会し、新春の喜びをともに分かち合い、厳し



せーの！と力強く鏡を開く

いなかでも光輝く新下妻市実現のため、これからの下妻市をどのように発展し活性化することができるかなどの意見交換の場でもありました。また、昨年晴れの栄典に輝きました藍綬褒章の篠島昌之氏（大宝）瑞宝双光章の飯村喜一氏（加養）旭日光章の斉藤定男氏（本宗道）のみなさんに市長・商工会長から記念品が贈呈されました。おめでとうございます。



新下妻市の更なる発展を！と万歳三唱

教育委員会委員・固定資産評価審査委員会委員
公平委員会委員・選挙管理委員会委員が任命・選任されました

これまでの高い見識と豊富な経験で任命（平成18年1月17日付）・選任（平成18年1月18日付）されたみなさんは、次のとおりです。下妻市発展のため、益々のご活躍をお願いします。

下妻市教育委員会委員の任命



塚原 修さん(大園木)

下妻市固定資産評価審査委員会委員の選任



鯨井 基司さん(下妻丁)

下妻市及び下妻地方広域事務組合公平委員会委員の選任



委員長
中山 倭王さん(数須)

下妻市選挙管理委員会委員の選任



委員長
森田 隆雄さん(神明)



委員
岩瀬 和子さん(江)



委員
塚田 勇さん(長塚)



委員
齊藤 至是さん(大宝)



委員
木瀬 武二さん(田下)



委員
古橋 洋三さん(別府)

”ビアスパークしもつま“の温泉入場者が1月7日、150万人を超えました。

この施設は、自然、健康志向に配慮するため、食と健康をメインテーマに新しい形の農業公園として、平成11年5月1日にオープンし、6年9か月間の歳月を重ね利用者のみなさんに愛され親しまれてきました。

見事150万人目になった幸運の持ち主は、市内小島の野中利二さん(66才)で、この日は妻、娘、義姉と一緒に4人で来館しました。

野中さんは、”近くにこのような温泉施設があるので、家族といっしょによく来ています。温泉は、身



おめでとうございます150万人目

みなさんに愛され親しまれて温泉入場者が150万人に

ビアスパークしもつま

ま ち の わ だ い

市内でおこなわれた各種行事や地域の話など・・・
みなさんからの情報をお待ちしています。

(秘書課 広報広聴係)



も心も癒してくれますからいいですね。まさか自分が当たるとは思わなかったのでびっくりしましたよ、とても光栄です。これからも利用したいですね”と喜びの笑顔で話をしてくれました。

副賞として、同施設のペア宿泊券や150万人の数字の”1“と”5“にかけて自家農園で採れた「イチゴ」などが贈られました。おめでとうございます。

今年も元気に全員が完歩 新春歩け歩け大会

恒例の新春歩け歩け大会は、1月3日、凍りつくような寒さの中で家族連れやスポーツ少年団員など410人が参加して行われました。第35回を迎えた今年の大会は、合併直後の開催となったため、新下妻市における最初の市民参加行事となりました。



準備体操1・2・3!

午前8時、市長の合図で市民文化会館前をスタートした一行は、思いのグループにわかれ、楽しそうに会話しながら折り返しの大宝八幡宮をめざしました。今年はお年玉が少ない”やっぱり世の中不景気だから仕方ないよな“小学生グループの世相を反映したやり取りもあり、笑って聞いていいのか複雑な心

境になる場面もありました。それでも和やかな雰囲気歩き続け八幡宮ではそれぞれの思いを祈願して、ゴールへ。参加者全員が約6・5キロを元気に完歩しました。

市民文化会館前のゴールでは、参加賞の福ダルマが配られたほか福袋の抽選会もおこなわれ、大きな福袋を引き当てた人は思わずニッコリ。参加されたみなさんからは、”正月早々いい運動になりました“、”我が家の年はじめの行事として、毎年参加しているんですよ“等々のお話を伺うことができ、今年の歩け歩け大会も成功のうちに終了しました。来年は、さらに多くのみなさんの参加をお待ちしています。



もう少ししてゴール!



市長といっしょにわきあいあいとウォーキング



鮮やかな水で一斉放水



服装、姿勢、士気の点検

みなさんの 人命・財産を守ります 消防出初式が挙行される



一日点検官の市村千尋さん(左)と横瀬和人さん(中央)

1月5日、千代川公民館前広場をメイン会場に、”下妻市千代川消防出初式“が、1月8日には、”下妻市下妻消防出初式“が市民文化会館で挙行されました。

今回は、合併して初めての出初式で、千代川と下妻の両地区でそれぞれおこなわれました。千代川地区では、人員と装備を披露し、市民に対する防火・防災意識の高揚を図ることを目的に、青年消防団、ちよかわ婦人防火クラブやちよかわ幼年消防クラブの団員の斉放水が披露されました。赤・青・黄色に色づけされた鮮やかな水が一斉に放水されると、参加者から大きな歓声があがりました。幼年消防クラブは、幼少の



会場整列する消防団員

ころから火に対する正しい躰(しな)を身につけ、防災意識の育成を目的に結成されたものです。

また、下妻消防出初式には消防団員や消防署員、婦人防火クラブ員など約400名が参加しました。今年、大宝小学校4年生の横瀬和人さんと市村千尋さんが、一日点検官として、市長といっしょに団員・署員の服装、姿勢、士気などの点検をおこない、式典終了後は、全消防車両によるパレードがおこなわれました。

式典では、下妻地区で2団体78名、千代川地区で3団体13名が、日頃の消防活動の功績に対して表彰されました。



遠くへ飛んで行け

オープンして、今年で5年目を迎えた「ほっとランド・きぬ」で新春イベントが1月9日開催されました。この日は、天気にもめぐまれ穏やかな日でした。

このイベントは、多くのみなさんに「ほっとランド・きぬ」を利用していただき、楽しんでいただくことが目的で毎年行われているものでこの日の来館者は、通常より100名多い利用者となりました。

芝生の広場には、サッカーボール

親子で仲良く新春イベント

ほっとランド・きぬ



焼きいもおいしいな

や野球のおもちゃなど全部で5種類のアトラクションがあり、子どもたちは大はしゃぎで会場を走り回り、ゲームを楽しんでいました。羽子板のトーナメント選手権では、親子で力を合わせ、真剣な顔で競い合っている姿も見られました。館内でもダーツゲームやポケモンのふくわらいなどのコーナーがあり、アイデアにあふれたゲームでいっぱいでした。

また会場では、地元のローズパークを使った豚汁や焼きいもがあり、子どもたちはおいしそうに頬張り大盛況でした。また、地元の野菜や加工品などが数多く並べられ、多くの人でにぎわいました。

昭和24年1月26日、奈良県の法隆寺金堂が火災に遭ったのを機に、その日を「文化財防火デー」とし、全国的に防火設備の点検と整備、消防演習などをおこない、文化財を火災から守る運動が展開されています。

当市でもこの運動に伴う防火訓練を実施しており、1月15日に大宝八幡宮の境内において同宮職員、消防団員、消防署員が参加しおこなわれました。「大宝八幡宮の厨房から火災が発生し、拝殿に延焼する可能性がある」との想定で実施された訓練では、まず、同宮職員が放水銃によ



厨房から火災発生

**貴重な文化財を
火災から守ろう**

大宝八幡宮で防火訓練

る初動消火をおこない、次に火災出動で駆けつけた消防団・消防署員による消火作業がおこなわれました。

文化財は先人たちが残してくれた大切な遺産です。大切な遺産を後世に伝えていくためにみなさまのご協力をお願いします。



消火作業



拝殿に向けて一斉放水



演奏する琴ひろ会のみなさん

**音楽の都ウィーンで
日本の音色を演奏**

大正琴 琴ひろ会

1月6日、オーストリアのウィーンで「ジャパンフェスティバル」が開催され、琴ひろ会が参加し、大正琴の演奏を披露しました。

初めての海外演奏で参加されたみなさんは、18歳から77歳までの18名で構成され、期待と不安でいっぱいなか演奏。

フィナーレでは、現地の少年少女合唱団とともに「さくら」を歌い親交を深め、満席の会場から大きな拍手をいただきました。

演奏終了後、会場の出口で待つていたみなさんから、「素敵な音色

**ふれあい集会
地域のみなさんと**

宗道小学校

1月22日、昨日まで降り続いた大雪も16センチの積雪となり、子どもたちが長靴を履いて登校し、あたり一面が銀世界となった宗道小学校グラウンドで「ふれあい集会」がこなわれました。

このふれあい集会は、地域のみなさんと児童が一体となり、餅つきやレクリエーションを楽しみながらふれあい・交流することが目的で、毎年おこなわれているものです。

参加された子どもたちは、銀世界になったグラウンドで、保護者のみなさんといっしょに餅つきなどを体験しました。「ベッタン・ベッタン」と杵で餅をつく音がすると、周りにいる子どもたちからも元気のよい掛け声があり、杵を持つ手にも力が入り、またたく間に餅の出来上



お母さんたちのコミュニケーション



なれない手つきでベッタン・ベッタン

がり。また、「餅つきは、家では機械で作るけど、ウスとキネでついたお餅は、とつてもおいしいね」と口いっばいにお餅を入れて話をしてくれた児童。

会食後は、雪合戦などもおこなわれ、おじいちゃんやおばあちゃんたちは、孫たちが活発に動き回っている姿を見て、目を細めていました。

また、PTA役員さんによる豚汁なども配布され、大好評のうちに終了しました。



みんなで元気に雪合戦



おもちゃとってもおいしいよ!



注目される銅製品工房跡の説明

小貝川河川道掘削工事に伴い（財）茨城県教育財団が進めていた大堀東遺跡（樋橋）の発掘調査で、平安時代の集落跡が発見され、1月28日に現地説明会が開催されました。遺跡のある小貝川河川敷には市内外から240名もの郷土史・考古学ファンが集まりました。

今から約千年前（平将門が活躍した時代）の住居跡（46軒）や出土した土器、銅製品工房跡と銅製作に使用した道具類が公開されました。

平安期の住居跡確認 大堀東遺跡

小貝川の氾濫に負けず

■調査の主な成果
 竪穴住居跡46軒（銅製品工房跡1軒含）・溝跡7条・土抗約60基発見
 出土品 土師器（椀・皿・甕など）
 墨書土器・灰釉陶器（椀）・銅滓・
 埴埴・埴埴（現地説明会資料より）

調査担当者からは、発見した集落について、「小貝川の流路が現在とは違っていた可能性があること」「や、河川敷に広がる集落跡が県内でも珍しく、何度洪水にあっても、繰り返し住居を築いて住み続けていること」「繰り返し住み続けた理由は水田などの豊かな生産基盤が近くにあったためでしょう」「等々の説明がありました。また、銅製品を製作した工房や住居のカマドについて復元図をもとに詳しい解説があり、参加された皆さんは熱心に聞き入り、古代のロマンに思いをはせていました。



出土品の説明風景



高砂親方から福をいただくぞ！（大宝八幡宮）

福よこいと願いを込めて 大宝八幡宮・下妻神社 宗道神社で節分祭

2月3日、凍りつくような寒さのなか、節分祭が市内各所でおこなわれました。

この節分祭は、無病息災の願いを込めておこなわれ、豆をまき払い清めて心身を明朗にするとの言い伝えがあります。

大宝八幡宮では、福をつかもうとたくさんの方が境内につめかけ、大相撲の高砂部屋親方元大関朝潮と年男80人のみなさんが、「鬼は外！福は内！」と威勢良く福豆や縁起の良い品物がまかれると、意気揚々とキヤッチし、今年こそはいい年がくるぞ！とニッコリ。

また、下妻神社では、餅やおでんなどが配られ、宗道神社でも、福引などがあり、家族連れなどで賑わいました。



福引でほうきが当たった！（宗道神社）



おでん、おいしいね～（下妻神社）

鈴木玲緒奈さん（下妻小） 全国大会出場！



ナイスリターン！

第14回全国小学生バドミントン選手権大会が、12月22日から26日まで奈良県大和郡山市の総合公園多目的体育館で開催されました。

この大会に下妻小学校6年生の鈴木玲緒奈さんが茨城県代表選手として女子団体戦に出場、1回戦で沖縄県、2回戦では岐阜県と対戦し、見事勝利を収めました。3回戦では富山県に惜敗してしまいましたが、本県代表にふさわしい素晴らしい活躍でした。

「小学2年生のとき、友達といっしょに下妻バドミントンスポーツ少年団に入り、週5回の練習を続けました。監督さんをはじめ、たくさんの方のおかげで全国大会に出場できてたいへんうれいです。これからも、ずっとバドミントンを続けていきたい」と話してく

れた玲緒奈さん。今後の活躍にますます期待がふくらみます。

駐車場の敷地に大根出沒!!



大きな大根

長澤静子さん（下妻丁）の駐車場のアスファルトの隙間から大根の葉が顔を出し、大きく成長しました。

「駐車場に整備する15年前は、畑でしたので、大根の種が発芽し、大きくなったのでしょね。また、このように、狭い隙間からも大きく育ちすばらしい生命力にはビックリしましたよ。また、近所のみなさんが見に来て、「この大根で、しもつかれ」を作るといいよ。これを食べると1年間無病息災でいられるからと言われています」と話してくれました。

大切な公共施設を みなさんの手で守りましよう

市立図書館敷地内の照明灯が半数以上損壊される
砂沼広域公園でも被害に遭う

昨年の12月から今年の1月にかけて市立図書館敷地内の照明灯や、観桜苑のトイレ、自動販売機などが心ない人の行為により損壊しております。また、砂沼遊歩道の東屋が燃やされるなど、数多くの事件が発生しております。

このような行為は、刑法の器物損壊にあたります。被害に遭っている施設は、みなさんもご存知のとおり、心安らいで読書をしたり、お友達とふれあう場として、利用されているものです。

たまたま心ない人がこのような行為をした場合、施設を利用するみなさんはどうなるでしょうか。心安らいで利用することができなくなってしまう。みなさんの手で大切な公共施設を守りましょう。



公園のベンチ焼かれる



図書館の照明灯が破損される

新下妻市の歴史再発見

Vol. 2

明治の大合併

いわゆる「平成の大合併」で誕生した新生「下妻市」は、約50年前に「昭和の大合併」と、それより約65年前の明治22年（一八八九）の「明治の大合併」を経験していま

す。下妻市域には、明治の大合併で誕生した町村が11町村ありました。この11の町村名は、小学校の名前として残っています（玉小は分村により、旧石下町に所在）。沿革や町村名のいわれなどについて、数回にわけて紹介していきます。

下妻町の沿革

下妻町は多賀谷氏の支配を受けた戦国時代から城下町

として発達してまいりました。江戸初期に行われた検地によ

り城下は城廻村・西当郷村・南当郷村・東当郷村に4分割され村町となりました。また、井上氏が下妻へ入封すると、下妻陣屋を中心に在郷町として繁栄します。分割後も「下妻田町」「下妻大町」というように旧城下の町名で呼んでいたようです。明治15年には4村が下妻町として正式に合併し、近代の下妻町が誕生します。

なお、下妻城下の分割は別表のとおりですが、現行の住所表示では、下妻陣屋が下妻甲、城廻村が下妻乙、西当郷村が下妻丙、南当郷村が下妻丁、東当郷村が



大正期の下妻町役場（ふるさと博物館所蔵）

下妻戊となつて引き継がれています。ちなみに、本城町1丁目・2丁目、小野子町1丁目・2丁目が大字として成立するのは昭和49年の土地区画整理事業後のことです。

明治22年に下妻町は砂沼新田、坂本新田、大木新田を合併させますが、この3か村は江戸時代に開発された新田村であったため、合併した当時

上妻村の沿革

町」を継承したもので、古くは「下真」「下津間」とも記された千年以上もつづく由緒ある地名です。

上妻村は黒駒・平方・尻手・江・大木・半谷・渋井・柴・赤須・桐ヶ瀬・前河原・長塚の12村が合併して、明治22年に誕生しました。長塚村は明治18年に長塚新田を合併させていました。現在の小学校区では長塚地区は下妻小学校ですが、昭和14年に下妻町と上妻村との間で土地交換が行われ、長塚は下妻町に、大木新田は上妻村に編入されました。この背景には、長塚にあった黒駒小学校の分校の廃止と、下妻小への学区の統合が深く関わっています。ちなみに下妻市誕生後の昭和34年には長塚の一部が石の宮になっています。

村役場は黒駒に設置されました。村名は、各村々が鬼怒

別表：近世町村と下妻城下の地名

旧村名	下妻城下の地名	住所表示
下妻陣屋	(下妻藩主井上氏陣屋)	下妻 甲
城廻村	相原山・西町・旭・栗山・峰・小野子・本宿・上宿・坂本など	下妻 乙
西当郷村	大町など	下妻 丙
南当郷村	三道地・新町・上町・下町・仲町・横町など	下妻 丁
東当郷村	不動宿・下子町・田町・新屋敷など	下妻 戊

川沿いにあり、古来より「上津間」と呼ばれることがあり、下流に接して「下妻」の地名があるので「上妻」としたようです。
(生涯学習課文化係)

園児たちの温かい善意

ありがとうございます
ぐざいます

◇下妻いずみ幼稚園（下妻丁）から、福祉事業に役立てて欲しいと71,812円の寄付金をいただきました。園内では、毎週園児たちが献金をしており、今回の寄付金はその一部です。温かい善意ありがとうございます。



ふるさと博物館収蔵資料紹介 ③

ぜひご来館ください 真空ポンプ・排気鐘が展示

旧制下妻中学校（現下妻一高）で使われたと思われる本資料は、真空をつくる際に用いられる実験道具です。本資料は、真空ポンプで排気鐘（ガラス部分）と呼ばれる鐘状のガラス管の中の空気を抜いて真空にするというもので、音の伝播の実験や水が常温で沸騰する実験等に使用されたものです。古い時代の実験教材が残されていることは県内でも



市民文芸

俳句

鳥群れる沼岸染めて初日の出 鈴木 汎子（下妻丁）
神木の洞にも薄日年立てり 平間 美恵（下妻丙）
天空の深さを測る奴風 程山 静子（大園木）

短歌

さむぎむと夜空にすどくひかる月年の瀬真近心のせはし 外山富久子（下妻丁）
袖の上に香り移してらふ梅の黄の色優る陽のさしくれば 増田 啓子（下妻乙）
境遇に負けてならじと孫の身を案ずる我も何時か老の身に 松原志津枝（加養）
霜畑に雀さやげりふくらみて穂のごとくに弾みてゐたり 山本せい子（下妻丙）
ひさびさの蛭の味噌汁吸ひながら思ひ出しをり亡き父母を 磯山 とき（大木）
日なた水たのしむやうに鯉ひろげ池の浅瀬に鯉は動かず 須藤恵美子（前河原）
息子や孫に吾が手作りのおせちをと今年も作る柔き昆布巻き 田宮 道子（本宗道）
金色の光あふるる故郷よ一月の夕陽しずかにつつむ 塚田 実（宗道）
忘れぬし人に逢ひたる心地して師走の空の満月仰ぐ 塚原 明子（大園木）

口頭詩

子どもの純粋な心のつぶやき

おつきいたまご

霜村 龍騎
2歳10か月（西原保育園）
ねえママ あれみて
あれ
おーつきい
たまごみたいね
おーつきい
たまごたべたいな



【解説】夕暮れ時、子どもと散歩をしている時の会話です。「あれ見て」と指さす方向には、工場、畑、家…何の事か初めは分かりませんが、夕日になりかけの太陽がありました。大きな卵という表現をする子どもらしさに、あたたかい気持ちになりました。
採集 母 霜村 恭恵
わらべうた あそびランド
くさぶえ27集より

健康一言

ちょっと

最近ウエストサイズが増えた方 要注意です

まず、チェックしてみましょう。最近うけた健診の結果票をご用意ください。

- ①腹囲（おへその高さではかる）が男性なら85cm以上、女性なら90cm以上ある
- ②血圧が最高血圧130mmHg以上または最低血圧85mmHg以上である
- ③中性脂肪値が150mg/dl以上またはHDLコレステロール値が40mg/dl未満
- ④空腹時血糖値が110mg/dl以上ある

あなたはいくつあてはまりますか？①に加え2つ以上あるときはメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）かもしれません。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは
内臓脂肪による肥満に加えて高血糖、高血圧、高脂血症といった生活習慣病になる危険因子を複数併せ持った状態を言います。

肥満、高脂血、高血圧、高血糖、それぞれ単独でも動脈硬化を招きますが、メタボリックシンドロームの状態だと動脈硬化の進行を進めてしまいます。（動脈硬化とは、いわずと知れた心臓病、脳卒中を引き起こす主な危険因子です）
ここでのポイントは「内臓脂肪による肥満があつて…」です。

内臓脂肪があるかどうかの見分け方

- 腹囲（おへその高さではかる）が男性なら85cm以上、女性なら90cm以上ある
- お腹の脂肪をつかんでみる

しっかりとつかめる場合は皮下脂肪で、お腹が出ているのにつまみにくい場合は内臓脂肪がたまっている危険性大

- ウエストサイズをヒップサイズで割る
1.0以上は要注意です

メタボリックシンドロームを防ぐ7か条

- ①食べすぎを避け、腹8分目を心がける
- ②アルコールはほどほどにする（1日に日本酒なら1合、ビールなら中びん1本程度）
- ③寝る前3時間は食事をしない
- ④週に4～5日、1日30分はウォーキング、早歩きなどの有酸素運動をする
- ⑤タバコはやめる
- ⑥睡眠を十分にとり、ストレスを解消する
- ⑦検査値が基準内に下がった後も、定期的に検査を受ける

予防法は日常生活の中で実践できるものばかりです。これからの健康づくりに役立ててください。



保健センター
☎ 43-1990
内線 1555

消費生活情報

相談室の窓から

相談内容

69歳ひとり暮らし。訪問販売でベッドと羽毛掛け布団、羊毛敷き布団を契約したが高額なのでクーリングオフをした。商品を引き取りに来たとき、「減額する」と再勧誘され、契約をし直した。しかし、必要ないのでまたクーリングオフをした。商品を引き取りに来たときに商品を減らすことを再々勧誘され、「解約しない」と約束して55万円の契約をした。しかし、よく考えると支払が大変なので解約したい。3度目の契約からは2週間以上経過している。解約は可能でしょうか。

相談結果

センターから当該事業者のお客様相談室に連絡して相談者の事情を伝え交渉した。結果、クーリングオフ期間は過ぎているが全面解約となりました。

※契約は法律行為です

その商品が必要だから契約するのであり、支払が大変ならいくら勧められてもはっきり断ることが必要です。

消費生活に関するお問い合わせは
消費生活センター筑西分室 ☎ 24-2211 内線 218
商工観光課 商工係（千代川庁舎）
☎ 43-2111（代）内線 2634

任期満了に伴う下妻市長選挙

3月26日(日) 投票（3月19日告示）

午前7時から午後6時まで



大宝小学校 6年 横瀬 陽向君の作品
平成17年度下妻市明るい選挙啓発ポスター
小学校高学年の部 金賞

- 投票時間
午前7時から午後6時まで
※午後6時で投票所が閉鎖となりますのでご注意ください。
- 投票所（市内33か所）
郵送される入場券に記載してありますのでご確認ください。
- 投票できる方
●投票当日、満20歳以上（昭和61年3月27日以前出生）の方で、平成18年3月18日（選挙時登録）まで引き続き3か月以上下妻市の住民基本台帳に記録されている方
●平成17年12月18日までに下妻市に転入届をし、住民基本台帳に記録され、引き続き住んでいる方
●転出した場合及び欠格事項

- に該当する方は、投票できません。
- 期日前投票
●投票日に仕事や冠婚葬祭などで投票所に行けない方は、期日前投票ができます。入場券をご持参ください。
- 【期間】 3月20日（月）から3月25日（土）まで
【時間】 午前8時30分から午後8時まで
【場所】 市役所 本庁舎1階 市民ホール
※千代川庁舎では投票できませんので、ご注意ください。
- 不在者投票
●下妻市以外の市区町村で行う場合
滞在地へ投票用紙を送付し、滞在先の選挙管理委員会で投票する方法があります。詳しくは、市選挙管理委員会へお早めにお問い合わせください。
- 病院などで行う場合
都道府県の選挙管理委員会が指定した病院又は老人ホームなどの施設に入院・入所の方は、施設内の不在者投票所で不在者投票ができます。手続などについては、施設の方にお尋ねください。

- 郵便等による不在者投票ができる方
身体障害者手帳、戦傷病者手帳及び介護保険被保険者証をお持ちの方は、その障害などの程度により、郵便等による不在者投票ができる場合があります。郵便等による不在者投票を行うためには、事前の申請が必要となります。詳しくは、市選挙管理委員会までお問い合わせください。
- 代理投票
文字の書けない方や身体に故障のある方のために、投票所に代理投票係がいますので申し出てください。
- 入場券
はがき型の入場券が郵送されますので大切に保管してください。入場券は、1通のはがきに対して4人分が印刷されています。5人以上の世帯の方には、2通以上の入場券が届くこととなりますので、ご確認ください。なお、入場券が郵送された場合でも、投票する日までに他市町村へ転出された方は投票できません。

- 開票所及び開票時間
【場所】 市役所 本庁舎1階 市民ホール
【時間】 午後7時20分～
- 【参観】 会場が狭いため、参観人の入場を20人に制限し、午後6時から参観整理券を市役所本庁舎西口玄関で配付します。なお、飲酒等をしての参観はできません。
- 立候補できる方
満25歳以上（昭和56年3月27日以前出生）の方
- 立候補予定者説明会の開催
【日時】 2月20日（月）
午後2時から
【場所】 市役所 本庁舎3階 大会議室
- 立候補届出書類事前審査
【日時】 3月15日（水）
3月16日（木）
午前8時30分から
午後5時まで
【場所】 市役所 本庁舎2階 委員会事務局（事務室）
- 問い合わせ先
市選挙管理委員会
内線 1131・1132

田村 寧々	栗島 里季	端 心聖	浅野 一之	水書 朋香	佐藤 凜星	長谷川 碧	浅野 優	浅野 優斗	塚田 真巳	内山 和哉	井口 知哉	外山 紗羽	松崎 一真	渡邊 結羽	大塚 稚玄	黒須 優羽	青木 遥香	田嶋 佳奈
女	男	男	男	女	男	女	女	男	女	男	男	女	男	女	男	女	女	女
裕志	智勇	茂樹	尚	忍	和則	幹樹	久美子	久美子	直己	和美	知昭	功二	善美	茂徳	稔	清文	裕治	俊也
今泉	大木	高道祖	鎌庭	長塚	本城町	長塚	本城町	本城町	大木	下妻内	南原	宗道	下妻戸	北大宝	半谷	江	加養	
高野 正雄	大里 幸雄	盛田 孝藏	中田 かね	中山 ウメ	田崎 こん	三浦 大輔	諸井 操	軽部 せき	死亡者	おくやみ	12月26日から1月25日まで(届出順)	村山 怜緒	和里 将英	中里 快利	森 晴菜	君和田 奈桜	高島 璃奈	齊藤 一世
76	80	80	95	83	85	23	78	88	年齢	おくやみ	12月26日から1月25日まで(届出順)	男	男	男	女	女	男	男
文男	本人	本人	高夫	吉之助	本人	本人	徳治	徳治	世帯主	おくやみ	12月26日から1月25日まで(届出順)	男	男	男	女	女	男	男
鎌庭	桐ヶ瀬	下妻乙	北大宝	宗道	下妻乙	長塚	樋橋	本城町	住所	おくやみ	12月26日から1月25日まで(届出順)	男	男	男	女	女	男	男
三原徳三郎	猪瀬 とき	上野 てい	津賀田源吉	大島 吾郎	篠崎 憲二	飯島 清	磯山 一洋	柴森 あき	人見 都佐	塚田 清香	関 あさ	横瀬 慶	仲野 ふさ	関 洋三	寺田 ふさ	海老澤 たま	浅野 カメ	野田 静子
89	83	89	90	69	48	79	47	97	97	74	73	90	98	74	92	78	91	77
榮一	修一	敏幸	本人	本人	健一	本人	本人	本人	益男	本人	順四郎	本人	昭	好三	良雄	嘉一	耕四郎	正夫
袋畑	下	宗道	赤須	若柳	五箇	鎌庭	下木戸	鎌庭	江	赤須	横根	下妻乙	皆葉	二本紀	若柳	鎌庭	下妻乙	下妻乙
お申し出ください。	※広報への掲載を希望しない場合は、お届けの際に市民課窓口にお申し出ください。	染野 一衛	永瀬 公規	椎名 操	日置真規子	吉原 金次	須藤 眞	鯉淵 かつ	司代 重壽	飯島 志	國府田 久子	山口 か	齊藤 あ	鈴木 マチ	田口 てる子	吉田 きよ	柴森 正行	倉持 義男
		84	89	90	69	67	61	85	96	93	71	95	93	92	80	81	47	96
		本人	本人	本人	本人	本人	本人	本人	本人									
		皆葉	伊古立	皆葉	古沢	高道祖	前河原	下妻甲	本城町	大園木	村岡	下妻丁	長	下妻丙	下妻戸	高道祖	半谷	加養
		葉	葉	葉	葉	葉	葉	葉	葉	葉	葉	葉	葉	葉	葉	葉	葉	葉

おめでた

12月26日から1月25日まで(届出順)

下妻市の人口・世帯

- 2月1日現在 -

人口 46,435人
 男 23,125人
 女 23,310人
 世帯数 14,832世帯

1月の交通事故

- 累計 -

発生件数 28(43) 28(43)
 死亡 0(1) 0(1)
 負傷 37(58) 37(58)

()内は前年

テレホンサービス

火災・災害のとき ☎44-3111
 市役所などの行事・催し物 ☎43-4000

2月の納税

2月の納税はありません

健康カレンダー Health Calendar 3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				西南医療	のびのび遊びの広場 10:00~10:30 5か月児健診 13:30~13:50	びよびよ教室 10:00~10:30 1歳6か月児健診 13:30~13:15
5	6	7	8	9	10	11
西南医療	友愛記念	西南医療		湖南病院	1歳児相談 13:30~13:50	友愛記念
とき田クリニック	マタニティクラス 13:30~15:30	元気アップ教室 9:30~10:30		すくすく相談 13:30~		
あおぞら歯科医院						
12	13	14	15	16	17	18
友愛記念	友愛記念	西南医療	2歳児相談 13:30~14:00	1歳6か月児健診 13:30~13:50	3歳児健診 13:30~13:50	西南医療
平間病院		わいらいプレイルーム 10:30~12:00	BCG接種 14:00~14:45			
第一歯科						
19	20	21	22	23	24	25
西南医療	友愛記念	西南医療		湖南病院		西南医療
中岫産婦人科医院		渡辺クリニック				
古橋歯科医院		中山歯科医院				
26	27	28	29	30	31	
西南医療	友愛記念	西南医療		西南医療		
鯨井内科						
ひまわり歯科医院						

小児救急当番医

月火木土曜：午後6時～翌朝8時 日曜・祝祭日：午前8時～午後6時

湖南病院…湖南病院(長塚48-1) ☎44-2556
 西南医療…茨城西南医療センター病院(境町2190) ☎0280-87-8111
 友愛記念…友愛記念病院(古河市関戸726) ☎0280-98-3511

保健センター 千代川保健センター

茨城県救急医療情報システム

急な病気やケガのとき
 今診てもらえるお医者さんを探す

インターネット ⇨ www.qq.pref.ibaraki.jp
 携帯 ⇨ www.qq.pref.ibaraki.jp/kt
 電話 ⇨ 029-241-4199

休日在宅当番医

午前9時30分～午後4時

湖南病院とき田クリニック(長塚48-1) ☎44-2556
 平間病院(江2051) ☎43-5100
 中岫産婦人科医院(下妻丁148) ☎44-2438
 渡辺クリニック(本城町1-44-2) ☎43-7773
 鯨井内科(下妻丁250-1) ☎44-0088

歯科休日在宅当番医

午前9時～11時30分

あおぞら歯科医院(長塚554-1) ☎45-0814
 第一歯科(堀籠1489-6) ☎43-1190
 古橋歯科医院(別府313) ☎43-5688
 中山歯科医院(数須839) ☎44-1199
 ひまわり歯科医院(八千代町若1282-5) ☎49-1115

夜間応急診療所：土・日・祝祭日(1月1日を除く) 午後7時から翌朝7時 ☎43-1990

この度、2005年県市町村広報コンクールにおいて、広報紙部門で「旧広報ちよかわ」が入賞しました。旧広報ちよかわ9月号が特選に入賞し、日本広報協会が主催する全国広報コンクールの応募作品として、推薦させていただくことになりました。

これも偏に、取材に際していただいた市民のみなさまのご協力と、ご愛読くださった方々の温かい励ましに支えられて編集できたからこそ、と感謝の気持ちでいっぱいです。

これからも新下妻市の「広報しもつま」が、みなさんに愛され、親しんで愛読していただけるようスタッフ一同がんばりますので、よろしくお祈いします。



わがやのにんぎもの



よしき
池田吉輝ちゃん(宗道)
～隆司・由美さんの長男～

毎日元気いっぱい遊ぶ吉輝くんです。

お気に入りの遊びはお姉ちゃんと一緒にボウリングやダーツ投げです。ストライクや大当たりをするとからだ全体で得意なポーズで大喜び。

いつもニコニコ笑顔でわがやの人気者です。



せいな
羽鳥星奈ちゃん(加養)
～孝・しのぶさんの次女～

音楽が大好きな星奈。お姉ちゃんと一緒にいる時は、パワー全開で遊んでいるけど、1人になると寂しがり屋に…でもその気分を吹き飛ばすかのように、何でも楽器にして1日中歌っているのでもにぎやかです。

このまま変わらず、素敵なヒトになってね♥



たろう
鈴木太郎ちゃん(高道祖)
～研二・織枝さんの長男～

2歳になりたてにしては、口の達者な太郎。

何曲も歌を口ずさみ、大人との簡単な会話も成り立ちます。

“イチゴとブドウのヨーグルトどっちがいい？”と聞けば“両方”だって！

さわやかワレ-

～わたしからあなたへ～

VOL. 2

前月登場の中山直美さんからの紹介



誕生日の過ごし方

斉藤 絵里子さん(下妻丙)

私は、息子の誕生日には毎年産院でもらった産声テープを聞くことにしています。それも必ずひとりきりで・・・。だんだんと薄れてきたあの日の痛みや苦しき、なかなか産まれず大変だった事などが一瞬にしてよみがえり涙が溢れてきます。怒ってばかりの毎日だけど、この日は無事産まれてくれた事に感謝し笑顔で過ごすようにしています。

息子の誕生日は、”私が母親になった日”でもあり、今年で6年が経ち、母親としては、まだまだ未熟であり”これから・これから”と自分に言い聞かせています。いっしょに誕生日を祝うことができるのはあと何回あるのかわからないけど、産声テープをきくことは決してやめることなくずっと続けていきたいと思っております。テープが擦り切れるまで・・・

広報しもつま2月号

発行/下妻市総務部秘書課(〒304-8501 茨城県下妻市本城町2丁目22番地) TEL0296-43-2111

Eメール info@city.shimotsuma.lg.jp

下妻市ホームページ www.city.shimotsuma.lg.jp

R100

古紙配合率100%再生紙を使用しています